

สวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๕



จุลสารด้วยรัก



มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์
ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๔๓ ประจำเดือน กรกฎาคม - ธันวาคม ๒๕๖๔



วัตถุประสงค์จุลสาร

๑. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการดำเนินงานของมูลนิธิฯ
๒. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารและความรู้ รวมทั้งทักษะต่างๆ ที่เกี่ยวข้องของระหว่างฝ่ายราชประชาสมาสัยเฉลิมพระเกียรติ กับผู้รับทุนการศึกษา โครงการราชประชาสมาสัยเฉลิมพระเกียรติ และผู้ปกครอง รวมทั้งองค์กรภาครัฐ และเอกชนที่เกี่ยวข้อง
๓. เป็นเวทีให้เด็กนักเรียนผู้รับทุนพระราชทานและผู้ปกครองได้ระบายความรู้สึก แสดงความคิดเห็น และความต้องการความช่วยเหลือหรือแลกเปลี่ยนความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องร่วมกับเด็กผู้รับทุน และผู้ปกครองในจังหวัดต่างๆ
๔. เป็นแหล่งข้อมูล/ที่พึ่ง และเพื่อนที่พึ่งพาปรึกษายามเดือดร้อน และต้องการแก่เด็กผู้รับทุนพระราชทานและผู้ปกครอง

ที่ปรึกษา

ท่านผู้หญิงสุมาลี จาติกวณิช

นายแพทย์จุมพล ดันตวิงชากิจ

นาวาเอกหญิงมยุรี อรัญยกานนท์

ศาสตราจารย์นายแพทย์ธีระ รามสูต

คุณศิริรัตน์ อายุวัฒน์

คุณจินตนา วรสายัณห์

เจ้าของ : มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์

บรรณาธิการ : ผศ.ดร.ดุษฎี เจริญสุข

กองบรรณาธิการ : คุณคงพร คุปตภา อาจารย์อัฉรวาดี หอมเศรษฐี

คุณวิไล สังขะเมษะ คุณนลพรรณ แก้วสุวรรณ

คุณชนกชนม์ มิตรศิริวัฒน์

ที่อยู่ : มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สถาบันราชประชาสมาสัย ซ.โรงพยาบาลบาราศนราดรุร อ.เมือง

จ.นนทบุรี ๑๑๐๐๐

โทร. ๐-๒๕๕๑-๓๗๒๐, ๐-๒๕๕๑-๗๒๑๐

E-mail : samasai_1@hotmail.com

สารบัญ

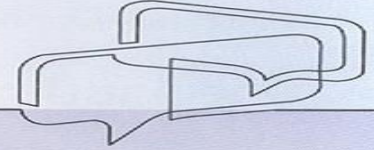
ปูสอนหลาน	๑
ปีใหม่ คนใหม่	๔
ข่าวฝ่ายราชประชาสมาสัยเฉลิมพระเกียรติ	๗
“พลังชีวิต” รับปีใหม่ ๒๕๖๕	๑๐
เก็บเล็ก เก็บน้อย รู้ไว้ใช้ประโยชน์	๑๓
ฟุต ฟิต ฟอโฟ	๑๗
ท่องเที่ยววันหยุด (๑)	๑๙
รายชื่อผู้ชนะการประกวด	๒๑
สวัสดิ์ปีใหม่ ๒๕๖๔	๕๗
อวยพรปีใหม่ HAPPY NEW YEAR	๕๙
บท...บอกอ	๖๐





ปู่สอนหลาน

คุณลักษณะของเด็กไทยเจนเนอเรชั่น Z ในยุคดิจิทัล
ศาสตราจารย์พิเศษนายแพทย์ธีระ รามรุศ



สังคมก้มหน้า

ในยุคดิจิทัลและยุคโควิด - ๑๙ คุณปู่และหลานๆ คงกักตัวอยู่ที่บ้านช่วยชาติและในเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔ ประเทศไทยเราก็เริ่มทดลอง เปิดประเทศไทย และผ่อนคลายให้นักท่องเที่ยวเข้ามาเที่ยวและเปิดศูนย์การค้า ร้านอาหาร ฯลฯ ให้ผู้คนออกมานอกบ้านกันมากขึ้น

หลานๆ คงเห็นภาพผู้คนทั่วไปที่ออกมานอกบ้าน หรือ แม้อยู่ในบ้านต่างพกพา โทรศัพท์มือถือสมาร์ทโฟนไปด้วยทุกที่ โดยเฉพาะเด็กวัยทีน และ ก้มหน้าก้มตาเล่นสมาร์ทโฟนกันตลอดเวลาส่วนใหญ่ แม้กระทั่งทานอาหาร จนกลายเป็น “สังคมก้มหน้า” ไม่ค่อยสนใจกันและกัน แต่สนใจติดต่อกันทางสมาร์ทโฟนและใช้ไลน์หรือ เฟสบุ๊ค ฯลฯ กัน

คุณปู่ลองวิเคราะห์ดูในคุณลักษณะ หรือ อັตลักษณ์ ของเด็กไทยยุคปัจจุบันที่จัดอยู่ใน **Generation Z** หรือบางคนเรียกว่า “**Generation M**” รวม ๓๐ ประการ เพื่อให้หลานๆ ลองทำพิจารณาดูว่า หลานที่คุณลักษณะตรงกับข้อใดหรือไม่อย่างไร และ ข้อใดการแก้การปฏิบัติหรือไม่ควรแก้การปฏิบัติตามวิจารณ์ญาณและบริบทของหลานแต่ละคน ตามคุณลักษณะของเด็กไทยเจนเนอเรชั่น Z ที่คุณปู่สรุปเป็น “สูตร C₃₀” ดังนี้



- C₁ : Crabby ขี้รำคาญ ฉุนเฉียว โกรธง่าย
- C₂ : Counter Attack ได้ตอบกลับอย่างรวดเร็วทั้งการพูดและการกระทำ
- C₃ : Confrontation กล้าเผชิญกับความจริงและเหตุการณ์สำคัญ
- C₄ : Competency มีความฉลาดและความสามารถสูง
- C₅ : Confidence มีความเชื่อมั่นในตนเองสูง
- C₆ : contest ชอบแข่งขัน ประกวด เอาชนะ
- C₇ : Computer ชอบทาง IT
- C₈ : Communication สื่อสารเก่งโดยใช้ IT Smart Phone ฯลฯ
- C₉ : Car มีรถยนต์ส่วนตัวที่หือดี หู ตามฐานะ
- C₁₀ : Credit Card มีบัตรเครดิต ATM ใ้ใช้ง่าย
- C₁₁ : Club Member นิยมเป็นสมาชิกคลับประเภทต่างๆ เช่น ฟิตเนส ฯลฯ
- C₁₂ : Condom พกพาถุงยางอนามัย (บางคน)
- C₁₃ : Calorie ระวังการกินอาหารไม่ให้อ้วนเกินไป
- C₁₄ : Celebrity ชอบทำตัวให้เด่นมีชื่อเสียงแบบดาราดังในสังคม
- C₁₅ : Coffee/Cocoa/Chocolate ชอบไปสังสรรค์ หรือชื้อกาแฟร้านแบรนด์ดัง และถือกล่อง ใส่กาแฟ โกโก้ ช็อคโกแลต เดินไปดูไป ทำทางดูโก้ทันสมัย
- C₁₆ : Chatter ช่างพูด ชอบเฮฮาปาร์ตี้ สังสรรค์ในหมู่เพื่อนสนิท
- C₁₇ : Cheerful สนุกสนาน ำเรื่องแจ่มใส เบิกบาน
- C₁₈ : Charm ชอบแต่งตัวสวยเก๋ บุคลิกท่าทางน่ารัก มีเสน่ห์ น่ารัก น่าสนใจ
- C₁₉ : Challenge ใจกล้า ชอบท้าทายสิ่งใหม่ๆ แปลกๆ
- C₂₀ : Change ชอบการเปลี่ยนแปลง และ จัดการการเปลี่ยนแปลงเก่ง
- C₂₁ : Creativity มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์สูง
- C₂₂ : Classic มีรสนิยมสูง ทันสมัย มีระดับ
- C₂₃ : Curiostry มีความกระตือรือร้น สนใจอยากรู้อยากเห็น การเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
- C₂₄ : Coherence รู้จักสร้างความสัมพันธ์ และผูกพันเป็นมิตรสามัคคีของกลุ่ม เพื่อนสถาบันวิชาชีพอย่างแน่นแฟ้น
- C₂₅ : Conceited ถือตัว ทรชนง หยิ่ง ภาควุฒิไ้ในความเป็นคนเก่งของตนเอง
- C₂₆ : Clarity ชอบความกระจ่าง โปร่งใส ชัดเจน



- C₂₇ : Concert ชอบดนตรีและชอบคอนเสิร์ต
- C₂₈ : Considerate มีน้ำใจ จริงใจ
- C₂₉ : Concise ขอบพูดสั้นๆ กระชับตรงประเด็นไม่อ้อมค้อม
- C₃₀ : Connectivity and Cluster ชอบผูกมิตรสร้างความสำคัญกับผองเพื่อน กลุ่มพันธมิตรเครือข่ายที่ผูกพันช่วยเหลือกัน

คุณปู่ก็ลองให้หลานๆ พิจารณาคุณลักษณะของเด็กไทยในปัจจุบันที่จัดไว้ใน Generation Z ทั้ง ๓๐ ข้อนี้ ว่าหลานมีหรือไม่มีข้อไหน ข้อไหนที่ดี ไม่ดี เหมาะ ไม่เหมาะกับบริบทและครอบครัวของหลาน และ ควนให้ญาติหรือผู้ปกครองของหลานๆ ได้เรียนรู้ทั้ง ๓๐ ข้อนี้ด้วย เพื่อปรับตัวเข้าหากันระหว่างเด็กกับผู้ใหญ่ ในยุคดิจิทัลและยุคสังคมก้มหน้า เพื่อป้องกันการเกิดช่องว่างหรือปัญหาระหว่างกัน (Generation Gap) เพื่อลด ข้อขัดแย้งและการใช้ความรุนแรง ให้สามารถอยู่ร่วมกันบนความแตกต่างระหว่างกัน และความแตกต่างระหว่างวัย ในสังคมไทย “ยุคสังคมก้มหน้า” ร่วมกัน ต่อไป

คุณปู่ขอให้กำลังใจหลานๆ ทุกคน ผู้ปกครอง และ ญาติ ผู้ปกครอง ให้มีกำลังใจสู้กับเชื้อไวรัสโควิด - ๑๙ และ Omicron โควิดกลายพันธุ์ที่กำลังเข้ามาระบาดระลอกใหม่ต่อไป



ด้วย ความรัก ปราบปรามดีและห่วงใย
 จากคุณปู่ธีระ งามสุด
 และชาวประชาคมราชประชาสมาสัย ทุกคน



ปีใหม่ คนใหม่

คุณสิริรัตน์ อาบุรณ์

ประธานฝ่ายราชประชาสมาสัยเฉลิมพระเกียรติ



เมื่อใกล้ปีใหม่ คนมักจะถือฤกษ์ยามยามดีที่จะตั้งความปรารถนาที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองให้ดีขึ้นกว่าที่แล้มา ที่เรียกว่าปณิธานปีใหม่ อันเป็นที่นิยมในหมู่คนฟากตะวันตก จนถือเป็นแฟชั่นเลยก็ว่าได้ คนไทยอาจนิยมน้อยกว่าแต่มักจะนิยมมากขึ้นในกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่นิยมเป็นเรื่องยอดฮิตของคนรุ่นใหม่พอจะรวบรวมได้ดังนี้

จะรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพมากขึ้น

คนรุ่นใหม่จะหันมารับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพเป็นจำนวนมาก อาหารที่มีไขมันน้อย ไม่มีสารเคมี ซึ่งคนไทยแต่ดั้งเดิมก็รับประทานอาหารไทยซึ่งดีต่อสุขภาพ มีสมุนไพรเยอะ แต่ปัจจุบันนิยมรับประทานอาหารตามฝรั่ง โดยเฉพาะเด็กรุ่นใหม่จะชอบทานพิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์ เค้ก และที่ฮิตติดเทรนหนักคือ ครีวซอง อาหารเหล่านี้มีไขมันสูงและหวานจัด และเป็นอันตรายต่อสุขภาพเมื่อสะสมเป็นเวลานาน

จะลดน้ำหนักและออกกำลังกายให้มากขึ้น

อันนี้ต้องมีความตั้งใจแน่วแน่ และมีความมานะอดทนสูงไม่จ้้นอุปกรณ์การออกกำลังกายต่างๆ ที่ซื้อมาตามที่เขาโฆษณาจะกลายเป็นราวตากผ้าภายในเวลา ๑-๒ เดือน โดยเฉพาะผู้ใหญ่ที่ไม่ค่อยได้ฝึกออกกำลังกาย ฉะนั้นเด็กๆ ควรจะได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ร่างกายเคยชินและรักการออกกำลังกายไปจนโตเป็นผู้ใหญ่ จะทำให้สุขภาพแข็งแรง และควบคุมน้ำหนักได้ดี



จะเลิกดื่มเหล้าและสูบบุหรี่

เรื่องนี้ก็มักจะเป็นสัญญาที่พ่อบ้านให้ไว้กับแม่บ้านว่าจะขอดื่มฉลองสิ้นปีไปก่อน และปีหน้าค่อยยกเลิก แต่ในความเป็นจริงก็มักจะไม่ค่อยจะสำเร็จ

