

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานการแพทย์</p> <p>เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของกทม. ฝั่งกรุงธนใต้ ภายในปี 2555</p>	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-009
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ : 26 มี.ค. 2553	หน้า 1/1
เรื่อง แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะเต้านมเป็นฝี (Breast Abscess)			

1. วัตถุประสงค์

เพื่อป้องกันภาวะเต้านมอักเสบจนกลายเป็นฝี

2. ขอบเขต

หญิงหลังคลอดที่มีภาวะเต้านมอักเสบทุกราย

3. นิยามศัพท์

เต้านมเป็นฝีหมายถึง ภาวะที่มีการอักเสบเรื้อรังจนกลายเป็นก้อนภายในเต้านมร่วมกับมีอาการปวดบวมแดง ร้อน และมีไข้ คล้ายเต้านมพบก้อนฝี

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพ

5. อุปกรณ์และเครื่องมือในการเจาะฝี

ไม่มี

6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

6.1 แนะนำมารดาหลังคลอดให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยจัดทำอุ้มต่าง ๆ ตามความเหมาะสม และมีการเปลี่ยนท่าอุ้ม (WI NUR01-005) เพื่อเปลี่ยนตำแหน่งการดูดของเหงือกทารก ไม่ให้กดที่เดิม

6.2 แนะนำการนวดเต้านมก่อนให้ทารกดูดนม โดยนวดเป็นวงกลมจากฐานสู่ปลายเต้าโดยรอบดูตาม (WI NUR01-003)

6.3 ป้องกันภาวะเต้านมคัดตึง (WI NUR01-003)

6.4 มารดาหลังคลอดที่ให้นมบุตรต้องบีบน้ำนมจากเต้าด้วยมือถูกวิธี (WI NUR01-002) ในกรณีมีการแยกแม่ลูก ทารกป่วยหรือทารกที่มีน้ำหนักน้อย เพื่อป้องกันภาวะเต้านมคัดตึง และหวั่นมถูกดั่งรังจนแตกเป็นแผล และมีอาการเจ็บหวั่นม ดู (WI - NUR01-006)

7. เอกสารอ้างอิง

7.1 พลุ่หัส จันทรประภาพร คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรุงเทพฯ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล, 2552

8. บันทึก

- ไม่มี

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

