

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร



ต้นฉบับ
MASTER

เป็นโรงพยาบาลคุณภาพและส่งเสริมสุขภาพ
โดยประชาชนมีส่วนร่วม

วิธีปฏิบัติงาน

(WORK INSTRUCTION)

เรื่อง การป้องกันอุบัติเหตุ (Avoid accident)

หมายเลขเอกสาร WI-IC01-005 จำนวนหน้าทั้งหมด 3 หน้า

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ปฏิบัติงาน		21 ส.ย. 2547
ผู้ทบทวน	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน		21 ส.ย. 2547
ผู้อนุมัติ	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน		21 ส.ย. 2547

ประวัติการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	ผู้อนุมัติ	รายละเอียดการแก้ไข

FM-DCC01-003: Rev.00

เอกสารควบคุม
CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ
เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร

RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร

WI-IC01-005

วิธีปฏิบัติงาน

WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00

วันที่บังคับใช้ 2 : 1 ส.ย. 2547

หน้า

1/3

เรื่อง การป้องกันอุบัติเหตุ (Avoid accident)

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติของเจ้าหน้าที่
2. เพื่อป้องกันการได้รับบาดเจ็บ
3. เพื่อป้องกันการติดเชื้อของเจ้าหน้าที่
4. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน และลดความสูญเสียทั้งต่อเจ้าหน้าที่ และหน่วยงาน
5. เพื่อลดความวิตกกังวลของเจ้าหน้าที่

2. ขอบเขต

ครอบคลุมบุคลากรทุกระดับของหน่วยงานที่มีผู้มารับบริการ ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันรักษาพยาบาล

3. นิยามศัพท์

การป้องกันอุบัติเหตุ หมายถึง การปฏิบัติ หรือการกระทำใดๆ เพื่อมิให้ตนเอง หรือผู้อื่นได้รับบาดเจ็บ หรือได้รับอันตราย

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ทุกคน โดยเฉพาะพยาบาล มีหน้าที่ ระมัดระวัง ป้องกันมิให้ได้รับอุบัติเหตุจากการถูกเข็มหรือของมีคมทิ่มแทง

5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

- 5.1 ภาชนะใส่เข็มหรือของมีคมที่ป้องกันการแทงทะลุได้
- 5.2 ถุงมือ
- 5.3 แวนตาหรือหน้ากากกันกระเด็น
- 5.4 ถาดหรือชามรูปไต
- 5.5 คีมจับใบมีดหรือหัวเข็ม

6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

บุคลากรผู้ปฏิบัติงานในสถานบริการทางการแพทย์ และสาธารณสุข อาจได้รับเชื้อ HIV ที่มีอยู่ในเลือด หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยในขณะที่ปฏิบัติงานได้ 3 ทาง คือ

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT



โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ
เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร
WI-IC01-005

วิธีปฏิบัติงาน
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00
วันที่บังคับใช้ 21 ส.ย. 2547

หน้า
2/2

เรื่อง การป้องกันอุบัติเหตุ (Avoid accident)

1. การถูกเข็ม หรือของมีคมทิ่มแทง (Puncture Wounds) เช่น ถูกเข็มที่ใช้เย็บแผลแทง , ถูกใบมีดที่ใช้ผ่าตัดบาด , ถูกเข็มที่ใช้กับผู้ป่วยทิ่มแทง โดยเฉพาะเข็มที่ใช้เจาะเลือดผู้ป่วย เป็นอุบัติเหตุสำคัญของการได้รับเชื้อที่พบบ่อยที่สุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับพยาบาล การได้รับอุบัติเหตุจากการถูกเข็มทิ่มแทงขึ้นอยู่กับความชำนาญ และวิธีการปฏิบัติของบุคลากร จำนวนครั้งที่ปฏิบัติงานนั้น สถานการณ์ขณะปฏิบัติ (เป็นการปฏิบัติที่เร่งรีบ รุกเร้า หรือปฏิบัติเป็นประจำ) การติดเชื้อ HIV ยังขึ้นอยู่กับความชุกของการติดเชื้อ HIV ในประชากร, ปริมาณเลือด, และไวรัสในเลือดของผู้ป่วย และระยะเวลาที่สัมผัสกับเลือด หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย

2. เลือด น้ำเหลือง หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย เข้าสู่ร่างกายของบุคลากรทางผิวหนัง (Skin contact) ที่มีบาดแผล หรือผิวหนังแตก มีรอยแยก

3. เลือด น้ำเหลือง หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย กระเด็นเข้าสู่เยื่อของบุคลากร (Mucous membrane contact) เช่นกระเด็นเข้าตา ปาก จมูก