เด็กวัยรุ่นที่เข้ามหาวิทยาลัย มีชีวิตที่อิสระกว่าที่อยู่ในรั้วโรงเรียนก็มักจะอยากทดลองเหล้าบุหรี่ เมื่อทดลองรู้แล้วว่าเป็นอย่างไรก็มาตั้งใจเลิกในปีใหม่นี้ดีกว่าเพื่อตัวเองไม่ต้องกลัวว่าเพื่อนจะไม่ยอมรับเข้ากลุ่ม

จะเริ่มเก็บเงินให้มากขึ้นและใช้จ่ายให้น้อยลง

บางคนอาจมีความตั้งใจว่าจะพยายามปลดหนี้ให้ได้ภายในปีนี้ ซึ่งสิ่งหนึ่งที่ต้องทำคือการทำบัญชีครัวเรือนบันทึกค่าใช้จ่ายทุกวัน เราจะได้สามารถพยายามควบคุมรายจ่ายได้ ใครที่เคยเข้าค่ายสานรักครอบครัวกับมูลนิธิ ก็คงจะจำได้ว่าได้มีการแนะนำเรื่องนี้และมีการดูงานเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงทุกครั้ง

สำหรับเด็กๆ เองก็ควรฝึกการออมเงินให้เป็นนิสัย เด็กเล็กก็ใช้วิธีหยอดกระปุก เด็กโตก็ลดความอยากมีอะไรๆ ตามเพื่อนลงบ้าง เมื่อโตขึ้นค่าใช้จ่ายในการศึกษาก็จะเพิ่มมากขึ้น การปรึกษากับครูอาจารย์เป็นสิ่งจำเป็นเพื่อให้ได้รับรู้ปัญหาของเราไม่ว่าจะเรื่องการเรียนหรือการเงิน เพราะครูอาจารย์จะรู้แหล่งทุนการศึกษาต่างๆที่จะสามารถช่วยเราได้ เราต้องกล้าที่จะไปพูดคุยกับครูอาจารย์

การเก็บเงินนั้นเราอาจตั้งเป้าไว้เพื่อซื้ออะไรที่เราอยากได้ซึ่งเมื่อทำได้แล้วก็จะมี ความภูมิใจที่เราได้ซื้อด้วยตัวเองไม่ต้องรบกวนพ่อแม่

จะใช้เวลาอยู่กับโทรศัพท์มือถือให้น้อยลง

ปัจจุบันนี้เวลาออกไปไหนๆไม่ว่าจะในร้านอาหารในโรงพยาบาลหรือที่อื่นๆ จะเห็นแต่สังคมก้มหน้าอยู่กับโทรศัพท์มือถือยิ่งใช้ยิ่งเพลินและยิ่งใช้ยิ่งติด ทำให้ครอบครัวไม่คุยกัน เราควรจะต้องตั้งปณิธานว่าปีใหม่นี้เราจะให้เวลากับครอบครัวมากขึ้น ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน พุดคุยกันให้มากขึ้น

เด็กๆก็อาจตั้งปณิธานว่าปีใหม่นี้จะอ่านหนังสือให้มากขึ้น เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ให้มากขึ้น เช่น การปลูกต้นไม้ ทำเกษตร เป็นจิตอาสา เล่นเล่นเกมส์ เล่นดนตรี เป็นต้น



จะเป็นคนมีระเบียบวินัย มีความรับผิดชอบมากขึ้น

ซึ่งถ้าได้มีการสั่งสอนเด็ก ๆ แต่เล็ก ๆ ก็จะเป็นนิสัยที่ติดติดไปจนโตได้ แต่สำหรับเด็กที่โตแล้วและรู้ตัวเองว่าเรามีความบกพร่องในสิ่งเหล่านี้ก็ตั้งใจปรับตัวเองได้ในปีใหม่นี้อย่าผลัดวันประกันพรุ่ง

จะมีความเครียดให้น้อยลง

ในภาวะปัจจุบัน อาจจะไม่หลีกเลี่ยงความเครียดไม่ได้ แต่ที่ทำได้คือ คิดบวกให้มากขึ้น ในสถานการณ์โควิด ท่ามกลางความลำบากก็มีสิ่งดีๆ สมาชิกในครอบครัวได้อยู่บ้านมากขึ้น ได้รับประทานอาหารร่วมกัน ทำกิจกรรมร่วมกัน การออกจากบ้านไม่ได้เป็นการช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย ในภาวะเช่นนี้ คนในสังคมประสบปัญหาเช่นเดียวกันหมด ปัญหาการเจ็บป่วย การตกงาน ไม่ว่าจะอยู่ในสังคมระดับไหนก็ตาม เราต้องลดความน้อยเนื้อต่ำใจและอยู่รอดให้ได้

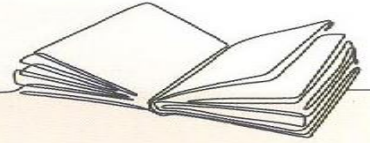
ยังมีอีกมากมายที่เราตั้งใจที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กๆ หรือเรื่องใหญ่ขอให้ได้คิดทบทวนตัวเองว่าเรามีอะไรบ้างที่จะต้องแก้ไข หรือยังไม่ได้ลงมือทำบ้างอย่าปล่อยตัวเองปล่อยปละละเลยกับชีวิต มาเริ่มกันใหม่ดีกว่าความสำเร็จจะเกิดขึ้นได้จากความตั้งใจจริง มุมานะไม่ยอมแพ้เท่านั้น แล้วคุณจะเป็นคนใหม่ที่ตัวคุณและคนอื่น ๆ ที่ใกล้ชิดได้ภาคภูมิใจ ขอให้โชคดีและประสบผลสำเร็จตามที่ปรารถนาในปีใหม่นี้ทุกคน





ข่าวฝ่ายราชประชาสมาสัย เฉลิมพระเกียรติ

คุณชนาชนม์ มิตรศิริวัฒน์



ทุนพระราชทานการศึกษาต่อเนื่อง

ในปีการศึกษา ๒๕๖๒ ภาคเรียนที่ ๒ มูลนิธิฯ ได้โอนเงินทุนพระราชทานเข้าบัญชีธนาคารของนักเรียนทุนพระราชทาน จำนวน ๕๘๖ ทุน เป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๖๒๑,๕๐๐.- บาท (หนึ่งล้านหกแสนสองหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) และมูลนิธิฯ ได้มีหนังสือแจ้งการโอนเงินทุนพระราชทาน ไปยังสถาบันการศึกษา พร้อมแนบใบตอบรับทุน รรคก ๐๒/๑ ซึ่งน้องๆ ทุกคนจะต้องกรอกรายละเอียดในใบตอบรับทุน แล้วลงชื่อผู้รับทุนและอาจารย์ให้เรียบร้อย พร้อมแนบสำเนาผลการเรียนและสมุดบัญชีธนาคารของผู้รับทุนพระราชทานที่ปรับยอดเงินโอนแล้ว รีบส่งคืนมูลนิธิฯ ภายในวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ไม่เช่นนั้นจะถือว่าสละสิทธิ์นะคะ

ส่วนน้องๆ ที่ยังไม่ได้รับทุนการศึกษา ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔ เนื่องจากยังไม่ส่งเอกสารใบตอบรับทุน / ใบแจ้งเปลี่ยนแปลงระดับชั้นเรียน ขอให้น้องรีบดำเนินการส่งเอกสารให้มูลนิธิฯ ทราบโดยด่วน เพื่อมูลนิธิฯ จะได้เบิกโอนทุนให้ในภาคเรียนต่อไป

โครงการส่งเสริมสื่อสารสัมพันธ์ รางวัล “ด้วยรัก”

ในปี ๒๕๖๔ มูลนิธิฯ ได้โอนเงินรางวัลให้ผู้รับทุนพระราชทานรายละ ๒๐๐ บาท สำหรับน้องๆ ผู้รับทุนพระราชทานที่มีผลการเรียนดีได้เกรดเฉลี่ย ๓.๐๐ ขึ้นไป จำนวน ๑๗๖ รางวัล และเขียนจดหมายเรียนคุณปู่ คุณยายและมูลนิธิฯ ได้เขียนปรึกษา / ขอบคุณที่สนับสนุนทุนพระราชทานการศึกษา และสำนักในพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ถวายพระพรสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอัฐิราชลวงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง และสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา



พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี จำนวน ๒๘ รางวัล พี่ขอชื่นชมและดีใจที่น้องๆ
สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้

โครงการร่วมทุนโดยเสด็จพระราชกุศล

เมื่อวันจันทร์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๔ มูลนิธิราชประชาสมาสัยฯ โดย ศาสตราจารย์
นายแพทย์ธีระ รามสูต ได้รับเช็คบริจาคเงินจาก “มูลนิธิทุนทำวามหาพรหมโรงแรม
เอราวัณ” จำนวน ๔,๐๐๐,๐๐๐ บาท (สี่ล้านบาทถ้วน) เพื่อสนับสนุนทุนการศึกษา
ให้แก่บุตรกำพร้าที่ประสบภาวะยากลำบาก

มูลนิธิฯได้รับเงิน จำนวน ๕๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) จาก “ทุนการกุศล
สมเด็จพระเจ้า” เพื่อเป็นทุนการศึกษาแก่นักเรียนทุนพระราชทาน เมื่อวันศุกร์ที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๔

โครงการทุนการศึกษา บริษัท กรุงไทยการไฟฟ้า จำกัด ได้มอบทุนการศึกษาผ่านทาง
ธนาคารดีให้กับนักเรียนทุนพระราชทาน ในจังหวัดเชียงใหม่และศรีสะเกษ ประจำปีการศึกษา
๒๕๖๔ จำนวน ๑๓ ทุน เป็นเงินทั้งสิ้น ๕๑๕,๐๐๐ บาท (ห้าแสนหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ มูลนิธิฯได้รับเงินจาก คุณศุภลีมาศ สุทธิสัมพันธ์
เพื่อเป็นทุนการศึกษาแก่นักเรียนทุนพระราชทานภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๔ ในจังหวัดจันทบุรี
จำนวน ๑๐ ทุน เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗,๕๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)



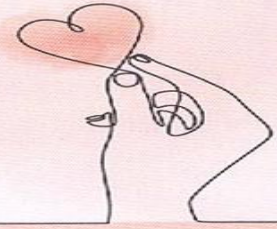
จุลสาร “ด้วยรัก”

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ คณะบรรณาธิการได้มีการจัดประชุม ตัดสินผลการประกวด ภาพวาดและเรื่องสั้น โดยมี ดร.ดุษฎี เจริญสุข บรรณาธิการ เป็นประธานที่ประชุมได้ร่วมกันพิจารณาผลงานซึ่งผลงานของผู้ที่ได้รับรางวัลจะได้ จัดพิมพ์ลงในจุลสาร “ด้วยรัก” ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๔๓ เดือนกรกฎาคม - ธันวาคม ๒๕๖๔ เป็นเงิน ๑๙,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) และได้รับเงินขวัญกำลังใจจาก คุณคงพร คุปตภา และเจ้าหน้าที่มูลนิธิ ให้กับนักเรียนที่ส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรม แต่ไม่เข้าเกณฑ์ จำนวน ๙ รางวัล รางวัลละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท และได้ส่งเงิน ให้แก่ผู้ที่ได้รับรางวัลเรียบร้อยแล้ว





“พลังชีวิต” รับปีใหม่ ๒๕๖๕ ปาตุษฏี



ปีใหม่ ๒๕๖๕ หมุนวนมาเยือนอีกครั้ง พร้อมๆ กับความผันแปรและเปลี่ยนแปลงของวิถีชีวิตในยุคสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-๑๙ แต่ถ้ามองย้อนกลับไปในอดีตหลายร้อยปีที่ผ่านมาก็มีคลื่นการระบาดของโรคที่เกิดขึ้นใหม่ หรือเรียกว่าโรคอุบัติใหม่ หลายครั้งที่ทำให้มีการสูญเสียชีวิตหลายร้อยล้านคน แต่มนุษยชาติก็ฝ่าฟันอุปสรรคและผ่านพ้นเรื่องราวที่เกิดขึ้นมาได้ อะไรที่เกิดขึ้นก็จะผ่านไป การสร้างพลังชีวิตที่มองวิกฤตเป็นโอกาสจากการคิดวิเคราะห์เป็น มีเหตุผล มีความอดทน รู้จักยืดหยุ่นและยอมรับกับสิ่งที่เกิดขึ้น และเชื่อเถอะเราจะพบว่าทุกสิ่งก็จะผ่านเลยไป ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น คำที่ต้องนำมาใช้บ่อยๆ คือ “สู้ๆ” จงเข้มแข็ง จงอดทน เมื่อผ่านจุดนั้นมา หวนคิดกลับไปก็แทบจะรู้สึกว่ามันเป็นเรื่องนิดเดียว การอดทนมีพลังของความเข้มแข็ง จะทำให้เราก้าวข้ามผ่านพ้นเรื่องราวที่เป็นปัญหาและอุปสรรคไปได้ มีเรื่องจริงที่ได้สัมผัสที่จะนำมาเล่าต่อไปนี้



