



Drukair Holidays
On the wings of the Dragon

Discover The Valley of Paro

4 Days 3 Nights in Paro

❖ 1 ธันวาคม - 28 กุมภาพันธ์	USD 4,870.-	สำหรับ 2 ท่าน
❖ 1 มิถุนายน - 31 สิงหาคม		
❖ 1 มีนาคม - 17 มีนาคม		
❖ 27 มีนาคม - 31 พฤษภาคม	USD 6,170.-	สำหรับ 2 ท่าน
❖ 1 กันยายน - 10 กันยายน		
❖ 17 กันยายน - 30 พฤศจิกายน		
❖ 18 มีนาคม - 26 มีนาคม		
❖ 11 กันยายน - 16 กันยายน	USD 6,380.-	สำหรับ 2 ท่าน

☎ 02-720-6669

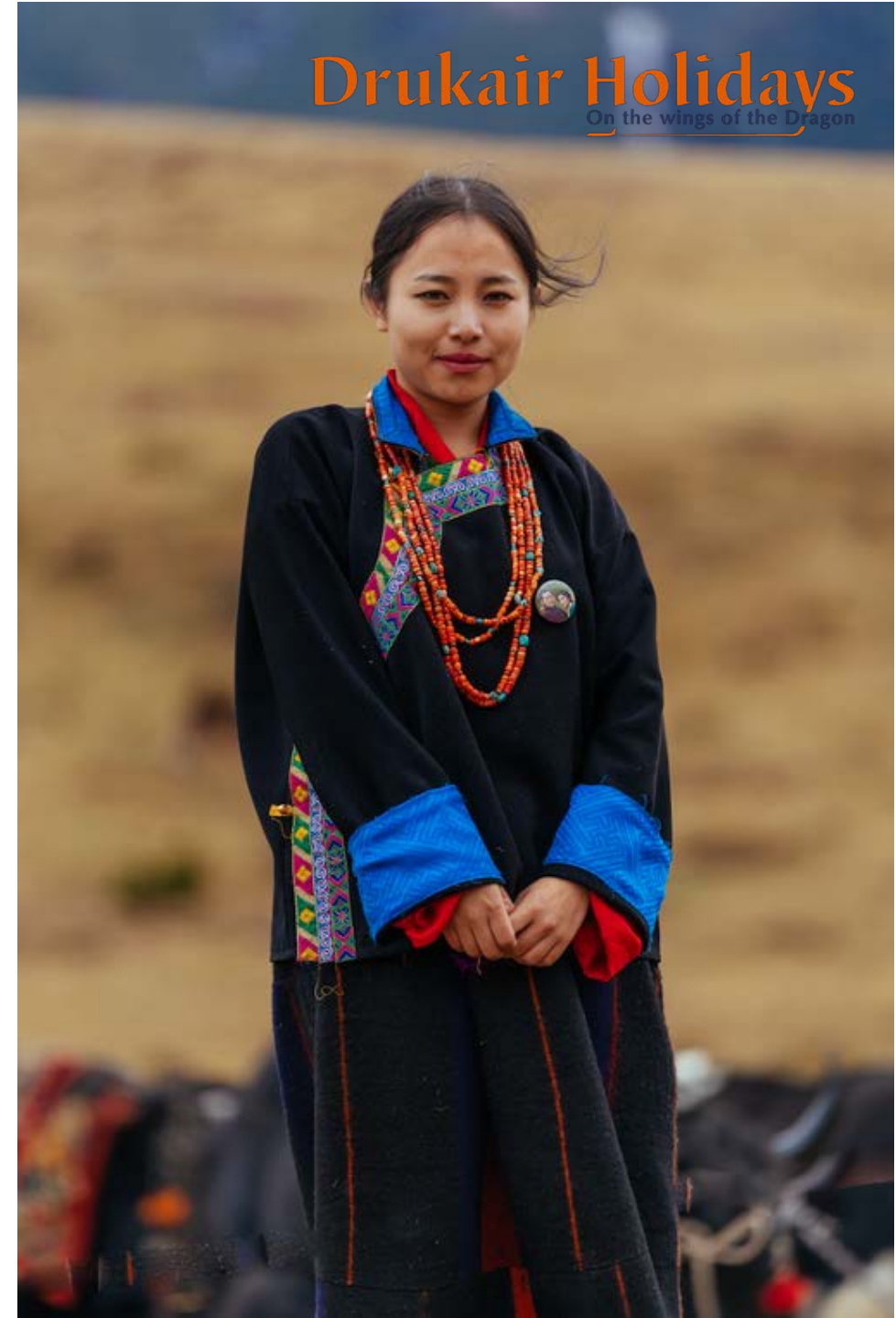
✉ dh@gmhholidays.com

🌐 www.drukairholidays.net



Highlight

- เยี่ยมชมวัดทักซัง หรือ 'Tiger's Nest' หนึ่งในผลงานสถาปัตยกรรมที่โดดเด่นของภูฏาน
- เยี่ยมชมริมปุงซอง (Rinpung Dzong) สถานที่ซึ่งเป็นที่ตั้งของคณะสงฆ์และสำนักงานรัฐบาลแห่งเมืองพาโร
- ทาซอง (Ta Dzong) ป้อมปราการเก่าแก่ที่ตั้งอยู่ในเมืองพาโร (Paro) ประเทศภูฏาน ปัจจุบันใช้เป็นพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติของภูฏาน
- สักการะวัดคิซูลาคัง (Kyichu Lhakhang) เป็นหนึ่งในวัดที่เก่าแก่ที่สุดในประเทศภูฏาน



บันทึกทางวัฒนธรรม

- ภูฏานเป็นประเทศเดียวในโลกที่มีบทบัญญัติในรัฐธรรมนูญซึ่งมุ่งเน้นการคุ้มครองสิ่งแวดล้อมอย่างเคร่งครัด อีกทั้งยังเป็นหนึ่งในเพียงสองประเทศทั่วโลกที่มีสถานะ “Carbon Negative ” เนื่องจากสามารถดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้มากกว่าปริมาณที่ปล่อยออกมา นอกจากนี้ กฎหมายของภูฏานยังกำหนดให้พื้นที่ป่าไม้ครอบคลุมอย่างน้อย 60% ของพื้นที่ทั้งหมดของประเทศอย่างถาวร เพื่อรักษาความสมดุลของธรรมชาติและความยั่งยืนทางสิ่งแวดล้อม
- พรหมแดนของภูฏานไม่ได้เปิดสู่โลกภายนอกจนกระทั่งปี 1974 ซึ่งเป็นปีที่สื่อมวลชนต่างชาติได้รับอนุญาตให้เข้ามาทำข่าวเกี่ยวกับพิธีราชาภิเษกของกษัตริย์องค์ก่อน โดยก่อนหน้านี้ภูฏานปิดกั้นตนเองจากโลกภายนอกเพื่อปกป้องธรรมชาติที่บริสุทธิ์และวัฒนธรรมพุทธศาสนาจากผลกระทบของโลกาภิวัตน์
- ในสังคมภูฏาน มีธรรมเนียมปฏิบัติที่ครอบครัวมักมอบทรัพย์สินให้แก่ ลูกสาวคนโต แทนที่จะเป็นลูกชาย อีกทั้งหลังการแต่งงานฝ่ายชายจะย้ายเข้ามาอาศัยในบ้านของฝ่ายภรรยา ซึ่งสะท้อนถึงความเคารพและความสำคัญที่มอบให้แก่ผู้หญิงในวัฒนธรรมท้องถิ่นอย่างงดงาม
- การจำกัดการใช้โทรทัศน์และอินเทอร์เน็ตในภูฏานถูกยกเลิกในปี 1999 ซึ่งเป็นการเปิดโอกาสให้ประชาชนได้สัมผัสกับโลกภายนอกอย่างเต็มที่ โดยไม่สูญเสียเอกลักษณ์และวัฒนธรรมของตนเอง
- ภูฏานยึดถือแนวคิด “ความสุขมวลรวมประชาชาติ” (Gross National Happiness - GNH) ซึ่งเป็นปรัชญาการพัฒนาประเทศที่ถูกริเริ่มโดย สมเด็จพระราชาธิบดีจิกมี ซิงเก วังชุก กษัตริย์องค์ที่ 4 ของภูฏาน ปรัชญานี้ให้ความสำคัญกับการสร้างความสุขของประชาชน ควบคู่ไปกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรมอย่างยั่งยืน
- ในวัฒนธรรมการรับประทานอาหารของชาวภูฏาน พริกถือเป็นส่วนประกอบสำคัญ ไม่ใช่เพียงแค่เครื่องปรุงรสเท่านั้น แต่ยังเป็นผักหลักที่ขาดไม่ได้ อาหารภูฏานขึ้นชื่อในเรื่องความเผ็ดร้อนตามธรรมชาติ ชาวภูฏานมีความเชื่อว่าอาหารจะยังไม่สมบูรณ์หากไม่มีรสเผ็ดที่เพียงพอ
