





เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น  
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐  
วันที่บังคับใช้ : .....

หน้า  
๑/๘

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong opioids

## ๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อจัดการอาการปวดอย่างมีประสิทธิภาพเพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- ๑.๒ เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong opioids

## ๒. ขอบเขต

ผู้ป่วยระดับประคับประคองระยะท้ายที่มีอาการปวด และอาการไม่สุขสบาย

## ๓. นิยามศัพท์

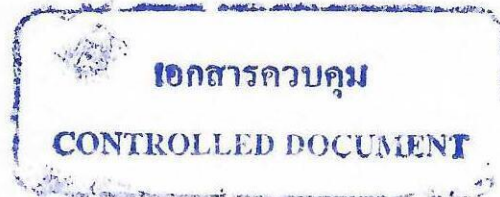
คือการดูแลที่ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการประเมินการจัดการอาการปวด ไม่สุขสบาย อย่างมีประสิทธิภาพ

## ๔. หน้าที่ความรับผิดชอบ

- ๔.๑ แพทย์ทีมประคับประคอง
- ๔.๒ พยาบาลวิชาชีพ
- ๔.๓ สหสาขาวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

## ๕. อุปกรณ์และเครื่องมือ

- ๕.๑ แบบประเมิน Pain score
- ๕.๒ แบบประเมิน ESAS





เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น  
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร  
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร  
WI - NUR๐๑-๐๓๙

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐  
วันที่บังคับใช้ : .....

หน้า  
๒/๘

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong opioids

๖. ขั้นตอนการปฏิบัติ/Flow Chart

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ขั้นตอนรายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
พยาบาลวิชาชีพ		ประเมินสังเกตอาการในผู้ป่วยที่ได้รับยา ผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong Opioids	๑. รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล พว. ปารีชาติ เพ็ญสุพรรณ ๒๕๖๕ . แนวทางการดำเนินงานศูนย์ดูแลระดับประคองในโรงพยาบาล, หจก. โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา,
แพทย์แผนกผู้ป่วยนอก/ใน		หากผู้ป่วยที่มีอาการปวด อาจให้การจัดการอาการก่อน แล้วจึงทำการประเมินอื่นๆ	
พยาบาลวิชาชีพแพทย์		เลือกใช้เครื่องมือวัดความปวด ๑. Numerical Pain Rating Scale (NRS) ๒. FACES Pain Rating Scale ๓. Behavior Pain Scale (BPS) - ชักประวัติอาการปวด ทำอะไรถึงมีอาการปวด ปวดแบบไหน ระดับความรุนแรงเท่าไร	
พยาบาลวิชาชีพแพทย์			

เอกสารควบคุม  
CONTROLLED DOCUMENT



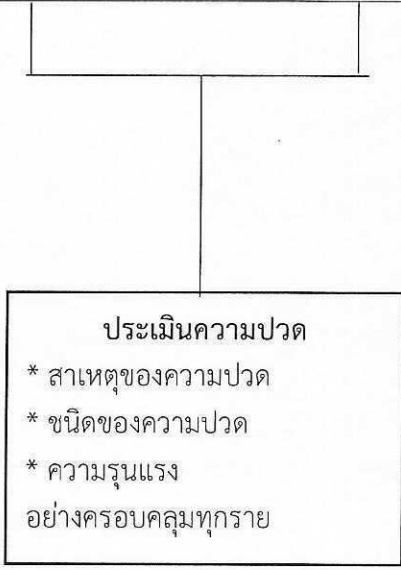

เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น  
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐  
วันที่บังคับใช้ : .....

หน้า  
๓/๘

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong opioids

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ขั้นตอนรายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
<p>พยาบาลวิชาชีพ แผนกผู้ป่วยนอก/ ใน</p>		<p>- สาเหตุของอาการปวด เช่น จาก ตัวโรคการรุกรานของมะเร็ง การ ขยายตัวของอวัยวะกดเบียด ที่อวัยวะจาก Opioids ปลาย ประสาทอักเสบ แผลกดทับ - ลักษณะของอาการปวด ปวด แปล็บๆ ปวดตื้อๆ - เวลาที่ปวด จุดเริ่ม ระยะเวลาที่ ปวด ความถี่ - ปัจจัยที่ทำให้ปวดมากขึ้น</p>	
		<p>ปัจจัยที่เพิ่มความเครียดเพิ่มเติม หรือไม่ วิตกกังวล / ซึมเศร้า ปัญหาทางด้านจิตใจ เช่น ความ กลัว สิ่งที่ค้างคาใจ อาการทางกาย อื่นๆ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน หายใจ ไม่อิ่ม ความเครียดความกังวลของ ครอบครัว / ผู้ดูแล</p>	





เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น  
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐  
วันที่บังคับใช้ : .....

หน้า  
๔/๘

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong opioids

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ขั้นตอนรายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
	<p style="text-align: center;">↓</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;"><b>ประเมินภาวะสุขภาพ</b></p> <p>* PPS * ESAS</p> </div> <p style="text-align: center;">↓</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;"><b>ประเมินสัญญาณชีพ</b></p> <p>* Respiratory Rate * Pulse Rate * Blood Pressure * SpO2</p> </div> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>ทบทวนแผนการดูแล</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PPS <math>\geq</math> ๔๐ ประเมินทุก ๔ สัปดาห์</li> <li>- PPS = ๓๐ ประเมินทุกสัปดาห์ X ๓ สัปดาห์ ถ้าอาการคงที่เปลี่ยน ประเมิน ทุก ๔ สัปดาห์</li> <li>- PPS <math>\leq</math> ๒๐ ประเมินทุกสัปดาห์/ทุกวัน</li> </ul> <p>กรณีมีปัญหาฉุกเฉินและไม่ดีขึ้น ภายใน ๓๒ ชั่วโมง ให้ทบทวนเป็นระยะอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>EASA Score เครื่องมือจะช่วยตรวจกรองอาการที่ต้องจัดการเร่งรีบในการดูแลจัดการ กรณีคะแนน <math>\geq</math> ๔ ควรมีการจัดการอาการอยู่ในแผน</p> <p>การดูแลและติดตามเป็นระยะ</p>	
	<p style="text-align: center;">↓</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;"><b>ดูแลจัดการความปวด</b></p> </div> <p style="text-align: center;">↓</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บันทึกการประเมินความปวดทั้งหมด รวมถึง Pain Score</li> <li>- อาการปวดที่ต่างกัน อาจต้องการการรักษาที่ต่างกัน</li> </ul>	





เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น  
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐  
วันที่บังคับใช้ : .....

หน้า  
๕/๘

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong opioids

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ขั้นตอนรายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">↓</div> <div style="text-align: center;">↓</div> <div style="text-align: center;">↓</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;">การสื่อสาร ให้ข้อมูล/ ความรู้</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;">การบำบัด ความปวด ตามระดับ ความรุนแรง</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;">การรักษา ความปวด ตามสาเหตุ</div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การสื่อสารให้ข้อมูล/ความรู้ บทบาทของผู้ป่วยและญาติความ เข้าใจในการใช้ OPIOID</li> <li>- การบำบัดความปวดตามระดับ ความรุนแรง ปวดน้อย ปวดกลาง ปวดมาก</li> <li>- การรักษาความปวดตามสาเหตุ Bone pain Neuropathic pain Tumor induce headache Visceral pain / liver pain / MBO</li> </ul>	
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">↓</div> <div style="text-align: center;">↓</div> <div style="text-align: center;">↓</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;">ปวดน้อย</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;">ปวดกลาง</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;">ปวดมาก</div> </div>	<p>ประเมิน ESAS Score เครื่องมือจะ ช่วยตรวจกรองอาการที่ต้องจัดการ เร่งรีบในการดูแลจัดการ กรณี คะแนน <math>\geq 4</math> ควรมีการจัดการ อาการและรายงานแพทย์</p>	
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">↓</div> <div style="text-align: center;">↓</div> <div style="text-align: center;">↓</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;">PS 1-3</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;">PS 4-6</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;">PS 7-10</div> </div>		

เอกสารควบคุม  
**CONTROLLED DOCUMENT**



เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น  
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร  
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร  
WI - NUR๐๑-๐๓๙

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐  
วันที่บังคับใช้ : .....

หน้า  
๖/๘

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong opioids

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ขั้นตอนรายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
		Non - Opioid - Paracetamol or NSAID ถ้า ไม่มีข้อห้ามใช้	
		Weak Opioid - Codeine - Tramadol	
		Strong Opioid - Morphine - Pethidine - Fentanyl	

เอกสารควบคุม  
CONTROLLED DOCUMENT



เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น  
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐  
วันที่บังคับใช้ : .....

หน้า  
๗/๘

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong opioids

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ขั้นตอนรายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;">                     บันทึกและประเมินภายใน 24 ชั่วโมง ติดตามประเมินอย่างต่อเนื่อง                 </div>		
	<div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto; transform: rotate(45deg);"></div> <p style="margin: 5px 0;">Opioid toxicity</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <span>NO</span> <span>YES</span> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บันทึกการใช้ยา Strong opioids</li> <li>- ประเมิน Sedation score/ Pain score/ Dyspnea score / ขนาด Pupil ทุก ๔ ชั่วโมง</li> <li>- บันทึกข้อมูลลง Graphic sheet และ Nurse note</li> </ul>	
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ดูแลให้ยาต่อเนื่องและ ประเมินอาการขณะได้รับยา ตามแนวทางปฏิบัติ                 </div>		
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                     ประเมินอาการและให้การพยาบาลต่อ                 </div>	Sedation score = ๓ ๑. หยุด Opioid + Record BP/ PR/ RR/ Consciousness/ Pupil + รายงานแพทย์ ๒. หาก RR < ๑๐ bpm , Pinpoint pupil - On O๒ cannula ๕ LPM - อาการรุนแรงให้ Naloxone ๑ amp (๐.๕ mg) IV/SC stat	







เป็นโรงพยาบาลโดดเด่น  
ในด้านการจัดการที่สร้างคุณค่าต่อสังคม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร  
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร  
WI - NUR๐๑-๐๓๙

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : ๐๐  
วันที่บังคับใช้ : .....

หน้า  
๘/๘

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยา Strong opioids

ผู้รับผิดชอบ	ขั้นตอนการปฏิบัติ	ขั้นตอนรายละเอียด	เอกสารอ้างอิง
		<p>- หากอาการไม่รุนแรง ให้ Naloxone ๑ amp (๐.๔ mg) + NSS ๑๐ ml IV/SC โดยให้ ๑ ml (๐.๐๔mg) ทุก ๒-๕ นาที จน RR&gt;๑๐ bpm ต่อเนื่องอย่างน้อย ๒ ชั่วโมง</p> <p>๓. สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด ต่อเนื่อง ทุก ๔ ชั่วโมง จนกว่าจะ พ้นระยะปลอดภัยภายใน ๒๔ ชั่วโมง</p>	

#### ๗. เอกสารอ้างอิง

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ (๒๕๖๕).แนวทางการดำเนินงานศูนย์ดูแลระดับประคองใน  
โรงพยาบาล, หจก.โรงพยาบาลคิงส์นาโนวิทยา,

#### ๘. บันทึก

๘.๑ แบบประเมิน Pain score

๘.๒ แบบประเมิน ESAS