ทุกวันป้าใหญ่จะยืนขายก๋วยเตี๋ยวและเกี้ยวแสนอร่อยในตลาดนัดเช้าอยู่คนเดียว และดูเหนื่อยล้าเพราะต้องตื่นตั้งแต่ตี ๓ เตรียมน้ำซุ๊ป และส่วนประกอบก๋วยเตี๋ยว ซึ่งบางอย่างก็เตรียมตั้งแต่ตอนเย็น เช่นรถออกจากบ้านในซอยมาตลาดนัดและเริ่มขายตั้งแต่ตี ๔ ตี ๕ โชคดีป้าใหญ่ค่อนข้างขายดีแต่ดูเหนื่อยล้ากับวัยเพียง ๕๐ ปีกว่าๆ “วันนี้..รถเข็นก๋วยเตี๋ยวไม่ได้อยู่ตรงนั้น ป้าใหญ่ ไม่ได้ขายก๋วยเตี๋ยว และเกี้ยวแสนอร่อยเหมือนทุกวัน” ตามร้านข้างๆ ทุกคนก็บอกว่าไม่ทราบไปไหน แต่ในสถานการณ์แบบนี้ ก็น่าจะเดาได้ว่าป้าใหญ่ติดโควิดแต่คนจะไม่กล้าบอก เพราะกลัวคนจะไม่มาเดินตลาดนัดแห่งนี้ ผ่านไป ๓ อาทิตย์กว่าๆ ฉันเห็นป้าใหญ่กลับมายืนขายก๋วยเตี๋ยวแสนอร่อยอีกแต่กลับมามีหน้าตาดูสดใส และมีผู้ชายวัยรุ่น อายุ ๒๐ ปีนิดๆ มาช่วยป้าใหญ่หยิบจับของ ได้ความจากเด็กผู้ชายคนนั้นว่า ตัวเองติดโควิด แล้วเอามาติดแม่(ป้าใหญ่) ซึ่งร่างกายไม่แข็งแรงเป็นทั้งโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน ทำให้ตนรู้สึกผิดถ้าเกิดแม่เป็นอะไรไป ตนเองคงลำบากเพราะไม่ได้ทำงานอะไรแต่ไม่เคยมาช่วยแม่ขายก๋วยเตี๋ยวเลย เอาแต่เล่นเกมไปเที่ยวกับเพื่อน



และใช้เงินอย่างเดียวนั้นตอนนี้ตนเองคิดได้ ช่วยแม่เตรียมของ เข็นรถขายก๋วยเตี๋ยว ออกมาให้แม่ทุกวันอย่างน้อย แม่ก็ได้ลูกที่มีความคิดดี และเห็นใจแม่กลับคืนมา จะเห็นได้ว่าในวิกฤต ก็จะมีโอกาสดี ๆ เกิดขึ้นได้

การมีชีวิตที่ยอดเยี่ยม ไม่ได้แปลว่า ต้องมีแต่สิ่งดี ๆ เกิดขึ้นในชีวิตตลอดเวลา แต่คือ การที่เกิดอะไรขึ้น เราสามารถที่จะรับมือ อย่างมีพลังใจเข้มแข็ง มีความอดทน ความฮึด และ สู้ ๆ เพื่อก้าวข้ามอุปสรรค ความทุกข์ ความคับข้องใจ ด้วยความอดทน ร่วมกับการมีสติ ปล่อยวาง และการให้อภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น จะทำให้สิ่งดี ๆ ได้ผ่านเข้ามา เพราะเรื่องราวในโลกนี้ มีทั้งสิ่งดี และไม่ดี เป็นธรรมดาโลก เมื่อผ่านเข้ามาแล้ว ก็จะผ่านไป สิ่งที่ไม่ดีให้นำมาวิเคราะห์ ถอดบทเรียน เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นอีก หรือปล่อยวางเพราะถือเอาไว้ก็ไม่มีประโยชน์ มีแต่ความเศร้าหมองในใจ จงจำสิ่งดี ๆ ไว้เป็นพลังใจพลังชีวิต มีจิตเบิกบาน สุข สงบ โលงโปร่งสบายชีวิตนี้ช่างเบาสบายจริงหนอ ขอให้ท่านผู้อ่านและหลาน ๆ ทุกคน มีจิตสุขสงบ เบิกบานรับปีใหม่ มีพลังชีวิต ที่จะก้าวเดินไปข้างหน้าอย่างเข้มแข็ง ขอเป็นพลังใจให้กันและกัน ค่ะ





เก็บเล็ก เก็บน้อย รู้ไว้ใช้ประโยชน์

ยาดีที่สวนหลังบ้าน
มะรุมพืชมหัศจรรย์ 7 จุดประโยชน์
ไม่เอายากเจอประโยชน์... ต้องกินมะรุม

ข้อมูล: หนังสือพิมพ์แบงก์กอกนิกซ์

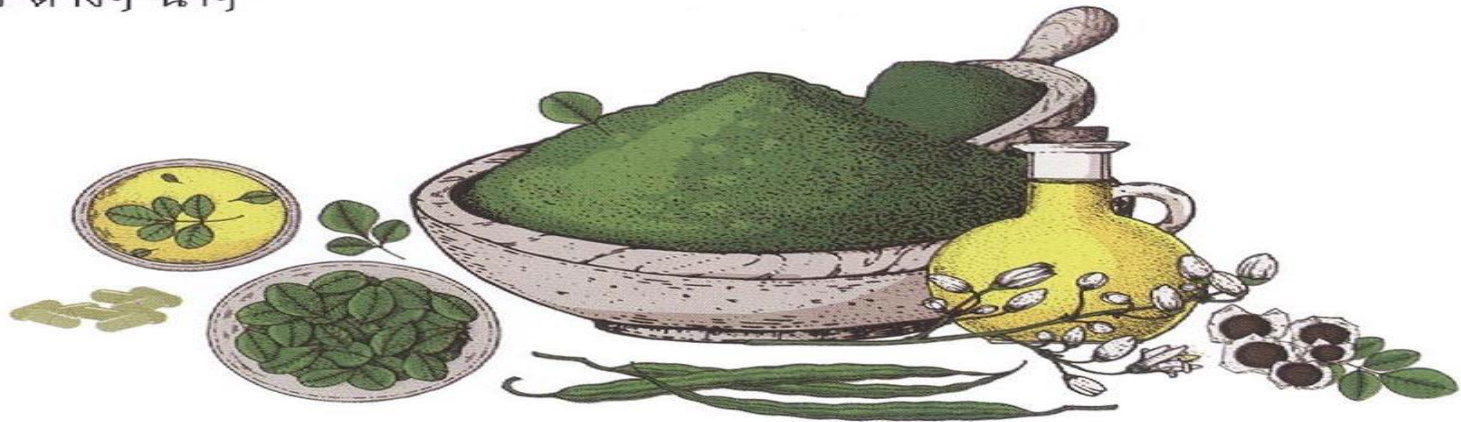
คุณวิไล รุ่งระเมฆะ



จุลสาร “ด้ายรัก” ฉบับนี้จะกล่าวถึง ยาดีที่สวนหลังบ้าน พืชมหัศจรรย์ สลายไขมัน ป้องกันมะเร็งอีกแง่มุมหนึ่ง

“มะรุม” ชื่อนี้ฟังแล้วอาจจะมีความหมายไม่เป็นมงคลเท่าไรพ่่นัก รุ่นโบราณไม่นิยมปลูกในบริเวณบ้านเพราะเชื่อว่าจะมีเรื่องไม่ดีมา มะรุมมะตุ้ม เข้ามาบ้าน เราจึงเห็นต้นมะรุมมักเกิดอยู่นอกรั้วบ้าน ที่วัด ที่โรงเรียน หรือในที่สาธารณะ

“มะรุม” พืชมหัศจรรย์ ของขวัญจากธรรมชาติที่คนไทยคุ้นเคยมานาน ด้วยคุณค่าทางอาหารที่เราสามารถนำยอด ผัก ดอก มาประกอบเป็นอาหารได้หลายอย่าง และสรรพคุณทางยาที่เราสามารถนำทุกส่วนของมะรุมมาทำเป็นยา ซึ่งสามารถป้องกันและรักษาโรคต่างๆ ได้มากมาย ใช้เป็นยากิน ยาทา หรือ แม้กระทั่งเป็นเครื่องสำอางเสริมความงามได้ และถ้าหากมีมะรุมแล้วก็อย่าลืมกินก่อนสิ้นใจด้วยโรคมะเร็งหรือโรคร้าย ต่างๆ นานา



กินมะรุุม จัดสารพัดโรค

๑. มะรุุมขจัดโรคมะเร็ง ถ้ารับประทานอย่างสม่ำเสมอจะช่วยป้องกันโรคมะเร็ง และถ้าหากเป็นมะเร็งอยู่ก็จะช่วยให้การรักษาพยาบาลง่ายขึ้น
๒. มะรุุม ขจัดโรคขาดสารอาหาร เด็กแรกเกิด ถึง ๑๐ ขวบ สามารถกินมะรุุมได้ กินมะรุุมลดสถิติการเสียชีวิต พิการ และ ตาบอด จากการขาดสารอาหารได้เป็นอย่างดี สำหรับเด็กแรกเกิด การให้สารมะรุุมโดยผ่านทางน้ำนมของมารดา สารอาหารสำคัญ จะผ่านทารกได้ง่าย
๓. มะรุุมขจัดโรคเบาหวาน ให้อยู่ในภาวะควบคุมได้ คือ ระดับน้ำตาลไม่เพิ่มอย่างรวดเร็วถ้ารับประทานใบมะรุุมอย่างสม่ำเสมอมีโอกาสดูห่างจากโรคเบาหวานได้
๔. มะรุุมใช้ควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในภาวะควบคุมได้ แต่ทั้งนี้ต้องควบคุมอาหาร บริหารร่างกายด้วยวิธีง่ายๆ เช่น การเดิน การรำไท้ชี เป็นต้น มิฉะนั้นแล้ว จะไม่ได้ผลเท่าที่ควร
๕. มะรุุมขจัดโรคลำไส้อักเสบ โรคพยาธิในลำไส้
๖. มะรุุมขจัดโรคตาเกือบทุกชนิด เช่น โรคตามีดมัว โรคต้อ เป็นต้น เมื่อรับประทาน ใบมะรุุมอย่างสม่ำเสมอ ทำให้สายตาดีขึ้น แม้กระทั่งโรคสายตาสั้น
๗. มะรุุมขจัดโรคทางเดินหายใจอักเสบ โรคโพรงจมูกอักเสบ หอบหืด และ โรคภูมิแพ้ ในระยะแรกๆ ของการรับประทานใบมะรุุม หากมีอาการไอมากขึ้นนั่นคือการขับพิษ ของมะรุุม เมื่อขับพิษหมดอาการไอจะหายไปเอง
๘. ใช้น้ำมันมะรุุมหยอดจมูกรักษาโรคภูมิแพ้ ไชนิัส โรคทางเดินหายใจ ใช้หยอดหู รักษาภาวะเยื่อหูอักเสบ โรคหูน้ำหนวก ใช้ทาผิวหนังรักษาโรคผิวหนังจากเชื้อรา และเชื้อไวรัส รักษาโรคเรื้อรัง งูสวัด รักษาและบำรุงผิวพรรณให้ชุ่มชื้น ใช้รักษาแผลสด หูด ตาปลา ปวดบวมตามข้อ โรคไขข้ออักเสบ เกาต์ รูมาติก
๙. มะรุุมขจัดโรคเอดส์ (HIV) ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันที่ต่ำลงของผู้ป่วยโรคเอดส์ให้อยู่ใน ภาวะควบคุมได้ และสามารถมีชีวิตอยู่อย่างคนปกติทั่วไปในสังคม การรักษาโรคเอดส์ ประสบผลสำเร็จอย่างกว้างขวางจากประเทศในกลุ่มทวีปอาฟริกาเป็นครั้งแรกในเดือน กรกฎาคม ค.ศ. ๒๐๐๕

ในระหว่างตั้งครรภ์ยังช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย นอกจากนี้จะทำให้มารดามีสุขภาพสมบูรณ์และแข็งแรงแล้ว ทารกที่เกิดมาก็จะมีสุขภาพสมบูรณ์ โอกาสที่จะติดเชื้อ HIV ย่อมลดลงด้วย ช่วยเพิ่มแคลเซียม ให้แก่ มารดาในระยะตั้งครรภ์ได้เป็นอย่างดี สำหรับคนทั่วไปสามารถสร้างภูมิคุ้มกันให้ตัวเองได้ ถ้ารับประทานไบโमेรุ่มอย่างน้อยอาทิตย์ละ ๓ ครั้ง

๑๐. มะเร็งขจัดไขมันในเลือด คอเลสเตอรอล และ โรคอ้วน จึงเหมาะกับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน หรือ ควบคุมน้ำหนัก และยังเป็นยาระบายอ่อนๆ
๑๑. มะเร็งขจัดโรคชรา พืชชลอความแก่ เพราะมีสารต้านอนุมูลอิสระ การกินสารต้านอนุมูลอิสระ จะชะลอการเสื่อมสภาพของเซลล์ในร่างกายได้ ทำให้แก่ช้า
๑๒. ช่วยขจัดโรคอื่นๆ อีกมากมาย
 - ช่วยเพิ่มมวลกระดูก เช่น หกล้มเป็นประจำ นิ้วเท้าหัก ปกติจะหายภายใน ๗-๘ เดือน แต่ถ้ารับประทานมะเร็งขจัดกระดูกสม่ำเสมอภายในระยะเวลาแค่ ๓ เดือน ก็สามารถเดินได้เป็นปกติ
 - ใช้น้ำมันมะรุ่มหยอดหูแก้ปวดหู

สำหรับผู้เขียนมีโรคประจำตัว คือ เบาหวาน เป็นมาประมาณ ๒๐ ปีแล้วรับประทานยาแก้เบาหวาน ๑/๒-๑ เม็ด และมะเร็งจำนวน ๒ แคปซูล สามารถควบคุมเบาหวานได้เป็นระยะเวลานาน



