

SAHA



วารสารราย 3 เดือน (มกราคม-มีนาคม 2563)

ฉบับที่
75

SAHA LIFE GOES ON

ร่วมก้าว ร่วมกัน เพื่อวันข้างหน้า



สหประกันชีวิต บริษัทของสหกรณ์ เพื่อสมาชิกสหกรณ์ และปวงชน



25 ปีแห่งความภาคภูมิใจ



บทบรรณาธิการ

เข้าสู่ปี 2563 ปีแห่งความท้าทาย ซึ่งเป็นปีที่ประเทศไทยต้องเผชิญกับเหตุการณ์ร้าย ๆ มาตั้งแต่ต้นปีเลยทีเดียว ไม่ว่าจะเป็นคดีชิงทองที่จังหวัดลพบุรี คดีกราดยิงที่ นครราชสีมา และณ เวลานั้นหากไม่พูดถึงเรื่อง ไวรัสโคโรนา หรือ โควิด-19 ก็คงจะไม่ได้ เพราะเจ้าตัวไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่นี้ ยังไม่มีอะไรที่จะหยุดยั้งการแพร่กระจายเชื้อไว้ได้ ซึ่งในตอนนี้เรียกได้ว่าได้แพร่กระจายไปทั่วโลกแล้ว และยังไม่มีการทำนายว่าจะหยุดยั้งมีแนวโน้มของผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ เพราะเป็นการแพร่กระจายจากคนสู่คน โดยผ่านสารคัดหลั่ง เช่น น้ำลาย น้ำมูก เสมหะ ซึ่งมาจากการไอ จาม และอื่น ๆ นอกจากนี้ยังสามารถแพร่กระจายได้แม้จะอยู่ในระยะฟักตัวซึ่งยังไม่แสดงอาการใด ๆ ออกมา ซึ่งระยะฟักตัวจะมีระยะเวลาถึง 14 วัน ทำให้ไม่สามารถรู้ได้เลยว่าใครกำลังเป็นอยู่บ้าง

การระบาดของไวรัสโคโรนา ส่งผลกระทบต่อประเทศไทยเกือบทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็น ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านการท่องเที่ยว การขนส่งต่าง ๆ และที่สำคัญยังส่งผลให้หน้ากาอนามัยขาดตลาดและมีราคาเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว รวมไปถึงเจลล้างมือ และแอลกอฮอล์ ต่าง ๆ ด้วย

ในเมื่อตอนนี้ยังไม่พบวัคซีนป้องกันและ ยารักษาโรคที่แท้จริง เราก็ต้องป้องกันตัวเองในเบื้องต้นอย่างเคร่งครัด ไม่ว่าจะเป็นการล้างมือบ่อย ๆ สวมใส่หน้ากากอนามัย รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในสถานที่แออัด คนเยอะๆ เป็นต้น หากรู้ตัวว่าตนเองมีไข้สูงมากกว่า 37.5 องศา, ไอ เจ็บคอ, น้ำมูกไหล, หายใจเหนื่อยหอบ หายใจลำบาก ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน

ตอนนี้มีหลาย ๆ คน ตื่นตัวสำหรับการทำประกันคุ้มครองการรักษาพยาบาลกรณีติดเชื้อไวรัสโคโรนา หรือ โควิด-19 เพราะเราไม่รู้ว่เมื่อไหร่ที่เราจะติดเชื้อ คนที่เราคุยด้วยเป็นโรคนี้หรือไม่ เราคิดว่าเราป้องกันการติดเชื้อดีหรือยัง ถ้าไม่อยากจะเสี่ยงลองเลือกใช้บริการแบบประกันที่เหมาะสมกับตัวเองไว้สักกรมธรรม์ เพื่อป้องกันความเสี่ยงให้กับตนเองและคนที่เรารักนะคะ เพราะอะไร ๆ ก็เกิดขึ้นได้

สารบัญ

- *SAHA LIFE GOES ON “ร่วมก้าว ร่วมกัน เพื่อวันข้างหน้า”
- *สหประกันชีวิตร่วมงานวันสหกรณ์ แห่งชาติ
- *25 ปีแห่งความภาคภูมิใจ กับการยอมรับ ก้าวในประเทศ และระดับสากล

Report	16-19
สุขภาพดี ชีวิตเป็นสุข	22-23
Focus	24
Style	26

คณะที่ปรึกษา : พล.ต.อ.ปิยะหวัง วิระสุนทร, นายแพทย์ มุ่งธัญญา, พล.ต.ท.สมเดช ขาวขำ, พล.ต.ท.วิโรจน์ สัตยสันต์สกุล, พ.ศ.ดร.เมธี สรรพมาธิช, นายประภิต พลังกาษา, นางกรรณิการ์ อัครกะพู่, รศ.รศาศักดิ์ วัชรปรีชาพงษ์, นายจรูญ ชูลาภ **บรรณาธิการบริหาร :** นายสหพล สัมพันธ์ เมธการผู้จัดการ **บรรณาธิการ :** นายณัฐชนน แก้วกมลพงษ์ศา ผู้จัดการส่วนสื่อสารองค์กร **กองบรรณาธิการ :** นายโรจ ว่องประเสริฐ, นางสาวกชพร ธรรมนิทา, นางสาวปรมาภรณ์ เตชะพันธ์, นายธนกร ดิถลักแก้ว, นายปฏิภาณ ชัยช่วย **จัดวางรูปแบบ :** นายพนัสพงศ์ ชัยกัน

วารสาร SAHA Life Insurance มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นสื่อกลางสำหรับเผยแพร่และแลกเปลี่ยนความรู้ในเรื่องประกันชีวิต เศรษฐกิจ สังคม การบริการ การเงิน กฎหมาย การสร้างสุขให้กับชีวิต ฯลฯ บทความและข้อเขียนที่ปรากฏในวารสารนี้ เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน ซึ่งบริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ไม่จำเป็นต้องเห็นพ้องด้วย บทความและข้อเขียนใดๆ ที่ได้นำลงในวารสาร U Life Insurance นี้สงวนลิขสิทธิ์ หากผู้ใดประสงค์จะคัดลอกไปเผยแพร่ จะต้องขออนุญาต ต้องขอบรรณาธิการหรือผู้เขียนก่อน

ผลิตโดย : ส่วนสื่อสารองค์กรและวิเทศสัมพันธ์ บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) 411 อาคาร U Tower ถนนศรีนครินทร์ แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทร. 0-2379-5099 แฟกซ์ 0-2731-7727-28 Website : http://www.sahalife.co.th E-mail Address : saha@sahalife.co.th



ร่วมกันสานต่อ ความสำเร็จอย่างยั่งยืน

ถึงชาวสหกรณ์ที่รักทุกท่าน เป็นที่ทราบกันดีว่า สหประกันชีวิต ได้ดำเนินกิจการเคียงคู่ขบวนการสหกรณ์ไทยมาเป็นเวลากว่า 25 ปีแล้ว และได้ร่วมกันเฉลิมฉลองความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ในปีที่ผ่านมา เพื่อเป็นการขอบคุณและตอบแทนสหกรณ์ผู้ถือหุ้นที่ให้การสนับสนุนเรามาอย่างยาวนาน พร้อมทั้งเป็นการตั้งปณิธานร่วมกันในการเดินทางสร้างสรรค์สวัสดิการประกันชีวิตที่มั่นคงให้กับสหกรณ์และสมาชิกสืบไป

ในโอกาสปีพุทธศักราชใหม่ 2563 “ปีหนูทอง” นี้ เพื่อเป็นการสานต่อความสำเร็จที่ไม่ได้หมายถึงเพียงแค่การมุ่งแสวงหาผลกำไรทางธุรกิจอย่างเดียว แต่หมายถึงการจะนำพาธุรกิจไปสู่ความยั่งยืนในอนาคต สิ่งที่เราและชาวสหประกันชีวิตทุกคนมุ่งหวัง หัวใจที่สำคัญคือการมุ่งสร้างความเชื่อมั่น สร้างความเข้าใจให้ทุกท่านรู้สึกมีส่วนร่วมในการเป็นเจ้าของบริษัทแห่งนี้ หรือที่เรียกว่า “Sense of belonging” เนื่องจาก สหประกันชีวิต ได้ก่อตั้งขึ้นจากชาวสหกรณ์โดยมีสหกรณ์กว่า 2 พันแห่งทั่วประเทศเป็นผู้ถือหุ้น มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อเป็นหลักประกันความมั่นคงของชาวสหกรณ์ด้วยสวัสดิการประกันชีวิตที่มีคุณภาพ จากรุ่นสู่รุ่น ไม่ว่าจะเป็นคณะกรรมการ ผู้บริหาร ตลอดจนพนักงานทุกคน ทั้งหมดล้วนเป็นเพียงผู้อาสาเข้ามาสานต่อและพัฒนาธุรกิจไปในทิศทางที่ถูกต้องดังเช่นเจตนารมณ์ของผู้ก่อตั้ง

