

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร



ต้นฉบับ
MASTER




เป็นโรงพยาบาลคุณภาพและส่งเสริมสุขภาพ
โดยประชาชนมีส่วนร่วม

วิธีปฏิบัติงาน

(WORK INSTRUCTION)

เรื่อง วิธีการป้องกันการติดเชื้อดื้อยา MRSA

หมายเลขเอกสาร WI-IC01-013 จำนวนหน้าทั้งหมด 3 หน้า

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ปฏิบัติงาน	 ว.อ.ดิ	22 ก.ค. 2547
ผู้ทบทวน	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	 ส.ก.น.ย	22 ก.ค. 2547
ผู้อนุมัติ	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	 ส.ก.น.ย	22 ก.ค. 2547

ประวัติการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	ผู้อนุมัติ	รายละเอียดการแก้ไข

FM-DCC01-003: Rev.00

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ
เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI-IC01-013

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00
วันที่บังคับใช้ ๒๒ ก.ค. ๒๕๔๗

หน้า
1/3

เรื่อง วิธีการป้องกันการติดเชื้อดื้อยา MRSA

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อใช้เป็นแนวทางในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ MRSA
- 1.2 แนวทางในการป้องกันการติดเชื้อ MRSA
- 1.3 เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่

2. ขอบเขต

สำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติหน้าที่ให้บริการผู้ป่วย

3. นิยามศัพท์

- 3.1 MRSA: Methicillin resistant Staphylococcus aureus หมายถึง เชื้อ Staphylococcus aureus ที่ดื้อยาต่อยาเมธิซิลลิน และเป็นเชื้อที่มีคุณสมบัติที่จะก่อให้เกิดการระบาดได้ง่าย
- 3.2 การป้องกันการติดเชื้อดื้อยา MRSA หมายถึง การป้องกันที่ใช้กับผู้ป่วยทุกรายที่ตรวจพบเชื้อดื้อยา MRSA ทั้งชนิดติดเชื้อและ colonization

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

บุคลากรทางการแพทย์/เจ้าหน้าที่ (คนงาน)

5. อุปกรณ์และเครื่องมือ


6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

ก. ในหอผู้ป่วย

1. เมื่อผู้ป่วยที่มีการตรวจพบเชื้อดื้อยา MRSA ทั้งชนิดติดเชื้อและ colonization ให้แจ้งนางนฤมล วงศ์คำ
 2. จัดแยกผู้ป่วยให้อยู่ในบริเวณห่างจากผู้ป่วยอื่นและแยกเป็นสัดส่วน
 3. แวนป้าย Contact Precaution และแนวทางปฏิบัติที่หน้าห้อง หรือที่เตียงผู้ป่วยซึ่งสามารถมองเห็นได้ชัด
 4. แยกของใช้ เครื่องมือและอุปกรณ์ทางการแพทย์ทุกชนิดออกจากผู้ป่วยอื่น
 5. ล้างมือก่อนเข้า และออกจากเตียงผู้ป่วยด้วยสบู่ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อทุกครั้ง
 6. ไม่สัมผัสผู้ป่วยโดยไม่จำเป็น
 7. สวมถุงมือทุกครั้งก่อนสัมผัสผู้ป่วยหรือสิ่งของผู้ป่วย และถุงมือที่ให้ใช้เพียงครั้งเดียว หลังเสร็จสิ้นการใช้ให้ถอดทิ้งในขยะติดเชื้อ
 8. ไม่จำเป็นต้องใส่ผ้าปิดปาก จมูก ยกเว้นในกรณีที่ทำกรพยาบาลแล้วมีการแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ
- เช่น การดูดเสมหะ
9. สวมเสื้อคลุม ในกรณีทำการพยาบาลอย่างใกล้ชิดหรืออาจมีเลือด สารคัดหลั่งกระเด็นเปื้อนเสื้อผ้า

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT

 โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL	หมายเลขเอกสาร WI-IC01-013
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ : 2 ก.ค. 2549
เรื่อง วิธีการป้องกันการติดเชื้อดื้อยา MRSA		