น้ำผักผลไม้สูตรในวังแก้วะเร็ง

ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงผิวพรรณใสโดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่เป็นมะเร็งจะดีมาก คนแถวบ้านเป็นมะเร็งอายุประมาณ ๘๐ ปี กว่าแล้วต้องให้คีโม แต่ปรากฏว่าพอ รับประทานน้ำผลไม้สูตรนี้เป็นเวลาไม่ถึงเดือน ปรากฏว่ามีผมงอกขึ้น และแข็งแรง ขึ้นมาจนหมดตกใจ ลองนำไปป็นรับประทานกัน น่าจะดีต่อสุขภาพไม่มากก็น้อย ประกอบกับราคาไม่แพงมากด้วย

ส่วนประกอบ

แอปเปิ้ล	๑ ผล	แครอท	๑ หัว
ผักสลัด	(ผักกาดแก้ว ๓ ใบ)	ตั้งโอ้	๒ ต้น
มะเขือเทศสีดา (ลูกเล็ก ๑๒ ลูก)		น้ำตาลทรายแดง	๓ ช้อนโต๊ะ
น้ำเปล่า	๑-๒ แก้ว	น้ำผึ้งแท้	๑/๒ แก้ว
น้ำมะนาว	๑ ผล	ฝรั่ง	๑ ผล
น้ำเสาวรส	๑/๒ แก้ว (หรือน้ำเสาวรสกระป๋องก็ได้)		

นำทุกอย่างปั่นรวมกัน สูตรนี้ทำได้ประมาณ ๑ ลิตร ในกรณีที่เป็นคนป่วย รับประทานวันละ ๑ ลิตร แต่ถ้าดื่มเพื่อสุขภาพสามารถเก็บไว้ในตู้เย็นได้ประมาณ ๒-๓ วัน สูตรนี้เป็นสูตรน้ำผัก ผลไม้ของ พี่หญิงจุฬารักษ์ มีผู้ป่วยมะเร็ง ๒ คน หมอต้องให้ทำ คีโม ๑ คน ผ่าตัด ๑ คน โดยให้ไปพักผ่อนก่อน ๑-๒ สัปดาห์ ก่อนทำการรักษา ระหว่างนั้นเอง มีผู้ที่ได้สูตรน้ำผัก ผลไม้ ของพี่หญิงจุฬารักษ์ มาลองให้กินดู แทนน้ำวันละ ๑ ลิตร เป็นเวลา ๒ สัปดาห์ นั้น ไปตรวจอีกครึ่ง ก่อนเนื้อที่เป็นมะเร็งเล็กลงจนเกือบไม่มีเลย ๑ คน อีก ๑ คน มะเร็งหายไปเลย ไม่น่าเชื่อเขาตื่นเต้นมาก หมอจุฬารักษ์ ขอสูตร กันยกใหญ่ ทานกันทุกวันเพื่อสร้างภูมิต้านทาน ส่วนใคร หรือมีญาติ เป็นมะเร็งนำสูตรนี้ไปทำกินได้เลย หรือบอกต่อกันไป เป็นอานิสงฆ์นะค่ะ.

ป้าวิไล





ฟุต ฟิต ฟอโฟ

อาจารย์อัจฉราวดี นอมเฒ่าศรี



ในการอำลาตำแหน่งของ “แอนเจล่า เมอคล” เธอเป็นบุคคลพิเศษและสมควรได้รับการยกย่องชื่นชมอย่างยิ่ง

16 ปี ของเธอในอาชีพนายกรัฐมนตรีนั่งแห่งสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมันนี้ อย่างไรก็ตามที่ดิ

16 ปี ที่ไม่มีข้อกังขาเกี่ยวกับการคอร์รัปชัน

16 ปี ที่เธอไม่ได้เป็นเพียงรูปเคารพตามตำแหน่ง

16 ปี ที่เธอขอไม่รับเงินจากสาธารณะหรือเงินพิเศษอื่นใด

ตลอดระยะเวลา 16 ปี เธออาศัยอยู่ในอพาร์ทเมนท์ของเธอเอง

16 ปี ในอาชีพการทำงานโดยไม่เคยว่าจ้างผู้ช่วยตามสิทธิแห่งรัฐฯ

16 ปี ที่เธอไม่รับค่าตำแหน่ง

An exemplary career that lasted **16 years!**

16 years with no doubt of corruption...

16 years don't make her a statue...

16 years without a diversion of public money...

16 years old and she lives in her apartment...

16 years in which she hasn't
employed her loved ones
in a government post...

16 years old didn't ask for
an exceptional salary...

*She deserves to be appreciated
and deserves a farewell to her unique
personality... My respect madam*



แปล โดย ศิริศรุต ชมรมวรรณศิลป์ ม.เกษตรศาสตร์

ท่องเที่ยววันหยุด (๑)

โดย ดร.สำลี กองริ้ว



วงจรรีเที่ยว เกี่ยววบกไป.....เทศกาลโคมไฟนาานาชาติเมืองโบราณสมุทรปราการ

เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๔ เป็นเดือนที่เราเริ่มจัดกระเป๋าออกท่องเที่ยวกับเพื่อนๆ อีกครั้งหนึ่งหลังจากที่เราห่างเหินการเดินทางกันมานาน แสนจะดีใจที่รัฐบาลจัดโครงการ สนับสนุนการท่องเที่ยวให้ชาวเราหลายโครงการด้วยกัน มีทั้งโครงการเที่ยวด้วยกันและ ที่ถูกใจเรามากๆคือโครงการคนละครึ่ง

ช่วงบ่ายของวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน เราพากันออกเดินทางโดยรถส่วนตัวสามคัน ใช้เส้นทางสายเส้นรอบเมืองตะวันออกเพื่อเลี่ยงการจราจรเส้นในเมือง เดินทางต่อด้วย ทางด่วนศรีนครินทร์อีกไม่นานนักเราก็มาถึงยังจุดหมาย เรามาถึงโรงแรมริมขอบฟ้า ที่พำนักของเมืองโบราณ สมุทรปราการ แสนจะประทับใจกับรอยยิ้มที่แสนอบอุ่นของ เจ้าหน้าที่ที่มาต้อนรับ ที่ช่วยกันกุสีกุจอยกสัมภาระต่างๆ ทั้งกระเป๋าเดินทางใบเล็กๆ กุจขนมนมเนยที่ตั้งใจมาแบ่งกันรับประทานระหว่างนอนคุยกันตามประสาสาวโสด กะกันว่าจะคุยกันให้สาแก่ใจ ไม่หลับไม่นอนกันทีเดียว

พักได้สักครู่พระอาทิตย์ก็เริ่มลับขอบฟ้า เราชวนกันออกจากห้องพักมาพบกัน ที่โถงใหญ่ของโรงแรม รับประทานอาหารค่ำสำหรับเช้าชมงานโคมไฟนาานาชาติ และเลือกรับประทานอาหารเย็นตามชั้มอาหารหลากหลายชนิดที่จัดไว้บริเวณลานกว้างริม สระน้ำใหญ่ เรียกว่ากินไปพลางชมความงามของโคมไฟที่ส่องสว่าง หลากสี หลากวดลาย งดงามตระการตากันได้อย่างจุใจ ผู้คนที่เข้าชมงานพากันแต่งกายกันอย่างงดงาม หลายคนแต่งกายชุดไทยโบราณ บ้างก็แต่งไทยประยุกต์ ยิ่งดีก็ยิ่งงดงามเพราะแสงจาก

โคมไฟสะท้อนลงในสระน้ำ สะท้อนไม่เฉพาะความงามของโคมไฟและความงามของคนในชุดไทยงามๆเท่านั้น แต่ที่สำคัญได้สะท้อนความงามของปราสาท ราชวังและเจดีย์โบราณที่ตั้งสง่างามอยู่บริเวณนั้นด้วย

รายการแสดงบนเวทีก็น่าประทับใจ มีวงดนตรีประเภทแจ๊สที่เจ้าของงานได้คัดสรรนักดนตรีมืออาชีพมาบรรเลงกล่อมคนมาเที่ยวชมโคมไฟได้อย่างไพเราะ ยิ่งตอนที่นักดนตรีอัญเชิญเพลงพระราชานิพนธ์ยามเย็นมาเล่นยิ่งเหมาะกับการบรรยากาศยามเย็นนั้นยิ่งนัก ยิ่งดีก็การแสดงบนเวทียิ่งคึกคัก คุณไฉ่ ธนรัฐ ปิ่นเวหา นักร้องในวันนั้นขึ้นร้องเพลงแบบต่อเนื่องทำให้คนดูอดไม่ได้ที่จะออกมาจับคู่เต้นรำกันอย่างสนุกสนาน เพลิดเพลินอยู่กับการชมโคมไฟนานาชาติอันแสนจะงดงาม สนุกสนานกับการแสดงบนเวทีอยู่จนประมาณสามทุ่มเศษ ก็ได้ยินประกาศว่าจะมีรายการพิเศษให้ชม ไข่เลยคะ! พลุดวงใหญ่ๆ หลากสีสั่น หลายรูปแบบถูกจุดขึ้นอย่างต่อเนื่องไม่ขาดสายจากอีกฟากฝั่งหนึ่งของสระน้ำกว้างใหญ่ เสียงดังของพลุสลับกับเสียงหัวเราะ และเสียงปรบมือชอบใจของคนในงานบ่งบอกถึงความประทับใจในรายการพิเศษตบท้ายรายการของค่ำคืนนี้ได้เป็นอย่างดี ไข่ไหมคะ

ขอจบการเล่าเรื่องการท่องเที่ยววันหยุดตอนแรกไว้แค่นี้ก่อนนะคะ ตอนที่สองเป็นตอนเช้าวันรุ่งขึ้นที่เราพากันท่องเที่ยวเมืองโบราณ สมุทรปราการ พิพิธภัณฑสถานกลางแจ้งที่ใหญ่ที่สุด สนุกกันเต็มที่เหมือนเคยคะ



รายชื่อผู้ชนะการประกวด

ประเภท ภาพวาด



๑. “เรื่องราวของวันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด- ๑๙ ปี ๒๕๖๔”			จำนวนเงิน (บาท)
รางวัลที่ ๑	นางสาวฐิติรัตน์	ลำดี	๑,๐๐๐
รางวัลที่ ๒	นางสาวรัชนิกร	สายตุนแก้ว	๘๐๐
รางวัลที่ ๓	นางสาวนนทกานต์	พิกาศ	๕๐๐
รางวัลชมเชย	๑. นายพุทโร	ส่งเสริม	๓๐๐
	๒. เด็กหญิงรุ่งทิพย์	โสดา	๓๐๐
	๓. เด็กหญิงน้ำใส	อาจประจักษ์	๓๐๐
๒. “ในช่วงเวลาที่ผ่านมามีได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง”			
รางวัลที่ ๑	นางสาวสุจิตรา	เทพกัน	๑,๐๐๐
รางวัลที่ ๒	นางสาวณัฐริษา	แสงจันทา	๘๐๐
รางวัลที่ ๓	เด็กหญิงนนทน์ช	บุญชู	๕๐๐
รางวัลชมเชย	๑. เด็กหญิงน้ำใส	อาจประจักษ์	๓๐๐
	๒. เด็กหญิงลลิตา	บุตรมาลา	๓๐๐
	๓. เด็กหญิงพิทยดา	แสงสว่าง	๓๐๐
๓. “คุณการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัววันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”			
รางวัลที่ ๑	เด็กหญิงลลิตา	บุตรมาลา	๑,๐๐๐
รางวัลที่ ๒	นางสาวจิตรวรรณ	กาทอง	๘๐๐
รางวัลที่ ๓	เด็กหญิงสุภาชา	สีหา	๕๐๐
รางวัลชมเชย	๑. เด็กหญิงนาเดีย	มะแสละ	๓๐๐
	๒. นายกฤษณะ	แกห้อย	๓๐๐
	๓. เด็กชายจักรินทร์	โสดา	๓๐๐

รวมทั้งหมด 18 รางวัล เป็นเงิน 9,600 บาท

ประเภท เรื่องสั้น



๑. “เรื่องราวของวันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด- ๑๙ ปี ๒๕๖๔” จำนวนเงิน (บาท)

รางวัลที่ ๑	นางสาวพรรณษา	เชิงดี	๑,๐๐๐
รางวัลที่ ๒	เด็กหญิงรุ่งตะวัน	โชติสนธิ์	๘๐๐
รางวัลที่ ๓	นางสาวนันทกานต์	พิภาค	๕๐๐
รางวัลชมเชย	๑. นายฉัตร	ในทอง	๓๐๐
	๒. นางสาวชมพูนุช	ศิริพัฒน์สกุล	๓๐๐
	๓. เด็กหญิงนาเดีย	มะเสาะ	๓๐๐
	๔. เด็กชายตรีเทพ	สิริณภาพพุกกุล	๓๐๐
	๕. เด็กชายกุมารทอง	เสาวเวียง	๓๐๐
	๖. เด็กหญิงปาณิษา	ชันเขต	๓๐๐
	๗. เด็กหญิงศุภิตา	คำแฝง	๓๐๐
	๘. เด็กหญิงชญาดา	พวงพิมพ์	๓๐๐

๒. “ในช่วงเวลาที่ผ่านมามีคนได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง”

รางวัลที่ ๑	นายพุดโธ	ส่งเสริม	๑,๐๐๐
รางวัลที่ ๒	นางสาวสุจิตรา	เทพกัณ	๘๐๐
รางวัลที่ ๓	นางสาวนุชจรี	บุญไชย	๕๐๐
รางวัลชมเชย	เด็กชายจักรินทร์	โสดา	๓๐๐

๓. “คุณการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัววันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

