

SAHA LIFE

Apr - Jun 2024



การประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2567
บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)
วันศุกร์ที่ 26 เมษายน พ.ศ. 2567
โรงแรมอควิน แกรนด์ คอนเวนชั่น

สหประกันชีวิต

จัดประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2567

พร้อมอนุมัติจ่ายเงินปันผลอย่างต่อเนื่อง



พบกับเว็บไซต์ สหประกันชีวิต ใหม่

www.sahalife.co.th



รวดเร็ว จับใจ | เข้าถึงข้อมูลง่าย
สะดวกสบายกว่าเดิม



สวัสดีผู้อ่านที่เคารพทุกท่านขอต้อนรับสู่ **วารสาร Saha Life** ฉบับประจำเดือน เมษายน-มิถุนายน 2567 เวลาช่วงผ่านไปเร็วเหลือเกิน เผลอแป็บเดียวก็ผ่านมารั้งปีแล้ว เป็นอย่างไรกันบ้างกับชีวิตในครึ่งปีแรก สิ่งที่ตั้งใจ เป้าหมายที่วางไว้ ถึงไหนกันแล้ว ใครที่กำลังมุ่งมั่นทำอยู่ก็ขอให้สู้กันต่อไป ส่วนใครที่ยังไม่ได้เริ่มสักที ก็ถือโอกาสนี้เริ่มต้นทำในสิ่งที่คิดที่หวังไว้ได้แล้ว ระวังจะสำเร็จไม่ทันเพื่อนละ เตือนแล้วนะ!

ก่อนอื่นต้องขอขอบคุณผู้แทนสหกรณ์ผู้ถือหุ้นทุกท่าน ที่เข้าร่วมการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2567 กันอย่างพร้อมเพรียง หนึ่งปีมีเพียงหนึ่งครั้งที่เราจะได้มีโอกาสต้อนรับทุกท่านกันอย่างพร้อมหน้า เพื่อรายงานผลการดำเนินงานของบริษัทในรอบปีที่ผ่านมาให้ทุกท่านได้รับทราบในฐานะเจ้าของบริษัทที่แท้จริง จึงถือโอกาสนี้เป็นตัวแทนกล่าวขอบคุณทุกท่านอีกครั้ง ผิดพลาดประการใดก็ขออภัยมา ณ ที่นี้ และพบกันใหม่ในปีหน้า

สำหรับเนื้อหาวารสารฉบับนี้ แน่ใจว่าจะเป็นกรรวบรวมข่าวสารและกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดครึ่งปีที่ผ่านมาที่เราได้ทำร่วมกับสหกรณ์ผู้ถือหุ้น สหกรณ์ผู้ให้บริการ ตลอดจนหน่วยงานพันธมิตรธุรกิจประกันและเครือข่ายสหกรณ์ อาทิ โครงการสหประกันชีวิตพบผู้นำสหกรณ์, การร่วมสนับสนุนโครงการสัมมนาของสหกรณ์, การมอบทุนการศึกษาบุตรสมาชิกสหกรณ์, การร่วมออกบูชกิจกรรมและประชาสัมพันธ์ในงานสำคัญของขบวนการสหกรณ์ โดยเฉพาะงานวันสหกรณ์นักเรียน ประจำปี 2567 ที่จัดขึ้นอย่างยิ่งใหญ่โดย กรมส่งเสริมสหกรณ์

นอกจากนี้ยังคงครบถ้วนด้วยเนื้อหาสาระและบทความดี ๆ ที่รอผู้อ่านทุกท่านอยู่อีกมากมาย สุดท้ายนี้ ขอฝากข่าวประชาสัมพันธ์ไปยังสหกรณ์และสมาชิกสหกรณ์ผู้ใช้งานเว็บไซต์ทุกท่าน พบกับเว็บไซต์ สหประกันชีวิต โฉมใหม่ รวดเร็ว ฉับไว จัดวางคอนเทนต์เข้าถึงง่าย สะดวกสบายกว่าเดิม



เนื้อหาสำคัญ (Contents)

	หน้า
• เรื่องจากปก	4-5
• Saha Life News	6-11
• Saha Life Training	12
• Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ	13
• Saha Lifestyle	14
• Saha Life Q&A ทุกคำถามบริการ เรามีคำตอบ	15

วารสาร Saha Life เป็นวารสารราย 3 เดือนเท่านั้น บทความและรูปภาพในวารสารสงวนสิทธิ์ตามกฎหมาย การนำบทความหรือรูปภาพในวารสารไปเผยแพร่ ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากบริษัทเท่านั้น

กองบรรณาธิการ : ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายสื่อสารองค์กร โทร. 0-2379-5099 ต่อ 2404, 2405, 2406

เรียบร้อย ราบรื่น ขึ้นมื่นถ้วนหน้า

งานประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2567

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)



เมื่อวันที่ 26 เมษายน 2567 บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2567 ณ โรงแรมอควิน แกรนด์ คอนเวนชั่น ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

โดยมี พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วยคณะกรรมการและผู้บริหารบริษัทเข้าร่วมประชุมอย่างพร้อมเพรียงกัน ทั้งนี้ มีผู้แทนจากสหกรณ์ผู้ถือหุ้นเข้าประชุมกว่า 300 คน ซึ่งในที่ประชุมได้มีการรายงานผลการดำเนินงาน ประจำปี 2566 ให้สหกรณ์ผู้ถือหุ้นได้รับทราบและพิจารณาอนุมัติเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระ

ในปีนี้ที่ประชุมใหญ่เห็นชอบการจ่ายเงินปันผล สำหรับผลการดำเนินงานรอบระยะเวลาวันที่ 1 มกราคม 2566 ถึง 31 ธันวาคม 2566 ให้แก่ผู้ถือหุ้น ในอัตราร้อยละ 0.559 ทั้งนี้ การจ่ายเงินปันผลต้องได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (สำนักงาน คปภ.)



ส่วนวาระการเลือกตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่หมดวาระ จำนวน 4 ท่าน คือ พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร, พล.ต.ท. สมเดช ขาวขำ, พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปิพันธ์ และนายสทพล สังข์เมฆ

ผลการเลือกตั้งปรากฏว่าผู้ที่ได้รับเลือกตั้งเป็นคณะกรรมการ จำนวน 4 ท่าน มีดังนี้

พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร

พล.ต.ท. สมเดช ขาวขำ

พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปิพันธ์

นายสทพล สังข์เมฆ

ผู้สมัครจาก สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด

ผู้สมัครจาก ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด

ผู้สมัครจาก สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด

ผู้สมัครจาก สหกรณ์ออมทรัพย์ บมจ.สหประกันชีวิต จำกัด



พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร



พล.ต.ท. สมเดช ขาวขำ



พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปิพันธ์



นายสทพล สังข์เมฆ



พร้อมสานต่อความสัมพันธ์ ยกระดับความเชื่อมั่น สู่การเป็นบริษัทประกันชีวิตที่สหกรณ์เลือกใช้บริการ

สวัสดีครับ ผม พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปิพันธ์ รักษาการกรรมการผู้จัดการ บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ขอขอบคุณในความเชื่อมั่นจากประธานกรรมการ คณะกรรมการ ตลอดจนผู้บริหารทุกท่านที่ให้ความไว้วางใจและเลือกให้เข้ามาทำงาน ถือเป็นภารกิจที่สำคัญครั้งหนึ่งในชีวิตการทำงานของผม ในฐานะที่เป็นคนสหกรณ์ บริหารงานสหกรณ์มาอย่างยาวนาน จะขอนำความรู้และประสบการณ์ที่สะสมมาปรับใช้ในการบริหารงานบริษัทของ ขบวนการสหกรณ์แห่งนี้อย่างสุดกำลังความสามารถ เพื่อพัฒนาบริษัทไปสู่ความสำเร็จอย่างยั่งยืนในทุกมิติ

โดยมีแนวคิดการบริหารธุรกิจ 4 ด้านสำคัญ ประกอบด้วย

- **ลูกค้า** ตอบสนองความต้องการของสหกรณ์ และสมาชิกผู้ให้บริการได้อย่างรวดเร็ว รับฟังข้อคิดเห็นในทุกช่องทางเพื่อนำมาปรับปรุงและพัฒนาการให้บริการอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น พร้อมนำเทคโนโลยีมาใช้ในการอำนวยความสะดวกให้กับลูกค้าเพื่อให้เกิดความพึงพอใจสูงสุด

- **ผู้ถือหุ้น** มุ่งตอบสนองสิทธิประโยชน์ให้กับผู้ถือหุ้นในด้านต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง สานต่อความสัมพันธ์อันดี สร้างความตระหนักรู้ถึงคุณค่าและความเป็นเจ้าของ เพื่อยกระดับความเชื่อมั่นและไว้วางใจในการเลือกใช้บริการ

- **บุคลากร** สร้างพลังความร่วมมือเชิงรุกในองค์กรโดยมีเป้าหมายความสำเร็จเดียวกัน (Team Synergy for Success) เพิ่มศักยภาพบุคลากรในองค์กร ปรับปรุงหลักสูตรอบรมพัฒนาความรู้ใหม่ให้สามารถแข่งขันกับตลาดในปัจจุบัน

- **หน่วยงานกำกับดูแลกิจการ** สร้างความเชื่อมั่นให้กับหน่วยงานกำกับดูแลกิจการและทุกภาคส่วน ด้วยการดำเนินธุรกิจภายใต้กฎเกณฑ์อย่างเคร่งครัด โปร่งใสด้วยหลักธรรมาภิบาลที่ดี (Good Governance)



พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปิพันธ์
รักษาการกรรมการผู้จัดการ

“
สหกรณ์มั่นคง
สมาชิกมั่นใจ
ให้ สหประกันชีวิต ดูแล
”



สภaprักันชีวิต ร่วมสนับสนุนทุนการศึกษาบุตรสมาชิก สอ.กองบังคับการสนับสนุนทางอากาศ จำกัด

พล.ต.ต. ธงชัย โตงาม รองกรรมการผู้จัดการสายงานตลาดประกันชีวิต พร้อมเจ้าหน้าที่การตลาด เข้าร่วมโครงการ “มอบทุนการศึกษาบุตรข้าราชการตำรวจปี 2567” จัดโดยกองบังคับการสนับสนุนทางอากาศ กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดนและสหกรณ์ออมทรัพย์กองบังคับการสนับสนุนทางอากาศ จำกัด และร่วมสนับสนุนเงินจำนวน 20,000 บาท ณ อาคารอเนกประสงค์ กองบังคับการสนับสนุนทางอากาศ กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี เมื่อวันที่ 8 พฤษภาคม 2567



สภaprักันชีวิต เซ็น MOU กับ สอ.ตำรวจนครบาล จำกัด ร่วมสร้างสวัสดิการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์

พล.ต.ท. สมเดช ขาวขำ ประธานกรรมการบริหาร พร้อมคณะผู้บริหาร ร่วมพิธี “ลงนามข้อตกลงเป็นพันธมิตรร่วมกัน (MOU) กับ สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจนครบาล จำกัด” ในการร่วมส่งเสริมสวัสดิการด้านการทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อให้กับสมาชิกสหกรณ์ โดยมี พล.ต.ต. ภัทรภณ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา ผู้จัดการสหกรณ์ เป็นผู้ลงนามบันทึกข้อตกลง พร้อมด้วย พล.ต.อ. ชลินทร์ กฤษกระพั้น รองผู้จัดการสหกรณ์ และเจ้าหน้าที่ร่วมเป็นสักขีพยาน ณ ห้องประชุม กองบังคับการตำรวจนครบาล (บช.น.) เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม 2567





สหประกันชีวิต ต้อนรับคณะ ACCU และ CARD MRI พร้อมประสานความร่วมมือในอนาคต



พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ พร้อมคณะผู้บริหารให้การต้อนรับ Ms. Elenita V. San Roque ผู้อำนวยการ และ Mr. Ranjith Hettiarachchi ที่ปรึกษา ผู้แทนจากสมาคมสมาพันธ์สหกรณ์ออมทรัพย์และเครดิตยูเนียนในเอเชีย หรือ Association of Asian Confederation of Credit Unions (ACCU) และ Ms. Jean Pauline Belarmino-Landicho ผู้แทนจากองค์กร Center for Agriculture and Rural Development Mutually Reinforcing Institutions (CARD MRI) ซึ่งเป็นองค์กรส่งเสริมด้านการเงิน จุลภาค การบริการด้านการเงิน และประกันภัย ณ ห้องประชุม อาคาร S1 ชั้น 4 บมจ.สหประกันชีวิต เมื่อวันที่ 20 พฤษภาคม 2567

สหประกันชีวิต เข้าร่วม

“โครงการสัมมนาสหกรณ์ออมทรัพย์ในภาคกลางและสหกรณ์พันธมิตร”

พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ พล.ต.ต. ธงชัย โตงาม รองกรรมการผู้จัดการสายงานตลาด ประกันชีวิต และเจ้าหน้าที่การตลาด เข้าร่วมโครงการ “สัมมนาสหกรณ์ออมทรัพย์ในภาคกลางและสหกรณ์พันธมิตร” จัดโดยสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานการบินไทย จำกัด พร้อมทั้งจัดบูธประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ของบริษัท ณ โรงแรมควาลิตาชาห์ รีสอร์ท จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เมื่อวันที่ 1-2 มิถุนายน 2567



สหประกันชีวิต ร่วมงาน 7 มิถุนายน วันสหกรณ์นักเรียน ประจำปี 2567

พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ ร่วมงาน 7 มิถุนายน วันสหกรณ์นักเรียน ประจำปี 2567 ณ สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีการสหกรณ์ ถนนพิชัย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 7 มิถุนายน 2567 โดยมี นายอรรถกร ศิริลัทธยากร รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน ซึ่งงานในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่ทรงริเริ่มให้จัดการเรียนรู้ด้านการสหกรณ์ในโรงเรียน เพื่อสร้างกิจกรรมวันสหกรณ์นักเรียน และส่งเสริมการจัดการเรียนรู้การสหกรณ์ในโรงเรียนให้แพร่หลาย กิจกรรมในครั้งนี บริษัทฯ ยังได้นำบูชกิจกรรมไปร่วมสร้างสีสัน พร้อมแจกของรางวัลให้กับเด็กนักเรียนภายในงานอีกด้วย





สทประกันชีวิต จัดโครงการ “สทประกันชีวิตพบผู้นำสหกรณ์”

พัฒนาความสัมพันธ์ สาขความร่วมมือ เพิ่มความมั่นใจให้สหกรณ์ในพื้นที่ภาคใต้

เพื่อเป็นการส่งเสริมให้สหกรณ์และสมาชิกสหกรณ์ มีความมั่นคงในชีวิต ด้วยการประกันชีวิต บริษัทฯ จึงจัดโครงการ “สทประกันชีวิตพบผู้นำสหกรณ์” ในเขตพื้นที่ภาคใต้ โดยได้รับเกียรติจาก **นายเฉลิม นวมนึ่ง สหกรณ์จังหวัดนครศรีธรรมราช** เป็นประธานเปิดงาน มีผู้นำสหกรณ์ในจังหวัดนครศรีธรรมราช จังหวัดสุราษฎร์ธานี และจังหวัดชุมพร เข้าร่วมรวม 25 สหกรณ์ ผู้เข้าร่วมโครงการกว่า 40 คน ณ โรงแรมแกรนด์เซาเทิร์น อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช เมื่อวันที่ 14 มิถุนายน 2567



สทประกันชีวิต ร่วมงานฉลองครบรอบ 50 ปี สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำกัด

พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปปพันธ์ รักษาการกรรมการผู้จัดการ และคณะร่วมงาน **ฉลองครบรอบ 50 ปี** และงานเปิดตัวระบบ CoOp Network Mobile Application (CNMA V.2) ของ **สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำกัด** พร้อมร่วมสนับสนุนการจัดงาน จำนวน 10,000 บาท ณ ห้องแกรนด์คอนเวนชั่น ชั้น 8 โรงแรมลีการ์เดนส์ พลาซ่า อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2567



สหประกันชีวิต ร่วมงาน สัมมนาชมรมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจ ภาคอีสาน

พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ และ พล.ต.ท. สมเดช ขาวขำ ประธานกรรมการบริหาร พร้อมผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ผู้ประสานงานการตลาดในพื้นที่ เข้าร่วม โครงการสัมมนาชมรมสหกรณ์ออมทรัพย์ ตำรวจ ภาคอีสาน และให้เกียรติเป็นผู้แทนมอบเงินสนับสนุนโครงการ การจัดสัมมนาในครั้งนี้ จำนวน 20,000 บาท ณ โรงแรมอวานี ขอนแก่น ไฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ จังหวัดขอนแก่น ระหว่างวันที่ 15-16 มิถุนายน 2567 นอกจากนี้ สหประกันชีวิต ยังได้นำบุคลากรไปร่วมสร้างสีสัน เพื่อประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ของบริษัท ภายในงานอีกด้วย



สหประกันชีวิต ร่วมแสดงความยินดีในพิธีเปิดอาคารสำนักงาน สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขลำพูน จำกัด

พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ พร้อมด้วย นางอาภา ไทลอนานุกุล รองกรรมการผู้จัดการ สายงานบริหาร เข้าร่วมเป็นเกียรติ พิธีเปิดอาคารสำนักงานใหม่ สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขลำพูน จำกัด โอกาสนี้ได้มอบกระเช้าดอกไม้แสดงความยินดี โดยมี นายเนตร พงษ์ต้อย ประธานกรรมการ สอ.สธ.ลำพูน จำกัด เป็นผู้รับมอบ ณ สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขลำพูน จำกัด ต.เหมืองง่า อ.เมืองลำพูน จ.ลำพูน เมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2567





ทำไม...? ต้องทำประกันคุ้มครองวงเงินสินเชื่อ

ทุกวันนี้หากเราต้องการขอสินเชื่อ ไม่ว่าจะเป็นสินเชื่อบ้าน สินเชื่อรถยนต์ สินเชื่อส่วนบุคคล สินเชื่อสหกรณ์ หรือสินเชื่ออื่น ๆ เชื่อว่าหลายคนคงได้รับคำแนะนำให้เราทำประกันคุ้มครองวงเงินสินเชื่อ วันนี้โค้ชวินจะพาทุกท่านไปรู้จัก “**ประกันคุ้มครองวงเงินสินเชื่อ**” กันให้มากขึ้น ว่าทำไม...? เราต้องทำประกันคุ้มครองวงเงินสินเชื่อ

ประกันคุ้มครองวงเงินสินเชื่อคืออะไร...?

ประกันคุ้มครองวงเงินสินเชื่อ หรือ (Credit Life Insurance) คือ ประกันประเภทหนึ่งที่จะช่วยคุ้มครองผู้ขอสินเชื่อกรณีเสียชีวิต หรือ การตกเป็นบุคคลทุพพลภาพสิ้นเชิงถาวร จากการเจ็บป่วย หรือ บาดเจ็บ บริษัทประกันจะจ่ายจำนวนเงินเอาประกันภัย 2 แบบด้วยด้วยกัน คือ **1. จ่ายแบบตามภาระหนี้สินที่ลดลง** หรือ **2. จ่ายแบบคงที่เต็มทุนประกัน (วงเงินสินเชื่อ)** โดยจะจ่ายให้กับสถาบันการเงินที่ให้สินเชื่อเป็นอันดับแรกปิดภาระหนี้สิน และหากมีส่วนที่เหลือจะจ่ายให้กับทายาทหรือผู้รับประโยชน์ ภายในระยะเวลาที่เอาประกันไว้

ประกันคุ้มครองวงเงินสินเชื่อดีอย่างไร...?

โค้ชวินเชื่อว่าวัตถุประสงค์การขอสินเชื่อของแต่ละท่านอาจแตกต่างกันออกไปตามเป้าหมายของแต่ละท่าน แต่สิ่งเดียวที่เหมือนกันคือ ทุกท่านมีความจำเป็นที่จะต้องใช้เงินนั้น แต่หากเกิดเหตุไม่คาดฝันขึ้นกับชีวิต ใครจะเป็นคนที่มาชำระหนี้สินที่เราได้ก่อไว้ ครอบครัวเราจะเป็นอย่างไร จะเดินต่อไปได้หรือไม่...?

จริง ๆ แล้วสถาบันการเงินต้องการให้สินเชื่อแต่ละอย่างเพื่อให้ลูกค้านำไปสร้างทรัพย์สิน ไม่ใช่เพื่อไปสร้างหนี้สิน เช่น

- การให้สินเชื่อบ้าน เราอยากให้บ้านเป็น วิมาน ไม่ใช่ วิกาก ถ้าจำเป็นเมื่อท่านต้องจากไป
- การให้สินเชื่อรถยนต์ เราอยากให้เป็น ยานพาหนะที่ปลอดภัย ไม่ใช่ หายนงกลางทาง สำหรับคนที่เรารักหากเราต้องจากไป
- การให้สินเชื่อธุรกิจ เราอยากเห็น ธุรกิจเจริญรุ่งเรือง ไม่ใช่ ธุรกิจรุ่งริ่ง เพียงเพราะเจ้าของธุรกิจต้องจากไป
- เราต้องการให้เงิน เป็นทุนต่อยอด ต่อเงิน ต่อธุรกิจ ไม่ใช่ให้ไปเพื่อ ตัดเป็นหนี้สิน เพียงเพราะผู้นำครอบครัวไม่ได้อยู่บริหารต่อไป

ถ้าวันนี้ทุก ๆ การขอสินเชื่อมีการทำประกันคุ้มครองสินเชื่อไว้ คุณจะได้รับ 3 คຸ້ມ ดังนี้

1. คຸ້ມครอง หากเกิดเหตุไม่คาดฝัน บริษัทประกันจะปิดภาระหนี้ให้ หนี้สิน จะกลายเป็น ทรัพย์สิน หรือ เป็นมรดกให้กับครอบครัว คนที่เรารักไม่เดือดร้อน ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น คนข้างหลังก็จะเดินต่อไปได้

2. คຸ້ມค่า ค่าเบี้ยไม่แพง ความคุ้มครองวงเงินสูง บางที่สามารถกู้เพิ่มจากวงเงินกู้เดิมได้ (ตามเงื่อนไขของแต่ละบริษัท)

3. คຸ້ມภัย ผู้ที่มีความรู้สึกสบายใจ ปลอดภัย ไร้ความกังวล ทำให้สามารถวางแผนการดำเนินธุรกิจ ดำเนินชีวิตได้อย่างมั่นคง และมุ่งมั่นกับเป้าหมายมากขึ้น เนื่องจากรู้ว่ามีความคุ้มครองในกรณีเกิดเหตุไม่คาดฝันขึ้น

มาถึงตอนนี้...โค้ชวินเชื่อว่าทุกท่านจะเข้าใจและเห็นคุณค่าของ “**ประกันคุ้มครองวงเงินสินเชื่อ**” เพิ่มขึ้นอย่างแน่นอน ฉะนั้น จะดีกว่าหรือไม่ เมื่อเราจำเป็นต้องขอสินเชื่อ เราแค่เพียง “**นำเงินเล็กน้อยมาจ่ายเบี้ยประกัน เมื่อเกิดเหตุไม่คาดฝัน จะมีคนมาจัดการภาระหนี้สินก้อนใหญ่ให้**” จะเป็นการ คຸ້ມครอง คຸ້ມค่า คຸ້ມภัย เพื่อช่วยให้ “**ความฝันของคุณไม่หาย คนที่คุณรักถึงเป้าหมายแน่นอน**” กับประกันคุ้มครองวงเงินสินเชื่อ

* ความคุ้มครองและระยะเวลาเอาประกันภัย ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของแต่ละแบบประกันของแต่ละบริษัท

ลาเนียมา มาแล้ว

เตรียมร่างกายอย่างไร ให้สตรีองแม้อากาศเปลี่ยน



ข้อมูลจาก กรมอุตุนิยมวิทยา เปิดเผยว่าประเทศไทยจะเข้าสู่สภาวะ “ลาเนียมา” หรือสภาพอากาศผันแปรมากกว่าปกติ ในช่วงเดือน ก.ค. - ก.ย.2567 และจะต่อเนื่องไปจนถึงช่วง ธ.ค.2567 - ก.พ.2568 ส่งผลให้ครึ่งปีหลังเป็นต้นไป มีแนวโน้มฝนตกเพิ่มมากขึ้น ส่วนอุณหภูมิยังคงสูงกว่าค่าปกติ แต่ปลายปีอุณหภูมิจะลดลงกว่าปีที่แล้วหรือหนาวขึ้นนั่นเอง

เมื่ออากาศเริ่มเปลี่ยนแปลงบ่อย เดี่ยวร้อน เดี่ยวหนาว แบบนี้ ระวังปัญหาสุขภาพจะถามหา เพื่อเป็นการป้องกันตัวเองจากโรคร้ายต่าง ๆ ที่อาจเข้ามาในช่วงที่ภูมิคุ้มกันร่างกายเราไม่แข็งแรง **Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ** จึงขอนำ 5 วิธีดูแลสุขภาพให้สตรีองแม้อากาศเปลี่ยนมาฝาก จะมีอะไรบ้าง ไปติดตามพร้อมกันเลย

- **พกร่ม หรือ เสื้อกันฝน** ก่อนออกจากบ้านควรเช็คสภาพอากาศสักหน่อย เตรียมร่มหรือเสื้อกันฝนให้พร้อม ป้องกันไม่ให้ตัวเปียกฝน หรือหากเปียกฝนไปแล้ว ก็ควรรีบเช็ดตัวให้แห้งและเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันทีเพื่อป้องกันไม่ให้เป็นหวัดหรือเจ็บป่วยด้วยโรคอื่น ๆ

- **พักผ่อนให้เพียงพอ** ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง เพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อน และฟื้นฟูตัวเองได้อย่างเต็มที่ ทั้งยังช่วยเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันให้แข็งแรงต่อสู้กับเชื้อโรคได้ดีขึ้นด้วย

- **กินอาหารที่มีประโยชน์** การกินอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ จะช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงให้กับร่างกาย และยังช่วยเสริมเกราะภูมิคุ้มกันของร่างกายให้แข็งแรง ป้องกันไม่ให้ป่วยง่าย

- **ดื่มน้ำให้เพียงพอ** ควรดื่มน้ำให้ได้อย่างน้อยวันละ 8 แก้ว หรือ 1.5 -2 ลิตร น้ำจะช่วยรักษาสมดุลของร่างกายให้อยู่ในเกณฑ์ที่ดี ลดโอกาสการติดเชื้อโรคต่าง ๆ ที่อาจเข้าสู่ร่างกาย เพิ่มการไหลเวียนโลหิตและทำให้เซลล์ภายในร่างกายไม่ขาดน้ำ

- **ออกกำลังกายเป็นประจำ** การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยให้ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และยังช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงให้กับร่างกาย โดยควรจะออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาที สัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง

นอกจาก 5 วิธีดังกล่าว ซึ่งเป็นวิธีพื้นฐานของการดูแลสุขภาพอยู่แล้ว การเลือกรับประทานวิตามินเสริมหรือการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายด้วยการรับวัคซีนเพื่อให้ร่างกายมีภูมิต้านทานโรค เช่น วัคซีนโรคไข้หวัดใหญ่ วัคซีนปอดอักเสบในผู้สูงอายุ รวมไปถึงวัคซีนโควิด 19 ก็เป็นเรื่องที่ควรให้ความสำคัญเช่นกัน ลองนำไปทำตามกันดูนะ เพื่อสุขภาพที่ดีของเราและคนที่รัก

ด้วยความห่วงใย จาก สหประกันชีวิต



กฎ 8-8-8 ในการใช้ชีวิตให้มีประสิทธิภาพ

การใช้ชีวิต 1 วันของเราให้มีประสิทธิภาพนั้น ต้องเริ่มต้นจากการบริหารจัดการเวลาของเราให้เหมาะสม บาลานซ์ ความสำคัญในชีวิตประจำวันให้เกิดความสมดุลทั้งกับตัวเอง ครอบครัว และคนที่คุณรัก

“กฎ 8-8-8” คือ กฎการใช้ชีวิตให้เกิดความสมดุลด้วยการแบ่งเวลาใน 24 ชั่วโมงของคุณ ออกเป็น 3 ส่วน แต่ละส่วนจะมีเวลา 8 ชั่วโมงเท่ากัน เพื่อการจัดสรรเวลาในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตได้อย่างลงตัวนั่นเอง

• 8 ชั่วโมงสำหรับการทำงาน

แม้ว่าเวลาการทำงานของคนส่วนใหญ่จะถูกแบ่งไว้อย่างชัดเจนแล้ว คือ 8 ชั่วโมงต่อวัน แต่เราก็ต้องบริหารจัดการ เวลาในการทำงานของเราให้มีประสิทธิภาพด้วย เช่น การจัดลำดับความสำคัญของงาน การตั้งเป้าหมายในการทำงานให้ สำเร็จลุล่วงในแต่ละวัน เพื่อไม่ให้กระทบกับเวลาส่วนอื่น ๆ หรือการทำงานล่วงเวลาโดยไม่จำเป็น

• 8 ชั่วโมงสำหรับการนอน

แน่นอนว่าการนอนหลับคือการพักผ่อนที่ดีที่สุด เพราะถือเป็นการปิดสวิตซ์ตัวเองให้ร่างกายได้มีเวลาฟื้นฟู ส่วนที่สึกหรออย่างเต็มที่ ซึ่งในระหว่างที่เราหลับนั้น ร่างกายจะหลั่ง **Growth Hormone** หรือฮอร์โมนการเจริญเติบโต ออกมา เพื่อช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ระบบเผาผลาญ และระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายให้พร้อมสำหรับการตื่นขึ้นมา ใช้ชีวิตในวันถัดไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ

• 8 ชั่วโมงสำหรับเวลาส่วนตัว

เราทุกคนล้วนต้องมีเวลาส่วนตัวในการทำในสิ่งที่รัก สิ่งที่ชอบ ปล่อยตัวปล่อยใจไปกับกิจกรรมต่าง ๆ ที่ทำให้เรา สบายใจ และมีความสุข โดยอาจเป็นกิจกรรมที่ทำร่วมกับครอบครัว คนรัก เพื่อน หรือตัวเราเอง เช่น การออกกำลังกาย เล่นกีฬา การเข้าครัวทำอาหาร การได้นอนดูหนังหรือซีรีส์เรื่องโปรด การได้เล่นเกม ฟังเพลง เพื่อสร้างความบันเทิงใจให้ กับตัวเอง หรือแม้กระทั่งการได้ออกไปสังสรรค์ ซึ่งถือเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้เรามีพลังใจในการใช้ชีวิตต่อไปได้ในทุกวัน

ชาวสหประชาพันธุ์ชีวิต อาจลองนำ **กฎ 8-8-8** ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันดู เพราะจะทำให้ทุกคนสามารถจัดสรรเวลา ชีวิตได้อย่างลงตัว และมี **Work-Life Balance** มากขึ้นอย่างแน่นอน





Saha Life Q&A

คำถาม แบบผลิตภัณฑ์ "สกลสินเกื้อทรัพย์" มีรูปแบบไหนบ้างคะ ?

คำตอบ สหประกันชีวิต ยินดีให้บริการครับ เพื่อให้ตอบโจทย์ทุกความต้องการของสมาชิกสหกรณ์ ผู้เอาประกันภัยทุกท่าน แผนประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ "สกลสินเกื้อทรัพย์" ของเรามีด้วยกัน 4 รูปแบบ โดยมีรายละเอียดทุนประกันและความคุ้มครอง ดังนี้

1. แบบทุนประกันลดลง คุ้มครองชีวิต
2. แบบทุนประกันลดลง คุ้มครองชีวิตและสุขภาพ
3. แบบทุนประกันคงที่ คุ้มครองชีวิต
4. แบบทุนประกันคงที่ คุ้มครองชีวิตและสุขภาพ

คำถาม ดิฉันเป็นครู อายุ 40 ปี มีสินเชื่ออยู่กับสหกรณ์อยู่ กังวลว่าหากเกิดอะไรขึ้นกับตัวเอง ภาระหนี้จะตกไปที่สามีและลูก ควรเลือกทำแบบไหนคะ ?

คำตอบ แนะนำเป็นแบบทุนประกันคงที่ คุ้มครองชีวิต ครับ เพราะหากเกิดเหตุไม่คาดฝันขึ้น บริษัทจะชำระหนี้แทนให้ทั้งหมดและยังมีส่วนที่เหลือเป็นมรดกให้กับครอบครัวและคนที่รักอีกด้วยครับ

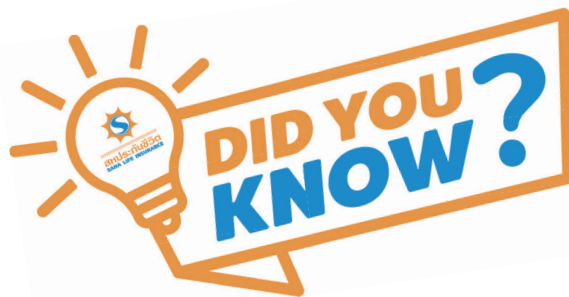


สามารถศึกษารายละเอียดกรมธรรม์เพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.sahalife.co.th
หรือ โทร. 02-379-5099 ติดต่อ ฝ่ายตลาดประกันชีวิต

ทุกเรื่องที่คุณไม่เคยรู้เกี่ยวกับ สหประกันชีวิต เรามีคำตอบ !

พบกับคอนเทนต์ใหม่แกะกล่องกับรายการ “สหประกันชีวิต Did you know ?” รายการที่จะรวบรวมเอาทุกเรื่องราวที่คุณอาจไม่เคยรู้เกี่ยวกับเรามากมายข้อสงสัยให้ความกระจ่างแก่ทุกท่าน

โดย “โค้ชวินนี่” และ “พีอาร์ม” สองผู้ดำเนินรายการอารมณ์ดีที่รอรับหน้าที่ไปค้นหาทุกคำตอบ พร้อมมาเฉลยทุกข้อสงสัยให้กับทุกท่าน เป็นประจำทุกสัปดาห์บนทุกช่องทางโซเชียลมีเดียของบริษัทฯ



ช่องทางติดตามรับชม

