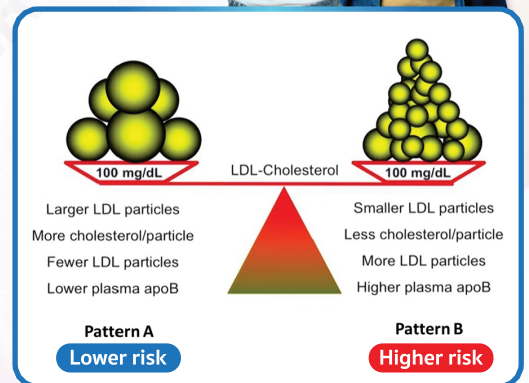


ยิ่งเล็ก ยิ่งเสี่ยง ยิ่งอันตราย

Small dense LDL LDL PATTERN B

ความสัมพันธ์ระหว่าง Small dense LDL กับการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

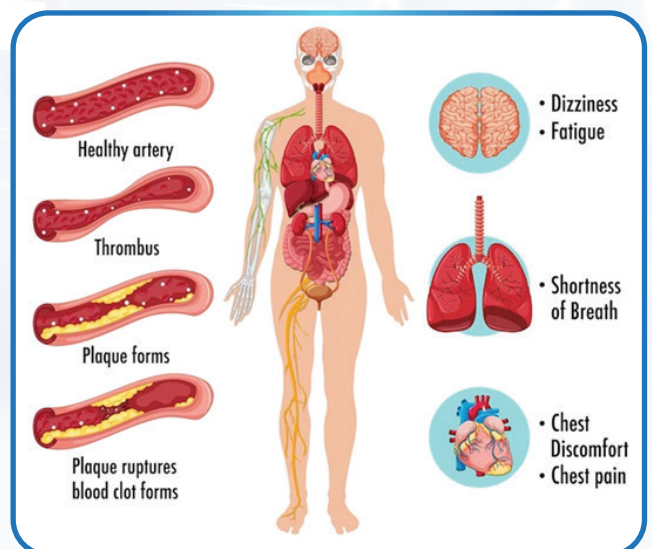
LDL มีความสัมพันธ์กับโรคหลอดเลือดหัวใจ (coronary artery disease) โดยอนุภาค **LDL** มีความหลากหลายทั้งขนาดองค์ประกอบ และความหนาแน่น ทำให้แบ่งได้เป็นกลุ่มย่อย (LDL subclass) ยังมีขนาดเล็กมาก ยังมีโอกาสก่อให้เกิดการอักเสบของหลอดเลือด โดย LDL ที่มีความสัมพันธ์กับโรคหลอดเลือดหัวใจมากที่สุดคือ **Small dense LDL** (LDL pattern B) ซึ่งเป็น LDL ที่มีขนาดเล็ก และความหนาแน่นสูง การใช้ระดับ LDL-cholesterol เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจอาจไม่เพียงพอ



Small dense LDL มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

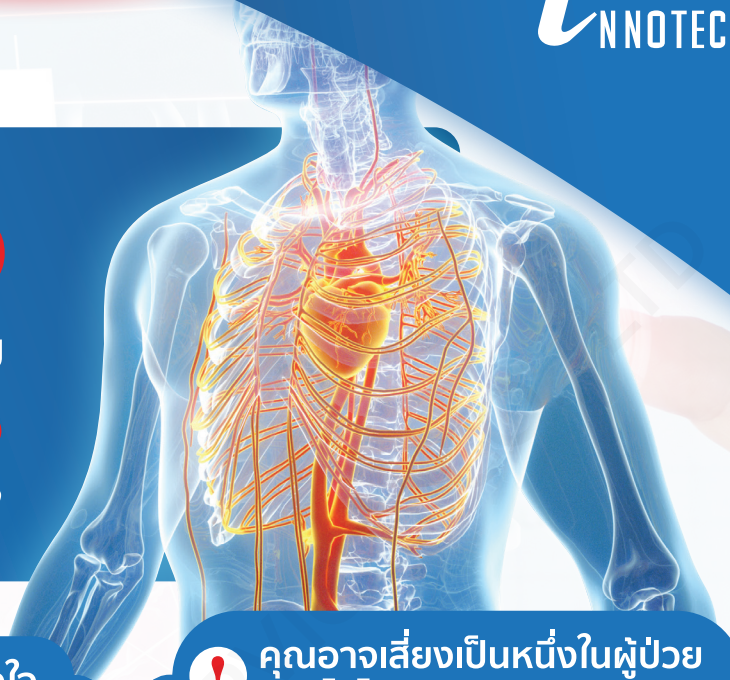
- LDL มีขนาดเล็ก แทรกตัวเข้าไปในผนังหลอดเลือดได้ง่าย
- สามารถจับกับโปรตีนโฮโมแคนสในผนังหลอดเลือดแดงได้ดี ทำให้อยู่ในผนังหลอดเลือดได้นาน
- ถูกออกซิไดซ์ได้ง่ายจากสารอนุมูลอิสระในร่างกาย เนื่องจากอนุภาค small dense LDL มีขนาดเล็ก มีปริมาณวิตามินดีต่ำ (วิตามินดีมีคุณสมบัติ เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ)
- Small dense LDL จับกับ LDL-receptor ได้ไม่ดี จึงไม่ถูกนำเข้าสู่เซลล์ และตกค้างอยู่ในกระแสเลือดได้มากขึ้น ทำให้มีโอกาสแทรกตัวเข้าไปในผนังหลอดเลือดได้ง่ายขึ้น

ดังนั้น small dense LDL เป็นอนุภาค LDL กลุ่มย่อยที่มีความสำคัญในการก่อโรคหลอดเลือดหัวใจ หากสามารถตรวจวัดระดับ Small dense LDL ได้ จะทำให้การประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจมีความแม่นยำขึ้น



“IWRาะหัวใจ

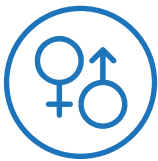
เป็นอวัยวะสำคัญของร่างกาย
จึงควรดูแลสุขภาพให้มี **หัวใจ**
ที่แข็งแรงเพื่อชีวิตที่ยืนยาว”



ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ



อายุ



IWF



ความดันโลหิตสูง



การสูบบุหรี่
เป็นประจำ



ภาวะดื้อต่ออินซูลิน
(insulin resistance) และ
โรคเบาหวานชนิดที่ 2
(type 2 diabetes)

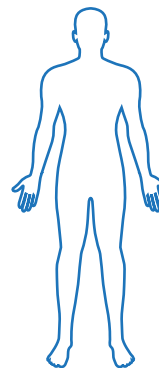


ภาวะไขมันในเลือด
ผิดปกติ
(dyslipidemia)

*อ้างอิง: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ปี 2565



คุณอาจเสี่ยงเป็นหนึ่งในผู้ป่วย
หากไม่ได้ตรวจประเมิน



โรคหัวใจและหลอดเลือด



โรคหลอดเลือดสมอง



โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย



โรคเบาหวาน



โรคความดันโลหิตสูง



โรคไขมันในเลือดสูง

สาเหตุเกิดจากหลอดเลือดไปเลี้ยงที่หัวใจล้มเหลว
ขาดความยืดหยุ่น เนื่องจากการสะสมของไขมัน
ที่บริเวณผนังด้านในของหลอดเลือด



การเตรียมตัวก่อนตรวจ
Small dense LDL



งดอาหาร และเครื่องดื่ม
10-12 ชม.
**สามารถจิบน้ำได้



งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 24 ชั่วโมง