

SAHA LIFE

Oct - Dec 2021

ก้าวเข้าสู่ปีที่

28



สหประกันชีวิต
SAHA LIFE INSURANCE

2022

HAPPY NEW YEAR

“ รอบคอบที่อบอุ่นของเรา
ตลอดปีที่ผ่านมา ”



สหประกันชีวิต
SAHA LIFE INSURANCE

สหประกันชีวิต ช่วยคุณ หมุนสู่วิกฤต

ด้วยบริการกู้ยืมเงินตามกรรมธรรม์



ข้อเสนอเงินกู้พิเศษ
ดอกเบี้ยต่ำ

- ✓ กู้ง่าย
- ✓ ได้เงินไว
- ✓ ไม่ต้องใช้ผู้ค้ำ ทำได้เลย!

*สิทธิในการกู้เงินกรรมธรรม์ขึ้นกับแบบกรรมธรรม์ที่ท่านมีกับบริษัท



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทร. 0-2379-5099 www.sahalife.co.th



www.sahalife.co.th



สหประกันชีวิต



@Sahalife



ในปี 2564 ที่เต็มไปด้วยเรื่องราวมากมายที่กำลังจะผ่านพ้นไป และเตรียมต้อนรับปีใหม่ที่กำลังเข้ามาในปี 2565 ซึ่งหลายคนหวังว่าจะเป็นโอกาสดีที่จะได้เริ่มต้นสิ่งใหม่หลังจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 เริ่มคลี่คลาย อย่างไรก็ตามต้องไม่ประมาท การด้อยค่า และดำเนินชีวิตภายใต้แนวคิดวิถีใหม่ หรือ New Normal กันต่อไป

สำหรับ บมจ.สหประกันชีวิต หากพูดถึงเรื่องราวที่ได้เผชิญตลอดปีที่ผ่านมา ก็คงมีทั้งดีและไม่ดีปะปนกันไป อุปสรรคใหญ่ที่สำคัญคงหนีไม่พ้นการต้องดำเนินธุรกิจภายใต้มาตรการการเฝ้าระวัง ควบคุม และป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 ตลอดจนผลกระทบด้านเศรษฐกิจทั้งทางตรงและทางอ้อม แต่ทว่าในเรื่องไม่ดีก็ยังมีเรื่องดี คือการที่บริษัทฯ ภายใต้การบริหารงานของคณะกรรมการชุดปัจจุบันที่ดำเนินธุรกิจโดยมีผลกำไรมาอย่างต่อเนื่อง ในที่สุดก็สามารถจ่ายเงินปันผลให้กับผู้ถือหุ้นได้สำเร็จเป็นครั้งแรก หลังรอคอยมานานเกือบ 3 ทศวรรษ

จากข่าวคราวการยกเลิกกรมธรรม์ประกันชีวิตที่ได้ส่งผลกระทบต่อความน่าเชื่อถือของธุรกิจประกันภัยในภาพรวมของประเทศ บริษัทฯ ขอให้ความเชื่อมั่นต่อ **“สมาชิกสหกรณ์ผู้เอาประกันภัยทุกท่าน”** ที่ได้ใช้บริการในทุกแบบผลิตภัณฑ์ ว่าบริษัทฯ มีความมั่นคงและพร้อมยึดมั่นคำสัญญาที่ได้ระบุไว้ในเงื่อนไขกรมธรรม์ทุกประการ ดังนั้น ขอให้ลูกค้าทุกท่านอุ่นใจได้ว่าจะไม่มีการยกเลิกกรมธรรม์ของท่านอย่างแน่นอน พร้อมกันนี้ยังมีบริการให้ใช้สิทธิกู้ยืมเงินตามกรมธรรม์ในอัตราดอกเบี้ยต่ำเพื่อช่วยเหลือผู้เอาประกันภัยทุกท่านอีกด้วย

ท้ายสุดนี้ ในนามของคณะกรรมการบริษัท ผู้บริหาร และพนักงานทุกคน เราขอขอบคุณสหกรณ์และสมาชิกสหกรณ์ สำหรับการสนับสนุน ความไว้วางใจ และความเชื่อมั่นที่ดีเสมอมา บริษัทฯ ขอให้คำมั่นว่าจะมุ่งมั่นในการดำเนินธุรกิจ เพื่อสร้างความมั่นคงและยั่งยืนสืบไป



เนื้อหาสำคัญ (Contents)

	หน้า
• เรื่องจากปก	4-5
• สรุปรูปร่างทางการเงิน	6-7
• Saha Life News	8-10
• Saha Life Product	11
• Saha Life Training	12
• Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ	13
• Saha Lifestyle	14
• Saha Life Q&A ทุกคำถามบริการ เรามีคำตอบ	15

