

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์</p> <p>เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและพึงพอใจ</p>	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI-RAD01-013
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ 12 ก.ย. 2551	หน้า 1/3
เรื่อง วิธีการป้องกันอันตรายจากรังสี			

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อทำให้เกิดความปลอดภัยในการนำรังสีมาใช้งานทั้งกับผู้ปฏิบัติงานตัวผู้ป่วยและบุคคลทั่วไป
- 1.2 เพื่อให้การใช้งานทางด้านรังสีเป็นไปด้วยความรอบคอบ – รัดกุมและเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด

2. ขอบเขต

ครอบคลุมการปฏิบัติงานทั้งการป้องกันอันตรายจากรังสีสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานทางด้านรังสีโดยตรงและการป้องกันอันตรายจากรังสีสำหรับผู้ป่วยและบุคคลทั่วไป

3. นิยามศัพท์

เครื่องป้องกันอันตรายจากรังสี หมายถึง เครื่องมือหรืออุปกรณ์ทางรังสีที่ใช้สวมใส่กับร่างกายหรือใช้กำบังเพื่อปกป้องหรือป้องกันไม่ให้รังสีหรือสารกัมมันตรังสี สามารถผ่านเข้ามาทำอันตรายกับส่วนต่างๆ ของร่างกายได้ ได้แก่

- เสื้อตะกั่ว , ถุงมือตะกั่ว
- THYROID SHIELD (ปลอกคอตะกั่วป้องกันต่อมไทรอยด์)
- GONARD SHIELD (แผ่นตะกั่วป้องกันบริเวณเอววะสืบพันธุ์)
- LEAD GLASS (กระจกตะกั่วกันรังสี)
- ฉากตะกั่วป้องกันรังสี
- แว่นตากันรังสี

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ


เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานทางด้านรังสีทุกคน

5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

เครื่องมือป้องกันอันตรายจากรังสี ประเภทต่างๆ ได้แก่

- เสื้อตะกั่ว , ถุงมือตะกั่ว
- ฉากตะกั่วกันรังสี
- กระจกตะกั่วกันรังสี

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์</p> <p>เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและพึงพอใจ</p>	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI-RAD01-013
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ 12 ก.ย. 2551	หน้า 2/3
เรื่อง วิธีการป้องกันอันตรายจากรังสี			

6. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

6.1 การป้องกันอันตรายจากรังสีสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน

ยึดหลัก 3 ประการ คือ

- ระยะทาง
- ระยะเวลา
- เครื่องกำบังรังสี

โดยมีข้อปฏิบัติดังต่อไปนี้

6.1.1 ห้องที่ติดตั้งเครื่องจะต้องออกแบบมาสำหรับป้องกันปริมาณรังสีได้อย่างถูกต้อง

6.1.2 การตรวจทางรังสีทุกชนิดต้องกระทำในแผนกรังสีเท่านั้น ยกเว้นในรายที่จำเป็นเจ้าหน้าที่ต้องสวมเครื่องป้องกันรังสีทุกครั้ง ได้แก่ เสื้อตะกั่ว

6.1.3 ยืนอยู่ให้ห่างจากลำแสง และไม่อยู่ในทิศทางของแสงโดยตรง

6.1.4 ผู้ป่วยที่ช่วยตัวเองไม่ได้ เช่น เด็กหรือผู้ป่วยหนัก เจ้าหน้าที่ไม่ควรจับผู้ป่วยด้วยตัวเอง ให้ใช้อุปกรณ์ต่างๆ ช่วยยึดผู้ป่วยไว้ ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรให้ญาติเป็นผู้ช่วยจับแต่ต้องให้ใส่เสื้อตะกั่วด้วยทุกครั้ง

6.1.5 เจ้าหน้าที่จะต้องมีเครื่องวัดรังสีประจำบุคคล (Film Badge) ติดตัวขณะปฏิบัติงานทุกคน

6.2 การป้องกันอันตรายจากรังสีสำหรับผู้ป่วย

6.2.1 การตรวจทางรังสีผู้ป่วย ควรจะกระทำเมื่อแพทย์เห็นสมควรเท่านั้น

6.2.2 ทำการหรีดลำแสงเอกซเรย์ให้เล็กเท่าที่จำเป็น โดยใช้ Diaphragm

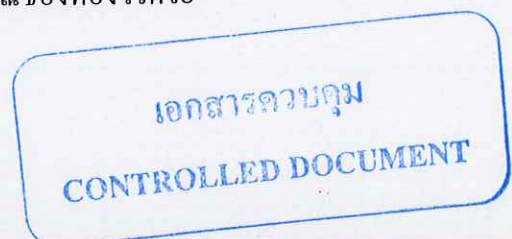
6.2.3 ใช้ฟิลเตอร์ในการกรองแสง เพื่อช่วยกำจัด Soft Ray ซึ่งไม่เป็นประโยชน์ออกไป

6.2.4 ใช้ระยะในการถ่ายให้ถูกต้อง เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยได้รับรังสีมากเกินไปจนเกิดความจำเป็นโดยคำนึงถึงกฏกำลังสองผกผัน คือยิ่งอยู่ไกลจากแหล่งกำเนิดรังสีมากเท่าใดปริมาณรังสีที่จะได้รับจะลดน้อยลงด้วย

6.2.5 การตั้งเทคนิคในการถ่ายฟิล์ม (Exposure Factor) ต้องทำให้ถูกต้องและได้มาตรฐาน เพื่อหลีกเลี่ยงและป้องกันการถ่ายซ้ำ ซึ่งส่งผลทำให้ผู้ป่วยได้รับรังสีเพิ่มและหลอดเอกซเรย์ยังเกิดความสึกหรอเพิ่มขึ้นด้วย

6.2.6 ควรจัดทำผู้ป่วยด้วยความระมัดระวังและถูกต้อง

6.2.7 ผู้ป่วยสตรี ในรายที่มีครรภ์ไม่ควรเอกซเรย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วง 3 เดือนแรก นอกจากนี้ในกรณีจำเป็นจริงๆ เมื่อถ่ายส่วนอื่นจะต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันรังสีบังบริเวณช่องท้องไว้ด้วย





เป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการอย่างมีมาตรฐาน
เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและพึงพอใจ

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI-RAD01-013

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00
วันที่บังคับใช้ 1: 2 ก.ย. 2551

หน้า
3/3

เรื่อง วิธีการป้องกันอันตรายจากรังสี

6.3 การป้องกันอันตรายจากรังสีสำหรับเจ้าหน้าที่อื่นๆและบุคคลทั่วไป

6.3.1 ไม่หันหลังหรือเอกซเรย์ให้ลำแสงชี้ไปยังทิศทางที่ไม่มีการป้องกันรังสีที่ดีพอ หรือห้องข้างเคียงที่มีบุคคลอื่นอยู่

6.3.2 ห้ามบุคคลอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในห้องเอกซเรย์ขณะปฏิบัติงาน

6.3.3 ติดเครื่องหมายรังสีและป้ายอันตรายจากรังสีไว้ตามสถานที่ที่ใช้รังสีทุกแห่ง

7. เอกสารอ้างอิง

- คู่มือเอกซเรย์เทคนิค โดย ผศ.วัชร นวพันธุ์ สาขารังสีวินิจฉัย ภาควิชารังสีวิทยา โรงพยาบาลศิริราช (SD-RAD01-002)

8. บันทึก

- ไม่มี

9. เอกสารตัวอย่าง

- ไม่มี

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

