

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

ต้นฉบับ
MASTER



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและพึงพอใจ

วิธีปฏิบัติงาน
(WORK INSTRUCTION)

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

หมายเลขเอกสาร WI-REH01-004 จำนวนหน้าทั้งหมด 12 หน้า

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ปฏิบัติงาน	J.Su	7 มีนาคม 2548
ผู้ทบทวน	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	Ju	8 มีนาคม 2548
ผู้อนุมัติ	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	Ju	8 มีนาคม 2548

ประวัติการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	ผู้อนุมัติ	รายละเอียดการแก้ไข
01	24 ส.ค. 2550	J.Su	Ju	1. เพิ่มเติมเนื้อหาเรื่องเครื่องให้การ รักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเลเซอร์
				2. เพิ่มเติมเนื้อหาเรื่องเครื่องให้การ รักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นไมโครเวฟ

EM-DCC01-003:Rev.00
เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI-REH01-004

เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ให้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01
วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า
1/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

1. วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นแนวทางในการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัดได้ถูกต้อง และปลอดภัย รวมทั้งการบำรุงรักษาเครื่องมือทางกายภาพบำบัดให้มีอายุการใช้งานคงทนและยาวนาน

2. ขอบเขต

สำหรับนักกายภาพบำบัด และคนงาน(ปฏิบัติหน้าที่ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด)

3. นิยามศัพท์

-

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

- นักกายภาพบำบัด ให้การรักษาผู้ป่วยด้วยเครื่องมือทางกายภาพบำบัดและบำรุงรักษาได้อย่างถูกต้อง
- คนงาน(ปฏิบัติหน้าที่ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด) ดูแลและบำรุงรักษาเครื่องมือได้อย่างถูกต้อง

5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

1. เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเสียงความถี่สูง
2. เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นสั้น
3. เครื่องให้การรักษาด้วยการดึงหลัง
4. เครื่องให้การรักษาด้วยการดึงคอ
5. เครื่องกระตุ้นเนื้อเยื่อด้วยไฟฟ้า
6. เครื่องดมพาราฟิน
7. ถังน้ำวนและอุปกรณ์
8. เตียงฝึกยืน
9. วงล้อบริหาร
10. รอกสำหรับบริหาร
11. เตียงสำหรับบริหาร
12. ชุดเครื่องมือที่ใช้ในการออกกำลังกายสำหรับแขน-ขา
13. เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเลเซอร์
14. เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นไมโครเวฟ

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ให้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร

WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน

WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01

วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า

2/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง เครื่องให้การรักษาด้วยเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเสียงความถี่สูง

วัตถุประสงค์ เพื่อให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกของร่างกาย เพิ่มการไหลเวียนเลือด ลดอาการปวดเฉพาะที่ ลดการอักเสบ และอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ

- อุปกรณ์ 1. เครื่องกำเนิดคลื่นเสียงความถี่สูง
2. สายต่อ
3. หัวส่งคลื่นอัลตราซาวด์
4. สายไฟฟ้า

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. ต่อสายต่อเข้ากับแหล่งจ่ายไฟ 220 โวลท์ 50 เฮิร์ตซ์
2. กดปุ่ม เปิดเครื่อง (Main Power)
3. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่ต้องการรักษาด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์
4. เลือกชนิดของหัวส่งคลื่น (1 หรือ 3 เมกกะเฮิร์ตซ์)
5. วางหัวส่งคลื่นบนบริเวณที่จะรักษาให้สัมผัสผิวหนังเป็นอย่างดี เลือกชนิดของคลื่นที่ต้องการใช้ (ชนิดต่อเนื่องหรือเป็นช่วง)
6. ตั้งเวลาในการรักษา
7. ปรับความเข้มในการรักษา
8. เมื่อหมดเวลา จะมีสัญญาณเตือนและเครื่องจะหยุดทำงาน โดยอัตโนมัติ
9. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่รักษา
10. เมื่อเสร็จสิ้นการรักษา ปรับปุ่มความเข้มมาที่ศูนย์และกดปุ่มปิดเครื่อง

การบำรุงรักษา

1. เช็ดทำความสะอาดเครื่องมืออย่างสม่ำเสมอ
2. ตรวจสอบสายต่อ หัวส่งคลื่น และปุ่มการทำงานของเครื่องอย่างสม่ำเสมอ
3. ตรวจสอบประสิทธิภาพการทำงานของเครื่อง 3 เดือน/ครั้ง พร้อมบันทึกในแบบฟอร์มบันทึกการดูแลรักษา

เครื่องมือ

หมายเหตุ วิธีการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเสียงความถี่สูง มีรายละเอียดแตกต่างกันในแต่ละรุ่น ให้ปฏิบัติตามคู่มือการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเสียงความถี่สูง

หนังสืออ้างอิง

1. SD – REH01- 001 คู่มือการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเสียงความถี่สูง Enraf Nonius รุ่น Sonopuls 590
2. SD – REH01- 002 คู่มือการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเสียงความถี่สูง Diter รุ่น D1b

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลสิรินธร ผู้ให้บริการทางการแพทย์
เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน

WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01

วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า
3/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นสั้น

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผลการรักษาต่อเนื้อเยื่อส่วนลึกของร่างกาย เพิ่มการไหลเวียนเลือด เพิ่มขบวนการเมตบอลิซึม ลดอาการปวดเฉพาะที่ ลดการอักเสบ ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ

อุปกรณ์ 1. เครื่องกำเนิดคลื่นสั้น

2. สายต่อ (Main Power)
3. อิเล็กโทรดชนิดแผ่น (Rubber electrode)
4. อิเล็กโทรดชนิดครอบ (Diplode)
5. อิเล็กโทรดชนิดจาน (Dise electrode)
6. สายต่ออิเล็กโทรด (Electrode cable)

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. ต่อสายต่อเข้ากับแหล่งจ่ายไฟ 220 โวลต์ 50 เฮิร์ตซ์
2. เลือกชนิดของอิเล็กโทรดที่ต้องการใช้ต่อเข้ากับแขนยึดอิเล็กโทรด และต่อกับเครื่องกำเนิดคลื่นสั้น
3. ปลดเสื้อผ้า บริเวณที่ต้องการรักษา แล้วนำผ้าขนหนูคลุมให้เรียบร้อย หากมีเครื่องประดับที่มีส่วนประกอบของโลหะใกล้บริเวณที่ต้องการรักษา ให้ผู้ป่วยปลดเครื่องประดับนั้นออกด้วย แล้วจัดตำแหน่งของอิเล็กโทรดให้เหมาะสมกับบริเวณที่ต้องการรักษา
4. เปิดสวิทช์เครื่อง ทิ้งไว้ประมาณ 10 วินาที เพื่อให้เครื่องพร้อมใช้งาน
5. ตั้งเวลาการรักษา
6. เลือกชนิดของคลื่นที่ต้องการใช้ในการรักษา แบบต่อเนื่อง หรือเป็นช่วงๆ
7. ตั้งความเข้มของคลื่นที่จ่ายออก
8. เมื่อหมดเวลา จะมีสัญญาณเตือนและเครื่องจะหยุดทำงาน โดยอัตโนมัติ
9. เมื่อเสร็จสิ้นการใช้งาน ปรับปุ่มความเข้มที่ศูนย์ ปลดอิเล็กโทรดออกจากตัวผู้ป่วย และปิดสวิทช์เครื่อง

การบำรุงรักษา

1. ตรวจสอบเช็คทำความสะอาดเครื่องมืออย่างสม่ำเสมอ
2. ตรวจสอบสายต่อ อิเล็กโทรดชนิดต่างๆ และปุ่มการทำงานของเครื่องอย่างสม่ำเสมอ

หมายเหตุ วิธีการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นสั้น มีรายละเอียดดังนี้

หนังสืออ้างอิง

- SD - REH01-003 คู่มือการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นสั้น Fysiomed รุ่น Fysio Automatic
- SD - REH01-013 คู่มือการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นสั้น Enraf nonius รุ่น Curapuls 970

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ให้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร

RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร

WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน

WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01

วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า

4/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง เครื่องให้การรักษาด้วยการดึงหลัง

วัตถุประสงค์ เพื่อบำบัดรักษาโรคที่เกี่ยวกับกระดูกสันหลัง หมอนรองกระดูกสันหลัง ลดอาการปวด ลดอาการอักเสบ
ที่กระดูกสันหลังระดับหลัง ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ

อุปกรณ์ 1. เครื่องดึงหลัง

2. เตียงแยกส่วน พร้อมเก้าอี้รองขา
3. แผ่นรองส่วนอก (Thoracic band)
4. แผ่นรองส่วนสะโพก (Pelvic band)