- เมืองทิมพู เมืองหลวงของภูฏาน ไม่มีไฟจราจรแม้แต่ดวงเดียว ประชาชนเดินทางบนถนนอย่างระมัดระวังและสุภาพ และจนถึงตอนนี้ก็ยังไม่มียานพาหนะใหญ่ เมื่อทางการพยายามติดตั้งไฟจราจร เกิดเสียงคัดค้านจากประชาชนรุนแรงมากจนต้องถอดออกอย่างรวดเร็ว และส่งตำรวจจราจรมาประจำแทน
- การบินไปยังเมืองพาโรต้องบินผ่านยอดเขาสูงและกระแสลมแรงในบางช่วงของสภาพอากาศ เนื่องจากจุดหมายปลายทางตั้งอยู่ในหุบเขาลึก การเดินทางในเส้นทางนี้จึงถือเป็นประสบการณ์ที่พิเศษและน่าจดจำอย่างยิ่งในภูฏาน
- กำแพงของบ้านบางหลังในภูฏานอาจประดับประดาด้วยภาพวาดสีเส้นสดใสของอวัยวะเพศชาย ซึ่งไม่ใช่เพียงแค่ภาพตกแต่งสวยงาม แต่เป็นส่วนหนึ่งของประเพณีที่สะท้อนถึงความอุดมสมบูรณ์และโชคลาภ ภาพเหล่านี้มักถูกใช้แทนหุ่นไล่กา เนื่องจากเชื่อว่าเป็นสัญลักษณ์ที่สามารถขับไล่วิญญาณร้ายและนำความสุขมาสู่บ้านเรือน





กำหนดการ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความต้องการของ
ท่าน กรุณาแจ้งข้อกำหนดและความต้องการของท่านให้เรา
ทราบ เรายินดีที่จะปรับและจัดการให้ตรงกับสิ่งที่ท่าน
ต้องการอย่างเต็มที่

❖ วันที่ 1 **เดินทางมาถึง- สํารวจเส้นทางของเมืองพาโร**

เมื่อเดินทางมาถึงและทำการเช็คอิน ท่านจะได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากตัวแทนของ Drukair Holidays ที่พร้อมมอบช่วงเวลาแห่งความประทับใจให้กับท่าน ทันทีที่ถึงโรงแรม ท่านจะได้พักผ่อนในบรรยากาศแสนสบาย ท่ามกลางทิวทัศน์งดงามของหุบเขาหิมาลัย ยามบ่ายเป็นจุดเริ่มต้นของการเดินทางสุดโรแมนติก เมื่อท่านได้ออกไปสำรวจเส้นทางของเมืองพาโรด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นการเยี่ยมชมวัดที่เปี่ยมด้วยมนต์ขลัง หรือการเดินเล่นท่ามกลางทัศนียภาพอันตราตรึง คุณจะพบกับมรดกเทศก์ท้องถิ่นที่พร้อมจะเติมเต็มเรื่องราวของสถานที่เหล่านี้ให้กลายเป็นความทรงจำพิเศษ

ที่พัก : COMO Uma Paro อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น

❖ **วันที่ 2** *เดินชม ชูริกซอง, รินปุงซอง, ทาซอง, เมืองพาโร, คีชูลาคัง และดรุกเกลซอง*

ช่วงเช้า

เดินทางผ่านป่าสนที่ตั้งอยู่สูงเหนือ COMO Uma Paro ไปยังพื้นที่อันงดงามของ **ชูริกซอง (Zurig Dzong)** ซึ่งเป็นป้อมปราการที่โดดเด่น จากนั้นจะเดินทางต่อไปยัง**ทาซอง (Ta Dzong)** ซึ่งเป็นที่ตั้งของพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติภูฏาน และให้ท่านได้ชมวิวทิวทัศน์ที่งดงามของเมืองพาโร ก่อนจะไปยัง**รินปุงซอง (Rinpung Dzong)** หรือที่รู้จักกันในชื่อ "ป้อมปราการแห่งกองอัญมณี" เส้นทางนี้จะผ่านสนามยิงธนูหลัก พระราชวัง Ugyen Pelri และข้ามแม่น้ำพาโร **ชู (Paro Chhu)** ผ่านสะพานไม้โบราณมีหลังคา **Nyamai Zam** ในประวัติศาสตร์ ก่อนที่จะเข้าสู่ตัวเมืองพาโร

ช่วงบ่าย

เดินทางต่อไปทางเหนือของพาโรเพียงไม่กี่กิโลเมตรเพื่อไปยังคีชูลาคัง Kyichu Lhakhang หนึ่งในวัดที่เก่าแก่ที่สุดในภูฏาน เพื่อสักการะและชมต้นสนมหัศจรรย์ที่ออกผลตลอดปี หากมีเวลา ท่านจะได้เดินทางต่อไปยัง**ดรุกเกลซอง (Drukgyel Dzong)** ซึ่งสร้างขึ้นในปี 1648 โดย Zhabdrung Ngawang Namgyal เพื่อปกป้องทางเข้าสู่ทิเบตทางตอนเหนือ ก่อนเดินทางกลับโรงแรม มัคคุเทศก์สามารถจัดเตรียมการพาท่านไปยังวัดในท้องถิ่นเพื่อร่วมพิธีจุดตะเกียงเนย ซึ่งเป็นการอวยพรทางจิตวิญญาณและการต้อนรับสู่ภูฏาน ในพิธีกรรมนี้ท่านจะเห็นพระสงฆ์จุดตะเกียงที่เต็มไปด้วยเนยใส (แทนเนยจามรีแบบดั้งเดิม) ซึ่งมีจุดประสงค์เพื่อขจัดความไม่รู้และเฉลิมฉลองความสว่างไสวแห่งปัญญา

ระยะเวลา: 5-7 ชั่วโมง (ขึ้นอยู่กับเวลาที่ใช้ในพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติและเมืองพาโร)

ระดับความยาก: ง่ายถึงปานกลาง

ที่พัก : COMO Uma Paro **อาหาร :** เช้า / กลางวัน / เย็น



❖ วันที่ 3 หุบเขาพาโร – เส้นทางสู่ทักซัง (Tiger's Nest)

ช่วงเช้า

กิจกรรมวันนี้เน้นไปที่หุบเขาพาโรอันเก่าแก่ และจะสิ้นสุดด้วยการเยี่ยมชมวัดทักซัง หรือ "Tiger's Nest" หรือที่รู้จักกันในชื่อ "วัดถ้ำเสือ" ซึ่งเป็นหนึ่งในสถาปัตยกรรมที่สำคัญและมีชื่อเสียงในภูฏาน ตามตำนานเล่าว่า พระครูรินโปเช (ปีทมสัมภาะ) ได้นำพุทธศาสนาจากทิเบตมายังภูฏานโดยเดินทางมาบนหลังเสือบินถึงที่หน้าผาแห่งนี้ การเดินทางเริ่มต้นแต่เช้าซึ่งเป็นเวลาที่อากาศกำลังสบาย โดยใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมงนี้ เส้นทางนี้จะเดินทางค่อนข้างชันเดินผ่านน้ำตก จนกระทั่งถึงจุดหมายจะพบภาพจิตรกรรมฝาผนังที่งดงามบริเวณทางเข้าหลักของวัด หากมีเวลา ท่านสามารถเดินทางต่อไปยังจุดสูงกว่านี้เพื่อชมวัดอันเจียบสงบที่อยู่เหนือขึ้นไป

