

# SAHA LIFE

Oct - Dec 2022

28<sup>th</sup>  
Anniversary

24 ตุลาคม 2565

ครบรอบ 28 ปี แห่งการก่อตั้งบริษัทฯ

“ขอบคุณทุกความไว้วางใจ ร่วมก้าวต่อไปด้วยกัน  
เพื่อหลักประกันที่มั่นคงของขบวนการสหกรณ์ไทย”

# ลดหย่อนภาษี

ด้วยกรมธรรม์ประกันชีวิตในมือคุณ\*



โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์

**หลักประกันชีวิต เพื่อคุณและครอบครัว**

- ✓ คุ้มครองชีวิต 24 ชั่วโมงตลอดอายุสัญญา
- ✓ ชำระเบี้ยประกันภัยเพียงครั้งเดียว
- ✓ เป็นหลักประกันให้กับสหกรณ์
- ✓ เป็นมรดกให้กับครอบครัว
- ✓ ไม่เป็นภาระกับผู้ค้า

\* กรมธรรม์ที่มีระยะเอาประกันตั้งแต่ 10 ปีเป็นต้นไป จำนวนเบี้ยประกันที่ชำระ สามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาได้สูงสุดไม่เกิน 100,000 บาท

ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต หรือปรึกษาข้อมูลเพิ่มเติม

โทร. 0-2379-5099 [www.sahalife.co.th](http://www.sahalife.co.th)





**สวัสดิ์ชาวสหประกันชีวิตทุกท่าน** กลับมาพบกันอีกครั้งในวารสาร SAHA LIFE ราย 3 เดือน ฉบับใหม่ ประจำเดือน ต.ค.- ธ.ค.2565 ซึ่งถือเป็นฉบับสุดท้ายของปีนี้ ก่อนอื่นคณะผู้จัดทำขอขอบคุณผู้อ่านทุกท่านที่ให้การสนับสนุนและตอบรับเราเป็นอย่างดีในตลอดปีที่ผ่านมา ทั้งการเข้ามาแสดงความคิดเห็น ส่งกำลังใจด้วยการกดไลค์ กดแชร์ ทุกเนื้อหาที่ได้นำเสนอออกไปบนช่องทางต่างๆของบริษัท จึงขอถือโอกาสขอบคุณมา ณ ที่นี้ด้วยครับ

และสำหรับเนื้อหาในวารสารฉบับส่งท้ายปีนี้ ยังคงอัดแน่นไปด้วยข่าวคราวความเคลื่อนไหวของบริษัทมากมาย โดยเฉพาะ การทำบุญในวาระครบรอบ 28 ปี แห่งวันก่อตั้งบริษัท เมื่อวันที่ 24 ต.ค.2565 ซึ่งได้จัดขึ้น ณ อาคารสำนักงานแห่งใหม่เป็นครั้งแรกทั้งนี้เพื่อเป็นการเสริมความเป็นสิริมงคลและความเจริญรุ่งเรืองสืบไป ซึ่งเราได้รวบรวมเอาภาพบรรยากาศความประทับใจมาให้ผู้อ่านทุกท่านได้รับชม

นอกจากนี้ยังมีข่าวสารและกิจกรรมอื่น ๆ อาทิ การร่วมส่งต่อรอยยิ้มและความสุขให้กับน้อง ๆ โรงเรียนบ้านหนองขอน อ.หนองปรือ จ.กาญจนบุรี ในโครงการ “พี่เพื่อน้องจากผองเพื่อนชาวประกัน และมวลมิตรธุรกิจเพื่อสังคม ปีที่ 16” ซึ่งถือเป็นการกลับมาจัดขึ้นอีกครั้งในรอบ 3 ปี โดยพี่น้องสื่อมวลชนในแวดวงธุรกิจประกัน ตลอดจนข่าวการลงพื้นที่ของผู้บริหารและพนักงานในโครงการ “สหประกันชีวิตพบผู้นำสหกรณ์” ในภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคอีสาน ซึ่งทั้งหมดเป็นเพียงส่วนหนึ่งของเนื้อหาที่เราหยิบยกมานำเสนอเท่านั้น ยังมีเนื้อหาสาระความรู้อีกมากมายรอผู้อ่านทุกท่านอยู่

สุดท้ายนี้ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2566 ทางคณะผู้จัดทำ ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย โปรดดลบันดาลให้ผู้อ่านทุกท่านตลอดจนครอบครัว ประสบแต่ความสุข ความเจริญ คิดหวังสิ่งใด สมความปรารถนา ตลอดปีและตลอดไป พบกันใหม่ปีหน้า สวัสดิ์ปีใหม่มครับ



## เนื้อหาสำคัญ (Contents)

	หน้า
• เรื่องจากปก	4-5
• สรุปรูขานะทางการเงิน	6-7
• Saha Life News	8-9
• Saha Life Product	10-11
• Saha Life Training	12
• Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ	13
• Saha Lifestyle	14
• Saha Life Q&A ทุกคำถามบริการ เรามีคำตอบ	15

วารสาร Saha Life เป็นวารสารราย 3 เดือนเท่านั้น บทความและรูปภาพในวารสารสงวนสิทธิ์ตามกฎหมาย การนำบทความหรือรูปภาพในวารสารไปเผยแพร่ ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากบริษัทเท่านั้น

กองบรรณาธิการ : ส่วนสื่อสารองค์กร สำนักสื่อสารองค์กร โทร. 0-2379-5099 ต่อ 2404, 2405, 2406

# สหประกันชีวิต ครบรอบ 28 ปี

## ร่วมก้าวต่อไปด้วยกัน

### เพื่อหลักประกันที่มั่นคงของขบวนการสหกรณ์ไทย

เมื่อวันจันทร์ที่ 24 ตุลาคม 2565 บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ นำคณะกรรมการ ผู้บริหาร และตัวแทนพนักงาน ร่วมทำบุญเนื่องในโอกาสครบรอบ 28 ปี แห่งวันก่อตั้งบริษัทฯ ณ ห้องประชุม อาคารสำนักงานใหญ่ กรุงเทพมหานคร

โดยกิจกรรมในครั้งนี้ ประธานกรรมการ คณะกรรมการ ผู้บริหาร และตัวแทนพนักงานทุกท่าน ได้ร่วมกัน ไหว้ศาลพระพรหมและศาลพระภูมิเจ้าที่ พร้อมถวายสังฆทาน ปัจจัยไทยธรรม และภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 9 รูป เพื่อความเป็นสิริมงคลและความเจริญรุ่งเรืองของบริษัทฯ

สำหรับอาคารสำนักงานใหญ่ บมจ.สหประกันชีวิต ตั้งอยู่เลขที่ 36/179, 36/183, 36/186 ภายในหมู่บ้าน RK BIZ CENTER ถนนมอเตอร์เวย์ แขวงคลองสองต้นนุ่น เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย 3 อาคาร ได้แก่ S1, S2 และ S3

ทั้งนี้ บมจ.สหประกันชีวิต ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 24 ตุลาคม พ.ศ.2537 ปัจจุบันครบรอบ 28 ปี



หากย้อนกลับไปในปี พ.ศ.2537 บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (ในขณะนั้น) ได้ก่อตั้งขึ้นโดยขบวนการสหกรณ์ ภายใต้การสนับสนุนจาก กรมส่งเสริมสหกรณ์ได้มีการจดทะเบียนบริษัทฯ เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2537 โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญ 3 ประการ ดังนี้

- เพื่อส่งเสริมให้สหกรณ์ร่วมกันดำเนินธุรกิจประกันชีวิตเป็นธุรกิจของสหกรณ์ตามหลักการช่วยเหลือตนเองและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- เพื่อส่งเสริมให้สหกรณ์ได้รับความคุ้มครองภัย และส่งเสริมความมั่นคงในชีวิตแก่สมาชิกสหกรณ์และบุคคลในครอบครัว โดยการทำประกันชีวิต
- เพื่อส่งเสริมให้มีการประหยัดและเก็บออมทรัพย์อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง มีหลักประกันที่มั่นคงในการดำรงชีวิตในวัยชรา

บัดนี้ เป็นเวลากว่า 28 ปี ที่ “สหประกันชีวิต” ได้ดำเนินธุรกิจตามวัตถุประสงค์และเจตจำนงดังกล่าว พร้อมบริหารงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริตต่อพี่น้องชาวสหกรณ์และสมาชิกทุกท่าน เราขอขอบคุณในทุกความเชื่อมั่นและทุกความไว้วางใจที่มีให้เสมอมา เราขอยึดมั่นสัญญาว่าจะนำพาและรักษาสมบัติอันล้ำค่าของขบวนการสหกรณ์แห่งนี้ให้คงอยู่สืบไป



"ร่วมก้าวต่อไปด้วยกัน เพื่อหลักประกันที่มั่นคงของขบวนการสหกรณ์ไทย"

# ผลการดำเนินงานของบริษัท

## โค้งสุดท้าย ปี 65



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ยืนหยัดให้บริการด้านการประกันชีวิตแก่สหกรณ์และสมาชิกสหกรณ์อย่างต่อเนื่อง ท่ามกลางกระแสการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลา ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม รวมไปถึงสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทั้งนี้บริษัทยังคงแสดงให้เห็นถึงความแข็งแกร่งด้วยศักยภาพทางการแข่งขัน จากผลประกอบการที่ดี มีฐานะทางการเงินที่แข็งแกร่ง เงินกองทุนและสินทรัพย์ที่มั่นคง รวมถึงการบริหารจัดการเงินทุนที่น่าพึงพอใจและความสามารถในการทำกำไรที่ดี แม้ในท่ามกลางภาวะวิกฤติ สะท้อนถึงความเป็นผู้นำด้านธุรกิจประกันชีวิตของสหกรณ์เพื่อสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ และปวงชน ในการเสริมสร้างเสถียรภาพทางการเงินและความมั่นคงในชีวิต เศรษฐกิจและสังคม

สรุปภาพรวมธุรกิจของบริษัท ณ 30 พฤศจิกายน 2565 บริษัทมีเบี้ยประกันภัยรับรวมสุทธิสะสม 519.10 ล้านบาท รายได้จากการลงทุนและรายได้อื่นสะสมเป็นเงิน 104.80 ล้านบาท มีเงินกองทุนที่สามารถนำมาใช้ได้ทั้งหมด 1,059.94 ล้านบาท เงินกองทุนที่ต้องดำรงทั้งหมด 189.13 ล้านบาท โดยคิดเป็นอัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุนทั้งสิ้น 560.41% โดยอยู่ในเกณฑ์ที่ดีสูงกว่ามาตรฐานที่สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (สำนักงาน คปภ.) กำหนดไว้ที่ 140%

สหประกันชีวิตได้ปรับกลยุทธ์ให้เข้ากับสถานการณ์อย่างรอบด้าน มีการประเมินและบริหารจัดการความเสี่ยงสม่ำเสมอ พร้อมสร้างความเชื่อมั่นอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งยังมีแผนในการยกระดับการบริการด้วยการนำเอาเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ทันสมัยมาปรับใช้ในอนาคต ใส่ใจและคำนึงถึงลูกค้า มีความรับผิดชอบต่อสังคม และสร้างโอกาสทางธุรกิจเพื่อการเติบโตอย่างยั่งยืน จากความไว้วางใจจากลูกค้า ความร่วมมืออันดีจากสหกรณ์ พันมิตรทางธุรกิจและพลังแรงใจจากพนักงานทุกคนจึงเป็นโอกาสทางธุรกิจครั้งสำคัญของบริษัทที่จะเติบโตอย่างแข็งแกร่งและสดใสในช่วงเวลานับต่อจากนี้ ด้วยความมุ่งมั่นพัฒนาองค์กรและดูแลสังคมตามปรัชญาการดำเนินธุรกิจบนพื้นฐานของหลักธรรมาภิบาลที่ยึดมั่นมาตลอดระยะเวลากว่า 28 ปี

สหประกันชีวิตยังคงมุ่งเน้นการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อให้สหกรณ์ใช้เป็นเครื่องมือในการบริหารความเสี่ยงเป็นการประกันความเสี่ยงในการชำระหนี้ ซึ่งจะให้ความคุ้มครองแก่ผู้กู้ ในกรณีที่เกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันกับผู้กู้ก่อนสัญญาสินเชื่อจะสิ้นสุด พุดง่าย ๆ ก็คือหากเกิดเรื่องไม่คาดฝันกับผู้กู้ ในระหว่างที่ยังคงมีหนี้ค้างชำระ บริษัทก็จะรับภาระชำระเงินกู้ส่วนที่เหลืออยู่แทนผู้กู้ ซึ่งจะเป็นประโยชน์อย่างมากแก่ผู้ที่อยู่ข้างหลังผู้กู้ นั่นก็คือผู้ค้ำประกัน ทายาท รวมไปถึงสหกรณ์ที่ให้อภัยด้วย ประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อจึงเป็นตัวช่วยที่ดี หากเกิดอะไรขึ้นกับผู้กู้รับรองได้เลยว่าในอนาคต หนี้สินนั้นจะไม่ส่งผลกระทบต่อให้กลายเป็นภาระไปยังคนที่อยู่ข้างหลังแน่นอน





## สหประกันชีวิต ร่วมออกบูธประชาสัมพันธ์

### งาน Thailand InsurTech Fair 2022

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย นางรัชนีพร พิงประสพ กรรมการผู้จัดการ นำคณะเจ้าหน้าที่ที่ร่วมออกบูธประชาสัมพันธ์ งาน Thailand InsurTech Fair 2022 จัดโดย สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (สำนักงาน คปภ.) เมื่อวันที่ 7- 8 ตุลาคม 2565 ณ อิมแพ็ค เอ็กซิบิชั่น ฮอลล์ 6 เมืองทองธานี

การร่วมกิจกรรมครั้งนี้ เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ให้กับประชาชนผู้ร่วมงานได้รู้จักบริษัทมากยิ่งขึ้นในฐานะบริษัทประกันชีวิตของขบวนการสหกรณ์ที่ดำเนินธุรกิจด้านประกันชีวิตให้กับสหกรณ์และสมาชิกสหกรณ์มาอย่างยาวนาน พร้อมกันนี้ยังเป็นการเชื่อมสัมพันธ์อันดีกับกลุ่มธุรกิจประกันในประเทศอีกด้วย



## สหประกันชีวิต ร่วมงาน “วันออมแห่งชาติ ประจำปี 2565”



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ พร้อมด้วย คณะกรรมการ ผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ ได้เข้าร่วมงาน “วันออมแห่งชาติ ประจำปี 2565”

โดยมี นายวิศิษฐ์ ศรีสุวรรณ อธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน พร้อมด้วย รศ.พิเศษ พลโท ดร.วีระ วงศ์สรรค์ ประธานกรรมการ ชสอ. ผู้แทนกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ ขบวนการสหกรณ์ และเจ้าหน้าที่ให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 31 ตุลาคม 2565 ณ สำนักงาน ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด (ชสอ.)



# สหประกันชีวิต ร่วมสนับสนุนกิจกรรม “พี่เพื่อน้อง จากห้องเพื่อนชาวประกันฯ ปีที่ 16”



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย นางรัชนิพร พึ่งประสพ กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วยพนักงาน เข้าร่วมงาน “พี่เพื่อน้อง จากห้องเพื่อนชาวประกันฯ ปีที่ 16” ซึ่งจัดโดย นิตยสาร ไทยแลนด์อินซัวรันส์ สื่อมวลชน สายประกัน ภาคธุรกิจประกันภัย การเงิน และหน่วยงานอื่น ๆ ลงพื้นที่โรงเรียนบ้านหนองซอน อำเภอหนองปรือ จังหวัดกาญจนบุรี ร่วมกันปรับปรุงภูมิทัศน์อาคารเรียน ห้องสมุด สร้างห้องปฐมพยาบาลและห้องตัดผม จัดทำแปลงปลูกผัก พร้อมมอบทุนการศึกษา อุปกรณ์การเรียนการสอน อุปกรณ์กีฬา และยังได้ออกบูธทำกิจกรรมสนุก ๆ แจกของรางวัลให้กับน้อง ๆ นักเรียนอีกด้วย

โอกาสนี้บริษัทฯ ได้มอบเงินสนับสนุนการจัดงานสำหรับซื้ออุปกรณ์การเรียน อุปกรณ์กีฬา และชุดอาหาร มูลค่ารวม 30,000 บาท โดยมี นายนิพนธ์ ภัทรवंส ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา กาญจนบุรี เขต 4 เป็นผู้แทนรับมอบ และ ดร.นภัสวรรณ วิเศษสิงห์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองซอน ร่วมเป็นสักขีพยาน เมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายน 2565





## สหประกันชีวิต ร่วมออกบูธงานประชุมใหญ่สามัญ ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด ประจำปี 2565



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ นำผู้บริหารและพนักงานร่วมออกบูธประชาสัมพันธ์ในงานประชุมใหญ่สามัญ ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด ประจำปี 2565 เมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน 2565 ณ ห้องประชุมศรียานนท์ ชั้น 2 อาคาร 1 สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โดยภายในงานได้รับเกียรติจาก พล.ต.อ.ดำรงศักดิ์ กิตติประภัสร์ ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมฯ ในโอกาสนี้ได้รับเกียรติเข้าเยี่ยมชมบูธพร้อมพูดคุยสอบถามรายละเอียดแบบผลิตภัณฑ์ประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์ของบริษัทฯ

## สหประกันชีวิต ร่วมส่งเสริมกระเช้าสินค้าสหกรณ์ ส่งความสุขให้คนไทยในเทศกาลปีใหม่ 2566



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย นางรัชนิพร พึ่งประสพ กรรมการผู้จัดการ ร่วมงานแถลงข่าวเปิดโครงการ “ส่งความสุขในเทศกาลปีใหม่ด้วยสินค้าสหกรณ์ ประจำปี 2566” จัดโดย กรมส่งเสริมสหกรณ์ โดยได้รับเกียรติจาก นางสาวนันทฎญา ไทยเศรษฐ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นประธานแถลงข่าวเปิดตัวโครงการฯ พร้อมด้วย นายวิศิษฐ์ ศรีสุวรรณ์ อธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์ ณ บริเวณศูนย์จัดแสดงและจำหน่ายสินค้าสหกรณ์ กรมส่งเสริมสหกรณ์ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2565

## สหประกันชีวิต จัดโครงการ พบผู้นำสหกรณ์ภาคอีสาน



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย นางรัชนิพร พึ่งประสพ กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วย พล.ต.ต. ราชธรรม จิตธรรมมา รองกรรมการผู้จัดการ สายงานตลาดประกันชีวิต 1 และผู้ประสานงานการตลาดในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้จัดโครงการ “สหประกันชีวิตพบผู้นำสหกรณ์” เพื่อเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจในผลิตภัณฑ์ประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์และรายงานสถานะความมั่นคงของบริษัทฯ เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้กับสหกรณ์ ตลอดจนเพื่อเป็นการสานความสัมพันธ์อันดีระหว่างบริษัทกับสหกรณ์ในพื้นที่ ณ โรงแรมโคราซไฮเต็ล จ.นครราชสีมา เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2565

โดยมี นายวัฒน์ สัตยวงศ์ทิพย์ สหกรณ์จังหวัดนครราชสีมา ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด ซึ่งมีผู้นำสหกรณ์ในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้แก่ จังหวัดนครราชสีมา และจังหวัดบุรีรัมย์ รวมกว่า 30 สหกรณ์ เข้าร่วมโครงการ

## สหประกันชีวิต ร่วมออกบูธงานประชุมใหญ่สามัญ สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย ประจำปี 2565



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเข้าร่วมงานประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2565 สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย (สสท.) ในโอกาสนี้ บริษัทฯ โดยฝ่ายตลาดประกันชีวิต ได้ร่วมจัดบูธกิจกรรมสร้างสีสันแจ่มใสให้กับผู้แทนสหกรณ์จากทั่วประเทศที่มาร่วมงาน ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2565



# “คุณพ่อสอนว่า...”



หากพูดถึงชื่อ **“สี จิ้นผิง”** เราคงรู้จักท่านผู้นี้เป็นอย่างดี ท่านเป็นผู้นำสูงสุดของสาธารณรัฐประชาชนจีนหนึ่งในประเทศที่ทรงอิทธิพลมากที่สุดในโลก ท่านได้เล่าว่า สมัยเด็ก ๆ เป็นคนเห็นแก่ตัวและชอบเอาไรต์เอาเปียบเพื่อน ๆ จนเพื่อน ๆ ออกห่าง ไม่คบ ไม่เล่นด้วย จึงคิดหาทางแก้ไข

ค่าวันหนึ่ง คุณพ่อยกบะหมี่มาสองชาม ชามหนึ่งมีไข่ไก่หนึ่งฟองบนบะหมี่ ส่วนอีกชามมีแต่บะหมี่เต็มชาม และคุณพ่อบอกให้เลือกรหนึ่งชาม สมัยนั้นไข่ไก่หายากมากในประเทศจีน ด้วยความเห็นแก่ตัว เขาจึงเลือกเอาชามที่มีไข่ และรับประทานอย่างเอร็ดอร่อย เขามองเห็นคุณพ่อกำลังทานบะหมี่จนหมด ซึ่งปรากฏว่าในชามมีไข่อยู่ถึงสองฟอง พ่อพูดว่า **“จงอย่าเชื่อสายตาตนเอง ไม่คิดไม่พิจารณา สิ่ง**

**ที่เห็น คิดและตัดสินใจ อาจจะไม่ใช้สิ่งที่ได้”**

ค่าวันที่ต่อมา คุณพ่อเอาบะหมี่มาอีกสองชาม เช่นเดิม ครั้งนี้ เขาเลือกเอาบะหมี่ชามที่ไม่มีไข่บนบะหมี่ ซึ่งปรากฏว่า ชามนั้นไม่มีไข่ตั้งวันก่อน คุณพ่อกล่าวว่า **“จำไว้ อย่าเชื่อ**

**มันในประสบการณ์ของตนเอง จนขาดความรอบคอบ โลกเปลี่ยนแปลงไปตลอดเวลา จงวิเคราะห์และสังเคราะห์ดี ๆ มิเช่นนั้นเราจะผิดพลาดอีก”**

ค่าวันที่สาม คุณพ่อเอาบะหมี่มาสองชามเหมือนเดิม สีจิ้นผิง ไม่แน่ใจแล้วว่า ชามไหนมีไข่กันแน่ จึงเอ่ยบอกคุณพ่อว่า **“คุณพ่อเป็นผู้อาวุโสกว่า ลูกให้คุณพ่อเลือกก่อน จึงจะเหมาะสม”** คุณพ่อบอกกับเขาว่า **“ดีมาก ยอดเยี่ยม หาก**

**เราทำหรือเสียสละด้วยใจสมัคร เราก็จะได้รับผลดีกับชีวิต ถ้าปีนงาน เราก็จะได้รับความก้าวหน้า”** ข้อคิดจากเรื่องเล่านี้คือเวลาทำการใด ๆ ก็ตาม ต้องคิดถึงคนอื่น หรือส่วนรวมเป็นสำคัญ คนนั้น งานนั้น จะเจริญสำเร็จ

พิจารณาแล้ว คล้ายคลึงกับพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร คุณพ่อของปวงชนชาวไทย สรุปใจความว่า **“การทำงานในวิชาชีพใด ๆ ก็ตาม จะต้องศึกษาให้ลึกซึ้งชัดเจนในวิชาชีพนั้น ๆ และพัฒนาให้ก้าวหน้าอยู่เสมอ อีกทั้งปฏิบัติจรรยาบรรณของวิชาชีพ ทั้งข้อที่พึงปฏิบัติและข้อที่ไม่พึงปฏิบัติ ผู้ปฏิบัติก็จะประสบความสำเร็จได้ดังความตั้งใจ ได้รับความเชื่อถือ ยกย่องในเกียรติและความสามารถด้วยประการทั้งปวง”**

หากเปรียบกับ สหประกันชีวิต ในฐานะที่เราเป็นบุคลากรในขบวนการสหกรณ์ ขอเราพิจารณาเพียงข้อเดียว คือข้อแรกในสามข้อ เราได้ศึกษาลึกซึ้งในผลิตภัณฑ์ประกันชีวิตของเราดีหรือยัง ประโยชน์ของการคุ้มครอง การพิจารณารับประกันชีวิต จำนวนทุนประกันชีวิต วิธีเขียนใบคำขอ ฯลฯ เมื่อทำแล้วส่งผลดีต่อสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ และครอบครัว เป็นอย่างไร

หวังว่าคำสอนของพ่อทั้งสามประการจะทำให้เราพัฒนางานยิ่งขึ้นนะครับ หมั่นศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอ (จรรยาบรรณข้อที่ 9)

โรจ ว่องประเสริฐ

# PM 2.5 กลับมาแล้ว!

## เพื่อความปลอดภัย อย่าลืมเช็คค่าฝุ่นก่อนออกจากบ้าน

กลับมาอยู่ในสถานการณ์ที่น่าเป็นห่วงอีกครั้ง กับปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ที่ส่งผลเสียต่อร่างกายของเรา โดยเฉพาะผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ ปอด หรือภูมิแพ้ รายงานจากกระทรวงสาธารณสุขเปิดเผยว่า ในช่วงนี้ประเทศไทยมีแนวโน้มค่าฝุ่น PM 2.5 เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในพื้นที่กรุงเทพมหานคร บางจุดตรวจพบคุณภาพอากาศอยู่ในระดับสีที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพแล้ว

### อยากรู้ไหม ? คุณภาพอากาศระดับสีไหนปลอดภัย สีไหนอันตราย

• **สีฟ้า** ค่าฝุ่น PM 2.5 อยู่ที่ 0-25 มคก./ลบ.ม. คุณภาพอากาศอยู่ในระดับดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและท่องเที่ยว

• **สีเขียว** ค่าฝุ่น PM 2.5 อยู่ที่ 26-37 มคก./ลบ.ม. คุณภาพอากาศอยู่ในระดับดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและท่องเที่ยวได้ตามปกติ

• **สีเหลือง** ค่าฝุ่น PM 2.5 อยู่ที่ 38-50 มคก./ลบ.ม. คุณภาพอากาศอยู่ในระดับปานกลาง ประชาชนทั่วไปสามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ ส่วนผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษหากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

• **สีส้ม** ค่าฝุ่น PM 2.5 อยู่ที่ 51-90 มคก./ลบ.ม. คุณภาพอากาศเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ ประชาชนทั่วไปควรเฝ้าระวังสุขภาพ ถ้ามีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ส่วนผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ถ้ามีอาการทางสุขภาพ เช่น ไอ หายใจลำบาก ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย ควรปรึกษาแพทย์

• **สีแดง** ค่าฝุ่น PM 2.5 ตั้งแต่ 91 มคก./ลบ.ม.ขึ้นไป คุณภาพอากาศอยู่ในระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพสูง ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูงหรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น และหากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

### แล้วเราจะรู้ได้อย่างไร ? ว่าคุณภาพอากาศอยู่ในระดับสีไหน

เพื่อเป็นการป้องกันตัวเองทุกครั้งเมื่อต้องออกจากที่พักอาศัย โดยทุกคนสามารถเข้าไปเช็คค่าฝุ่น PM 2.5 ได้จากแอปพลิเคชัน “Air4Thai” ที่จะรายงานดัชนีคุณภาพอากาศของประเทศไทยโดยเฉพาะ มีการรายงานข้อมูลเป็นรายชั่วโมงและรายวัน มีกราฟแสดงคุณภาพอากาศย้อนหลังถึง 7 วัน พร้อมแผนที่ทั่วประเทศ รองรับทั้งระบบ iOS และ Android อย่าลืมไปหาโหลดติดเครื่องกันไว้นะ



## 7 วิธี ทวงหนี้ อย่างไร ? ไม่ให้ผิดใจกันและไม่ผิดกฎหมาย

ปัจจุบันนี้ ก่อนจะให้ใครยืมเงิน ต้องคิดหน้า คิดหลัง คิดแล้ว คิดอีก ยิ่งถ้าเป็นญาติสนิทมิตรสหายด้วยแล้ว นอกจากจะกลายเป็นความลำบากใจของเราในการตามเงินคืนแล้วอาจทำให้ความสัมพันธ์ที่ดี จากเคยเป็นเพื่อน เป็นพี่ เป็นน้อง ต้องกลายเป็นศัตรูกันเลยก็ได้

ด้วยเหตุนี้ “Saha Lifestyle” เรามี 7 วิธี ทวงหนี้ แบบไม่ให้ผิดใจกันและไม่ผิดต่อข้อกำหนดมาแนะนำให้กับเจ้าหนี้ทุกท่าน จะมีวิธีใดบ้าง เรามาดูกันเลย

- 1. ตั้งสติ** ใจเย็นเข้าไว้เพื่อลดความตึงเครียด อาจจะถูกเป็นเรื่องยากที่จะต้องใจเย็นกับลูกหนี้ แต่นี่ก็คือวิธีที่จะช่วยให้ทวงหนี้ได้เร็วขึ้น การพูดคุยเท่าที่จำเป็นจะช่วยให้ลูกหนี้เกิดความเกรงใจอยู่ลึก ๆ และพยายามหาเงินมาใช้หนี้
- 2. ให้เกียรติลูกหนี้ไม่ทวงต่อหน้าผู้อื่น** เพราะอาจทำให้ลูกหนี้เกิดความอับอายจนอาจนำไปสู่การแจ้งความดำเนินคดีอาญาเจ้าหนี้ด้วยได้
- 3. เปิดใจคุยกับลูกหนี้** และยื่นเสนอขยายเวลาชำระหนี้ออกไป ในบางกรณีลูกหนี้อาจไม่ได้ตั้งใจเบี้ยว ไม่ได้ตั้งใจผิดสัญญา แต่ยังไม่มีความจริง ๆ การเปิดใจพูดคุยกันก็เป็นสิ่งที่ทำได้ โดยต้องใช้ความใจเย็นและพูดคุยกันเป็นการส่วนตัวในระหว่างที่ทวงหนี้
- 4. แจ้งให้ลูกหนี้รับรู้เกี่ยวกับความเสียหายที่จะเกิดขึ้น** แต่ถ้าหากบอกแล้วลูกหนี้ทำเป็นไม่รู้เรื่องก็ยังคงเป็นผลดีกับเจ้าหนี้ อยู่เพราะเป็นการยืนยันว่าลูกหนี้รับรู้เกี่ยวกับความเสียหายที่จะเกิดขึ้นแล้วแต่ก็ยังเพิกเฉยอยู่นั่นเอง
- 5. ทวงถามทั้งที่ต้องมีหลักฐาน** เช่น แยกทวงเงิน แยกพูดคุยขยายระยะเวลาเวลาจ่ายหนี้ เพื่อใช้อ้างอิงว่ามีการตกลงอะไรกันไว้และเกิดอะไรขึ้นบ้างในระหว่างที่มีการผิดนัด
- 6. ส่งจดหมายปิดผนึก หรือ โนติส ทวงถามให้จ่ายหนี้** เพราะการส่งโนติสเป็นการส่งจดหมายทวงหนี้ไปถึงตัวลูกหนี้ให้รับรู้ว่ามีหนี้ต้องจ่ายจำนวนเท่าไร จ่ายภายในวันไหนต้องรับผิดชอบอย่างไรบ้างถ้าไม่ยอมจ่าย และยังมีหลักฐานยืนยันด้วยว่ามีการทวงถามไปแล้วจริง ๆ
- 7. ใช้กฎหมายเป็นตัวช่วย** เมื่อทำทุกวิธีแล้วไม่ได้ผล วิธีสุดท้ายที่จะทำได้ก็คือการใช้อำนาจและหน้าที่ของศาลเป็นที่พึ่งเพื่อขอให้ศาลพิพากษาให้ลูกหนี้จ่ายหนี้ให้โดยการฟ้องศาลด้วยตัวเอง

ขอบคุณข้อมูล จาก JusThat แอปฯ ปรึกษาทนายออนไลน์





# Saha Life Q&A

**Q : ทำไม? ต้องแจ้งความประสงค์  
ขอใช้สิทธิยกเว้นภาษี**

**A :** เนื่องจาก “ข้อมูลเบี่ยงประกัน” ถือเป็น “ข้อมูลส่วนบุคคล” บริษัทฯ จึงจำเป็นต้องได้รับความยินยอมจากผู้ที่กรมธรรม์ในการจัดส่งข้อมูลให้กับกรมสรรพากร เพื่อให้คุณไม่พลาดสิทธิการนำเบี้ยประกันภัยไปลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา จึงเป็นที่มาของการให้ท่านแจ้งความประสงค์ใช้สิทธิยกเว้นภาษีกับทางบริษัทฯ

ทั้งนี้ ความยินยอมนี้จะมีผลต่อเนื่องไปตลอดทุกปีตลอดระยะเวลาที่กรมธรรม์ของท่านมีผลบังคับ การแจ้งความประสงค์ดังกล่าวจะเริ่มมีผลตั้งแต่วันที่ 2564 เป็นต้นไป จนกว่าท่านจะได้แจ้งเพิกถอนความยินยอมมายังบริษัทฯ

โดยลูกค้า สหประกันชีวิต ทุกท่าน สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มขอใช้สิทธิยกเว้นภาษีเพื่อกรอกรายละเอียดได้ทาง [www.sahalife.co.th](http://www.sahalife.co.th) หรือสแกนที่ QR Code



#### หมายเหตุ

- กรณีไม่แจ้งความประสงค์ในการใช้สิทธิลดหย่อนภาษี บริษัทฯ จะไม่สามารถนำส่งข้อมูลเบี่ยงประกันภัยของท่านต่อกรมสรรพากรได้
- เชื้อไขเป็นไปตามที่ บมจ.สหประกันชีวิต และกรมสรรพากร กำหนด

HAPPY NEW YEAR

2023

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

บริษัทประกันชีวิตของสหกรณ์  
เพื่อสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ และปวงชน



สหประกันชีวิต  
SAHA LIFE INSURANCE