รางวัลที่ ๑	นางสาวจิตรวรรณ	กาทอง	๑,๐๐๐
รางวัลที่ ๒	เด็กหญิงนันทนัช	บุญชู	๘๐๐
รางวัลที่ ๓	เด็กชายจักรินทร์	โสดา	๕๐๐

รวมทั้งหมด 18 รางวัล เป็นเงิน 9,600 บาท

รวมทั้ง 2 ประเภทมี 36 รางวัล เป็นเงิน 19,200 บาท

ผลงานผู้เข้าการแข่งขันประกวด

ประเภท ภาพวาด

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

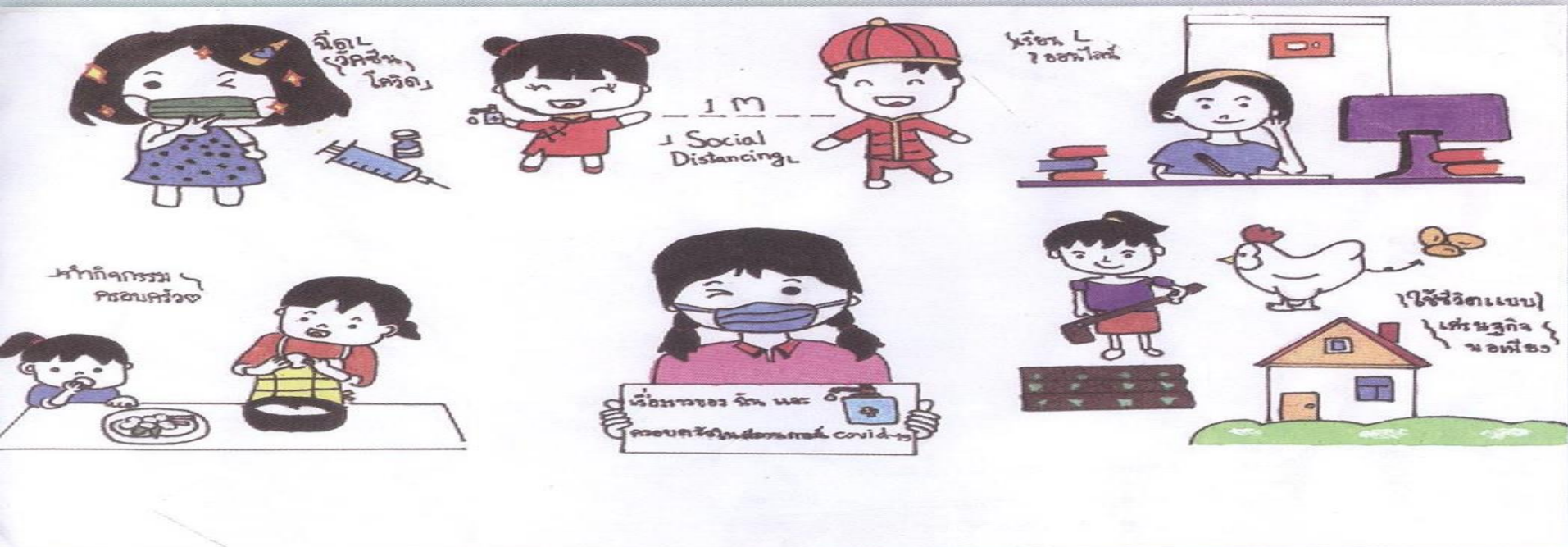
รางวัลที่ ๑



นางสาวฐิติรัตน์ ลำดี

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลที่ ๒



นางสาวรัชนิกร สายต๋นแก้ว

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลที่ ๓



นางสาวนันท์ ทกนที นิกาส

“เรื่องราวของดินและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลชมเชย



นายพุทธโร ส่งเสริม

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลชมเชย



เด็กหญิงรุ่งทิพย์ โสตา

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลชมเชย

1 เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์
โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔

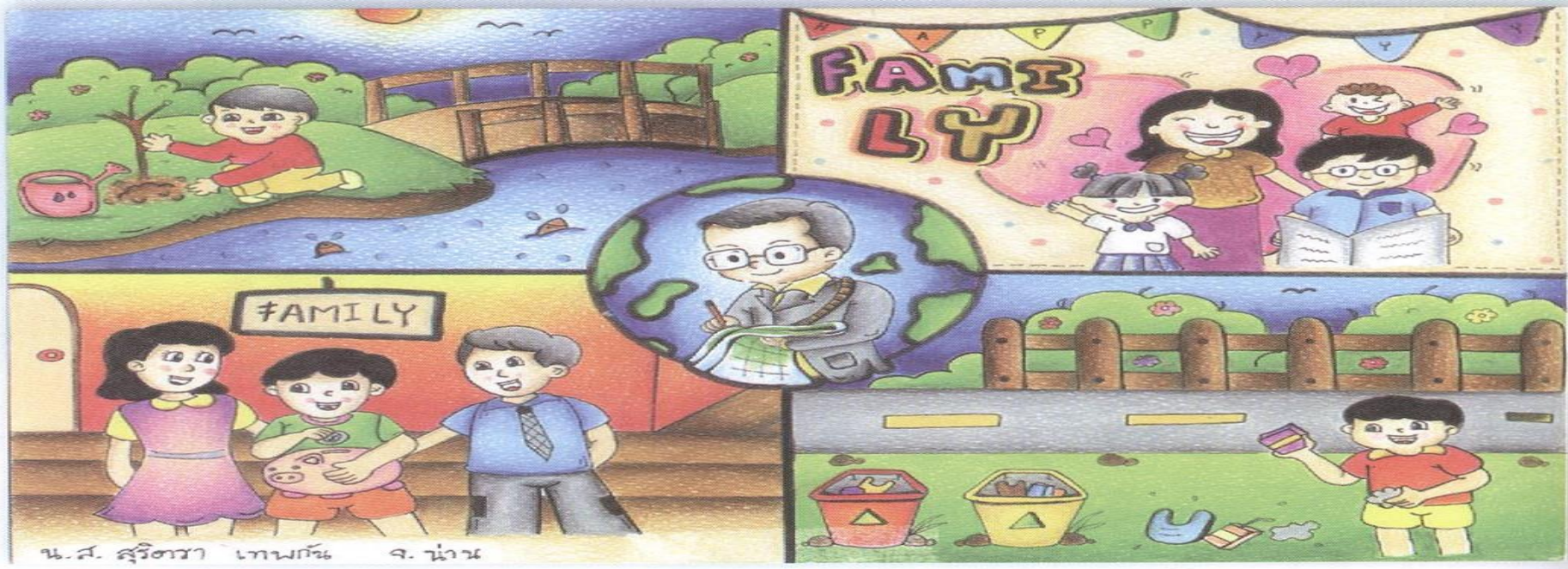


ต.ญ. น้ำใส อาจประจักษ์ ๑๑ โนนสะอาดวิทยาคาร ม.1/1

เด็กหญิงน้ำใส อาจประจักษ์

ประเภท ภาพวาด

“ในช่วงเวลาที่ผ่านไปฉันได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง”
รางวัลที่ ๑



น.ส. สุจิตรา เทพกัน จ. น่าน

นางสาวสุจิตรา เทพกัน

“ในช่วงเวลาที่ผ่านมานับได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง”
รางวัลที่ ๒



นางสาวณัฐริชา แสงจันทา

“ในช่วงเวลาที่ผ่านมามีคนจำนวนมากได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง”
รางวัลที่ ๓

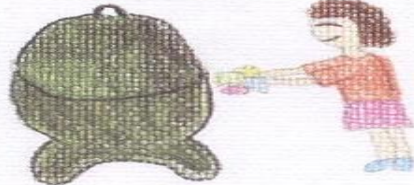


เด็กหญิงนันทนัช บุญชู

“ในช่วงเวลาที่ผ่านมานั้นได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง”

รางวัลชมเชย

2 ในช่วงเวลาที่ผ่านมานั้นได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง



ร.ร โนนตาดพิบูลย์
ม. 1/1

ค.ณ. นักร้อง อัจฉริยะ

เด็กหญิงน้ำใส อัจฉริยะ

“ในช่วงเวลาที่ผ่านมามีคนได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง”

รางวัลชมเชย

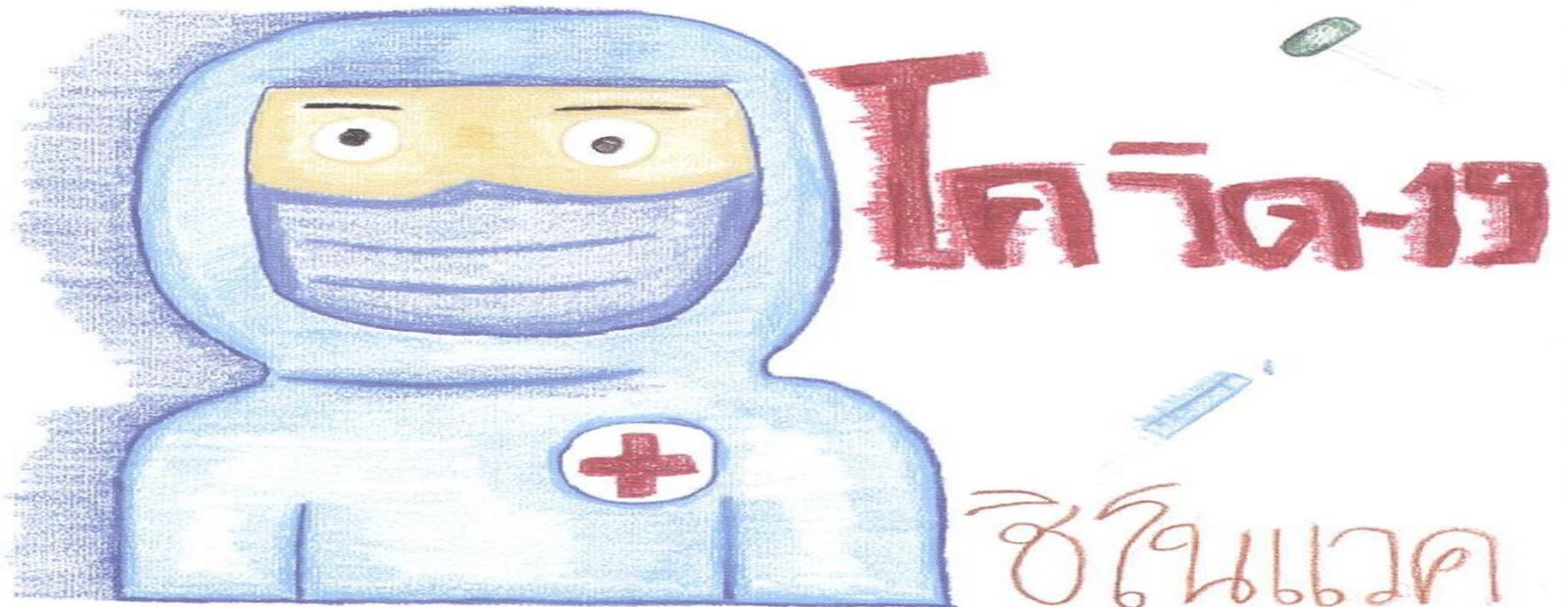


เด็กหญิงลลิตา บุตรมาลา



“ในช่วงเวลาที่ผ่านมามันได้ทำให้ตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง”

นางวัลลขมาชัย

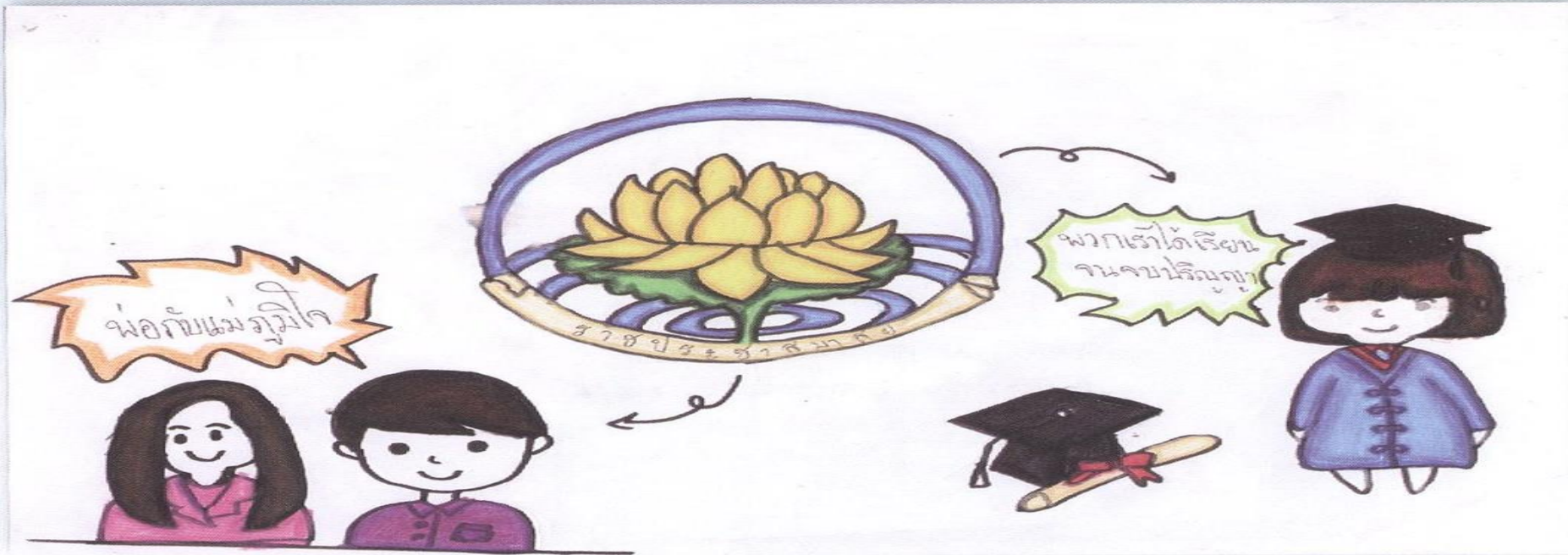


เด็กหญิงพิทยา แสงสว่าง

ประเภท ภาพวาด

“ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

รางวัลที่ ๑



เด็กหญิงลลิตา บุตรมาลา

“ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

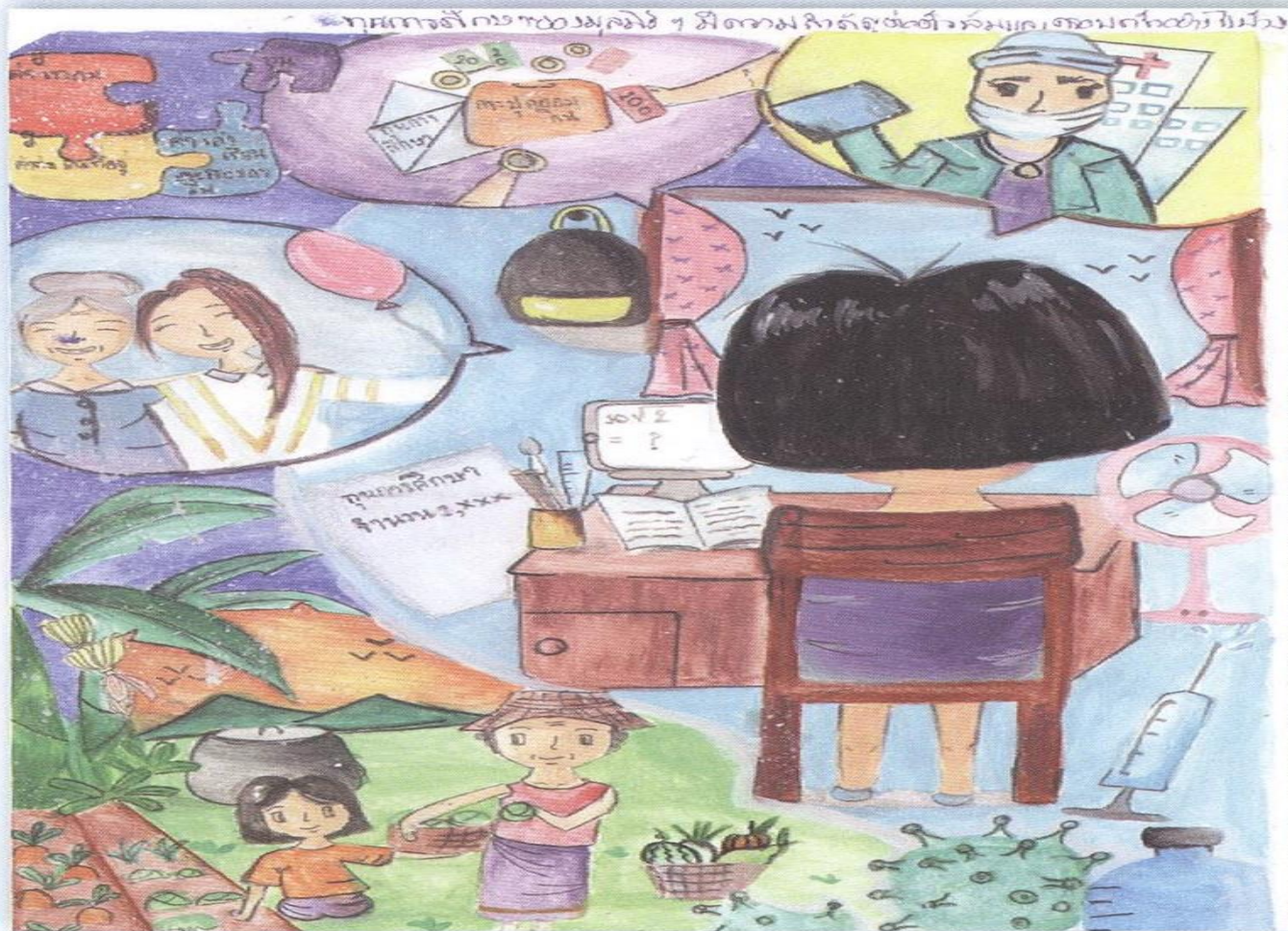
รางวัลที่ ๒



นางสาวจิตวรรณ กาทอง

“ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

รางวัลที่ ๓



เด็กหญิงสุภาฯ สีหา

“ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

รางวัลชมเชย



เด็กหญิงนาเดีย มะแสละ

“ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

รางวัลชมเชย



นายกฤษณะ แก่ห้อย

“ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

รางวัลชมเชย

ทุนการศึกษาที่มาจากมูลนิธิฯ มีความสำคัญต่อ
ตัวฉันและครอบครัวอย่างมาก



พี่ชายของฉันกำลัง
ในโครงการพัฒนาไทย



พี่ชายของฉันกำลัง
เขียนในมาช



พี่ชายของฉันกำลัง
เขียนในมาช

คุณ จักรินทร์ โสตา

เด็กชายจักรินทร์ โสตา

ผลงานผู้เข้าการแข่งขันประกวด

ประเภท เรื่องสั้น

“เรื่องราวของดินและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลที่ ๑

เรื่องราวของดินและครอบครัวของดินในสถานการณ์โควิด 19

ในปัจจุบันนี้มีโรคระบาดจากไวรัสโคโรนา ซึ่งไวรัสนี้เกิดขึ้นในเดือนธันวาคมปี 2562 ในประเทศจีนและได้กระจายตัวอย่างรวดเร็วภายในประเทศอื่นๆ หนึ่งในนั้นคือประเทศไทย ทุกคนในประเทศได้รับผลกระทบจากการเกิดโรคระบาดนี้ และครอบครัวของดินเองเช่นกัน เพราะโรคนี้สามารถติดต่อกันได้ผ่านการไอ, น้ำลายและต้องเว้นระยะห่างซึ่งกันและกันทำให้เกิดความไม่สะดวกในการใช้ชีวิตประจำวันของทุกคน ในสถานการณ์ตอนนี้ ครอบครัวของดินได้รับผลกระทบจากโควิด คือการใช้ชีวิตการทำมาหากินของพ่อแม่และส่วนอื่นก็ต้องกลับมาเรียนที่บ้านการเรียนออนไลน์ถึงแม้ดินจะได้อยู่กับครอบครัวแต่การเรียนออนไลน์เป็นอะไรที่ทำให้เครียดง่ายมากบางครั้งเรียนก็ไม่เข้าใจสอบแต่ละครั้งกลัวตกแต่ดินก็ผ่านไปกับการเรียนออนไลน์มีทั้งข้อดีและข้อเสียเสียจากการเรียนอื่นก็อยู่กับสิ่งทีชอบก็คือแมวและการช่วยแบ่งเบาภาระพ่อแม่ภายในครัวได้มีเวลาโชว์ฝีมือทำกับข้าว จากสถานการณ์โควิด 19 นี้ ทำให้ดินได้รับบทเรียนในการใช้ชีวิตได้เยอะมากการดูแลสุขภาพ หน้าที่ของกำบังกาย ใส่แมสล้างมือบ่อยๆ รักษาความสะอาดรับมิตรชอบต่อสังคมคือการงดเที่ยวเพื่อที่จะไม่ให้มีประชากรติดโควิดมากขึ้นดินและครอบครัวได้รับวัคซีน ครบแล้วแต่ก็ยังต้องระวังโรคโควิดนี้ถึงพ่อแม่และดินในครอบครัวจะได้รับผล กระทบ แต่ดินก็ได้ปรึกษากับครอบครัวเรื่องการให้การช่วยเหลือเพื่อที่บ้านที่ประสบปัญหาเดียวกัน คือการแบ่งปันอาหารสำเร็จรูป ให้ผู้ที่ขาดแคลนและผู้ที่ต้องรับการกักตัวอาการจากการไปสัมผัสผู้ติดโควิดเสี่ยงสูงและหลังจากการมอบของแบ่งปันเพื่อนบ้านดินได้เข้าช่วยโรงเรียนอำนวยความสะดวกเล็กๆน้อยๆในการช่วยจัดสถานที่ผู้กล้าป่วยและโต๊ะต่างๆ ในการฉีดวัคซีนไฟเซอร์ของน้องๆมัธยม

ทุนที่ดินได้รับเป็นทุนช่วยในการศึกษาของมูลนิธิทุนที่ดินได้เป็นคำอุปการะการเรียน คำขอบคุณศึกษา และเป็นกำลังใจของการศึกษา ได้ช่วยแบ่งเบาภาระพ่อแม่ขึ้นมาๆ ทุนนี้ที่เหลือจากการศึกษาต่างๆของดินดินนำไปซื้อของบริโภคภายในครอบครัวของดินด้วย ดินและครอบครัวรู้สึกดีใจและภูมิใจในพระมหากรุณาธิคุณอย่างยิ่งของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๙ และ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๑๐ ที่ได้มอบทุนการศึกษานี้ให้ดินและดินสัญญาว่าจะตั้งใจเรียนเป็นคนดีของพ่อแม่และจะทำตัวให้เป็นประโยชน์ต่อสังคม

นางสาวพรรณษา เชิงดี

นางสาวพรรณษา เชิงดี

“เรื่องราวของดินและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลที่ ๒

จินตนาการว่าผมกับครอบครัวกำลังจะไป
เที่ยวชมสวนป่าและในโรงเรียนนาถดินและไป
ทำบุญสักการะวัดด้วย ส่วนเรื่องหนังสือ
คุณนิตี มีความสำคัญกับครอบครัวมาก
เป็นของขวัญมาก ดินกับครอบครัวรู้สึกมีค่ามาก
ในพระมหากรุณาธิคุณของพระคุณที่ทรงตั้ง
มูลนิธิเพื่อประชาสัมพันธ์ในพระบรมราชูปถัมภ์
สมเด็จพระบรมชนกนาถ ได้มีวันดี ดินได้ตั้งเรื่องเรื่อง
สวนและรูปถ่ายหน้าสวนแบบเล่มเล่มขึ้น ถึง
แม้ว่าดินจะมีครอบครัวแล้วแต่ก็อยาก ดินก็มี
สถานที่ที่ดี โรงเรียนก็ได้เข้าร่วมโครงการสวนวิถี
สามารถปลูกผักไว้กินเองและเรื่องสวนก็ได้มีค่า
ไปโรงเรียนทุกวันของดินและครอบครัว โชติสนธิ ๒๖
จากโรงเรียนบ้านโคกใหญ่ ตำบลโคกทราย
อำเภอจตุรพักตรพิมาน จังหวัดอุบลราชธานี
๒๕130

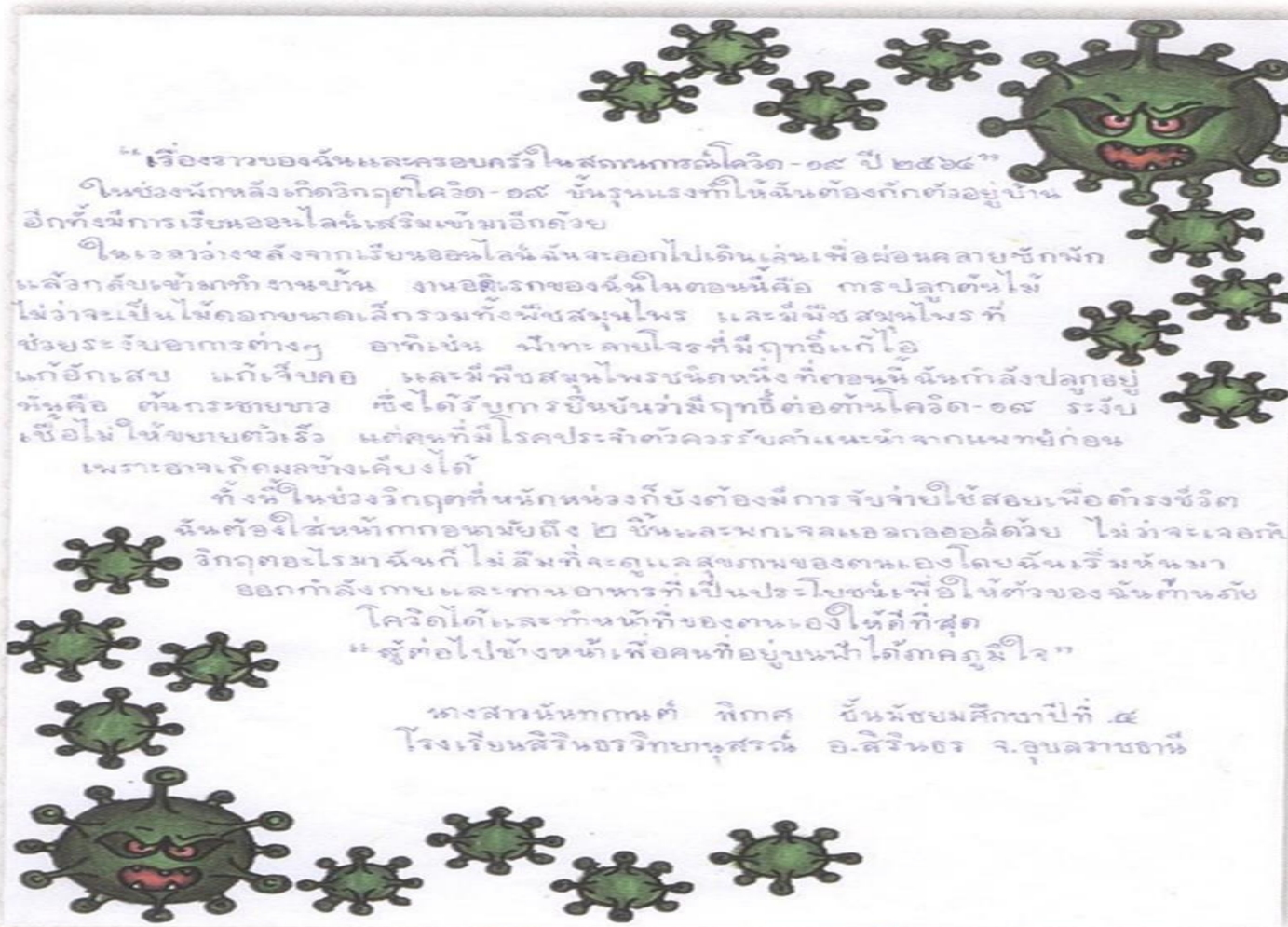
จิตรลดา สว่างงาม งามตลอดทั้งชีวิต
และได้รับความเป็นมงคลด้วยในวันฟ้า
๒๕ ๖๔
เด็กหญิง รุ่งตะวัน โชติสนธิ

