



เบญจวรรณ ฉายแสง (อ.เบญ)

วิทยากรกระบวนการ ด้านจิตวิทยา

+ ประสบการณ์ วิชาชีพมากกว่า 15 ปี

- ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาบุคลากร การบริหารจัดการอารมณ์ หัวหน้างาน ด้านภาวะผู้นำ การสื่อสาร การบริการ การพัฒนาบุคลิกภาพ การบริหารทีม การออกแบบ และพัฒนากระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพมนุษย์ ด้วยกระบวนการ **Activity Based Learning** ในรูปแบบเฉพาะแต่ละองค์กร
- นักส่งเสริมคุณภาพชีวิต ในกลุ่มเป้าหมาย เช่น เด็ก / เยาวชนสตรี / ผู้สูงอายุ / อสม./

+ ประวัติการศึกษา

• ปริญญาโท

ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

• ปริญญาตรี

วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาการจัดการนันทนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



+ ประสบการณ์วิชาชีพ

- **HRD Manager** บริษัท ETERNAL SAKATA INX & INTERINK
- **Professional Trainer** ฝ่ายพัฒนาบุคลากร บริษัท ซามีน่า จำกัด (มหาชน)
- **Area manager** บริษัท อารีญา พรอพเพอร์ตี้ จำกัด (มหาชน)
- **Behavior Change Communication** มูลนิธิ PSI Thailand (Population service International) ในกลุ่มเป้าหมายที่มีความเปราะบาง เช่น ผู้ต้องขังในเรือนจำ, ผู้ใช้สารเสพติดชนิดฉีด, ผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์, ผู้มีความหลากหลายทางเพศ
- **วิทยากร/บริหารโครงการ** ฝ่ายรณรงค์และป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสเอชไอวี/เอดส์ สภากาชาดไทย Thai Red Cross AIDS Research Centre ในกลุ่มเป้าหมายที่มีความเปราะบางและหลากหลาย เช่น เด็กและเยาวชนในสถานพินิจ, ผู้ต้องขัง, ชุมชนแออัด, ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์, ความหลากหลายทางเพศ

+ ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (Professional Certificates)

- **วิทยากรจิตใต้สำนึก** จากสถาบันพัฒนาศักยภาพพลังจิตใต้สำนึก
- **การวินิจฉัยสถานประกอบการ** เพื่อยกระดับความสามารถในการแข่งขัน (Shindan)”
- **เทคนิคการสร้าง HR การเป็น Strategic Partner**
- **Motivation Training & Development**
- หลักสูตรการติดตามและการประเมินผล
- หลักสูตรการสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- Coaching / การให้คำปรึกษา
- หลักสูตรบุคลิกภาพและการพูดในที่สาธารณะ
- **สันทันวัฒนธรรมการเสริมสร้างศักยภาพผู้ให้คำปรึกษาเพื่อนครอบครัวหัวใจตื่นรู้ยุคดิจิทัล** มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย ร่วมกับกรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
- **ชีวาชีวิต มิติจิตใจและมิตีสื่อสาร/สังคม** ชีวามิตร วิชาหกิจเพื่อสังคม และ สสส.
- **การโค้ชเชิงพุทธ** สถาบันโค้ชไทย
- **การพัฒนาทักษะทางสังคมด้วยการสื่อสารที่ทรงพลัง** มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
- **วิชาชีพ มติการแพทย์** ชีวามิตร วิชาหกิจเพื่อสังคม และ สสส.



+ หัวข้อบรรยายสำหรับบุคลากร/องค์กรทั่วไป

- หลักสูตร Growth Mindset
- หลักสูตร Mindset for Happiness in Life
- หลักสูตรการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ
- หลักสูตรการให้บริการด้วยใจ (Service Excellence)
- หลักสูตรการบริหารจัดการอารมณ์
- หลักสูตรการพัฒนาบุคลิกภาพ
- หลักสูตรการสร้างทีมด้วยกิจกรรม Walk Rally
- หลักสูตรผู้นำและบริหารกิจกรรมนันทนาการ
- หลักสูตรการสร้างและพัฒนาทีมงาน Team building
- หลักสูตรการสอนงานและพัฒนาหัวหน้างาน
- หลักสูตรDISC ดูคนออก บอกคนได้ ใช้คนให้ได้งาน
- หลักสูตรPositive Thinking
- หลักสูตรการออกแบบ Activity based Learning
- หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพตัวเอง Self-improvement
- หลักสูตรการบริหารงาน (รู้ตน รู้คน รู้งาน)
- หลักสูตร Heart Sell
- Ice Breaking activity

+ หัวข้อบรรยาย สำหรับส่งเสริมคุณภาพชีวิต

- อบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการวิถีใหม่ไกลโรค (อสม.)
- Life Skill ทักษะการใช้ชีวิตในวัยรุ่น
- การเพิ่มศักยภาพในการทำงานเป็นทีม
- หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ
- จิตอาสาพัฒนาชุมชน ผู้นำเข้มแข็ง ชุมชนยั่งยืน
- ครอบครัวอบอุ่น
- ปฐมนิเทศ
- การพัฒนาทักษะสำหรับคนทำงานยุคใหม่
- จิตสำนึกรักสิ่งแวดล้อมและการสร้างเครือข่ายในการทำงาน
- ความหลากหลายทางเพศ (LGBTQ)
- HIV Testing and Counseling (USAID)



+ หน่วยงานที่เคยบรรยาย

- | | | |
|--|--|--------------------------------------|
| • Western Digital Technologies, Inc. | • บริษัท เอฟพีเชียน โลจิสติกส์ จำกัด | • มหาวิทยาลัยบางมด |
| • บริษัท กราเวียอาร์ต เซ็นเตอร์ จำกัด | • Thai Summit PK Corporation | • มหาวิทยาลัยมหิดล |
| • Reckitt Benckiser (Dettol Thailand) | • ไร่รับจํานำรัฐบาล (สถานธนาขุเคราะห์) | • บริษัท ออลเน็กซ์ (ประเทศไทย) จำกัด |
| • บริษัท ไทยเล็งอินเตอร์เนชั่นแนล (ประเทศไทย) | • ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย | • เทศบาลเมืองปากเกร็ด |
| • บจก.อินเตอร์ไพรส์ บุรราคัม โปรพลาส | • บริษัท อัลติเมท พลัส ชัพพลาซ จำกัด | • สธารณสุขจังหวัดปทุมธานี |
| • บริษัท นิปปอน คาร์ไบด์ อินดัสตรีส์ (ประเทศไทย) | • โรงพยาบาลรามารินทร์ | • เรือนจํา รัษฎบุรี,ปรมานี,หญิงกลาง |