



HumanX

“ก่อนที่จะก้าวไปเรียนเทคนิคการทำงานเรื่องอื่น ๆ การเข้าใจถึงกลไกของตัวเองคือ
เสาเข็มที่จะทำให้เราสามารถอธิบายและเปลี่ยนแปลงตัวเองได้อย่างลึกซึ้ง เพราะนี่คือ
พื้นฐานที่สำคัญในการสร้าง Being, Mindset, Coach, Identity, Dialogue, Purpose
& Passion, และการพัฒนาตัวเองที่ดีที่สุด”



องค์กรต่าง ๆ ต้องเผชิญหน้ากับการเปลี่ยนแปลงของยุคสมัยที่รวดเร็ว องค์กรต้องการผลลัพธ์ที่จับต้องได้ อย่างรวดเร็ว ไม่มีที่ว่างสำหรับพวกลี้ล้า ทุกคนต้องมีสุขภาพดี แข็งแรง พัฒนาตัวเอง สร้างผลงาน และเป็นของจริงมากขึ้นๆ จึงจะมีที่ยืนในองค์กร หลายคนยังอยู่ในโลกของการค่อยๆ เปลี่ยนแปลง ซึ่งไม่ทันต่อการแข่งขัน แม้จะมีข้ออ้างมากมายก็ตาม ข่าวดีก็คือ ทุกคนเกิดมาพร้อมกับ Resources ที่ยอดเยี่ยม เพียงแต่หลายคนไปอยู่ที่ ๆ ไม่สามารถเอามันออกมาใช้ หรือในที่ ๆ เขาใช้ตัววัดที่เราไม่ถนัด เหมือนวัดเต่าจากการวิ่ง วัดลิงจากการว่ายน้ำ และอีกหลายคนไม่รู้ตัวว่ามีสิ่งนี้อยู่แล้ว

หลักสูตรอันยอดเยี่ยมนี้ จะพาเราย้อนกลับมาค้นหว่าเราถูกสร้างมาอย่างไร ทำไมเราถึงมีข้อจำกัดแบบทุกวันนี้ ความสำคัญของ Emotion ต่อการสร้างแรงบันดาลใจ เราจะค้นหา Purpose & Passion หรือที่เรียกว่า Ikigai ในตัวเรา และมีวิธีการที่จะนำสิ่งที่เราถนัดนี้ออกมาใช้ในงานที่เราทำอยู่ เราจะเปลี่ยนแปลงตัวเองจากแบบเดิม ๆ โดยเฉพาะพฤติกรรม อุปนิสัย อารมณ์ ความสัมพันธ์และสุขภาพของเรา และทุกอย่างที่เราต้องการ 2-3 วันนี้ จะเป็นการ Download สิ่งใหม่ ๆ และสร้างความเชื่อและค่านิยมแบบใหม่ มันจะเป็นประสบการณ์ที่เราจะจดจำไว้และเป็นจุดเปลี่ยนในชีวิตของเราจริง ๆ และแน่นอน มันต้องเกิดผลลัพธ์ที่รวดเร็ว และทุกคนสัมผัสมันได้ทันที

วัตถุประสงค์

- เรียนรู้กลไกในตัวเรา (Mindset: Myself: My World) และสิ่งที่ทำให้เราเป็นแบบนี้ (Limit)
- วิธีการเชื่อมโยง 3 Minds เป็นหนึ่งเดียว และสร้างเป็นผลงานที่ยอดเยี่ยม (Un-limit)
- Breakthrough อัจฉริยภาพที่มีในตัวของตัวเอง

ใครควรเข้าอบรมหลักสูตรนี้

พนักงานทุกระดับ

ระยะเวลา

2 วัน (รวมระยะเวลา 12 ชั่วโมง)

จำนวนผู้เข้าอบรม

ไม่เกิน 30 ท่าน

วิทยากร



อาจารย์ ยิงยุก พิภพศัพิตน์

ปริญญาโท Policy Science Saitama University ประเทศญี่ปุ่น

(ทุนรัฐบาลญี่ปุ่นและธนาคารแห่งประเทศไทย)

กรรมการผู้จัดการ บริษัท ดีโฟ คอนซัลแตนท์ จำกัด และ D4 Founder & Master Trainer



ตัวอย่างโมเดลที่ใช้ในหลักสูตร



ประเด็นสำคัญแห่งการเรียนรู้

PART 1

- เข้าใจพฤติกรรมมนุษย์เปลี่ยนกรอบความคิด ชีวิตเปลี่ยน เราเปลี่ยน Mindset
- Mindset แห่งมืออาชีพที่จะเปลี่ยนพฤติกรรมเราไปตลอดชีวิต (รับผิดชอบ 100%)
- 3 Zones and Big Why ! เพราะอะไรจึงมีคนประสบความสำเร็จอย่างสูงสุด และทำไมบางคนไปไม่ถึง
- เรียนรู้วิธีออกจาก Comfort Zone ด้วยตนเอง
- 3 Mind and My Life
- เข้าใจสมอง หัวคิด และหัวใจ ทำงานคู่กันอย่างไร (Fact & Feeling)
- การสร้างความสำเร็จแบบ Short Cut ใน 4 ขั้นตอน
- กลไกของสมอง (Neuroscience)
- การควบคุมอารมณ์ Emotion (State)
- Release your inside Power by Point C
- การบ้านวันแรก

PART 2

- Refreshing & Relaxing เพื่อให้ Mindset & Myself เป็นหนึ่งเดียว
- Timeline (Past: Present: Future)
- D4 TakeAway เครื่องมือที่นำไปใช้ในการยกระดับเป็น Hi Po
- Be Flexible, Jump in, Use it.. Get it, Moving on, Be With, Take 10
- Leading & Pacing, Metaphor, Story telling, Listening, Questioning, Self-Talk นำไปใช้ใน การเปลี่ยน Health, Relation, Communication, Emotion in Your World
- Miracle of Life

ติดต่อเรา

บริษัท ดีโฟ คอนซัลแตนท์ จำกัด

 02-243-1624

 fhon.d4@gmail.com

 D4 consultant

 www.d4.co.th