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. ต่อสายไฟเข้ากับแหล่งจ่ายไฟ 220 โวลต์ 50 เฮิร์ตซ
2. เปิดสวิตช์เครื่องดึงหลัง
3. จัดให้ผู้ป่วยนอนบนเตียงแยกส่วน รัดแผ่นรัดส่วนอก ใต้ราวนมและแผ่นรัดช่วงสะโพก ช่วงสะโพกบน ขอบล่างอยู่บริเวณกระดูกสะโพก ขาทั้งสองข้างอยู่บนเก้าอี้รองขา/หมอน
4. ต่อตะขอจากเครื่องดึงหลังมาเกี่ยวกับห่วงที่อยู่กับแผ่นรัดส่วนสะโพก
5. มอบสายเซฟตี้ (Safety cord) แก่ผู้ป่วย อธิบายวิธีขณะเครื่องทำงานและแนะนำวิธีการใช้สายเซฟตี้
6. ตั้งน้ำหนักดึง ชนิดของการดึง ระยะเวลาในการดึง ทั้งนี้เป็นไปตามมาตรฐานวิชาชีพกายภาพบำบัด
7. กดปุ่ม เริ่มการทำงานของเครื่องดึงหลังและปลดล็อกเตียงเพื่อแยกส่วนของเตียงพร้อมทั้งแจ้งผู้ป่วย
8. เมื่อหมดเวลาที่มีสัญญาณเตือน เครื่องจะหยุดทำงานอัตโนมัติ
9. เมื่อเสร็จสิ้นการใช้งาน ปลดแผ่นรัดอกและแผ่นรัดสะโพกออกจากตัวผู้ป่วยและล็อกเตียง สิ้นสุดการทำงาน ปิดสวิตช์เครื่อง

การบำรุงรักษา

1. ทำความสะอาดเครื่องอย่างสม่ำเสมอ
2. เมื่อสิ้นสุดการใช้งาน ให้ปิดสวิตช์ทุกครั้ง
3. เวลาปลดตะขอออกจากห่วงที่ติดกับแผ่นรัดสะโพก ให้ค่อยๆ ปล่อยเชือก ไม่ให้เชือกตกจากราง

หมายเหตุ วิธีการใช้เครื่องดึงหลังมีรายละเอียด แตกต่างกันในแต่ละเรื่อง ให้ปฏิบัติตามคู่มือการใช้เครื่องดึงหลัง ดังนี้

หนังสืออ้างอิง

1. SD-REH01-004 คู่มือการใช้เครื่องดึงหลัง Enraf Nonius รุ่น Eltrac 471
2. SD-REH01-005 คู่มือการใช้เครื่องดึงหลัง Aron รุ่น ATP9
3. SD-REH01-006 คู่มือการใช้เครื่องดึงหลัง Chattanooga รุ่น MP-1

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ให้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01
วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า
5/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง เครื่องให้การรักษาด้วยการดึงคอ

วัตถุประสงค์ เพื่อบำบัดรักษาโรคที่เกี่ยวกับกระดูกสันหลัง หมอนรองกระดูกสันหลัง ลดอาการปวด ลดอาการอักเสบ ที่กระดูกสันหลังระดับคอ ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ

อุปกรณ์ 1. เครื่องดึงคอ

2. เตียงแยกส่วน พร้อมเก้าอี้รองขา
3. สายรัดสำหรับดึงคอ
4. เหล็กแขวนสำหรับเกี่ยว สายรัด สำหรับดึงคอ
5. ผ้าขนหนู หรือกระดาษทิชชู

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. ต่อสายไฟเข้ากับแหล่งจ่ายไฟ 220 โวลท์ 50 เฮิร์ตซ
2. เปิดสวิตซ์เครื่องดึงหลัง
3. จัดให้ผู้ป่วยนอนหงาย นอนทับแผ่นร้อนบริเวณช่วงคอ
4. ติดสายรัดสำหรับคอเข้ากับคอผู้ป่วย เกี่ยวกับสายรัดเข้ากับตัวแขวน
5. ต่อตะขอจากตัวเครื่องเข้ากับตัวแขวน มอบสายเซฟตี้ (Safety cord) แก่ผู้ป่วย อธิบายและแนะนำวิธีการใช้สายเซฟตี้
6. ตั้งน้ำหนัก ชนิดของเครื่อง ระยะเวลาในการดึง ทั้งนี้เป็นไปตามมาตรฐานวิชาชีพกายภาพบำบัด
7. กดปุ่มเริ่มการทำงานของเครื่องคอ
8. เมื่อหมดเวลาจะมีสัญญาณเตือน เครื่องจะหยุดการทำงาน โดยอัตโนมัติ
9. เมื่อสิ้นสุดการใช้งาน ปลดสายสำหรับดึงคออกจากตัวผู้ป่วย ภายหลังสิ้นสุดการทำงาน ปิดสวิตซ์เครื่อง

