

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์  
สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร



โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ใช้บริการพึงพอใจ  
เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม

วิธีปฏิบัติงาน  
(WORK INSTRUCTION)

เรื่อง วิธีการใช้เครื่องวัดความดันโลหิต

หมายเลขเอกสาร WI-DEN01-010 จำนวนหน้าทั้งหมด 3 หน้า

ต้นฉบับ


MASTER

รายนาม	ตำแหน่ง	ลงนาม	วันที่
ผู้จัดทำ/ผู้รับผิดชอบ	หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ปฏิบัติงาน	<i>สวส ย.ค.</i>	12 เม.ย. 2547
ผู้ทบทวน	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>สวส ย.ค.</i>	12 เม.ย. 2547
ผู้อนุมัติ	หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน	<i>สวส ย.ค.</i>	12 เม.ย. 2547

ประวัติการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	ผู้ขอแก้ไข	ผู้อนุมัติ	รายละเอียดการแก้ไข

เอกสารควบคุม  
CONTROLLED DOCUMENT

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์</p> <p>โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม</p>	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร <b>RATCHAPHIPHAT HOSPITAL</b>		หมายเลขเอกสาร <b>WI-DEN01-010</b>
	วิธีปฏิบัติงาน <b>WORK INSTRUCTION</b>	ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ : 12 เม.ย. 2547	หน้า 1/3
<b>เรื่อง วิธีการใช้เครื่องวัดความดันโลหิต</b>			

### 1. วัตถุประสงค์

เพื่อใช้เป็นแนวทางในการวัดความดันโลหิตได้อย่างถูกต้อง ผลการวัดแม่นยำ และรู้วิธีบำรุงรักษาเครื่องอย่างถูกต้อง

### 2. ขอบเขต

ครอบคลุมถึงส่วนประกอบของตัวเครื่อง , วิธีใช้ และวิธีบำรุงรักษาตัวเครื่อง

### 3. นิยามศัพท์

เครื่องวัดความดันโลหิต หมายถึง เครื่องวัดความดันโลหิตที่ใช้ในกลุ่มงานทันตกรรม ยี่ห้อ TURUMO รุ่น ES-P110

### 4. หน้าที่ความรับผิดชอบ

ผู้ช่วยทันตแพทย์ มีหน้าที่ วัดความดันโลหิตให้แก่ผู้ป่วยที่มีประวัติความดันโลหิตสูงและดูแลรักษาเครื่องให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน

### 5. อุปกรณ์และเครื่องมือ

5.1 ส่วนประกอบของตัวเครื่อง ได้แก่

5.1.1 ปลอกพันแขน

5.1.2 สายท่อลม

5.1.3 แผงหน้าจอ

5.1.4 ฝาครอบ

5.1.5 เครื่องชาร์จแบตเตอรี่

### 6. ขั้นตอนการปฏิบัติ


6.1 การชาร์จแบตเตอรี่

6.1.1 เสียบหัวต่อเครื่องชาร์จแบตเตอรี่เข้ากับตัวเครื่อง แล้วเสียบปลั๊กเข้ากับไปบ้าน

6.1.2 ใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมง สำหรับชาร์จแบตเตอรี่จนเต็ม

6.1.3 ในกรณีเร่งด่วนอาจใช้เวลาเพียง 15 นาที แล้วทำการวัดได้เลยในขณะที่ชาร์จ

เอกสารควบคุม  
**CONTROLLED DOCUMENT**

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์</p> <p>โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม</p>	<p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร</p> <p>RATCHAPHIPHAT HOSPITAL</p>	<p>หมายเลขเอกสาร WI-DEN01-010</p>
	<p>วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION</p>	<p>ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00 วันที่บังคับใช้ : 1 2 เม.ย. 2567</p>
<p>เรื่อง วิธีการใช้เครื่องวัดความดันโลหิต</p>		

## 6.2 การพันปลอกแขน

ตำแหน่งที่ใช้พันปลอกแขนเมื่อวัดความดันโลหิต สามารถทำได้ทั้งแขนซ้าย และขวา แต่เพื่อให้ได้ค่าที่แม่นยำเที่ยงตรง ควรวัดแขนข้างเดียวกันทุกครั้ง และห้ามใช้กับส่วนอื่นของร่างกาย

6.2.1 สอดแขนเข้าปลอกพันแขน ให้สายท่อลมอยู่ด้านปลายแขน

6.2.2 จัดปลอกพันรอบแขนส่วนบนให้สูงเหนือข้อศอกประมาณ 2-3 ซม.และให้สายท่อลมอยู่ด้านบนเมื่อหงายมือขึ้น

6.2.3 ตีปลอกพันแขนให้แน่นพอดี โดยสามารถสอดนิ้ว 2 นิ้ว เข้าได้ปลอกพันแขนได้

## 6.3 การวัดความดันโลหิต

6.3.1 นั่งบนเก้าอี้และวางมือบน โต๊ะที่ทำให้แขนส่วนบนอยู่ระดับเดียวกับหัวใจ

6.3.2 พันปลอกแขนตามวิธีที่ถูกต้อง

6.3.3 หายใจเข้าลึกๆ ให้รู้สึกผ่อนคลาย ไม่ควรเคลื่อนไหว หรือพูดคุยขณะเครื่องทำงาน

6.3.4 กดปุ่ม “START” เครื่องจะทำงานอัตโนมัติ ผลการตรวจวัดแสดงค่าความดันโลหิตตัวบน “START” เครื่องจะทำงานอัตโนมัติ ผลการตรวจวัดแสดงค่าความดันโลหิตตัวบน(Systolic) ด้านซ้ายมือ และค่าความดันโลหิตตัวล่าง (Diastolic) ด้านขวามือ

6.3.5 กดปุ่ม “STOP” เมื่อเสร็จสิ้นการวัด และเครื่องจะปิดอัตโนมัติหากไม่ใช้งานภายใน 3 นาทีครึ่ง


## 6.4 การตรวจสอบผลการวัด

6.4.1 ผลการวัดสูงหรือต่ำเกินไป อาจเกิดจากสาเหตุดังนี้

- ปลอกพันแขนอยู่ในตำแหน่งไม่ถูกต้อง
- ระดับของแขนและทำนังไม่ถูกต้อง
- อารมณ์เครียดหรือกังวล
- สภาพแวดล้อม เช่น อุณหภูมิแวดล้อม , เสียง
- การวัดทันทีหลังออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมอื่นๆ

เอกสารควบคุม

CONTROLLED DOCUMENT

 <p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์</p> <p>โรงพยาบาลมีมาตรฐาน ผู้ให้บริการพึงพอใจ เหมาะสมด้วยเทคโนโลยี สถานที่สวยงาม</p>	<p>โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร</p> <p>RATCHAPHIPHAT HOSPITAL</p>		<p>หมายเลขเอกสาร WI-DEN01-010</p>
	<p>วิธีปฏิบัติงาน WORK INSTRUCTION</p>	<p>ฉบับแก้ไขครั้งที่ : 00</p> <p>วันที่บังคับใช้ : 12 เม.ย. 2547</p>	<p>หน้า 3/3</p>
<p>เรื่อง <u>วิธีการใช้เครื่องวัดความดันโลหิต</u></p>			

6.4.2 ผลการวัดที่เปลี่ยนแปลงในแต่ละครั้งที่วัด อาจเกิดจากสาเหตุดังนี้

- วิธีการวัดที่ไม่ถูกต้อง
- เวลาที่วัดต่างกัน
- วัดแขนคนละข้าง
- การวัดติดต่อกันหลายๆ ครั้ง จะทำให้หลอดเลือดหดเกร็ง จึงควรเหยียดแขน ขยับมือ และนึ้วก่อนวัดใหม่

6.5 การเก็บเครื่องและการดูแลรักษา

6.5.1 เก็บปลอกพันแขน และสายต่อลมให้เรียบร้อย ระวังไม่ให้หักงอ

6.5.2 การใช้งาน หรือ ชาร์จแบตฯ เต็มแล้ว ให้ดึงปลั๊กเครื่องชาร์จออก ไม่เสียบทิ้งไว้ เพราะจะทำให้

ให้แบตฯ อายุสั้นลง

7. เอกสารอ้างอิง

-

8. บันทึก

-

เอกสารควบคุม  
CONTROLLED DOCUMENT