 โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL	หมายเลขเอกสาร WI-IC01-006
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ : - 8 มิ.ย. 2547
เรื่อง วิธีการล้างมือ		

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อจัดตั้งสกรปรก บริเวณมือและแขน
- 1.2 เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อระหว่างบุคคลและสิ่งแวดล้อม
- 1.3 เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่

2. ขอบเขต

สำหรับบุคลากรทุกระดับ

3. นิยามศัพท์

3.1 การล้างมือ แบ่งออกเป็น 3 ชนิด

3.1.1 การล้างมือธรรมดา (Normal handwashing) คือ การล้างมือเพื่อจัดตั้งเปราะเป็น ผุ่นละอง
 เหนือโคลบนมือ เพื่อให้สะอาด

3.1.2 การล้างมือด้วยสบู่ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อ (Hygienic handwashing) คือการล้างมือ เมื่อต้องการจัดเชื้อ
 จุลชีพที่อยู่ชั่วคราวบนมือ เพื่อป้องกันเชื้อ โรคบนมือของบุคลากรก่อโรคแก่ผู้ป่วย

3.1.3 การล้างมือเพื่อทำหัตถการ (Surgical handwashing) คือ การล้างมือเพื่อจัดเชื้อจุลชีพที่อยู่ชั่วคราว
 บนมือ และลดจำนวนเชื้อจุลชีพประจำถิ่นบนมือ ก่อนการทำหัตถการ

3.2 การทำให้มือแห้ง

3.2.1 ผ้าเช็ดมือขนาดเล็ก : ใช้ในกรณีให้การดูแลผู้ป่วย ใช้เช็ดมือครั้งเดียวแล้วใส่ลงในตะกร้าที่เตรียมไว้

3.2.2 ผ้าเช็ดมือปราศจากเชื้อ : ใช้ในกรณีล้างมือเพื่อทำหัตถการ

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

- พยาบาลวิชาชีพ/ พยาบาลเทคนิค / เจ้าหน้าที่พยาบาล

5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

5.1 อ่างล้างมือ ตั้งอยู่ในที่ ๆ ล้างมือได้สะดวกและมีจำนวนเพียงพอ ก๊อกน้ำควรจะใช้ชนิดที่สามารถ ปิด - เปิด
 ได้ด้วยข้อศอก เช่น มีก้านยาว หรือเปิดปิดโดยใช้เท้า

5.2 สบู่ก้อน / สบู่เหลว / สบู่ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อโรค


5.2.1 สบู่ก้อน ต้องวางบนภาชนะที่มีตะแกรงรองให้น้ำระบายออกเพื่อให้สบู่แห้ง

5.2.2 สบู่เหลว ใส่ในขวดที่พอใช้ 1 วัน เปลี่ยนน้ำสบู่ใหม่หลังทำความสะอาดภายในขวด (ล้างด้วย
 น้ำประปา) ทิ้งไว้ให้แห้งทุกวัน

5.2.3 แปรงขัดเล็บ

5.2.4 ผ้าเช็ดมือขนาดเล็ก / ผ้าเช็ดมือปราศจากเชื้อ

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

 โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL	หมายเลขเอกสาร WI-IC01-006
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ : 8 เม.ย. 2547
เรื่อง วิธีการล้างมือ		

6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

ก. ผู้ปฏิบัติงาน

1. ถอดแหวน เครื่องประดับ นาฬิกา ออกก่อนล้างมือ
2. ยืนห่างจากอ่างล้างมือไม่ให้เสื้อผ้าสัมผัสกับอ่างล้างมือขณะล้างมือ
3. เปิดก๊อกน้ำให้น้ำไหลแรงพอควร ไม่แรงเกินไป

ข. ขั้นตอนการล้างมือ

1. ล้างมือธรรมดา

- 1.1 เปิดน้ำราดบนมือให้เปียกทั้งสองข้าง
- 1.2 ใช้สบู่ธรรมดา : สบู่ก้อน / สบู่เหลว
- 1.3 ถูมือทั้งสองข้างให้ทั่ว เน้นเล็บและซอกนิ้ว นานประมาณ 10 วินาที
- 1.4 ล้างด้วยน้ำสะอาด

1.5 เช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าเช็ดมือขนาดเล็ก

2. ล้างมือด้วยสบู่ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อโรค

- 2.1 เปิดน้ำราดบนมือให้เปียกทั้งสองข้าง
- 2.2 ใช้สบู่ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อ ประมาณ 3 – 5 ซีซี.
- 2.3 ฟอกมือให้ทั่ว นานอย่างน้อย 30 วินาที ตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

ขั้นตอนที่ 1 ฝ่ามือถูกัน

ขั้นตอนที่ 2 ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูซอกนิ้ว

ขั้นตอนที่ 3 ฝ่ามือถูฝ่ามือและนิ้วถูซอกนิ้ว

ขั้นตอนที่ 4 หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ

ขั้นตอนที่ 5 ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรวมด้วยฝ่ามือ

ขั้นตอนที่ 6 ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ


ขั้นตอนที่ 7 ถูรอบข้อมือ

2.4 ล้างน้ำสะอาด

2.5 เช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าเช็ดมือขนาดเล็ก

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์</p> <p>โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม</p>	<p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร</p> <p>RATCHAPHIPHAT HOSPITAL</p>		<p>หมายเลขเอกสาร</p> <p>WI-IC01-006</p>
	<p>วิธีปฏิบัติงาน</p> <p>WORK INSTRUCTION</p>	<p>ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00</p> <p>วันที่บังคับใช้ :- 8 เม.ย. 2547</p>	<p>หน้า</p> <p>3/3</p>
<p>เรื่อง วิธีการล้างมือ</p>			

3. ล้างมือเพื่อทำหัตถการ

- 3.1 ทำตามขั้นตอน 2.1 -2.3
- 3.2 ถูรอบข้อมือเลื้อนมาถึงข้อศอกทั้งสองข้าง ตั้งข้อศอกไว้ขณะฟอกมือ
- 3.3 ใช้น้ำประป ปร่งมือและเล็บให้สะอาด
- 3.4 ล้างน้ำสะอาด โดยการให้น้ำไหลผ่านตลอดเวลา ขณะที่ยังตั้งข้อศอกไว้
- 3.5 เช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าเช็ดมือปราศจากเชื้อ

7. เอกสารอ้างอิง

-

8. บันทึก

-

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT

