

## แบบประเมินการพยาบาลผู้ป่วยดึงถ่วงน้ำหนักโดยผ่านผิวหนัง (Skin Traction)

วัน/เดือน/ปี ที่ประเมิน.....

ผู้รับการประเมิน ชื่อ-สกุล.....

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับ.....

ระยะเวลาในการปฏิบัติงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ.....ปี.....เดือน

ระยะเวลาในการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย.....ปี.....เดือน

ประเมินเพื่อ  ประเมินปฐมนิเทศ (Orientation)  ประเมินประจำปี (Annual evaluation)

คำชี้แจง คะแนนเต็ม 45 คะแนน เท่ากับ 100%

ประเมินจากระดับความสามารถจากประสบการณ์การทำงานของพยาบาล ดังนี้

- เริ่มทำงาน-มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกัน 4 ปี และปฏิบัติงานในที่เดิมติดต่อกัน 2-3 ปี

ต้องผ่าน  $\geq 50\%$

- มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกัน 5-7 ปี ต้องผ่าน  $\geq 60\%$

- มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกัน 8-10 ปี ต้องผ่าน  $\geq 70\%$

- มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกันมากกว่า 10 ปี ต้องผ่าน  $\geq 80\%$

ขั้นตอนปฏิบัติ	ปฏิบัติครบถ้วน 3	ปฏิบัติบางส่วน 2	ไม่ปฏิบัติ 1
<b>ขั้นเตรียมการพยาบาลผู้ป่วยดึงถ่วงน้ำหนักที่ผิวหนัง (Skin traction)</b>			
1. ทำการตรวจสอบแผนการรักษา ชนิดของ Traction และขนาดน้ำหนักที่ต้องดึงถ่วงทุกครั้ง			
2. สามารถอธิบายเกี่ยวกับพยาธิสภาพและความจำเป็นต้องดึงถ่วงน้ำหนักที่ผิวหนังให้ผู้ป่วย/ญาติทราบทุกครั้ง			
3. สามารถจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการดึงถ่วงน้ำหนักที่ผิวหนังได้ถูกต้องครบถ้วน ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> <li>- ชุดดึง Skin traction</li> <li>- อุปกรณ์สำหรับทำความสะอาดผิวหนัง เช่น ชุดโกนขน สำลี</li> <li>- รอก แกนใส่น้ำหนักพร้อมตุ้มน้ำหนักตามแผนการรักษาของแพทย์</li> <li>- Elastic Bandage 6 นิ้ว 1 ม้วน</li> </ul>			

ขั้นตอนปฏิบัติ	ปฏิบัติครบถ้วน 3	ปฏิบัติบางส่วน 2	ไม่ปฏิบัติ 1
- หมอนสำหรับรองขา			
<b>การดูแลให้การพยาบาลผู้ป่วยขณะดึงถ่วงน้ำหนักที่ผิวหนัง (Skin traction)</b>			
1. ระบุตัวตนโดยสอบถามชื่อ-นามสกุลและเลขประจำตัวผู้ป่วยให้ถูกต้อง			
2. ประเมินสภาพผิวหนังบริเวณที่จะดึงถ่วงน้ำหนักทำความสะอาดผิวหนังโดยการโกนขน เช็ดด้วยน้ำเปล่าและเช็ดให้แห้ง			
3. จัดทำผู้ป่วยให้ถูกต้องโดยจัดทำนอนหงายด้วยความนุ่มนวล			
4. ลอกพลาสติกของชุดทำ Skin traction และทาบบชุดทำ Skin traction พร้อมติดแถบกาวยึดขนาดก้นขาจากบริเวณเหนือเข่าจนถึงตาตุ่ม 2 ด้าน โดยให้แผ่นสี่เหลี่ยมของชุดทำ Skin traction ห่างจากฝ่าเท้า 2 นิ้ว			
5. พัน Elastic bandage แบบ spiral รอบแถบกาวยึดให้กระชับกับผิวหนัง โดยพันจากส่วนปลาย (distal) ขึ้นไปหาส่วนต้น (proximal)			
6. ดึงเชือกผ่านรอก และแขวนตุ่มน้ำหนักตามแผนการรักษา			
7. จัดทำผู้ป่วยให้สบายและดูแลตรวจการดึงให้ถูกต้อง			
<b>การดูแลให้การพยาบาลผู้ป่วยภายหลังดึงถ่วงน้ำหนักที่ผิวหนัง (Skin traction)</b>			
1. สามารถดูแลการทำ skin traction อย่างมีประสิทธิภาพ (counter traction, Non friction, Continuous traction, Line of pull, Position) โดยเชือกต้องอยู่บนรอกตลอดเวลา ไม่วางบนพื้นหรือค้างที่ส่วนใดส่วนหนึ่งของเตียง และตัวผู้ป่วยไม่เคลื่อนต่ำจนปลายเท้ายื่นขอบปลายเตียง			
2. ประเมินและสังเกตอาการ Compartment syndrome เช่น การบวม ชา เย็น กระดิกนิ้วไม่ได้ คลำชีพจรหลังเท้าได้เบาหรือคลำไม่ได้ ให้เอา Skin traction ออกและรายงานแพทย์			
3. พลิกตะแคงตัวผู้ป่วยทุก 2 ชั่วโมง เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ			
4. เมื่อพบแถบกาวยึดขาว ฝ้ายืดที่พันลู่ลงหรือหลุดควรเปลี่ยนใหม่			
5. กระตุ้นให้ออกกำลังกาย ลูกนั่งศีรษะสูง กระดกข้อเท้าขึ้น-ลง เขยิบค-งุ่มนิ้ว วันละ 3 รอบ รอบละ 10-20 ครั้ง			