



Explore The Valley of Paro

6 Days 5 Nights in Paro

❖ 1 ธันวาคม	-	28 กุมภาพันธ์	USD	8,520.-	สำหรับ 2 ท่าน
❖ 1 มิถุนายน	-	31 สิงหาคม			
❖ 1 มีนาคม	-	17 มีนาคม			
❖ 27 มีนาคม	-	31 พฤษภาคม	USD	10,780.-	สำหรับ 2 ท่าน
❖ 1 กันยายน	-	10 กันยายน			
❖ 17 กันยายน	-	30 พฤศจิกายน			
❖ 18 มีนาคม	-	26 มีนาคม	USD	11,130.-	สำหรับ 2 ท่าน
❖ 11 กันยายน	-	16 กันยายน			

☎ 02-720-6669

✉ dh@gmholidays.com

🌐 www.drukairholidays.net



Drukair Holidays
The Spirit of the Dragon



Highlight

- การฝึกโยคะประจำวันกับครูโยคะประจำโรงแรมที่สถานที่หลากหลายและสร้างแรงบันดาลใจ
- เยี่ยมชมวัดทักซัง หรือ "Tiger's Nest" ซึ่งเป็นหนึ่งในสถาปัตยกรรมที่โดดเด่นของภูฏาน
- ขับรถไปยังเส้นทางของช่องเขาที่สูงที่สุดในภูฏาน เซเลลา เพื่อชมวิวของยอดเขาคอมอลฮารี (7,314 เมตร) และปั่นจักรยานเสือภูเขาลงจากเขา
- สำนวณดูรถเกลาของ ป้อมปราการที่สร้างขึ้นในปี 1648 เพื่อฉลองชัยชนะจากการรุกรานของทิเบต

- สักการะที่คิซูลาคัง (Kyichu Lhakhang) หนึ่งในวัดที่เก่าแก่ที่สุดในภูฏาน
- ทาซอง (Ta Dzong) ป้อมปราการเก่าแก่ที่ตั้งอยู่ในเมืองพาโร (Paro) ประเทศภูฏานปัจจุบัน ใช้เป็นพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติของภูฏาน
- ใช้เวลาในหนึ่งวันเพื่อสำรวจเมืองหลวงธิมพู ที่ได้มาด้วยความคึกคัก รวมถึงสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญต่าง ๆ เช่น พระพุทธรูปดอร์เดนมา เจดีย์อนุสรณ์แห่งชาติ และอื่น ๆ