“

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่นี้ กระผมขอขอบคุณสภกรณ์
ผู้ถือหุ้นตลอดจนสมาชิกสภกรณ์ผู้เอาประกันภัยทุกท่าน
สำหรับความเชื่อมั่นและความเชื่อใจที่มีให้เราเสมอมา
ขอให้ทุกท่านจงมีแต่ความสุข ความเจริญ คิดสิ่งใด
ให้สมความปรารถนา เอาชนะทุกอุปสรรคภัยพาล
ด้วยสติและปัญญา

และสำหรับใครที่ได้รับผลกระทบในปีที่ผ่านมา
ไม่ว่าทางใดก็ตาม ก็ขอให้ท่านรวบรวมพลังกายพลังใจ
สามารถพลิกฟื้นกลับมาเย็นหยัดตั้งหลักในการดำรง
ชีวิตอย่างมั่นคงและมั่งคั่ง

และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเราจะมีโอกาสได้รับใช้
และได้รับการสนับสนุนจากทุกท่านต่อไป

”



พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร
ประธานกรรมการ บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ขอร่วมส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ 2565 ซึ่งจะตรงกับปีชกาล หรือ
ปีเสือทอง ด้วยคำอวยพรจาก 2 ผู้บริหารคนสำคัญของบริษัทฯ ถึงลูกค้าผู้มีอุปการะคุณทุกท่านที่ให้การสนับสนุน
เราอย่างดีตลอดปีที่ผ่านมา





นางรัชณีพร พิงประสพ
กรรมการผู้จัดการ บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

“

เข้าสู่ช่วงเทศกาลปีใหม่นี้ ดิฉันขอกล่าวขอบพระคุณลูกค้าผู้มีอุปการะคุณของเรา ขอให้ทุกท่านจงประสบความสำเร็จ รุ่งเรือง ร่ำรวยทั้งเงินทองและความสุข มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

และขอให้วันหยุดปีใหม่นี้ ทุกท่านพักผ่อนกับครอบครัวและคนที่รักอย่างมีความสุข เดินทางปลอดภัย แคล้วคลาดจากอันตรายใด ๆ เต็มกำลังใจอย่างสุขสันต์ในการกลับมาเริ่มต้นสิ่งใหม่ในปีหน้า

ดิฉันขอสัญญาว่าจะมอบประสบการณ์และบริการที่ดีที่สุดให้กับท่าน และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความเชื่อมั่นและไว้วางใจต่อไป

”

Thank You... แทนคำขอบคุณจากเรา ปฏิทินตั้งโต๊ะ 2565/2022 มอบแด่คุณลูกค้าคนพิเศษ



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร.0-2379-5099 ต่อ 2404, 2405 และ 2406 ส่วนสื่อสารองค์กร

ผลประกอบการของบริษัท

ไตรมาส 3



ในปี 2564 บริษัทต้องเผชิญกับโอกาสและความท้าทายรอบด้าน แต่ถึงอย่างไรก็ยังคงมุ่งมั่นที่จะพัฒนาผลิตภัณฑ์ประกันชีวิตให้มีความหลากหลาย เพื่อตอบสนองโจทย์ความต้องการได้ทุกกลุ่มเป้าหมายและสอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน พัฒนาคุณภาพการบริการหลังการขาย รวมทั้งพัฒนาบุคลากรโดยเฉพาะอย่างยิ่งตัวแทนและนายหน้าประกันชีวิต พร้อมให้การบริการที่เป็นมืออาชีพ โดยยึดมั่นจรรยาบรรณและจริยธรรมในการประกอบอาชีพอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการสร้างความเชื่อมั่นและภาพลักษณ์ธุรกิจประกันชีวิตให้เป็นที่น่าเชื่อถือ ivoangใจสำหรับผลประกอบการโดยรวมของบริษัทถึงสิ้นสุดไตรมาส 3 นี้

บริษัทมีรายได้รวม 428,545,021 บาท เติบโตขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 21.90 มาจากเบี้ยประกันภัยรับสุทธิก่อนการเอาประกันภัยต่อ จำนวน 371,208,292 บาท เติบโตขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 4.61 รายได้จากการลงทุน จำนวน 53,370,193 บาท เติบโตขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 2.40 รายได้อื่น จำนวน 343,301 บาท เติบโตลดลงจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 79.44

ในด้านภาพรวมของธุรกิจประกันชีวิตของประเทศไทยทั้งระบบ มีผลงานเบี้ยประกันภัยรับรวมทั้งสิ้น 439,181.91 ล้านบาท คิดเป็นอัตราการเติบโตเพิ่มขึ้นร้อยละ 2.28 เมื่อเทียบกับระยะเวลาเดียวกันในปีที่ผ่านมา จำแนกเป็นเบี้ยประกันรับรายใหม่ จำนวน 123,132,24 ล้านบาท ด้วยอัตราการเติบโตเพิ่มขึ้นร้อยละ 7.42 และเบี้ยประกันภัยรับปีต่อ จำนวน 316,049,67 ล้านบาท ด้วยอัตราการเติบโตเพิ่มขึ้นร้อยละ 0.41 และมีความคงอยู่ของกรมธรรม์ประกันชีวิต ร้อยละ 81