10. สำหรับการทำความสะอาด การทำลายเชื้อของเครื่องมืออุปกรณ์ และการกำจัดขยะให้ปฏิบัติดังต่อไปนี้
 - 10.1 เช็ด สิ่งแวดล้อม ของใช้ ทำความสะอาดปกติและเช็ดตามด้วย 70% alcohol
 - 10.2 แยกผ้าผู้ป่วย เป็นผ้าติดเชื้อใส่ถุงแดงแยกต่างหาก
 - 10.3 ผ้าปู ปลอกหมอนเปลี่ยนอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง
 - 10.4 เครื่องมือ และอุปกรณ์ทางการแพทย์ หลังการใช้ให้เช็ดด้วย 70% alcohol เช่น stethoscope
 - 10.5 กระจก กระจบบอกปัสสาวะ หม้อนอน ให้ล้างทำความสะอาดแล้วแช่ด้วย 0.5 % โซเดียมไฮโปคลอไรท์ นาน 30 นาที ล้างให้สะอาดอีกครั้งผึ่งให้แห้ง

11. แนะนำญาติพบพยาบาลก่อนเข้าเยี่ยมผู้ป่วย

12. ห้ามนำเอกสารทุกชนิดไปที่เตียงผู้ป่วย

13. กรณีที่จะหยุด Isolation ก็ต่อเมื่อถึงคัตหลังนั้น ๆ ไม่พบเชื้อ MRSA แล้วอย่างน้อย 2 ครั้ง เพาะเชื้อห่างกัน

1 สัปดาห์

14. การจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน ต้องให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวและให้ผู้ป่วยหลีกเลี่ยงการมาโรงพยาบาล โดยไม่จำเป็น


15. กรณีผู้ป่วยที่เคยมีประวัติพบเชื้อดื้อยา MRSA และไม่ได้รับการรักษา หรือไม่ได้รับการเพาะเชื้อตรวจเชื้อดื้อยา MRSA ตามข้อ 13 หรือรับย้ายผู้ป่วยจากโรงพยาบาลอื่น สงสัยว่ามีการติดเชื้อดื้อยา MRSA ให้แยกผู้ป่วยไว้ก่อน จนกว่าจะทราบผลเพาะเชื้อ หรือไม่พบเชื้อดื้อยา MRSA

16. ผู้ป่วยถึงแก่กรรมใน โรงพยาบาล ให้ปฏิบัติเหมือนผู้ป่วยยังมีชีวิตอยู่ ปิดแผลตามตัวให้มิดชิดและไม่จำเป็น ต้องใช้พลาสติกห่อศพ

ข. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

หอผู้ป่วย

1. หลีกเลี่ยงการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยไม่จำเป็น
2. กรณีจำเป็นต้องย้ายให้เคลื่อนย้ายผู้ป่วยเป็นรายสุดท้าย
3. แจ้งเจ้าหน้าที่นำส่งว่ามีผู้ป่วยติดเชื้อดื้อยา MRSA
4. แจ้งหน่วยงานที่ต้องนำส่งผู้ป่วยไปรับการตรวจรักษาหรือรับย้ายผู้ป่วยว่ามีผู้ป่วยติดเชื้อดื้อยา MRSA

 โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI-IC01-013
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ :- 2 ก.ค. 2549	หน้า 3/3
เรื่อง วิธีการป้องกันการติดเชื้อดื้อยา MRSA			

เจ้าหน้าที่นำส่งผู้ป่วย

1. จัดเตรียมเปลนอน/นั่งไว้โดยเฉพาะ
2. สวมเครื่องป้องกันตามความจำเป็น เช่น ถุงมือ เสื้อคลุม
3. ถอดเครื่องป้องกันทันที เมื่อเสร็จสิ้นภารกิจแต่ละครั้ง และทิ้งลงในถุงแดงเท่านั้น
4. ล้างมือก่อนและหลังสัมผัสผู้ป่วย
5. เปลี่ยนผ้าทุกครั้งหลังใช้งาน
6. ทำความสะอาดเปลนอน/นั่ง หลังการใช้งานด้วยผงซักฟอก และเช็ดตามด้วย 70% alcohol

ห้องตรวจต่าง ๆ

1. ล้างมือก่อนเข้าและหลังสัมผัสผู้ป่วย
2. ถ้าเป็นผู้ป่วยที่นัดได้ ให้นำนัดเป็นรายสุดท้าย
3. ถ้าต้องสัมผัสผู้ป่วยใกล้ชิด เช่น อุ้ม พลิกตัวให้สวมเสื้อคลุม
4. หลังการตรวจเสร็จสิ้นให้เปลี่ยนปลอกหมอน ผ้าปูเตียงตรวจ เช็ดทำความสะอาดด้วยผงซักฟอก และเช็ดตามด้วย 70% alcohol

7. เอกสารอ้างอิง

-

8. บันทึก

-

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