บันทึกทางวัฒนธรรม

- ภูฏานเป็นประเทศเดียวในโลกที่มีบทบัญญัติในรัฐธรรมนูญซึ่งมุ่งเน้นการคุ้มครองสิ่งแวดล้อมอย่างเคร่งครัด อีกทั้งยังเป็นหนึ่งในเพียงสองประเทศทั่วโลกที่มีสถานะ “Carbon Negative ” เนื่องจากสามารถดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้มากกว่าปริมาณที่ปล่อยออกมา นอกจากนี้ กฎหมายของภูฏานยังกำหนดให้พื้นที่ป่าไม้ครอบคลุมอย่างน้อย 60% ของพื้นที่ทั้งหมดของประเทศอย่างถาวร เพื่อรักษาความสมดุลของธรรมชาติและความยั่งยืนทางสิ่งแวดล้อม
- พรหมแดนของภูฏานไม่ได้เปิดสู่โลกภายนอกจนกระทั่งปี 1974 ซึ่งเป็นปีที่สื่อมวลชนต่างชาติได้รับอนุญาตให้เข้ามาทำข่าวเกี่ยวกับพิธีราชาภิเษกของกษัตริย์องค์ก่อน โดยก่อนหน้านี้ภูฏานปิดกั้นตนเองจากโลกภายนอกเพื่อปกป้องธรรมชาติที่บริสุทธิ์และวัฒนธรรมพุทธศาสนาจากผลกระทบของโลกาภิวัตน์
- ในสังคมภูฏาน มีธรรมเนียมปฏิบัติที่ครอบครัวมักมอบทรัพย์สินให้แก่ **ลูกสาวคนโต** แทนที่จะเป็นลูกชาย อีกทั้งหลังการแต่งงานฝ่ายชายจะย้ายเข้ามาอาศัยในบ้านของฝ่ายภรรยา ซึ่งสะท้อนถึงความเคารพและความสำคัญที่มอบให้แก่ผู้หญิงในวัฒนธรรมท้องถิ่นอย่างงดงาม
- การจำกัดการใช้โทรทัศน์และอินเทอร์เน็ตในภูฏานถูกยกเลิกในปี 1999 ซึ่งเป็นการเปิดโอกาสให้ประชาชนได้สัมผัสกับโลกภายนอกอย่างเต็มที่ โดยไม่สูญเสียเอกลักษณ์และวัฒนธรรมของตนเอง
- ภูฏานยึดถือแนวคิด “**ความสุขมวลรวมประชาชาติ**” (Gross National Happiness - GNH) ซึ่งเป็นปรัชญาการพัฒนาประเทศที่ถูกริเริ่มโดย **สมเด็จพระราชาธิบดีจิกมี ชิงเก** รัชกาลที่ 4 ของภูฏาน ปรัชญานี้ให้ความสำคัญกับการสร้างความสุขของประชาชน ควบคู่ไปกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรมอย่างยั่งยืน
- ในวัฒนธรรมการรับประทานอาหารของชาวภูฏาน **พริกถือเป็นส่วนประกอบสำคัญ** ไม่ใช่เพียงแค่เครื่องปรุงรสเท่านั้น แต่ยังเป็นผักหลักที่ขาดไม่ได้ อาหารภูฏานขึ้นชื่อในเรื่องความเผ็ดร้อนตามธรรมชาติ ชาวภูฏานมีความเชื่อว่าอาหารจะยังไม่สมบูรณ์หากไม่มีรสเผ็ดที่เพียงพอ
- เมืองทิมพู เมืองหลวงของภูฏาน ไม่มีไฟจราจรแม้แต่ดวงเดียว ประชาชนเดินทางบนถนนอย่างระมัดระวังและสุภาพ และจนถึงตอนนี้ก็ยังไม่มียานพาหนะส่วนตัว เมื่อทางการพยายามติดตั้งไฟจราจร เกิดเสียงคัดค้านจากประชาชนรุนแรงมากจนต้องถอดออกอย่างรวดเร็ว และส่งตำรวจจราจรมาประจำแทน
- การบินไปยังเมืองพาโรต้องบินผ่านยอดเขาสูงและกระแสลมแรงในบางช่วงของสภาพอากาศ เนื่องจากจุดหมายปลายทางตั้งอยู่ในหุบเขาลึก การเดินทางในเส้นทางนี้จึงถือเป็นประสบการณ์ที่พิเศษและน่าจดจำอย่างยิ่งในภูฏาน
- กำแพงของบ้านบางหลังในภูฏานอาจประดับประดาด้วยภาพวาดสีเส้นสดใสของอวัยวะเพศชาย ซึ่งไม่ใช่เพียงแค่ภาพตกแต่งสวยงาม แต่เป็นส่วนหนึ่งของประเพณีที่สะท้อนถึงความอุดมสมบูรณ์และโชคลาภ ภาพเหล่านี้มักถูกใช้แทนหุ่นไล่กา เนื่องจากเชื่อว่าเป็นสัญลักษณ์ที่สามารถขับไล่วิญญาณร้ายและนำความสุขมาสู่บ้านเรือน





กำหนดการ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความต้องการของท่าน กรุณาแจ้งข้อกำหนดและความต้องการของท่านให้เราทราบ เรายินดีที่จะปรับและจัดการให้ตรงกับสิ่งที่ท่านต้องการอย่างเต็มที่

