

SAHA LIFE

Oct-Dec 2024



“ สหประกันชีวิต
สวัสดีปีใหม่ ”

หลักประกันความเสี่ยง เพื่อครอบครัวที่คุณรัก

โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์



คุ้มครอง

ชีวิตและคุณภาพ



ปิดเงินกู้

ไม่เป็นภาระผู้ค้าประกัน



ชำระเบี้ยประกันภัย

เพียงครั้งเดียว



เหลือเป็นมรดก

ให้ครอบครัวและคนที่รัก



ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต และปรึกษาข้อมูลกรมธรรม์

โทร. 0-2379-5099



www.sohalife.co.th

สหกรณ์ชีวิต

@sohalife



สวัสดีผู้อ่านที่เคารพทุกท่าน ขอต้อนรับสู่ วารสาร Saha Life ฉบับประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม 2567 ก่อนอื่นต้องขอส่งกำลังใจให้พี่น้องชาวใต้ผู้ประสบภัยน้ำท่วมในจังหวัดยะลา ปัตตานี นราธิวาส สงขลา และพื้นที่ใกล้เคียง ขอให้ผ่านพ้นวิกฤตนี้ได้โดยเร็ว

ถือเป็นปีที่ประเทศไทยต้องพบเจอกับภัยธรรมชาติที่สร้างทั้งความเสียหายและทิ้งร่องรอยแห่งคราบน้ำตาให้กับพี่น้องประชาชนเป็นจำนวนมาก ในปีหน้าฟ้าใหม่คงถึงเวลาที่ทุกภาคส่วนต้องตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลรักษาธรรมชาติอย่างจริงจัง พร้อมร่วมกันวางแนวทางรับมือเมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์เช่นนี้อีก ขออย่าว่าเพื่อเป็นการรับมือกับสถานการณ์เท่านั้น เพราะขึ้นชื่อว่า **“ภัยพิบัติทางธรรมชาติ”** มนุษย์อย่างเราคงไม่มีใครสามารถรู้อนาคตได้ว่าจะเกิดอะไรขึ้นเมื่อไหร่ แต่สิ่งหนึ่งที่ทุกคนทำได้คือการทำความเข้าใจ และเตรียมตัวรับมือกับสถานการณ์นั้น ๆ ได้อย่างมีสติและทันท่วงที

สำหรับเนื้อหาในวารสารของเราฉบับนี้ **ขอส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2568** ด้วยแผนยุทธศาสตร์การดำเนินธุรกิจของบริษัทในด้านสำคัญต่าง ๆ โดยมีเป้าหมายเพื่อสร้างรายได้ สร้างความมั่นคง และสร้างการเติบโตอย่างยั่งยืนในอนาคต ทั้งนี้ก็เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้กับสหกรณ์ผู้ถือหุ้น สหกรณ์ผู้ใช้บริการตลอดจนทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้มั่นคงมั่นใจ และพร้อมที่จะจับมือกันก้าวต่อไปเพื่อหลักประกันที่มั่นคงของขบวนการสหกรณ์เราสืบไป

สุดท้ายนี้ ขอทิ้งท้ายด้วยความดี ๆ ที่อยากเชิญชวนทุกท่านได้อ่านกับ **“เคล็ดลับการตั้งเป้าหมายปีใหม่ ทำอย่างไรให้ประสบผลสำเร็จ”** แล้วการตั้งเป้าหมายปีใหม่ของคุณ จะไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป อย่าลืมนะครับ ชีวิตจะมีคุณค่าและความหมายต้องรู้จักวางเป้าหมายชีวิตเพื่อตัวเราเองและคนที่รัก สวัสดีปีใหม่ครับ



เนื้อหาสำคัญ (Contents)

	หน้า
• เรื่องจากปก	4-5
• Saha Life News	6-11
• Saha Life Training	12
• Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ	13
• Saha Lifestyle	14
• Saha Life Q&A ทุกคำถามบริการ เรามีคำตอบ	15

วารสาร Saha Life เป็นวารสารราย 3 เดือนเท่านั้น บทความและรูปภาพในวารสารสงวนสิทธิ์ตามกฎหมาย การนำบทความหรือรูปภาพในวารสารไปเผยแพร่ ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากบริษัทเท่านั้น

