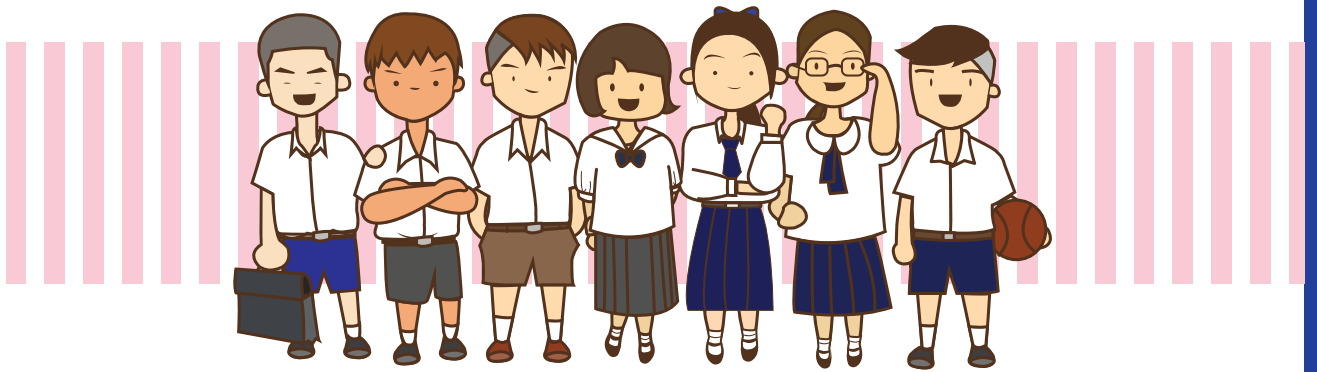


## สารบัญ

RESUME คืออะไร?	7
ทำไมเราต้องเขียน RESUME?	8
RESUME แตกต่างจาก PORTFOLIO อย่างไร?	11
RESUME มีกี่ประเภท?	16
กฎที่ต้องคำนึงในการเขียน RESUME	26
ข้อห้ามในการเขียน RESUME	37
RESUME สำหรับน้องๆ สายวิทย์	42
RESUME สำหรับน้องๆ สายศิลป์	45
RESUME สำหรับน้องๆ ที่มีความสามารถทางกีฬาหรือดนตรี	48
การออกแบบ RESUME ให้โดดเด่น	50
จดหมายรับรอง (LETTER OF RECOMMENDATION)	74
ตัวอย่างจดหมายรับรองที่ดีสำหรับการขอทุน	81
ตัวอย่างจดหมายรับรองที่ดีสำหรับน้องๆ ที่จะเข้าเรียนต่อ สายวิทย์-คณิต	90
ตัวอย่างจดหมายรับรองที่ดีสำหรับน้องๆ ที่จะเข้าเรียนต่อ สายศิลป์-ภาษา	96
ตัวอย่างจดหมายรับรองที่ดีสำหรับน้องๆ สายกีฬา	101

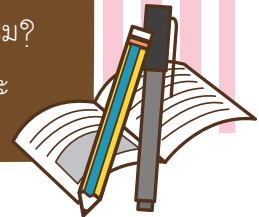
13 คำถามยอดฮิตตอนสอบสัมภาษณ์	108
CHECKLIST	126
พิเศษ! ข้อมูล 9 โรงเรียนดัง	131
โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย	132
โรงเรียนเทพศิรินทร์	137
โรงเรียนศึกษานารีวิทยา	141
โรงเรียนเบญจมราชาลัย ในพระบรมราชูปถัมภ์	144
โรงเรียนสายปัญญา ในพระบรมราชินูปถัมภ์	147
โรงเรียนสามเสนวิทยาลัย	151
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน	155
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร	159
โรงเรียนสตรีวิทยา	163
จากใจนักเขียนและประวัตินักเขียน	167



# RESUME คืออะไร?



Resume คืออะไร? แล้วทำไมเราต้องเขียนด้วยล่ะ?  
ต้องเป็นคนทำงานเท่านั้นที่ต้องเขียนไม่ใช่เหรอ?  
แล้วเด็กๆ อย่างเราจำเป็นต้องเขียนด้วยไหม?  
วันนี้พี่รดาชวนน้องๆ มาหาคำตอบกันค่ะ



- Resume หรือ **résumé** มีรากศัพท์มาจากภาษาฝรั่งเศส ซึ่งมีความหมายว่า 'summary' หรือการสรุป แต่น้องๆ บางคนอาจเคยผ่านตากับคำว่า CV หรือ 'Curriculum Vitae' ซึ่งคล้ายๆ กัน แต่มีสิ่งที่แตกต่างกันอยู่ค่ะ
- **Curriculum Vitae (CV)** นิยมใช้กันในการสมัครงานแนววิชาการ โดยเน้นความละเอียดสูง อาจมีทั้งงานวิจัยและกิจกรรม ทำให้ CV อาจมีความยาวมากกว่า 2 หน้าขึ้นไป แต่เรซูเม่เนี่ยสมควรมีแค่หน้าเดียวหรือเต็มทีก็ 2 หน้าค่ะ

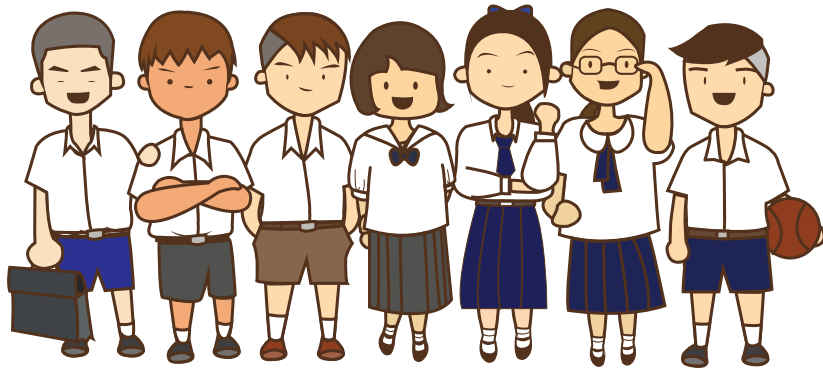
# ทำไมเราต้องเขียน RESUME?

น้องๆ ส่วนมากมักคิดว่าเรซูเม่จำเป็นสำหรับ  
คนทำงานหรือต้องเริ่มเขียนตอนเรียนจบปริญญาตรี  
เท่านั้น แต่รู้ไหมคะ การสอบเข้าชั้น ม.1 ของโรงเรียน  
ระดับ ‘ปราชญ์’ นั้น การมีเรซูเม่ก็เหมือนมีใบเบิกทาง  
ที่สรุปตัวตนว่าเราเป็นใคร ทำอะไรมาบ้าง และสิ่งที่เรา  
ทำนั้นเจ๋งแค่ไหน เพื่อดึงดูดความสนใจของกรรมการ  
ผู้คัดเลือก



แต่สำหรับน้องๆ ที่กลัวว่า ตัวเองเป็นแค่เด็ก  
ธรรมดา ไม่มีอะไรเด่น แล้วจะเขียนอะไรลงไป  
เรซูเม่ดี ไม่ต้องกังวลค่ะ เราจะมาสร้างเรซูเม่ไปด้วยกัน  
พี่รลดามั่นใจว่าทุกคนมีศักยภาพที่ซ่อนไว้ แล้วเดี๋ยว  
พี่จะช่วยน้องๆ ดึงศักยภาพที่โดดเด่นของตัวเอง  
ออกมาให้ทุกคนได้เห็นค่ะ

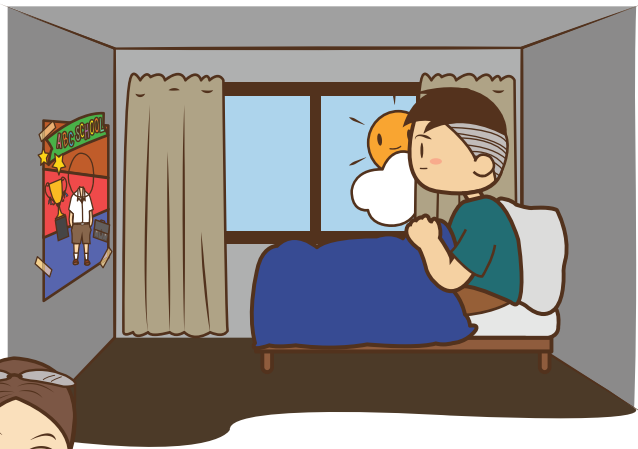
ถึงตอนนี้ห้องๆ อาจกำลังท้อแท้อยู่ แต่สิ่งสำคัญที่สุดคือ เราต้องเชื่อมั่นในตัวเองก่อนว่า 'เราทำได้' และต้องพยายามทำด้วยนะคะ ดังนั้นพี่รดาจึงคิดกิจกรรมสนุกๆ มาเรียกความมั่นใจให้ห้องๆ กันค่ะ เรามาดูอุปกรณ์ที่ต้องเตรียมกันเถอะ!



เมื่อน้องๆ เลือกโรงเรียนที่ฝันอยากเข้าเรียนต่อได้แล้ว ทำตามขั้นตอนนี้เลยคะ

## HOW TO DO

1. เลือกชุดนักเรียนที่เราชอบแล้ววาดชุดนั้นลงบนกระดาษที่เตรียมไว้
2. นำรูปใบหน้าของเราไปแปะไว้
3. เขียนแรงบันดาลใจของเราไว้ในกระดาษแผ่นนั้น เช่น อยากรุ่งเหมือนคุณพ่อ-คุณแม่ซึ่งเป็นศิษย์เก่าของโรงเรียนนี้ อยากรุ่งเป็นนักกีฬาทีมชาติเหมือนศิษย์เก่าโรงเรียนนี้ ฯลฯ
4. นำภาพนี้ไปแปะในบริเวณที่เรามองเห็นได้ง่าย หรือตื่นมาตอนเช้าก็เห็นได้ทันที



นี่คือวิธีง่ายๆ ที่เราจะสร้างความมุ่งมั่นให้ตัวเองได้คะ เราเห็นทุกวัน ย้ำตัวเองทุกครั้งว่าต้องทำได้ รับรองเป้าหมายอยู่ไม่ไกลเกินเอื้อมแน่นอน

# RESUME แตกต่างจาก PORTFOLIO อย่างไร?

ในตอนต้น น้องๆ ได้เรียนรู้ความแตกต่างระหว่าง Resume กับ CV กันไปแล้ว คราวนี้พี่รลดาจะพาน้องๆ มาดูความแตกต่างของ Portfolio หรือแฟ้มสะสมผลงานว่าเจ้าสิ่งนี้ต่างจาก Resume อย่างไร



**Portfolio** ส่วนมากนั้นจะยาวและมีข้อมูลมาก บางครั้งผลงานก็ไม่แตกต่างกัน เช่น ใบประกาศเกียรติคุณด้านจริยธรรม มีตั้งแต่ ป.1 ไปจนถึง ป.6 เรียกว่าได้ทุกปีเลยทีเดียว ซึ่งในส่วนนี้จะทำให้แฟ้มสะสมผลงานของเราจำเจ น่าเบื่อ และดูไม่มีอะไรแปลกใหม่ แต่คิดว่ากรรมการต้องมานั่งเปิดดู Portfolio ยาวๆ ของทุกคนซ้ำๆ ก็แทบเป็นลมแทนแล้วค่ะ ในขณะที่น้องๆ ซึ่งไม่มีผลงานหรือใบประกาศอะไรเลยก็คงเครียดเข้าไปใหญ่ว่าทำไม Portfolio ของเรามันช่างบางและเบาหวิวเหลือเกิน



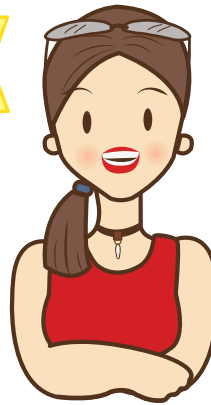


ไม่ต้องกังวลนะคะ สำหรับน้องๆ ที่สอบเข้าชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 พี่รดาว่า  
เรามีแค่เรซูเม่เจ๋งๆ ก็พอแล้วค่ะ

แต่ในการสอบเข้าชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายหรือระดับมหาวิทยาลัยนั้น  
Portfolio มีบทบาทสำคัญ พี่รดาจะแอบกระซิบบอกถึงองค์ประกอบคร่าวๆ ว่า  
เพิ่มผลงานนั้นควรจะมีอะไรบ้าง

## PORTFOLIO ที่ควรเป็นอย่างไร?

สิ่งที่น้องๆ ต้องให้ความสำคัญ  
เป็นอันดับ 1 เลยคือ  
‘หน้าปก’ นั่นเองค่ะ



**หน้าปก** เป็นสิ่งแรกที่จะดึงดูดให้คณะกรรมการหรืออาจารย์ผู้ตัดสินอยากอ่าน  
เพิ่มประวัติของน้องๆ ซึ่งหน้าปกนั้นควรบอกความเป็นตัวเรามากที่สุด จึงไม่ควร  
ไปลอกเลียนแบบของใครนะคะ



หน้าปกแบบเดิมๆ



หน้าปกแบบหน้าสนใจขึ้น

- ประวัติส่วนตัว แม้จะเป็นข้อมูลของเราเองแต่ก็ไม่ง่ายเลยนะค่ะ เพราะต้องเลือกข้อมูลที่สำคัญ และไม่ควรเขียนอะไรจำเจ นื่องๆ บางคนที่มีความสามารถพิเศษในด้านต่างๆ เช่น ดนตรี กีฬา ก็สามารถใส่ความสามารถพิเศษของตนเองไว้ตรงส่วนนี้ได้เลยค่า

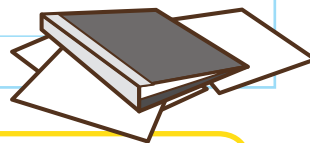
ผลงานต่างๆ ไม่ว่าจะ เป็นเกียรติบัตรจากการประกวด การแข่งขัน หรือแม้แต่กิจกรรมที่เราเคยเข้าร่วมอบรมก็ใส่ลงไปในส่วนนี้ได้ หากมีภาพประกอบด้วยก็ยิ่งดีค่ะ



และส่วนที่เป็นหัวใจของ Portfolio ที่ขาดไม่ได้เลย นั่นคือการบอกให้โลกรู้ว่า **ทำไมเราถึงอยากเรียนที่นี่**

ที่บอกว่า เป็นหัวใจสำคัญ นั่นก็เพราะน้องๆ บางคนทำ Portfolio มางดงามอลังการ แต่น่าเสียดายที่มอดกมาตายตรงนี้ เพราะลืมคิดไปว่าสิ่งที่กรรมการอยากจะรู้จริงๆ นั่นคือ อะไรเป็นแรงบันดาลใจและเรามีเป้าหมายอย่างไรกับการร่วมเป็นส่วนหนึ่งของโรงเรียน หรือมหาวิทยาลัยนี้ พี่รดาเน้นว่าสำคัญมากนะคะ น้องๆ อาจเขียนเป็นบทความสั้นๆ ก็ได้ค่ะ เช่น

6 การได้เข้าเรียนที่โรงเรียนเตรียมอุดมฯ เป็นความฝันของดิฉัน ตั้งแต่เด็กๆ ดิฉันพยายามตั้งใจเรียนทุกวัน แนนอนว่ามีบางวันที่ ท้อ เหนื่อย ไม่อยากทำการบ้าน ไม่อยากอ่านหนังสือ แต่ดิฉันก็ ไม่ลืมเป้าหมายที่สำคัญที่สุดในชีวิต นั่นคือการได้ใส่ชุดนักเรียน เตรียมอุดมฯ ดิฉันชอบวิชาคณิตศาสตร์มากๆ ดิฉันหวังจะได้เรียนรู้ วิชานี้จากอาจารย์ของโรงเรียนเตรียมอุดมฯ ที่ขึ้นชื่อเรื่องความเป็นเลิศ ทางคณิตศาสตร์ และดิฉันก็หวังว่าในอนาคตจะสามารถนำชื่อเสียง มาสู่โรงเรียนเตรียมอุดมฯ ได้<sup>9</sup>



จากตัวอย่าง สิ่งที่กรรมการจะได้เห็นคือเป้าหมายของเรา นั่นคือการได้เรียนกับคุณครูเก่งๆ พร้อมบอกว่าเราจะทำให้ ทุกคนได้รู้จักโรงเรียนเตรียมอุดมฯ มากขึ้นได้อย่างไรด้วยค่ะ

