



**นพลักษณ์เพื่อการเข้าใจตนเอง  
และผู้อื่น**

**Enneagram**

**หลักสูตร 1 วัน**



# นพลักษณ์เพื่อการเข้าใจตนเองและผู้อื่น

## ENNEAGRAM

นพลักษณ์ (Enneagram) คือ ศาสตร์แห่งการพัฒนาตนเองและการวิเคราะห์คนอย่างละเอียดลึกซึ้ง โดยจะแบ่งลักษณะคนออกเป็น 9 สไตล์ ซึ่งจะช่วยให้ผู้เรียนได้รู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่นได้อย่างลึกซึ้ง ศาสตร์นพลักษณ์ ถือเป็นเครื่องมือ สำหรับการพัฒนาการเติบโตทั้งความคิดและจิตใจของตนเอง ดังนั้น ศาสตร์นพลักษณ์ จึงเป็นหลักสูตรที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้กับการบริหารตนเองและการบริหารทีมได้เป็นอย่างดีเยี่ยม โดยเฉพาะเรื่องการสื่อสารและการปรับตัวเข้าหากัน ยอมรับในความแตกต่างของคนแต่ละสไตล์ เพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ดีซึ่งกันและกัน อันนำไปสู่การร่วมมือร่วมใจ ทำงานเป็นทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### วัตถุประสงค์

- เพื่อความรู้ ความเข้าใจ รู้จักตัวเอง เข้าใจผู้อื่น ด้วยสไตล์ที่แท้จริง
- เพื่อพัฒนาทักษะการสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในทีม
- เพื่อให้เข้าใจการทำงานร่วมกัน และลดความขัดแย้ง ภายในทีม เพื่อเป้าหมายร่วมกัน
- เพื่อนำความเข้าใจในตนเองจากศาสตร์นพลักษณ์มาพัฒนาตนเองให้เติบโตอย่างสมดุล

### ใครควรเข้าอบรมหลักสูตรนี้

ระดับหัวหน้างาน หัวหน้าแผนก

### ระยะเวลาอบรม

1 วัน ( รวมระยะเวลา 6 ชั่วโมง )

### จำนวนผู้เข้าอบรม

ไม่เกิน 24 ท่าน

### วิทยากร

อาจารย์ ณัฐพงษ์ สิริกอบกุล



# นพลักษณ์เพื่อการเข้าใจตนเองและผู้อื่น

## ENNEAGRAM

### เนื้อหาการอบรม

- WORKSHOP ทำการประเมิน สไตส์คน 9 แบบ
- **กิจกรรม** ทำความรู้จักคนในแต่ละสไตส์
- การเข้าใจความเป็นสไตส์ของคน 9 แบบ
- สภาวะอารมณ์ที่ส่งผลต่อพฤติกรรมของคนแต่ละสไตส์
- การสื่อสารของคนแต่ละสไตส์ เพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีร่วมกัน
- แนวทางการพัฒนาตนเองตามคนแต่ละสไตส์
- สรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้จากบทเรียนที่ผ่านมา

### รูปแบบการเรียนรู้

เรียนแบบ Active Learning  
บรรยาย 40% Workshop 60%

