

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร



เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน
(WORK INSTRUCTION)

เรื่อง แนวทางปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการดูแลผู้ป่วยเด็กไข้เลือดออก

หมายเลขเอกสาร WI-NUR๐๑-๐๕๐ จำนวนหน้าทั้งหมด ๕ หน้า

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ปฏิบัติงาน	<i>ว.ท. จ.ท.ง</i>	๐๖ มิ.ย. ๒๕๖๖
ผู้ทบทวน	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>ศุภพร จุฑาทิพย์</i>	๐๗ มิ.ย. ๒๕๖๖
ผู้อนุมัติ	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>PK</i>	๐๗ มิ.ย. ๒๕๖๖

ประวัติการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	ผู้อนุมัติ	รายละเอียดการแก้ไข

 เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI - NUR๐๑ - ๐๕๐
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐ วันที่บังคับใช้ :	หน้า ๑/๕
เรื่อง แนวทางปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการดูแลผู้ป่วยเด็กไข้เลือดออก			

๑. วัตถุประสงค์

ผู้ป่วยไข้เลือดออกได้รับบริการพยาบาลตามมาตรฐาน

๒. ขอบเขต

ผู้ป่วยไข้เลือดออกที่รับการรักษาในโรงพยาบาลราชพิพัฒน์

๓. นิยามศัพท์

โรคไข้เลือดออก เป็นกลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue Virus) ที่มีอยู่หลายเป็นพาหะนำโรค ผู้ป่วยอาจมีอาการไข้ เลือดออกบริเวณใต้ผิวหนังและตามอวัยวะต่างๆซึ่งมีความรุนแรงต่างกัน อาจมีอาการช็อกร่วมด้วยหรือไม่ก็ได้

ไข้เดงกี : Probable case คือผู้ป่วยที่มีอาการไข้เกิดขึ้นอย่างกะทันหันร่วมกับอาการอย่างน้อย ๒ ข้อ ในกลุ่มอาการต่อไปนี้

- ปวดศีรษะ
- ปวดกระบอกตา
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- ปวดข้อ/ปวดกระดูก
- ผื่น

- อาการเลือดออก (ที่พบบ่อย คือ positive tourniquet test , มีจุดเลือดออกที่ผิวหนัง petechiae , เลือดกำเดา)

- ตรวจ CBC พบเม็ดเลือดขาวต่ำและมี HI antibody $\geq 1,280$ หรือ positive IgM / IgG ELISA test ใน convalescent serum หรือ พบในพื่นที่และเวลาเดียวกับผู้ป่วยที่มีการตรวจยืนยันการติดเชื้อเดงกี “Confirmed case” คือ ผู้ป่วยที่มีผลการตรวจแยกเชื้อไวรัส และ/หรือ การตรวจหาแอนติบอดียืนยันการติดเชื้อเดงกี

ไข้เลือดออกเดงกีช็อก(Dengue Shock Syndrome - DSS) ผู้ป่วยไข้เลือดออกเดงกี (มีอาการทางคลินิกร่วมกับการเปลี่ยนแปลงทางห้องปฏิบัติการดังกล่าวข้างต้น) ที่มีอาการช็อก คือมีอาการอย่างน้อยหนึ่งอย่างดังต่อไปนี้

- มีชีพจรเบาเร็ว
- มีการเปลี่ยนแปลงในระดับความดันโลหิต โดยตรวจพบมี pulse pressure แคบ
- มือ/เท้าเย็นชื้น กระสับกระส่าย

๔. หน้าที่ความรับผิดชอบ

- พยาบาลวิชาชีพในตึกผู้ป่วย
- พยาบาลวิชาชีพผู้เกี่ยวข้อง

๕. อุปกรณ์และเครื่องมือ

- Dengue chart





โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI - NUR๐๑ - ๐๕๐

เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐
วันที่บังคับใช้ :

หน้า
๒/๕

เรื่อง แนวทางปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการดูแลผู้ป่วยเด็กไข้เลือดออก

๖. ขั้นตอนการปฏิบัติ

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการทำงาน	รายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
แพทย์ พยาบาล			
แพทย์ พยาบาล		<ul style="list-style-type: none"> - ซักประวัติวัน เวลาที่เริ่มมีไข้ - ซักประวัติอาการร่วมอื่นๆ เช่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ปวดท้อง เลือดกำเดาไหล ผื่น - CBC, Dengue Ns๑ ,DenguelgM IgG 	
แพทย์ พยาบาล		<p>การดูแลแบบ OPD</p> <ul style="list-style-type: none"> - การปฏิบัติตัว: การเช็ดตัวลดไข้ร่วมกับยาลดไข้ ORS อาหารอ่อน งดอาหารสี ดำแดง งดออกกำลังกาย พักผ่อนอย่างเพียงพอ - อาการที่ต้องมาโรงพยาบาล : ไข้ลดลง แต่เด็กยังซึม เบื่ออาหาร ปวดท้อง อาเจียน มีเลือดออกให้เห็นเช่น เลือดกำเดาไหล อาเจียนดำ - มาตรฐานตามนัด : นัดติดตามอาการ และ CBC <p>ผู้ป่วยที่มีไข้ day ๓ ร่วมกับมีอาการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - รับประทานอาหารไม่ได้ ปวดท้อง - มีภาวะ dehydration - ผล CBC < ๕,๐๐๐, Plt < ๑๐๐,๐๐๐ 	

