

# ADAPTABILITY & GROWTH MINDSET

กรอบความคิด (MINDSET) และความสามารถในการปรับตัว (ADAPTABILITY) ของบุคลากรในทุกๆระดับ

Adaptability & Growth Mindset เป็นอีกหนึ่งเครื่องมือที่จะช่วยพัฒนาวิธีคิดเชิงบวกต่อการเรียนรู้ การเปลี่ยนแปลง และเสริมสร้างทักษะในการเรียนรู้ เปิดรับ ตลอดจนสนใจการใช้การ Feedback รวมไปถึงการนำไปประยุกต์ใช้กับงานด้านการขาย หรือ การพัฒนาโครงการและพัฒนากิจการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม โดยเชื่อมโยงแนวคิดทั้งหมดเข้ากับบริบทจริงของงานขายและการบริหารโครงการเพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำไปปรับใช้ได้ทันที เกิดผลลัพธ์เชิงผลงาน และสร้างความยั่งยืนให้กับองค์กรในระยะยาว



## เนื้อหา/ประเด็นหลัก

- เป้าหมายและประโยชน์ของการมี “Adaptability”
- จุดอ่อนของการไม่มี “Adaptability”
- หัวใจสำคัญของการปรับตัว (Adaptability Skills)
- การรับรู้ตัวเอง Self-Awareness



1. การบริหารจัดการอารมณ์-ความเครียด (Emotional quotient)
2. การสร้างแรงจูงใจ – การยับยั้งชั่งใจ (Motivation)
3. การวิเคราะห์ปัญหา (Problem analysis)

- Growth Mindset : Activity Based learning & Workshop
- หลักการและเป้าหมายของ การ Feedback : ฝึกทักษะ & Workshop
- Personal Action Plan Workshop : เครื่องมือ สรุป สะท้อน และกระตุ้นการลงมือปฏิบัติจริงจากการเรียนรู้อย่างเป็นรูปธรรม

**ระยะเวลาการฝึกอบรม** : 1 วัน(09.00 น. - 16.00 น.)

**กลุ่มเป้าหมาย** : ผู้บริหาร ,ผู้จัดการ,ผู้ช่วยผู้จัดการ หรือหัวหน้างาน

**จำนวนผู้เข้าสัมมนาที่เหมาะสม** :30 คน / รุ่น

**วิทยากร:** อาจารย์เบญจวรรณ ฉายแสง (อ.เบญ)

วิทยากร ที่ปรึกษาอิสระ เชี่ยวชาญด้านสร้างกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพมนุษย์

“

ยืดหยุ่น เรียนรู้  
พร้อมสู้กับทุกการ  
เปลี่ยนแปลง