

SAHA LIFE

Apr - Jun 2023

สหประกันชีวิต

จัดประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น
ประจำปี 2566



พร้อมอนุมัติจ่ายเงินปันผล

เป็นปีที่ 4
ติดต่อกัน



หลักประกัน...

เพื่อคุณและครอบครัว

โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ **เพื่อสมาชิกสหกรณ์**



คุ้มครอง

ชีวิตและคุณภาพ



ปิดเงินกู้

ไม่เป็นภาระผู้ค้ำประกัน



เหลือเป็นมรดก

ให้ครอบครัวและคนที่รัก



ขอต้อนรับผู้อ่านทุกท่านสู่ **วารสาร Saha Life** ฉบับประจำเดือน เมษายน-มิถุนายน 2566 เตรียมพร้อมรับมือกับฤดูฝนที่กำลังจะมาถึง ยังมีพายุลูกใหญ่และอุปสรรคอีกมากมายรอให้ทุกท่านก้าวข้ามอยู่ สู่ไปกับมันด้วยหัวใจที่กล้าหาญ ขึ้นชื่อว่าชีวิตไม่มีคำว่าง่าย เราขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่าน

ท่ามกลางสถานการณ์บ้านเมืองที่ยังรอการจัดตั้งรัฐบาลใหม่ ซึ่งก็ไม่มีใครสามารถตอบได้ว่าทิศทางประเทศหลังจากนี้จะเป็นอย่างไร แต่ทว่าอย่างน้อยก็มีเรื่องให้พอใจขึ้นอยู่บ้าง โดยเฉพาะกับพี่น้องเกษตรกรตลอดจนผู้ประกอบการร้านค้าทุกท่าน **เนื่องในวันพืชมงคล ประจำปี 2566 เมื่อวันที่ 17 พฤษภาคม ที่ผ่านมา พระโคเลือกกินหญ้าและเหล้า และพระยาแครงนาเสียด่านู่ง 5 คืบ รวมคำทำนายว่า “น้ำทำในปีนี้มีปริมาณพอดี สมบูรณ์พอสมควรการค้าขาย เศรษฐกิจรุ่งเรืองดี การค้าขายกับต่างประเทศดีขึ้นทำให้เศรษฐกิจรุ่งเรือง”** น่าจะช่วยสร้างขวัญและกำลังใจที่ดีให้กับทุกท่านได้ไม่มากก็น้อย

และสำหรับเนื้อหาในวารสารของเราฉบับนี้ ไฮไลท์ที่สำคัญคงหนีไม่พ้นเรื่องราวดี ๆ จากการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2566 เมื่อวันที่ 28 เมษายน ที่ผ่านมา ซึ่งนอกจากจะผ่านพ้นไปอย่างราบรื่นแล้ว ยังสร้างความเชื่อมั่นให้กับบรรดาผู้แทนสหกรณ์ถือหุ้นทุกท่านกับการได้รับทราบผลการดำเนินงานของบริษัทฯ ที่ยังคงผลกำไรต่อเนื่องจนได้รับความเห็นชอบจากที่ประชุมใหญ่ฯ พิจารณานุมัติจ่ายปันผลให้แก่ผู้ถือหุ้นเป็นปีที่ 4 ติดต่อกัน

สุดท้ายนี้ ทางคณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าทุกท่านจะได้รับประโยชน์จากเนื้อหาสาระที่เราตั้งใจนำเสนอในวารสารฉบับนี้และได้รับการตอบรับที่ดี เพื่อเป็นกำลังใจในการสร้างสรรค์ผลงานต่อไป



เนื้อหาสำคัญ (Contents)

	หน้า
• เรื่องจากปก	4-5
• สรุปรูปร่างทางการเงิน	6-7
• Saha Life News	8-11
• Saha Life IT	12
• Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ	13
• Saha Lifestyle	14
• Saha Life Q&A ทุกคำถามบริการ เรามีคำตอบ	15

วารสาร Saha Life เป็นวารสารราย 3 เดือนเท่านั้น บทความและรูปภาพในวารสารสงวนสิทธิ์ตามกฎหมาย การนำบทความหรือรูปภาพในวารสารไปเผยแพร่ ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากบริษัทเท่านั้น