เรื่องความดีของดินและครอบครัวที่วัดป่าไร่
และสถานการณ์โควิด ๑๙ ปี ๒๕ ๖๔ เริ่มที่ครอบครัว
ของดิฉันที่พำนักอยู่หน้าบ้านอยู่หน้าวัดป่าไร่
เดียวกัณฑ์สถานการณ์โควิด ๑๙ ก็เข้ามาตรวจ
ทำให้ลำบากมากจนหนักหนาเสียดี เพราะโรค
โควิดทำให้ดิฉันไม่มีการเรียนหนังสือแล้วจากที่
ลาเรียนมาพักที่บ้านพ่อแม่ก็เลยคิดว่าดิฉันน่าจะ
มีผลดีบ้างก็เลยพาแม่ไปโรงเรียนวัดป่าไร่
พร้อมกับแม่และแม่ก็เลยพาแม่ไปโรงเรียนวัดป่าไร่
ได้ไม่นานแม่ก็เลยพาแม่ไปโรงเรียนวัดป่าไร่
ก็เลยไปเรียนหนังสือแล้วไปกับที่โรงเรียน
ที่ไม่ได้เรียนไปโรงเรียนส่วนที่แม่ก็ไม่ได้
เรียนแม่ไปทำงานที่ ๓-๒ วันก็ไปมาด้วย
ที่ทำงานเพราะว่าแม่ของดิฉันเสียชีวิตแล้ว
เรื่องจิตอาสาของครอบครัวและชุมชน ดินกับ
แม่ทำงานเช่น นี้โดยแม่ได้ดูบ้าน ดินกับ
ล้างถ้วย ล้างจานได้ พ่อกับแม่เขาทำเรื่อง

เด็กหญิงรุ่งตะวัน โชติสนธิ

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลที่ ๓



“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด-๑๙ ปี ๒๕๖๔”
ในช่วงพักหลังเกิดวิกฤติโควิด-๑๙ ชั้นเรียนแรกที่ให้ฉันต้องกักตัวอยู่บ้าน
อีกทั้งมีการเรียนออนไลน์เสริมเข้ามาอีกด้วย
ในเวลาว่างหลังจากเรียนออนไลน์ฉันจะออกไปเดินเล่นเพื่อผ่อนคลายซักพัก
แล้วกลับบ้านทำอาหารที่บ้าน งานอดิเรกของฉันในตอนนั้นคือ การปลูกต้นไม้
ไม่ว่าจะเป็นไม้ดอกขนาดเล็กรวมทั้งพืชสมุนไพร และมีพืชสมุนไพรที่
ช่วยบรรเทาอาการต่างๆ อาทิเช่น น้ำตะไคร้ใบเตยที่มีฤทธิ์แก้ไอ
แก้ท้องเสีย แก้เจ็บคอ และมีพืชสมุนไพรชนิดหนึ่งที่ตอนนั้นฉันกำลังปลูกอยู่
นั่นคือ ต้นกระชายขาว ซึ่งได้รับการยืนยันว่ามีฤทธิ์ต่อต้านโควิด-๑๙ ระวัง
เชื่อไม่ให้ขายตัวเร็ว แต่คนที่มึนโรคประจำตัวควรรับคำแนะนำจากแพทย์ก่อน
เพราะอาจเกิดผลข้างเคียงได้
ทั้งนี้ในช่วงวิกฤตที่หนักหน่วงก็ยังต้องมีการใช้จ่ายใช้สอยเพื่อดำรงชีวิต
ฉันต้องใส่หน้ากากอนามัยถึง ๒ ชั้นและพกเจลแอลกอฮอล์ติดตัว ไม่ทำอะไรก็
วิกฤตอะไรมาฉันก็ไม่ลืมที่จะดูแลสุขภาพของตนเองโดยฉันเริ่มหันมา
ออกกำลังกายและทานอาหารที่เป็นประโยชน์เพื่ออให้ตัวของฉันต้านภัย
โควิดได้และทำหน้าที่ของตัวเองให้ดีที่สุด
“สู้ต่อไปข้างหน้าเพื่อคนที่อยู่บนฟ้าได้สักครู่มีใจ”
นางสาวนันทกานต์ พิกาศ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕
โรงเรียนสิรินธรวิทยานุสรณ์ อ.สิรินธร จ.อุบลราชธานี

นางสาวนันทกานต์ พิกาศ

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลชมเชย

1. บทนำ

1. ครอบครัวของฉันในเขตไทรโยต 19 มี 2564
การดำรงชีพที่วิถีในเขตไทรโยต 19 ตลอด 2-3 ปี
สถานการณ์โควิดของประเทศไทย มีระบาดหนัก
มากด้วยตัวเอง และครอบครัวใหม่ล่าสุดด้วย
จากภาวะระบาด ของโควิด ที่ 1 การคิดวิถีใหม่
สวม เว้นระยะห่าง การดลฆ่าตาก ห้ามไปชมชม
เขียดมาก ตระโง่งเมส กุ้งชอกกลางน้ำชชชชช
กิกอาหารร้อน หรือกลาง เพื่อความปลอดภัย
ของตัวเองและครอบครัว หมั่นล้างมือบ่อยๆ
ชีวิต ก็ลำบากมาก เพื่อไรจ ศรัณยม

นางฉัฐติ ในทอง วิภาวาลัยเขตฉัฐติเขต 1
บ้านฉัฐติ

นายฉัฐติ ในทอง

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลชมเชย

เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด-๑๙ ปี ๒๕๖๔

ชีวิตของฉันเริ่มมีอุปสรรคมากมายในช่วงต้นปี ๒๐๒๐ เมื่อฉันต้องเผชิญกับโรคระบาด COVID-19 ซึ่งทำให้ฉันต้องหยุดเรียนและทำงานที่บ้านเป็นเวลาหลายเดือน ฉันรู้สึกโดดเดี่ยวและเครียดมากในช่วงนี้ ฉันได้เรียนรู้ว่าฉันต้องปรับตัวและหาความสุขเล็กๆ น้อยๆ ในสถานการณ์ที่เลวร้าย เช่น การออกกำลังกายที่บ้าน การทำอาหารอร่อยๆ และการใช้เวลาอยู่กับครอบครัว ฉันได้เรียนรู้ว่าฉันต้องปรับตัวและหาความสุขเล็กๆ น้อยๆ ในสถานการณ์ที่เลวร้าย เช่น การทำอาหารอร่อยๆ และการใช้เวลาอยู่กับครอบครัว

นางสาวชมพูนุช ศิริพัฒน์สกุล

เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด 19

เกือบห้าหนุบกราบขอบพระคุณและสวัสดิ์ดีต่อผู้วิหาร
ทุกท่าน ที่ให้หนุมาเล่าประวัติชีวิตหนุในช่วงเวลาี่ ช่วงนี้หนุและครอบครัว
อยู่อย่างระมัดระวังเป็นอย่างมาก เพราะเหตุช่วงนี้มีการระบาดโควิดเยอะมาก
ในสภานี้ชีวิตหนุหนักสาลอดสุดถูกสั่งปิด เว้นไปอีก วันจันทร์ที่ 11 ต.ค.
เป็นวันแรก ซึ่งในขณะนั้นหนุกับครอบครัวได้โควิดกันเพิ่มมากขึ้นทุกวัน
หนุกับครอบครัวและภรรยาได้งดไปทำงานทุกวัน การทำงานหนัก
ช่วงนี้ลำบากมากทั้ง หนุและครอบครัวไม่ได้ไปทำงานทุกวัน
ทั้งนี้หนุกับครอบครัวได้งดไปทำงานทุกวัน การทำงานหนัก
ช่วงนี้ลำบากมากทั้ง หนุและครอบครัวไม่ได้ไปทำงานทุกวัน

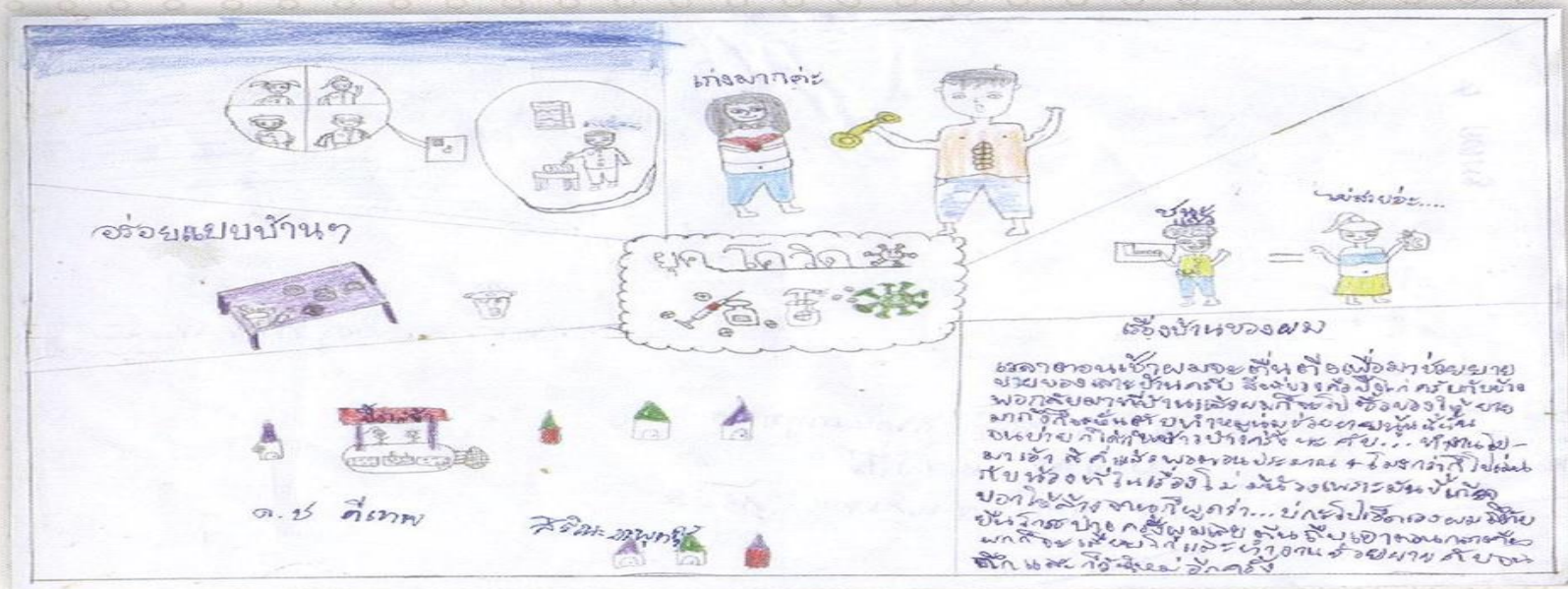
ศ.ญ. นางแก้ว มะเสลา
ว.ร. บ้านหันแก้ว ชัย ป.๖
รหัส 199๖

นางสาวชมพูนุช ศิริพัฒน์สกุล

เด็กหญิงนาเดีย มะเสลา

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลชมเชย



เด็กชายตรีเทพ สิริณะภาพพุกกุล

“เรื่องราวของฉันและครอบครัวในสถานการณ์โควิด - ๑๙ ปี ๒๕๖๔”

รางวัลชมเชย



เด็กหญิงปาณิษา ชันเขต

“ในช่วงเวลาที่ผ่านมามีได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์และมีจิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชนอย่างไรบ้าง”

รางวัลที่ ๒

No.
Date.