สหประกันชีวิต สวัสดิ์ปีใหม่ 2568

พร้อมเดินหน้าพัฒนาศักยภาพทุกด้าน เพื่อหลักประกันที่มั่นคงของขบวนการสหกรณ์



เป็นเวลากว่า 3 ทศวรรษแล้วที่ บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้ดำเนินธุรกิจประกันชีวิต เพื่อชาวสหกรณ์อย่างต่อเนื่อง ดังเช่นวิสัยทัศน์ที่ว่า **“เป็นองค์กรนำด้านธุรกิจประกันชีวิตของสหกรณ์ เพื่อสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์และปวงชน ในการเสริมสร้างเสถียรภาพทางการเงิน และความมั่นคงในชีวิต เศรษฐกิจและสังคม”** พร้อมทั้งได้สานต่อเจตนารมณ์ของผู้ก่อตั้งในการเป็นสถาบันที่มีความมั่นคง เชื่อถือได้ ไม่ดำเนินธุรกิจเพื่อหวังผลกำไรเพียงอย่างเดียว แต่ต้องเป็นที่พึ่งพาให้กับมวลสมาชิกอย่างแท้จริง

และในปีพุทธศักราช 2568 เป็นต้นไป สหประกันชีวิต ยังคงพร้อมทะยานไปข้างหน้าเพื่อความมั่นคง และการเติบโตขึ้นอย่างยั่งยืนในอนาคต โดยมีแผนยุทธศาสตร์ในการพัฒนาธุรกิจ ภายในระยะเวลา 3 ปี (พ.ศ.2568-2570) 6 ด้านสำคัญ ดังนี้

1. มุ่งสร้างรายได้จากเบี้ยประกันชีวิต ในอัตราการเติบโตเฉลี่ย 10% ต่อปี
2. มุ่งสร้างรายได้จากการลงทุน ในอัตราการเติบโตเฉลี่ย 10% ต่อปี
3. มุ่งสร้างผลกำไรของบริษัทไม่น้อยกว่า 10% ของรายได้รวมทั้งหมด
4. มุ่งเพิ่มจำนวนสหกรณ์ผู้ใช้บริการรายใหม่และเบี้ยประกันภัยใหม่ไม่น้อยกว่า 50 สหกรณ์ต่อปี
5. มุ่งดำเนินการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบริษัทกับสหกรณ์ในรูปแบบ C2C (Corporate to Cooperative)
6. มุ่งพัฒนาคุณภาพผลิตภัณฑ์ประกันชีวิตเพื่อสหกรณ์

ซึ่งแผนยุทธศาสตร์ทั้ง 6 ด้านนี้ จะถูกขับเคลื่อนด้วยกลยุทธ์ในการดำเนินธุรกิจที่หลากหลายทั้งในรูปแบบ Online และ On-site ที่สำคัญคือการมุ่งพัฒนาศักยภาพองค์กรทุกด้านอย่างไม่หยุดยั้ง เพราะเราเชื่อว่าการที่จะก้าวไปสู่เป้าหมายความสำเร็จที่วางไว้ได้นั้น ต้องเริ่มจากการที่องค์กรมีศักยภาพที่แข็งแกร่งเพียงพอคู่ควรกับความสำเร็จ ขอเพียงทุกท่านร่วมก้าวต่อไปด้วยกันด้วยความเชื่อมั่น เพื่อหลักประกันที่มั่นคงของขบวนการสหกรณ์เรา

“

สวัสดิ์ครับ เนื่องในวาระขึ้นปีใหม่ 2568

ผม พลตำรวจเอก นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

ซึ่งเป็นองค์กรนำด้านธุรกิจประกันชีวิตของ สหกรณ์ เพื่อสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ และปวงชน ในการเสริมสร้างเสถียรภาพทางการเงิน และความมั่นคงในชีวิต เศรษฐกิจและสังคม

ในปีใหม่นี้ สหประกันชีวิตก้าวเข้าสู่ปีที่ 30 อย่างเป็นทางการ ผมขอขอบคุณสหกรณ์ผู้ถือหุ้น สหกรณ์ผู้ให้บริการ ตลอดจนทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่ได้ให้การสนับสนุนและส่งเสริมกิจการของบริษัทมาโดยตลอด 30 ปีที่ผ่านมา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการสนับสนุนที่ดีเช่นนี้สืบไป