กองบรรณาธิการ : ส่วนสื่อสารองค์กร สำนักสื่อสารองค์กร โทร. 0-2379-5099 ต่อ 2404, 2405, 2406

สหประกันชีวิต จ่ายปันผลต่อเนื่องเป็นปีที่ 4

พร้อมต้อนรับกรรมการใหม่

ร่วมขับเคลื่อนองค์กรสู่เป้าหมายความสำเร็จ

เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2566 บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) จัดประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้นประจำปี 2566 นำโดย พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ พร้อมด้วยคณะกรรมการ ผู้บริหาร ที่ปรึกษาและพนักงานร่วมกันให้การต้อนรับผู้แทนสหกรณ์ผู้ถือหุ้นที่มาร่วมประชุมกว่า 250 คน ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

โดยมีวาระการประชุมทั้งหมด 9 วาระ การประชุมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย โดยมีวาระที่สำคัญคือขออนุมัติการจ่ายเงินปันผลแก่ผู้ถือหุ้น ทั้งนี้บริษัทมีกำไรสุทธิ และไม่มียอดขาดทุนสะสม ภายหลังหักภาษีเงินได้นิติบุคคล และการจัดสรรหลังจากหักสำรองตามกฎหมายแล้ว การจ่ายเงินปันผลดังกล่าว ไม่มีผลกระทบต่อแผนการลงทุนและแผนการดำเนินงานปกติของบริษัท รวมถึงความจำเป็นและความเหมาะสมอื่นๆ ในอนาคตของบริษัท และเป็นไปตามเงื่อนไขที่สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัยกำหนด

ในปี 2565 บริษัทมีกำไรสุทธิ 41.26 ล้านบาท จัดสรรเป็นทุนสำรองตามกฎหมายไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 จำนวน 2.06 ล้านบาท คงเหลือ กำไรที่สามารถจ่ายเงินปันผลได้ 39.20 ล้านบาท ปัจจุบันมีหุ้นที่จดทะเบียนและชำระแล้ว 107,306,270 หุ้น คณะกรรมการจึงเสนอให้ที่ประชุมผู้ถือหุ้นพิจารณาอนุมัติการจ่ายเงินปันผล จากกำไรสุทธิ ผลการดำเนินงานของบริษัท ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2565 ในอัตราหุ้นละ 0.3500 บาท

ทั้งนี้ การจ่ายเงินปันผลให้แก่ผู้ถือหุ้นจะต้องได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ต่อไป



การได้รับความเห็นชอบให้จ่ายเงินปันผลแก่ผู้ถือหุ้นครั้งนี้ นับเป็นการจ่ายปันผลแก่ผู้ถือหุ้นต่อเนื่องเป็นปีที่ 4 ติดต่อกัน ซึ่งถือเป็นเครื่องยืนยันได้ว่าบริษัทฯ มีศักยภาพในการพัฒนาธุรกิจไปสู่ความมั่นคงและยั่งยืนท่ามกลางความท้าทายของสภาวะทางเศรษฐกิจในปัจจุบันได้เป็นอย่างดี

อีกวาระที่สำคัญ คือ การเลือกตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่หมดวาระ จำนวน 3 ท่าน คือ **ผศ.บรรเจิด พุฒิกิตติ, พลตำรวจโท ณวัฒน์ ศรีหิรัญ** และ **ผศ.ดร.พงษ์พิช เพชรสกุลวงศ์** ผลการเลือกตั้งปรากฏว่าผู้ที่ได้รับเลือกตั้งเป็นคณะกรรมการ จำนวน 3 ท่าน คือ **นายนิพนธ์ พัฒนวิบูลย์** ผู้สมัครจากสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานบริษัทการบินไทย จำกัด, **พลตำรวจโท ณวัฒน์ ศรีหิรัญ** ผู้สมัครจากชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด และ **ดร.ธนาวุธ แสงภาคนิย์** ผู้สมัครจากสหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำกัด



นายนิพนธ์ พัฒนวิบูลย์



พลตำรวจโท ณวัฒน์ ศรีหิรัญ



ดร.ธนาวุธ แสงภาคนิย์



บริษัทฯ ขอแสดงความยินดีและขอต้อนรับกรรมการใหม่ทั้ง 3 ท่าน อย่างเป็นทางการ ด้วยความรู้ ความสามารถและประสบการณ์ที่ท่านสะสมมาจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการร่วมพัฒนาองค์กรไปสู่เป้าหมายความสำเร็จอย่างมั่นคงและยั่งยืนสืบไป

การดำเนินงาน ไตรมาส 1 ปี 2566



ผลการดำเนินงานไตรมาสแรกของปี 2566 บริษัทมีรายได้รวม 153.38 ล้านบาท มีสินทรัพย์รวม 2,857.76 ล้านบาท เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันของปี 2565 บริษัทมีอัตราการเติบโตของเบี้ยประกันภัยชำระครั้งเดียวเพิ่มขึ้น 18% ช่องทางที่ใช้บริการสูงสุดได้แก่ ช่องทางสหกรณ์ ถัดมาเป็นช่องทางธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร

บริษัทมีเบี้ยประกันรายใหม่รับรวม 54.72 ล้านบาท แยกเป็น

1. เบี้ยประกันภัย ประเภทสามัญญ 9.47 ล้านบาท
2. เบี้ยประกันภัย ประเภทกลุ่มคุ้มครองสินเชื่อ 33.37 ล้านบาท
3. เบี้ยประกันภัย ประกันชีวิตและอุบัติเหตุกลุ่ม 1.71 ล้านบาท

บริษัทมีเงินสำรองประกันภัย สำหรับสัญญาประกันภัยระยะยาว จำนวน 1,557.82 ล้านบาท
สำรองประกันภัยเพิ่มขึ้นจากกรมธรรม์ประกันภัยใหม่และกรมธรรม์ที่ยังมีผลบังคับ จำนวน 97.52 ล้านบาท

บริษัทมีความเพียงพอของเงินกองทุนดังนี้

1. เงินกองทุนที่สามารถนำมาใช้ได้ทั้งหมด ร้อยละ 929.36
2. เงินกองทุนที่ต้องดำรงตามกฎหมาย ร้อยละ 206.94
3. อัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุน ร้อยละ 449.09

แม้ว่าแนวโน้มของเศรษฐกิจในประเทศและทั่วโลกยังต้องเผชิญกับความท้าทายด้านต่าง ๆ แต่บริษัทยังคงรักษาผลการดำเนินงานที่แข็งแกร่ง โดยมีการเติบโตอย่างต่อเนื่องของเบี้ยประกันภัยรับปีแรก ตอกย้ำความมุ่งมั่นของบริษัทฯ ที่ต้องการนำเสนอให้เห็นถึงประโยชน์ของการประกันชีวิต โดยเฉพาะการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ เป็นเสมือนเครื่องมือในการบริหารความเสี่ยงให้กับสถาบันการเงินที่ให้กับ ผู้กู้ ผู้ค้ำประกัน และครอบครัว เพราะหากมีเหตุการณ์ไม่คาดฝันขึ้นระหว่างผ่อนชำระเงินกู้ บริษัทก็จะเข้าไปชำระหนี้แทนทั้งหมด จึงไม่ทำให้ภาระหนี้สินตกเป็นของครอบครัวและ ผู้ค้ำประกัน สหกรณ์ก็ไม่ต้องเสี่ยงกลัวว่าหนี้จะสูญหรือต้องเสียเวลาเพื่อมาฟ้องร้องภายหลัง อีกทั้งถ้ามีเงินเหลือจากการชำระหนี้ยังกลับคืนให้กับครอบครัวอีกด้วย





สทประกันชีวิต ร่วมแสดงความยินดี ผู้จัดการ ธ.ก.ส. คนใหม่

นางรัชนีพร พิงประสพ กรรมการผู้จัดการ ร่วมแสดงความยินดีกับ นายฉัตรชัย ศิริไล ในโอกาสได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง ผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) คนใหม่ ซึ่งเป็นผู้จัดการคนที่ 14 มีผลตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม เป็นต้นไป ณ สำนักงานใหญ่ ธ.ก.ส. กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 20 เมษายน 2566



