

โปรแกรมการสัมมนา
คอร์ส NLP สำหรับเด็ก "ปลุกยักษ์ใหญ่ให้เด็กน้อย"

วันแรก

เวลา	หัวข้อ	คุณค่า/การเรียนรู้
09.00	ลงทะเบียน	
09.00 - 09.30	เกมหลากหลายละลายพฤติกรรม	สร้างพื้นที่ปลอดภัย
09.30 - 10.30	กิจกรรมเตรียมความพร้อม/ สร้างบริบทห้องสัมมนา - เรียนรู้การสร้างสภาวะอารมณ์เชิงบวก (Anchoring) - สร้างกฎแห่งเกียรติยศ - 3 สิ่งที่มีผลต่ออารมณ์ (ท่าทาง/ภาษา/ความคิด) - Hi5 Hi10 - Brain Gym	- เราทุกขโมยได้ในร่างกายที่เบิกบาน - ภาษากายเชิงบวกมีผลต่อพลังงาน - เพิ่มความตื่นตัวในการเรียนรู้ - Anchoring เป็นกระบวนการทางจิตวิทยา (เฉลิมฉลองทุกความสำเร็จเล็กๆ)
พักเบรก 15 นาที		
10.45 - 12.00	กิจกรรม Point C การสื่อสาร 2 ประเภท <ul style="list-style-type: none"> ● การสื่อสารกับตัวเอง ● การสื่อสารกับคนอื่น - ความเข้าใจการทำงานของ จิตสำนึก จิตใต้สำนึก - มนุษย์จะได้ผลลัพธ์ไม่เกินมุมมองที่มีต่อตนเอง (Self Concept)	- ความสำเร็จเกิดขึ้น 2 ครั้ง ครั้งแรกในจินตนาการ และครั้งที่ 2 เกิดขึ้นจริง - เรียนรู้ที่จะรักตัวเองให้เป็น - เข้าใจเรื่องความนับถือตนเอง (Self Esteem)
พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 14.30	การสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อน ฝึกการสร้างสัมพันธ์ภาพในระดับลึก (RAPPORT) Work Shop 3 พุด 4 ฟัง - ฟังสิ่งที่ต้องการสื่อ ไม่ใช่ฟังแต่สาร	- การปรับตัวให้เข้ากับเพื่อน - ทักษะการฟังสิ่งที่เพื่อนไม่ได้พูด - คำตอบของชีวิตที่มีความสุข คือความสัมพันธ์ที่ดี
พักเบรก 15 นาที		
14.45 - 16.30	จิตวิทยาเพื่อแก้ปัญหาความสัมพันธ์ กิจกรรม หุ่นพิฆาต (การสื่อสารกับคนอื่น) - การจัดการกับอารมณ์ เมื่อโดนกลั่นแกล้ง (Bully)	- เรียนรู้การใช้คำถามที่ทรงพลัง - เรียนรู้ทักษะการโค้ช เบื้องต้น - เรียนรู้ 4 วิธีคิดของนักสื่อสารชั้นยอด

วันที่สอง

เวลา	หัวข้อ	คุณค่า/การเรียนรู้
09.30 - 10.30	การหล่ohlomตนเองเป็นเวอร์ชันที่ดีที่สุด - กิจกรรมหาคคุณค่าในตัวเอง - กิจกรรมเขียนคำหล่ohlomตนเอง ด้วย 3 P	- มนุษย์ถูกหล่ohlomมาด้วยภาษา เราจะใช้ภาษาหล่ohlomตนเอง
พักเบรก 15 นาที		
10.45 - 12.00	คุณค่าและความสำคัญของการมีเป้าหมาย - กิจกรรมวงล้อชีวิต 6 ด้าน - กิจกรรมเขียนเป้าหมายทำลายความกลัว - ประเมิน DISC	- เรียนรู้ SMART Goal - เขียนเป้าหมายอย่าง NLP - การขับเคลื่อนพฤติกรรมใหม่
พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 - 14.30	ความเชื่อ คือ พลังงานที่เราใช้ขับเคลื่อน กิจกรรม 4 จอมพลัง กิจกรรม พลังความคิด	- การสร้างความเชื่อใหม่ - การกำจัดความเชื่อที่จำกัด (Limiting Belief)
พักเบรก 15 นาที		
14.45 - 16.30	คุณค่าของคำขอบคุณ - กิจกรรม เรียนรู้เรื่องการสำนึกขอบคุณ - แשר ประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้	- กตัญญู - การให้อภัย

หลักสูตร “ปลูกยักษ์ใหญ่ให้เด็กน้อย สิ่งทีน้อยๆจะได้รับ

1. เพื่อให้เด็กๆได้พัฒนามุมมองที่มีต่อตนเอง(Self-Image) ซึ่งมุมมองด้านบวกทีเรามีกับตัวเราเองนี้เป็นต้นกำเนิดของความเชื่อและความสามารถ ความเชื่อและความสามารถ จะเป็นเครื่องมือสร้างสุข และสร้างความสำเร็จในชีวิตให้เราได้
2. เรียนรู้ และวิธีทีลัดสั้นทีสุดในการทีเราจะประสบความสำเร็จ คือการลอกแบบ (Modeling Process)
3. ค้นพบศักยภาพภายใน(พลังทีมาจากจิตใต้สำนึก) รู้ว่าตนเองเป็นคนประเภทไหน นิสัยเป็นอย่างไร? สามารถเขียนเป้าหมายชีวิต รู้จักการใช้จินตนาการสู่ความสำเร็จ ตามศาสตร์ NLP
4. พัฒนาความเชื่อมั่นในตนเองจากการทีได้ก้าวข้ามสถานการณ์ทีวิพากษ์วิจารณ์ไว้
5. เรียนรู้การเก็บลือคอารมณ์เชิงบวก และการสื่อสารกับตัวเองเพื่อให้เป็นคนทียอดเยี่ยม
6. พัฒนาภาวะผู้นำ กล้าตัดสินใจ กล้าแสดงความคิดเห็น เป็นผู้นำและผู้ตามทีดีได้
7. ความสนุกสนานจากกิจกรรมนันทนาการเพื่อการเรียนรู้
8. เรียนรู้การพัฒนาสมองด้วย Eye Pattern

NLP คือ แขนงหนึ่งของจิตวิทยา ทีศึกษากระบวนการคิด และการตัดสินใจของคนทีประสบความสำเร็จ

คำนี้ เข้าใจง่าย มีสาระ คละสนุก ทุกคนนำไปใช้ได้ทันที
สโลแกน : มนุษย์จะพัฒนาไปตามสิ่งทีตัวเองคิด และจินตนาการ