ความเพียงพอของเงินกองทุน

บริษัทยังคงให้ความสำคัญอยู่เสมอคือ การสร้างความมั่นใจให้กับประชาชน ตลอดจนผู้เอาประกันภัยทุกท่านว่า บริษัทพร้อมยึดมั่นในข้อตกลงตามสัญญาที่ได้ออกให้แก่ผู้เอาประกันภัยทุกราย และพร้อมที่จะปฏิบัติตามเงื่อนไขของกรมธรรม์ประกันภัยไปจนครบกำหนดสัญญา โดยบริษัทมีการบริหารจัดการความเสี่ยงอย่างรอบด้าน ทั้งก่อนและหลังการรับประกันภัย สะท้อนให้เห็นถึงความเพียงพอของเงินกองทุนอยู่ในระดับที่แข็งแกร่ง ด้วยอัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุนของบริษัท เป็นดังนี้

อัตราส่วนเงินกองทุนชั้นที่ 1 ที่เป็นส่วนของผู้เอาประกันภัยต่อเงินกองทุนที่ต้องดำรงตามกฎหมาย (ร้อยละ) 438.92 เพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 25.54

อัตราส่วนเงินกองทุนชั้นที่ 1 ต่อเงินกองทุนที่ต้องดำรงตามกฎหมาย (ร้อยละ) 438.92 เพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 25.54

อัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุน (ร้อยละ) 438.92 เพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 25.54

เงินกองทุนที่สามารถนำมาใช้ได้ทั้งหมด 923.48 เพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 19.85

เงินกองทุนที่ต้องดำรงตามกฎหมาย 219.40 ลดลงจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อน ร้อยละ 10.01

สิ้นไตรมาสที่ 3 ของปี 2564 นับว่าบริษัทมีความเพียงพอของเงินกองทุนสูงกว่าระดับเงินกองทุนที่กฎหมายกำหนดที่ต้องดำรงตามเกณฑ์ที่ร้อยละ 120 แสดงให้เห็นว่าเพียงพอต่อการปฏิบัติตามข้อผูกพันในกรมธรรม์ประกันภัยทุกกรมธรรม์ที่ออกให้แก่ผู้เอาประกันภัยทุกราย





สหประกันชีวิต ทำบุญครบรอบ 27 ปี วันก่อตั้งบริษัท ณ วัดพระราม 9 กาญจนภิเษก กรุงเทพฯ

พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ นำคณะกรรมการ ผู้บริหาร และตัวแทนพนักงาน ร่วมทำบุญเนื่องในโอกาส ครบรอบวันก่อตั้ง บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เมื่อวันอาทิตย์ที่ 24 ตุลาคม 2564 ณ วัดพระราม 9 กาญจนภิเษก เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

โดยกิจกรรมในครั้งนี้ ได้ร่วมกันถวายสังฆทาน ปัจจัยไทยธรรม และภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 9 รูป พร้อมกันนี้ยังได้เข้าไหว้สักการะ พระพุทธรูปพระมงคลมิ่งเมือง พระประธานด้านในพระอุโบสถ พระแก้วมรกต ประติมากรรมในหลวงรัชกาลที่ 9 และสมเด็จพระญาณสังวรฯ เพื่อความเป็นสิริมงคลและความเจริญรุ่งเรืองของบริษัทฯ

สำหรับ บมจ.สหประกันชีวิต ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 24 ตุลาคม พ.ศ.2537 ปัจจุบันครบรอบ 27 ปี

สหประกันชีวิต

ลงพื้นที่เยี่ยมเยียนสหกรณ์ภาคใต้

นางรัชนีพร พิงประสพ กรรมการผู้จัดการ พร้อมเจ้าหน้าที่ฝ่ายการตลาด ได้เดินทางเข้าเยี่ยมสหกรณ์ในพื้นที่จังหวัดกระบี่ พังงา ภูเก็ต ระนอง ชุมพร และ สุราษฎร์ธานี เพื่อสานสัมพันธ์อันดีต่อกัน พร้อมรับฟังปัญหาข้อชี้แนะ เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ของบริษัทเพื่อการบริการที่ดีต่อไป



สำนักงานสหกรณ์จังหวัดกระบี่



สหกรณ์ออมทรัพย์ครูกระบี่ จำกัด



สหกรณ์ออมทรัพย์ครูพังงา จำกัด



สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจพังงา จำกัด



สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจภูเก็ต จำกัด



สหกรณ์ออมทรัพย์ท้องถิ่นจังหวัดกระบี่ จำกัด



สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขพังงา จำกัด



สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจชุมพร จำกัด



สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจระนอง จำกัด



สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลระนอง จำกัด



สำนักงานสหกรณ์จังหวัดพังงา



สหประกันชีวิต มอบสินไหมทดแทน

นางรัชนีพร พิงประสพ กรรมการผู้จัดการ มอบสินไหมทดแทน ให้กับ สหกรณ์เครดิตยูเนียนหนองหานาง จำกัด ผู้รับผลประโยชน์แทน นางสาวกัญญารัตน์ เรืองอร่าม จำนวน 200,000 บาท โดยมีรองประธานกรรมการ และ ผู้จัดการสหกรณ์เป็นผู้รับมอบ



สหประกันชีวิต

สนับสนุนโครงการสัมมนา ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด

พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการบริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) มอบเงินสนับสนุนโครงการสัมมนาคณะกรรมการดำเนินการที่ปรึกษาสหกรณ์ผู้ตรวจสอบกิจการ คณะทำงานฝ่ายจัดการของชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด โดยมี พล.ต.ท.สมเดช ขาวขำ ประธานกรรมการชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด เป็นตัวแทนรับมอบ ณ โรงแรม มิราเคิล หลักสี่ กรุงเทพมหานคร





ทำความเข้าใจ

“การกู้เงินตามกรรมธรรม์”

การกู้เงินกรรมธรรม์ คือ การนำมูลค่าเงินสดในกรรมธรรม์ประกันชีวิตออกมาใช้ก่อน เพื่อแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายของผู้เอาประกัน โดยความคุ้มครองชีวิตจะยังมีอย่างต่อเนื่องตามเงื่อนไขที่ระบุในกรรมธรรม์ทุกประการ トラบใดที่ผู้เอาประกันยังจ่ายเบี้ยประกันตามปกติอยู่ และต้องชำระคืนเงินต้นและดอกเบี้ยในภายหลังการกู้กรรมธรรม์ แบ่งได้ 2 แบบ โดยจะมีเงื่อนไขเหมือนกันในส่วนของจำนวนที่กู้ได้, ความคุ้มครองระหว่างกู้, และการจ่ายคืนพร้อมดอกเบี้ย ทั้งนี้จะต่างกันตรงจุดมุ่งหมายของการกู้โดยมีประเภทการกู้ ดังนี้

1. กู้อัตโนมัติ คือ การทำกู้อัตโนมัติโดยระบบ เพื่อช่วยจ่ายค่าเบี้ยประกันหากเรามีเหตุให้ไม่สามารถจ่ายได้ ตอนนั้น เพื่อให้ความคุ้มครองของผู้เอาประกันต่อเนื่องไม่ขาดหาย

2. กู้ตามสิทธิ คือ การทำเรื่องกู้จากผู้เอาประกัน ซึ่งเป็นเจ้าของกรรมธรรม์เอง เพื่อนำไปใช้จ่ายตามจุดประสงค์ของผู้กู้ อาทิ การกู้ไปจ่ายค่ารักษาพยาบาล, ไปหมุนธุรกิจ, หรือไปจ่ายค่าใช้จ่ายฉุกเฉินอื่น ๆ เป็นต้น

โดยกรรมธรรม์ที่สามารถทำเรื่องกู้ได้ จะต้องเป็นกรรมธรรม์ที่ยังมีผลบังคับใช้, ยังไม่ได้ใช้สิทธิใช้เงินสำเร็จหรือขยายเวลาไปแล้ว, และต้องเป็นแบบที่มีมูลค่าเงินสดอย่างแบบสะสมทรัพย์ แบบตลอดชีพ และแบบบำนาญ

เท่านั้น ดังนั้น หากใครเคยใช้สิทธิขอขยายเวลาประกันหรือนำเอาเงินสำเร็จมาจ่ายเบี้ยแล้ว จะไม่สามารถกู้เงินจากกรรมธรรม์ได้อีก

และในวิกฤตโควิด-19 ที่เราเผชิญได้ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจเป็นวงกว้างในหลายภาคส่วนทั้งผู้ประกอบการร้านค้า ตลอดจนคนธรรมดาทั่วไป ที่อาจถูกลดเงินเดือนหรือหยุดกิจการ แต่ยังมีค่าใช้จ่ายที่ต้องรับภาระ ทั้งค่าบ้าน ค่ารถ ค่าอาหาร ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าเล่าเรียนบุตร และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่จำเป็น

เมื่อรายได้ลดลง หรือไม่มี แต่รายจ่ายยังคงเท่าเดิมย่อมส่งผลกระทบต่อทำให้เกิด **“ปัญหาทางการเงิน”** สำหรับลูกค้าสหประกันชีวิตทุกท่านที่ได้รับผลกระทบ ประสบปัญหากับการหมุนเงินไม่ทันกับภาระค่าใช้จ่าย กรรมธรรม์ประกันชีวิตในมือท่าน สามารถแปรเปลี่ยนเป็นเงินได้ ด้วยการกู้ยืมเงินตามกรรมธรรม์กับข้อเสนอเงินกู้พิเศษดอกเบี้ยต่ำ กู้ง่าย ได้เงินไว โดยไม่ต้องใช้หลักทรัพย์หรือผู้ค้ำประกัน

ในโครงการ **“สหประกันชีวิต ช่วยคุณ หมุนสู้วิกฤต”** ผู้สนใจสามารถสอบถามเงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0-2379-5099 ต่อ 3215 ส่วนบริการกรรมธรรม์ วันทำการจันทร์-ศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30-17.00 น.

โครงการ “สหประกันชีวิต ช่วยคุณ หมุนสู้วิกฤต”
ปรึกษาข้อมูลกรรมธรรม์เพิ่มเติมได้ที่



“Count Down”

นับถอยหลัง แต่ ชีวิตต้องเดินหน้า

ช่วงเวลาสิ้นสุดของวันที่ 31 ธันวาคมทุก ๆ ปี เราจะมีขนบธรรมเนียม “Count Down” หรือการนับถอยหลังสิ้นสุดของปีแต่ละปี ถ้าคนหนุ่มคนสาวก็มักจะไปตามสถานที่จัดงานรื่นเริง สนุกสนาน เพื่อบรรยากาศของความสุข แต่หลาย ๆ ครอบครัวก็จะถือโอกาสอยู่พร้อมหน้ากันเพื่อส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ให้แกกันละกัน เป็นบรรยากาศของความสุขและความอบอุ่นภายในครอบครัว แต่เชื่อว่ามีคนจำนวนไม่น้อยที่รู้สึกเฉย ๆ กับช่วงเวลาดังกล่าว และอีกหลาย ๆ คนที่อยู่ในความวิตกกังวลในขณะนั้น

อันที่จริง “เมื่อวานนี้” หรือ “พรุ่งนี้” เป็นเรื่องที่มีมนุษย์กำหนดขึ้นเพื่อเป็นการนับเวลา เพราะถ้าไม่มี “เมื่อวานนี้” หรือ “พรุ่งนี้” เราก็คงไม่รู้ว่าเราอยู่ในโลกนี้นานเท่าไรแล้ว แต่ที่แท้จริงเราก็คือตัวเรา และเราก็อยู่ในโลกนี้ตามสภาพที่เราเคยอยู่เหมือนเดิม ไม่ได้มีอะไรเปลี่ยนแปลงแต่อย่างใด เพียงแต่ทำให้เรารู้ได้ว่าเราอยู่ในโลกนี้กี่ปีก็วันแล้ว

มีเรื่องเล่าว่า มีบิ๊มน้ำมันบิ๊มหนึ่ง เมื่อมีรถยนต์วิ่งเข้าไปเติมน้ำมันที่บิ๊มนี้ จะสะดุดตากับป้ายประกาศที่ติดไว้ว่า “วันนี้เติมจ่ายเงินสด พรุ่งนี้เติมฟรี” รถยนต์ที่ไม่เคยเติมน้ำมันในบิ๊มนี้จะสะดุดเมื่อแวะเข้ามาเติมน้ำมัน บางคนทั้ง ๆ ที่ตั้งใจจะเติมเต็มถัง เปลี่ยนใจเติมเพียงหนึ่งร้อยบาท โดยตั้งใจว่าพรุ่งนี้จะมาเติมใหม่ เพราะเขาจะได้เติมน้ำมันฟรี ๆ เต็มถัง วันต่อมาเขาก็ขับรถไปที่บิ๊มเดิม บอกกับพนักงานบิ๊มว่าเติมน้ำมันเต็มถัง พนักงานได้เติมน้ำมันเต็มถังและเรียกเก็บเงินค่าน้ำมัน เจ้าของรถบอกว่า “ไหนว่าเติมฟรีงล่ะ” พนักงานบอกว่าในประกาศเขียนว่าอย่างไร เขาก็อ่านเสียงดังว่า “วันนี้เติมจ่ายเงินสด พรุ่งนี้เติมฟรี” พนักงานก็เลยยี้ว่า “วันนี้จ่ายเงินสดครับ พรุ่งนี้ถึงจะเติมฟรี” ซึ่งก็หมายความว่า ณ ขณะนั้นเป็นวันนี้และคำว่าพรุ่งนี้เป็นอนาคตซึ่งไม่มีตัวตนในขณะนั้นนั่นเอง เจ้าของรถยนต์จำต้องยอมจำนนและจ่ายค่าน้ำมันแต่โดยดีทุกราย

คิดดูดี ๆ ที่เรานับถอยหลัง “Count Down” นั้น เราไม่ได้นับถอยหลัง แต่เรานับไปข้างหน้า ก่อนที่จะเริ่มต้นวันแรกของปีใหม่ เพราะการนับถอยหลังในชีวิตจริงนั้นไม่มี เวลาที่ผ่านมาแล้ว ก็จะไปไม่ได้ จะผ่านไปเลย จะนับถอยหลัง กลับไปอีกไม่ได้ เช่นเดียวกันอะไรที่เราได้ทำไปแล้ว เมื่อเวลาผ่านไปจะย้อนกลับไปเปลี่ยนแปลงอีกไม่ได้ หรือเราจะย้อนเวลาหาอดีตไม่ได้ เช่นเดียวกัน

จึงมีคำบอกกล่าวเตือนใจเราเสมอว่า จงใช้เวลาของชีวิตอย่างดีที่สุด อย่าสูญเสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์ เพราะเวลาเมื่อสูญเสียไปแล้ว ก็สูญเสียไปเลย จะซื้อเวลากลับคืนมาก็ไม่ได้ จะหาอะไรมาเพิ่มเพื่อชดเชยเวลาที่สูญเสียไปแล้วก็ไม่ได้ นอกจากเวลาแล้วเรายังมีอีกสองสิ่งที่ไม่สามารถเรียกคืนมาได้ ได้แก่ คำพูด และ โอกาส “Three Irrevocable Things In your Life Are Word, Time and Change”

เมื่อเราพูดไปแล้ว คำพูดก็เป็นอย่างนั้น แยกคำพูดอีกไม่ได้แล้ว เช่นเดียวกับ “โอกาส” หากเราสูญเสียโอกาส โอกาสนั้นจะไม่กลับมาหาเราอีก จึงต้องเตือนใจในเรื่องเวลา คำพูด และโอกาสอยู่เสมอในการทำงานการขาย ต้องไม่ผลัดวันประกันพรุ่ง รักษาคำพูด และสร้างโอกาสของเราอยู่เสมอ

ในขณะที่เดียวกัน เราต้องตั้งมั่นที่จะทำวันนี้ หรือเวลา ณ ขณะนี้อย่างดีที่สุด อย่าคิดว่า “แล้วจะแก้ไขในวันหน้าหรือเวลาข้างหน้า” เพราะวันพรุ่งนี้ หรือเวลาข้างหน้านั้นไม่แน่นอนสำหรับชีวิตของเรา เมื่อถึงวันต่อไป ก็จะกลายเป็นวันนี้ จึงต้องยึดมั่นว่าจะทำวันนี้ให้ดีที่สุด การนับ Count Down จึงน่าจะเป็นโอกาสให้เราตั้งสติและนึกคิดอะไรบางอย่างเช่น

ประการแรก จงประกาศสงบศึกกับเรื่องในอดีตให้สิ้น เช่น ยุติเรื่องความขัดแย้งในอดีต ไม่ว่าจะกับใครหรือเรื่องอะไร เลิกอิจฉา ริษยาเพราะเป็นการเสียเวลาเปล่า ๆ อะไรที่คิดติดลบในอดีต เลิกเสียให้ได้ กลับมาสร้างความสุขทางจิตใจและทางความคิด ประการที่สอง จงให้ความสดใหม่กับตนเองทุกระยะทุก ๆ วัน เพิ่มความรู้ใหม่ เพิ่มการแต่งกายดี ๆ ใหม่ เพิ่มการเรียนรู้เรื่องวิชาใหม่ ๆ พยายามเพิ่มเพื่อนใหม่ ๆ เพิ่มการทำงานใหม่ ๆ อย่าทำอะไรซ้ำซากแบบเดิม เพราะเราจะเบื่อหน่าย ตั้งใจทำดีที่สุดในทุกขณะแล้วจงพอใจกับมัน “AS Good As It Gets” จงอย่าจำเจ เพราะจำเจกับอะไรก็ทำอะไรให้เราเบื่อหน่าย ขาดชีวิต ประการที่สาม ทำวันนี้ให้ดีและคุ้มค่ากับเวลา ไม่ผลัดวันประกันพรุ่ง ทำอย่างสนุกสนาน เพราะไม่มีใครกำหนดความสุขของเราได้นอกจากตัวเราเอง ไม่ทำอะไรที่เกินกว่าที่ตนเองทำได้ โดยรู้ว่าขีดจำกัดของตนเองอยู่ตรงไหน

ขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีความสุขกับวันนี้ในทุก ๆ วันของปีใหม่นะครับ

5 เคล็ดลับ (ไม่) ลับ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงในช่วงหน้าหนาว

เข้าสู่ช่วงหน้าหนาวแบบนี้ หลายคนอาจมีอาการป่วยง่าย ไม่สบาย เพราะร่างกายไม่สามารถปรับตัวได้ทันกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลง ด้วยเหตุนี้ การดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อรับมือกับอุณหภูมิที่ลดต่ำลงนั้นถือเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง ซึ่งเรามีเคล็ดลับไม่ลับการดูแลสุขภาพในช่วงหน้าหนาวสำหรับคนรักสุขภาพมาแนะนำ ดังนี้