สทประกันชีวิต ร่วมสนับสนุน ทุนการศึกษาบุตรสมาชิก สอ.ตร.พัทลุง จำกัด

นายพรเทพธำรงค์ ทวนทอง รองผู้จัดการฝ่ายตลาดประกันชีวิต 2 พร้อมเจ้าหน้าที่ ร่วมพิธีมอบทุนการศึกษาแก่บุตรสมาชิก สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจพัทลุง จำกัด ประจำปี 2566 จำนวน 100,000 บาท โดยมี พล.ต.ต.ตานิษฐ์ รามดิษฐ์ ผบก.ภ.จว.พัทลุง ประธานในพิธีและ พ.ต.ท.หญิงสิริตา เประนาม ประธานกรรมการ สอ.ตร.พัทลุง จำกัด เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม 2566 ณ ห้องประชุมตำรวจภูธรจังหวัดพัทลุง



สหประกันชีวิต ร่วมออกบูธ งานสัมมนา “ผู้จัดการเชี่ยวชาญบริหารงานสหกรณ์”



นางรัชนิพร พิงประสพ กรรมการผู้จัดการ และพลตำรวจตรีธงชัย โตงาม รองกรรมการผู้จัดการสายงานตลาดประกันชีวิต 2 นำพนักงานร่วมออกบูธประชาสัมพันธ์ในโครงการสัมมนาชมรมผู้จัดการเรื่อง “ผู้จัดการเชี่ยวชาญบริหารงานสหกรณ์” จัดโดย ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด ณ โรงแรม รอยัลเบญจา สุขุมวิท ซอย 5 เมื่อวันที่ 21-23 เมษายน 2566

ภายในงานมีผู้เข้าร่วมสัมมนารวมกว่า 200 คน เป็นผู้แทนสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจ ที่เป็นสหกรณ์สมาชิกของ ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด โครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้จัดการสหกรณ์สมาชิกและผู้เข้าร่วมสัมมนามีความรู้ ความเข้าใจในการบริหารจัดการงานสหกรณ์เป็นไปอย่างมีมาตรฐานตามแนวทางที่ถูกต้อง

โดยภายในบูธประชาสัมพันธ์ สหประกันชีวิต มีกิจกรรมแจกของที่ระลึกให้กับผู้เข้าร่วมสัมมนา ได้รับเกียรติจาก พล.ต.อ.วิเชียร พจน์โพธิ์ศรี อดีต ผบ.ตร. และ พล.ต.อ.ธนิตศักดิ์ ธีระสวัสดิ์ อดีตที่ปรึกษา ผบ.ตร. เยี่ยมชมบูธพร้อมถ่ายภาพกับผู้บริหารของบริษัท





สหประกันชีวิต พาสภกรณ์ผู้พิชิตเป้าหมายความสำเร็จ บินลัดฟ้าท่องเที่ยวพร้อมศึกษาดูงาน ณ เมืองฟุกุโอกะ ประเทศญี่ปุ่น



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) นำตัวแทนเจ้าหน้าที่และผู้บริหารจาก 26 สหกรณ์ทั่วประเทศ รวมจำนวน 68 ท่าน เดินทางสู่เมืองฟุกุโอกะ ประเทศญี่ปุ่น เพื่อเข้าร่วมทัศนศึกษาดูงานต่างประเทศ และพักผ่อนพร้อมเที่ยวชมสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงมากมาย

โดยแบ่งการเดินทางออกเป็น 2 รอบ ได้แก่ รอบที่ 1 ระหว่างวันที่ 9-13 พฤษภาคม 2566 และ รอบที่ 2 ระหว่างวันที่ 16-20 พฤษภาคม 2566

ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อเป็นการฉลองความสำเร็จให้กับสหกรณ์ที่สามารถพิชิตเป้าหมายในการสร้างหลักประกันชีวิตที่มั่นคงให้กับสมาชิกสหกรณ์ของตน และเพื่อเป็นรางวัลตอบแทนความมุ่งมั่นในการทำหน้าที่ตลอดปีที่ผ่านมา ก่อนเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



สหประกันชีวิต ร่วมสนับสนุน กิจกรรมเชื่อมโยงเครือข่ายชมรมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจภาคใต้



พล.ต.ท.วรวิทย์ ลิปิพันธ์ กรรมการบริษัท และนางรัชนีพร พึ่งประสพ กรรมการผู้จัดการ ได้เข้าร่วมกิจกรรม เชื่อมโยงเครือข่ายชมรมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจภาคใต้ พร้อมมอบเงินสนับสนุนโครงการ จำนวน 30,000 บาท ณ โรงแรมบรจบุรี อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี เมื่อวันที่ 26-28 พฤษภาคม 2566

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อให้คณะกรรมการ ที่ปรึกษา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรในขบวนการสหกรณ์ได้มีโอกาสพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ทำกิจกรรมร่วมกันอันเป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน เพื่อส่งผลดีต่อการทำงานร่วมกันระหว่างสหกรณ์สมาชิกในพื้นที่





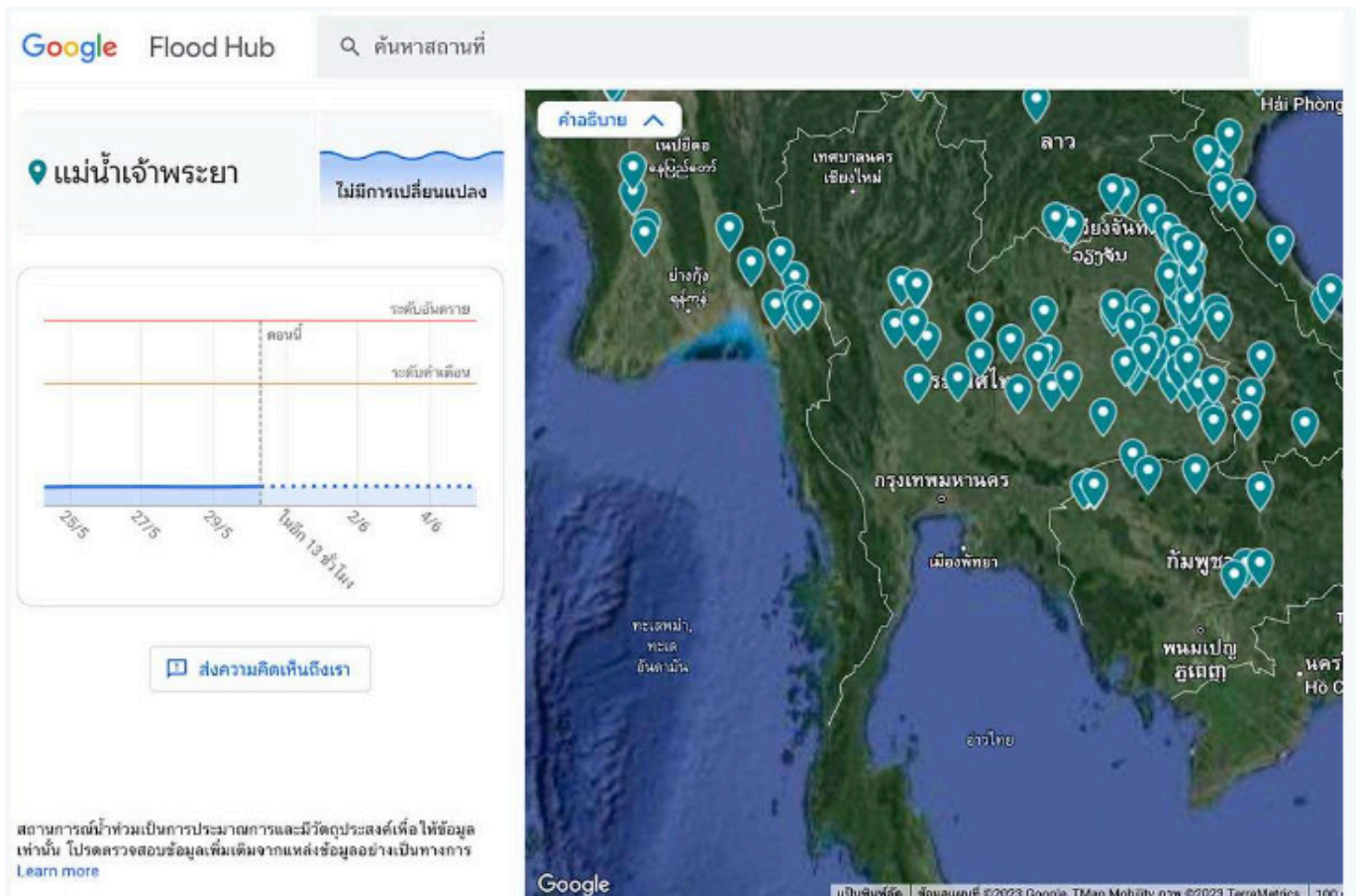
Google Flood Hub ระบบ AI พยากรณ์น้ำท่วม ทำนายล่วงหน้าได้ถึง 7 วัน

Google ขยายเขตพื้นที่ให้บริการระบบพยากรณ์น้ำท่วม Flood Hub ถึง 80 ประเทศ รวมถึงประเทศไทย สามารถพยากรณ์ล่วงหน้าได้ถึง 7 วัน

Google เผยว่าได้ขยายเขตพื้นที่ให้บริการระบบพยากรณ์น้ำท่วม Flood Hub ถึง 80 ประเทศ โดยเพิ่มพื้นที่บริการใหม่กว่า 60 ประเทศ คือประเทศที่มีโอกาสเกิดการน้ำท่วมสูงหรือประสบภัยพิบัติทางอากาศอย่างหนัก รวมถึงประเทศไทยและประเทศฝั่งเอเชียแปซิฟิก และนอกจากนั้นยังมีการพัฒนาระบบข้อมูลเกี่ยวกับน้ำท่วม และการณ์พยากรณ์ล่วงหน้าได้ถึง 7 วัน

Flood Hub คืออะไร ในปีที่ผ่านมา Google ได้ใช้ประโยชน์จากความสามารถของ AI ในการเปิดตัว Flood Hub ซึ่งเป็นเครื่องมือพยากรณ์น้ำท่วมที่จะเตือนประชาชนถึงภัยพิบัติที่กำลังจะมาถึงในบริเวณที่อยู่

Flood Hub ทำงานยังไง AI ของ Flood Hub นั้นทำงานโดยการดึงข้อมูลสาธารณะมาจากหลายแหล่ง ไม่ว่าจะเป็นจากการพยากรณ์อากาศ และภาพจากดาวเทียม โดยจะรวมแบบจำลอง 2 แบบเข้าด้วยกัน คือ แบบจำลองอุทกวิทยา ที่คาดการณ์ปริมาณน้ำที่ไหลในแม่น้ำ และแบบจำลองน้ำท่วม ที่คาดการณ์พื้นที่ที่จะได้รับผลกระทบและความระดับลึกของน้ำ



ขอบคุณข้อมูลจาก : www.techsauce.co/news

4 สาเหตุควรรู้ “ภาวะวูบหมดสติ” ภัยใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้าม

ช่วงนี้เรามักได้ยินข่าวคราวการวูบหมดสติโดยไม่ทราบสาเหตุกันบ่อยครั้ง ทั้งเกิดขึ้นกับคนที่มีชื่อเสียงและคนทั่วไปที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง รวมถึงผู้ที่ไม่เคยมีโรคประจำตัวมาก่อน แต่กลับเกิดอาการดังกล่าวขึ้นอย่างน่าตกใจ

เพื่อเป็นการคลายข้อสงสัย Saha Life Care จึงขอนำข้อมูลทางการแพทย์มาอธิบายถึงสาเหตุการเกิดภาวะวูบหมดสติทั้งหมด 4 สาเหตุ จะมีอะไรบ้าง มาติดตามพร้อมกัน

- สาเหตุที่ 1 เกิดจากหัวใจเต้นผิดจังหวะ เส้นเลือดหัวใจตีบ กล้ามเนื้อหัวใจหนาตัวผิดปกติ
- สาเหตุที่ 2 เกิดจากระบบประสาทอัตโนมัติทำงานผิดปกติ ซึ่งมักพบตามหลังสถานการณ์เฉพาะบางอย่าง เช่น หลังไอ จาม เบ่ง ยืนนาน ๆ ในที่แออัด หรืออากาศร้อน กลัวการเจาะเลือด เป็นต้น
- สาเหตุที่ 3 เกิดจากการเสียเลือดหรือขาดน้ำ เช่น ท้องเสียรุนแรง หรือมีเลือดออกในอวัยวะภายใน
- สาเหตุที่ 4 เกิดจากยาบางชนิด โดยเฉพาะยาลดความดันโลหิตสูง ยารักษาต่อมลูกหมาก ยาต้านอาการซึมเศร้า หรือแม้แต่ยาเบาหวาน

สิ่งที่ควรต้องระวัง

หลังจากผู้ป่วยตื่นขึ้นมาอาจมีอาการบาดเจ็บได้ การรักษาควรจะต้องรักษาที่สาเหตุที่ทำให้เกิดอาการ แต่ถ้าหากวูบหมดสติตื่นขึ้นมาแล้วมีอาการ เช่น ปากเบี้ยว ลิ้นแข็ง พูดไม่ชัด ชาหรืออ่อนแรงร่างกายครึ่งซีก อาจเป็นสัญญาณเตือนความผิดปกติภาวะทางสมองอาการของหลอดเลือดสมองตีบ หรือหลอดเลือดสมองแตกได้ ควรรีบพบแพทย์ทันที

สุดท้ายนี้ “**การเดินทางสายกลาง**” ทั้งการใช้ชีวิตและการดูแลสุขภาพตนเองถือเป็นสิ่งสำคัญ ไม่หักโหมในการทำงานหรือทุ่มเทกับการออกกำลังกายมากเกินไป รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายเสมอ ลดความเครียดด้วยการคิดบวกหรือหากิจกรรมที่สร้างความสุขให้กับตนเองมาแทนที่ความทุกข์ขื่นใจ แม้จะบอกไม่ได้ว่าจะสามารถป้องกันเหตุไม่คาดฝันขึ้นกับเราได้หรือไม่ อย่างน้อยก็ดีกว่าทำอะไรเลยอย่างแน่นอน



ด้วยความห่วงใย จาก สหประกันชีวิต
ที่มา : สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์



6 เคล็ดลับ ดูแลบ้านให้น่าอยู่ สะอาด ปลอดภัย

สมัยนี้กว่าจะมีบ้านเป็นของตัวเองสักหลังไม่ใช่เรื่องง่ายเลย ต่างต้องแลกมาด้วยหยาดเหงื่อแรงกายจากความพยายามของเราทุกคน ดังคำพูดที่ว่า **“ยอมเป็นหนี้ ดีกว่าไม่มีอะไรเป็นของตัวเอง”** เพราะฉะนั้นเมื่อความฝันเป็นจริงแล้ว ก็ควรหมั่นดูแลรักษาบ้านของเราอยู่เสมอจึงเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง

Saha Lifestyle จึงมี 6 เคล็ดลับดี ๆ ในการดูแลบ้านให้น่าอยู่ สะอาด และปลอดภัยมาฝาก จะมีเคล็ดลับอะไรบ้าง ไปติดตามพร้อมกันเลย

1. **ตรวจสอบการรั่วซึมของหลังคาบ้าน** หากสิ่งของภายในบ้านเกิดเปียกเลอะเทอะหรือชำรุดจากหลังคาที่รั่วซึม แฉกตามเพดานฝ้ายังได้รับความเสียหายจากรอยตะไคร่น้ำ เราสามารถแก้ไขสถานการณ์นี้ได้โดยการปูกระเบื้องมุงหลังคาที่แตกและเปลี่ยนฝ้าใหม่โดยเร็วที่สุด

2. **เช็คระบบไฟฟ้าอยู่เสมอ** ระบบไฟฟ้าเป็นอีกหนึ่งเรื่องสำคัญที่ห้ามมองข้ามโดยเด็ดขาด ควรสังเกตตรวจสอบสายไฟ ปลั๊กไฟ และหลอดไฟ หากพบว่ามีรอยชำรุดหรือเสียหาย ควรเปลี่ยนใหม่ให้มีสภาพพร้อมใช้งานเพื่อไม่ให้เกิดเหตุการณ์อันตรายจากไฟฟ้าลัดวงจร ไฟช็อต ไฟรั่ว รวมไปถึงเหตุเพลิงไหม้ที่อาจเกิดความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินได้