❖ **วันที่ 1** *เดินทางมาถึง เช็คอินในโรงแรม และท่องเที่ยวในท้องถิ่น*

เมื่อเดินทางมาถึงและทำการเช็คอินแล้ว ท่านจะได้รับการต้อนรับจากตัวแทนของ **Drukair Holidays** และเดินทางไปยังโรงแรมหลังจากถึงที่พักและพักผ่อนเรียบร้อยแล้ว หลังจากนั้นคุณสามารถได้เริ่มต้นการผจญภัยครั้งแรกในอาณาจักรแห่งหุบเขาหิมาลัย ซึ่งรวมถึงการเยี่ยมชมวัดและสถานที่สำคัญต่าง ๆ ในเมืองพาโร ระหว่างท่องเที่ยวในช่วงบ่าย ท่านจะได้ทำความรู้จักกับมัคคุเทศก์ท้องถิ่น และปรับตัวกับอากาศที่บางเบาในพื้นที่สูงนี้

ที่พัก : COMO Uma Paro อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น



❖ **วันที่ 2** *เดินชม ชูริกซอง, รินปุงซอง, ทาซอง, เมืองพารอ, คิซูลาคัง และ ดรุคเกิลซอง*

ช่วงเช้า

เดินทางผ่านป่าสนที่ตั้งอยู่สูงเหนือ COMO Uma Paro ไปยังพื้นที่อันงดงามของ **ชูริกซอง (Zurig Dzong)** ซึ่งเป็นป้อมปราการที่โดดเด่น จากนั้นจะเดินทางต่อไปยัง**ทาซอง (Ta Dzong)** ซึ่งเป็นที่ตั้งของพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติภูฏาน และให้ท่านได้ชมวิวทิวทัศน์ที่งดงามของเมืองพารอ ก่อนจะเดินลงไปยัง**รินปุงซอง (Rinpung Dzong)** หรือที่รู้จักกันในชื่อ "ป้อมปราการแห่งกองอัญมณี" เส้นทางนี้จะผ่านสนามยิงธนูหลัก พระราชวัง Ugyen Pelri และข้ามแม่น้ำพารอ ชู (Paro Chhu) ผ่านสะพานไม้โบราณ Nyamai Zam มีหลังคาในประวัติศาสตร์ Nyamai Zam ก่อนที่จะเข้าสู่ตัวเมืองพารอ

ช่วงบ่าย

เดินทางต่อไปทางเหนือของพารอเพียงไม่กี่กิโลเมตรเพื่อไปยัง **คิซูลาคัง (Kyichu Lhakhang)** หนึ่งในวัดที่เก่าแก่ที่สุดในภูฏาน เพื่อสักการะและชมต้นส้มหัดศรรยที่ออกผลตลอดปี หากมีเวลาท่านจะได้เดินทางต่อไปยัง**ดรุคเกิลซอง (Drukgyel Dzong)** ซึ่งสร้างขึ้นในปี 1648 โดย Zhabdrung Ngawang Namgyal เพื่อปกป้องทางเข้าสู่ทิเบตทางตอนเหนือ

ระยะเวลา: 5 ถึง 7 ชั่วโมง (ขึ้นอยู่กับเวลาที่ใช้ในพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติและพารอ)

ความยาก: ง่ายถึงปานกลาง (มัดคทุเทศก์นำเที่ยวและปิกนิกหรือทานอาหารกลางวันที่ร้านอาหารท้องถิ่น)

ที่พัก : COMO Uma Paro **อาหาร :** เช้า / กลางวัน / เย็น

❖ วันที่ 3 การฝึกโยคะและการเดินป่าจาก Chele La Pass ไปยัง Kila Nunnery (พร้อมการปั่นจักรยาน)