ซึ่งหากทุกท่านเกิดความเข้าใจ เชื่อมั่น และร่วมกันให้การสนับสนุนด้วยการใช้บริการบริษัทที่ท่านเองเป็นเจ้าของแล้ว เราเชื่อว่าจะเป็นแรงพลังขับเคลื่อนที่สำคัญในการนำพาธุรกิจให้มีความเจริญก้าวหน้า มั่นคงและยั่งยืนได้ในอนาคต และขออนุญาตนำคำพูดของท่านวรรณิ รัตนวราหะ อดีตรองอธิบดี กรมส่งเสริมสหกรณ์ หนึ่งในคณะผู้ก่อตั้งบริษัท ที่ได้กล่าวไว้ในงานเสวนา “เหลียวหลังแลหน้า 25 ปี สหประกันชีวิต” มาปิดท้ายโอกาปราศรัยในครั้งนี้ว่า **“บริษัทแห่งนี้ คือบริษัทของชาวสหกรณ์ สหกรณ์เป็นผู้ถือหุ้น ถ้าบริษัทมีความเจริญก้าวหน้า สหกรณ์ก็จะมั่นคง”**

ขอเชิญชวนทุกท่านมาร่วมสานต่อความสำเร็จสู่ความยั่งยืนในอนาคต ร่วมกันนะครับ



SAHA LIFE GOES ON

ร่วมก้าว ร่วมกัน เพื่อวันข้างหน้า



เป็นเวลามากกว่า 2 ทศวรรษ จากจุดเริ่มต้นแนวคิด “สหกรณ์ประกันภัย” ในอดีต สู่การก่อตั้งบริษัทประกันชีวิตของชาวสหกรณ์ขึ้นเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ ภายใต้ชื่อ “บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด” เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม พ.ศ.2537 บัดนี้เป็นระยะเวลามากกว่า 25 ปีแล้วที่ยังคงมุ่งมั่นสร้างสรรค์สวัสดิการประกันชีวิตที่มั่นคงให้กับสหกรณ์และสมาชิกทั่วประเทศอย่างต่อเนื่อง

ในโอกาสครบรอบ 25 ปีการก่อตั้ง สหประกันชีวิต เปิดแนวคิดยุทธศาสตร์ใหม่ เพื่อหลอมรวมใจเป็นหนึ่งเดียวระหว่างสหกรณ์ผู้ถือหุ้น และสหกรณ์ผู้ให้บริการ ภายใต้ชื่อแนวคิด **“Saha Life Goes On ร่วมก้าว ร่วมกัน เพื่อวันข้างหน้า”** โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

1

ร่วมก้าวต่อไปเพื่อสานต่อความสำเร็จ



ตลอดระยะเวลาในการดำเนินกิจการจากรุ่นสู่รุ่น ทั้งคณะกรรมการ ผู้บริหาร ตลอดจนพนักงานทุกคน ได้ผ่านพ้นช่วงเวลา ทั้งทุกข์ และสุข มาด้วยกัน อีกทั้งได้แรงสนับสนุน ผลักดัน ผสานเป็นพลังความร่วมมือร่วมใจและไม่ทอดทิ้งกันของ ขบวนการสหกรณ์ จึงทำให้บัดนี้บริษัทมีการเติบโตและมั่นคงขึ้นเป็นลำดับ จนสามารถล้างขาดทุนสะสมได้สำเร็จในปีที่ผ่านมา

ทั้งนี้เพื่อไม่ให้เป็นการเสียโอกาสทางธุรกิจและเพื่อสานต่อความสำเร็จต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง ขอให้ทุกท่านเชื่อมั่นและร่วมก้าวต่อไปด้วยกัน เพื่อเป็นการสร้างสรรค์โอกาสด้านสวัสดิการประกันชีวิตให้กับสมาชิกสหกรณ์ได้อุ่นใจเมื่อเกิดภัยขึ้นกับครอบครัว และทรัพย์สิน

2

ร่วมกันมั่นใจใช้บริการ



เพื่อเสริมสร้างความมั่นคงเป็นปึกแผ่นให้กับขบวนการสหกรณ์ โดยในระยะเวลา 3-5 ปีต่อจากนี้ไป เรามีความมุ่งหวังให้ขบวนการสหกรณ์มั่นใจและร่วมกันใช้บริการสวัสดิการประกันชีวิตกับเราอย่างร้อยเปอร์เซ็นต์ ในฐานะที่เป็นทั้งผู้ร่วมอุดมการณ์และให้การสนับสนุนเราอย่างดีเสมอมา

ทั้งนี้เพื่อเป็นแบบอย่างให้กับสหกรณ์อื่นได้เห็นถึงประโยชน์และคุณค่าของการได้มีหลักประกันคุ้มครองชีวิตให้กับสมาชิกและคุ้มครองความเสี่ยงให้กับสหกรณ์ ภายใต้สโลแกน “สหกรณ์มั่นคง สมาชิกมั่นใจ ร่วมกันใช้บริการ”

3

เพื่อหลักประกันที่มั่นคงและยั่งยืนในวันข้างหน้า



เพราะเราเชื่อมั่นว่า การที่สหประกันชีวิตจะพัฒนาไปสู่ความมั่นคงและยั่งยืนได้ในอนาคตนั้น ต้องเกิดจากการหลอมรวมใจกันเป็นหนึ่งเดียว ระหว่างเรากับผู้ถือหุ้นทุกท่านเท่านั้น จึงจะสามารถขับเคลื่อนบริษัทให้มีความเจริญก้าวหน้าอย่างมั่นคงและยั่งยืน ท่ามกลางการผันผวนทางเศรษฐกิจและปัจจัยอื่นรอบด้าน เพื่อรักษาและนำพาสมาชิกอันล้ำค่าของชาวสหกรณ์แห่งนี้เติบโตเคียงคู่ขบวนการสหกรณ์ไทยสืบไป

“Saha Life Goes On ร่วมก้าว ร่วมกัน เพื่อวันข้างหน้า”

25 ปีแห่งความภาคภูมิใจ

หลักประกันชีวิตที่ได้การยอมรับทั้งในประเทศ และระดับสากล



ตลอดระยะเวลากว่า 25 ปี บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้ศึกษาค้นคว้าและพัฒนาแบบผลิตภัณฑ์ประกันชีวิตที่มีคุณภาพได้มาตรฐานเพื่อพี่น้องสหกรณ์ไทยตลอดจนบุคคลทั่วไปอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เพื่อให้ทุกกรรมธรรม์ที่ส่งมอบให้กับผู้เอาประกันภัยทุกรายนั้นได้รับประโยชน์สูงสุด พร้อมทั้งได้ดำเนินธุรกิจและบริการภายใต้กฎเกณฑ์หน่วยงานกำกับดูแลอย่างรัดกุมรอบคอบ จนเป็นที่ยอมรับและประจักษ์ต่อสายตาสาธารณชน ด้วยรางวัลรับรองความสำเร็จจากหน่วยงานชั้นนำทั้งในประเทศและระดับนานาชาติ ดังนี้



รางวัล “บริษัทประกันชีวิตที่มีการพัฒนาดีเด่น ประจำปี 2558”
จากงานมอบรางวัลประกันภัยดีเด่นครบวงจร ประจำปี 2559
โดยสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.)



รางวัล “Special Recognition Award in Life Insurance” ประจำปี 2561
จากงานประกาศรางวัลประกันภัยภูมิภาคเอเชีย ประจำปี 2561
โดยสภาหอการค้าอินเดีย (India Chamber of Commerce : ICC) ร่วมกับสถาบันประกันภัยไทย



**รางวัล “Best Life Insurance Company Of The Year”
“บริษัทประกันชีวิตยอดเยี่ยมแห่งปี 2562”**
จากงานประกาศรางวัลประกันภัยภูมิภาคเอเชีย ประจำปี 2562
โดยสภาหอการค้าอินเดีย (India Chamber of Commerce : ICC) ร่วมกับสถาบันประกันภัยไทย

ทั้ง 3 รางวัลอันทรงเกียรติที่เราได้รับนี้ คือเครื่องการันตีว่าแนวทางการพัฒนางานประกันชีวิตในองค์รวมของบริษัท ทั้งในด้านแบบผลิตภัณฑ์ประกันชีวิต ด้านการให้บริการ ตลอดจนการสร้างคุณค่าแก่สังคมส่วนรวมผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เป็นไปอย่างถูกต้อง และนับเป็นความภาคภูมิใจของพวกเราชาวสหประกันชีวิตทุกคนเป็นอย่างยิ่ง

ในโอกาสนี้ บมจ.สหประกันชีวิต ขอขอบพระคุณพี่น้องสหกรณ์ไทยทุกท่านที่ให้การสนับสนุนส่งเสริมกิจการของบริษัท อย่างดีเสมอมา จนทำให้องค์กรภายนอกได้เห็นถึงคุณค่าความสำคัญในการจัดบริการสวัสดิการประกันชีวิตเพื่อคุ้มครองความเสี่ยงให้กับสหกรณ์และสมาชิก ตลอดจนบุคคลทั่วไป

นับเป็น “25 ปีแห่งความภาคภูมิใจที่ไม่ใช่แค่กับชาวสหประกันชีวิต แต่ยังรวมถึงพี่น้องชาวสหกรณ์ไทยทุกคนด้วย”



สหประกันชีวิต

พร้อมเปิดทุกช่องทางเพื่อการเชื่อมโยงที่ถึงกัน

ภายหลังจากที่เราคุ้นเคยกับสังคมดิจิทัลมาได้ระยะหนึ่ง เมื่อย่างเข้าสู่ปี 2020 เราได้ยืนอีกครั้งกับเทคโนโลยี 5G ที่กำลังจะเข้ามามีบทบาทในสังคมของเรา บทบาทและหน้าที่ของเราที่เคยเป็นจะเปลี่ยนไปมากน้อยแค่ไหน เรื่องนี้คงต้องเรียนรู้และปรับตัวเพื่อให้ทันกับความล้ำหน้าของสิ่งที่จะเกิดขึ้นหลังจากนี้ไป

จะเห็นว่าโลกกำลังเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว เข้าสู่ยุคที่ความเจริญด้านการสื่อสารและเทคโนโลยีต่าง ๆ เข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวัน มีผลให้รูปแบบการใช้ชีวิต การเข้าถึงข้อมูล และความต้องการของผู้คน กำลังจะเปลี่ยนไปเปลี่ยนแปลงไปอีกขั้นชีวิตที่สะดวกสบายขึ้น สามารถติดต่อสื่อสารกันได้ทุกที่ทุกเวลา ทำให้ความสัมพันธ์ของผู้คนเข้าใกล้กันง่ายแค่เพียงปลายนิ้วสัมผัส เมื่อโลกถูกเชื่อมต่อให้เข้าใกล้กันมากขึ้น จนเข้าใกล้คำว่า “ทันที” นั่นเอง

5G



ภายใต้การบริหารงานในยุค 5Gที่กำลังจะมาถึง สหประกันชีวิต จะขอทำหน้าที่พัฒนาการนำเสนอข้อมูล ข่าวสาร เพื่อให้การประชาสัมพันธ์ได้เข้าถึงสภครณ์และสมาชิกของสภครณ์อย่างทั่วถึง ภายใต้กิจกรรมต่าง ๆ ที่เราจะนำมาใช้เพื่อการเชื่อมโยงเข้าหากัน โดยเราพร้อมแล้วที่จะพัฒนาทุกช่องทางสื่อออนไลน์ ได้แก่

1. เว็บไซต์ ภายใต้ชื่อ www.sahalife.co.th
2. Facebook Fanpage
3. Twitter
4. Instagrame
5. Line
6. YouTube



ในฐานะที่เราเป็นผู้นำด้านการให้บริการจัดสวัสดิการประกันชีวิตให้กับสภครณ์และสมาชิกสภครณ์ เราไม่เคยหยุดนิ่งที่จะสร้างและพัฒนาการให้บริการที่ดีที่สุด เพื่อตอบรับรูปแบบการใช้ชีวิตที่เปลี่ยนไป และมุ่งมั่นที่จะให้บริการพร้อมนำเสนอข้อมูลข่าวสาร เพื่อให้เราได้เชื่อมโยงกันอย่างใกล้ชิด

**เราจะทำให้การสื่อสารกลายเป็นพลังเพื่อนำให้พวกเราไปสู่
การเข้าถึงสวัสดิการความมั่นคงให้มากที่สุด**



ร่วมกิจกรรมวันสภกรณ์แห่งชาติ 2563



หม่อมเจ้าภีศเดช รัชนี พระโอรสองค์สุดท้ายในพระราชวรวงศ์เธอ กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ พระบิดาแห่งการ
สหกรณ์ไทย พร้อมพระประยูรญาติ เสด็จเป็นองค์ประธานในพิธีวางพานพุ่มถวายสักการะพระบิดาแห่งการสหกรณ์
ไทย เนื่องในวันสหกรณ์แห่งชาติ ปี 2563 และครบรอบ 104 ปีการสหกรณ์ไทย โดยมี นายเฉลิมชัย ศรีอ่อน รัฐมนตรี
ว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ประธานในพิธีเปิดและกล่าวคำสดุดี นายพิเชษฐ วิริยะพาหะ อธิบดีกรมส่งเสริม
สหกรณ์ พร้อมด้วยข้าราชการในสังกัดกรมส่งเสริมสหกรณ์ นายโอภาส ทองยงค์ อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ พร้อม
ข้าราชการในสังกัดกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ และผู้นำในขบวนการสหกรณ์ไทยถวายการต้อนรับ ณ สันนิบาตสหกรณ์
แห่งประเทศไทย ถนนพิจัย เขตดุสิต กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2563

พลตำรวจเอก นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการบริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยคณะกรรมการ
คณะผู้บริหาร และคณะเจ้าหน้าที่ร่วมกิจกรรมพิธีสงฆ์ วางพานพุ่มถวายสักการะพระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย ร่วมกับ
ขบวนการสหกรณ์ไทย พร้อมทั้งร่วมจัดแสดงนิทรรศการเกี่ยวกับสหประกันชีวิต ถวายการต้อนรับและถวายของที่ระลึกแด่
หม่อมเจ้าภีศเดช รัชนี



สวัสดีปีใหม่ 2563

ในโอกาสเทศกาลปีใหม่ 2563 ประธานกรรมการ คณะกรรมการ คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ ของ **บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)** ได้เดินทางไปพบปะ เยี่ยมเยียน พร้อมทั้งมอบกระเช้าสวัสดิ์ปีใหม่ 2563 เพื่อแสดงความขอบคุณหน่วยงานที่ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของบริษัท สหกรณ์ที่ถือหุ้นและสหกรณ์ที่ใช้บริการสวัสดิ์การประกันชีวิตกับบริษัท ด้วยดีเสมอมา



นายพิเชษฐ์ วิริยะพาหะ
อธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์



นายวิศิษฐ์ ศรีสุวรรณ
รองอธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์



นายวิวัฒน์ชัย พันธุ์วา
รองอธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์



นายโอกาส ทองยงค์
อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์



นายพจน์กฤษดิ์ เนียมจ้อย
รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์



นางสาวอัญมณี ทิรสฤทธิ์
รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์



นายประมศวรร อิงกรชุมนุม
ประธานกรรมการ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย



พศ.ดร.เมธี สรรพพานิช
ประธานกรรมการ ชุมชนสหกรณ์ธรรมาภิบาล จำกัด



พลตำรวจโท ณวัฒน์ ศรีศิริชัย
ประธานฯ ชุมชนสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด



พลตำรวจโท ณวัฒน์ ศรีศิริชัย
ประธานฯ สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด



นายพิทยา ทิพย์โสติก
ประธานฯ สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานบริษัท
การบิณไทย จำกัด



นายพูลลาภ อิงกรนัญ
รองประธานฯ สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการ
กระทรวงศึกษาธิการ จำกัด



รศ.ธาดาศักดิ์ วชิรปรัชญาพงษ์
รองประธานฯ สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ จำกัด



นายสมนึก บุญใหญ่
ผู้จัดการใหญ่ ชุมชนสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด



นายปริญญา เพ็ญสมบัติ
ประธานฯ สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด



พลตำรวจตรี ทรงชัย สิมะโรจน์
ประธานฯ สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลตำรวจ
จำกัด



นางอากาศพร ดันตะราวงศา
ผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวง
อุตสาหกรรม จำกัด



นาวาเอก พงษ์ศักดิ์ เลหาบุตร
ผู้จัดการ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมสรรพากร
ทหารเรือ จำกัด



นาวาเอก สุธี คังขะธรร
รองผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์ฐานทัพเรือสัตหีบ
จำกัด



นาวาเอก พนม ควรประดิษฐ์
รองประธาน สหกรณ์ออมทรัพย์กองการฝึกกอง
เรือยุทธการ จำกัด



รองศาสตราจารย์ ดร. ประเสริฐ อินทร์รักษ์
ประธานฯ สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัย
ศิลปากรจำกัด



นายสุพจน์ อุปลา กรรมการและผู้จัดการ
สอ.คณะกรรมการป้องกันและปราบปราม
ยาเสพติด จำกัด



พันตำรวจเอก วิทยา เอิบกมล
ประธานฯ สหกรณ์ออมทรัพย์กองบินตำรวจ
จำกัด



นางกาญจนา กรศุกอานนท์
รองประธานฯ สหกรณ์เครดิตยูเนียน เอ็ม เอช เค
สปริง จำกัด



ทันตแพทย์สุรา เจริญรมณีโชติชัย
ประธานฯ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด



นายไพฑูย์ ดอนศรีจันทร์
ผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์สำนักงานปลัดสำนัก
นายกรัฐมนตรี จำกัด



พันเอกสัญญา รอดเพ็ชร
ผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์สำนักงานเลขานุการ
กองทัพบก จำกัด

เปิดบ้านต้อนรับ

นอกจากนี้ สหประกันชีวิต ยังได้เปิดบ้านต้อนรับพันธมิตรทางธุรกิจและหน่วยงานต่าง ๆ ที่แวะเข้ามาพบปะ เยี่ยมเยียน พร้อมทั้งสวัสดิ์ปีใหม่ 2563 ถึงที่ทำการของบริษัทอีกด้วย



ผู้แทนจากชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด



ผู้แทนจากบริษัท แอคซิวเรียลมิช จำกัด



ผู้แทนจากบริษัท สยามสไมล์ โบรกเกอร์ จำกัด



ผู้แทนจากบริษัทไทยรี ประกันชีวิต จำกัด



ผู้แทนจากสมาคมประกันชีวิตไทย

นายปรเมศวร์ อินทรชุมนุม
ประธานกรรมการ
สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย



ประธาน สสก.ซี สหกรณ์ควรใช้บริการกับ บริษัทที่สหกรณ์ถือหุ้น

นายปรเมศวร์ อินทรชุมนุม ประธานกรรมการ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย กล่าวในโอกาสที่สหประกันชีวิตเดินทางไปสวัสดิปีใหม่ 2563 ว่าสหประกันชีวิตในวันนี้ได้ก้าวไปไกล สามารถแก้ปัญหาหนี้สินหรือล้างขาดทุนสะสมได้หมดสิ้นแล้ว และใกล้ที่จะจ่ายเงินปันผลให้กับสหกรณ์ผู้ถือหุ้นในขบวนการสหกรณ์แล้ว ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าชื่นชมที่ได้คณะกรรมการที่มีความสามารถ มาเปลี่ยนแปลงสหประกันชีวิตจากบริษัทที่มีอาการร่อแร่ สหกรณ์ที่ถือหุ้นสหประกันชีวิตไม่เคยได้รับเงินปันผล นอกจากนั้นหุ้นก็ยังมียูลค่าเหมือนติดลบจนมาถึงในยุคปัจจุบันที่บริษัท สหประกันชีวิตสามารถล้างขาดทุนสะสมได้ทั้งหมดเป็นผลสำเร็จ และจะสามารถจ่ายเงินปันหุ้นให้กับสหกรณ์ผู้ถือหุ้นได้ในเร็ววันนี้อีกด้วย

ปัจจุบันหุ้นของสหประกันชีวิตไม่ได้เข้าตลาดหลักทรัพย์ ถ้าเข้าตลาดหลักทรัพย์ก็โดนกว้านซื้อไปหมดแล้ว เพราะเป็นบริษัทที่มีความมั่นคงไม่แพ้บริษัทที่มาจากต่างประเทศเพียงแต่ขบวนการสหกรณ์ให้ความสำคัญกับสหประกันชีวิตน้อยไปนิด ถ้าขบวนการสหกรณ์ตกลงที่จะทำประกันกับสหประกันชีวิตจะส่งผลให้ขบวนการสหกรณ์แข็งแรงขึ้น จึงอยากขอเชิญชวนให้ทุกสหกรณ์ใช้บริการของสหประกันชีวิต ซึ่งเป็นของสหกรณ์แท้ ๆ นำแปลกใจว่าทำไมสหกรณ์ไม่ได้ใช้บริการกับบริษัทของตัวเอง สหประกันชีวิตตั้งขึ้นมาไม่ได้เพื่อแสวงหาผลกำไรสูงสุดแต่ตั้งขึ้นมาเพื่อเป็นสวัสดิการแก่สหกรณ์และสมาชิกของสหกรณ์ และเสริมสร้างความมั่นคงให้กับสหกรณ์ ถ้าสหกรณ์ไหนที่สัญญาประกันหมดอายุ ก่อนจะต่อสัญญาขอความกรุณานึกถึงสหประกันชีวิตก่อนเป็นอันดับแรก



Report



สหประกันชีวิต จัดนิทรรศการงานประชุมใหญ่ สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจสอบสวนกลางฯ

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) นำโดย นางรัชณีพร พึ่งประสพ รองกรรมการผู้จัดการ และคณะ ร่วมประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2562 สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจสอบสวนกลาง-ตำรวจสันติบาล-พิสูจน์หลักฐานตำรวจ จำกัด พร้อมจัดแสดงนิทรรศการ และจัดกิจกรรมเล่นเกมส์สนุกๆ ให้แก่สมาชิกของสหกรณ์ที่เข้าร่วมประชุมใหญ่ในครั้งนี้ สร้างเสียงหัวเราะสนุกสนาน ซึ่งสมาชิกของสหกรณ์ให้ความสนใจร่วมเล่นเกมส์กันอย่างเนืองแน่น และได้รับของที่ระลึกจากสหประกันชีวิตติดไม้ติดมือกลับบ้านด้วย ณ สโมสรตำรวจ ถนนวิภาวดีรังสิต กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 22 มกราคม 2563





สหประกันชีวิต จ่ายสินไหมกว่า 2 ล้านบาท จากเหตุการณ์กราดยิงในจังหวัดนครราชสีมา

พลตำรวจเอก นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) บริษัทประกันชีวิตหนึ่งเดียวของขบวนการสหกรณ์ไทย มอบสินไหมทดแทนกว่า 2 ล้านบาทให้แก่ พลตำรวจโท ณพวัฒน์ ศรีหิรัญ ประธานฯ สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด ผู้รับผลประโยชน์แทนสมาชิกของสหกรณ์ที่เสียชีวิตจากกรณีเหตุกราดยิงที่จังหวัดนครราชสีมา โดยสมาชิกสหกรณ์ จำนวน 2 ราย คือ ร้อยตำรวจเอก ตระกูล ทาอาษา สังกัดกองร้อยปฏิบัติการพิเศษที่ 2 กองกำกับการต่อต้านการก่อการร้าย บก.สพพ. และดาบตำรวจ เพชรรัตน์ กำจัดภัย สังกัดกองบังคับการสายตรวจและปฏิบัติการพิเศษ หน่วยอรินทราช 26 กองบัญชาการตำรวจนครบาล ที่ไว้วางใจใช้บริการสวัสดิการประกันชีวิตกับสหประกันชีวิต ทั้งนี้เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนให้แก่ทายาทและผู้ค้าประกันที่อยู่ข้างหลัง โดยมีเจ้าหน้าที่สหกรณ์ร่วมเป็นสักขีพยาน ณ สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด กรุงเทพฯ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2563

ในนาม บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ขอแสดงความเสียใจและขอเป็นกำลังใจให้กับครอบครัวผู้เสียชีวิตและผู้บาดเจ็บทุกท่านจากเหตุการณ์ในครั้งนี้ พร้อมทั้งขอยกย่องเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ปฏิบัติงานด้วยความเข้มแข็งทุ่มเทและเสียสละชีวิตของตนเองเพื่อปกป้องพี่น้องประชาชน

สหประกันชีวิตมอบสินไหม สอ.สร.สตูล



วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2563 นายประพันธ์ ด้วยกาเด รองประธานฯสหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขสตูล จำกัด และ นางสาวจิตแก้ว ชี้เจริญ ผู้จัดการ เป็นตัวแทนจาก บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) มอบสินไหมทดแทนให้แก่ ทายาทของ นางเกศินี หย่าหลี สมาชิกของสหกรณ์ที่เสียชีวิต และไว้วางใจใช้บริการสวัสดิการประกันชีวิตกับ บมจ.สหประกันชีวิต โดยมี นายพรเทพธำรงค์ ทวนทอง ผู้จัดการส่วนส่งเสริมการตลาด และคณะ จาก สหประกันชีวิต ร่วมเป็นสักขีพยาน ณ สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขสตูล จำกัด จังหวัดสตูล

Report



สหประกันชีวิต จับมือ สอ.ศธ. ร่วมสร้างสวัสดิการประกันชีวิตให้กับสมาชิก

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดยพลตำรวจเอก นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ พร้อมด้วย นายสหพล สังข์เมฆ กรรมการผู้จัดการและคณะ ทำพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมเป็นพันธมิตร กับ สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด โดยนายจรรยา ชูลาภ ประธานกรรมการ พร้อมด้วย นายเอนก ศรีสำราญรุ่งเรือง ผู้จัดการและคณะ ที่มอบความไว้วางใจและเชื่อมั่นให้สหประกันชีวิตดูแลสวัสดิการประกันชีวิตแก่สมาชิกของสหกรณ์ ณ สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2563

พลตำรวจเอก นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า ต้องขอขอบคุณ สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด ที่เป็นหนึ่งในผู้ถือหุ้นของบริษัท และยังมอบความไว้วางใจ ความเชื่อมั่นให้กับสหประกันชีวิตได้เข้ามาดูแล จัดสวัสดิการคุ้มครองความเสี่ยงให้กับสหกรณ์และสมาชิกของสหกรณ์ ซึ่ง สอ.ศธ. ได้มีส่วนช่วยบริษัทมาตั้งแต่ต้นแล้ว และปัจจุบันก็ยังเป็นผู้ถือหุ้นในลำดับต้น ๆ ของบริษัทอีกด้วย





นายจรรยา ชูลาม ประธานกรรมการ สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด (สอ.ศธ.) กล่าวว่า การลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมเป็นพันธมิตร กับสหประกันชีวิตในครั้งนี้เพื่อต้องการให้ความช่วยเหลือด้านสวัสดิการกับสมาชิก และเห็นว่าบริษัท สหประกันชีวิตเป็นบริษัทที่กำลังโต แต่สามารถทำอะไรได้อย่างต่อเนื่อง เลยอดลงที่จะร่วมมือกันในวันนี้ เพราะในอนาคตข้างหน้าเราไม่สามารถรู้ได้เลยว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น ผู้ค้าประกันจะมีความเดือดร้อนมากแค่ไหนหากสมาชิกผู้ขอสินเชื่อเสียชีวิตไป นอกจากนี้หากใช้บริการกับสหประกันชีวิตซึ่งเป็นบริษัทที่สหกรณ์ถือหุ้นเป็นเจ้าของ ผลตอบแทนต่าง ๆ ก็จะกลับคืนมาสู่สหกรณ์ ซึ่งเป็นการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เราต้องส่งเสริมให้สมาชิกรวมถึงลูกค้าที่มาใช้บริการสินเชื่อกับเราใช้บริการด้วย



โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ เพื่อสมาชิกสหกรณ์...



แบบประกัน

- ชำระเบี้ยประกันภัยเพียงครั้งเดียวเมื่อขอเอาประกัน คุ้มครองตลอดระยะเวลาเอาประกัน
- ระยะเวลาเอาประกันตั้งแต่ 2 ถึง 30 ปี (ตามสัญญาเงินกู้) ทุนประกันลดลงตามระยะเวลาเอาประกัน
- จำนวนเงินเอาประกันต้องไม่เกินกว่าวงเงินกู้
- ระยะเวลาเอาประกันต้องไม่น้อยกว่าระยะเวลาของสัญญาเงินกู้
- ระยะเวลาเอาประกันเมื่อรวมกับอายุผู้เอาประกันแล้วต้องไม่เกิน 75 ปี

ความคุ้มครอง

- คุ้มครองกรณีเสียชีวิต 24 ชั่วโมงทั่วโลก

การรับประกันภัย

- สหกรณ์ สถาบันการเงิน องค์กร ผู้ให้กู้ กรอกใบคำขอฯ (ฉบับผู้ถือกรมธรรม์) เป็นผู้ถือกรมธรรม์หลัก
- ผู้ขอเอาประกันมีอายุระหว่าง 20 – 70 ปี และเป็นลูกหนี้ซึ่งได้ทำสัญญากู้ยืมของผู้ถือกรมธรรม์ ณ วันเข้าร่วมการประกันภัย และมีคุณสมบัติครบถ้วนในการขอกู้ยืมตามเงื่อนไขจากผู้ถือกรมธรรม์
- ผู้ขอเอาประกันกรอกใบคำขอฯ (ฉบับผู้ขอเอาประกันภัย) การแถลงสุขภาพเป็นปัจจัยหนึ่งในการพิจารณารับประกัน หรือพิจารณาจ่ายเงินตามสัญญาประกันภัย

การตรวจสอบสุขภาพ

- การตรวจสอบสุขภาพตามที่กำหนด
- บริษัทจะจ่ายค่าตรวจสอบสุขภาพให้เฉพาะรายที่บริษัทกำหนดให้ต้องตรวจ หรือขอให้มีการตรวจเพิ่มเติม

ข้อยกเว้นความคุ้มครอง

- ขาดชีวิตภายในปีแรกของการทำประกัน
- ถูกผู้รับประโยชน์ฆ่าตายโดยเจตนา
- ไม่เปิดเผยข้อความจริงหรือแถลงข้อความอันเป็นเท็จ บริษัทมีสิทธิ์บอกล้างสัญญาภายใน 1 ปี นับจากวันทำสัญญา

สิทธิการหักลดหย่อนภาษีเงินได้

- กรมธรรม์ที่มีระยะเอาประกันตั้งแต่ 10 ปีเป็นต้นไป จำนวนเบี้ยประกันที่ชำระสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาได้สูงสุดไม่เกิน 100,000 บาท

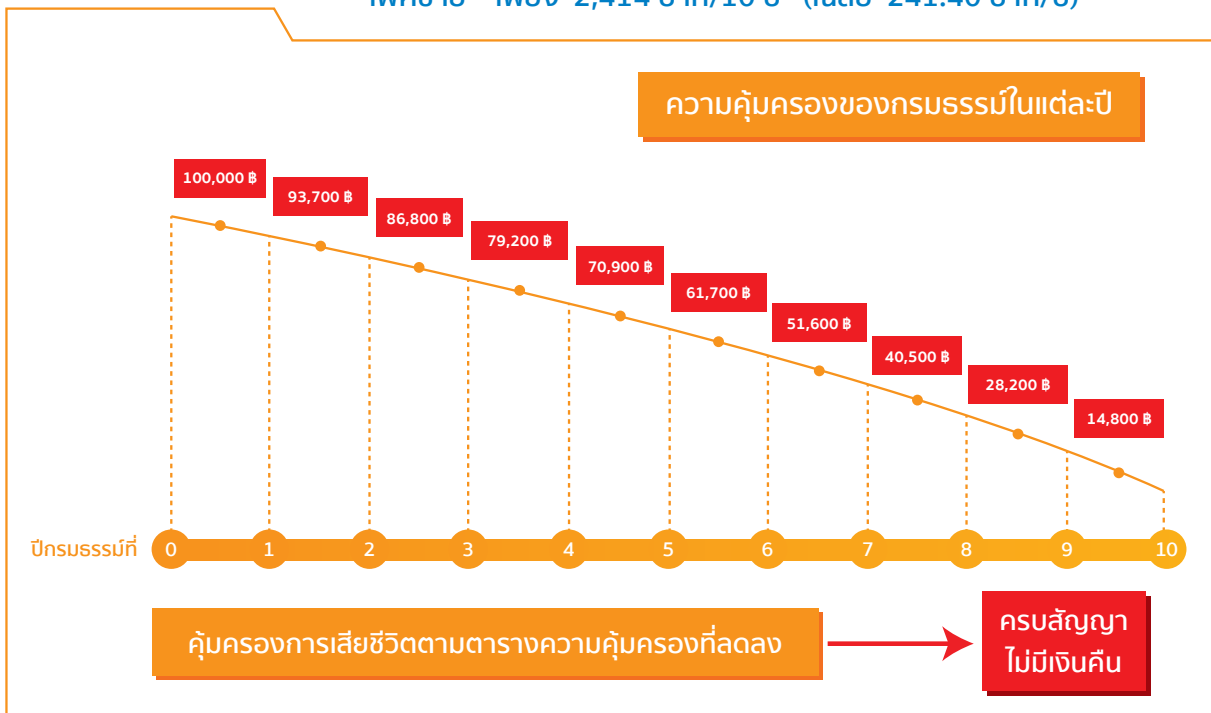
ตัวอย่าง

สมาชิกอายุ 40 ปี ได้ถูกเงิน 100,000 บาท มีกำหนดใช้คืนเงินกู้ภายใน 10 ปี

ชำระเบี้ยประกันครั้งเดียว (เมื่อถูกเงิน) คุ้มครองตามสัญญาเอาประกันภัย 10 ปี

- เพศหญิง เพียง 948 บาท/10 ปี (เฉลี่ย 94.80 บาท/ปี)

- เพศชาย เพียง 2,414 บาท/10 ปี (เฉลี่ย 241.40 บาท/ปี)



หมายเหตุ : เอกสารนี้เป็นการสรุปผลประโยชน์โดยสังเขป ทั้งนี้เงื่อนไขและความคุ้มครองอย่างสมบูรณ์จะถูกระบุอยู่ในกรมธรรม์ ผู้เอาประกันควรทำความเข้าใจ ความคุ้มครองและเงื่อนไขก่อนตัดสินใจทำประกันทุกครั้ง หรือสอบถามเพิ่มเติมได้ที่สภกรณ์ที่ท่านเป็นสมาชิก หรือที่ บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)



“โควิด-19”

สถานการณ์ของโรคระบาดที่สร้างความหวาดหวั่นให้กับทั่วโลกทุกวันนี้ และยังไม่มิตีท่าว่าจะดีขึ้นอย่าง “ไวรัสโคโรนา” หรือ “โควิด-19” ทำให้ใครหลายคนเป็นกังวล และคอยติดตามข่าวสารกันอยู่ตลอดเวลาถึงจำนวนผู้ติดเชื้อ อัตราการเสียชีวิต รวมไปถึงการป้องกันตัวเองให้รอดพ้นจากการติดเชื้ออันตรายนี้

ไวรัสโคโรนา หรือโควิด-19 คืออะไร?

ไวรัสโคโรนา (Coronavirus) เป็นไวรัสที่ถูกพบครั้งแรกในปี 1960 แต่ยังไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจน แต่เป็นไวรัสที่สามารถติดเชื้อได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้ว 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดหนักทั่วโลกในตอนนี้ เป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน คือ สายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกเรียกว่าเป็น “ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” และภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า “โควิด-19” (COVID-19) นั่นเอง

ไวรัสโควิด-19 มาจากไหน?

แรกเริ่มเดิมทีถูกค้นพบจากสัตว์ก่อน โดยเป็นสัตว์ทะเลที่มีการติดเชื้อไวรัสนี้แล้วคนที่อยู่ใกล้ คลุกคลีกับสัตว์เหล่านี้ก็ติดเชื้อไวรัสมาอีกที โดยเริ่มจากเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน โดยมีข้อสงสัยว่ามาจากตลาดที่ค้าขายสัตว์ทะเล และสัตว์หายาก

อาการเมื่อติดเชื้อไวรัสโควิด-19

อาการที่สามารถสังเกตง่าย ๆ ด้วยตัวเองมี 5 อาการหลัก ๆ ด้วยกัน คือ มีไข้ เจ็บคอ ไอแห้ง ๆ น้ำมูกไหล และหายใจเหนื่อยหอบ

อันตรายของเชื้อไวรัสโควิด-19

แม้ว่าอาการโดยทั่วไปจะดูเหมือนเป็นเพียงไข้หวัดธรรมดา แต่ที่กลัวกันทั่วโลกเป็นเพราะเชื้อไวรัสนี้เป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ยังไม่มียาปฏิชีวนะตัวไหนที่สามารถรักษาให้หายได้โดยตรง การรักษาเป็นไปแบบประคับประคองตามอาการเท่านั้น นอกจากนี้ อันตรายที่ทำให้เสี่ยงถึงชีวิต จะเกิดขึ้นเมื่อระบบภูมิคุ้มกันของเราไม่แข็งแรง หรือเชื้อไวรัสเข้าไปทำลายการทำงานของปอด จนทำให้เชื้อไวรัสแพร่กระจายลุกลาม รวดเร็วขึ้น

กลุ่มเสี่ยงติดเชื่อไวรัสโควิด-19

เด็กเล็ก วัยกลางคนจนถึงกลุ่มผู้สูงอายุ คนที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน โรคปอดเรื้อรัง คนที่กินยากดภูมิ ต้านทานโรคอยู่ ผู้ที่เดินทางไปในประเทศเสี่ยงติดเชื่อ เช่น จีน เกาหลีใต้ ญี่ปุ่น ไต้หวัน ฮองกง มาเก๊า สิงคโปร์ มาเลเซีย เวียดนาม อิตาลี อิหร่าน ฯลฯ ผู้ที่ต้องทำงาน หรือรักษาผู้ป่วย ติดเชื่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19 อย่างใกล้ชิด ผู้ที่ทำอาชีพที่ต้องพบปะชาวต่างชาติจำนวนมาก เช่น คนขับแท็กซี่ เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล ลูกเรือสายการบินต่าง ๆ เป็นต้น

หากมีอาการโควิด -19 ควรทำอะไร ?

หากมีอาการของโรคที่เกิดขึ้น ควรพบแพทย์เพื่อทำการตรวจอย่างละเอียด และเมื่อแพทย์ซักถามควรตอบตามความเป็นจริง ไม่ปิดบัง ไม่บิดเบือนข้อมูลใด ๆ เพราะจะเป็นประโยชน์ต่อการวินิจฉัยโรคอย่างถูกต้องมากที่สุด

หากเพิ่งเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ควรกักตัวเองอยู่แต่ในบ้าน ไม่ออกไปข้างนอกเป็นเวลา 14-27 วัน เพื่อให้ผ่านช่วงเชื้อฟักตัว (ให้แน่ใจจริง ๆ ว่าไม่ติดเชื่อ)

หากสงสัยว่าตัวเองอาจติดเชื่อไวรัสโควิด-19 ควรทำอะไร ?

หากอยู่ในกลุ่มเสี่ยง เช่น มีอาการของโรค หรือเพิ่งกลับจากประเทศที่เสี่ยงติดเชื่อมา สามารถขอตรวจโรคกับทางโรงพยาบาลได้ มีทั้งแบบฟรี และแบบมีค่าใช้จ่าย

**หากไม่มีอาการใด ๆ เลย ไม่จำเป็นต้องเข้ารับการตรวจ

ตรวจเชื่อไวรัสโควิด-19 ฟรี หากผู้เข้าตรวจตรงตามเกณฑ์เหล่านี้

เพิ่งกลับจากการเดินทางไปในประเทศกลุ่มเสี่ยง มีอาการผิดปกติที่ระบบทางเดินหายใจ มีไข้มากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส มีอาการไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ปวดอวัยวะอย่างไม่ทราบสาเหตุ มีประวัติใกล้ชิด หรือสัมผัสกับผู้ติดเชื่อ เช่น คนในครอบครัว เพิ่งกลับจากประเทศกลุ่มเสี่ยง ทำอาชีพที่ต้องพบปะชาวต่างชาติจำนวนมาก เช่น คนขับแท็กซี่ เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วย ติดเชื่อ ลูกเรือสายการบิน เป็นต้น สามารถเข้ารับการตรวจฟรีได้ที่โรงพยาบาลรัฐขนาดใหญ่ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข เช่น โรงพยาบาลรามาธิบดี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลศิริราช และสามารถเช็คโรงพยาบาลอื่น ๆ เพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค โทร 1422

วิธีป้องกันการติดเชื่อไวรัสโควิด-19

หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไอ จาม น้ำมูกไหล เหนื่อยหอบ เจ็บคอ หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ ระวังการสัมผัสพื้นผิวที่ไม่สะอาด และอาจมีเชื้อโรคเกาะอยู่ รวมถึงสิ่งที่มีคนจับบ่อยครั้ง เช่น ที่จับบน BTS, MRT, Airport Link ที่เปิด-ปิดประตูในรถ กลอนประตูต่าง ๆ ก๊อกน้ำ ราวบันได ฯลฯ เมื่อจับแล้วอย่าเอามือสัมผัสหน้า และข้าวของเครื่องใช้ส่วนตัวต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์มือถือถือ กระเป๋า ฯลฯ ล้างมือให้สม่ำเสมอด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลอย่างน้อย 20 วินาที ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ไม่ต่ำกว่า 70% (ไม่ผสมน้ำ) งัดจับตา จมูก ปากขณะที่ไม่ได้ล้างมือ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด สัมผัสสัตว์ต่าง ๆ โดยที่ไม่มีการป้องกัน รับประทานอาหารสุก สะอาด ใช้ช้อนกลาง ไม่ทานอาหารที่ทำจากสัตว์หายาก

สำหรับบุคลากรทางการแพทย์หรือผู้ที่ต้องดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื่อไวรัสโควิด-19 โดยตรง ควรใส่หน้ากากอนามัย หรือใส่แว่นตานิรภัย เพื่อป้องกันเชื้อในละอองฝอยจากเสมหะหรือสารคัดหลั่งเข้าตา

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : www.sanook.com



เทคโนโลยี เปลี่ยนโลก

ปัจจุบันโลกไม่เพียงแต่ **“Innovation” (นวัตกรรม)** เท่านั้น แต่ยังใช้กลยุทธ์ **“Disruption Technology” (เทคโนโลยีเปลี่ยนโลก)** อีกด้วย

คือการทิ้งของเดิม หรือทำลายแบบเดิม ๆ แล้วใช้แบบใหม่ ตัวอย่างเช่นเราเลิกซื้อฟิล์มถ่ายรูปและกล้องถ่ายรูปที่ใช้ฟิล์ม แล้วหันมาใช้การถ่ายรูปและเก็บข้อมูลแทนเล่นเอายักษ์ใหญ่อย่างโกดักกระทบกระเทือนหนักจากการเปลี่ยนแปลงในครั้งนี้

วัตถุประสงค์ของ Disruption ก็เพื่อทำให้ต้นทุนต่ำ รวดเร็ว ท้าทาย เทคโนโลยีได้เข้าสู่ชีวิตของมนุษย์ได้อย่างรวดเร็วมากขึ้นและราคาต้นทุนที่ลดลง ยิ่งคนใช้เทคโนโลยีมากขึ้นเท่าใด ราคาของเทคโนโลยีก็จะถูกลงเท่านั้น

ในอดีตชาวเรือจะใช้เครื่องเทศในการถนอมรักษาสปลาที่จับได้จากทะเลให้สดได้นาน แต่แล้ววันหนึ่งจากการผลิตเรือที่เล่นเร็วขึ้นทำให้สามารถขนส่งน้ำแข็งในระยะไกล ๆ ได้ วิธีนี้คือ นวัตกรรม แต่แล้วคนก็เอาน้ำแข็งรักษาสปลาที่จับได้จากทะเล แทนการใช้เครื่องเทศ และมีประสิทธิภาพมากกว่า ความคิดนี้คือ disruption

Disruption ไม่ได้ทำให้องค์กรเปลี่ยนแปลงสนามของตนเอง แต่เข้าไปเปลี่ยนแปลงสนามของคนอื่น ถ้าองค์กรอื่นไม่ Disruption ก็จะถูกขจัดไม่ทันยุคสมัย ตกยุคและล่มสลายในที่สุด

หนึ่งในตัวอย่างที่ได้รับการหยิบยกมาพูดกันมากที่สุดคือ กรณีของ Apple บริษัทคอมพิวเตอร์ที่พลิกโฉมวงการเพลง ด้วยการนำ ipod และ itunes เข้าตลาด Apple ได้พลิกโฉมการฟังเพลงของผู้คน จากซีดี วอล์คแมน ซึ่งทำให้คนฟังเพลงจากเทป หรือซีดีได้ทุกที่ ระบบที่สามารถเก็บไฟล์เพลงได้จำนวนมากในเครื่องเล่นที่เล็กกว่า

ทุกเวลานาที การเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น และแฝงอยู่ในทุก ๆ ที่ ไม่ว่าจะทางกระบวนการผลิตขนส่ง การใช้ผลิตภัณฑ์ โดยเราไม่รู้ว่านี้คือ disruption

สมาร์ทโฟน ล้มล้าง โทรศัพท์มือถือรูปแบบเก่า กล้องดิจิทัล ล้มล้าง กล้องฟิล์ม คอมพิวเตอร์ ล้มล้างเครื่องพิมพ์ดีด ฯลฯ

คำถาม เราจะทำอย่างไรในยุคของ Disruption technology

ผมก็คงเหมือนกับหลายท่านที่กลัวว่าเราจะโบราณไม่ทันคนอื่น บางเวลาความวิตกกังวลก็เป็นประโยชน์ ทำให้เราตื่นตัว ทำให้เราไม่ยึดติดที่เคยอยู่อย่างใดก็จะเป็นแบบนั้นออกไป แต่มองการเปลี่ยนแปลง และตื่นตัวต่อการเปลี่ยนแปลงตัวเรา ปรับตัวเองเสียแต่ต้น เพื่อการต่อยอดอย่างยั่งยืนในอนาคต ความสำเร็จทำให้เราจิตใจได้เดี่ยวเดียว เพลอนิดเดียวความล้มเหลวจะตามมาอย่างรวดเร็ว และต้องวิตกกังวลว่าอีกหน่อยเราจะตกงานเพราะเขาจะใช้หุ่นยนต์แทนคนแล้ว

ในโลกนี้ไม่มีอะไรยั่งยืน เปลี่ยนแล้วก็เปลี่ยนอีก Disruption ไม่ใช่ทางออกสุดท้าย แต่การเปลี่ยนแปลงอย่างไ้ก็ต้องเกิด แต่ถ้าถามหาความยั่งยืนนั้นก็ตอบไม่ได้เพราะเป็นเรื่องอนาคต เพียงแต่เราต้องยอมรับการเปลี่ยนแปลง และก้าวให้ทันการเปลี่ยนแปลงอย่ายึดติดอดีต เช่น เราเคยทำอย่างนั้น มันได้ผลดี ก็ไม่แน่ว่า เอามาทำในปัจจุบันจะได้ผลหรือไม่ เราประสบความสำเร็จในธุรกิจ แต่เราก็จิตใจได้เพียงวันเดียว เพราะคนอื่นเขาก็ปรับเปลี่ยนอยู่ และเขาก็นำเทคนิคใหม่ ๆ มาใช้ เรามัวแต่ดีใจคนอื่นก็จะแซงเรา เราจะมั่นคงยืนยาวได้ เราต้องมองคนอื่นและปรับตัวเองตามยุคสมัย ไม่ใช่เพียงแค่มอง ๆ กัน แต่ต้องพัฒนาให้ล้ำหน้าเขาให้ได้อยู่เสมอ



“แชทยืมเงิน” เท่ากับทำ “สัญญากู้ยืมเงิน”



ใช้ฟ้องร้องได้ !!

เจ้าหน้าที่ ลูกหนี้ต้องรู้ ยืมเงินผ่านโซเชียล ผ่านสังคมออนไลน์ เท่ากับเป็นหลักฐานการกู้ยืมเงิน สามารถนำมาฟ้องร้องคดีได้ เมื่อวันที่ 11 มิ.ย. 61 เพจเฟซบุ๊ก ประชาสัมพันธ์ กระทรวงยุติธรรม ได้โพสต์ภาพอินโฟกราฟิกอธิบายว่า กรณีที่มีการยืมเงินผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เจ้าหน้าที่สามารถนำแชทที่มีการพูดคุยเป็นหลักฐานกู้ยืมเงิน หรือฟ้องคดีได้ เพราะถือว่าเป็นหนังสือและหลักฐานการกู้ยืมเงิน

แชทขอยืมเงินเท่ากับ การทำสัญญากู้ยืมเงิน

ปัญหาการให้ยืมเงิน แต่ผู้ยืมไม่ชำระเงินคืน และเมื่อจะแจ้งความดำเนินคดีก็ไม่สามารถทำได้ เนื่องจากไม่มีหลักฐานเป็นหนังสือหรือสัญญากู้ยืมเงิน ที่มีการลงลายมือชื่อผู้กู้ยืม มีเพียงแค่การพูดคุยสนทนาตกลงกันผ่านสื่อสังคมออนไลน์เท่านั้น ในกรณีเช่นนี้ เจ้าหน้าที่สามารถใช้การสนทนาผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เป็นหลักฐานการกู้ยืมเงิน หรือฟ้องคดีได้ โดยให้ถือว่าข้อความดังกล่าวเป็นหนังสือ และหลักฐานการกู้ยืมเงิน โดยให้รวบรวมหลักฐาน ดังนี้

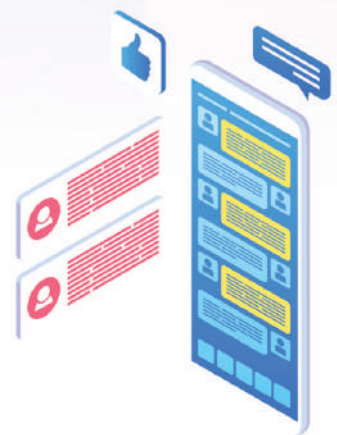
1. หลักฐานข้อความสนทนาในการขอยืมเงิน ผ่านแชต หรือทวิตข้อความออนไลน์
2. หลักฐานบัญชีของผู้กู้ยืมเงิน
3. หลักฐานการโอนเงินผ่านธนาคาร หรือแอปพลิเคชันของธนาคาร (หากชื่อบัญชีผู้ใช้ในสื่อสังคมออนไลน์ กับชื่อเจ้าของบัญชีธนาคารไม่ตรงกัน ควรให้ผู้กู้ยืมเงินยืนยัน และอธิบายว่าบัญชีธนาคารเป็นของใคร และเกี่ยวข้องกับผู้ใช้กู้ยืมเงิน)

ข้อมูลจาก : ม.7, 8 และ ม.9(1) แห่งพระราชบัญญัติว่าด้วยธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ พ.ศ. 2544 เกี่ยวกับเรื่องธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ และคำพิพากษาฎีกาที่ 9089/2556

จัดทำโดยกลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

กฎหมายน่ารู้ No. 115

Ministry of Justice, Thailand @PR_MJU



ไม่ต้องกังวลอีกต่อไปหากมีเพื่อนหรือคนรู้จักมาขอยืมเงิน โดยการแชทมาขอยืมผ่านทางไลน์หรือสื่อสังคมออนไลน์อื่นๆ และสุดท้ายไม่นำเงินมาคืนให้ตามกำหนดที่ตกลงกันไว้ กรณีเช่นนี้ เจ้าหน้าที่สามารถใช้ข้อความการสนทนาหรือข้อความแชททางไลน์หรือสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ มาเป็นหลักฐานการกู้ยืมเงินหรือฟ้องคดีได้ โดยให้ถือว่าข้อความดังกล่าวเป็นหนังสือและหลักฐานการกู้ยืมเงิน