โอกาสนี้ ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาลให้ สหกรณ์มีความเจริญก้าวหน้า เป็นที่พึงของสมาชิก และขอให้สมาชิกสหกรณ์ทุกท่าน และครอบครัวมีความสุข สุขภาพพลานามัย แข็งแรง คิดหวังสิ่งใดสมความปรารถนา ทุกประการ



”

พลตำรวจเอก

(นิพนธ์ วีระสุนทร)
ประธานกรรมการ

“สหประกันชีวิต สวัสดิ์ปีใหม่ครับ”



สหประกันชีวิต ร่วมโครงการสัมมนา เชื่อมโยงเครือข่ายชมรมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจพื้นที่ ภาค 5

นางอาภา ไหลนานานุกูล รองกรรมการผู้จัดการ สายงานบริหาร พร้อมด้วยผู้บริหาร และพนักงาน เข้าร่วม โครงการสัมมนาเชื่อมโยงเครือข่ายชมรมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจ พื้นที่ ภาค 5 ครั้งที่ 2/2567 ณ ห้องประชุมอาคารสโมสรคุ้มแก้วขวัญดาว ตำรวจภูธรภาค 5 อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีคณะกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ในเครือข่าย จำนวน 12 สหกรณ์ รวม 55 ท่าน เข้าร่วมสัมมนา เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2567



สหประกันชีวิต

มอบสินไหมสหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุข ลำพูน จำกัด กว่า 1 ล้านบาท

นายธีระศักดิ์ แดงมูล ผู้จัดการส่วนส่งเสริมการตลาด 11 เป็นผู้แทนบริษัทฯ มอบสินไหมทดแทน โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อให้กับ สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขลำพูน จำกัด จำนวน 1,750,000 บาท โดยมี นายเนตร พงษ์-duty ประธานกรรมการ เป็นผู้รับมอบ พร้อมด้วยคณะกรรมการดำเนินการและผู้จัดการสหกรณ์ฯ ร่วมเป็นสักขีพยาน ณ ห้องประชุม สอ.สาธารณสุขลำพูน จำกัด อำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2567



สทประกันชีวิต

เซ็น MOU สทกรมออมทรัพย์ รทส.จำกัด

พล.ต.ท. สมเดช ขาวขำ ประธานกรรมการบริหาร, ว่าที่ร้อยตรี จรูญ ชูลาภ กรรมการ, พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปิพันธ์ กรรมการผู้จัดการ และผู้บริหาร ร่วมพิธีลงนามข้อตกลงเป็นพันธมิตรร่วมกัน (MOU) กับ สทกรมออมทรัพย์ รทส. จำกัด ในการร่วมส่งเสริมสวัสดิการด้านการทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อให้กับสมาชิกสหกรณ์ โดยมี นายพีระพงศ์ คำชื่น ประธานกรรมการ ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลง นายปริญญา เต็งประสพโชค รองประธานกรรมการ และนางสาวธนาพร โรจนธรรมกุล ผู้จัดการสหกรณ์ ร่วมเป็นสักขีพยาน ณ ที่ทำการสหกรณ์ อาคารโพเดียม ชั้น 5 แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2567



สทประกันชีวิต

มอบสินไหมสทกรมออมทรัพย์สาธารณสุขตราด จำกัด กว่า 1 ล้านบาท

นางสาวธัญ อ้น วชิระกันต๊ะ พนักงานฝ่ายตลาดประกันชีวิต 2 เป็นผู้แทนบริษัทฯ มอบสินไหมทดแทนโครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อให้แก่ สทกรมออมทรัพย์สาธารณสุขตราด จำกัด จำนวน 1,038,179.70 บาท โดยมี นายแพทย์บุญมี จิรพิเชฐรัตนา ประธานกรรมการสหกรณ์ เป็นผู้รับมอบ พร้อมด้วยคณะกรรมการดำเนินการร่วมเป็นสักขีพยาน ณ ห้องประชุมสหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขตราด จำกัด เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม 2567