การบำรุงรักษา

1. ทำความสะอาดเครื่องอย่างสม่ำเสมอ
2. เมื่อสิ้นสุดการใช้งาน ให้ปิดสวิตซ์ทุกครั้ง
3. เวลาปลดตะขอ จากสายรัดสำหรับดึงคอ ให้ค่อยๆปลดเพื่อไม่ให้เชือกตกจากราง

หมายเหตุ วิธีการใช้เครื่องดึงหลังมีรายละเอียด แตกต่างกันในแต่ละเรื่อง ให้ปฏิบัติตามคู่มือการใช้เครื่องดึงหลัง

หนังสืออ้างอิง

1. SD-REH01-004 คู่มือการใช้เครื่องดึงหลัง Enraf Nonius รุ่น Eltrac 471
2. SD-REH01-005 คู่มือการใช้เครื่องดึงหลัง Aron รุ่น ATP9
3. SD-REH01-006 คู่มือการใช้เครื่องดึงหลัง Chattanooga รุ่น MP-1

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ใช้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01
วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า
6/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง เครื่องกระตุ้นเนื้อเยื่อด้วยไฟฟ้า

วัตถุประสงค์ เพื่อกระตุ้นกล้ามเนื้อ เส้นประสาทที่ได้รับการบาดเจ็บหรืออักเสบ เพิ่มการไหลเวียนเลือด ลดอาการปวด บวม อักเสบของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ช่วยฝึกร่างกายของกล้ามเนื้อและเพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ

อุปกรณ์ 1. เครื่องกระตุ้นเนื้อเยื่อด้วยไฟฟ้า

2. สายต่อ (Main Power)
3. แผ่นขั้วกระตุ้นพร้อมสายไฟ
4. แผ่นเหล็ก/ตะแกรง
5. อิเล็กโทรดแบบกาว พร้อมสายไฟ
6. แผ่นฟองน้ำ/ผ้า
7. สายรัด

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. ต่อสายไฟเข้ากับแหล่งจ่ายไฟ 220 โวลต์ 50 เฮิร์ตซ์
2. นำแผ่นฟองน้ำ/ผ้า ชุบน้ำพอหมาดๆ ใส่แผ่นขั้วกระตุ้น/แผ่นเหล็กหรือตะแกรง เข้าไปในฟองน้ำ
3. นำแผ่นกระตุ้นไฟฟ้า หรืออิเล็กโทรดแบบกาว
4. ต่อสายไฟที่ต้องต่อกับเครื่องกระตุ้น เปิดสวิตช์เครื่อง แล้วจึงต่อสายไฟกับขั้วกระตุ้น
5. เลือกชนิดของคลื่นที่ต้องการใช้ คลื่นบางชนิดใช้ตั้งจำนวนลูกคลื่นต่อนาทีด้วย
6. ตั้งช่วงกระตุ้นและช่วงพักการกระตุ้นให้เหมาะสม
7. ปรับตำแหน่งของขั้วกระตุ้น (ขั้วบวกหรือลบ)
8. ตั้งเวลาในการกระตุ้น
9. ปรับความเข้มของกระแสไฟ
10. เมื่อหมดเวลา จะมีเสียงสัญญาณดัง ให้ปรับความเข้มของกระแสไปที่ศูนย์
11. ถอดสายไฟที่ต่อกับขั้วกระตุ้นและถอดขั้วกระตุ้นออกจากตัวผู้ป่วย
12. หากต้องการใช้งานต่อ ไม่ต้องปิดสวิตช์เครื่อง และปฏิบัติตามข้อ 3 (ยกเว้นข้อ 4-5) แต่ต้องต่อสายไฟกับขั้วกระตุ้น ปฏิบัติตามข้อ 6-12 หากไม่ต้องการใช้งานต่อ ให้ปิดสวิตช์เครื่อง