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI - NUR๐๑ - ๐๕๐

เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐
วันที่บังคับใช้ :

หน้า
๓/๕

เรื่อง แนวทางปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการดูแลผู้ป่วยเด็กไข้เลือดออก

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการทำงาน	รายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
พยาบาล	<pre> graph TD A[] --> B[การพยาบาลระยะไข้] </pre>	<ul style="list-style-type: none"> - BT \geq ๓๗.๘ C° ให้ยาลดไข้ - BT \geq ๓๘ C° ช่วยเช็ดตัวลดไข้+ยาลดไข้ - ประเมินภาวะขาดน้ำ - Force ORS/น้ำผลไม้ - ประเมินภาวะเลือดออกและดูแล Bleeding precaution - ให้ IV fluid ตามกราฟการให้สารน้ำ - record I/O ทุก ๘ ชม. - ประเมิน v/s และ capillary refill ทุก ๔ ชม. - ลดความกังวล 	
แพทย์พยาบาล	<pre> graph TD A[] --> B{พิจารณาว่ามี sign shock} </pre>	<ul style="list-style-type: none"> - ไม่มีไข้ ร่วมกับมีชีพจรเบาเร็ว - Pulse pressure \leq ๒๐ mmHg. - BP ต่ำกว่าเกณฑ์อายุ - ซึม เหงื่อออก ตัวเย็น กระสับกระส่าย ปวดท้องมาก เลือดออกผิดปกติ - มีอาการทางสมอง - Hct เพิ่มขึ้น ๑๐-๒๐ % 	
แพทย์พยาบาล	<pre> graph TD A[] --> B[การพยาบาล Pre shock] </pre>	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะ shock - v/s และ capillary refill ทุก ๑-๒ ชม. - Hct ทุก ๔-๖ ชม. - ติดตามผล lab - ประเมินภาวะเลือดออกและดูแล Bleeding precaution - Force ORS/น้ำผลไม้ - ให้ IV fluid ตามกราฟการให้สารน้ำ - record I/O ทุก ๘ ชม. 	

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI - NUR๐๑ - ๐๕๐


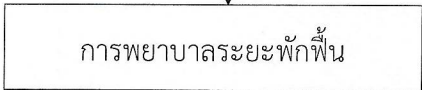

เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

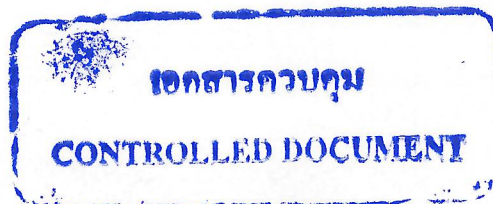
วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐
วันที่บังคับใช้ :

หน้า
๔/๕

เรื่อง แนวทางปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการดูแลผู้ป่วยเด็กไข้เลือดออก

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการทำงาน	รายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
		<ul style="list-style-type: none"> - urine sp. ทุก ๘ ชม. ถ้า <math>< ๑.๐๑๐</math> หรือ >๑.๐๒๐ รายงานแพทย์ - ให้ออกซิเจน keep O_2 sat >๙๕% - v/s ทุก ๑๕ นาที - รายงานกุมารแพทย์ 	
พยาบาล		<ul style="list-style-type: none"> - ประเมิน v/s ทุก ๔ ชม. - เมื่อปัสสาวะ > ๒ cc/kg/hr. รายงานแพทย์ - record I/O ทุก ๘ ชม. - ให้อุณหภูมิสูง ๔๕° เพื่อลดความไม่สุขสบายจากห้องอึด - ให้ calamine lotion ทาตัว แขนขา ลดอาการคัน - ติดตาม CBC > ๕๐,๐๐๐ เซลล์ ลบ. ชม. วางแผนจำหน่าย 	
แพทย์ พยาบาล		<ul style="list-style-type: none"> - พยาบาลแนะนำเรื่องแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงลาย - ผู้ที่อาศัยอยู่ร่วมกันหรือบริเวณใกล้เคียงหากมีไข้ควรแนะนำให้พบแพทย์ - แนะนำให้หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่เสี่ยงต่อภาวะเลือดออก ๑ สัปดาห์หลังจากออกจากโรงพยาบาล - พบอาการผิดปกติให้รีบมาพบแพทย์ 	



 เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI - NUR๐๑ - ๐๕๐
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐ วันที่บังคับใช้ :	หน้า ๕/๕
เรื่อง แนวทางปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการดูแลผู้ป่วยเด็กไข้เลือดออก			

๗. เอกสารอ้างอิง

- ศรีเพ็ญ กัลป์ยานรุจ (2551) “แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคไข้เลือดออกเดงกี” พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข
- ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล. แนวทางการวินิจฉัยและการดูแลรักษาโรคติดต่อเชื้อไวรัสเดงกี [อินเทอร์เน็ต]. (ม.ป.ป.) [เข้าถึงวันที่ 15 มกราคม 2564]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.ped.si.mahidol.ac.th/Ha/pdf/Denge.pdf>

๘. บันทึก

- Dengue chart