สทประกันชีวิต

จัดพิธีทำบุญครบรอบวันก่อตั้งบริษัทปีที่ 30



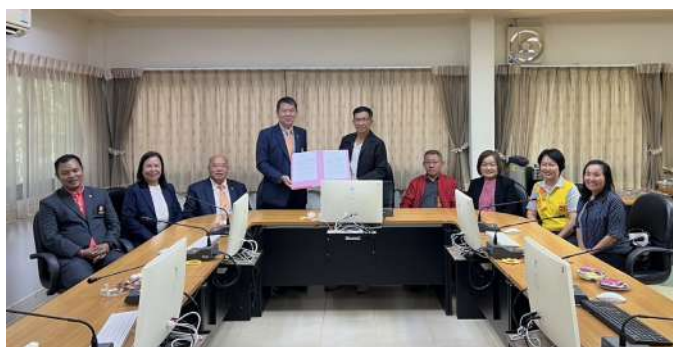
พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ นำคณะกรรมการ ผู้บริหาร และพนักงาน ทำบุญเนื่องในโอกาส ครบรอบ 30 ปี แห่งการก่อตั้งบริษัท ในวันพฤหัสบดีที่ 24 ตุลาคม 2567 ณ อาคารสำนักงาน เลขที่ 36/179, 36/183, 36/186 ถนนมอเตอร์เวย์ แขวงคลองสองต้นนุ่น เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร สทประกันชีวิต ก่อตั้งขึ้นโดยขบวนการสหกรณ์ เพื่อส่งเสริมการดำเนินธุรกิจประกันชีวิตเป็นธุรกิจของสหกรณ์ ภายใต้การสนับสนุนจากกรมส่งเสริมสหกรณ์ และสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย ซึ่งได้มีการจดทะเบียนบริษัทฯ เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2537



สหประกันชีวิต

เซ็น MOU สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จำกัด

พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปิพันธ์ กรรมการผู้จัดการ นำคณะบริหาร พร้อมเจ้าหน้าที่การตลาด ร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) กับ สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จำกัด ในการร่วมส่งเสริมสวัสดิการด้านการทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อให้กับสมาชิกสหกรณ์ โดยมี นายพิรุณ กล้าหาญ ประธานกรรมการ และ นางสาวสายสมร คุณุณหต ผู้จัดการสหกรณ์ ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลง ณ สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จำกัด ตำบลสุรนารี อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา เมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายน 2567



สหประกันชีวิต ร่วมออกบูธงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด

พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปิพันธ์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วยผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่การตลาด ร่วมออกบูธงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด และแจกของที่ระลึกแก่สมาชิกที่เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมแจ้จ้อยตสุข ชั้น 3 อาคารศูนย์ฝึกอบรมพัฒนาบุคลากรและสวัสดิการสำนักงานตำรวจแห่งชาติ เมื่อวันที่ 23 พฤศจิกายน 2567





สหประกันชีวิต ร่วมออกบูธงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย

พล.ต.ท. สมเดช ขาวขำ ประธานกรรมการบริหาร พร้อมด้วยผู้บริหาร และพนักงาน ร่วมออกบูธงานประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2567 สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย (สสท.) ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ต อำเภอ ลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี เมื่อวันที่ 10 ธันวาคม 2567



สหประกันชีวิต

เซ็น MOU สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน จำกัด

พล.ต.ท. วรวิทย์ ลิปิพันธ์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วยผู้บริหารและเจ้าหน้าที่การตลาด ร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับ สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน จำกัด โดยมี นายชุมพล สุทธิประธานกรรมการ และ นางสาวธรรมพร แซ่ปึง ผู้จัดการสหกรณ์ เป็นผู้ลงนามบันทึกข้อตกลง ณ สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน จำกัด ตำบลผาสิงห์ อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2567



สภประกันชีวิต เปิดบ้านให้การต้อนรับ ชุมนุมสหกรณ์รณกิจไทย จำกัด

พล.ต.อ. นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ พร้อมด้วยคณะกรรมการ และผู้บริหาร ร่วมให้การต้อนรับ ดร.ธนาวุธ แสงภาคินีย์ ประธานกรรมการ คณะกรรมการและผู้บริหาร จาก ชุมนุมสหกรณ์รณกิจไทย จำกัด ตลอดจนหารือการดำเนินธุรกิจร่วมกัน พร้อมเยี่ยมชมสำนักงานในส่วนต่าง ๆ ทั้ง 3 อาคาร ได้แก่ อาคาร S1,S2 และ S3 เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2567