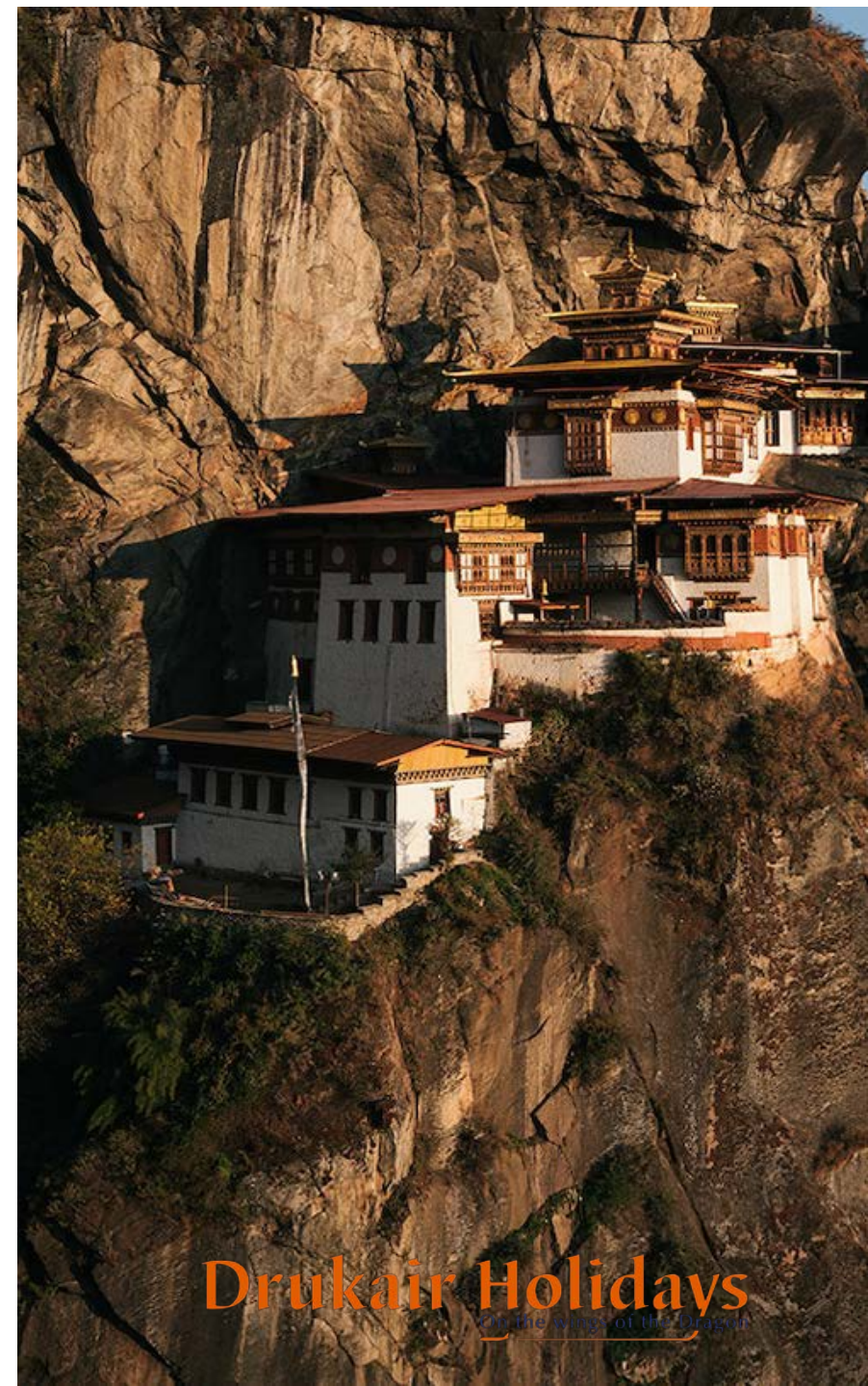
ช่วงบ่าย

เดินทางกลับไปยัง COMO Uma Paro เพื่อพักผ่อนในคืนสุดท้าย อีกทั้งท่านยังสามารถใช้บริการห้องอบไอน้ำ ฟิตเนส สระว่ายน้ำ หรือจะเพิ่มความผ่อนคลายโดยรับบริการทรีดเมเนต์จาก COMO Shambhala