พยาบาลเป็นบุคลากรที่มีโอกาสได้รับเชื้อจากผู้ป่วยสูง เนื่องจากเป็นผู้ที่ปฏิบัติงานใกล้ชิดผู้ป่วยที่สุด และลักษณะของงานที่ปฏิบัติอาจทำให้ได้รับอุบัติเหตุได้หากไม่ระมัดระวัง เพื่อป้องกันมิให้ได้รับอุบัติเหตุจากการถูกเข็ม หรือของมีคมทิ่มแทง หรือบาด ควรปฏิบัติตามหลักการต่อไปนี้

1. ทันทีที่ฉีดยา หรือเจาะเลือดผู้ป่วยเสร็จ ให้ทิ้งเข็ม และกระบอกฉีดยาที่ใช้แล้วลงในภาชนะที่มีฉีดยา ซึ่งเข็มไม่สามารถทะลุมาภายนอกได้ ไม่สวมปลอกเข็มคืน ไม่หัก หรืองอเข็ม หากจำเป็นต้องสวมปลอกเข็มให้ใช้วิธี One – hand scoop method (ใช้มือข้างเดียวแทงเข็มเข้าปลอก แล้วยกขึ้นจนปลอกเข็มสวมเข็ม แล้วจึงกดปลอกเข็มลงเพื่อมิให้ปลอกเข็มหลุดจากมือ) หรือใช้เครื่องช่วยสวมปลอกเข็มสวมปลอกเข็มก่อนจะปลดเข็มออกจากกระบอกฉีดยา แล้วทิ้งเข็มในภาชนะทิ้งเข็ม ซึ่งควรตั้งอยู่ใกล้บริเวณที่ปฏิบัติงาน

2. การส่งเครื่องมือมีคมในห้องผ่าตัดให้ใช้วิธี No touch technique โดยวางเครื่องมือลงบนภาชนะ เช่น ถาด หรือชามรูปไต แล้วส่งเครื่องมือทั้งภาชนะ ไม่ส่งเครื่องมือโดยตรงจากมือสู่มือ และของมีคมจะต้องวางขนานกับภาชนะไม่ยื่นออกมานอกภาชนะ

3. ขณะเย็บแผลผู้ป่วย โดยเฉพาะการเย็บแผลในที่ลึกต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ เช่น การเย็บช่องคลอด ให้ใช้เข็มช่วยจับเนื้อ หรือผิวหนังแทนการใช้มือจับโดยตรง

4. เครื่องมือของมีคมต่างๆ หลังจากใช้แล้วต้องหีบ จับ ถู ด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษ

5. การล้างเครื่องมือที่ใช้แล้ว โดยเฉพาะเครื่องมือที่แหลม มีคม ควรกระทำด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษ

6. เข็ม หรือของมีคมที่ใช้ซ้ำได้อีก (Re Use) หลังจากใช้แล้วควรวางไว้ในภาชนะที่ป้องกันการทิ่มแทง ขณะเคลื่อนย้ายไปทำความสะอาดด้วยน้ำสบู่ และทำลายเชื้อต่อไปด้วยวิธี Autoclave



โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ
เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร

WI-IC01-005

วิธีปฏิบัติงาน

WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00

วันที่บังคับใช้ 2: 1 ส.ย. 2547

หน้า

3/3

เรื่อง การป้องกันอุบัติเหตุ (Avoid accident)

7. ห้ามถอดใบมีดออกจากด้ามมีดก่อนทำลายเชื้อแล้วให้ใช้เข็มจับใบมีดดึงออก
8. การหักหลอดยาให้ใช้สำลีก่อนรองหลอดยา และนำหลอดยาที่ใช้แล้วบรรจุในภาชนะที่แก้วแทงไม่ทะลุนำไปทิ้งตามกรรมวิธีปกติ
9. ห้ามรีดคันขยะในถุงขยะ หรือถังขยะเพราะอาจถูกเข็ม หรือของมีคมทิ่มตำได้
10. ตัดส่วนหัวของสายน้ำเกลือทิ้งในแกลลอน
11. ถุงเลือด และชุดให้เลือด ไม่ต้องปลดออกจากกัน ทิ้งลงในถุงขยะสีแดง
12. เมื่อแกลลอนมีปริมาณขยะใกล้เต็ม (คือประมาณ $\frac{3}{4}$) ปิดฝาให้แน่นใส่ถุงแดง ติดป้ายบอก " ขยะติดเชื้อมีคม " และนำไปทิ้งถังรองรับขยะติดเชื้อ
13. เศษแก้วหรือเศษกระจกให้ห่อกระดาษหนังสือพิมพ์หลายๆ ชั้นก่อนทิ้ง

7. เอกสารอ้างอิง

- ไม่มี

8. บันทึก

- ไม่มี

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT

