

 เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของ กทม. สังกัดกรุงเทพมหานคร ในปี 2559	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL	หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-005
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01 วันที่บังคับใช้ : 13 ก.ย. 2555
เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการจัดทำหุ้ม		

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้มารดาสามารถให้นมทารกได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. ขอบเขต

หญิงหลังคลอดทุกรายที่ให้นมทารก

3. นิยามศัพท์

การจัดทำหุ้มหมายถึงการที่บุคลากรทางการพยาบาลแนะนำท่าทางต่างๆ ที่มารดาให้นมทารก เพื่อช่วยให้การดูดนมเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพและผู้ช่วยเหลือคนไข้


5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

- 5.1 หมอนสำหรับรองตัวเด็ก 1-2 ใบ
- 5.2 หมอนข้าง
- 5.3 เก้าอี้มีพนักพิงหรือโซฟา
- 5.4 เก้าอี้เตี้ย ๆ สำหรับรองเท้า
- 5.5 เตียงนอน

6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

6.1 การดูดนมท่าเปล (Cradle position) แม่นั่งเก้าอี้ มีพนักพิง หรือโซฟา โดยมีหมอนรองรับศีรษะและลำตัวของลูก ถ้าเก้าอี้สูงเกินไป นำเก้าอี้เตี้ย ๆ มาวางรองรับเท้าทั้ง 2 ข้าง ทำนี้เหมาะสำหรับแม่หลังคลอดที่มีหุ้มปกดี

- 6.1.1 อุ้มลูกแนบอกโดยใช้แขนด้านเดียวกับเต้านมข้างที่จะให้ดูด
- 6.1.2 ให้ศีรษะลูกอยู่ที่ข้อพับแขน
- 6.1.3 ฝ่ามือแม่ ประคองต้นขาลูก
- 6.1.4 เขยิบแขนลูกด้านล่างไปข้างลำตัวแม่
- 6.1.5 ปากลูก อยู่ตรงหุ้มมพอดี
- 6.1.6 ใช้หุ้มแม่เขยิบริมฝีปากล่าง และรอให้ลูกอ้าปากกว้างสุด เคลื่อนบริเวณคางลูกเข้าเต้าจะทำให้ลูกอมหุ้มได้ดี กระทบ เพื่อการดูดที่ยึดติดแน่น และได้น้ำนม
- 6.1.7 ศีรษะลูกและลำตัวอยู่ในแนวตรงโดยจัดให้ศีรษะอยู่สูงกว่าลำตัวเล็กน้อย


CONTROLLED DOCUMENT

 เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของ กทม. ตั้งกรุงรัตนใต้ ภายในปี 2559	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-005
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01 วันที่บังคับใช้ : 13 ก.ย. 2555	หน้า 2/3
เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการจัดทำให้นม			

6.2 ท่าเปลประยุกต์ (Cross cradle) แม่นั่งเก้าอี้ มีพนักพิงหรือโซฟา โดยมีหมอนรองรับศีรษะและลำตัวของลูก ถ้าเก้าอี้สูงเกินไป นำเก้าอี้เตี้ย ๆ มาวางรองรับเท้าทั้ง 2 ข้าง ท่านี้เหมาะสำหรับแม่ที่หัวนมสั้น แบน บอด หรือปุ่มหรือมีภาวะ Pseudo invert Nipple เพราะทำให้ทารกอมหัวนมได้ลึก กระชับยิ่งขึ้น

- 6.2.1 อุ้มลูกแนบอกโดยใช้แขนด้านตรงข้ามกับเต้านมข้างที่จะให้ลูกดูด
- 6.2.2 ใช้แขนด้านตรงข้ามเต้านมข้างที่จะให้ดูดโอบลำตัวของลูกไว้
- 6.2.3 ฝ่ามือแม่ประกอองต้นคอของลูก
- 6.2.4 เขยียดแขนล่างของลูกไปข้างลำตัวแม่
- 6.2.5 ให้ปากลูกอยู่ตรงหัวนมพอดี
- 6.2.6 จัดให้ศีรษะลูกและลำตัวอยู่ในแนวตรงโดยจัดให้ศีรษะอยู่สูงกว่าลำตัวเล็กน้อย


6.3 ท่าฟุตบอล (Football hold position) แม่นั่งเก้าอี้ มีพนักพิงหรือโซฟา โดยมีหมอน 2 ใบ รองรับลำตัวลูก วางข้างลำตัวแม่ 1 ใบ และวางเอียงบนต้นขาแม่ ข้างที่จะให้นมลูกอีก 1 ใบ ถ้าเก้าอี้สูงเกินไป มีเก้าอี้เตี้ย ๆ วางเท้าแม่ทั้ง 2 ข้าง ท่านี้เหมาะสำหรับแม่ที่ผ่าตัดคลอด หรือหัวนมสั้น แบน บอด หรือปุ่ม

- 6.3.1 อุ้มลูกให้นอนตะแคงไว้ข้างลำตัวแม่
- 6.3.2 แม่ใช้แขนด้านเดียวกับเต้านมข้างที่จะให้ลูกดูด
- 6.3.3 โอบลำตัวลูกไว้ข้างลำตัวแม่ให้ขาลูกชี้ไปทางด้านหลังของแม่
- 6.3.4 ฝ่ามือแม่ประกอองศีรษะลูกเข้าหาเต้านม
- 6.3.5 ปากลูกอยู่ตรงหัวนมพอดี
- 6.3.6 จัดให้ศีรษะลูกสูงกว่าลำตัวเล็กน้อย
- 6.3.7 จมูกลูกชิดเต้านมแม่ คางลูกแนบชิด ริมฝีปากลูกบานออก ลูกจะอมหัวนมได้กระชับ

6.4 ท่านอนตะแคง (Side lying position) ท่านี้เหมาะสำหรับแม่ที่ผ่าตัดคลอด ทำหมัน หรือหลังการคลอดใหม่ ๆ แม่ที่อ่อนเพลีย เพื่อแม่จะได้พักผ่อนบ้าง

- 6.4.1 แม่นอนหนุนหมอน 2 ใบ
- 6.4.2 แม่และลูกนอนตะแคงเข้าหากัน
- 6.4.3 อุ้มลูกโดยใช้แขนด้านเดียวกับเต้านมข้างที่จะให้ดูด
- 6.4.4 ให้ ศีรษะของลูกอยู่ที่ข้อพับแขนของแม่
- 6.4.5 แขนแม่โอบลูกไว้ มือแม่จับที่ต้นขาของลูก เพื่อสะดวกเวลาที่จะเลื่อนปากลูกให้ตรงกับหัวนมแม่

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

 เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของ กทม. ส่งกรุงธนใต้ ภายในปี 2559	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-005
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01 วันที่บังคับใช้ : 13 ก.ย. 2555	หน้า 3/3
เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการจัดทำให้นม			

7. เอกสารอ้างอิง

7.1 นิพนธ์พร วรมงคล คู่มือการอบรมผู้เชี่ยวชาญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, 2550

7.2 สุอารีย์ อ้นตระการ คู่มือการอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนางานเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2552

8. บันทึก

- ไม่มี

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