การบำรุงรักษา

1. เช็ดทำความสะอาดเครื่องมืออย่างสม่ำเสมอ
2. ตรวจสอบสายต่อ แผ่นขั้วกระตุ้น อิเล็กโทรดแบบกาว สายไฟ และปุ่มการทำงานของเครื่องอย่างสม่ำเสมอ

หมายเหตุ วิธีการใช้งานเครื่องกระตุ้นเนื้อเยื่อด้วยไฟฟ้า มีรายละเอียดแตกต่างกันในแต่ละรุ่น ให้ปฏิบัติตามคู่มือการใช้เครื่องกระตุ้นเนื้อเยื่อด้วยไฟฟ้า ดังนี้

1. SD-REH01-007 คู่มือการใช้เครื่องกระตุ้นเนื้อเยื่อด้วยไฟฟ้า S-109
2. SD-REH01-008 คู่มือการใช้เครื่องกระตุ้นเนื้อเยื่อด้วยไฟฟ้า Chattanooga รุ่น Intellect 340 combo
3. SD-REH01-009 คู่มือการใช้เครื่องกระตุ้นเนื้อเยื่อด้วยไฟฟ้า Ito รุ่น TENS 120Z

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ กlinikการแพทย์</p> <p>เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน ผู้ใช้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ</p>	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI-REH01-004
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01 วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550	หน้า 7/12
เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด			

ชื่อเรื่อง เครื่องดื่มเทียนไขพาราฟิน

วัตถุประสงค์ เพื่อลดปวด คลายกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น บริเวณข้อต่อเล็กๆ นิ้วมือ ข้อมือ

อุปกรณ์ 1. เครื่องดื่มพาราฟิน

2. สายไฟ (Main Power)

3. เทียนไขพาราฟิน

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. ต่อสายไฟเข้ากับแหล่งจ่ายไฟ 220 โวลท์ 50 เฮิร์ตซ์
2. กดสวิทช์เพื่อเปิดเครื่อง
3. ปรับปุ่มควบคุมอุณหภูมิไว้ที่ 30 – 40 องศาเซลเซียส ตั้งแต่ 6.00 น. เพื่อให้เทียนไขพาราฟินละลาย ในช่วงอุณหภูมิที่เหมาะสมในการใช้งาน
4. ผู้ใช้ล้างมือด้วยน้ำสบู่ให้สะอาด เช็ดมือให้แห้งก่อนแช่มือลงในถังเทียนไขพาราฟิน
5. ผู้ใช้ชุบมือลงในเทียนไขพาราฟินที่ละลายแล้ว ยกมือขึ้นพักสักครั้ง (กรุณาอย่าสะบัดมือ) จากนั้นจุ่มมือซ้ำ ทำประมาณ 10 – 15 ครั้ง ปลดขั้วทิ้งไว้ให้เย็น ลอกเทียนไขออกจากมือแล้วใส่ลงในถังตามเดิม
6. เมื่อเสร็จสิ้นการใช้งาน กรุณาลอกเทียนไขออกจากมือให้หมด ก่อนการล้างมือด้วยสบู่ เพื่อป้องกันการอุดตันของท่อน้ำ
7. ปิดฝาถังเทียนไขพาราฟินให้เรียบร้อย

การบำรุงรักษา

1. เช็ดทำความสะอาดเครื่องมืออย่างสม่ำเสมอ
2. ตรวจสอบสายต่อและปุ่มการทำงานของเครื่องอย่างสม่ำเสมอ
3. เปลี่ยนถ่ายเทียนไขพาราฟิน อย่างน้อย ปีละ 3 ครั้ง (เดือน ก.ค. ,ต.ค. ,ม.ค.,เม.ย.)

เอกสารควบคุม
 CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ให้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร

WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน

WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01

วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า

8/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง เตี้ยงฝึกยืน

วัตถุประสงค์ เพื่อใช้ฝึกยืนในผู้ป่วยที่ไม่สามารถยืนได้ด้วยตนเอง กล้ามเนื้ออ่อนแรง ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ

อุปกรณ์ 1. เตี้ยงฝึกยืน

2. แลบลผ้า 3 อัน

3. สายไฟ

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. จัดผู้ป่วยนอนตรงกลาง เท้าทั้งสองข้าง อยู่บนที่วางเท้า

2. ใช้แลบลผ้ารัดตัวผู้ป่วยไว้กับเตี้ยง 2 ตำแหน่ง ดังนี้

- บริเวณเข่าทั้ง 2 ข้าง

- บริเวณช่วงอก

3. เสียบปลั๊กไฟ

4. ปรับระดับความชันของเตี้ยง ขึ้น - ลง โดยใช้ปุ่มปรับ ขึ้น - ลง

5. เมื่อต้องการนำผู้ป่วยลง ปรับระดับความชันไว้แนวราบ จากนั้นปลดแถบรัดตัวผู้ป่วยทั้ง 2 แถบออก แล้ว

เคลื่อนย้ายตัวผู้ป่วยลงเปลนอน/รถเข็น

การบำรุงรักษา

1. เช็ดทำความสะอาดเตี้ยงทุกวัน

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ให้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร

RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร

WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน

WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01

วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า

9/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง ถังน้ำวน

วัตถุประสงค์ เพื่อลดปวด ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ เพิ่มช่วงการเคลื่อนไหวของแขน – ขา เพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ

อุปกรณ์ 1. ถังน้ำวน

2. เครื่องพ่นน้ำและฟองอากาศ
3. เก้าอี้ทรงสูงปรับระดับได้
4. เครื่องป้องกันไฟฟ้าลัดวงจร
5. เทอร์โมมิเตอร์
6. ก้อนน้ำ
7. สายไฟ

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. เปิดน้ำลงถัง โดยเปิดวาล์ว ซึ่งอยู่ด้านข้างของเครื่องพ่นน้ำ ให้ได้ระดับที่ต้องการ
2. ตรวจสอบส่วนของปั๊มลมอยู่ได้น้ำเสมอ ปรับระดับให้เหมาะสม
3. เสียบสายไฟเข้ากับแหล่งจ่ายไฟ 220 โวลต์ 50 เฮิร์ตซ์
4. ยกเบรคเกอร์สำหรับควบคุมเครื่องพ่นน้ำ ตำแหน่ง On และเปิดสวิตช์บนฝาครอบมอเตอร์
5. เปิดสวิตช์ที่เครื่องควบคุมอุณหภูมิน้ำ และปรับอุณหภูมิในช่วงที่ต้องการ
6. เมื่ออุณหภูมิน้ำ ได้ตรงตามที่ต้องการ (40 – 45 องศาเซลเซียส) ให้ผู้ป่วยทำความสะอาดร่างกายส่วนที่ต้องการออกกำลังกาย ก่อนแช่ในถังน้ำวน
7. ผู้ป่วยออกกำลังกายในทิศทางที่นักกายภาพบำบัดกำหนด ตามหลักวิชาชีพกายภาพบำบัด
8. เมื่อผู้ป่วยออกกำลังครบตามเวลาที่กำหนด (20 – 25 นาที) ให้ผู้ป่วยขึ้นจากน้ำ ใช้ผ้าแห้งเช็ดร่างกายส่วนนั้นๆ ให้แห้ง
9. ปิดเครื่องพ่นน้ำ และปิดเครื่องควบคุมอุณหภูมิ

การบำรุงรักษา

1. ห้ามเปิดเครื่องพ่นน้ำในขณะที่หัวเครื่องพ่นน้ำ อยู่เหนือน้ำ หรือในขณะที่เปิดวาล์วน้ำทิ้ง
2. หลีกเลี่ยงและระวังไม่ให้น้ำเข้าไปในเครื่องทำความร้อน เพราะจะทำให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจรได้
3. หลีกเลี่ยงการใช้เครื่อง ในขณะที่ฝนตกฟ้าคะนอง
4. ทำความสะอาดภายนอก หลังการใช้งานทุกครั้ง

หมายเหตุ วิธีการใช้งานถังน้ำวน มีรายละเอียด ดังนี้

หนังสืออ้างอิง SD – REH01 – 010 คู่มือการใช้ถังน้ำวน

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ให้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01
วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า
10/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง ชุดเครื่องมือที่ใช้ในการออกกำลังกาย สำหรับแขน - ขา

วัตถุประสงค์ เป็นเครื่องมือที่ช่วยออกกำลังในส่วนแขน -ขา ให้ผู้ป่วย เพิ่มช่วงการเคลื่อนไหวของข้อต่อ เพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ ลดการเกร็งของกล้ามเนื้อ

อุปกรณ์ 1. เครื่องออกกำลังกาย

- | | | |
|-------------------------------|---------------|---------------|
| 2. อุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อช่วงบน | 5. ที่รองเท้า | |
| 3. ค้ำมือ | 6. ที่รองนั่ง | 7. ที่รัดเท้า |
| 4. สายไฟ | | |

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. เสียบปลั๊กไฟเข้ากับแหล่งจ่ายไฟ 220 โวลต์ 50 เฮิร์ตซ์
2. ให้ผู้ป่วยนั่งบนเก้าอี้/รถเข็น หันหน้าเข้าเครื่องออกกำลังกาย
3. เปิดสวิตซ์เครื่อง
4. เลือกให้ผู้ป่วยออกกำลังแขน หรือขา โดย กดปุ่มเลือกฝึกแขน - ขา โดยสัญลักษณ์จะเป็นสำคัญ
5. เมื่อต้องการออกกำลังขา ยกขาผู้ป่วยขึ้นวางบนที่วางขา ที่รองนั่งพร้อมทั้งรัด บริเวณเท้าและน่องด้วยสายรัด
6. ตั้งโปรแกรมการฝึกแบบ Passive , Active - assisted และ Active ตามสมรรถภาพความแข็งแรงของผู้ป่วย และตามมาตรฐานวิชาชีพกายภาพบำบัด
7. กดปุ่มตั้งเวลาในการออกกำลังกาย
8. ตั้งแรงต้านทานในการปั่น
9. ตั้งจำนวนรอบในการหมุน
10. กดปุ่ม Start เพื่อเริ่มการออกกำลังกาย
11. เมื่อครบเวลาที่กำหนดเครื่องจะมีเสียงสัญญาณและเครื่องจะหยุดทำงานโดยอัตโนมัติ
12. ปลดสายรัดขา และยกขาผู้ป่วยออกจากที่รองนั่งและที่รองขา
13. หากมีปัญหาระหว่างการออกกำลังกาย กดปุ่ม Stop เครื่องจะหยุดทำงาน
14. เมื่อต้องการออกกำลังกายแขน เปลี่ยนค้ำมือเป็นอุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อช่วงบน แล้วกดปุ่มเลือกฝึกแขน - ขา โดยสัญลักษณ์เป็นสำคัญ แล้วปฏิบัติตาม ข้อ 6 - 11

การบำรุงรักษา

1. เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ภายนอกอย่างสม่ำเสมอ
2. ไม่ควรใช้สารละลายเหลวบนเครื่องขณะทำความสะอาด

หมายเหตุ วิธีการใช้งานดังน้าวน มีรายละเอียด ดังนี้

หนังสืออ้างอิง SD - REH01 - 011 คู่มือการใช้ชุดเครื่องมือที่ใช้ในการออกกำลังกาย สำหรับแขน - ขา

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ให้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร

WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01

วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า

11/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเลเซอร์

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผลการรักษาต่อกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ให้ผลในการลดปวด ลดการอักเสบของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น บริเวณข้อต่อกระดูก รักษาแผลกดทับ

อุปกรณ์ 1. Laser probe ขนาด 785 nm 50 mw

2. เครื่องให้กำเนิดแสงเลเซอร์

3. แว่นตากันแสงเลเซอร์

4. สายไฟ (Main power)

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. เสียบกุญแจเลเซอร์เข้ากับตัวเครื่อง และบิดกุญแจไปที่ตำแหน่งที่ 1

2. ใส่ Laser probe

3. ปลดเสื้อผ้า บริเวณที่ต้องการรักษา ทำความสะอาดบริเวณที่ใช้รักษาด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์ เลือกตำแหน่งที่เหมาะสมในการรักษา แล้วนำ Laser probe มาวางบริเวณที่ใช้รักษา

4. นักกายภาพบำบัด และผู้ป่วยใส่แว่นตากันแสงเลเซอร์ เพื่อป้องกันดวงตา

5. บิดกุญแจไปที่ตำแหน่ง on เพื่อเปิดเครื่อง ใช้งาน

6. ปรับค่าต่างๆ โดยกดปุ่ม A, I, P, E, T, D

6.1 A = Application เลือกโปรแกรมการรักษา 0-6

6.2 I = Indication เลือกความถี่ของคลื่นเลเซอร์ที่ใช้รักษา

6.3 P = Power เลือกความแรงของคลื่นที่ใช้รักษา

6.4 E = Energy เลือกพลังงานของคลื่นที่ใช้รักษา

6.5 T = Time เลือกเวลาที่ใช้รักษา

7. เมื่อตั้งเครื่องเสร็จแล้ว กดปุ่ม Stand by กดปุ่ม L บน Laser probe

8. เมื่อเสร็จสิ้นการรักษานำ Laser probe ออกจากตัวผู้ป่วย บิดกุญแจไปที่ตำแหน่ง off เพื่อปิดเครื่อง ใช้งาน