3. **ดูแลซ่อมแซมผนังบ้านอยู่เสมอ** หมั่นตรวจสอบผนังบ้านว่าสีผนังเกิดรอยร้าว ลีลอก หรือมีฝุ่นคล้ำยแบ่งหรือไม่ หากพบว่าสีเริ่มเสื่อมสภาพแล้ว ควรเรียกช่างเข้ามาดูแลซ่อมแซมอุดรอย ทาสี ชัดเงา รวมไปถึงทาเคลือบป้องกันปลวกให้เรียบร้อย เพื่อให้บ้านคงสภาพดีดังเดิม

4. **ระบบประปาอย่าละเลย** วิธีสังเกตปัญหาน้ำรั่วที่ง่ายที่สุดคือ การสังเกตค่าน้ำว่าเพิ่มมากขึ้นจนผิดปกติหรือไม่ เพราะนี่อาจเป็นสัญญาณของน้ำรั่วก็เป็นได้ ควรตรวจสอบข้อต่อท่อ ว่ามีการรั่ว หลุด ซึม หากพบปัญหาที่ตรงไหนก็ควรรีบแจ้งช่างให้มาซ่อมแซมในทันที นอกจากนี้ไม่ควรทิ้งขยะลงในท่อระบายน้ำเพื่อป้องกันท่ออุดตันอีกด้วย

5. **ป้องกันบ้านจากปลวก** ปัญหาใหญ่ที่หลายบ้านมองข้ามคือ “ปลวก” ไม่ว่าจะสร้างบ้านไปจนถึงเฟอร์นิเจอร์ไม้ ควรหมั่นตรวจสอบบ้านอย่างสม่ำเสมอโดยเฉพาะจุดที่เป็นซอกหลืบ มืดและอับชื้น เพื่อป้องกันปลวกบุกบ้านก่อนจะสายเกินแก้

6. **ดูแลสวนและต้นไม้ไม้ให้รัก** หมั่นดูแลรดน้ำต้นไม้ไม้ให้แห้งเหี่ยว และตัดหญ้าที่ขึ้นรกให้ดูเป็นระเบียบ เพราะหากปล่อยทิ้งไว้หญ้าเหล่านี้จะกลายเป็นแหล่งอาศัยของสัตว์มีพิษพวก งู ตะขาบ ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายได้

อย่างไรก็ตาม **“ความแน่นอน คือ ความไม่แน่นอน”** เมื่อดูแลครบทั้งหมดนี้แล้วก็อย่าลืมมองหาความคุ้มครองดี ๆ ด้วยการทำประกันให้กับบ้านของเราด้วย อย่างน้อยเพื่อความอุ่นใจให้กับตนเองและทุกคนในครอบครัว

ด้วยความปรารถนาดี จาก สหประกันชีวิต



SAHALIFE Q&A

ถามตอบ ข้อสงสัย

Q

A

คำถาม

มีอบรมหลักสูตร “ขอรับ-ขอต่อใบอนุญาต” ออนไลน์หรือไม่ ?

คำตอบ

มีครับ ทางบริษัทมีแผนการจัดหลักสูตรอบรมความรู้เกี่ยวกับการประกันชีวิต สำหรับผู้ขอรับและขอต่อใบอนุญาตเป็นตัวแทนประกันชีวิต ครั้งที่ 1, 2, 3, 4 ในรูปแบบออนไลน์ผ่านระบบ Microsoft Teams ตลอดทั้งปี

คำถาม

สามารถดูตารางอบรม ประจำปี 2566 ได้ทางช่องทางใด ?

คำตอบ

โดยทุกท่านสามารถตรวจสอบตารางอบรม ประจำปี 2566 ได้ทางเว็บไซต์ของบริษัท ในหัวข้อ **ตัวแทนประกันชีวิต ตารางอบรมขอรับ-ขอต่อใบอนุญาต(บริษัท)** หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ “ส่วนอบรม” บมจ.สทประกันชีวิต

ตารางหลักสูตรอบรม

ขอรับ-ขอต่อใบอนุญาตตัวแทน

ประจำปี 2566

Update
ทั้งปี!

SCAN ME



ดูได้แล้วที่ www.sahalife.co.th

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม



www.sahalife.co.th



สหประกันชีวิต



@Sahalife

สนใจสมัครตัวแทน

โทร. 0-2379-5099