



 เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำด้านบริการ ของกทม. ส่งกรุงธนใต้ ภายใต้ในปี 2020	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร <b>RATCHAPHIPHAT HOSPITAL</b>		หมายเลขเอกสาร <b>WI-HD01-007</b>
	<b>วิธีปฏิบัติงาน</b> <b>WORK INSTRUCTION</b>	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ : 26 มิ.ย. 2556	หน้า 1/3
<b>เรื่อง การดูแลผู้ป่วยและการเตรียมผู้ป่วยก่อนฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม</b>			

### 1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อประเมินสถานะของผู้ป่วยทั้งร่างกายและจิตใจ
- 1.2 เพื่อวางแผนการฟอกเลือดให้มีประสิทธิภาพ ตามแผนการรักษาของแพทย์
- 1.3 เพื่อความพึงพอใจของผู้รับบริการ

### 2. ขอบเขต

- ไม่มี

### 3. นิยามศัพท์

- ไม่มี

### 4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพประจำหน่วยไตเทียม

### 5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

- 5.1 แฟ้มประวัติการรักษาของผู้ป่วย (OPD Card , Chart , HD Work Sheet)
- 5.2 เครื่องชั่งน้ำหนัก 1 เครื่อง
- 5.3 เครื่องวัดความดันโลหิต พร้อมหูฟัง 1 ชุด
- 5.4 ปรอทวัดไข้ 1 อัน
- 5.5 แบบบันทึก (HD Work Sheet)
- 5.6 น้ำยาล้างมือ
- 5.7 ผ้าเช็ดมือ

### 6. ขั้นตอนวิธีปฏิบัติ

#### 6.1 ศึกษาข้อมูลของผู้ป่วย

- 6.1.1 ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง ศึกษาข้อมูลการรักษาจากแบบบันทึก (HD Work Sheet)

ข้อมูลจากเวชระเบียน (OPD Card)

- 6.1.2 ผู้ป่วยไตวายเฉียบพลัน พยาบาลผู้รับผิดชอบ จะต้องศึกษาข้อมูลจากแพทย์ผู้ดูแล หรือพยาบาล

ประจำตึกที่ผู้ป่วยพักรักษาตัวอยู่ โดยจะต้องศึกษาในรายละเอียดดังนี้

- 6.1.2.1 โรคที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยแต่ละราย

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT





เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำด้านบริการ  
ของกทม. ฟังกรุงรัตนใต้ ภายในปี 2020

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร  
RATCHAPHIPHAT HOSPITAL

หมายเลขเอกสาร  
WI-HD01-007

วิธีปฏิบัติงาน  
WORK INSTRUCTION

ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00  
วันที่บังคับใช้ : 26 มิ.ย. 2558

หน้า  
2/3

**เรื่อง การดูแลผู้ป่วยและการเตรียมผู้ป่วยก่อนฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม**

6.1.2.2 แผนการรักษาเกี่ยวกับการฟอกเลือด

6.1.2.3 สภาพผู้ป่วยโดยคำบอกกล่าวทางโทรศัพท์ เพื่อการเตรียมรับ เช่น ผู้ป่วยต้องใช้  
เครื่องช่วยหายใจหรือต้องใช้เครื่องดูดเสมหะ

6.1.2.4 รับทราบผลทางห้องปฏิบัติการ โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีภาวะติดเชื้อเพื่อป้องกันและ  
ควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ

6.2 เมื่อผู้ป่วยมาถึงหน่วยไตเทียมปฏิบัติดังนี้

6.2.1 ทักทายผู้ป่วยพร้อมทั้งสังเกต และบันทึกระดับความรู้สึกตัวของผู้ป่วย การเคลื่อนไหวส่วนต่าง ๆ  
ของร่างกาย

6.2.2 ชั่งน้ำหนักก่อนฟอกเลือด ในผู้ป่วยที่สามารถชั่งได้ เพื่อใช้เปรียบเทียบกับน้ำหนักหลังจากฟอกเลือด  
เสร็จ และเปรียบเทียบกับน้ำหนักหลังฟอกเลือดครั้งที่ผ่านมา ในรายที่เป็นไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยการฟอกเลือดเป็น  
ประจำ สำหรับผู้ป่วยไตวายเฉียบพลันเราจะสามารถประเมินภาวะน้ำหนักเกินในร่างกายได้

6.2.3 วัดและบันทึกสัญญาณชีพ ประกอบด้วย อุณหภูมิของร่างกาย ชีพจร การหายใจ และวัดความดัน  
โลหิต ก่อนทำการฟอกเลือด เพื่อที่จะได้ดูการเปลี่ยนแปลงระหว่างการรักษา

6.2.4 ประเมินสภาพอารมณ์และจิตใจของผู้ป่วยโดยการพูดคุย ซักถามและสังเกตพฤติกรรมที่ผู้ป่วย  
แสดงออกมาก่อนรับการรักษา

