

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
 สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

ต้นฉบับ
 MASTER



เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของกทม.

ฝั่งกรุงธนใต้ ภายในปี 2555

วิธีปฏิบัติงาน

(WORK INSTRUCTION)

เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการดูแลเต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)

หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-003 จำนวนหน้าทั้งหมด 2 หน้า

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ปฏิบัติงาน	<i>[Signature]</i>	28 ธค. 52
ผู้ทบทวน	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>[Signature]</i>	16 ส.ค. 2553
ผู้อนุมัติ	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>[Signature]</i>	16 ส.ค. 2553

ประวัติการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	ผู้อนุมัติ	รายละเอียดการแก้ไข
01	- 3 ต.ค. 2554	จาร์	<i>[Signature]</i>	1. ทบทวน 6.1 ใช้ลูกดูดนมมือ 6.2 นวดเต้านม 6.3 ประคบเต้านมที่คัดตึง 6.4 ใช้แผ่นผ้าพัน 6.5 ปรึกษาแพทย์ในกรณีคัดตึง 6.6 ปรึกษาแพทย์ในกรณีคัดตึง แก้ไข 6.1 แรตตามเต้านมที่คัดตึง 6.2 คัดตึงนมที่คัดตึง 6.3 คัดตึงนมที่คัดตึง 6.4 คัดตึงนมที่คัดตึง 6.5 คัดตึงนมที่คัดตึง 6.6 คัดตึงนมที่คัดตึง

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ กรุงเทพมหานคร</p> <p>เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำของกทม. ฝั่งกรุงธนใต้ภายในปี 2555</p>	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL	หมายเลขเอกสาร WI-NUR01-003
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 01 วันที่บังคับใช้ : 3 ต.ค. 2554
เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการดูแลเต้านมคัดตึง (Breast Engorgement)		

1. วัตถุประสงค์

เพื่อป้องกันภาวะที่เต้านมมีน้ำนมมากเกินไปจนเต้านมแม่เจ็บปวด ล้นหัวนมโป่งตึงและอาจเกิดการอักเสบติดเชื้อได้

2. ขอบเขต

หญิงหลังคลอดที่ให้นมบุตรทุกราย

3. นิยามศัพท์

เต้านมคัดตึงหมายถึง ภาวะที่มีปริมาณน้ำนมมากในเต้านมและระบายออกไม่ทันทำให้มีการบวมและขยายตัวของเส้นเลือดดำและท่อน้ำเหลือง ร่วมกับการคั่งของน้ำนม เต้านมจะขยายใหญ่และเจ็บปวดเต้านม

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพ

5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

5.1 ผ้าขนหนู 1-2 ผืน

5.2 อ่างขนาดเล็ก 1 ใบ

5.3 น้ำอุ่น

6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

6.1 แสดงความเข้าใจคุณแม่ ปฏิบัติการช่วยเหลืออย่างนุ่มนวล เพราะคุณแม่เจ็บมาก

6.2 ถ้าลูกสามารถดูดนมได้ให้ลูกดูดอย่างถูกวิธีทุก 3 ชั่วโมงจนทุเลาอาการคัดตึง จึงนวดเต้านม บีบระบายน้ำนมต่อด้วยมือ ดูการบีบระบายน้ำนมจากเต้าด้วยมือ (WI-NUR01-001)

6.3 หากแม่เจ็บมากไม่สามารถให้ลูกดูดนมได้ให้กระตุ้นฮอร์โมนออกซิโตซิน (oxytocin hormone) ให้หลัง เพื่อให้มีน้ำนมไหลเองและอธิบายแผนการช่วยเหลือเพื่อให้แม่เกิดความมั่นใจ

6.4 ลดความเจ็บปวดของคุณแม่โดยการประคบเต้านมด้วยน้ำอุ่นจัดประมาณ 10 นาที

6.5 ผ่อนคลายความเครียดด้วยการให้คุณแม่นั่งท่าที่สบายที่สุด จับต้องเต้านมแบบเบามือแสดงกิริยาเต็มใจ และเข้าใจความเจ็บปวดของคุณแม่หรือปรึกษาแพทย์ให้การให้ยาแก้ปวดตามความจำเป็น

6.6 ในบางรายแพทย์อาจให้ยาลดบวม

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT

