



POTENTIAL

ผู้นำกับบทบาท “โค้ช”
Leader As Coach



ผู้นำกับบทบาท “โค้ช”

LEADER AS COACH

ผู้นำในองค์กร จะต้องมีความรู้หรือทักษะการบริหารหลากหลายด้าน เพื่อใช้ในการบริหารจัดการทีมงาน และช่วยในการพัฒนาคนในองค์กรให้เกิดความยั่งยืน และเกิดวัฒนธรรมที่ดี การโค้ชซึ่ง Coaching ถือเป็นเครื่องมือและทักษะที่สำคัญ ที่ช่วยให้ผู้นำ สามารถบริหารทีมงาน และยังช่วยดึงศักยภาพของผู้ใต้บังคับบัญชาออกมาได้ ดังนั้น ทักษะการโค้ชซึ่ง ถือเป็นทักษะที่ผู้นำในยุคปัจจุบันต้องมี เพื่อที่จะใช้ในการพัฒนาทีมงานให้เติบโต อีกทั้งยังถือว่าเป็นเครื่องมือที่ใช้เพื่อแก้ปัญหาต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้เข้าใจบทบาทหน้าที่ที่สำคัญ ในบทบาท “โค้ช”
- เพื่อเสริมทักษะด้านการโค้ช และการนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้
- เพื่อให้เกิดทักษะด้านการโค้ช และทักษะด้านการฟัง การถาม และการสะท้อนกลับ

ใครควรเข้าอบรมหลักสูตรนี้

ระดับหัวหน้างาน หัวหน้าแผนก

ระยะเวลาอบรม

1 วัน (รวมระยะเวลา 6 ชั่วโมง)

จำนวนผู้เข้าอบรม

ไม่เกิน 30 ท่าน

วิทยากร

อาจารย์ ณัฐพงษ์ สิริกอบกุล





ผู้นำกับบทบาท “โค้ช”

LEADER AS COACH

เนื้อหาการอบรม

- ผู้นำกับบทบาท การเป็น “โค้ช”
- ความหมายของคำว่า “Coaching” และ “Mentoring”
- ทักษะที่สำคัญในกระบวนการ “โค้ช”
 - ทักษะการถาม
 - **Activity#1** ฝึกทักษะการถาม
 - ทักษะการฟัง
 - **Activity#2** การฟังอย่างตั้งใจ
 - ทักษะการสะท้อนกลับ
 - **Activity#3** การสะท้อนกลับ
- กลไกการทำงานของสมอง ต่อกระบวนการคิดและอารมณ์
- กระบวนการโค้ชซึ่ง แบบ GROW Model
- Demo การ Coaching ด้วย Grow Model
 - **Activity#5** ฝึกการตั้งคำถามด้วยกระบวนการ GROW Model
- สรุปบทเรียน ถาม - ตอบ

รูปแบบการเรียนรู้

เรียนแบบ Active Learning
บรรยาย 40% Workshop 60%