6.2.5 สำหรับผู้ป่วยใหม่จะต้องปฏิบัติดังนี้

6.2.5.1 อธิบายความสำคัญและความจำเป็นในการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม วิธีการฟอก  
เลือด การเตรียมเส้นเลือดก่อนฟอกเลือด การรับประทานอาหาร น้ำ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น แจ้งค่าใช้จ่ายในการ  
ฟอกเลือด พร้อมทั้งตอบข้อสงสัยให้ผู้ป่วย และญาติเข้าใจอย่างชัดเจน

6.2.5.2 แนะนำผู้ป่วยหรือญาติในรายที่ผู้ป่วยไม่รู้สึกรู้ตัวเกี่ยวกับสภาพแวดล้อม บุคลากร  
เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติคลายความวิตกกังวล ผู้ป่วยปฏิบัติตนได้ถูกต้องเหมาะสมและให้ความร่วมมือขอขมาให้การพยาบาล

6.2.5.3 ให้ผู้ป่วยและญาติเซ็นยินยอมในการรักษา (ตามแบบฟอร์ม FM-HD-001)

6.2.6 ตรวจร่างกายเบื้องต้นในระบบที่สำคัญ

6.2.6.1 หัวใจ ฟังอัตราการเต้นของหัวใจ

6.2.6.2 ปอด ฟังเสียงการหายใจที่ปอดทั้งสองข้างว่ามีเสียงผิดปกติหรือไม่ นับอัตราการหายใจ  
และสังเกตลักษณะของการหายใจร่วมด้วย

6.2.6.3 ผิวหนัง สังเกตความตึงตัวของผิวหนัง การบวม

6.2.7 ประเมินปริมาณและความสมดุลของสารน้ำที่ผู้ป่วยได้รับและขับออกในแต่ละวัน

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT

 เป็นโรงพยาบาลคุณภาพชั้นนำด้านบริการ ของกทม. สังกัดกรุงเทพมหานคร ภายใต้อายุ 2020	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร RATCHAPHIPHAT HOSPITAL		หมายเลขเอกสาร WI-HD01-007
	วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ : 26 เมษายน 2556	หน้า 3/3
<b>เรื่อง การดูแลผู้ป่วยและการเตรียมผู้ป่วยก่อนฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม</b>			

6.2.8 สอบถามอาการที่เกิดขึ้นหลังจากการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมครั้งที่ผ่านมามีอาการข้างเคียงเกิดขึ้นหรือไม่ เช่น อาการปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน หายใจลำบาก เจ็บหน้าอก อ่อนเพลีย มีไข้ และปัญหาอย่างอื่นที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย

6.2.9 ตรวจสอบอาการอักเสบติดเชื้อบริเวณเส้นเลือดที่เตรียมไว้สำหรับนำเลือดออกจากตัวผู้ป่วยเข้าไปยังตัวกรองเลือด เช่น อาการปวด บวม แดง ร้อน

6.2.10 ศึกษาผลเลือดทางห้องปฏิบัติการต่าง ๆ ได้แก่

6.2.10.1 ค่ายูเรีย ครีอะตินิน อิเล็กโทรลัยท์ ฟอสฟอรัส และกรดยูริก ในเลือด

6.2.10.2 ค่าอื่น ๆ เช่น ระดับน้ำตาล โปรตีน อัลบูมิน ระยะเวลาเลือดแข็งตัว ค่าความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง ผลตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบและไวรัสเอดส์ตามแผนการรักษาของแพทย์

6.2.11 พิจารณารายงานแพทย์เพื่อวินิจฉัยรักษา

6.2.12 ในผู้ป่วยที่มีเส้นถาวร ( AV Fistula ) ให้ผู้ป่วยทำความสะอาดโดยล้างมือด้วยสบู่ล้างมือและล้างออกด้วยน้ำกรอง ซับให้แห้งด้วยผ้าสะอาดที่เตรียมไว้

6.2.13 วางแผนให้การรักษาพยาบาลสำหรับผู้ป่วยแต่ละคนร่วมกับแพทย์ในเรื่อง ต่อไปนี้

- เวลาที่ใช้ในการฟอกเลือด
- อัตราการไหลของเลือด
- อัตราการไหลของน้ำยาไตเทียม
- ส่วนประกอบของน้ำยาไตเทียม
- ขนาดและจำนวนของยาต้านการแข็งตัวของเลือด
- การประเมินจำนวนน้ำเกินที่ต้องการรักษาด้วยการกรองออก (Ultrafiltration)
- ขนาดและชนิดของตัวกรองเลือด

#### เกณฑ์ชี้วัด

1. ผู้ป่วยมีความพร้อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจก่อนได้รับการฟอกเลือด
2. ผู้ป่วยได้รับการฟอกเลือดตามแผนการรักษา

#### 7. เอกสารอ้างอิง

- ไม่มี

#### 8. บันทึก

##### 8.1 แบบฟอร์ม

- 8.1.1 ให้ผู้ป่วยหรือญาติเซ็นยินยอมรับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

CONTROLLED DOCUMENT

