

SAHA LIFE

Jul - Sep 2021

มีวันนี้เพราะคุณ !

สหประกันชีวิต

จ่ายเงินปันผลแก่สหกรณ์ผู้ถือหุ้น
ในรอบ 27 ปี



สหประกันชีวิต
SAHA LIFE INSURANCE

หลักประกันชีวิต เพื่อคุณและครอบครัว

โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อ

เพื่อสมาชิกสหกรณ์

- คุ้มครองชีวิต 24 ชั่วโมงตลอดอายุสัญญา ✓
- ชำระเบี้ยประกันภัยเพียงครั้งเดียว ✓
- เป็นหลักประกันให้กับสหกรณ์ ✓
- เป็นมรดกให้กับครอบครัว ✓
- ไม่เป็นภาระกับผู้ค้า ✓



ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต หรือปรึกษาข้อมูลเพิ่มเติม

โทร. 0-2379-5099 www.sahalife.co.th



www.sahalife.co.th



[Sahalife](https://www.facebook.com/Sahalife)



[@Sahalife](https://www.line.me/Sahalife)



สวัสดีชาว “สหประกันชีวิต” ทุกท่าน เข้าสู่ช่วงปลายปีแบบนี้เชื่อว่าหลายคนคงอยากออกไปเที่ยวเต็มแก่แล้ว หลังอดอยู่บ้านมาเป็นเวลานานเนื่องด้วยสถานการณ์โควิด-19 และอาจกำลังมองหา “วันหยุด” หรือ “วันหยุดยาว” เพื่อวางแผนเที่ยวปลายปี

ทั้งนี้ เพื่อความสะดวกและความปลอดภัยในการเดินทาง ควรตรวจสอบมาตรการควบคุมของจังหวัดปลายทางที่เราจะไปเที่ยวด้วยว่า มีข้อปฏิบัติตัวอย่างไร ต้องฉีดวัคซีนครบสองเข็มก่อนหรือไม่ ต้องมีผลตรวจ Antigen test kit (ATK) ที่เป็นผลลบก่อนหรือไม่ เพราะอย่างที่ทราบกันดีว่า แม้สถานการณ์การแพร่ระบาดในตอนนี้จะมีแนวโน้มดีขึ้น แต่เรายังวางใจไม่ได้และห้ามการ์ดตกเด็ดขาด

สำหรับเนื้อหาวารสารของเราในไตรมาสนี้ สารสำคัญคงจะเป็นเรื่องอื่นไปไม่ได้ นอกจากเรื่องการจ่ายเงินปันผลให้กับผู้ถือหุ้นของบริษัทในรอบ 27 ปี พร้อมข่าวสารและบทความ ข้อมูลความรู้ดี ๆ ที่เราตั้งใจนำเสนออีกทั้งในคอลัมน์ไลฟ์สไตล์ท้ายเล่ม เราได้สรุปเอาวันหยุดในช่วง 3 เดือนสุดท้ายของปี 2564 มาฝาก เพื่อให้ทุกท่านวางแผนการเดินทางปลายปีนี้กันด้วย

แม้วิกฤติโรคระบาดในปีนี้ได้ส่งผลกระทบหลายอย่างต่อการดำเนินชีวิตของเรา แต่สิ่งหนึ่งที่สำคัญคือ หากเรายังมีลมหายใจ ก็ยังมีโอกาสที่จะกลับมาเริ่มต้นใหม่ ขอให้ทุกท่านนำทุกปัญหาที่เข้ามาเป็นประสบการณ์ และบทเรียน เชื่อว่าปีหน้าฟ้าใหม่ เมื่อโลกหมุนไป ต้องมีอะไรดี ๆ รอเราอยู่อย่างแน่นอน



เนื้อหาสำคัญ (Contents)

	หน้า
• เรื่องจากปก	4-5
• สรุปฐานะทางการเงิน	6-7
• Saha Life News	8-9
• Saha Life Training	10
• Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ	11
• Saha Life Product โครงการประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์	12-13
• Saha Lifestyle	14
• Saha Life Q&A ทุกคำถามบริการ เรามีคำตอบ	15

มีวันนี้เพราะคุณ

สหประกันชีวิต จ่ายเงินปันผล ให้สหกรณ์ผู้ถือหุ้นครั้งแรกในรอบ 27 ปี

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เริ่มต้นธุรกิจด้วยแนวคิดที่ต้องการสร้างหลักประกันที่มั่นคงให้กับสหกรณ์ สมาชิกสหกรณ์ ตลอดจนทายาท ด้วยเป้าหมายที่ไม่ใช่แค่เพียงผลกำไร แต่ต้องเป็นสถาบันที่มีความมั่นคง เชื่อถือได้ เป็นที่พึ่งพายามยากให้กับพี่น้องสหกรณ์อย่างแท้จริง โดยมีขบวนการสหกรณ์ร่วมเป็นแรงผลักดัน และสหกรณ์กว่า 2,000 แห่งทั่วประเทศให้การสนับสนุนร่วมเป็นผู้ถือหุ้นจัดตั้งบริษัทขึ้นในปี 2537 และเป็นเวลาเกือบ 3 ทศวรรษ ที่เราได้ดำเนินธุรกิจโดยยึดมั่นในหลักธรรมาภิบาล ชื่อตรง โปร่งใส ตรวจสอบได้