การบำรุงรักษา

4. ตรวจสอบทำความสะอาดเครื่องมืออย่างสม่ำเสมอ

5. ตรวจสอบสายต่อ อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ และปุ่มการทำงานของเครื่องอย่างสม่ำเสมอ

หมายเหตุ วิธีการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเลเซอร์ มีรายละเอียดดังนี้

หนังสืออ้างอิง

SD-REH01-012 คู่มือการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นเลเซอร์ Physiolaser Olympic

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
ผู้ให้บริการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI-REH01-004

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01
วันที่บังคับใช้ : 24 ส.ค. 2550

หน้า
12/12

เรื่อง การรักษาด้วยเครื่องมือและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด

ชื่อเรื่อง เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นไมโครเวฟ

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผลการรักษาต่อเนื้อเยื่อส่วนลึกของร่างกาย เพิ่มการไหลเวียนเลือด เพิ่มขบวนการเมตาบอลิซึม ลดอาการปวดเฉพาะที่ ลดการอักเสบ ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ

อุปกรณ์ 1. เครื่องกำเนิดคลื่นสั้น ชนิดคลื่นไมโครเวฟ

2. สายต่อ (Main Power)

3. Arm for Radiator (แขนยึดอิเล็กโทรด)

4. อิเล็กโทรดขนาดใหญ่ (Large field radiator)

5. อิเล็กโทรดเฉพาะจุด (Local field radiator)

6. อิเล็กโทรดแบบยาว (Longitudinal field radiator)

7. แวนตากันคลื่นไมโครเวฟ

5. หลอดไฟสำหรับตรวจเช็คคลื่น

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. ต่อสายต่อเข้ากับแหล่งจ่ายไฟ 220 โวลท์ 50 เฮิร์ตซ์

2. เลือกชนิดของอิเล็กโทรดที่ต้องการใช้ต่อเข้ากับแขนยึดอิเล็กโทรด และต่อกับเครื่องกำเนิดคลื่นสั้น

3. ปลดเสื้อผ้า บริเวณที่ต้องการรักษา แล้วนำผ้าขนหนูคลุมให้เรียบร้อย หากมีเครื่องประดับที่มีส่วนประกอบของโลหะใกล้บริเวณที่ต้องการรักษา ให้ผู้ป่วยปลดเครื่องประดับนั้นออกด้วย แล้วจัดตำแหน่งของอิเล็กโทรดให้เหมาะสมกับบริเวณที่ต้องการรักษา

4. เปิดสวิตช์เครื่อง ทิ้งไว้ประมาณ 10 วินาที เพื่อให้เครื่องพร้อมใช้งาน

5. ตั้งเวลาการรักษา

6. เลือกชนิดของคลื่นที่ต้องการใช้ในการรักษา แบบต่อเนื่อง หรือเป็นช่วงๆ

7. ตั้งความเข้มของคลื่นที่จ่ายออก

8. เมื่อหมดเวลา จะมีสัญญาณเตือนและเครื่องจะหยุดทำงาน โดยอัตโนมัติ

9. เมื่อเสร็จสิ้นการใช้งาน ปลดอิเล็กโทรดออกจากตัวผู้ป่วย ปิดสวิตช์เครื่อง

การบำรุงรักษา

1. ตรวจสอบเช็คทำความสะอาดเครื่องมืออย่างสม่ำเสมอ

2. ตรวจสอบสายต่อ อิเล็กโทรดชนิดต่างๆ และป้อนการทำงานของเครื่องอย่างสม่ำเสมอ

หมายเหตุ วิธีการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดคลื่นสั้น มีรายละเอียดดังนี้

หนังสืออ้างอิง

SD - REH01-014 คู่มือการใช้เครื่องให้การรักษาเนื้อเยื่อส่วนลึกชนิดไมโครเวฟ Enraf nonius รุ่น Radarmed 650+

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT

