

# SAHA LIFE

Jul - Sep 2022

สหประกันชีวิต จ่ายปันผลต่อเนื่อง

## 3 ปีติดต่อกัน

ขอบคุณทุกความเชื่อมั่นที่มีให้เรา



สหประกันชีวิต  
SAHA LIFE INSURANCE



ขอบคุณทุกความเชื่อมั่น

ที่ไว้วางใจ...ให้เราดูแล

“ บริษัทประกันชีวิตของสหกรณ์  
เพื่อสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ และปวงชน ”





**วารสาร Saha Life ฉบับนี้** ขอเริ่มต้นด้วยการแสดงความหวังไปยังผู้ประสพทุกข์ที่ได้รับการเดือดร้อนจากอิทธิพลของร่องมรสุมที่พัดผ่านประเทศไทย ส่งผลให้เกิดฝนตกหนักและน้ำท่วมสูงในหลายพื้นที่ทุกภูมิภาคทั่วประเทศ บมจ.สหประกันชีวิต ในฐานะผู้ประกอบการธุรกิจด้านประกันชีวิตให้กับสหกรณ์และสมาชิกทั่วประเทศ ได้ตระหนักถึงความเดือดร้อนของประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติดังกล่าว จึงขอส่งกำลังใจให้กับผู้ประสพภัยและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องทุกท่าน ขอให้ทุกท่านก้าวผ่านช่วงเวลานี้ไปได้อย่างปลอดภัย สามารถพลิกฟื้นกลับมาเย็นหยัดให้ได้ในเร็ววัน

ดังคำที่บอกว่า **“ฟ้าหลังฝน สวยงามเสมอ”** คงจะใช้ได้จริงกับวารสารฉบับนี้ เพราะหลักใหญ่ใจความที่สำคัญคือการที่บริษัทฯ สามารถจ่ายเงินปันผลแก่ผู้ถือหุ้น ประจำปี 2565 ได้สำเร็จ หลังจากที่สำนักงาน คปภ. ให้ความเห็นชอบ ซึ่งนับเป็นปีที่ 3 ติดต่อกันแล้วที่บริษัทฯ สามารถคืนกำไรตอบแทนสหกรณ์ผู้ถือหุ้นที่ให้ความเชื่อมั่นและไว้วางใจมาโดยตลอด นอกจากนี้ก็ยังไม่ลืมที่จะรวบรวมทุกข่าวสาร ความเคลื่อนไหว กิจกรรม และสาระความรู้ดี ๆ มานำเสนอให้กับสมาชิกทุกท่านเหมือนเช่นเคย

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าสมาชิกทุกท่าน จะได้รับประโยชน์จากวารสารฉบับนี้และขอขอบคุณสมาชิกที่ให้การสนับสนุนเราด้วยดีเสมอมา แล้วพบกันใหม่ในวารสารส่งท้ายปีฉบับหน้า รับรองว่าจะช่วยสร้างกำลังใจให้มีแรงเดินหน้าต่อไปได้อย่างแน่นอน



## เนื้อหาสำคัญ (Contents)

	หน้า
• เรื่องจากปก	4-5
• สรุปฐานะทางการเงิน	6-7
• Saha Life News	8-9
• Saha Life Product	10-11
• Saha Life Training	12
• Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ	13
• Saha Lifestyle	14
• Saha Life Q&A ทุกคำถามบริการ เรามีคำตอบ	15

วารสาร Saha Life เป็นวารสารราย 3 เดือนเท่านั้น บทความและรูปภาพในวารสารสงวนสิทธิ์ตามกฎหมาย การนำบทความหรือรูปภาพในวารสารไปเผยแพร่ ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากบริษัทเท่านั้น

กองบรรณาธิการ : ส่วนสื่อสารองค์กร สำนักสื่อสารองค์กร โทร. 0-2379-5099 ต่อ 2404, 2405, 2406

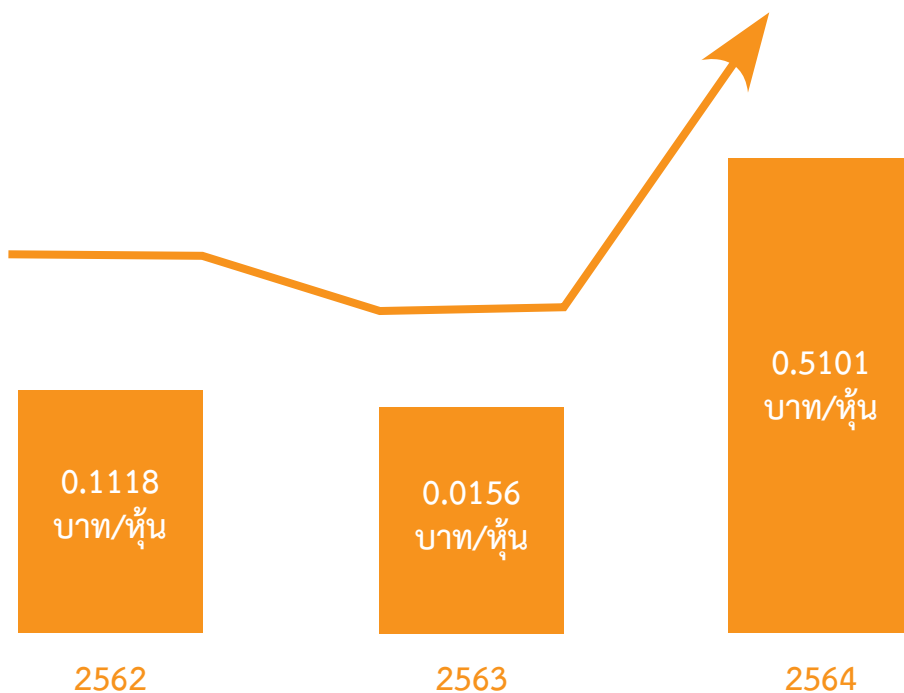
# สหประกันชีวิต จ่ายปันผลต่อเนื่อง 3 ปีติดต่อกัน

## ขอบคุณทุกความเชื่อมั่นที่มีให้เรา

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ขอรายงานต่อผู้ถือหุ้นว่า ตามที่บริษัทฯ ได้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้นประจำปี 2565 เมื่อวันที่ 8 เมษายน 2565 โดย **มติที่ประชุมใหญ่ได้อนุมัติเห็นชอบให้จ่ายเงินปันผลแก่ผู้ถือหุ้น ประจำปี 2564 สำหรับผลการดำเนินงานรอบระยะเวลาวันที่ 1 มกราคม 2564 ถึง 31 ธันวาคม 2564 ให้แก่ผู้ถือหุ้น** ทั้งนี้ การจ่ายเงินปันผลต้องได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (สำนักงาน คปภ.)

บัดนี้ สำนักงาน คปภ. ให้ความเห็นชอบให้บริษัทฯ จ่ายเงินปันผลแก่ผู้ถือหุ้น ประจำปี 2564 เป็นจำนวนเงินรวมทั้งสิ้นไม่เกิน 54,746,791.88 บาท ซึ่งบริษัทฯ สามารถจัดสรรเงินปันผลให้แก่ผู้ถือหุ้น **ในอัตรา 0.5101 บาทต่อหุ้น หรือร้อยละ 5.101 บาท** รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 54,736,928.33 บาท โดยมีกำหนดเริ่มจ่ายเงินปันผลให้แก่ผู้ถือหุ้นในวันที่ 9 กันยายน 2565 เป็นต้นไป

การได้รับความเห็นชอบให้จ่ายเงินปันผลแก่ผู้ถือหุ้นครั้งนี้ นับเป็นการจ่ายเงินปันผลแก่ผู้ถือหุ้นต่อเนื่องเป็นเวลา 3 ปีติดต่อกัน ซึ่งถือเป็นเครื่องยืนยันได้ว่าบริษัทฯ มีศักยภาพในการพัฒนาธุรกิจไปสู่ความมั่นคงและยั่งยืนท่ามกลางความท้าทายของสถานะทางเศรษฐกิจในปัจจุบันได้เป็นอย่างดี



ในนามบริษัทฯ ขอขอบคุณผู้ถือหุ้นทุกท่านที่ให้ความเชื่อมั่น ศรัทธา และร่วมเดินทางมาด้วยกันจนถึงวันนี้ เราขอสัญญาว่าจะดำเนินธุรกิจด้วยความซื่อสัตย์สุจริต มีคุณธรรมและจริยธรรม เพื่อนำพาธุรกิจที่ทุกท่านเป็นเจ้าของไปสู่ความสำเร็จและเติบโตไปด้วยกันอย่างมั่นคงและยั่งยืนสืบไป

“ผมขอขอบคุณท่านผู้ถือหุ้นเป็นอย่างยิ่งที่ได้ให้ความไว้วางใจและให้ความร่วมมือกับบริษัทอย่างดีเสมอมา ตลอดจนผู้มีอุปการะคุณทุกท่านที่ให้การสนับสนุนบริษัทด้วยดีตลอดมา ที่สำคัญผมขอขอบคุณคณะกรรมการ ผู้บริหาร และพนักงานของบริษัททุกคนที่ได้ร่วมแรงร่วมใจปฏิบัติหน้าที่ด้วยความรับผิดชอบอันเป็นส่วนสำคัญที่สร้างความมั่นคงและพัฒนาการให้แก่บริษัท การจ่ายปันผลครั้งนี้คือผลสัมฤทธิ์ของการทำงานอย่างหนักของทุกคน”



พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร  
ประธานกรรมการบริษัทฯ



พล.ต.ท.สมเดช ขาวขำ  
ประธานกรรมการบริหารบริษัทฯ

“การจ่ายเงินปันผลให้กับสหกรณ์ผู้ถือหุ้นในครั้งนี้ นับเป็นเรื่องที่น่ายินดีอย่างยิ่ง เพราะนอกจากจะเป็นการคืนกำไรให้กับท่านผู้ถือหุ้นเป็นปีที่ 3 ติดต่อกัน ยังเป็นการแสดงถึงสถานะความมั่นคงของบริษัท รวมถึงศักยภาพในการบริหารงานท่ามกลางสภาวะที่ต้องเผชิญกับความเสี่ยงหลายประการ เช่น การแพร่ระบาดของโควิด-19 ความไม่แน่นอนทางการเมืองทั้งในและต่างประเทศ รวมไปถึงปัญหาการปรับตัวสูงขึ้นของเงินเฟ้อจากราคาพลังงานและสินค้าโภคภัณฑ์ต่าง ๆ ดังนั้นท่านผู้ถือหุ้นจงมั่นใจได้เลยว่าเราพร้อมเดินทางไปสู่ความสำเร็จต่อไปในอนาคต แม้ต้องเผชิญกับปัญหาและอุปสรรคบ้างก็ตาม”

“ขอแสดงความยินดีกับสหกรณ์ผู้ถือหุ้นทุกท่าน ไม่ใช่แค่ 3 ปี แต่ทุก ๆ ปีหลังจากนี้ไปบริษัทมีเป้าหมายที่จะสร้างการเติบโตทั้งในระยะสั้นและระยะยาว พร้อมคืนกำไรให้กับสหกรณ์ผู้ถือหุ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี ขอเพียงทุกท่านเชื่อมั่นและให้ความไว้วางใจหันมาใช้บริการกับบริษัทที่ทุกท่านเป็นเจ้าของแห่งนี้ เมื่อมีสหกรณ์และสมาชิกมาใช้บริการมากขึ้นผลประโยชน์ต่าง ๆ ก็กลับคืนไปสู่สหกรณ์ท่านมากขึ้นอย่างแน่นอนค่ะ”



นางรัชณีพร พิงประสพ  
กรรมการผู้จัดการ

ขอบคุณทุกความเชื่อมั่นร่วมก้าวต่อไปด้วยกัน

# ผลการดำเนินงานของบริษัท

## ครึ่งปี 2565



ภาพรวมธุรกิจประกันชีวิตในช่วงครึ่งแรกปี 2565 ระหว่าง มกราคม – มิถุนายน มีเบี้ยประกันภัยรับรวมอยู่ที่ 272,255,822 ล้านบาท เติบโตเพิ่มขึ้นร้อยละ 4.22 เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันปี 2564 รายได้จากการลงทุน 38,426,990 ล้านบาท เติบโตเพิ่มขึ้นร้อยละ 2.63 เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันปี 2564 รายได้อื่น 1,148,473 ล้านบาท เติบโตเพิ่มขึ้นร้อยละ 237.64 เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันปี 2564 รวมรายได้ 268,907,983 ล้านบาท เติบโตลดลงร้อยละ 12.61 เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันปี 2564

บริษัทได้ติดตามผลของความเพียงพอของเงินกองทุนตามประกาศสำนักงาน คปภ. ซึ่งอัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุนนั้นจะต้องมากกว่า 140% เพื่อการดำรงเสถียรภาพทางการเงินของบริษัท ปัจจุบันบริษัทมีความเพียงพอของเงินกองทุน ดังนี้

อัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุน (ร้อยละ) 538.88 เพิ่มขึ้น 23.75 เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันปี 2564 เงินกองทุนที่สามารถนำไปใช้ได้ทั้งหมด 1,059.61 เพิ่มขึ้น 14.05 เมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันปี 2564 เงินกองทุนที่ต้องดำรงตามกฎหมาย 196.63

เห็นได้ว่า บริษัทมีอัตราความเพียงพอของเงินกองทุนที่สูงกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำ 140% มาโดยตลอด ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความแข็งแกร่งทางการเงินของบริษัท

อย่างไรก็ตามภาพรวมธุรกิจประกันชีวิตในช่วงครึ่งปีแรกของปี 2565 อยู่ในระดับที่ชะลอตัว โดยมาจากการได้รับผลกระทบจากภาวะเศรษฐกิจ อาทิ อัตราค่าครองชีพที่เพิ่มสูงขึ้นจากสถานการณ์เงินเฟ้อ รวมถึงภาวะดอกเบี้ยที่มีความผันผวนและสถานการณ์เงินบาทอ่อนค่า

สำหรับทิศทางภาพรวมธุรกิจประกันชีวิตในช่วงครึ่งปีหลังของปี 2565 โดยหลักๆ บริษัทยังคงมุ่งเน้นขยายงานประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่ออย่างต่อเนื่อง ด้วยการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อสำหรับสมาชิกสหกรณ์ คือการสร้างหลักประกันที่มั่นคงให้กับสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ ตลอดจนทายาท เพราะเหตุการณ์ไม่คาดคิดอาจเกิดขึ้นกับสมาชิกได้ตลอดเวลาและทุกสถานที่ การทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เพราะจะเป็นเครื่องมือในการบริหารความเสี่ยงได้เป็นอย่างดี เมื่อเกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันขึ้นภาระหนี้สินที่มีกับสหกรณ์ บริษัทก็จะเข้าไปชำระหนี้แทนให้ และหากมีเงินเหลือจากการชำระหนี้ยังเป็นมรดกแก่ทายาท ทั้งยังไม่เป็นภาระแก่ผู้ค้าประกันอีกด้วย สหประกันชีวิต บริษัทประกันชีวิตของสหกรณ์ เพื่อสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ และปวงชน ขอเรียนเชิญสหกรณ์และสมาชิกทุกท่าน มาร่วมสร้างหลักประกันที่มั่นคงกับเราใน **“โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์”**

ทั้งนี้ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการดำเนินธุรกิจของบริษัทในการรับมือต่อปัจจัยท้าทายและความไม่แน่นอนรอบด้าน บริษัทให้ความสำคัญในเรื่องการใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีสมัยใหม่ หรือนวัตกรรมใหม่ ๆ (Innovation) มาใช้ในกระบวนการเสนอขายและการส่งมอบบริการหลังการขาย เพื่อยกระดับมาตรฐานการดำเนินงานของบริษัท มีการนำระบบการอบรม – การขอต่อใบอนุญาตตัวแทนประกันชีวิตในรูปแบบ E-Learning มาใช้และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับตัวแทน





## สทประกันชีวิต ลงพื้นที่มอบเงินสินไหมทดแทน กรณีผู้เสียชีวิตจากเหตุเพลิงไหม้ดับ “เม้าส์เทน บี” สัตหีบ-ชลบุรี

บริษัท สทประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) นำโดย นางรัชนิพร พึ่งประสพ กรรมการผู้จัดการ และคณะเจ้าหน้าที่ลงพื้นที่มอบเงินสินไหมทดแทนให้กับ สทกรมออมทรัพย์กองการฝึก กองเรือยุทธการ จำกัด ผู้รับผลประโยชน์แทนสมาชิกผู้เสียชีวิต 2 ราย จากกรณีเหตุเพลิงไหม้ดับเม้าส์เทน บี โดยมี พลเรือตรี อนุพงษ์ ทะประสพ ผู้อำนวยการกองการฝึก กองเรือยุทธการ ประธานกรรมการดำเนินการสหกรณ์ฯ เป็นตัวแทนผู้รับมอบ พร้อมด้วย นายพิเชฐ ธรรมโหระ ปลัดอำเภอสตหีบ และเจ้าหน้าที่ สำนักงาน คปภ.จังหวัดชลบุรีและจังหวัดระยอง ร่วมเป็นสักขีพยาน เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2565

การจ่ายสินไหมครั้งนี้ รวมจำนวนกว่า 2.4 ล้านบาท โดยแบ่งเป็น จำเอกรากุล จำรัส จำนวน 733,040 บาท และจำเอกสมรัฐ หินเฮอร์ จำนวน 1,756,950 บาท

ในโอกาสนี้ บริษัทฯ ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัวผู้เสียชีวิตและผู้ได้รับบาดเจ็บจากเหตุเพลิงไหม้ในครั้งนี้อีกครั้ง ถือเป็นเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดและอาจเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาและทุกสถานที่ การทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เพราะจะเป็นเครื่องมือในการบริหารความเสี่ยงได้เป็นอย่างดี เมื่อเกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันขึ้นภาระหนี้สินที่มีกับสหกรณ์ จะมีบริษัทประกันมาชำระหนี้แทน และหากมีเงินเหลือจากการชำระหนี้ยังเป็นมรดกแก่ทายาท ทั้งยังไม่เป็นภาระแก่ผู้ค้าประกันด้วย





# สหประกันชีวิต ร่วมสนับสนุนทุนการศึกษาบุตรสมาชิก สอ. กองการฝึก กองเรือยุทธการ จำกัด ประจำปี 2565



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ และ พล.ต.ต.ธงชัย โตงาม รองกรรมการผู้จัดการ สายงานตลาดประกันชีวิต 2 พร้อมเจ้าหน้าที่ ร่วมพิธีมอบทุนการศึกษาบุตรสมาชิก ประจำปี 2565 สหกรณ์ออมทรัพย์ กองการฝึก กองเรือยุทธการ จำกัด และร่วมสนับสนุนทุนการศึกษาให้กับบุตรสมาชิกสหกรณ์ จำนวน 50,000 บาท

โดยได้รับเกียรติจาก พลเรือตรี อนุพงษ์ ทะประสพ ผู้บัญชาการกองการฝึก กองเรือยุทธการ ประธานในพิธีเป็นผู้รับมอบ ณ ห้องพิจารณการฝึก อาคารเครื่องฝึกปฏิบัติการปราบเรือดำน้ำ กองฝึกปฏิบัติการทางเรือ กองการฝึก กองเรือยุทธการ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2565

## สหประกันชีวิต ลงพื้นที่

พบปะสหกรณ์ออมทรัพย์นาวิกโยธิน จำกัด ร่วมร่วมสนับสนุนทุนการศึกษาบุตรสมาชิก



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ และ พล.ต.ต.ธงชัย โตงาม รองกรรมการผู้จัดการ สายงานตลาดประกันชีวิต 2 ลงพื้นที่เข้าพบปะผู้นำ สหกรณ์ออมทรัพย์นาวิกโยธิน จำกัด โดยมี นาวาเอก สมชาย สีสำลี เลขานุการฯ และนาวาเอก ทิวากร นุกิจ ผู้จัดการสหกรณ์ฯ ให้การต้อนรับ โอกาสนี้ บริษัทฯ ได้ร่วมมอบทุนสนับสนุนการศึกษาให้กับบุตรสมาชิก สอ.นาวิกโยธิน จำกัด จำนวน 40,000 บาท ณ อาคารสำนักงาน สอ.นาวิกโยธิน จำกัดอำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2565



## กู้อเงินสหกรณ์

### ทำไมต้องทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ ?

สมาชิกสหกรณ์หลายท่านอาจสงสัยว่า **กรณีกู้อเงินสหกรณ์** ทำไมสหกรณ์ต้องให้**ทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ**ด้วย ทำไปเพื่ออะไร ใครได้ประโยชน์ ? เพื่อเป็นการไขข้อสงสัยดังกล่าวให้กับสมาชิกทุกท่าน วันนี้ผม “มานะ” ผู้เชี่ยวชาญ ด้านประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อในกลุ่มธุรกิจสหกรณ์ จะมาให้คำตอบกับทุกท่านเองครับ

**การประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อสำหรับสมาชิกสหกรณ์** คือการสร้างหลักประกันคุ้มครองเงินที่กู้อกับสหกรณ์ เพื่อเป็นการสร้างหลักประกันที่มั่นคงให้กับสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ตลอดจนทายาท เพราะหากเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิดขึ้นกับสมาชิกในระหว่างการกู้อเงิน ภาระหนี้สินที่มีกับสหกรณ์ จะมีบริษัทประกันมาชำระหนี้แทน และหากมีเงินเหลือจากการชำระหนี้ยังเป็นมรดกแก่ทายาท ทั้งยังไม่เป็นภาระแก่ผู้ค้ำประกันอีกด้วยครับ

ข้อดีของการทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ แบ่งได้ 5 ข้อ ดังนี้

#### 1. เพื่อความสบายใจของเราเอง

การทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่ออย่างแรกก็เพื่อสร้างความสบายใจให้กับตัวเราเอง เพราะชีวิตคือสิ่งไม่แน่นอน การมีหลักประกันคุ้มครองความเสี่ยงในชีวิตจะทำให้คุณมั่นใจในทุกก้าวของการใช้ชีวิต

#### 2. เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับผู้ค้ำประกัน

การกู้อเงินสหกรณ์จำเป็นต้องมีผู้ค้ำประกัน การทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อจะช่วยสร้างความมั่นใจให้ผู้ค้ำประกันว่าจะไม่ได้รับความเดือดร้อนจากการต้องชำระหนี้แทนในอนาคต

#### 3. เพื่อป้องกันไม่ให้อภาระหนี้ตกไปถึงทายาท

กรณีที่เราเสียชีวิตหรือทุพพลภาพสิ้นเชิงถาวรในระหว่างที่ยังผ่อนชำระสินเชื่อไม่ครบ บริษัทผู้รับประกันจะทำหน้าที่ชำระหนี้ส่วนที่เหลือแก่สหกรณ์ให้ทั้งหมด โดยไม่ต้องกังวลว่าภาระหนี้จะตกไปถึงทายาทของสมาชิก

#### 4. เพื่อเป็นมรดกไว้ให้ครอบครัวและคนที่รัก

การทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ นอกจากจะไม่สร้างภาระให้กับครอบครัวหรือคนที่รักแล้ว เงินที่เหลือจากการชำระหนี้กับสหกรณ์ เงินในส่วนนี้ยังกลายมาเป็นมรดกให้กับผู้ที่อยู่ข้างหลัง อย่างน้อยก็เพื่อเป็นทุนให้สามารถตั้งหลักในการดำเนินชีวิตได้อีกครั้ง

#### 5. เพื่อร่วมสร้างความมั่นคงให้กับสหกรณ์

ในฐานะสมาชิกสหกรณ์ผู้กู้อสินเชื่อ การทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อถือเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเสริมสร้างความมั่นคงทางการเงินให้กับสหกรณ์ เพราะจะช่วยลดความเสี่ยง “หนี้สูญ” ให้กับสมาชิกสหกรณ์อันเป็นประโยชน์ต่อเพื่อนสมาชิกท่านอื่น ๆ ด้วยนั่นเอง



# หลักประกันชีวิต เพื่อคุณและครอบครัว

โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ **เพื่อสมาชิกสหกรณ์**

- ✓ คุ้มครองชีวิต 24 ชั่วโมงตลอดอายุสัญญา
- ✓ ชำระเบี้ยประกันภัยเพียงครั้งเดียว
- ✓ เป็นหลักประกันให้กับสหกรณ์
- ✓ เป็นมรดกให้กับครอบครัว
- ✓ ไม่เป็นภาระกับผู้ค้า



“โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์” จาก บมจ.สทประกันชีวิต เราพร้อมเป็นส่วนหนึ่งในการดูแลสวัสดิการด้านประกันชีวิตให้กับสมาชิกสหกรณ์ทุกท่าน ชำระเบี้ยประกันเพียงครั้งเดียว คุ้มครองชีวิตและคุณภาพ เลือกแบบทุนประกันและความคุ้มครองได้ตามต้องการ

สนใจโทร. 0-2379-5099 หรือ LINE Official Account ID : @Sahalife

ศึกษาข้อมูลกรมธรรม์เพิ่มเติมได้ที่ [www.sahalife.co.th](http://www.sahalife.co.th)



## “หนุ่มตัดฟัน”



ย้อนไปเมื่อประมาณ 30 ปีที่แล้ว ผมจำเป็นต้องเดินเท้าจากอำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี ไปตำบลใกล้เคียง ระยะทางประมาณ 8 กิโลเมตร ระหว่างทางผ่านป่าละเมาะ เห็นชายหนุ่มคนหนึ่งกำลังใช้ขวานตัดต้นไม้ จึงทักทายและชมเชยเขา

“ขยันจัง ทำงานแต่เช้า จะตัดฟันไปทำอะไรละ”

“เอาไปเผาถ่านครับ”

ทักกันสั้น ๆ และส่งยิ้มให้แล้วลาจากไป

เย็นหลังจากไปทำธุระเสร็จ ก็กลับบ้าน ผ่านป่าละเมาะที่เดิม ยังเห็นหนุ่มตัดต้นไม้ต้นเดิม ทั้ง ๆ ที่เวลาก็ล่วงเลยไป ต้นไม้ไม่ใหญ่นัก ทำไม่ถึงใช้เวลาวันหนึ่งยังไม่แล้วเสร็จ ทำให้ฉงน ออไม้ได้ จึงถามเขาไปว่า “กลางวันไม่ได้ตัดต้นไม้หรือ” เขาตอบว่า “ทำครับ แต่ไม่ค่อยคืบหน้า” “ต้นไม้แข็งหรือ” “ไม่หรอก” เขาตอบและเจียบไปพักหนึ่งแล้วส่งขวานให้ดู “ขวานมันทื่อ”

ผมนึกในใจ เกรงที่จะทักแฉะ จึงพูดสั้น ๆ “ทำไมไม่ลับขวาน” เขาตอบว่า “ผมกลัวจะเสียเวลา” ได้ยินแล้วก็เลยขอตัวกลับบ้าน ในใจนึกขัดแย้งความคิดเขา นี้ถ้าแต่เช้าเสียเวลาลับขวานสักชั่วโมง แล้วค่อยมาตัดต้นไม้ ปานนี้ก็คงได้สองสามต้น

**ถ้าได้เรียน รับรอง จะได้รู้  
ถ้าฝึกทำ รับรอง ว่าจะเป็น**

การทำกิจการใดก็ตาม จำเป็นอย่างยิ่งต้องศึกษางานในหน้าที่ให้ลึกซึ่งชัดเจน และต้องหมั่นลับคมความรู้ให้คมอยู่เสมอด้วยการพัฒนาตามกาลเวลา ถ้าเราไม่ศึกษาให้ลึกซึ่งชัดเจน งานก็จะมีข้อผิดพลาด เสียทั้งงาน เสียทั้งเวลา และเสียทั้งสติปัญญา เมื่อเราเรียนรู้ลึกซึ่งชัดเจนแล้ว การพัฒนาจะทำให้เราพัฒนาความสามารถ หรือฝีมือ ทำให้เกิดความเชี่ยวชาญ และประสบความสำเร็จดีกว่าเดิมอีก

ตัวอย่าง ทำไมตัวแทนต้องอบรมทุกปีก่อนต่อใบอนุญาตตัวแทน เหตุผลเดียวกันก็คือ เพื่อพัฒนาความรู้ให้ก้าวหน้าตลอดเวลา บางที่เรื่องเดียวกัน แต่เวลาเพิ่มขึ้นเพิ่มรายละเอียดเนื้อหามากขึ้น นอกจากนี้ทางส่วนอบรมสำนักสื่อสารองค์กร ยังเพิ่มเติมหลักวิชาพิเศษในปีนั้น นั่นก็คือ PDPA และ KYC ซึ่งเป็นกฎหมายที่เกี่ยวกับการรักษาข้อมูลของลูกค้า และกฎหมายการฟอกเงิน ถ้าสนใจรายละเอียดสามารถโทรสอบถามได้ เรียนสบาย ๆ ออนไลน์ ไม่ต้องเดินทาง วิชาละสามชั่วโมง และสามารถบรรจุเป็นวิชาเลือกสำหรับการอบรมต่อใบอนุญาตครั้งที่สี่ เป็นต้นไปได้

**ถ้าได้ดู รับรอง จะได้เห็น  
จึงขอเน้น เรียนรู้ และลงมือทำ**

โรจ ว่องประเสริฐ

# ดื่มน้ำน้อย เสี่ยงโรครุนแรง

จากกรณีของหญิงสาวรายหนึ่ง ที่ได้มีการโพสต์ภาพตนเองบนโลกออนไลน์ว่ามีการป่วยเป็นอัมพฤกษ์ครึ่งซีก เนื่องจากสาเหตุไม่ดื่มน้ำเปล่ามาเป็นเวลากว่า 8 ปี ขาวนี้ได้กลายเป็นกระแสและถูกพูดถึงกันอย่างกว้างขวางในสังคม โดยเฉพาะอันตรายจากการดื่มน้ำไม่เพียงพอในแต่ละวัน ที่นำไปสู่ปัญหาสุขภาพต่าง ๆ

ด้วยเหตุนี้ “Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ” จึงขอนำข้อมูลมาย้ำเตือนกับชาวสหประกันชีวิตทุกท่าน ถึงภัยร้ายจากการดื่มน้ำไม่เพียงพอในแต่ละวัน รวมถึงวิธีการดื่มน้ำอย่างไรให้เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย ไปติดตามพร้อมกันเลย

## ดื่มน้ำน้อยไป เสี่ยงอะไรบ้าง ?

- **สมองเสื่อม** เพราะการดื่มน้ำน้อย จะทำให้น้ำในร่างกายมีปริมาณไม่เพียงพอส่งผลให้เลือดข้น ซึ่งเมื่อเลือดข้นแล้วหัวใจก็จะสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ
- **ปวดข้อ** เพราะข้อต่อกระดูกและหมอนรองกระดูกต่าง ๆ ในร่างกาย ประกอบไปด้วยน้ำถึง 80% หากขาดน้ำไป ช่วงไขข้อของเราจะฝืดทำให้เกิดอาการบาดเจ็บได้ง่าย
- **ปัญหาการย่อยอาหาร ท้องผูก และริดสีดวงทวาร** เพราะเมื่อร่างกายได้รับน้ำไม่เพียงพอ จะทำให้ระบบขับถ่ายรวน และเมื่อระบบขับถ่ายมีปัญหาจะทำให้อุจจาระยาก จนเกิดอาการท้องผูก และเมื่อเป็นสะสมต่อไปเช่นนี้อาการริดสีดวงก็จะตามมา
- **กระเพาะปัสสาวะอักเสบ** เพราะการดื่มน้ำไม่เพียงพอ และการอั้นปัสสาวะทำให้กระเพาะปัสสาวะเกิดการอักเสบและเป็นอันตรายได้
- **เหนื่อยล้า อ่อนเพลีย** เพราะการดื่มน้ำน้อย จะทำให้เลือดของเรามีความหนืดและข้นขึ้น ซึ่งมีผลกระทบโดยตรงต่อการไหลเวียนของเลือดไปตามส่วนต่าง ๆ ในร่างกาย เมื่อเป็นแบบนี้วันเข้าจะทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ เช่น อาการอ่อนเพลีย เหนื่อยล้า ปวดศีรษะ เป็นต้น
- **มวลกล้ามเนื้อลดลง** เพราะกล้ามเนื้อของคนเราก็ประกอบด้วยน้ำเป็นส่วนใหญ่เช่นเดียวกัน ถ้าน้ำในร่างกายเราน้อยเกินไป นั่นหมายความว่ามวลกล้ามเนื้อของเราก็จะน้อยลงตามไปด้วย

“น้ำ คือส่วนประกอบที่สำคัญของร่างกายที่เราขาดไม่ได้” ในแต่ละวันทุกคนต้องการน้ำเปล่าไม่เท่ากัน เนื่องจากปริมาณน้ำที่ควรได้รับต่อวันขึ้นอยู่กับสภาพร่างกายและกิจกรรมที่ทำในแต่ละวันของแต่ละคน โดยปริมาณน้ำที่แนะนำให้บริโภคควรได้รับคือ 100 – 150 มิลลิลิตร ต่อ 100 กิโลแคลอรีของพลังงานที่ได้รับต่อวัน

นอกจากนี้ สำหรับวัยทำงานยังสามารถใช้วิธีการคำนวณง่าย ๆ ว่า ต้องดื่มน้ำเท่าไรต่อวัน ใช้เพียงแค่น้ำหนักตัวของเราเท่านั้นเอง สูตรคือ น้ำหนัก (กิโลกรัม) คูณด้วย 2.2 คูณด้วย 30 หารด้วย 2 จะได้เป็นปริมาณน้ำเป็นมิลลิลิตรที่เราควรดื่มใน 1 วัน

**ยกตัวอย่างเช่น น้ำหนักตัว 70 กิโลกรัม  $\times 2.2 \times 30 / 2$  จะเท่ากับ 2,310 มิลลิลิตร**

แต่สำหรับใครที่ไม่ต้องการที่จะคำนวณให้ยุ่งยาก ในหนึ่งวันแนะนำให้ดื่มน้ำประมาณ 8-10 แก้ว หรือเทียบเท่ากับการดื่มน้ำจากขวดขนาด 600 มิลลิลิตร ประมาณ 3-4 ขวดนั่นเอง ด้วยความปรารถนาดี จาก สหประกันชีวิต

ที่มา : โรงพยาบาลเปาโล และเครือข่ายคนไทยไร้พุง



## 7 วิธีออมเงินง่ายๆ

### ปลายปี...มีเงินก้อน

สวัสดิ์ชาวสหประกันชีวิตทุกท่าน ทราบหรือไม่ว่า สถิติจากคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้จัดทำ “ดัชนีความพร้อมเพื่อการเกษียณ” (NRRI) เพื่อหาเครื่องมือวัดระดับความพร้อมหรือไม่พร้อมของคนไทยหลังเกษียณ โดยพบว่า ตัวเลขความพร้อมด้านการเงินของคนในประเทศไทยหลังเกษียณ มีค่าเฉลี่ยความพร้อมต่ำกว่า 40% ขณะที่ความพร้อมด้านสุขภาพมีความพร้อมในระดับที่สูงกว่ามิติด้านการเงิน

จากการสำรวจการใช้จ่ายของคนสูงวัย พบว่าจำนวนเงินที่จะเพียงพอที่จะอยู่รอดได้หลังเกษียณคือ 3 ล้านบาทต่อคน และต้องทยอยนำเงินมาใช้จ่ายต่อเดือนในระดับ 6,000-7,000 บาท แต่ปัจจุบันมีการใช้จ่ายกันที่ระดับ 10,000 บาทต่อเดือน ซึ่งอาจสรุปได้ว่าคนไทยส่วนใหญ่ยังไม่พร้อมกับการใช้ชีวิตหลังเกษียณ

ด้วยเหตุนี้เอง เราจึงอยากให้คุณทุกท่านตระหนักถึงประโยชน์ของการออมโดยหันมาให้ความสำคัญกับการออมมากยิ่งขึ้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมไว้ตั้งแต่เนิ่น ๆ ก่อนถึงวัยเกษียณ กับ 7 วิธีการออมเงินง่ายๆ ที่ใคร ๆ ก็สามารถทำได้กับ “Saha Lifestyle” ไปติดตามพร้อมกันเลย

- เก็บก่อนใช้ ได้เปรียบกว่าเห็น ๆ อย่างน้อย 10% เช่น เงินเดือน 15,000 ให้กันเงินไว้ 1,500 เป็นต้น
- เปิดบัญชีฝากประจำ เพราะการฝากประจำ คือการฝากเงินในจำนวนเท่า ๆ กันทุกเดือน ในระยะเวลาที่กำหนด และเงินจำนวนนี้จะไม่สามารถถอนออกก่อนกำหนดเวลาได้
- หักบัญชีอัตโนมัติ การตั้งหักบัญชีอัตโนมัติถือเป็นตัวช่วยด้านวินัยอย่างหนึ่ง ให้เราสามารถชำระค่าบริการต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องและตรงต่อเวลา
- หยอดกระปุก ด้วยการลองหากระปุกออมสินน่ารักๆ มาสร้างแรงบันดาลใจสักอันในการเริ่มหยอดเงินเหลือใช้ในแต่ละวัน
- แบนค์ 50 ห้ามใช้ เพราะแบนค์ 50 ค่อนข้างจะเป็น Rare Item เนื่องจากมีน้อยกว่าจำนวนแบนค์อื่น ๆ ที่เราใช้กัน การที่เราจะเก็บมันไว้โดยไม่ใช้ ก็ไม่น่าจะกระทบกับชีวิตประจำวันของเรามากนัก
- ออมเท่าที่ซ้อป ซ่อนี่ถือเป็นการปรับนิสัยการใช้จ่ายฟุ่มเฟือยของตัวเองได้ดีเลย ซ้อปเท่าไรหรือออมเท่านั้น!
- เงินเหลือเท่ากับออม ไม่ว่าจะเงินเหลือเท่าไร ก็ให้ย้ายเงินส่วนนี้ไปใส่บัญชีเงินออมนั่นเอง

จาก 7 วิธีดังกล่าวนี้ จะเห็นได้ว่าการออมเงินไม่ใช่เรื่องยากเลย ขอเพียงรู้จักวางแผนมุ่งมั่น ตั้งใจ และมีวินัยในตนเอง รับรองนอกจากจะมีเงินเหลือใช้ในแต่ละเดือนแล้ว ปลายปีมีเซอร์ไพรส์ได้เห็นเงินก้อนใหญ่ในบัญชีอย่างแน่นอน ส่วนใครที่มีเงินออมอยู่แล้วและอยากลงทุนให้กองเงยต่อไป ลองหาความรู้ด้านการลงทุนเพิ่มเติมก็ถือเป็นเรื่องดี แต่อย่าลืมนะ การลงทุนทุกประเภทล้วนมีความเสี่ยง ควรศึกษาข้อมูลให้ดีก่อนการลงทุนกันด้วยละ ด้วยความปรารถนาดี จาก สหประกันชีวิต

ที่มา : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ ธนาคารออมสิน



## Saha Life Q&A

**Q: อยากทราบข้อดีของการกู้เงินตามสิทธิกรมธรรม์ค่ะ ?**

**A :** สวัสดีครับคุณลูกค้าผู้อา่ประกัน การกู้เงินตามสิทธิกรมธรรม์ มีทั้งข้อดีและข้อเสียที่คุณลูกค้าควรรู้ก่อนตัดสินใจใช้บริการ โดยข้อดีแบ่งได้ 5 ข้อ ดังต่อไปนี้ครับ

- มีอัตราดอกเบี้ยถูกกว่าสินเชื่อบุคคลและบัตรเครดิตมาก
- การกู้เงินง่ายสะดวกรวดเร็ว เพราะเป็นวงเงินของเราที่มีอยู่แล้ว
- สามารถโอนชำระค้ินเข้าบัญชีของบริษัทได้เลย
- สามารถทยอยชำระบางส่วนได้ โดยจะตัดดอกเบี้ยและเงินต้น
- ระหว่างกู้เงิน ยังคงได้รับความคุ้มครองตามสัญญาประกัน

**Q: แล้วข้อเสียมีอะไรบ้างคะ ?**

**A :** ข้อเสีย คือ หากคุณลูกค้าไม่สามารถชำระค้ินเงินกู้ได้ บริษัทจะทำการเวนคืนกรมธรรม์เป็นการชำระหนี้สินนั่นเอง ซึ่งก็จะจบสัญญาทันที ทำให้คุณลูกค้าเสียประโยชน์ในส่วนนี้ได้ และหากดอกเบี้ยไม่ถูกชำระ ดอกเบี้ยจะถูกนำมาคิดเป็นเงินต้นอีกที ซึ่งจะทำให้เสียดอกเบี้ยมากกว่าปกติครับ

สำหรับสมาชิกสหกรณ์ผู้ถือกรมธรรม์กับบริษัททุกท่าน สนใจบริการกู้ยืมเงินตามสิทธิกรมธรรม์

โทร. 0-2379-5099 ติดต่อ ส่วนบริการกรมธรรม์

หมายเหตุ : การพิจารณาและเงื่อนไขการกู้ยืมเงินตามสิทธิกรมธรรม์เป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

สทประกันชีวิต ขอขอบคุณ **“คุณลูก”** ทุกท่าน

## ในกิจกรรม **หอมแม่ออกสื่อ**

บริษัท สทประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ขอขอบคุณผู้ร่วมสนุกกับกิจกรรม เนื่องในเทศกาลวันแม่แห่งชาติ ประจำปี 2565 ในแคมเปญ **“หอมแม่ออกสื่อ”** โดยมี คุณลูก ๆ ที่น่ารักเข้ามาร่วมแสดงพลังความรักที่มีต่อคุณแม่กันเป็นจำนวนมาก

ขอแสดงความยินดีกับผู้ที่ได้รับรางวัล บัตรเติมน้ำมันฟรี มูลค่า 500 บาท จำนวน 10 รางวัล และขอขอบคุณผู้ร่วมกิจกรรมทุกท่าน ใครที่พลาดรางวัลในครั้งนี้ ก็ไม่ต้องเสียใจไป เพียงกดติดตาม Facebook Fanpage ของเราไว้ รับรองว่าคุณจะไม่พลาดกิจกรรมดี ๆ ลุ้นรับของรางวัลฟรีแบบนี้อีกแน่นอน

โดย **“สทประกันชีวิต”** เราขอเป็นส่วนเล็ก ๆ ในการช่วยสร้างความรักความผูกพันอันยิ่งใหญ่ในครอบครัว เพราะเราเชื่อว่าสังคมจะดีได้ ล้วนเริ่มต้นจากสถาบันครอบครัวเป็นลำดับแรก

