



โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร



ศูนย์พัฒนาฯ รพร.



โทร. 881

เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของกทม.

ฝั่งกรุงธนใต้ ภายในปี 2555

วิธีปฏิบัติงาน

(WORK INSTRUCTION)

เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการแก้ปัญหาหัวนม

หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-004 จำนวนหน้าทั้งหมด 2 หน้า

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ปฏิบัติงาน	<i>[Signature]</i>	28 ธ.ค. 52
ผู้ทบทวน	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>[Signature]</i>	16 ส.ค. 2553
ผู้อนุมัติ	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>[Signature]</i>	16 ส.ค. 2553

ประวัติการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	ผู้อนุมัติ	รายละเอียดการแก้ไข
01	3 ต.ค. 2554	ดร.	<i>[Signature]</i>	3. นิยามศัพท์ தாகเดิม ภาวะทนต์ผิดปกติของทารก ทารกที่มีผิวสีดมตัวรัฐ นสี ผิวขาวหรือชมพูเข้มสีเทา แดง ตัวดำ ตัวขาวในบริเวณ ได้เพิ่ม ภาวะที่มีผิวสีดมตัวรัฐใน ของทารกอันเนื่องมาจาก ที่มีภาวะทนต์ผิดปกติทั้ง ไม่สัต์แผ่น ตัวรัฐได้บริเวณ ลงด้วย จะทำในทารก ไปโดยสิ้น

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานการแพทย์</p> <p>เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของกทม. ฝั่งกรุงธนใต้ ภายในปี 2555</p>	<p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร</p> <p>RATCHAPHIPHAT HOSPITAL</p>	<p>หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-004</p>
	<p>วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION</p>	<p>ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01 วันที่บังคับใช้ : 3 ต.ค. 2554</p>
<p>เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการแก้ไขปัญหาหัวนม</p>		

1. วัตถุประสงค์

เพื่อแก้ไขปัญหาคความผิดปกติต่างๆของหัวนม เช่น หัวนมสั้น บอด แบน บุ่ม

2. ขอบเขต

หญิงหลังคลอดที่มีภาวะหัวนมผิดปกติทุกราย

3. นิยามศัพท์

ภาวะความผิดปกติของหัวนมหมายถึง ภาวะที่มีพังผืดยึดไว้ด้านในอาจจะมากหรือน้อย แต่ถ้ามีภาวะของลานหัวนมแข็งหนา ดึงตัวไม่ยืดหยุ่น ดึงรั้งให้หัวนมหดสั้นลงด้วยจะทำให้ทารกอมหัวนมได้ยากขึ้น

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพ

5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

5.1 ที่ดึงหัวนม (Nipple puller)

5.2 ปทุมแก้ว (Breast cup)

6. ขั้นตอนการปฏิบัติ (ในการตรวจหัวนม)

6.1 ล้างมือให้สะอาด


6.2 วางนิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ไว้ที่ฐานของหัวนมใกล้ขอบลานนม

6.3 กดนิ้วทั้งสองเข้าหากัน (หัวนมที่ปกติจะพุ่งออกมา หัวนมที่แบนจะอยู่กับที่และหัวนมที่บุ่มหรือบอดจะหดกลับจมลงไป)

การแก้ไขภาวะหัวนมแบนหรือบอด

- ใช้นิ้วหัวแม่มือ และนิ้วชี้ดึงหลังอาบน้ำเข้า เย็น ควรทำทุกวันตั้งแต่ตรวจพบในระยะตั้งครรถ่อ่อน ๆ และแก้ไขให้เรียบร้อยก่อนคลอด เพราะจะได้ผลดีกว่าทำระยะหลังคลอด
- ใส่ปทุมแก้วครอบคบบริเวณลานนมดันให้หัวนมออกมาตรงกลางโดยใส่วันละ 2-3 ชั่วโมงและค่อย ๆ เพิ่มเป็นวันละ 8-10 ชั่วโมง และต้องถอดออกทุก 2-3 ชั่วโมง ยกเว้น เวลานอน เพราะปทุมแก้วอาจแตกบาดได้
- ใช้ที่ดึงหัวนม (Nipple puller) ดึงหลังอาบน้ำหรือวันละ 3-4 ครั้ง ครั้งละ 3-5 นาที
- นวดลานหัวนม (alveolar) ให้นุ่ม และจับหัวนมและลานหัวนมไปทางเดียวกับปากของทารกเพื่อให้ทารกอมหัวนมได้ลึกขึ้น ก็สามารถดูคนมได้ ดูการจัดทำ (WI-NUR01-005)

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

 เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของกทม. ผังกรุงธนใต้ ภายในปี 2555	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-004
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01 วันที่บังคับใช้ : 3 ต.ค. 2554	หน้า 2/2
เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการแก้ไขปัญหาห้วนนม			

7. เอกสารอ้างอิง

7.1 นิพนธ์พร วรมงคล คู่มือการอบรมผู้เชี่ยวชาญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, 2550

7.2 พฤษี จันทรประภาพร คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรุงเทพฯ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล, 2552

8. บันทึกลับ

- ใบบันทึก LATCH SCORE

