

แบบประเมินการจัดการความปวดสำหรับพยาบาล

วัน/เดือน/ปี ที่ประเมิน.....

ผู้รับการประเมิน ชื่อ-สกุล.....

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับ.....

ระยะเวลาในการปฏิบัติงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ.....ปี.....เดือน

ระยะเวลาในการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย.....ปี.....เดือน

ประเมินเพื่อ ประเมินปฐมนิเทศ (Orientation) ประเมินประจำปี (Annual evaluation)

คำชี้แจง คะแนนเต็ม 39 คะแนน เท่ากับ 100%

ประเมินจากระดับความสามารถจากประสบการณ์การทำงานของพยาบาล ดังนี้

- เริ่มทำงาน-มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกัน 4 ปี และปฏิบัติงานในที่เดิมติดต่อกัน 2-3 ปี

ต้องผ่าน $\geq 50\%$

- มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกัน 5-7 ปี ต้องผ่าน $\geq 60\%$

- มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกัน 8-10 ปี ต้องผ่าน $\geq 70\%$

- มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกันมากกว่า 10 ปี ต้องผ่าน $\geq 80\%$

ขั้นตอนปฏิบัติ	ปฏิบัติ ครบถ้วน 3	ปฏิบัติ บางส่วน 2	ไม่ ปฏิบัติ 1
1. การประเมินความปวด			
1.1 มีการให้ความรู้ในการประเมินเรื่องความปวดแก่ผู้ป่วยและญาติ			
1.2 มีการใช้เครื่องมือมาตรฐานในการประเมินความปวดได้ (เช่น NRS, FPS, BPS, CPOT)			
1.3 มีการประเมินความปวดพร้อมการวัดสัญญาณชีพหลังทำหัตถการหรือเมื่อผู้ป่วยบอกว่าปวดในเวชระเบียน เป็นสัญญาณชีพที่ 5			
1.4 มีการประเมินความปวดก่อนและหลังการจัดการความปวดทุกครั้ง			
1.5 มีการประเมิน Sedation score ทั้งก่อนและหลังได้รับยาแก้ปวดกลุ่ม Strong opioid (Morphine, Pethidine, Fentanyl)			
2. การจัดการความปวด			
2.1 สามารถจัดการความปวดแบบไม่ใช้ยา เมื่อ pain score ≤ 3 คะแนนได้			

ขั้นตอนปฏิบัติ	ปฏิบัติ ครบถ้วน 3	ปฏิบัติ บางส่วน 2	ไม่ ปฏิบัติ 1
2.2 สามารถจัดการความปวดแบบใช้ยาได้ เมื่อ pain score >3 หรือ BPS >7 หรือ CPOT= 3-5 คะแนน			
3. การดูแลหลังจัดการความปวด			
3.1 มีการประเมินระดับความปวดตามระยะเวลา ดังนี้ - หลังฉีดยาเข้าหลอดเลือด 15 นาที - หลังฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ 30 นาที - หลังรับประทานยา 1 ชั่วโมง			
3.2 มีการประเมินความปวดซ้ำหลังการจัดการความปวดในกรณีที่มี breakthrough pain (ปวดเฉียบพลัน)			
4. การบันทึกในแบบบันทึก			
4.1 มีการบันทึกเกี่ยวกับระดับความปวดและการจัดการความปวดอย่างถูกต้องและครบถ้วน			
4.2 มีการบันทึกความรุนแรงของความปวดเป็นสัญญาณชีพที่ 5 อย่างน้อยทุก 8 ชั่วโมง ลงในแบบฟอร์มวัดสัญญาณชีพ			
4.3 มี Focus list และ Nursing progress note เมื่อ pain score >3 คะแนน โดยมีการประเมินระดับความปวดและการจัดการความปวดโดยใช้ยาตาม WI			
5. มีการเตรียมยา Naloxone ไว้พร้อมใช้ เมื่อผู้ป่วยได้รับยาแก้ปวดกลุ่ม Opioid			