มีความรับผิดชอบต่อสหกรณ์ผู้ถือหุ้นที่เปรียบเสมือนผู้ร่วมอุดมการณ์ ตลอดจนผู้เอาประกันภัยทุกราย และผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทุกฝ่าย ภายใต้กฎหมายและมาตรฐานของหน่วยงานกำกับและดูแลกิจการอย่างเคร่งครัด พร้อมมุ่งมั่นพัฒนาธุรกิจตามเป้าประสงค์และเจตจำนงดังกล่าว ทำให้เราผ่านพ้นทุกเรื่องราวและอุปสรรครอบด้าน ด้วยความเชื่อมั่นและไม่ทอดทิ้งกันของผู้ถือหุ้นสามารถดำรงกิจการจากติดลบจนเติบโตและมั่นคงขึ้นเป็นลำดับ โดยเฉพาะในรอบ 10 ปีหลังที่สามารถล้างขาดทุนสะสมจนหมดสิ้น



ในปี 2564 “สหประกันชีวิต” ภายใต้การบริหารงานของคณะกรรมการชุดปัจจุบัน นำโดย พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร ประธานกรรมการ พร้อมแล้วในการจ่ายเงินปันผลให้กับผู้ถือหุ้น ตามมติที่ประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้นประจำปี 2563 เมื่อวันที่ 25 มิถุนายน พ.ศ. 2563 ของผลการดำเนินงานในปี 2562 อัตรา 0.1118 บาทต่อหุ้น ในวงเงินไม่เกิน 12 ล้านบาท ถือเป็นความสำเร็จร่วมกันที่ทำให้มาถึงวันนี้

“สำหรับการจ่ายเงินปันผลให้กับผู้ถือหุ้นในครั้งนี้คือเรื่องที่เราต้องจารึกไว้ เพราะถือเป็นการจ่ายเงินปันผลให้กับผู้ถือหุ้นทุกท่านเป็นครั้งแรกในรอบ 10 ปี ของการดำเนินงานของคณะกรรมการชุดปัจจุบัน ผมขอขอบคุณผู้ถือหุ้นทุกท่านที่เชื่อมั่นและอดทนเฝ้ารอมาอย่างยาวนาน แม้จะเป็นจำนวนที่ไม่มากมายนัก แต่ก็ถือว่ามีจุดเริ่มต้นที่ดี หวังว่าผลตอบแทนส่วนนี้จะมีประโยชน์ต่อสหกรณ์ท่านไม่มากนักน้อย”



พล.ต.อ.นิพนธ์ วีระสุนทร
ประธานกรรมการบริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

“ ผมในนามคณะกรรมการ ผู้บริหาร และพนักงานทุกคน ขอขอบคุณสหกรณ์ผู้ถือหุ้น และใช้บริการ ที่ให้ความไว้วางใจ เชื่อมั่น ศรัทธา ร่วมเดินทางมาด้วยกันจนถึง ณ วันนี้ เราขอสัญญาว่า จะไม่หยุดพัฒนาและรักษาสมบัติอันล้ำค่าของขบวนการสหกรณ์แห่งนี้ และจะมุ่งมั่นสร้างมูลค่าการตอบแทน พร้อมทั้งสวัสดิการที่มั่นคงด้านการประกันชีวิต กับชาวสหกรณ์ต่อไป ”

สัดส่วนการถือหุ้น 10 อันดับสหกรณ์ผู้ถือหุ้นสูงสุด ณ วันที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2564

สหกรณ์	จำนวนหุ้น	ร้อยละ
1. ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด	31,517,400	29.37
2. สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำกัด	19,020,000	17.72
3. สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด	10,000,001	9.32
4. สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกระทรวงศึกษาธิการ จำกัด	7,744,500	7.22
5. สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานบริษัทการบินไทย จำกัด	7,480,000	6.97
6. สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำกัด	5,725,000	5.34
7. สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด	1,049,644	0.98
8. สหกรณ์ออมทรัพย์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำกัด	1,000,001	0.93
9. สหกรณ์ออมทรัพย์วชิรพยาบาล จำกัด	520,000	0.48
10. สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนพัฒนาชุมชนบ้านพุตะแบก จำกัด	500,000	0.47

ผลประกอบการของบริษัท

ไตรมาส 2



ผลประกอบการของบริษัทหลังจบไตรมาส 2 ภาพรวมอยู่ในเกณฑ์ดี คาดว่าสิ้นปีบัญชี อาจมีกำไรใกล้เคียงกับปี 2563 ซึ่งจากการประเมินถ้าเป็นลักษณะนี้ น่าจะเป็นข่าวดีของสหกรณ์ผู้ถือหุ้นอาจได้รับเงินปันผลมากขึ้นจากครั้งที่ผ่านมาอย่างแน่นอน

บริษัทมีเบี้ยประกันภัยรับรวม 261,229,554 บาท เติบโตเพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อนร้อยละ 8.54 มาจากเบี้ยประกันภัยรับปีต่อ จำนวน 252,527,969 บาท เติบโตเพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อนร้อยละ 7.7 รายได้จากการลงทุน จำนวน 37,439,854 บาท เติบโตเพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อนร้อยละ 5.8 รายได้อื่น จำนวน 340,147 บาท ลดลงจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อนร้อยละ 75.60 รวมรายได้ จำนวน 307,713,024 บาท เติบโตเพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปีก่อนร้อยละ 28.45

ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2564 ทุนเรือนหุ้นของบริษัทถือโดย

1. ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด ร้อยละ 29.35
2. สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำกัด ร้อยละ 17.72
3. สหกรณ์ออมทรัพย์ตำรวจแห่งชาติ จำกัด ร้อยละ 9.32

สำหรับในช่วงนี้ ที่ทุกคนต้องเผชิญกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) บริษัทได้ดำเนินการอย่างเต็มที่เพื่อช่วยเหลือผู้เอาประกันภัยทุกราย ให้สามารถผ่านพ้นและดำเนินชีวิตต่อไปได้อย่างเป็นปกติที่สุด อย่างไรก็ตาม ยังมีผู้เอาประกันภัยจำนวนมาก ที่ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจ และมองหาตัวช่วยทางการเงิน เพื่อมาแบ่งเบาค่าใช้จ่ายในช่วงนี้ จึงขอแนะนำถึงสิทธิประโยชน์ที่สำคัญของกรมธรรม์ ที่นอกเหนือไปจากการให้ความคุ้มครองหากเสียชีวิตหรือเจ็บป่วยแล้ว ยังมีสิทธิในเรื่องการใช้บริการเงินกู้ตามกรมธรรม์ ซึ่งอาจเป็นอีกช่องทางช่วยเหลือด้านการเงินสำหรับผู้เอาประกันภัยได้อีกทางหนึ่ง ทั้งนี้ผู้เอาประกันภัยสามารถใช้สิทธิกู้ยืมเงินตามกรมธรรม์ได้ ซึ่งเป็นวงเงินกู้พิเศษดอกเบี้ยต่ำ เพื่อให้ท่านมีเงินก้อนไปใช้จ่ายในโอกาสพิเศษต่าง ๆ

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม “วงเงินกู้พิเศษดอกเบี้ยต่ำ”

โทรศัพท์ 0-2379-5099 กด 0 หรือ ต่อ 3215

เวลา 08.30 - 17.00 น. (เว้นวันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์)

ความเพียงพอของเงินกองทุน

บริษัทมีนโยบายในการดำรงอัตราส่วนความเพียงพอของเงินทุนจะต้องไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนดและสามารถเทียบเคียงได้กับมาตรฐานสากล โดยอัตราส่วนใดที่บริษัทพิจารณาแล้วเห็นว่ามีสำคัญต่อฐานะและความมั่นคงของบริษัทด้วยแล้ว บริษัทจะรักษาไว้ให้อยู่ในระดับสูง ได้แก่ อัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุนที่ต้องดำรง ตามกฎหมาย

สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ได้กำหนดเกณฑ์การกำกับดูแลการดำรงเงินกองทุนตามระดับความเสี่ยง (Risk Based Capital : RBC) ที่ให้บริษัทประกันชีวิตดำรงเงินกองทุนให้เพียงพอที่รองรับความเสี่ยงประเภทต่าง ๆ โดยกำหนด อัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุน (Capital Adequacy Ratio : CAR) ดังนี้

ให้บริษัทประกันชีวิตต้องดำรงอัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุนไม่ต่ำกว่าร้อยละ 140 เพื่อดำรงเสถียรภาพของบริษัท

ตารางแสดงถึงอัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุนของบริษัทที่สูงกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำ 140% ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความแข็งแกร่งทางการเงินของบริษัท

รายการ	ไตรมาส 1		ไตรมาส 2		ไตรมาส 3	
	2564	2563	2564	2563	2564	2563
อัตราส่วนความเพียงพอของเงินกองทุน (ร้อยละ)	416.36	457.52	435.44	290.27	-	349.60
เงินกองทุนที่สามารถนำมาใช้ทั้งหมด	962.80	962.94	929.03	794.51	-	770.50
เงินกองทุนที่ต้องดำรงตามกฎหมาย	231.25	210.47	213.36	273.72	-	220.39

หมายเหตุ :

- ตามประกาศคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัยว่าด้วยการกำหนดประเภทและชนิดของเงินกองทุน รวมทั้งหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการคำนวณเงินกองทุนของบริษัทประกันชีวิต กำหนดให้นายทะเบียนอาจกำหนดมาตรการที่จำเป็นในการกำกับดูแลบริษัทที่มีอัตราส่วน ความเพียงพอของเงินกองทุนต่ำกว่าร้อยละหนึ่งร้อยสี่สิบได้

- เงินกองทุน เป็นเงินกองทุนตามราคาประเมิน ตามประกาศคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัยว่าด้วยการประเมินราคาทรัพย์สินและหนี้สินของบริษัทประกันชีวิต

- ไตรมาสที่ 2 หมายถึงผลการดำเนินงานสะสม 6 เดือน และไตรมาสที่ 3 หมายถึงผลการดำเนินงานสะสม 9 เดือน



สหประกันชีวิต ร่วมอบรมสัมมนา ประกันภัยกลุ่มคุ้มครองสินเชื่อ สอ.พนักงานบริษัทการบินไทย จำกัด

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย คุณรัชนีพร พิงประสพ กรรมการผู้จัดการ ได้นำคณะเจ้าหน้าที่ส่วนงานการตลาดประกันชีวิตเข้าร่วมการอบรมสัมมนาเรื่อง “ประกันภัยกลุ่มแบบคุ้มครองสินเชื่อ” กับ สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานบริษัทการบินไทย จำกัด โดยมี คุณพิทยา ทิพย์โสทธิ ประธานกรรมการสหกรณ์ฯ เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมสัมมนา ณ ห้องประชุมสหกรณ์สุวรรณภูมิ เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2564

การอบรมครั้งนี้ประกอบด้วย การบรรยายในหัวข้อประเด็นสำคัญและลักษณะของแบบประกันกลุ่มแบบคุ้มครองสินเชื่อ เงื่อนไขกรมธรรม์ วิธีการนำส่งงานกรมธรรม์ ตั้งแต่การกรอกข้อมูลไปจนถึงการคำนวณเบี้ยประกันผ่านโปรแกรม โดยมีเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทำหน้าที่เป็นวิทยากรในการสาธิตวิธีการให้กับคณะเจ้าหน้าที่สหกรณ์ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้

สหประกันชีวิต จัดสัมมนาออนไลน์

ให้ความรู้ผู้ประสานงาน ธ.ก.ส.

“เรื่องการพิจารณารับประกันภัยและการจ่ายสินไหมมรณกรรม”

บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดย คุณรัชนีพร พิงประสพ กรรมการผู้จัดการ เปิดการอบรมสัมมนาในหัวข้อเรื่อง “หลักการในการพิจารณารับประกันภัยและการจ่ายสินไหมมรณกรรม” ให้กับผู้ประสานงานช่องทาง ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) ในระดับผู้จัดการเขตขึ้นไป โดยได้ทำการจัดสัมมนาในรูปแบบออนไลน์ผ่านโปรแกรม Microsoft Teams ณ ห้องประชุม อาคารสำนักงานใหญ่ เมื่อวันที่ 19 ส.ค. 2564

สำหรับเนื้อหาสำคัญในการสัมมนาครั้งนี้ แบ่งออกเป็น 2 เรื่อง ได้แก่ แนวทางการพิจารณารับประกันภัย และหลักเกณฑ์ในการพิจารณาจ่ายสินไหมมรณกรรม เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสัมมนาได้ทราบถึงปัจจัย กฎเกณฑ์ และเงื่อนไขต่าง ๆ ของบริษัทฯ ทั้งนี้เพื่อเป็นการสร้างความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติงานร่วมกัน และเพื่อให้เป็นไปในแนวทางเดียว โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานด้านการรับประกันภัยได้เรียนรู้ ปรับตัวสู่ยุคดิจิทัลมากขึ้น





LIFELONG LEARNING



โลกหมุนเร็วจนตามไม่ทันแล้ว เมื่อสมัยเด็ก ๆ เราคิดว่าวันเวลาช่างหมุนไปอย่างเชื่องช้า แต่พอเราทำงาน แต่ละวันรู้สึกว่ามันผ่านไปอย่างรวดเร็ว ดูป็นี่เป็นตัวอย่าง ความรู้สึกเหมือนแค่กระพริบตาเพียงครั้งเดียว ก็ข้ามมาสู่ไตรมาสสุดท้ายของปีแล้ว ยิ่งท่านที่ทำงานด้านการตลาดแล้ว ปีนี้ยังไม่ได้ผลงานตามเป้าหมาย แกรมปลายปีต้องเข้ารับการอบรมเพื่อต่อใบอนุญาตอีก เนื่องจากช่วงต้นปีมานี้ไม่มีการอบรมและต้องอบรมก่อนสิ้นปี ดูเหมือนว่าโลกช่างหมุนเร็วกว่าเวลาเสียอีกเราคงต้องปรับตัวเองในการเรียนรู้ให้ไวกว่าเดิม มิเช่นนั้น เราจะไม่ทันโลก ไม่ทันธุรกิจ ไม่ทันเพื่อนบ้าน และไม่ทันคู่แข่ง