ระยะเวลา: 6-8 ชั่วโมง

ระดับความยาก: ปานกลางถึงยาก

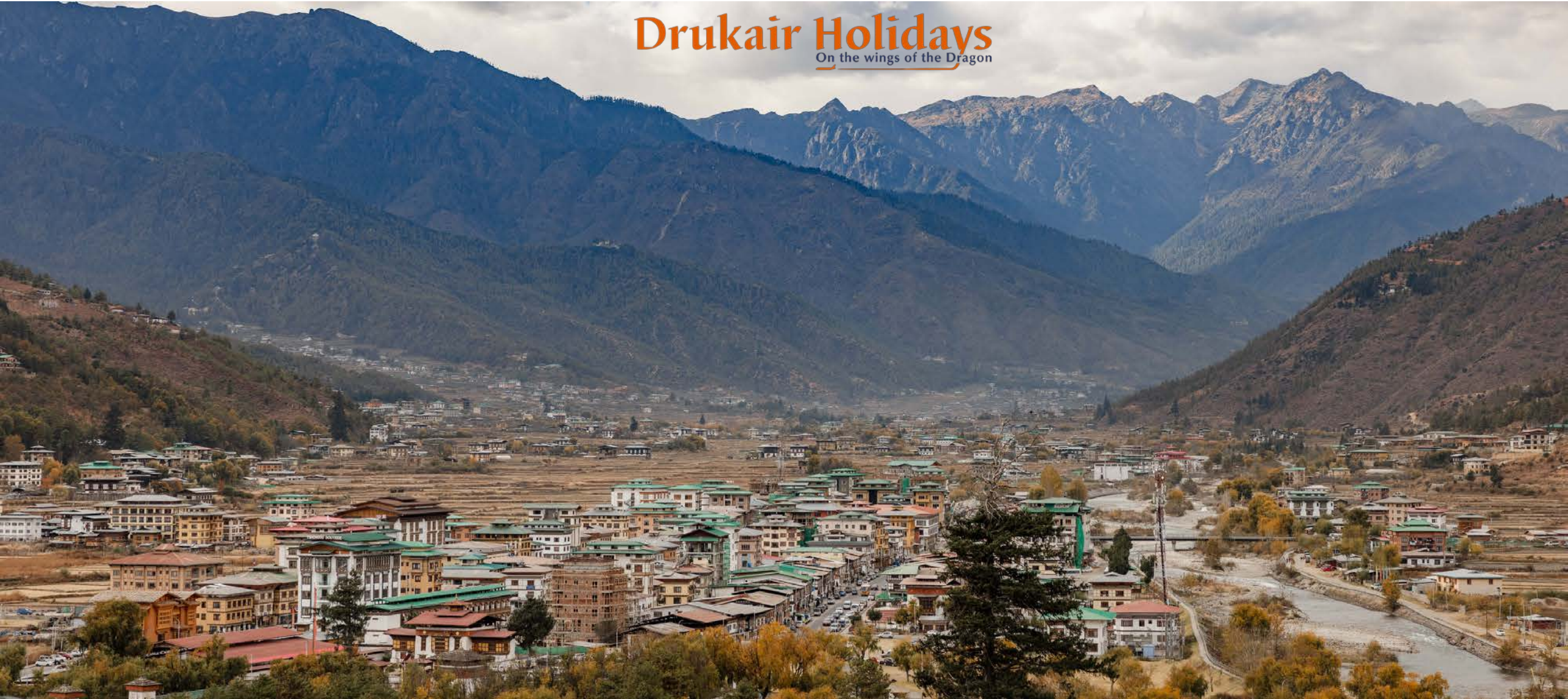
ที่พัก : COMO Uma Paro อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น



