

สารบัญ

00
บทที่
006
บทนำ

01
บทที่

กลเม็ดคว้งงานโน้มน้าว

009

เร็วหรือช้า
ก็หาตัวเองเจอ

015

ขนาดบริษัท
ที่เหมาะสมกับเราจริงๆ

018

สมัครงาน
แบบมืออาชีพ!!!

023

สัมภาษณ์ 100 ครั้ง
ประทับใจ 100 ครั้ง
ด้วยสัมพันธ์ทั้ง 3

032

เครื่องมือตรวจทาน
ก่อนตัดสินใจ

034

เก็บตกคำถาม
สัมภาษณ์งาน

ก้าวสู่ความเป็นมืออาชีพ

037

เริ่มงานวันแรก
แต่งตัวอย่างไร?

040

เป็นสมาชิกใหม่
วางตัว
อย่างไรดี?

041

เช็กขี้นทิส
ก่อนเริ่มงาน
จะได้ไม่เสียใจภายหลัง

042

เปิดตัว
ให้ได้ดีไปต่อ

044

กินข้าวกลางวัน
กับเพื่อนร่วมงาน
สำคัญแค่ไหน?

046

กลับบ้านก่อน
หัวหน้าได้ไหม?

048

คุณรู้เรื่อง
โลก 2 โบนัส
หรือเปล่า?

02
บทที่

บทที่

03

How to be a rising star

051

โศจรจะเป็นดาวรุ่ง
ในองค์กร

053

โดดเด่น
ด้วยความรู้

055

โดดเด่น
ด้วยทักษะ

056

โดดเด่น
ด้วยทัศนคติ

058

โดดเด่น
ด้วยอุปนิสัย

059

Efficiency
ทำงานสร้างประสิทธิภาพ

บทที่

04

ทักษะที่คนถอดหม้อไม่ได้ว่าคุณทำงานเก่ง

064

ทักษะการฟัง

067

ทักษะการพูด

072

ทักษะการถาม

074

ทักษะการนำเสนอ

076

ทักษะการเขียน

078

ทักษะอื่นๆ

บทที่

05

ฝ่าด่านอรหันต์สู่ความเป็นเลิศ

084

ความท้าทาย
เรื่องเวลา

089

ความท้าทาย
ในการเชิด
Mindset

109

เมื่อต้องปะทะ
กับคนอื่น

บทที่

06

อนาคตอยู่ในมือของคุณแล้ว

123

ใครๆ ก็บอกว่า
ต้องมีเป้าหมาย

125

เริ่มต้นตั้งเป้าหมาย
อย่างไรดี?

128

การศึกษาต่อ
คือคำตอบ
จริงหรือ?

131

ตำแหน่งงานไหน
ในองค์กรที่คนส่วนใหญ่
อยากทำมากที่สุด?

134

สิ่งที่แท้จริง
ของการทำงาน

INTRO

ชีวิตการทำงานยากกว่าการสอบปลายภาค ตั้งเยอะ เวลาสอบถ้าเราเดาถูกก็สอบผ่าน แต่ชีวิตการทำงานหลายๆ ครั้งก็เดาคำตอบได้ยากจริงๆ จนได้พูดกับตัวเองบ่อยๆ ว่า

“ถ้ารู้ก่อน เราคงไม่ทำอย่างนั้น”

ประโยคข้างต้นคือเหตุผลหลักที่จุดประกายให้พี่จีน่าเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา เพราะตอนจบมาใหม่ๆ พี่จีน่าทำอะไรผิดพลาดไปเยอะมาก ตั้งแต่ตอนสมัครงาน พี่ได้ตัดสินใจเลือกงานที่ได้เงินเยอะที่สุดมากกว่างานที่อยากลองทำมากที่สุด เพราะติดกับดักเรื่องเงินเลยทำให้หาตัวเองไม่เจอ เสียเวลาหลงทำงานที่ไม่ใช่อยู่เป็น 10 ปี!

หรือแม้แต่เรื่องการสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน พี่ก็พลาดมาแล้ว ด้วยความที่อยากพิสูจน์ให้บริษัทเห็นว่าเราทำได้ อยากให้งานเสร็จตามที่วางแผนไว้ เลยโฟกัสแต่เป้าหมายของตัวเองอย่างเดียว ครั้งหนึ่ง นัดประชุมกับพี่ที่ทำโปรเจกต์ด้วยกัน เขามาประชุมสายเลยพูดไปว่า “ไม่ได้มีประชุมแค่ประชุมนี้ประชุมเดียวนะคะ!”

ณ ตอนนั้นไม่ได้เอะใจเลยว่ามัน “แรง” หรือเป็นการ “ไม่ให้เกียรติ” ผู้ใหญ่ รู้แค่ว่าตั้งแต่นั้นมา พี่เขาไม่ทำงานให้พี่จีน่าอีกเลย ความสัมพันธ์ติดลบแบบต่อไม่ติด แถมลูกกลมไปถึงเพื่อนร่วมงานคนอื่นๆ ที่สนิทกับพี่คนนั้น เขาก็พาลไม่ชอบเราไปด้วย นี่ยังไม่รวมเวลาที่เปลี่ยนไปทำงานที่อื่น ถ้าคนที่สัมภาษณ์งานเกิดรู้จักกับพี่ที่ไม่ชอบเรา เราได้ไม่มากกว่า

คงชวดงานใหม่ไปหลายงานเลยทีเดียว ในทางกลับกัน ถ้าพี่จีน่าไม่ทำลายความสัมพันธ์ในตอนนั้น พี่อาจได้รับโอกาสดีๆ จากคอนเนกชันในการทำงานในช่วงนั้นอีกเยอะเลย!

เอาจริงๆ ก็ไม่ได้ตั้งใจจะเสียมารยาทกับพี่เขาอะคะ แต่สาเหตุหลักๆ ที่ทำให้พลาดไปคือ “ความไม่รู้” ไม่รู้จริงๆ ว่าความสัมพันธ์ในการทำงานสำคัญไม่แพ้ผลงานในการทำงาน ไม่มีใครมาบอกว่าการทำงานที่ประสบความสำเร็จและมีความสุขนั้น เราควรทำอย่างไร

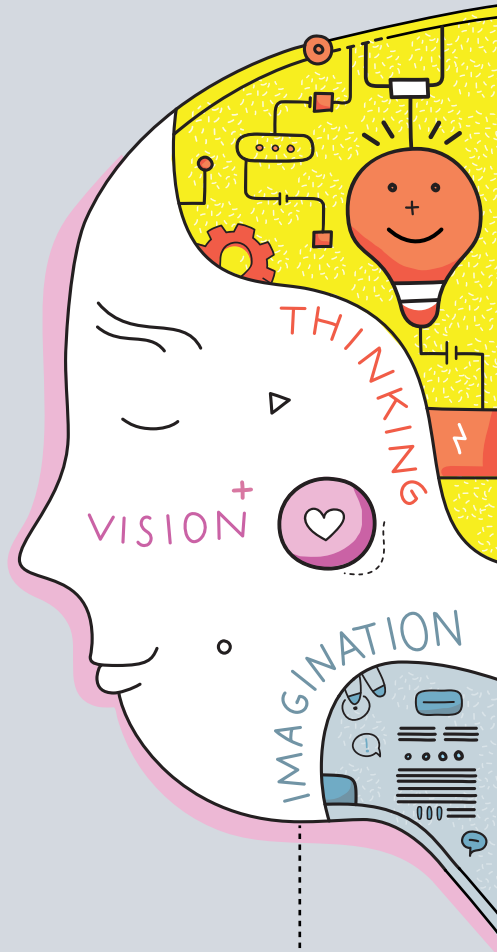
พี่จีน่าเริ่มสะสมองค์ความรู้และความเข้าใจในชีวิตการทำงาน เทคนิคและทักษะต่างๆ ที่ทำให้ประสบความสำเร็จและมีความสุขในการทำงาน ได้เรียนรู้จากหลายช่องทางด้วยกัน ทั้งจากประสบการณ์จริงของตัวเองและเรียนรู้จากประสบการณ์ของผู้อื่น ได้รับโอกาสให้เป็นผู้จัดการตั้งแต่อายุยี่สิบกว่าๆ เพิ่มพูนความรู้ด้วยการเข้าอบรมสัมมนาต่างๆ และหลักสูตรที่เป็นปริญญาบัตร ผ่านการทำงานในองค์กรเบอร์หนึ่งที่มีระบบการทำงานแบบมืออาชีพสุดๆ จนถึงองค์กรขนาดกลางและขนาดเล็กที่ต้องเป็นคนช่วยวางระบบการทำงานให้กับองค์กร ถูกเคียวเซ็ญทั้งเรื่องทักษะการทำงาน การสร้างความสัมพันธ์กับคน การวางตัว จนถึงเคล็ดลับการแต่งกาย กว่าจะมาถึงวันนี้เจ็บมาเยอะ และพลาดมาแบบนับไม่ถ้วน!

ถ้าสามารถย้อนเวลากลับไปได้ก็อยากจะทำให้ตัวเองได้รู้สิ่งต่างๆ เหล่านี้ เพราะเชื่อว่าถ้ารู้ก่อน ชีวิตคงไปได้ไกลกว่านี้แน่นอน

หนังสือเล่มนี้ พี่จ๋าเขียนขึ้นมาสำหรับน้องๆ จบใหม่ที่กำลังจะเริ่มต้นชีวิตการทำงาน โดยเฉพาะคนที่อยากทำงานในองค์กร เพื่อให้เห็นภาพและได้ทิศทางการเริ่มต้นชีวิตบทใหม่ รวมถึงคนที่ทำงานแล้ว แต่ยังอยากได้คำแนะนำ โดยหนังสือเล่มนี้อาสามาช่วยตั้งแต่การค้นหาตัวเอง หาอาชีพในฝัน บอกขั้นตอนในการเริ่มตันทางาน การสมัครงาน และสัมภาษณ์งาน เริ่มต้นนับหนึ่งชีวิตการทำงานตั้งแต่ทำงานวันแรก ไปจนถึงทักษะสำคัญในการทำงานหรือเริ่มทำงานที่ใหม่ให้ประสบความสำเร็จ เทคนิคหรือวิธีคิดต่างๆ ที่เอาไว้อใช้เวลาเจออุปสรรคและความท้าทายในการทำงาน และจบด้วยความสุขของชีวิตการทำงาน เพราะไม่ว่าจะเป็นเด็กจบใหม่ หรือใครๆ ต่างก็อยากจะมีความสุขทั้งนั้น

ถึงตรงนี้น้องๆ ก็ไม่ต้องเสียเวลาเดา ไม่ต้องเสียตายกับตัวเอง และไม่ต้องเสียใจว่า “ถ้ารู้ก่อน เราคงไม่ทำอย่างนั้น” อีกแล้ว

เพราะหนังสือที่อยู่ในมือของน้องๆ ตอนนี้คือความหวังดีจากใจพี่คนหนึ่งที่ผ่านมาช่วงเวลาสับสน ผ่านอุปสรรคและความผิดพลาดต่างๆ ในการทำงานมาแล้ว และไม่อยากจะให้น้องต้องมาพลาดเหมือนกับตัวเอง หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้ทุกๆ คนประสบความสำเร็จและมีความสุขกับชีวิตการทำงานนะคะ



.....

ตอนที่

01

.....

กลเม็ด คว้งงานในฝัน



GET THE JOB ด้านหน้า แล้วคว้งงานในฝัน



เร็วหรือช้าก็หาตัวเองเจอ

Bill Gates

หาตัวเองเจอตั้งแต่เด็กๆ ว่าชอบคอมพิวเตอร์ เขียนโปรแกรม Tic-Tac-Toe ครั้งแรกตอนอายุ 13 ปี และมุ่งหน้าสู่ฝันด้วยความมุ่งมั่น จนกลายมาเป็นเจ้าพ่อธุรกิจซอฟต์แวร์ในปัจจุบัน!



Walt Disney

ตกหลุมรักการวาดรูปตอนอายุ 4 ขวบ ลงเรียนศิลปะวันเสาร์-อาทิตย์ ขายภาพที่วาดครั้งแรก ด้วยการได้ตัดผมฟรีที่ร้านตัดผม เริ่มถ่ายภาพ รู้จักแอนิเมชัน และก่อตั้งบริษัทสร้างแอนิเมชัน ลงฉายการ์ตูนในโรงหนัง จนเบียดตัวเองเข้ามาอยู่ในฮอลลีวูด และฝ่าฟันอุปสรรคทุกอย่างมาได้ด้วยใจที่รักในงานของเขา



"พี่แนะนำเรียนเก๋สักตามเพื่อนสนิท ผลการเรียนก็สู้หม่ๆ ถอนๆ จบมาก็ไม่มีความสุขกับงานที่ทำสักเท่าไร"

จนมาค้นพบว่าชอบงานวิทยากร จึงได้เรียนต่อปริญญาโทด้านนี้ ได้เกรด 4.00 เลขกะ ที่สำคัญ มีความสุขกับอาชีพนี้มาก."

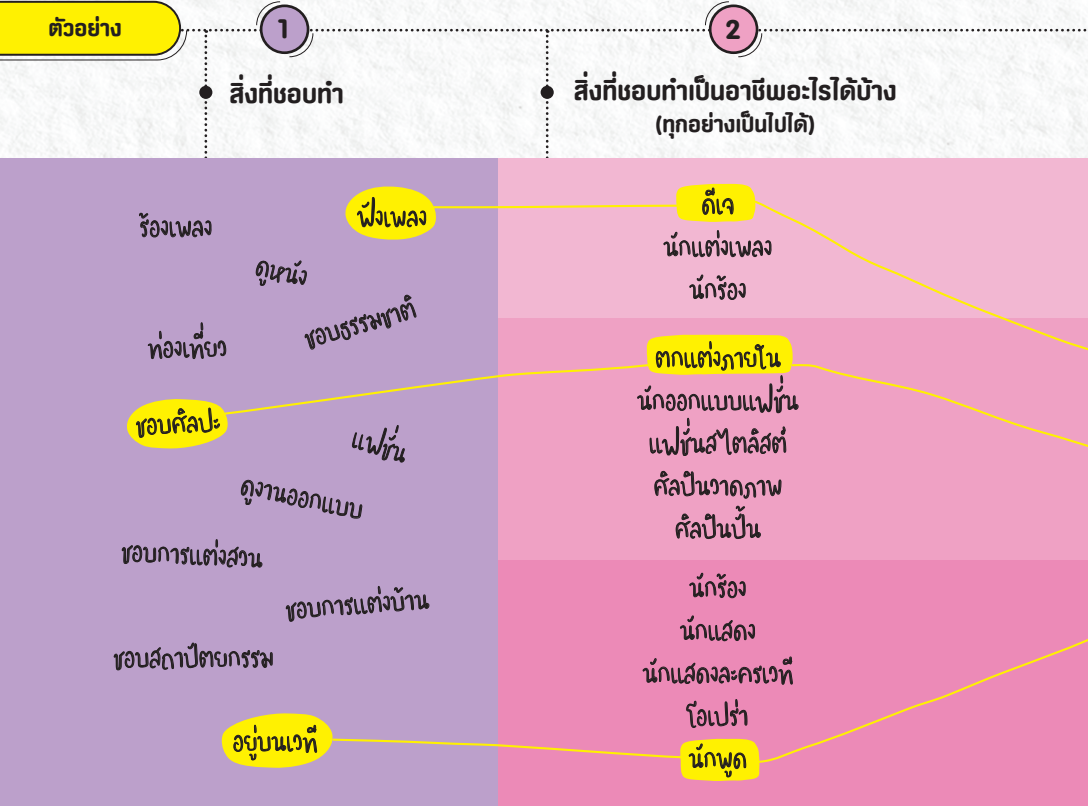
เป็นเรื่องธรรมดาที่เรามักทำอะไรได้ดี ถ้าเราชอบในสิ่งนั้น เช่น แพลหรือเขียนหนังสือได้ดี เพราะชอบเรื่องภาษา เล่นกีฬาเก่ง เพราะชอบกิจกรรมที่ใช้พละกำลัง นี่อาจเป็นเหตุผลที่เราควรหาสิ่งที่ชอบให้เจอ เพื่อจะทำสิ่งนั้นได้ดี เมื่อทำได้ดี ก็จะมีกำลังใจ ทำได้อย่างต่อเนื่อง จนประสบความสำเร็จในที่สุด จึงเป็นที่มาของความเชื่อที่ว่า **“จงค้นหาและเดินตาม Passion (สิ่งที่หลงใหล) แล้วคุณ จะประสบความสำเร็จ”** และเหมือนที่ J.K. Rolling พูดไว้ว่า **“ถ้ากำลังทำในสิ่งที่รัก แพลว่าเดินมาถูกทางแล้ว”**

แต่! ถ้าเราไม่รู้ว่าจะทำอะไร เราจะหาตัวเองเจอได้อย่างไรกัน?

พื่อนำใช้เวลากว่า 10 ปี จนหาตัวเองเจอด้วยวิธี

Passion Filter

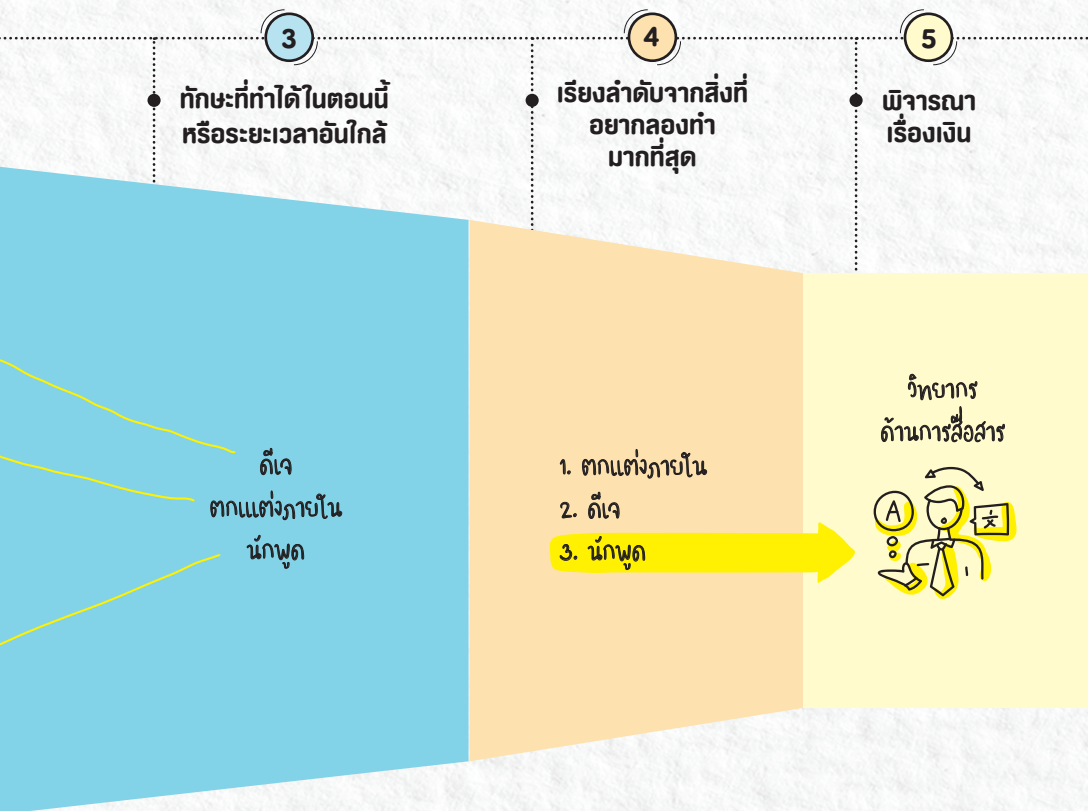
- เขียนสิ่งที่ชอบและทำแล้วมีความสุข
- เลือก 3 สิ่งที่ชอบมากที่สุด แยกออกมาว่าสิ่งที่ชอบจะทำเป็นอาชีพหรืองานอะไรได้บ้าง เขียนมาให้หมด โดยคิดว่าทุกอย่างเป็นไปได้
- งานไหนที่เราสามารถทำได้ในตอนนี้หรือในระยะเวลากว่านี้
- ลองเลยคะ สมัครและลองทำงานนั้นๆ เริ่มจากอันดับแรกๆ ที่อยากลองมากที่สุด (สำหรับพื่อนำ ลองไปเรียนตกแต่งภายในแล้วไม่ใช่ พอไปลองเป็นดีเจ พบว่าใช่เลย มีความสุขมาก แต่ติดตรงรายได้ไม่พอเลี้ยงชีพ)
- เอาเรื่องเงินมากรองเป็นขั้นสุดท้าย (พื่อนำอยากลองทำอาชีพนักพูด แต่ความสามารถยังไม่ถึงนักพูด เลยสมัครงานเป็นวิทยากร ปรากฏว่าสนุกกับเนื้องานและเงินก็อยู่ได้ด้วยคะ)



เรื่องเงินเป็นเรื่องสุดท้าย?

พี่ให้ความชอบและความอยากลงทำมาก่อนเงิน เพราะหลายคนติดกับดักที่จำนวนเงินก่อนจนไม่ได้หาสิ่งที่ไม่ใช่จริงๆ รู้ตัวอีกทีก็แก้เกินกว่าจะเปลี่ยนอาชีพแล้ว ถ้าพี่จึน่าเลือกอาชีพด้วยเงินก่อน คงทำอาชีพใหม่ๆ ไปตลอดชีวิต เพราะเงินเดือนที่ได้ก็นั่นคงดี แต่เพราะอยากเจออาชีพที่ไม่ใช่จริงๆ เลยลองออกจากกรอบเดิมๆ แล้วตั้งใจหาตัวเองสักตั้ง!

หลายคนพยายามค้นหาตัวเอง แต่ถ้าแค่คิด ไม่ได้เขียนออกมา เราอาจคิดวนไปวนมาจนหางานในฝันไม่เจอได้



ตัวอย่างคนที่ประสบความสำเร็จ จากการทำสิ่งที่รัก

มารีเอะ คอนโด

กูรูจัดบ้านชาวญี่ปุ่นที่ตกหลุมรักการจัดบ้าน ตั้งแต่วัยเด็ก เธอได้เขียนหนังสือ “ชีวิตดีขึ้นทุกๆ ด้าน ด้วยการจัดบ้านแค่ครั้งเดียว” ซึ่งวางขายกว่า 30 ประเทศ และได้รับเลือกให้เป็น 1 ใน 100 บุคคลผู้ทรงอิทธิพลที่สุดของโลก ในปี 2015 จากนิตยสารชื่อดังของสหรัฐอเมริกาอย่าง Time มาแล้ว นับว่าเธอคือตัวอย่างของการก้าวสู่ความสำเร็จ ด้วย Passion ที่ช่วยสร้างแรงบันดาลใจได้ไม่น้อย เพราะใครจะคิดว่า การจัดบ้านจะทำให้คนเรา ประสบความสำเร็จถึงระดับโลกได้ จริงไหมล่ะคะ?



Skills are cheap.
Passion is priceless.

Gary Vaynerchuk

5 สิ่ง ขวางกัน ให้หาตัวเองไม่เจอ

1



ไม่กล้าลง เพราะ
ไม่เคยทำมาก่อนหรือไม่แน่ใจว่า
เงินจะพอไหม

2



ไม่เชื่อใน
ศักยภาพตัวเอง

3



พูดกับตัวเองซ้ำๆ ว่า
ไม่รู้ว่าชอบอะไร
สะกดจิตตัวเองไปแล้วว่า
ไม่น่าจะหาตัวเองเจอ

4

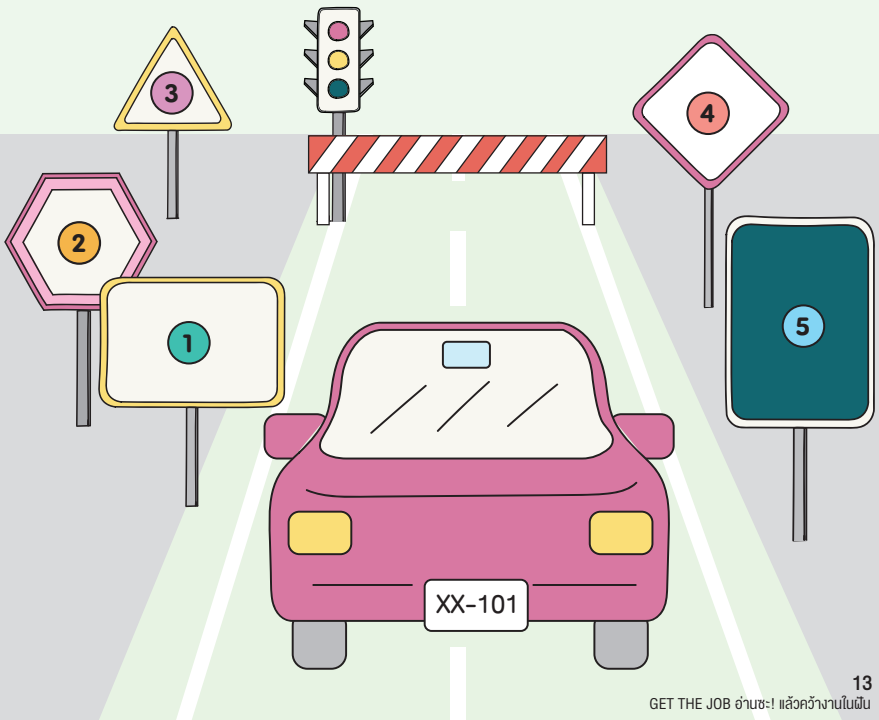


คิด วิเคราะห์
ตัวเองแค่แป๊บๆ
คิดไม่ออก
ก็เลยเลิกคิด

5



ตามกระแสเกินไป
คิดเห็นและทำตาม
คนส่วนมาก

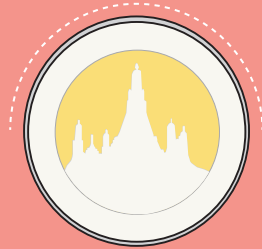


ส่วนใครที่หาตัวเองไม่เจอจริงๆ ขอให้รู้ว่า

“เหรียญมี 2 ด้านเสมอ”



อิจฉาคนที่เจอ
ตัวเองจัง



ไม่เห็นดีเลย เรามัวแต่
ขลุกอยู่กับสิ่งเดียว
จนไม่ได้ให้โอกาส
ลองสิ่งอื่นๆ เลย

คนที่ไม่เจอ ไม่ได้เดินตาม Passion ไม่ได้แปลว่าจะไม่สำเร็จ บทความช่วงหลังๆ นี้ มีคนเชียร์ว่า ชีวิตไม่ต้องเดินตามฝันก็ได้ ในโลกมีงานที่ไม่น่าตกหลุมรักตั้งมากมาย การยอมรับว่าทำงานเพื่อเงินไม่ใช่เรื่องผิด การทนทำงานที่ไม่ได้รัก แต่เพื่อเลี้ยงชีพ เพื่อดูแลบุพการี ก็น่ายกย่องไม่แพ้คนเดินตามฝัน!

หากตกตะกอนการหาตัวเองที่แท้จริง คำตอบสุดท้ายอาจไม่ใช่การเจอ “งานที่ใช่” แต่เป็นการรู้จักตัวเอง รู้ความต้องการ เป้าหมาย และนิยามความสำเร็จของตัวเองมากกว่า เป็นกำลังใจให้หน่อยๆ เจอสิ่งที่ใช้ในแบบฉบับของตัวเองเร็วๆ นะคะ

💡 ค้นพบตัวเองเร็ว * สุขเร็ว 🍊

ขนาด บริษัท ที่เหมาะสม กับเรา จริงๆ

บริษัทขนาดใหญ่



บริษัทขนาดกลาง



บริษัทขนาดเล็ก
หรือ SME Startup



บริษัทขนาดใหญ่



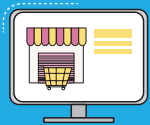
1. ได้เรียนรู้ระบบการทำงานของบริษัทใหญ่
2. เป็นผลดีกับประวัติการทำงาน (Resume/Portfolio)
3. มีแผนกที่เชี่ยวชาญแต่ละด้านร่วมทำงานด้วยกัน
4. มีโปรแกรมการพัฒนามนุษย์ากรอย่างเป็นระบบ
5. มีเกณฑ์การขึ้นเงินเดือนและเลื่อนตำแหน่งอย่างชัดเจน
6. มีระบบการเติบโตก้าวหน้าในบริษัท
7. มีงบประมาณสนับสนุนการทำงานมากกว่าบริษัทเล็ก

บริษัทขนาดกลาง



1. งานหลากหลายทั้งโปรเจกต์เล็กและใหญ่
2. มีระบบการทำงานแต่ก็ยังคงอิสระอยู่
3. ปรับเปลี่ยนตำแหน่งงานง่ายถ้าอยากลองงาน
4. บรรยากาศคงความเป็นครอบครัวแต่คนมากกว่าบริษัทขนาดเล็ก
5. มีการแบ่งให้ทำงานเป็นกลุ่มเล็กๆ เพื่อความคล่องตัว
6. ผลงานดีมีโอกาสเติบโตเป็นหัวหน้าเร็ว
7. พี่ๆ มีเวลาสอนงาน

บริษัทขนาดเล็กหรือ SME Startup



1. ได้เรียนรู้ทำงานใกล้ชิดกับผู้บริหารและตัวก่อตั้งบริษัท
2. ได้ทำงานหลากหลายช่วยในการเพิ่มศักยภาพและค้นพบตัวเอง
3. มีส่วนร่วมในการสร้างและการเติบโตของบริษัท
4. การแข่งขันน้อยสำหรับการเติบโตก้าวหน้า เพราะลำดับขั้นของตำแหน่งไม่มากนัก
5. ได้ฝึกการใช้งบประมาณให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด เพราะมีงบประมาณไม่มากนัก
6. มีความคล่องตัวในการทำงานสูงปรับเปลี่ยนง่าย
7. กล้าเสี่ยง เพราะมูลค่าของผลกระทบอาจไม่เท่ากับบริษัทใหญ่