เรื่องต้องรู้ ก่อนยื่นภาษี

สวัสดีครับ มาพบกับ โค้ชวินอินซัวร์ ในช่วงก่อนสิ้นปี เผลอแป๊บเดียวจะสิ้นปีอีกแล้ว เป็นอย่างไรกันบ้างครับ ท่านที่ตั้งเป้าหมายไว้ตอนต้นปี ที่จะทำอะไรสักอย่างให้ตัวเองดีขึ้น เก่งขึ้น ประสบความสำเร็จมากขึ้น ที่สำคัญมีรายได้เพิ่มขึ้น รวยขึ้น ก็ขอชื่นชมกับท่านที่ทำตามเป้าหมายจนประสบความสำเร็จแล้วนะครับ และก็เป็นการกำลังใจให้กับท่านที่กำลังมุ่งมั่นไปสู่เป้าหมาย ขอให้ประสบความสำเร็จตามความตั้งใจไว้ทุกประการนะครับ สู้ ๆ トラバドที่ระฆังแห่งเวลายังไม่ดังขึ้นก็แสดงว่าเรายังมีหวังที่จะประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่ได้วางไว้ครับ ไม่ว่าท่านจะสำเร็จตามเป้าหมายมากน้อยขนาดไหนก็แล้วแต่ ที่แน่ ๆ รายรับของท่านก็มีเข้ามาแน่นอน เมื่อมีรายรับก็ต้องมีหน้าที่ต้องเสียภาษี ตามกฎหมายกำหนด โค้ชวินอินซัวร์ ในฉบับนี้ก็เลยจะเอาการ เตรียมตัวก่อนเสียภาษี รายการลดหย่อนภาษี 2567 มีอะไรบ้าง มาฝากกัน เพื่อจะได้วางแผนการลดหย่อนภาษีที่เหมาะสมและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อตัวท่านเอง เพราะการลดหย่อนภาษีเป็นสิทธิที่กฎหมายไทยมอบให้กับผู้เสียภาษีเพื่อช่วยลดภาระทางการเงิน และยังเป็นวิธีส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น การออมเงิน การทำประกันชีวิต หรือการบริจาคเพื่อสาธารณประโยชน์เป็นหนึ่งในหน้าที่ของผู้มีรายได้ที่มีความสำคัญและเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนระบบเศรษฐกิจของประเทศ

สำหรับผู้มีเงินได้ที่ต้องเตรียมเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา ที่ต้องการคำนวณเงินภาษีที่ต้องจ่าย สามารถคำนวณเงินเพื่อวางแผนการเงินไว้ล่วงหน้าได้ โดยคำนวณยอดเงินได้สุทธิ เพื่อคำนวณภาษีต่อ ตามวิธีดังต่อไปนี้

$$\text{ยอดเงินได้สุทธิ} = (\text{รายได้รวม 12 เดือน} - \text{ค่าใช้จ่าย}) - \text{ค่าลดหย่อนภาษี}$$

ในปัจจุบันที่มีรายการลดหย่อนภาษีหลายประเภท ที่ออกแบบมาเพื่อช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิต และมีสิทธิลดหย่อนที่ช่วยให้ผู้เสียภาษีได้รับประโยชน์สูงสุด ซึ่งสิทธิลดหย่อนภาษีมียูหลายประเภท เช่น สิทธิลดหย่อนภาษีส่วนตัว และครอบครัว ค่าลดหย่อนภาษีคู่สมรส กองทุนประกันสังคม กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ เงินบริจาค รวมถึง สิทธิลดหย่อนภาษีจากเบี้ยประกันชีวิต, ประกันชีวิตแบบบำนาญ และประกันสุขภาพ ฯ

สำหรับผู้ถือกรมธรรม์ประกันภัย สามารถใช้สิทธิลดหย่อนได้ดังนี้

ประกันชีวิต - ลดหย่อนได้ตามจำนวนที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน 100,000 บาท โดยต้องเป็นกรมธรรม์ที่ทำกับบริษัทประกันชีวิตในประเทศไทยเท่านั้น เป็นกรมธรรม์ที่มีกำหนดเวลา 10 ปีขึ้นไป หากมีการจ่ายผลประโยชน์คืนทุกปี ต้องไม่เกินร้อยละ 20 ของค่าเบี้ยประกันชีวิตต่อปี

ประกันบำนาญ - เบี้ยประกันชีวิตแบบบำนาญ สามารถนำมาใช้สิทธิลดหย่อนได้ตามจริง สูงสุด 15% ของรายได้ แต่ต้องไม่เกิน 200,000 บาท และเมื่อรวมกับรายการการออม-กองทุนอื่น ๆ แล้วต้องมีจำนวนไม่เกิน 500,000 บาท โดยต้องเป็นกรมธรรม์ที่ทำกับบริษัทประกันชีวิตในประเทศไทยเท่านั้น เป็นกรมธรรม์ที่มีกำหนดเวลา 10 ปีขึ้นไป

ประกันสุขภาพ - สามารถใช้เบี้ยประกันสุขภาพลดหย่อนภาษีได้ตามจำนวนที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน 25,000 บาท เมื่อรวมกับเบี้ยประกันชีวิตและประกันสะสมทรัพย์แล้วต้องไม่เกิน 100,000 บาท

ดังนั้น สำหรับผู้ที่ต้องเสียภาษีเงินได้แล้วนั้น การทำความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิลดหย่อนและการเตรียมเอกสารที่ถูกต้องจึงเป็นสิ่งที่คุณเสียภาษีทุกคนควรใส่ใจ เพื่อให้สามารถใช้สิทธิได้เต็มที่และได้รับประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้การปฏิบัติตามขั้นตอนอย่างครบถ้วนและถูกต้องยังช่วยให้การจ่ายภาษีเป็นไปอย่างราบรื่นอีกด้วย

“การวางแผนภาษีที่ดีคือก้าวแรกของการสร้างความมั่งคั่งในอนาคต”

By...CoachVin insure

4 กลุ่มโรคและภัยสุขภาพ ที่ต้องระวังในช่วงฤดูหนาว

เมื่อสัญญาณฤดูหนาวเริ่มแล้ว! สิ่งที่เราควรระมัดระวังคือโรคและภัยสุขภาพที่มักพัดพามาพร้อมกับลมหนาว เพราะหากปรับตัวไม่ทันอาจทำให้ร่างกายเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยได้ง่าย โดยโรคและภัยสุขภาพที่ต้องระวังในช่วงฤดูหนาว แบ่งเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ 1 โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ สามารถติดต่อจากการไอ จามรดกัน หรือสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อร่วมกัน หากได้รับเชื้อแล้วจะมีอาการไข้ ไอแห้ง ๆ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เยื่อจมูกอักเสบและเจ็บคอ โรคปอดอักเสบ เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส และเชื้อราบางชนิดที่ถูกลมพัดจากการหายใจหรือสัมผัสละอองฝอยจากน้ำมูก น้ำลายที่ปนเปื้อนเชื้อ จะมีอาการไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อย อาการดังกล่าวมักเป็นเฉียบพลัน และพบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่จะมีอาการรุนแรงในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องและมีโรคประจำตัว

วิธีป้องกัน : หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่นและสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกนอกบ้าน ซึ่งวิธีดังกล่าวสามารถป้องกันโรคโควิด 19 ได้อีกด้วย

กลุ่มที่ 2 โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ

ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำที่ไม่สะอาด มีการปนเปื้อนเชื้อโรค จะมีอาการถ่ายเหลวมากกว่า 3 ครั้งขึ้นไปใน 1 วัน อาจมีไข้หรืออาเจียนร่วมด้วย

วิธีป้องกัน : ดูแลสุขอนามัยให้ดี ดื่มน้ำสะอาดและรับประทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด

กลุ่มที่ 3 โรคติดต่อที่สำคัญอื่น ๆ

ได้แก่ โรคหัด เกิดจากการหายใจเอาละอองอากาศที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสจากการไอ จามของผู้ป่วย หรือพูดคุยกันในระยะใกล้ หากป่วยอาการจะคล้ายกับไข้หวัดธรรมดา แต่จะมีไข้สูง ตาแดงและแฉะ และมีผื่นนูนแดงขึ้นติดกันเป็นปื้น ๆ

วิธีป้องกัน : แม้ปัจจุบันยังไม่มียารักษาจำเพาะ แต่มีวัคซีนที่สามารถป้องกันได้ โดยต้องฉีดเข็มแรก ตอนอายุ 9 - 12 เดือน เข็มสอง ตอนอายุ 1 ปีครึ่ง

กลุ่มที่ 4 ภัยสุขภาพ

การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาวโดยไม่ทราบสาเหตุ ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน เนื่องจากไม่มีเครื่องนุ่งห่มหรือเครื่องห่มกันหนาวที่เพียงพอในพื้นที่อากาศหนาว และมีประวัติการดื่มสุราเป็นประจำ

วิธีป้องกัน : เตรียมเครื่องนุ่งห่มกันหนาวให้พร้อมและเพียงพอ และงดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พร้อมทั้งดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์





เคล็ดลับตั้งเป้าหมายปีใหม่

ทำอย่างไรให้สำเร็จ

ในปีที่ผ่านมาอะไรที่ตึกเก็บไว้ฮึดใจเรา ส่วนอะไรที่มันไม่ตึกให้เป็นบทเรียนเสริมความแข็งแกร่งให้กับตัวเราทุกคน เป้าหมายที่วางไว้ในปีที่ผ่านมา ได้เริ่มลงมือทำกันบ้างหรือยัง ? สำเร็จไปกี่อย่างแล้ว ? ส่วนใครที่ยังไม่ได้เริ่มลงมือทำตามเป้าหมายที่วางไว้เลย ไม่ว่าจะด้วยปัจจัยอะไรก็ตาม ก็อย่าเพิ่งท้อใจไป **“เพราะชีวิตไม่มีคำว่าสายเกินไป สำหรับการเริ่มต้นใหม่กับสิ่งดี ๆ เพื่อตัวเราเองและคนที่รัก”** วันนี้สหประกันชีวิต จะขอชวนทุกคนมาตั้งเป้าหมายในปีใหม่หรือ New Year’s Resolutions ด้วยวิธีการง่าย ๆ ไปติดตามพร้อมกันเลย

- **ครอบครัวและคนรอบข้าง** ฟันเฟืองสำคัญที่ช่วยผลักดันให้เราอยู่ในจุดที่เป็น อยู่ตอนนี้ และเป็นกลุ่มคนที่มีส่วนในการหล่อหลอมความเป็นตัวเราขึ้นมา ซึ่งใครที่ต้องเดินทางออกมาทำงานไกลจากบ้านเกิด หรือใครที่ต้องรับผิดชอบหน้าที่ของตัวเองจนไม่ค่อยได้ใช้เวลากับคนในบ้าน ปีใหม่นี้เราอาจตั้งเป้าหมายในการไปเยี่ยมพวกเขาให้บ่อยขึ้นหรือใช้เวลากับพวกเขาให้มากขึ้น ซึ่งอาจไม่ต้องรอให้ถึงช่วงเทศกาลเสมอไป

- **การท่องเที่ยว** อีกหนึ่งวิธีชาร์จแบตเตอรี่ชีวิตที่ดีที่สุด ในปีหน้าเราอาจลอง วางแผนไปเที่ยวทั้งในประเทศหรือต่างประเทศ เพื่อออกไปเปิดประสบการณ์ ใหม่ ๆ เติมไฟในการทำงานให้กลับมาลุกโชนอีกครั้ง อาจกำหนดให้ในทุกๆเดือนให้พาตัวเองและคนที่รักออกไปผจญโลกกว้างชิมชั้บบรรยากาศใหม่ ๆ ถ้าใครมีคู่จะช่วยให้ชีวิตคู่ของเรามีความสุขเพิ่มมากขึ้นอีกด้วย

- **การออมเงิน** ขั้นตอนนี้อาจไม่ต้องตั้งเป้าหมายว่าต้องมีเงินเท่าไร เพราะแต่ละคนก็มีภาระที่ต้องรับผิดชอบไม่เหมือนกัน ซึ่งเราอาจตั้งเป้าการออมเงินหรือลงทุนเป็นสัดส่วนเปอร์เซ็นต์ของเงินเดือนทุกเดือนแทนที่สำคัญอย่าลืม เก็บก่อนใช้

