







โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ  
เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร  
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร  
WI-IC01-008

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00  
วันที่บังคับใช้ :

หน้า  
1/2

เรื่อง การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Precaution)

## 1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์สามารถปฏิบัติได้ถูกต้องและมีมาตรฐานเกี่ยวข้องกันในการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล

## 2. ขอบเขต

ครอบคลุมการปฏิบัติงานในการป้องกันการติดเชื้อของบุคลากรทางการแพทย์ทุกคน

## 3. นิยามศัพท์

Universal Precaution หมายถึง การระมัดระวังป้องกันตนเองของบุคลากรทางการแพทย์ให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อที่อาจติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกาย (Blood and body fluids) โดย

- ปฏิบัติต่อผู้ป่วยหรือผู้ใช้บริการทุกรายเหมือนกัน
- ปฏิบัติเหมือนกันทุกครั้ง

## 4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

-

## 5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

-

## 6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

Universal Precaution มีแนวทาง ดังนี้

### 6.1 การป้องกันอุบัติเหตุ เข็มตำหรือของมีคมบาด

- ไม่สวมปลอกเข็ม (หรือถ้าสวมต้องใช้ One Hand technique)
- ไม่ใช้มือจับของมีคมโดยตรง
- ส่งของมีคมโดยใช้ภาชนะรองรับ
- ทิ้งเข็มและของมีคมในภาชนะรองรับที่ป้องกันการแทงทะลุได้ ปากแคบไม่แตก รั่วได้ง่าย

สิ่งส่งตรวจติดเชื้ออันตราย ปนเปื้อนเลือดและสารคัดหลั่ง วิธีปฏิบัติ คือ

- ใส่ภาชนะปิดฝาแน่น
- มีป้ายชื่อ-สกุล หอผู้ป่วย วันที่เก็บ
- ใส่ลงในถุงพลาสติกและปิดผนึกอีกครั้ง
- นำส่งในสภาพตั้งตรงตลอดเวลา

เอกสารควบคุม  
CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ  
เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร  
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร  
WI-IC01-008

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00  
วันที่บังคับใช้ :

หน้า  
2/2

### เรื่อง การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Precaution)

#### 6.2 การใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกายอย่างเหมาะสม ได้แก่

- สวมถุงมือทุกครั้งในการให้การพยาบาลผู้ป่วยและขณะที่ปฏิบัติงานที่อาจจะมีโอกาสสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าหากมือมีแผลหรือรอยถลอก
- สวมเสื้อคลุมหรือผ้าก๊วยกางกันเปื้อนทุกครั้งในกรณีที่น่าจะจะมีการกระเด็นของเลือดหรือสารคัดหลั่ง
- สวมแว่นตาป้องกัน และผ้าปิดปาก ปิดจมูก ในกรณีที่น่าจะจะมีการกระเด็นของเลือดหรือสารคัดหลั่งเข้าตา จมูกและปาก

#### 6.3 การทำลายเชื้อและการทำให้ปราศจากเชื้อ อาจทำได้ 3 วิธี

6.3.1 Sterilized ด้วย Pressurized Steam ที่อุณหภูมิ 121 องศาเซลเซียส 250 องศาฟาเรนไฮต์ อย่างน้อย 20 นาที

6.3.2 ต้มในน้ำเดือด 20 นาที ซึ่งสามารถฆ่าเชื้อ HIV และ hep.B. Virob ได้

6.3.3 การทำลายเชื้อโดยการแช่สารเคมี สารเคมีต่อไปนี้ได้รับการทดสอบว่าได้ผลดีในการทำลายเชื้อ HIV หลังจากแช่นาน 30 นาที

- Sodium Hypochlorite 0.1 – 0.5 % ( log 9)
- Alcohol 70%
- Povidone iodine 2.5%
- Formaline 4%
- glutaraldehyde 2 %
- hydrogen Peroxide 6%
- Phenol : lysol 2 %

#### 6.4 การอภิบาลสิ่งแวดล้อมและสุขอนามัย

บุคลากรทางการแพทย์ทุกคนที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลหรือเกี่ยวกับการให้บริการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วย จะต้องปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล อย่างเคร่งครัด

### 7. เอกสารอ้างอิง

ขวัญตา เกิดชูชื่น และคณะ คู่มือปฏิบัติการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ บริษัทธรรมสาร จำกัด, 2543

### 8. บันทึก

- ไม่มี

เอกสารควบคุม  
CONTROLLED DOCUMENT



