

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
 สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร



เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น
 ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน
 (WORK INSTRUCTION)

เรื่อง การตรวจหาผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย Monofilament
 หมายเลขเอกสาร WI-NURo๑-๐๔๒ จำนวนหน้าทั้งหมด ๕ หน้า

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ปฏิบัติงาน	✕ พ.ศ.	๒๖ พ.ค. ๒๕๖๖
ผู้ทบทวน	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	พ.ศ.	๒๖ พ.ค. ๒๕๖๖
ผู้อนุมัติ	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	พ.ศ.	๐๗ มิ.ย. ๒๕๖๖

ประวัติการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	ผู้อนุมัติ	รายละเอียดการแก้ไข

 <p>เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม</p>	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI - NUR๐๑ - ๐๔๒
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐ วันที่บังคับใช้ :	หน้า ๑/๕
เรื่อง การตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย Monofilament			

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้พยาบาลมีความรู้และความเข้าใจในขั้นตอนการตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย Monofilament และสามารถปฏิบัติได้ถูกต้อง

๒. ขอบเขต

ผู้ป่วยวินิจฉัยโรคเบาหวานทุกรายได้รับการตรวจเท้าด้วย Monofilament อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

๓. นิยามศัพท์

๓.๑ การตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย Monofilament หมายถึง การตรวจประเมินระบบปลายประสาทเพื่อค้นหาปลายประสาทเสื่อม(peripheral neuropathy) โดยใช้อุปกรณ์ Monofilament เป็นอุปกรณ์เฉพาะที่ทำจากใยไนลอน มีค่าแรงกดมาตรฐานขนาด ๕.๐๗ (๑๐ gm) ถ้าผู้ป่วยไม่สามารถรับรู้การสัมผัสถือว่าสูญเสียการรับรู้ความรู้สึกหรือความรู้สึกลงในการป้องกันอันตราย (Loss of protective sensation ; LOP)

๓.๒ ผู้เป็นเบาหวาน หมายถึง ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคเบาหวานทั้งชนิดที่ ๑ และชนิดที่ ๒

๓.๓ สภาวะเท้า หมายถึง สภาพเท้าของผู้เป็นเบาหวาน เป็นผลมาจากความเสื่อมจากโรคเบาหวานโดยประเมินจากแบบบันทึกการตรวจประเมินเท้า สภาพปลายประสาท ความผิดปกติของหลอดเลือดส่วนปลาย

๔. หน้าที่ความรับผิดชอบ

๔.๑ แพทย์

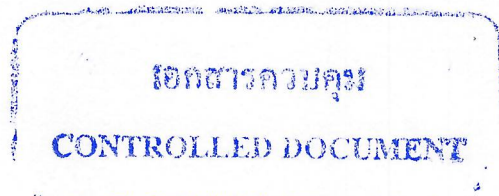
๔.๒ พยาบาลวิชาชีพ

๔.๓ พยาบาลเทคนิค

๕. อุปกรณ์และเครื่องมือ

๕.๑ Monofilament ๑ อันใช้ตรวจผู้ป่วยเบาหวาน ๑๐ คน

๕.๒ แบบฟอร์มการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลราชพิพัฒน์





โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI - NUR๐๑ - ๐๔๒

เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐
วันที่บังคับใช้ :

หน้า
๒/๕

เรื่อง การตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย Monofilament

๖. ขั้นตอนการปฏิบัติ

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการทำงาน	รายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
แพทย์ห้องตรวจ ผู้ป่วยนอก		แพทย์ตรวจรักษาผู้ป่วยทุกคลินิก บริการ รวมถึงหน่วยปฐมภูมิใน เครือข่าย	
พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค		พยาบาลประจำคลินิกบริการแต่ละ คลินิก ชักประวัติการตรวจคัดกรอง ภาวะแทรกซ้อนเรื่องการตรวจเท้า เบาหวานประจำปีในผู้ป่วยเบาหวาน ทุกรายทั้งรายเก่า / รายใหม่และส่งต่อ คลินิกตรวจเท้าเบาหวาน	
พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค ปฐมภูมิ		พยาบาลวิชาชีพหรือพยาบาลเทคนิค ของหน่วยงานปฐมภูมิ ใช้ Monofilament ในการตรวจเท้า ผู้ป่วยเบาหวาน	
พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค คลินิกตรวจเท้า เบาหวาน		พยาบาลวิชาชีพหรือพยาบาลเทคนิค ของคลินิกตรวจเท้าเบาหวาน ใช้ Monofilament ในการตรวจเท้า ผู้ป่วยเบาหวาน	

