

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์</p> <p>เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของกทม. ฝั่งกรุงธนใต้ ภายในปี 2555</p>	<p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร</p> <p>RATCHAPHIPHAT HOSPITAL</p>	<p>หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-010</p>
	<p>วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION</p>	<p>ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01 วันที่บังคับใช้ : 3 ต.ค. 2554</p>
<p>เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการป้องกันปัญหาน้ำนมน้อย (Inadequate milk supply)</p>		

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อป้องกันภาวะน้ำนมน้อยหรือไม่เพียงพอ
- 1.2 เพื่อสร้างความมั่นใจให้มารดาว่าน้ำนมเพียงพอ

2. ขอบเขต

หญิงหลังคลอดทุกราย

3. นิยามศัพท์

ภาวะน้ำนมน้อย คือภาวะที่เนื้อเยื่อของต่อมน้ำนมผิดปกติทำให้ผลิตน้ำนมออกมาได้น้อย

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

แพทย์ พยาบาลวิชาชีพ

5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

- ปฐมแก้ว

6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

- 6.1 สร้างความมั่นใจให้แก่คุณแม่ว่าถ้าหมั่นกระตุ้นดูนมทุก 3 ชั่วโมง น้ำนมจะมามากพอ
- 6.2 สอนการจัดท่าอุ้มดูนมที่ถูกวิธี ดูการจัดท่าให้นม (WI NUR01-005)
- 6.3 ฝึกแม่ให้บีบประเมินน้ำนมว่ามีเพียงพออย่างถูกวิธี เพื่อสร้างความมั่นใจ
- 6.4 อาจใช้นมผสมหยดผ่านเต้าเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ทารกดูดดีขึ้นเมื่อทารกดูดเก่งขึ้นจะกระตุ้นการสร้างน้ำนมให้มีเพียงพอ
- 6.5 ให้กำลังใจคุณแม่ในการฝึกดูนมทั้งทำนั้งและนอน จนมีความมั่นใจสามารถให้นมลูกเองได้
- 6.6 กรณีถูกดูดดีแล้ว แต่แม่ยังมีน้ำนมไม่มากพอลูกไม่อิ่มอาจใช้ที่หยดย่าน้ำหรือกระบอกฉีดยาเล็ก ๆ หยดเพื่อจูงใจและกระตุ้น Prolactin hormone
- 6.7 ใส่ปฐมแก้วไว้วันละ 8 ชั่วโมง กรณีที่ลานนมแข็งตึงมาก ไม่ยืดหยุ่นเพื่อนวดเต้านม
- 6.8 ดูแลด้านอาหารการพักผ่อนและจิตใจ

7. เอกสารอ้างอิง

- 7.1 นิพนธ์พร วรมงคล คู่มือการอบรมผู้เชี่ยวชาญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, 2550
- 7.2 พลุ่หัส จันทรประภาพร คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรุงเทพฯ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล, 2552

8. บันทึก

- ใบบันทึก Nurse note