เริ่มต้นวันใหม่ด้วยการฝึกโยคะประจำวัน โดยเริ่มจากการฝึกหายใจ (Pranayama) และทำสมาธิเป็นเวลา 30 นาที เพื่อสร้างสมาธิและความสมดุล จากนั้นเข้าสู่การฝึกโยคะแบบ Vinyasa Flow ที่นุ่มนวลและสั่นไหว จบด้วยการพักผ่อนในท่า Shavasana (ท่าศพ) เพื่อผ่อนคลายอย่างล้ำลึก ก่อนที่จะผลิตเพลินกับน้ำผลไม้สด จาก COMO Shambhala ที่ช่วยกระตุ้นพลังงานและความสดชื่น แล้วตามด้วยมือเข้าที่เต็มไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการ

ช่วงสาย เราจะเดินทางไปยัง **เชเล ลา พาส (Chele La Pass)** ซึ่งตั้งอยู่ที่ระดับความสูง 3,988 เมตร นับเป็นช่องเขาที่สูงที่สุดในภูฏาน เส้นทางนี้จะพาเราผ่านป่าและต้นโรโดเดนดรอนระยะทาง 35 กิโลเมตร เมื่อเดินตามสันเขาที่ปกคลุมไปด้วยดอก **Edelweiss** เราจะพบสถานที่ฝังศพท้องฟ้า (Sky Burial Site) อันศักดิ์สิทธิ์ จากนั้นจะเดินลงไปยังป่าต้นโรโดเดนดรอนหนาแน่น ซึ่งอาจได้พบกับฝูงยัคที่กำลังเดินอยู่ในธรรมชาติ

ในวันที่อากาศแจ่มใส เราจะได้ชมยอดเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะของภูเขา **Mt. Jhomolhari** ซึ่งเป็นภูเขาสูงอันดับสองของภูฏาน (7,314 เมตร) ก่อนที่จะลงไปยังหุบเขา **Haa Valley** ซึ่งเพิ่งเปิดให้นักท่องเที่ยวต่างชาติเข้าชมได้ในปี 2002 ด้วยที่ตั้งใกล้พรมแดนซีกซิมและทิเบต หุบเขานี้จึงยังคงความงดงามตามธรรมชาติและสะท้อนถึงวิถีชีวิตดั้งเดิมของชาวภูฏาน

ต่อจากนั้น เราจะเยี่ยมชม **คิลา นันเนอริ เซดรา (Kila Nunnery Shedra99)** อารามแม่ชีที่ตั้งอยู่บนหน้าผาอันสงบงดงาม ถือเป็นหนึ่งในอารามแม่ชีที่เก่าแก่ที่สุดของภูฏาน ก่อตั้งขึ้นในช่วงต้นศตวรรษที่ 9 โดย **Dupthob Chhoeje Norbu** และ **Dupthob Temba** สถานที่แห่งนี้ถูกใช้เป็นศูนย์กลางสำหรับการปฏิบัติสมาธิที่ลึกซึ้งและเป็นแหล่งพลังแห่งจิตวิญญาณมาหลายร้อยปี





ช่วงบ่าย

หลังจากที่เราได้ทำการถวายสิ่งของและได้รับพรจากแม่ชีแล้ว ก็ถึงเวลาเดินลงไปอีกเล็กน้อย โดยใช้เวลาประมาณหนึ่งชั่วโมงในการเดินทางกลับสู่ถนน จากนั้นเราจะปั่นจักรยานภูเขาลงไปยังหุบเขาพาโร สำหรับผู้ที่ต้องการการท่องเที่ยวแบบผ่อนคลายก็สามารถเลือกขับรถจาก Chele La Pass ลงไปอีกฝั่งไปยังหุบเขา **Haa Valley** ได้

หากในช่วงฤดูหนาวไม่สามารถเข้าถึง Chele La Pass ได้ จะมีการเสนอแผนการท่องเที่ยวทางเลือกในวันนี้แทน

ระยะเวลา: 6 ถึง 8 ชั่วโมง

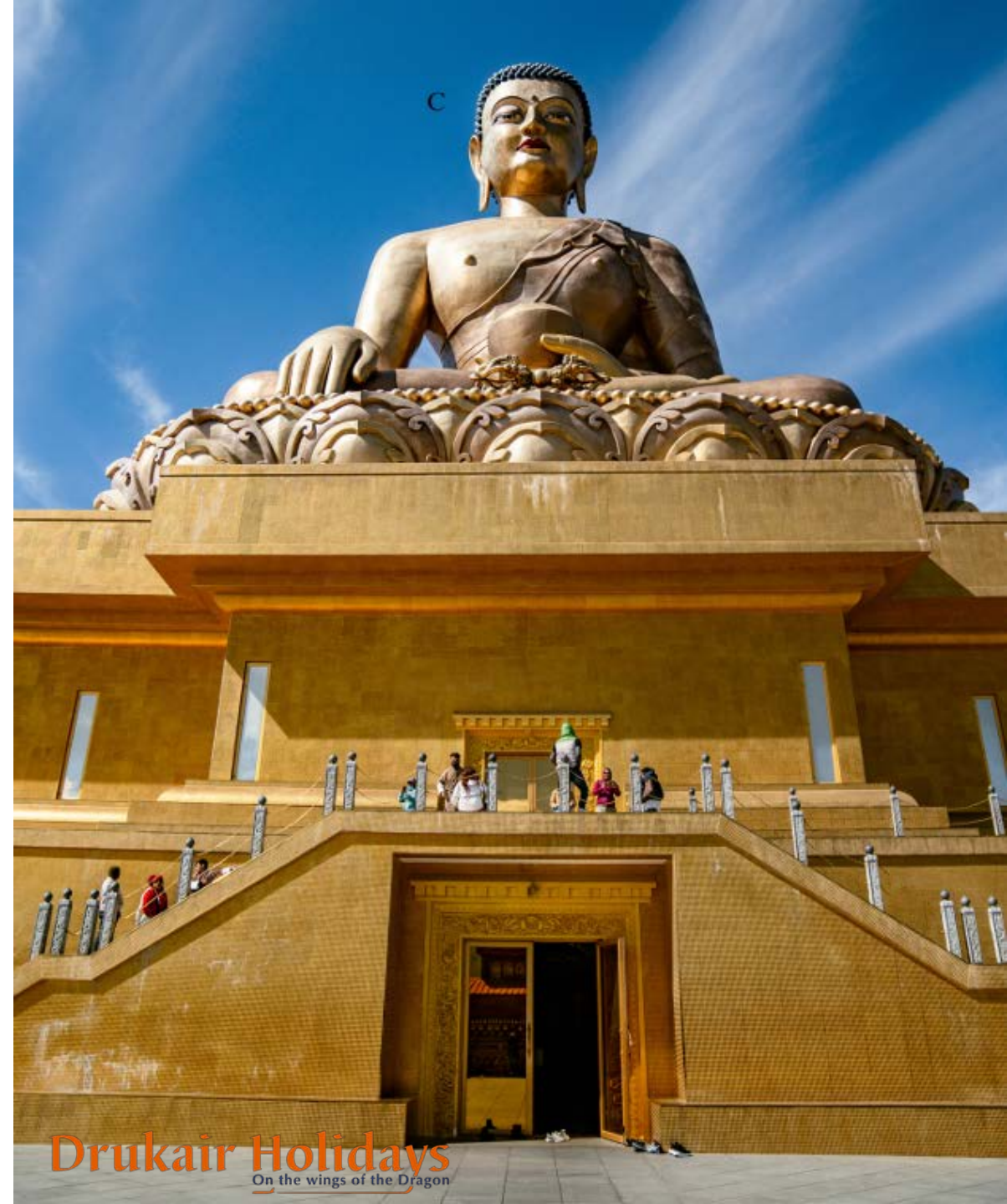
ความยาก: ปานกลาง (มีคฤหาสน์และมีกล่องปิกนิกหรือทานอาหารกลางวันที่ร้านอาหารท้องถิ่น)

พักค้างคืน: COMO Uma Paro **อาหาร :** เช้า / กลางวัน / เย็น

❖ วันที่ 4 โยคะและการท่องเที่ยวในเมืองทิมพู

เราเริ่มต้นวันด้วยการฝึกโยคะแบบ Hatha Vinyasa และหลังอาหารเช้า คุณสามารถเลือกเยี่ยมชมสถานที่ต่างๆ ที่เราได้คัดสรรไว้สำหรับคุณในเมืองทิมพู เมืองหลวงของภูฏาน

- ตลาดของทิมพูเปิดในวันศุกร์ เสาร์ และอาทิตย์ คุณสามารถเดินชมร้านค้าและแผงขายสินค้าที่มีสีสันสวยงามเป็นเวลาหลายชั่วโมงก่อนจะไปสำรวจเมืองต่อไป
- **เคินเซลโพดริง (Kuensel Phodrang)** เคยเป็นพระราชวังของ Sherab Wangchuck – พระราชาธิราชแห่ง Druk Desi พระองค์ที่สิบสาม และตั้งอยู่บนฝั่งใต้ของทิมพู ปัจจุบันที่นี่เป็นที่ตั้งของพระพุทธรูป Buddha Dordenma ขนาดมหึมา ความสูง 51.5 เมตร ซึ่งเป็นพระพุทธรูปที่สร้างจากทองสัมฤทธิ์ปิดทองคำและเป็นหนึ่งในพระพุทธรูปที่ใหญ่ที่สุดในโลก
- เยี่ยมชม**ซอริก ชูซุม (Zorig Chusum)** สถาบันแห่งชาติของศิลปะและหัตถกรรม 13 สาขา ที่ซึ่งนักเรียนชาวภูฏานรุ่นเยาว์กำลังเรียนรู้หัตถกรรมประจำชาติ เช่น การช่างไม้ การก่อสร้าง การแกะสลัก การวาดภาพ การหล่อ การทอผ้า งานไม้ไฟ การปักผ้า การปั้นไม้ การทำกระดาษ การตีเหล็ก และการทำเครื่องทองและเงิน
- **แวกที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ทาคิน (Royal Takin Preserve)** ซึ่งเป็นที่พักของสัตว์ประจำชาติของภูฏานซึ่งมีรูปร่างคล้ายกวางที่ถูกตอย
- ชม **เจดีย์อนุสรณ์สถานแห่งชาติ (National Memorial Chorten)** ซึ่งมีความสำคัญทั้งในด้านอารมณ์และการเมือง เป็นอนุสาวรีย์เพื่อสันติภาพและความเจริญรุ่งเรืองของโลกที่ถูกสร้างขึ้นโดยพระราชวงศ์และรัฐบาลเพื่อเป็นเกียรติแก่พระราชาภิเษกของพระราชาธิราชแห่งภูฏาน พระองค์ที่สาม พระเจ้า Jigme Dorji Wangchuck ซึ่งเสด็จสวรรคตก่อนที่อนุสาวรีย์จะแล้วเสร็จ



- **ทาชโชซอง (Trashi Chhoe Dzong)** ซึ่งเรียกว่า 'ป้อมปราการแห่งศาสนาที่รุ่งเรือง' สร้างถูกสร้างใหม่ในปี 1960 ปัจจุบันเป็นที่ตั้งของกระทรวงต่างๆ ของรัฐบาล เลขาธิการพระมหากษัตริย์ และศูนย์กลางของคณะสงฆ์ โดยอนุญาตให้เข้าได้หลังจากเวลา 17:00 น.