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI - NUR๐๑ - ๐๔๒

เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐
วันที่บังคับใช้ :

หน้า
๓/๕

เรื่อง การตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย Monofilament

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการทำงาน	รายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค คลินิกตรวจเท้า เบาหวาน		<p><u>ขั้นตอนการตรวจ</u></p> <p>๑. อธิบายขั้นตอนและกระบวนการตรวจให้ผู้ป่วยเข้าใจก่อนที่จะทำการทดสอบ โดยใช้ปลายของ monofilament กดที่บริเวณแขนของผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความรู้สึกและเพื่อแสดงให้ผู้ป่วยเห็นว่าไม่ทำให้เกิดความเจ็บปวดขณะตรวจ</p> <p>๒. จัดทำโดยการให้ผู้ป่วนั่ง บนเก้าอี้ที่มีพนักพิงหลัง ยึดขา ๒ ข้างวางบนเก้าอี้ อีกตัว หรือนอนบนเตียงตรวจ และให้ผู้ป่วยหลับตาขณะตรวจ</p> <p>๓. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจว่าขณะใช้ monofilament สัมผัสที่เท้าเพื่อเป็นการทดสอบผู้ป่วย ต้องบอกพยาบาลผู้ตรวจว่าตำแหน่งที่ monofilament สัมผัสคือตำแหน่งใด เช่น นิ้วโป้ง</p> <p>๔. หลีกเลียงบริเวณ callas หรือแผล monofilament ตั้งฉากกับพื้น กดอรูปตัว c ประมาณ ๑-๑.๕ วินาที กดตำแหน่งที่ทำการตรวจ ตำแหน่งละ ๓ ครั้ง กดจริง ๒ ครั้ง กดหลอก ๑ ครั้ง ถ้าผู้ป่วยตอบถูก ๒ ใน ๓ แปลผลตรวจปกติ หากตอบถูก ๑ ใน ๓ หรือตอบไม่ถูกเลยถือว่า แปลผลผิดปกติ</p>	

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI - NUR๐๑ - ๐๔๒

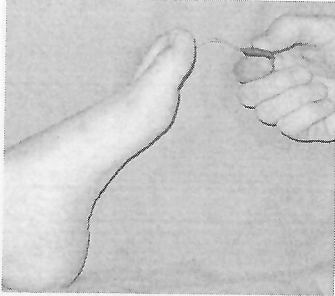
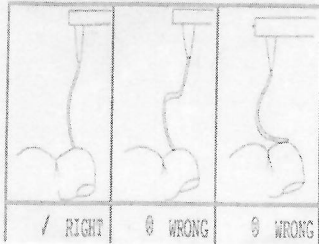
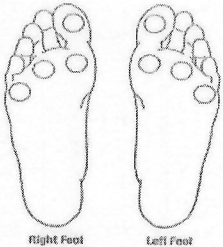
เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐
วันที่บังคับใช้ :

หน้า
๔/๕

เรื่อง การตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย Monofilament

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการทำงาน	รายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
		<p>วิธีกด</p>   <p>ตำแหน่งการตรวจ</p> <p>ตำแหน่งที่ตรวจ</p> 	

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

 เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI - NUR๐๑ - ๐๔๒
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐ วันที่บังคับใช้ :	หน้า ๕/๕
เรื่อง การตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย Monofilament			

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการทำงาน	รายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> ให้คำแนะนำการดูแลเท้า นัดติดตามอาการ </div>	พยาบาลวิชาชีพหรือพยาบาลเทคนิค ให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพเท้าและ นัดติดตามอาการตามเกณฑ์การ ประเมินตามระดับความเสี่ยง - ความเสี่ยงต่ำ นัดตรวจปีละ ๑ ครั้ง - ความเสี่ยงปานกลาง นัดตรวจทุก ๖ เดือน - ความเสี่ยงสูงนัดตรวจทุก ๓ เดือน	- สมาคมเบาหวาน แห่งประเทศไทย ใน พ ร ะ บ ร ม ราชูปถัมภ์. แนว เวชปฏิบัติสำหรับ โรคเบาหวาน ๒๕๖๐ .พฤษภาคม: ๒๕๖๐ รมเย็นมิเดีย จำกัด; ๒๕๖๐

๗. เอกสารอ้างอิง

สมาคมเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์. แนวเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน ๒๕๖๐ .พฤษภาคม: รมเย็นมิเดีย จำกัด; ๒๕๖๐

๘. บันทึก

แบบฟอร์มการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลราชพิพัฒน์