องค์กรแห่งการพัฒนาจะสร้างเทคโนโลยีมาพัฒนาให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ตัวอย่างเช่น อินเทอร์เน็ต การอบรมออนไลน์ การประชุม Video Conference ทำให้การสื่อสารต่อเนื่องและธุรกิจก็ยังเดินไปได้ แม้ว่าจะงดการประชุมกลุ่มจำนวนมาก การสื่อสารการทำความเข้าใจก็ไม่ทำให้ยาก และภาพลักษณ์ความโอ้อ่าของธุรกิจ ขององค์กร และบุคลากรก็ดูน่าเชื่อถือมากขึ้น แต่ที่สำคัญไม่ว่าใคร ๆ ก็ต้องให้ความสำคัญกับการเรียนรู้ตลอดเวลาหรือจนชั่วชีวิต ยิ่งเราทำธุรกิจ หรืออยู่ในธุรกิจที่มีการแข่งขัน หรือเจ้าหน้าที่หลายคนที่ต้องแข่งขันทำผลงาน หรือที่เราใช้คำว่าวิชาชีพ บางเรื่องเราเรียนรู้เพื่อทบทวนความรู้ความเข้าใจ บางเรื่องมีการเปลี่ยนแปลงที่เราต้องทราบ การเรียนรู้ใน

วิชาชีพต่างกับการเรียนสมัยเด็กหรือสมัยเยาว์วัย การเรียนสมัยเด็กเป็น **Study** แต่การเรียนในวิชาชีพเป็น **Learning** ซึ่งเราต้องให้ความสำคัญและความจำเป็นในการเรียนรู้ให้มากขึ้น ข้อสังเกตง่าย ๆ เราจะปริญญาเข้ามาทำงานเหมือนกัน แต่หลายปีต่อมา บางคนได้เป็นหัวหน้าแผนก ผู้จัดการ ในขณะที่บางคนยังคงเป็นพนักงาน ส่วนสำคัญประการหนึ่งก็คือ **การเรียนรู้**

คนที่เรียนรู้จะเป็นคนที่ 1. มี Growth Mindset มีความพร้อมที่จะเรียนรู้และปรับตัวได้ในทุกสถานการณ์ โดยมีความคิดว่า คนเราสามารถประสบความสำเร็จได้ แม้ไม่เก่งก็ฝึกได้ 2. นอกจากนี้เราจะพาตัวเราไปอยู่ท่ามกลางคนเก่ง เมื่อคนรอบตัวเก่ง เราก็อยากเก่งเหมือนกัน 3. การเรียนรู้จะฝึกลงมือทำ อยากทำ 4. จะเกิดการเรียนรู้ ค้นคว้าหาด้วยตนเอง ในแบบของตนเอง เพราะเมื่อรู้ก็อยากจะรู้ลึกขึ้นอีก และสุดท้าย 5. กระตุ้นตนเองเพื่อสร้างงาน สร้างบรรยากาศงานใหม่ ๆ ด้วยตนเอง ยิ่งเรียนรู้มาก ยิ่งอยากให้มากขึ้น และเมื่อเราให้มากเท่าใด เราก็จะได้รับมากขึ้นด้วย

การเรียนรู้ไม่ใช่เรื่องยากอะไรเลย เริ่มที่ใจปรารถนา ความต้องการอย่างแรงกล้า รู้เหตุและผลของการเรียนรู้ ต้องเติมเต็มความรู้ มิใช่เป็นคนหยิ่งรู้หรือรู้หมดแล้ว ต้องพัฒนาตนเองเสมอ ๆ การเรียนรู้จะไม่มีที่สิ้นสุด

นอกจากองค์กรของเราจะเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้แล้ว ขอให้บุคลากรทุกท่านเป็นบุคลากรแห่งการเรียนรู้ด้วย

รู้เท่าทันภาวะ 'Burnout Syndrome' หมดไฟไม่ยอมยกไปต่อ

'Burnout Syndrome' เป็นภาวะที่ทำให้ "มนุษย์เงินเดือน" หมดไฟในการทำงาน เป็นเหตุผลสำคัญให้หลายคนตัดสินใจไม่ขอไปต่อกับองค์กร เพราะรู้สึกอึดอัด ไม่มีความสุขในการทำงานอีกต่อไป

ข้อมูลจากบริษัทให้คำปรึกษาเกี่ยวกับผู้บริหาร Corporate Balance Concepts พบว่ามีพนักงานที่หมดไฟจากภาวะนี้ ประมาณ 5% และที่น่าตกใจคือนำมาซึ่งการตัดสินใจลาออกถึง 40% โดยปัจจัยและสาเหตุการลาออกของพนักงานแบ่งออกเป็น 4 ข้อ ดังนี้

- **กฎระเบียบ** กฎระเบียบที่มากเกินไป ไร้ความยืดหยุ่น มีแต่จะทำให้พนักงานรู้สึกอึดอัดใจและไม่อยากจะทำตามกฎ นอกจากนี้ กฎเกณฑ์ที่บังคับเฉพาะคนกลุ่มหนึ่ง แต่กลับยืดหยุ่นสำหรับคนบางกลุ่ม ยิ่งทำให้พนักงานรู้สึกถึงความไม่ยุติธรรมและเกิดเป็นความอคติต่อองค์กร

- **เป้าหมายงานไม่ชัด** หากองค์กรมีเป้าหมายในการทำงานไม่ชัดเจน พนักงานก็จะรู้สึกว่าตัวเองไม่มีแรงกระตุ้นในการทำงาน อีกหนึ่งเรื่องที่สำคัญคือการมอบหมายงานไม่ตรงกับตำแหน่ง หรือวางคนไม่ถูกกับงาน



- **ไม่มีรางวัล ไม่มีบทลงโทษ** การทำดีกลับไม่ได้รับผลตอบแทนที่คุ้มค่า ความดีจึงกลายเป็นสิ่งไร้ค่า จนไม่มีใครอยากทำความดีอีก นี่คือเหตุผลสำคัญที่อาจทำให้คุณสูญเสียพนักงานดี ๆ ไป องค์กรควรมอบความเท่าเทียมให้กับพนักงานทุกคน

- **เจ้านาย** หลายครั้งที่พนักงานต้องแบกรับความกดดันจากความคาดหวังที่สูงลิ่วของเจ้านาย การโยนความผิดมาให้พนักงานรับผิดชอบ หรือการสั่งงานแบบลอย ๆ เมื่อเจอผลงานด้านลบจากเจ้านายบ่อย ๆ พนักงานก็จะเริ่มรู้สึกว่าเขาไม่อยากที่จะทนอยู่ในสถานการณ์นี้อีกต่อไป

สำหรับองค์กรที่ต้องการลดภาวะหมดไฟในการทำงานให้กับพนักงาน ก็สามารถทำได้ด้วยวิธีการ เช่น การปรับวัฒนธรรมองค์กรให้มีความบาลานซ์เพื่อตอบสนองต่อทั้งคนรุ่นใหม่และคนรุ่นเก่า พยายามใช้การสื่อสารให้พนักงานทุกคนรู้สึกว่าตัวเองมีความสำคัญ และหมั่นคอยสังเกตความเครียดของคนในองค์กรอยู่เสมอ หากเป็นไปได้ให้เปลี่ยนความเครียดเป็นความท้าทายและความสนุกให้กับพนักงานแทน

ส่วนพนักงานอย่างเราคงจะทำอะไรไม่ได้มากหากต้องตกอยู่ในภาวะดังกล่าว เพราะคงเป็นเรื่องยากที่จะให้องค์กรเปลี่ยนแปลงเพื่อตัวเราเพียงอย่างเดียว ยิ่งในสถานการณ์นี้ เศรษฐกิจแบบนี้ การที่ยังมีงานทำ มีเงินใช้จ่ายทุกวัน ถือว่าเป็นเรื่องที่ดีแล้ว

ดังนั้น "Saha Life Care เพราะเราห่วงใยคุณ" ขอแนะนำให้คุณหาหนทางอดิเรกหรือกิจกรรมสนุก ๆ ทำในช่วงวันหยุดหรือหลังเลิกงาน เพื่อลดความเครียดจากการทำงาน เพิ่มความสุขในการใช้ชีวิต และขอเป็นกำลังใจให้กับทุกคนผ่านพ้นทุกอุปสรรคไปได้ กลับมามีไฟกับการทำงานในทุก ๆ วันกันนะ สู้ ๆ



อยู่กับพี่ไม่ลำบากนะ เพราะมีหลักประกันที่มั่นคง



การเลือกคู่ชีวิตในยุคนี้ ถ้าเลือกได้ดีก็เหมือนถูกลอตเตอรี่รางวัลที่หนึ่ง ซึ่งความเป็นจริงแล้วโอกาสที่เราจะถูกรางวัล เมื่อคิดเป็นจำนวนเปอร์เซ็นต์ เท่ากับ 0.0001% หรือ 1 ในล้านเลยทีเดียว เพราะฉะนั้นหากวันนี้คุณมั่นใจแล้วว่าคุณคือหนึ่งในคนที่โชคดีที่สุดในการมีคู่ชีวิตที่ดี และพร้อมจะอยู่เคียงข้างกันไปจนถึงวาระสุดท้ายของชีวิต เพราะฉะนั้นการตั้งใจที่จะมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับคนที่คุณรักในทุกเรื่องจึงไม่ใช่เรื่องแปลก

ยังเป็นเรื่องความมั่นคงในชีวิตแล้วก็ต้องให้ความสำคัญเป็นลำดับแรก เพราะขึ้นชื่อว่า “ชีวิต” คงไม่มีใครบอกได้ว่าเราจะมีชีวิตยืนยาวถึงเมื่อไหร่ จะเกิดอะไรขึ้นกับเราบ้างในแต่ละวัน เพราะชีวิตคือเรื่องไม่แน่นอน โดยเฉพาะหากคุณกำลังเริ่มต้นสร้างครอบครัวด้วยแล้ว และมีภาระต้องผ่อนส่งสินเชื่อกับธนาคาร สหกรณ์ ตลอดจนสถาบันการเงินต่าง ๆ ยิ่งควรต้องมีหลักประกันเพื่อคุ้มครองความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับชีวิตของคุณ เพื่อให้ภาระทั้งหมดนั้นต้องตกไปถึงคนที่คุณรักในภายภาคหน้า

ด้วยเหตุนี้ ในฐานะผู้นำครอบครัวสิ่งหนึ่งที่จะช่วยสร้างความอุ่นใจให้กับคนรักได้ และเป็นเครื่องการันตีความมั่นคงในอนาคตว่าชีวิตของคุณจะไม่ต้องลำบาก หากเกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันขึ้นกับคุณ **การวางแผนทางการเงินด้วยการทำประกันชีวิตคุ้มครองสินเชื่อบุคคลที่คุณไม่ควรมองข้าม**



ร่วมทุกข์ ร่วมสุขได้ แต่ไม่ควรดึงคนที่รักมาร่วมเสี่ยง

เพราะความเสี่ยงในชีวิตคือสิ่งที่จัดการได้ หากคุณคือหนึ่งในสมาชิกสหกรณ์ผู้กู้เงินเชื่อกับสหกรณ์ จึงควรมีหลักประกันเพื่อคุ้มครองเสี่ยงในชีวิตให้แก่ตัวเองและคนที่รัก เพราะเงินผลประโยชน์จากการทำประกันจะสามารถบรรเทาความเดือดร้อนให้คนข้างหลังได้

ปัจจุบันหลายสหกรณ์ชั้นนำทั่วประเทศ ได้เข้าร่วมโครงการประกันชีวิตคุ้มครองเงินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์ เพื่อเป็นสวัสดิการมอบให้แก่สมาชิกเมื่อต้องการกู้เงินเชื่อกับสหกรณ์ เพราะนอกจากจะเป็นการช่วยคุ้มครองความเสี่ยงในชีวิตให้กับสมาชิกแล้ว ยังเป็นการช่วยสร้าง

หลักประกันที่มั่นคงให้กับครอบครัวของสมาชิก เพราะเมื่อเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิดขึ้นกับสมาชิก นอกจากจะไม่มีหนี้ก้อนโตให้ครอบครัวต้องชดใช้ ยังมีมรดกก้อนใหญ่ไว้ให้ครอบครัวหรือทายาทของสมาชิกอีกด้วย

สวัสดิการประกันชีวิตคุ้มครองเงินเชื่อนี้ ไม่เพียงส่งผลดีกับสมาชิกสหกรณ์ผู้เอาประกันเท่านั้น แต่ยังดีต่อทั้งผู้ค้าประกันที่ไม่ต้องเดือดร้อน ดีต่อสหกรณ์ในการลดภาระหนี้สูญ **ถือเป็นการช่วยเสริมสร้างความมั่นคงทางการเงินให้กับสหกรณ์สามารถเติบโตได้อย่างยั่งยืนในอนาคต**



โครงการประกันชีวิตคุ้มครองเงินเชื่อเพื่อสมาชิกสหกรณ์
ปรึกษาข้อมูลกรรมธรรม์เพิ่มเติมได้ที่

Website : www.sahalife.co.th / Line OA : @SahaLife / Tel. 0-2379-5099



รู้ก่อนลา! เช็กวันหยุดยาว ไตรมาสสุดท้ายปลายปี 2564

มนุษย์เงินเดือนอย่างเราพอเข้าสู่ช่วงปลายปีแบบนี้ เชื่อว่าหลายคนคงกำลังมองหาสถานที่ท่องเที่ยวพักผ่อนกับครอบครัว หรือคนที่รักอย่างแน่นอน แต่ก่อนอื่นเลย ไม่ว่าจะทริปทะเลหรือภูเขา ทริปสั้นหรือยาว การเช็กวันหยุดประจำปีถือเป็นเรื่องสำคัญ ต่อการวางแผนงานอย่างมาก ด้วยเหตุนี้ “Saha Lifestyle” จึงขอพาทุกท่านมาเช็กวันหยุดยาวในช่วงไตรมาสสุดท้ายของปี 2564 เพื่อที่จะได้วางแผนงานและการเดินทางกันถูก จะมีช่วงวันหยุดไหนบ้าง ไปติดตามพร้อมกันเลย

วันหยุดยาว เดือนตุลาคม 2564

วันพฤหัสบดี	21	วันออกพรรษา	(วันหยุดท้องถิ่นประจำภาคกลาง)
วันศุกร์	22	วันหยุดชดเชยวันปิยมหาราช	(เลื่อนจากวันที่ 25 ตุลาคม)
วันเสาร์	23	วันปิยมหาราช	
วันอาทิตย์	24		

วันหยุดยาว เดือนธันวาคม 2564

ช่วงที่ 1

วันเสาร์	4	
วันอาทิตย์	5	วันพ่อแห่งชาติ
วันจันทร์	6	วันหยุดชดเชยวันพ่อแห่งชาติ

ช่วงที่ 2

วันศุกร์	10	วันรัฐธรรมนูญ
วันเสาร์	11	
วันอาทิตย์	12	

ช่วงที่ 3

วันศุกร์	31	วันสิ้นปี
วันเสาร์	1 มกราคม 2565	วันปีใหม่
วันอาทิตย์	2 มกราคม 2565	
วันจันทร์	3 มกราคม 2565	วันหยุดชดเชยวันปีใหม่



สำหรับ **เดือนพฤศจิกายน 2564** ถือเป็นเดือนเดียวในช่วงไตรมาสสุดท้ายของปีนี้ที่ไม่มีช่วงวันหยุดยาว หากแต่ถ้าใครที่มีวันลาพักร้อนเหลือก็สามารถนำมาใช้ในตอนนี้ได้ โดยเฉพาะในวันศุกร์ที่ 19 พฤศจิกายน วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 ซึ่งตรงกับประเพณีวันลอยกระทงของไทย

เมื่อแบบเดียวปีเก่ากำลังจะลาจากไป โดยในปี 2564 ที่ผ่านมา อาจเป็นปีที่หนักหนาสำหรับใครหลายคน บวกสถานการณ์โควิด-19 ที่ทำให้ทุกคนต้องระงับตัวในการใช้ชีวิตมากขึ้น อย่างไรก็ตาม “สหประกันชีวิต” ขอเป็นกำลังใจให้ทุกชีวิตผ่านพ้นทุกวิกฤต และขอให้ทุกท่านพักผ่อนอย่างมีความสุขในช่วงปลายปีนี้ ปลอดภัยทั้งจากการเดินทางและโรคระบาด เต็มพลังแรงใจกลับมาสู้ชีวิตกันใหม่ในปี 2565 กันทุกท่าน



Q : สนใจการกู้ยืมเงินตามกรมธรรม์ ต้องทำอะไรบ้าง ?

A : กรมธรรม์ยังมีผลบังคับและมีเงินค่าเวนคืนกรมธรรม์เกิดขึ้นแล้ว ผู้เอาประกันภัยมีสิทธิ์ขอกู้เงินจากบริษัท โอนผลประโยชน์แห่งกรมธรรม์นี้เป็นการประกันหนี้กู้ยืมเตรียมเอกสารดังนี้

1. แบบฟอร์มกู้ยืมเงินตามกรมธรรม์
2. สัญญากู้เงินตามกรมธรรม์ (ตามแบบฟอร์มของบริษัท)
3. สำเนาบัตรประชาชน รับรองสำเนาถูกต้อง
4. สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารของผู้เอาประกัน พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
5. กรมธรรม์ฉบับจริง (ในกรณีที่กรมธรรม์สูญหาย ให้ใช้ใบแจ้งความแทน)



Q : ขอเปลี่ยนแปลงผู้รับผลประโยชน์ ต้องเตรียมเอกสารอะไรบ้าง ?

A : เมื่อผู้เอาประกันมีความประสงค์ที่จะเปลี่ยนแปลงเอกสารที่ต้องเตรียม เมื่อต้องการเปลี่ยนแปลงผู้รับผลประโยชน์

1. กรมธรรม์ฉบับจริง (ในกรณีที่กรมธรรม์สูญหาย ให้ใช้ใบแจ้งความแทน)
2. สำเนาทะเบียนบ้านผู้เอาประกัน และ ผู้รับประโยชน์ (รับรองสำเนาถูกต้อง)
3. สำเนาบัตรประชาชนผู้เอาประกัน และผู้รับผลประโยชน์ (รับรองสำเนาถูกต้อง)
4. คำร้องขอเปลี่ยนแปลง (ตามแบบฟอร์มบริษัท) ที่ www.sahalife.co.th และส่งเอกสารมาที่บริษัท ตามที่อยู่ปัจจุบัน



สแกนเลย! รับรองว่า **จริง** 3 ช่องทางสื่อออนไลน์



ทุกข้อมูลข่าวสารด้านแบบประกันและการบริการ
ติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่ส่วนกลางได้ที่ !



บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)
SAHA LIFE INSURANCE PUBLIC CO., LTD.

36/186 ถนนมอเตอรืเวย์ แขวงคลองสองต้นนุ่น เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร 10520 โทร. 0-2379-5099 โทรสาร 0-2379-5466, 0-2731-7727-28
Website : <http://www.sahalife.co.th> E-mail Address : saha@salife.co.th ทะเบียนเลขที่ 0107554000186