ขอขอบคุณ : ภาพและข้อมูลจาก www.sanook.com

เกาะพะงัน

ดินแดนที่ใคร หลายๆ คนอยากไปเยือน

เกาะพะงัน อยู่ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี รู้จักกันในชื่อ เกาะแห่งปาร์ตี้ เพราะเป็นสถานที่จัดงานฟูลมูนชื่อดังของโลก เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติ แต่น้อยคนจะรู้ว่านอกจากฟูลมูนปาร์ตี้แล้ว บนเกาะพะงันยังมีความงดงามของธรรมชาติที่เจียบสงบแอบซ่อนอยู่

วันนี้จึงขอพาทุกท่านไปเยี่ยมชมความงดงามของเกาะพะงัน เกาะงามแห่งอ่าวไทยแห่งนี้มีประวัติว่ารัชกาลที่ 5 เสด็จประพาสมากที่สุดในบรรดาหมู่เกาะในประเทศไทย สำหรับสถานที่ท่องเที่ยวบนเกาะพะงัน แบ่งพื้นที่ออกเป็น 5 โซน ด้วยสภาพภูมิประเทศที่แยกออกเป็น 5 แฉก ทำให้สามารถเที่ยวได้ทุกฤดูกาลเลย ได้แก่

Zone ที่ 1 Lifestyle ผสมผสานชีวิตที่ ทันสมัย สะดวก ปลอดภัย

Zone ที่ 2 Nightlife สนุกสนาน บันเทิง สะดวกปลอดภัย ไปกับ ฟูลมูนปาร์ตี้

Zone ที่ 3 Heritage & Nature ตามรอยประวัติศาสตร์ อนุรักษ์ธรรมชาติ ลัทธิป่า ท่องเที่ยวเชิงนิเวศ มีหาดธารเสด็จ ซึ่งในหลวงหลายรัชกาลได้เสด็จมาเยือน

Zone ที่ 4 Intro The Sea วิถีชีวิตชาวประมง ดำน้ำ อาหารทะเล

Zone ที่ 5 Health & Wellness Tourism แหล่งพักผ่อนเพื่อสุขภาพศูนย์การเรียนรู้ ศาสตร์ และศิลป์แห่งชีวิต มี สอนนวดไทย สอนมวยไทย และโรงเรียนโยคะมากมายกระจายอยู่บนเกาะ

หาดแม่หาด : เป็นชายหาดที่ทอดยาวโค้งพระจันทร์เสี้ยว ความพิเศษของชายหาดนี้คือมีทางเดินเชื่อมต่อกกลางทะเล คล้ายกับทะเลแหวกเดินไปสู่เกาะม้า และสามารถดำน้ำชมปะการังได้อีกด้วย

หาดธารเสด็จ : เป็นชายหาดสั้น ๆ แต่มีความสวยงาม และมีคุณค่าทางประวัติศาสตร์ เพราะมีศาลาทรงงาน สถานที่ประทับของรัชกาลที่ 5 แห่งศิลปะพระนามาภิไธย รวมไปถึงเป็นแหล่งน้ำจืดของเกาะพะงัน เพราะ มีน้ำตกไหลลงสู่ทะเล ซึ่งในสมัยก่อน รัชกาลที่ 5 จะทรงจอดเรือเพื่อขนน้ำจืดบนเกาะพะงันนำไปใช้ในการเดินทางสู่มาลยา

อ่าวโหลกหล้า : เป็นศูนย์กลางแห่งวิถีชีวิตของคนพื้นถิ่นบนเกาะพะงัน รวมถึงเป็นแหล่งอาหารทะเลอีกด้วย หากใครชอบกีฬาเอ็กซ์ตรีมรับรองว่าหาดนี้มีกิจกรรมให้ทำเยอะมาก

เรือหลวงพงัน : เรือหลวงพงัน เป็นเรือประเภทยกพลขึ้นบกขนาดใหญ่ ลังกักตองเรือยกพลขึ้นบกและยุทธบริการ กองเรือยุทธการ ใช้งานในกองทัพเรือประมาณ 40 ปี เมื่อปลดประจำการแล้วนำมาตั้งไว้ที่เกาะพะงัน

โยคะ : เป็นกิจกรรมที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวต่างชาติมาก ทำให้มีโรงเรียนสอนโยคะมากกว่า 30 แห่ง กระจายอยู่บนเกาะพะงัน เรียกได้ว่านอกจากเป็นเกาะที่มีปาร์ตี้สนุกสนานแล้วยังมีแง่มุมของจิตวิญญาณ และความสงบทางจิตใจด้วย

ขอขอบคุณ : ภาพและข้อมูลจาก travel.mthai.com





รับสมัครงานจำนวนมาก

ผู้ประสานงานการตลาด (สหกรณ์) ประจำกรุงเทพ ปริมณฑล
และต่างจังหวัด



คุณสมบัติผู้สมัคร

- เพศชาย-หญิง อายุ 22-45 ปี
- จบการศึกษาระดับปริญญาตรี ไม่จำกัดสาขา (หากจบสาขาการตลาด การบริหารธุรกิจ เศรษฐศาสตร์ การจัดการ นิเทศศาสตร์ จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ)
- มีความสามารถในการประสานงานกับสหกรณ์ และพัฒนาธุรกิจร่วมกับบุคคลในสหกรณ์ หากมีประสบการณ์ด้านงานสหกรณ์หรือเป็นผู้นำในการทำกิจกรรมต่าง ๆ จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ
- มีความรับผิดชอบสูง อดทน กระตือรือร้น ทำงานภายใต้แรงกดดันได้ดี
- มีมนุษยสัมพันธ์ที่ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นในองค์กรได้ดี
- มีรถยนต์ส่วนตัวและใบอนุญาตขับขี่รถยนต์
- ถ้าอาศัยในพื้นที่ที่รับผิดชอบ จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ



รายละเอียดของงาน

- ประสานงานกับผู้นำองค์กร/สหกรณ์และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ ณ องค์กร สำนักงานสหกรณ์ต่าง ๆ ทั้งที่เป็นผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ และสหกรณ์ทั่วประเทศ (ตามที่ได้รับมอบหมายในเขตพื้นที่รับผิดชอบ)
- นำเสนอรูปแบบการดำเนินธุรกิจประกันชีวิตในสหกรณ์ร่วมกับบริษัทฯ พร้อมทั้งให้ข้อมูลด้านรูปแบบการประกันชีวิตที่บริษัทฯ จัดขึ้นเพื่อให้บริการแก่สหกรณ์และสมาชิกสหกรณ์ เพื่อให้สหกรณ์ดำเนินธุรกิจร่วมกับบริษัทฯ (ไม่ใช่งานตัวแทนขายประกันชีวิต)
- เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ เพื่อเสนอโครงการต่าง ๆ เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์บริษัท
- งานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชา



สวัสดิการ

ค่าตอบแทนรายเดือน+ค่าพาหนะ+อื่น ๆ อีกมากมาย



ลักษณะงาน

งานประจำ

สนใจ : สมัครด้วยตนเอง หรือส่งจดหมายสมัครงาน พร้อมประวัติส่วนตัวหลักฐานการศึกษา และรูปถ่ายมาที่ ส่วนทรัพยากรบุคคล
บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เลขที่ 411 อาคาร U TOWER ชั้น5 (ฝั่งตรงข้ามโรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์)
ถนนศรีนครินทร์ แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทร. 0-2379-5099 ต่อ 1517-19
E-MAIL: hr@sahalife.co.th

หลักประกันชีวิต...

ที่อยู่คู่สหกรณ์ไทยมากกว่า **25** ปี

- ✓ วางแผนทางการเงิน
- ✓ ประกันความเสี่ยง
- ✓ สร้างสวัสดิการที่มั่นคง

“

ขอขอบคุณ...
ทุกความได้ใจ
เราจะมุ่งมั่นพัฒนา
หลักประกันชีวิต
เพื่อคุณภาพของทุกคน
...ตลอดไป

”



รางวัล “บริษัทประกันชีวิตที่มีการพัฒนาการดีเด่น ประจำปี ๒๕๕๘” (จากงานมอบรางวัลประกันภัยดีเด่นครบวงจร ประจำปี 2559)
รางวัล “Special Recognition Award in Life Insurance” (จากงานประกาศรางวัลประกันภัยภูมิภาคเอเชีย ประจำปี 2561)
รางวัล “Best Life Insurance Company of the Year” (จากงานประกาศรางวัลประกันภัยภูมิภาคเอเชีย ประจำปี 2562)

ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต และปรึกษาข้อมูลกรมธรรม์

โทร. 0-2379-5099 www.sahalife.co.th