- **พิพิธภัณฑ์สถาบันผ้าทอหลวง (Royal Textile Academy Museum)** สำหรับผู้ที่มีความสนใจในดีไซน์และพิธีกรรม สามารถเยี่ยมชมคอลเล็กชันพระราชวงศ์ของ Royal Textile Academy Museum ซึ่งประกอบไปด้วยมงกุฎ Raven (มงกุฎเจ้าบ่าวของภูฏาน) และชุดเจ้าสาวพระราชทาน นอกจากนี้ยังสามารถเรียนรู้เกี่ยวกับศิลปะการทอผ้าและสไตล์การทอแบบ 'Gho' และ 'Kira' ที่มีการเปลี่ยนแปลง ซึ่งแสดงให้เห็นโดยช่างทอผ้าบนเครื่องทอผ้าแบบดั้งเดิม

- **พิพิธภัณฑ์มรดกพื้นบ้าน (Folk Heritage Museum)** ย้อนเวลาไปในอดีตด้วยการสำรวจ Folk Heritage Museum ซึ่งเป็นพิพิธภัณฑ์ที่จำลองบ้านแบบดั้งเดิมของภูฏานที่มีการตกแต่งอย่างละเอียดราวกับว่ามันคือบ้านในศตวรรษที่ผ่านมา

ทีมพายุยาดำขึ้นตามเนินเขาทางด้านตะวันตกของแม่น้ำวังชู (Wang Chhu) และอยู่ห่างจาก COMO Uma Paro โดยใช้เวลาเดินทางด้วยรถยนต์ประมาณหนึ่งชั่วโมง สิ่งสำคัญที่ต้องทราบคือ เวลาการเปิดของสถานที่ต่างๆ อาจแตกต่างกันตามวันหยุดประจำชาติ พิธีมงคล และกิจกรรมต่างๆ

ระยะเวลา: 7 ถึง 10 ชั่วโมง

ระดับความยาก: ง่าย (มีคัคเทศก์นำเที่ยวพร้อมกับปิกนิกหรืออาหารภูฏานท้องถิ่นที่ร้านอาหาร)

ที่พัก: COMO Uma Paro **อาหาร :** เช้า / กลางวัน / เย็น





❖ วันที่ 5 หุบเขาพาโร - เดินทางสู่ทักซัง (Tiger's Nest) ตามด้วยการฝึกโยคะ บำบัดส่วนตัว

ช่วงเช้า

หุบเขาพาโรที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์เป็นจุดเด่นในกิจกรรมของวันนี้ ซึ่งจะนำไปสู่การเยี่ยมชม วัดทักซัง หรือที่รู้จักกันในชื่อ "วัดถ้ำเสือ" ซึ่งเป็นหนึ่งในสถาปัตยกรรมที่สำคัญของภูฏาน ตามตำนานกล่าวว่า ที่หน้าผานี้คือที่ที่พระอาจารย์ริปุนเซ (ปีทมสัมภาะ) ได้นำพุทธศาสนาจากทิเบตมายังภูฏานโดยเดินทางมาบนหลังเสือบินถึงที่หน้าผาแห่งนี้

การเดินทางเริ่มต้นแต่เช้าซึ่งเป็นเวลาที่อากาศกำลังสบาย โดยใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมงนี้ เส้นทางนี้จะเดินทางค่อนข้างชันเดินผ่านน้ำตก จนกระทั่งถึงจุดหมายจะพบภาพจิตรกรรมฝาผนังที่งดงามบริเวณทางเข้าหลักของวัด หากมีเวลา ท่านสามารถเดินทางต่อไปยังจุดสูงกว่านี้เพื่อชมวัดอันเจียบสงบที่อยู่เหนือขึ้นไป หลังจากที่ใช้เวลาช่วงเช้าในวัดแล้วเราจะหยุดพักเพื่อรับประทานอาหารกลางวัน ก่อนจะไปทำสมาธิในหนึ่งในวัดเก่าที่อยู่ใกล้ถ้ำของพระอาจารย์ริปุนเซ

ช่วงบ่าย

หลังจากการทำสมาธิ เดินทางกลับไปยัง COMO Uma Paro เพื่อพักผ่อนในคืนสุดท้าย อีกทั้งท่านยังสามารถใช้บริการห้องอบไอน้ำ ฟิตเนส สระว่ายน้ำ หรือจะเพิ่มความผ่อนคลายโดยรับบริการทรีตเมนต์จาก COMO Shambhala

ระยะเวลา: 6 - 8 ชั่วโมง

ระดับความยาก: ปานกลางถึงยาก (มีคคเทศก์นำเที่ยวพร้อมกับปีกนิกหรือที่ร้านอาหารท้องถิ่น)

ที่พัก: COMO Uma Paro อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น



❖ **วันที่ 6** ออกเดินทางจากภูฏาน

นำท่านเดินทางออกจากสนามบินปาร์โรว์ ถึงสนามบินสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมหัวใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วย ความประทับใจและความทรงจำแสนโรแมนติคจากการเดินทางที่พิเศษครั้งนี้ ดินแดนภูฏานจะยังคงเป็นสถานที่ที่รอให้ท่านหวนกลับมาอีกครั้ง...

อัตราค่าบริการดังกล่าวรวม

- ที่พัก 3 คืนที่ COMO Uma Paro พร้อมบริการอาหารเช้าเต็มรูปแบบ รวมถึงบริการอาหารกลางวันแบบปิกนิกในวันที่มีกิจกรรมท่องเที่ยว
- การเดินทางพร้อมมัคคุเทศก์ท้องถิ่นที่มีประสบการณ์และพูดภาษาอังกฤษได้ดี เป็นเวลา 4 วัน
- โยคะส่วนตัว 60 นาทีทุกวัน (ยกเว้นวันอาทิตย์)
- การนวดสปาผ่อนคลาย COMO Shambhala เป็นเวลา 1 ชั่วโมงต่อท่าน
- ค่าธรรมเนียมวีซ่าและภาษีของรัฐบาลภูฏาน รวมถึงค่าบริการและภาษีการขายในภูฏาน
- ค่าธรรมเนียมเข้าชมพิพิธภัณฑ์ ศูนย์เยี่ยมชม และใบอนุญาตเดินทางในภูฏาน
- บริการใช้ห้องสมุด อินเทอร์เน็ต สระว่ายน้ำ ห้องอบไอน้ำ และยิม ไม่มีค่าใช้จ่าย
- Wi-Fi ทั่วทั้งที่พักให้ใช้งานได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

อัตราค่าบริการดังกล่าวไม่รวม

- ตัวเครื่องบินไป-กลับ กรุงเทพฯ-พาโร
- ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 %
- เครื่องดื่มระหว่างมื้ออาหาร
- ทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถ พนักงานบริการ



โรงแรมที่พัก

ณ ที่ **COMO Uma Bhutan** ท่านจะได้สัมผัสกับความงดงามของหุบเขาหิมาลัยทุกวันผ่านการเดินทางชมทัศนียภาพ และสถานที่มรดกทางวัฒนธรรมที่น่าหลงใหล และในแต่ละคืนคุณจะได้กลับมาพักผ่อนอย่างปลอดภัยพร้อมด้วยความสะดวกสบายที่ทันสมัยของ COMO Lodge

หมายเหตุ

- กำหนดการนี้ใช้เป็นแนวทางเท่านั้น สภาพเส้นทางและสภาพอากาศอาจส่งผลให้โปรแกรมเปลี่ยนแปลงได้ ซึ่งอาจมีผลต่อการชมวิวและทัศนียภาพที่ระบุไว้
- เวลาที่ระบุไว้ทั้งหมดเป็นเวลาโดยประมาณ และอาจแตกต่างกันไปตามระดับความแข็งแรงและความสนใจของแต่ละท่าน
- หากท่านมีข้อจำกัดด้านอาหารใด ๆ กรุณาแจ้งให้เราทราบล่วงหน้า
- สำหรับการเดินทางที่มีการระบุไว้ จะมีบริการอาหารปิกนิกที่จัดเตรียมโดยเชฟของเรา กรุณาสั่งอาหารปิกนิกล่วงหน้า
หนึ่งวันก่อนออกเดินทางผ่านมัคคุเทศก์ของท่าน
- ตลอดการเข้าพัก ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมกิจกรรมกลางแจ้งเพิ่มเติมได้โดยมีค่าธรรมเนียมเพิ่มเติม

