



TO GROW TRAINING
People • Growth • Success

“ พี่เลี้ยงที่ดี
ไม่ใช่แค่สอนงาน
แต่ช่วยให้คนเติบโต
ได้อย่างมั่นใจ ”

หลักสูตร

Mentoring Technique

for High Performance

เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงที่ช่วยสร้างความสำเร็จในงาน



พัฒนาพี่เลี้ยง
ให้มีทักษะรอบด้าน
ดูแลและพัฒนาคนในทีม
ได้อย่างเป็นระบบ



สื่อสารอย่างสร้างสรรค์
เพื่อการสอน การแนะนำ
และการให้คำปรึกษา



สร้างผลงาน
และการเติบโต
ให้พนักงานสามารถ
ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ



สร้างวัฒนธรรม
การเรียนรู้ในทีม
เสริมความเข้าใจ
และความผูกพันในองค์กร



หลักการและเหตุผล

คุณภาพของงาน นอกจากมาตรฐานในการปฏิบัติ ยังขึ้นอยู่กับคนในทีมที่ได้รับการดูแลและพัฒนาอย่างเหมาะสม พี่เลี้ยง (Mentor) จึงมีบทบาทสำคัญในการถ่ายทอดความรู้ ประสบการณ์ และแนวทางการทำงาน ช่วยให้พนักงานใหม่ปรับตัวได้เร็ว ลดความผิดพลาด และสร้างผลลัพธ์ที่ดีขึ้น หลักสูตรนี้จึงมุ่งพัฒนากิจกรรมที่จำเป็นของพี่เลี้ยง ทั้งด้านแนวคิด เทคนิค และเครื่องมือ เพื่อให้สามารถสื่อสาร แนะนำ ให้คำปรึกษา และสร้างแรงจูงใจได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลต่อการเติบโตของคน และความสำเร็จขององค์กรอย่างยั่งยืน



วัตถุประสงค์

- 1 เข้าใจบทบาทและคุณค่าของการเป็นพี่เลี้ยง
- 2 พัฒนามุมมองและ Mindset ที่เหมาะสม
- 3 ฝึกทักษะการสื่อสารและการให้คำปรึกษา
- 4 เรียนรู้เครื่องมือและแนวทางการพัฒนาคนในทีม
- 5 นำไปใช้ได้จริงเพื่อสร้างผลลัพธ์ในการทำงาน



กลุ่มเป้าหมาย

- พี่เลี้ยง / หัวหน้างาน
- ผู้ที่มีบทบาทในการดูแลและพัฒนาพนักงาน
- พนักงานที่เตรียมเป็นพี่เลี้ยง
- ทีม HR / L&D



TO GROW TRAINING
People • Growth • Success

“ พัฒนาพี่เลี้ยงวันนี้
สร้างทีมที่แข็งแกร่งในอนาคต ”



เนื้อหาหลักสูตร

MODULE
01

คุณลักษณะและบทบาทของพี่เลี้ยง (Mentor Roles)

- ✓ ความสำคัญของการเป็นพี่เลี้ยงในองค์กร
- ✓ คุณลักษณะและบทบาทหน้าที่ (Traits)
- ✓ PCT Model บทบาทพื้นฐานของพี่เลี้ยง
- ✓ การวิเคราะห์ตน คน ทีม (DISC)

MODULE
02

กรอบความคิดของพี่เลี้ยง (Supervisory Mindset)

- ✓ Mindset คืออะไร
- ✓ Fixed Mindset vs Growth Mindset
- ✓ Mindset ที่พี่เลี้ยงควรมีต่อตัวเอง งาน ทีมงาน และการเป็นพี่เลี้ยง

MODULE
03

เครื่องมือและทักษะที่จำเป็นของพี่เลี้ยง (A-B-C-D-E Model)

- ✓ Advising : การให้คำปรึกษา
- ✓ Building Team : การพัฒนาทีม
- ✓ Communication : การสื่อสารเพื่อความเข้าใจ
- ✓ Directing & Delegation : การสั่งงานและมอบหมายงาน
- ✓ Emotional Intelligence : ความฉลาดทางอารมณ์

MODULE
04

เทคนิคการสื่อสารและสร้างแรงจูงใจ (Communication & Motivation)

- ✓ ปัจจัยที่ทำให้คนมีแรงจูงใจ
- ✓ “ความต้องการ” ของมนุษย์
- ✓ วิธีเพิ่มความต้องการกับการสื่อสารของพี่เลี้ยง
- ✓ เทคนิคการสื่อสารที่ทรงพลัง (Message)
- ✓ เทคนิคการ Feedback และ 3E Model (Emotional Intelligence, Evaluation, Etc)



รูปแบบการเรียนรู้



บรรยาย
และแลกเปลี่ยน
ความคิดเห็น



กิจกรรมกลุ่ม
และ Workshop



กรณีศึกษา
(Case Study)



ฝึกปฏิบัติจริง
เพื่อนำไปใช้ได้ทันที

Learning Journey



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ✓ พนักงานใหม่สามารถปรับตัวและทำงานได้เร็วขึ้น
- ✓ พี่เลี้ยงพัฒนาภาวะผู้นำและทักษะการสื่อสาร
- ✓ เกิดวัฒนธรรมการ Feedback เชิงบวก
- ✓ งานมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ✓ เสริมสร้าง Happy Workplace



084-991-6493, 089-199-6455



Line ID : togrow5270



www.trainingtgt.com



084-991-6493, 089-199-6455



Line ID : togrow5270



www.trainingtgt.com