

โปรแกรมการสัมมนา

คอร์ส NLP สัจจิตชีวิตเปลี่ยน

วันแรก

	ลงทะเบียน / รับเอกสาร
08.00 – 09.30	กิจกรรมเตรียมความพร้อม / เรียนรู้การทำ Anchoring Hi5 Hi10 - Brain Gym (ภาษากายเชิงบวกมีผลต่อสารเคมีในสมอง / เพิ่มความตื่นตัวในการเรียนรู้ / Anchoring เพื่อปรับอารมณ์เชิงบวก)
09.30-10.30	การปรับสภาวะอารมณ์เชิงบวก 4 อารมณ์ Process 1 Collapse - เรียนรู้ที่มาของพฤติกรรมมนุษย์ - เรียนรู้ Mind Set เพื่อชีวิตที่มีความสุข 1. ทุกๆ พฤติกรรมมีประโยชน์ เชิงแฝง 2. พฤติกรรมที่แสดงออกมาไม่ใช่ตัวตนที่แท้จริงของ 3. การตอบรับที่คุณได้คือความหมายจากการสื่อสารของคุณ 4. แผนที่ไม่ใช่พื้นที่จริง 5. เคารพวิธีคิดคนอื่นการมองโลกของแต่ละคนแตกต่างกัน 6. พลังงานจะเคลื่อนไปในจุดที่เราสนใจ 7. เมื่อคุณตระหนักถึงสาเหตุและตัดสินใจรับผิดชอบ เท่ากับคุณจะมีพลังงานในการแก้ปัญหา 8. การตระหนักรู้ถึงการฉายภาพประสบการณ์ตนเองไปยังผู้อื่น 9. สิ่งที่คุณพูดมีความหมายมากกว่าที่เขาพูดออกมา
10.30 – 10.45	พักดื่มน้ำชา – กาแฟ
10.45 – 12.00	เข้าใจพฤติกรรม ด้วยกิจกรรมหยดหมึก กิจกรรม Point C สัมพันธภาพที่ดีเริ่มที่คน คนเดียว การสื่อสาร 2 ประเภท <ul style="list-style-type: none">• การสื่อสารกับตัวเอง• การสื่อสารกับคนอื่น เรียนรู้คน 4 ประเภท เพื่อความยืดหยุ่น (V A K Ad)
12.00 – 13.00	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30	Process 2NE1 (ย้อนเวลาบำบัด)
14.30 – 14.45	ดื่มน้ำชา – กาแฟ

14.45 – 17.00

Process 3 Perceptual Position

เรียนรู้การปรับมุมมองภายใต้จิตใต้สำนึก

ฝึกการสร้างสัมพันธ์ภาพ (RAPPORT)

- Mirroring
- Matching

คนพูดหรือคนฟังที่มีปัญหาแก่น

- DDG
- กิจกรรมเลือกได้ 1 คน
- แชนร์ สิ่งที่ได้เรียนรู้

วันที่สอง

08.00 – 10.30

กิจกรรมพลังความคิด

- มีเป้าหมายชีวิตพิชิตความสำเร็จ
- เขียนเป้าหมาย (VAK)
- เกมส์แห่งชีวิต
- Process 4 Ritual
- กิจกรรม Hero Journey

10.30 – 10.45

พักดื่มน้ำชา – กาแฟ

10.45 - 12.00

Process 5 Modeling

(สิ่งที่ทำให้เราประสบความสำเร็จเร็วที่สุดคือการลอกแบบคนสำเร็จ / จิตใต้สำนึกไม่รู้ว่าจะจริงไม่จริง)

12.00 – 13.00

รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 13.45

Process 6 Belief Out Framing

กิจกรรมคุณค่า / ความเชื่อ (เลือก 1 คุณค่า)

(เป็น Process ที่ทำให้ผู้เรียนก้าวข้ามความเชื่อที่เป็นข้อจำกัดของตนเอง)

13.45 – 14.00

ดื่มน้ำชา – กาแฟ

14.00 – 17.00

Process 7 Logical Level Alimant

(สิ่งแวดล้อม / พฤติกรรม / ความสามารถ / ความเชื่อและคุณค่า / ตัวตน /

จิตวิญญาณ ที่จำเป็นต่อการประสบความสำเร็จโดยการสื่อสารกับจิตใต้สำนึก)

Process 8 Group Affirmation (ส่งพลังที่ดีให้เพื่อน สันสະเทือนในตัวเอง)

สรุปการสัมมนา/ปิดการสัมมนา