ชื่อ. จิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชน

จิตอาสา หมายถึง จิตแห่งการใน โดยเต็มใจหรือผู้อื่นโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน สืบเนื่องจากการรวมกันของคำสองคำคือ คำว่า "จิต" และ คำว่า "อาสา" จิต หมายถึง จิตใจหรือตามความรู้สึกนึกคิด ส่วนอาสาเป็น หมายถึง การทำสิ่งใดด้วยศรัทธาสมัครใจ จึงเป็นการรวมสองคำเข้ารวมแล้วเรียก "จิตอาสา" ในประเทศไทยเป็นกระแสเรียก "หัวใจงาม" ของคนไทยในสมัยโลก อีกรวม และเป็นการดูแลสังคมไทย ดูแลสิ่งแวดล้อม ดูแล ดูแลคนในชุมชน ปัญหาด้านชุมชนร่วมกันสร้างสรรค์สิ่งดีๆ แม้เสียสละทั้ง ใจและเวลา แรงกาย แล่งใจ เพื่อช่วยพี่น้องผู้อื่นในสังคมให้เกิดประโยชน์ และลดมลพิษมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ทำกันอยู่ทั่วไปตามตามศูนย์อาสาสมัครใจ โดยไม่หวังผลตอบแทนในค่า กิจกรรมจิตอาสาที่อาสาทุกกิจกรรม อันมีต่ออาสาสมัครใจ เพราะสังคมสุขที่สุขในขณะ สุจริตใจได้ในนั้นรอง ด้วยใจสมัครใจและตนเองทำเอง ช่วยเหลือกันและ ช่วยสร้างสรรค์สังคมให้มีความสงบ สบายทุกข์สร้างสัมพันธ์กับชุมชนและสังคม นับเป็นการปลูกฝังในกับเด็ก และเยาวชนให้ ซึ่งมีความเป็นจิตอาสาและส่หรือใจดีเป็น จิตอาสาธารณะนั้น นับเป็นการปลูกฝังคนรุ่นใหม่ให้มีความรักกับหน้าที่ ในสังคมที่ดีขึ้นจะนำมาก็คือ การสร้างสรรค์สังคมที่นำอยู่ต่อไปในชาติต่อไป

นางสาวสุจิตรา เทพกัน จิตอาสาต่อครอบครัวและชุมชน 8 mm.

นางสาวสุจิตรา เทพกัน



จดหมายข่าวด้วยรัก

ประเภท เรื่องสั้น

“ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

รางวัลที่ ๑

DATE: / / NO.: SUBJECT:

ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ มีความสำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง

ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ มีความสำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวเป็นอย่างมาก เพราะได้แบ่งเบาค่าใช้จ่ายในการเรียนของฉันได้เป็นอย่างดี ทุนการศึกษานี้ทำให้ฉันได้มีโอกาสแสวงหาความรู้ที่ฉันอยากได้มาเรียนต่อที่มหาวิทยาลัยที่ฉันอยากเรียนต่อได้โดยไม่ต้องกังวลเรื่องค่าใช้จ่ายที่มากเกินไปและทำให้ฉันได้มีโอกาสได้เรียนต่อที่มหาวิทยาลัยที่ฉันอยากเรียนต่อได้โดยไม่ต้องกังวลเรื่องค่าใช้จ่ายที่มากเกินไปและทำให้ฉันได้มีโอกาสได้เรียนต่อที่มหาวิทยาลัยที่ฉันอยากเรียนต่อได้โดยไม่ต้องกังวลเรื่องค่าใช้จ่ายที่มากเกินไป

ทุนขอของมูลนิธิฯ วิชาภาษาอังกฤษ ในพระบรมราชูปถัมภ์ก็มอบโอกาสที่ดีให้แก่ฉันและครอบครัว และสิ่งนี้ใน พระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร อันหนักอึ้งที่สุดใจได้

จ. ญ จิตรวรรณ กาทอง
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

นางสาวจิตรวรรณ กาทอง

“ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

รางวัลที่ ๒

ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ มีความ
สำคัญ ต่อตัวฉันและครอบครัว
อย่างไรบ้าง

ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ สำคัญต่อฉัน
และครอบครัวมาก เนื่องจากตอนนั้นผมไม่มี
กำลังระบอบตัวอย่างหนัก จึงทำให้คนไทยไม่
สามารถออกไปทำงานได้ สำหรับครอบครัว
ของผม โชคดีมาก ๆ ที่มีทุนของมูลนิธิฯ
ที่ช่วยเหลือ ครอบครัวฉัน และขอบคุณมาก ๆ
ที่ทำให้ฉันมีเงินเก็บไว้ อนาคตจะเอาไปเรียน
ต่อ มขาลัย และตอนนี้ยังเรียน ออนไลน์

๑. ญ. นันทานันท์ บุญชู

เด็กหญิงนันทันท์ บุญชู

“ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ” สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไรบ้าง”

รางวัลที่ ๓

NO. _____
Date: ____/____/____

ทุนการศึกษาของมูลนิธิฯ มีความสำคัญ
ต่อตัวฉันและครอบครัวอย่างไร

ทุนมูลนิธิฯ มีความสำคัญกับฉันและครอบครัว เพราะช่วย
ฉันและครอบครัวได้หลายอย่าง ที่ได้แก่ ทุนการศึกษาให้ฉัน
เรียนที่โรงเรียนเอกชนได้ ช่วยฉันได้บ้าง เป็นเงินมา
ช่วยเหลือหลายอย่าง ทุนการศึกษาให้ฉันเรียนที่โรงเรียน
เอกชนได้ สำคัญต่อตัวฉันและครอบครัว เพราะ
ฉันไม่ขาดเรียนได้ ช่วยช่วยเหลือครอบครัวได้ เงิน
ช่วยเหลือให้ฉันได้เรียนที่โรงเรียนเอกชนได้ ช่วยช่วยเหลือ
ครอบครัวได้ ฉันเรียนที่โรงเรียนเอกชนได้ ช่วยช่วยเหลือ
ครอบครัวได้ ฉันเรียนที่โรงเรียนเอกชนได้ ช่วยช่วยเหลือ
ครอบครัวได้

๓.๕ จักรินทร์ โสดา

Johnson

เด็กชายจักรินทร์ โสดา



สวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๕



แสดงความยินดีกับ นายแพทย์จุมพล ดันตวงษากิจ เลขาธิการมูลนิธิและผู้อำนวยการสถาบันราชประชาสมาสัยท่านใหม่ค่ะ



คณะกรรมการตัดสินภาพวาดและเรื่องสั้นค่ะ

ส่งสงในปิงาล ๒๕๖๕

ขอส่งสุขปีใหม่ในปีกาล
ให้เบิกบานแจ่มสุขทุกดิถี
เป็นเสื่อน้ำเสื่อสูสูเสื่ออารี
เสื่อชวนชวายเสื่อยินดีมีน้ำใจ
ขอให้เด็กทั้งหลายจงสุขสันต์
ปีเสื่อนั้นเลือกทำดีมีมากหลาย
เสื่ออดทนเสื่อพยายามเสื่อว่องไว
เสื่อสดใสเสื่อชื่นบานสราญรมย์
เสื่อทุกตัวมีในตัวเด็กทั่วถ้วน
เด็กเด็กล้วนมีเสื่อเจือสุขสม
หากหยิบใช้ให้ถูกผูกใจชม
ได้ติดคมความคิดจิตใคร่ครวญ
แม้โลกเปลี่ยนเวียนไปอย่างไวว่อง
เด็กจะคล่องปรับตัวได้ไม่ผันผวน
แม้จะมีเรื่องใดร้ายได้ทบทวน
มุ่งประมวลชวณวิเคราะห์อย่างเจาะจง
ขอให้เด็กทั้งหลายจงมีเสื่อ
ในความเชื่อในความคิดจิตประสงค์
เสื่อมีดีเสื่อเด่นได้ด้วยใจตรง
เจตจำนงให้แน่วแน่แท้หมายมี
ปีใหม่นี้ขอให้เสื่อเชื่อตามฝัน
ที่มุ่งมั่นที่ประสงค์จงสุขศรี
เกษมสุขใจสบายกายยินดี
ทรัพย์สินมากมีปราศผองภัยไร้โรคา

อวยพรปีใหม่ HAPPY NEW YEAR

“ ขอให้ปีหน้าเป็นปีที่ดีสำหรับคุณเหมือนที่ตีมาในปีนี้ และขอให้คุณได้รับความสุขทั้งหมดที่คุณสมควรจะได้รับในปีใหม่นี้เช่นกัน”

May the coming year be as good for you as this year has been. May you get all the happiness that you deserve in this new year

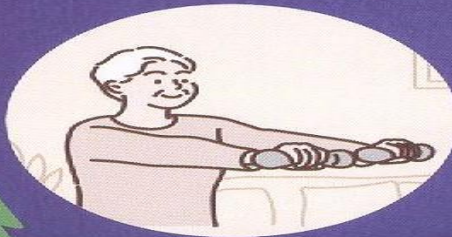


“ หวังว่าคุณจะได้กระจายความความร่าเริง และความสุข ไปในทุกๆ ที่ ที่คุณอยู่ตลอด 365 วันในปีที่กำลังจะมาถึงนี้ และขอให้คุณได้รับความสุขนั้นกลับมาด้วย สวัสดีปีใหม่”

Hope you spread joy and happiness wherever you go all 365 days of the upcoming year and get the same in return. Happy New Year

“ ขอให้ทุกสิ่งที่คุณปรารถนาเป็นจริง และขอให้คุณมีปีใหม่ที่เต็มไปด้วยความสุข”

May your wishes come true and may you have a joyous New Year.



“ ถึงเพื่อน ๆ ของฉันทุกคน ขอให้ทุกคนมีสุขภาพที่แข็งแรง มีความสุข ประสบความสำเร็จ และมีชีวิตที่งดงามในปีใหม่นี้”

To all of my friends, may you have a healthy, happy, prosperous and spectacular New Year!

ขอขอบคุณ ที่มา <https://wish.in.th/article/10>





บท บอก

สวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๕ ต้อนรับ โลกใหม่
ยุค New Normal หลังโควิด ๑๙
ปี๒๕๖๕



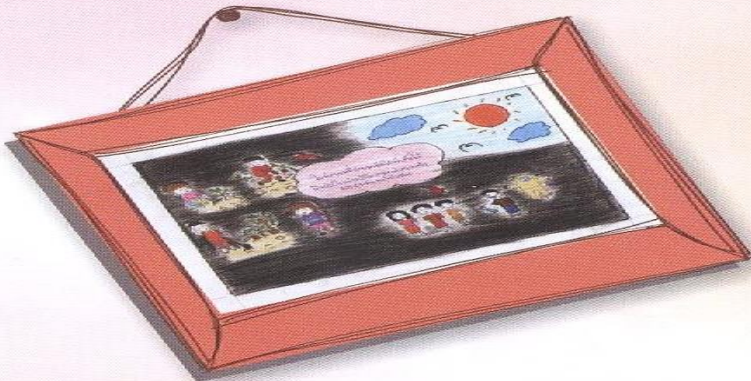
ปี ๒๕๖๔ กำลังผ่านไป ปีใหม่ ๒๕๖๕ กำลังผ่านมา การระบาดของโรคโควิด ๑๙ ตั้งแต่ปี ๒๕๖๓ สอนให้มนุษย์ เข้าใจและรับรู้ถึงความยิ่งใหญ่ของสิ่งมีชีวิตตัวเล็กตัวน้อยที่อยู่รอบๆ ตัวเรา ที่ส่งผลต่อสุขภาพ ความเป็นความตาย การหลีกเลี่ยงการติดต่อโดยการหยุดทุกสิ่งทุกอย่าง ทั้งการทำงาน การไปโรงเรียน กิจกรรมทางสังคม ฯลฯ และต้องอยู่กับบ้าน นับแรมเดือนแรมปี ส่งผลต่อเศรษฐกิจ การไม่มีรายได้ แต่มนุษย์ ก็ร่วมกันยืนหยัดต่อสู้ช่วยเหลือกันในครอบครัว ในสังคม การมีจิตอาสา ทั้งช่วยด้านร่างกาย ช่วยด้านเศรษฐกิจ การเกิดขึ้นของตู้ปันสุข การแบ่งปัน ขอนุโมทนาสาธุ กับเรื่องราวดีๆ ที่เกิดขึ้นและขอให้ปลดปล่อยความทุกข์กับการสูญเสียที่เกิดขึ้น อย่างมีสติและปล่อยวางค่อยๆ ก้าวเดินให้กำลังใจซึ่งกันและกัน หาตัวช่วยโดยการใช้ชีวิตที่ยืดหลักทางสายกลาง และเศรษฐกิจพอเพียง ไม่ใช่จ่ายเกินจำเป็น หวังว่าหลานๆทุกคน จะก้าวข้ามอุปสรรค ทั้งหลายทั้งปวงได้อย่างเข้มแข็ง และพบกับความสมหวังและความสุขที่ต้องการได้ในที่สุด เพราะ “ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น”... “ลิขิตฟ้าหรือจะสู้มานะคน”

ขอแสดงความยินดี กับคนเก่งที่ส่งเรื่องสั้น ภาพวาดเข้ามาประกวด และได้รับรางวัลจากมูลนิธิฯ เป็นของขวัญรับปีใหม่จากมูลนิธิฯ ท่านประธานและคณะกรรมการมูลนิธิฯ รวมทั้งกองบก. ทุกท่านขอส่งแรงใจ กำลังใจ รวมทั้งขออำนาจคุณความดี คุณพระศรีรัตนตรัย ดลบันดาลให้ ท่านผู้อ่าน หลานๆ ทุกคน และครอบครัว ประสบแต่ความสุข มีสุขภาพดีปลอดภัย จากโรคภัยไข้เจ็บตลอดปีใหม่ ๒๕๖๕ นี้ เทอญ



พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

จดหมายข่าวด้วยรัก



‘รู้คิด รอบคอบ รับผิดชอบต่อสังคม’

คำขวัญวันเด็ก ๒๕๖๕ โดย พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา



มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์
สถาบันราชประชาสมาสัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐
โทร. ๐-๒๕๕๑-๓๗๒๐, ๐-๒๕๕๑-๗๒๑๐
Email : samasai_1@hotmail.com