1. สวมใส่เสื้อผ้าให้หนา ๆ ควรเลือกใส่เสื้อผ้าที่มีความหนาเพียงพอกับความอบอุ่นที่ร่างกายต้องการ ซึ่งนอกจากการสวมใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาวแล้ว การสวมใส่ถุงมือ ถุงเท้าก็สำคัญเช่นกัน หรือหากหนาวมากถึงกับอุณหภูมิติดลบ ก็ควรหาหมวกไหมพรมและผ้าพันคอมาใส่ แค่นี้ก็จะทำให้สุขภาพของเราแข็งแรงและสามารถบรรเทาความหนาวเย็นได้เป็นอย่างดี

2. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ในหน้าหนาวนี้โรคหวัดมักจะเกิดขึ้นได้ง่ายและแทบกับทุกคน ดังนั้นการป้องกันที่ดีที่สุดคือการสร้างภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงให้กับร่างกายด้วยวิธีการรับประทานอาหารให้ครบหลักโภชนาการทั้ง 5 หมู่ โดยอาจจะเน้นไปที่การกินผักและผลไม้เป็นหลัก เพราะมีวิตามินสามารถช่วยป้องกันโรคหวัดได้เป็นอย่างดี

3. ต้มน้ำอุ่นและเครื่องดื่มอุ่น ๆ ด้วยอากาศที่หนาว การต้มน้ำหรือเครื่องดื่มอุ่น ๆ จะช่วยบรรเทาความหนาวได้ดี อีกทั้งน้ำอุ่นยังช่วยปรับสมดุลในร่างกาย โดยเฉพาะก่อนนอนควรเลือกดื่มนมหรือเครื่องดื่มอุ่น ๆ เพราะจะช่วยทำให้คุณนอนหลับสบายมากยิ่งขึ้น

4. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ อากาศหนาวแค่ไหนก็ต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะในช่วงเช้าที่มีแสงแดดอุ่น ๆ ด้วยวิธีการเดินเร็ว หรือวิ่งก็ได้ ซึ่งจะช่วยกระตุ้นให้ร่างกายได้รับความอบอุ่นภายในนั่นเอง

5. อาบน้ำอุ่นแทนน้ำเย็น การอาบน้ำอุ่นจะช่วยถนอมอุณหภูมิของร่างกายให้เป็นปกติคงที่ได้ดี และห่างไกลจากโรคได้ แต่ทั้งนี้ก็ไม่ควรอาบน้ำอุ่นบ่อยเกินไป เพราะอาจทำให้ผิวแห้งเสียได้เช่นกัน

“Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ”

ขอบคุณข้อมูลจาก : โรงพยาบาลกรุงเทพ





รู้ก่อนยื่น!

ประกันและกองทุนแบบไหนใช้ลดหย่อนภาษีได้

การวางแผนลดหย่อนภาษี ด้วยการลงทุนในกองทุนรวมหรือการซื้อประกันชีวิตและประกันสุขภาพ คือทางเลือกหนึ่งสำหรับคนยุคใหม่ที่ต้องการรักษาผลประโยชน์ให้กับตัวเอง และช่วยเซฟเงินในกระเป๋า แล้วประกันและกองทุนแบบไหนที่สามารถนำมาใช้ลดหย่อนภาษีได้ หากคำตอบได้ที่นี้

ประเภทประกัน

- **เงินประกันสังคม** สามารถลดหย่อนภาษีได้ตามที่จ่ายจริง สูงสุดไม่เกิน 5,100 บาท (จากปกติ 9,000 บาท) สำหรับผู้ประกันตนตามมาตรา 33 และสำหรับผู้ประกันตนมาตรา 39 สามารถลดหย่อนได้สูงสุดไม่เกิน 3,003 บาท เนื่องจากปี พ.ศ. 2564 มีการปรับลดอัตราเงินสะสมประกันสังคม และผู้ประกันตนมาตรา 40 จะลดหย่อนได้ไม่เกิน 700-3,000 บาท ตามที่จ่ายจริง (จำนวนเงินประกันสังคมที่ลดหย่อนได้สูงสุดอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ หากมีการประกาศปรับลดส่งเงินสมทบอีกครั้งในช่วงปลายปี)
- **เบี้ยประกันชีวิตและประกันแบบสะสมทรัพย์** ลดหย่อนได้ตามที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 100,000 บาท ในกรณีที่คู่สมรสไม่มีรายได้ สามารถลดหย่อนค่าเบี้ยประกันของคู่สมรสได้สูงสุด 10,000 บาท โดยเงื่อนไขของค่าลดหย่อนประกันชีวิตคือ ต้องมีระยะเวลาคุ้มครอง 10 ปีขึ้นไป ต้องทำประกันกับบริษัทประกันชีวิตในประเทศไทย และถ้าหากมีการเวนคืนกรมธรรม์ก่อนครบ 10 ปี จะถือว่าเป็นการผิดเงื่อนไข ไม่สามารถนำมาลดหย่อนภาษีได้
- **เบี้ยประกันสุขภาพ และเบี้ยประกันอุบัติเหตุที่คุ้มครองสุขภาพ** ลดหย่อนได้ตามที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 25,000 บาท และเมื่อรวมกับประกันชีวิต ต้องไม่เกิน 100,000 บาท
- **เบี้ยประกันสุขภาพของบิดามารดา** ลดหย่อนได้ตามที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 15,000 บาท (บิดา มารดามีรายได้ไม่เกิน 30,000 บาทต่อปี แต่ไม่จำเป็นต้องมีอายุ 60 ปีขึ้นไป)
- **เบี้ยประกันชีวิตแบบบำนาญ** สามารถนำมาลดหย่อนภาษีได้ 15% ของเงินได้ ตามที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 200,000 บาท โดยเงื่อนไขของค่าลดหย่อนประกันชีวิตคือ ต้องมีระยะเวลาคุ้มครอง 10 ปีขึ้นไป ต้องทำประกันกับบริษัทประกันชีวิตในประเทศไทย และมีการจ่ายผลประโยชน์เป็นรายงวดอย่างสม่ำเสมอ

ประเภทกองทุน

- **กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF : Retirement Mutual Fund)** สามารถนำมาลดหย่อนภาษีได้ 30% ของเงินได้ที่ต้องเสียภาษี ตามที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 500,000 บาท
- **กองทุนรวมเพื่อการออม (SSF : Super Saving Funds)** เป็นกองทุนเพื่อส่งเสริมการออมระยะยาว สามารถนำมาลดหย่อนได้ 30% ของเงินได้ที่ต้องเสียภาษี ตามที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 200,000 บาท โดยให้สิทธิประโยชน์สำหรับลดหย่อนภาษี 5 ปี
- **กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (PVD)/กองทุนบำเหน็จบำนาญราชการ (กบข.)/กองทุนสงเคราะห์ครูโรงเรียนเอกชน** สามารถนำมาลดหย่อนได้ 15% ของเงินได้ที่ต้องเสียภาษี ตามจำนวนที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 500,000 บาท
- **กองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.)** ตามที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 13,200 บาท

สำหรับลูกค้าสหประกันชีวิตทุกท่าน สามารถแจ้งความประสงค์ขอรับหนังสือรับรองการชำระเบี้ยประกันในการลดหย่อนภาษีประจำปี 2564 โทร. 0-2379-5099 ต่อ 3215 ส่วนบริการกรมธรรม์ หรือ ADD LINE ID : @Sahalife



3 คำถามยอดฮิต

สหประกันชีวิต มีคำตอบ!



Q: สนใจร่วมงานกับบริษัท สามารถติดต่อได้ที่ช่องทางไหนบ้าง และมีตำแหน่งงานใดว่างบ้างคะ ?

A: โดยผู้สนใจสามารถเข้าไปตรวจสอบตำแหน่งงานว่างได้ที่ www.sahalife.co.th ในหัวข้อ "ร่วมงานกับเรา" หรือ โทร.0-2379-5099 ต่อ 2105, 2109 ส่วนงานทรัพยากรบุคคล

Q: ต้องการติดต่อส่วนบริการกรมธรรม์และส่วนสินไหม ไม่ทราบว่าเบอร์อะไรคะ

A: ลูกค้าสามารถโทรเข้ามาที่เบอร์ 0-2379-5099 ส่วนบริการกรมธรรม์ ต่อ 3212, 3215, 3217 และส่วนสินไหม ต่อ 3111, 3112, 3114



Q: สนใจเป็นตัวแทนของสหประกันชีวิต ต้องทำอะไรบ้างคะ

A: หากท่านสนใจเป็นตัวแทนประกันชีวิตกับเรา สามารถเข้าไปกรอกข้อมูลของท่านตามแบบฟอร์มได้ที่เว็บไซต์ www.sahalife.co.th โดยจะมีเจ้าหน้าที่ติดต่อประสานงานกลับไป



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

กว่า 2 ทศวรรษที่ผ่านมา คือเครื่องยืนยัน
เราพร้อมเคียงข้างผู้เอาประกันในทุก ๆ สถานการณ์
เราขอให้ความเชื่อมั่นกับ **“สมาชิกสหกรณ์ผู้เอาประกันภัยทุกท่าน”**
ที่ใช้บริการกับบริษัทฯ ในทุกแบบผลิตภัณฑ์

“

บริษัทฯ มีความมั่นคง และพร้อมยึดมั่นคำสัญญาที่ได้ระบุไว้
ภายใต้เงื่อนไขกรมธรรม์ทุกประการ

”



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

36/186 ถนนมอเตอรีย์ แขวงคลองสองต้นนุ่น เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร 10520 โทร. 0-2379-5099 โทรสาร 0-2379-5466, 0-2731-7727-28

Website : <http://www.sahalife.co.th> E-mail Address : saha@sahalife.co.th