❖ วันที่ 4 ออกเดินทางจากภูฏาน

นำท่านเดินทางออกจากสนามบินปาร์โธ ถึงสนามบินสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมหัวใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วย ความประทับใจ และ ความทรงจำแสนโรแมนติก จากการเดินทางที่พิเศษครั้งนี้ ดินแดนภูฏานจะยังคงเป็นสถานที่ที่รอให้ท่านหวนกลับมาอีกครั้ง...

Drukair Holidays
On the wings of the Dragon



โรงแรมที่พัก

ณ ที่ **COMO Uma Bhutan** ท่านจะได้สัมผัสกับความงดงามของหุบเขาหิมาลัยทุกวันผ่านการเดินทางชมทัศนียภาพ และสถานที่มรดกทางวัฒนธรรมที่น่าหลงใหล และในแต่ละคืนคุณจะได้กลับมาพักผ่อนอย่างปลอดภัยพร้อมด้วยความสะดวกสบายที่ทันสมัยของ COMO Lodge

หมายเหตุ

- กำหนดการนี้ใช้เป็นแนวทางเท่านั้น สภาพเส้นทางและสภาพอากาศอาจส่งผลให้โปรแกรมเปลี่ยนแปลงได้ ซึ่งอาจมีผลต่อการชมวิวและทัศนียภาพที่ระบุไว้
 - เวลาที่ระบุไว้ทั้งหมดเป็นเวลาโดยประมาณ และอาจแตกต่างกันไปตามระดับความแข็งแรงและความสนใจของแต่ละท่าน
 - หากท่านมีข้อจำกัดด้านอาหารใด ๆ กรุณาแจ้งให้เราทราบล่วงหน้า
 - สำหรับการเดินทางที่มีการระบุไว้ จะมีบริการอาหารปิกนิกที่จัดเตรียมโดยเชฟของเรา กรุณาสั่งอาหารปิกนิกล่วงหน้า
- หนึ่งวันก่อนออกเดินทางผ่านมัคคุเทศก์ของท่าน
- ตลอดการเข้าพัก ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมกิจกรรมกลางแจ้งเพิ่มเติมได้โดยอาจมีค่าธรรมเนียมเพิ่มเติม



อัตราค่าบริการดังกล่าวรวม

- ที่พัก 3 คืนที่ COMO Uma Paro พร้อมบริการอาหารเช้าแบบ
รวมถึงบริการอาหารกลางวันแบบปิกนิกในวันที่มีกิจกรรมท่องเที่ยว
- การเดินทางพร้อมมัคคุเทศก์ท้องถิ่นที่มีประสบการณ์และพูดภาษาอังกฤษได้ดี
เป็นเวลา 4 วัน
- โยคะส่วนตัว 60 นาทีทุกวัน (ยกเว้นวันอาทิตย์)
- การนวดสปาผ่อนคลาย COMO Shambhala เป็นเวลา 1 ชั่วโมงต่อท่าน
- ค่าธรรมเนียมวีซ่าและภาษีของรัฐบาลภูฏาน รวมถึงค่าบริการและภาษีการขายในภูฏาน
- ค่าธรรมเนียมเข้าชมพิพิธภัณฑ์ ศูนย์เยี่ยมชม และใบอนุญาตเดินทางในภูฏาน
- บริการใช้ห้องสมุด อินเทอร์เน็ต สระว่ายน้ำ ห้องอบไอน้ำ และยิม ไม่มีค่าใช้จ่าย
- Wi-Fi ทั่วทั้งที่พักให้ใช้งานได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

อัตราค่าบริการดังกล่าวไม่รวม

- ตัวเครื่องบินไป-กลับ กรุงเทพฯ-พาโร
- ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 %
- เครื่องดื่มระหว่างมื้ออาหาร
- ทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถ พนักงานบริการ