- **ออกกำลังกาย** เรื่องนี้อาจเป็นเรื่องที่ยากสำหรับหลายคน เพราะหากไม่ทำให้ ร่างกายชินก่อนและไปออกกำลังกายหนัก ๆ เลย อาจทำให้เราบาดเจ็บได้ ชั้นแรก เราอาจเริ่มจากการออกกำลังกายเบา ๆ และค่อย ๆ ใส่น้ำหนักขึ้นไป

- **คอร์สเรียนแบบเฉพาะเจาะจง** จะทำให้เราสามารถเรียนรู้เรื่องที่เราต้องการได้ อย่างตรงประเด็น นอกจากนี้เราอาจจะได้เรียนรู้เคล็ดลับจากประสบการณ์ตรง ของผู้สอนได้ ซึ่งคอร์สเรียน ในปัจจุบันก็มีทั้งแบบฟรีและแบบมีค่าใช้จ่าย ให้หากอร์สที่มีใบ Certificate รับรองเมื่อเรียนจบ เพราะจะเป็นใบเบิกทาง ให้เรา สามารถขยับขยายงานไปที่ใหม่หรือทำให้เรามีรายได้เพิ่มขึ้นจากงานที่ทำอยู่ได้

- **การเรียนรู้ทักษะหรือเครื่องมือในการทำงานใหม่ ๆ** อาจเป็นเรื่องที่คนทำงาน หลายคนทำอยู่แล้วในชีวิตการทำงานปกติ แต่เราอาจตั้งเป้าหมายให้ชัดเจนไปเลยว่าปีหน้าจะสามารถใช้งานเครื่องมืออันได้อย่างเชี่ยวชาญมากขึ้น

สุดท้ายแล้ว การตั้งหมายในชีวิตจะไม่มีผลอะไรเลย หากปราศจากการ เริ่มต้นลงมือทำอย่างจริงจัง บางครั้งแค่การได้เริ่มต้นลงมือทำ ก็ถือว่าเราได้ทำเป้าหมายนั้นสำเร็จไปแล้วด้วยซ้ำ ส่วนผลลัพธ์จะเป็นอย่างไรอาจไม่ใช่คำตอบเสมอไป **สหประกันชีวิต ขอเป็นกำลังใจให้กับทุกคน จงก้าวสู่ปีใหม่ด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจและสำเร็จ ในทุกสิ่งทีปรารถนาทุกประการ**





SAHALIFE Q&A

ถาม-ตอบ ข้อสงสัย ?

Q

ต้องการเรียกร้อง “สิทธิคุ้มครองสุขภาพ”
ต้องทำอะไร ?

A

การเรียกร้องสิทธิคุ้มครองสุขภาพจากอุบัติเหตุ สามารถทำได้ 2 ช่องทาง ดังนี้
1. ยื่นแบบฟอร์มและเอกสารประกอบการพิจารณาด้วยตนเองที่สำนักงานใหญ่
2. จัดส่งทางไปรษณีย์ จ่าหน้าซองถึง “ส่วนสิทธิ บมจ. สหประกันชีวิต”

Q

แล้วต้องใช้เอกสารอะไรบ้าง/ระยะเวลา
พิจารณาที่วัน ?

A

เพื่อความสะดวกผู้เอาประกันทุกท่าน สามารถดูรายละเอียดเกี่ยวกับเอกสารประกอบ
การเรียกร้องสิทธิได้ที่เว็บไซต์บริษัท หรือสอบถามได้ที่ 02-379-5099 ต่อ ส่วนสิทธิ
โดยระยะเวลาการพิจารณา ประมาณ 15 วัน นับจากวันที่ได้รับเอกสารครบถ้วนและถูกต้อง





THANK YOU

ขอบคุณ**สหกรณ์**ที่เชื่อมั่นในบริษัทประกันของ**สหกรณ์**

สหประกันชีวิต ของขอบคุณสหกรณ์ผู้ถือหุ้น สหกรณ์ผู้ให้บริการ

ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ที่ให้ความเชื่อมั่น และให้การสนับสนุนกิจการของบริษัท

ตลอดระยะเวลากว่า **30 ปี** ที่ผ่านมา

และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความไว้วางใจเช่นนี้สืบไป



HAPPY NEW YEAR 2025



ขอให้ท่านมีแต่รอยยิ้มและความสุขตลอดปีใหม่

