

จุดสารด้วยรัก



มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์
ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๔๐ ประจำเดือน มกราคม-มิถุนายน ๒๕๖๓



วัตถุประสงค์จุฬาสาร

๑. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการดำเนินงานของมูลนิธิฯ
๒. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารและความรู้ รวมทั้งทัศนคติต่างๆ ที่เกี่ยวข้องระหว่าง ฝ่ายราชประชาสมาสัยเฉลิมพระเกียรติ กับผู้รับทุนการศึกษา โครงการราชประชาสมาสัยเฉลิมพระเกียรติ และผู้ปกครอง รวมทั้งองค์กรภาครัฐ และเอกชนที่เกี่ยวข้อง
๓. เป็นเวทีให้เด็กนักเรียนผู้รับทุนพระราชทานและผู้ปกครองได้ระบายความรู้สึก แสดงความคิดเห็น และความต้องการความช่วยเหลือหรือแลกเปลี่ยนความรู้ ทัศนคติ และประสบการณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องร่วมกับเด็กผู้รับทุน และผู้ปกครองในจังหวัดต่างๆ
๔. เป็นแหล่งข้อมูล/ที่พึ่ง และเพื่อนที่พึ่งพาปรึกษายามเดือดร้อน และต้องการแก้เด็กผู้รับทุนพระราชทานและผู้ปกครอง

ที่ปรึกษา

ท่านผู้หญิงสุมาลี จาติกวณิช

คุณหญิงสุชาดา ธีระวัฒน์

นาวาเอกหญิงมยุรี อรรถนัยกานนท์

นายแพทย์อาจินต์ ชลพันธุ์

ศาสตราจารย์นายแพทย์ธีระ รามสูต

คุณศิริรัตน์ आयวัฒน์

คุณจรรยา เขียวดอกน้อย

คุณจินตนา วรสายัณห์

เจ้าของ : มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์

บรรณาธิการ : ผศ.ดร.ดุष्ฎี เจริญสุข

กองบรรณาธิการ : ผศ.ดร.เพื่อนใจ รัตตากร

คุณคงพร คุปตาภา ดร.พีระศักดิ์ รัตนะ

ผศ.อัจฉราวดี หอมเศรษฐี

คุณวิไล สังขะเมฆะ

คุณสงกรานต์ ภู่พุก

ที่อยู่ : มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สถาบันราชประชาสมาสัย ซ.โรงพยาบาลบาราศนราดรุ อ.เมือง จ.นนทบุรี ๑๑๐๐๐

โทร. ๐-๒๕๙๑-๓๗๒๐ โทรสาร. ๐-๒๕๙๑-๗๒๑๐

E-mail : samasai_1@hotmail.com

สารบัญ

สารรักจากคุณยาย

๒

คุณปู่สอนหลานเรื่อง

ความรู้ที่ควรทราบเรื่องโรค โควิด - ๑๙

๓

ข้อคิดสำหรับปีใหม่

๘

สิ่งดี ๆ ท่ามกลางวิกฤต

๑๑

ข่าวฝ่ายราชประชาสมาสัย

เฉลิมพระเกียรติ

๑๔

เก็บเล็ก เก็บน้อย ลดการใช้ถุงพลาสติก

ทำให้โลกนี้น่าอยู่

๑๖

นวัตกรรมใหม่ในโลกแบบ

#NewNormal ชีวิตวิถีใหม่

๑๙

โครงการประกวด ภาพวาด เรื่องสั้น

เพื่อรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ ปี ๒๕๖๓

๒๔

๒๐๒๐ บันทึกรวิถีในความทรงจำ

วันที่โลกจะไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป

๒๖

บท...บอกอ

๒๘



สารรักจากคุณยาย

ท่านผู้หญิงสุมาลี จาติกวณิช

ส่งใจด้วยห่วงใยลูกหลานราชประชาสมาสัย

ประพุดติงงาน งดงาม

ตลอดกาล

ยั่นหมั่น เพียรงาน

ไม้ท้อ

อารมณ์ดี วาจาหวาน

เสนาะหู ทุกเมื่อ

รักษาสุขภาพ ทุกข้อ

เหมาะสม ตามควร

ด้วยรักและห่วงใยเสมอ

สุมาลี จาติกวณิช

(ท่านผู้หญิง สุมาลี จาติกวณิช)

ประธานกิตติมศักดิ์

มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์

๙ มิถุนายน ๒๕๖๓



คุณปู่สอนหลานเรื่อง ความรู้ที่ควรทราบเรื่องโรค โควิด-๑๙

ศาสตราจารย์นายแพทย์ธีระ รามสูต

จากปัญหาวิกฤติของประเทศไทยในปี ๒๕๖๓ เนื่องจากเกิดการแพร่ระบาดใหญ่ของโรคติดต่ออุบัติใหม่ คือ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ “โรคโควิด-๑๙” จนรัฐบาลต้องประกาศโรคนี้เป็น “โรคติดต่ออันตราย” เพื่อใช้มาตรการตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ในการควบคุมโรคและต่อมาประกาศ พระราชกำหนดการบริหารราชการใน “สถานการณ์ฉุกเฉิน” และ ประกาศ “เคอร์ฟิวส์” เพื่อใช้มาตรการควบคุมโรคที่เข้มงวดมากยิ่งขึ้น ฯลฯ ตามลำดับตลอดมานั้น

คุณปู่เชื่อว่าหลานๆ ทุกคนคงสนใจ ติดตามและช่วยปฏิบัติงานรวมทั้งช่วยเหลือร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ ที่กำลังดำเนินการควบคุมโรคติดต่ออุบัติใหม่ หรือ “โควิด-๑๙” นี้ตลอดมา

วันนี้คุณปู่จึงขอสรุปความรู้ที่หลานๆ ควรทราบในเรื่องของ “โรคโควิด-๑๙” เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจ และช่วยกันนำไปใช้ประโยชน์ร่วมด้วยช่วยกันป้องกันควบคุมการแพร่ระบาดใหญ่อย่างรุนแรงของโรคนี้ที่แพร่ระบาดไปทั่วโลก มีผู้ป่วยและตายกันมากมายรวมทั้งมีผลกระทบต่อสุขภาพ สังคม เศรษฐกิจอย่างรุนแรงที่สุด



๑. โรคนี้มีความเป็นมาอย่างไรก่อนจะระบาดไปทั่วโลก ?

โรคอุบัติใหม่โรคนี้เกิดการระบาดขึ้นเป็นครั้งแรกในโลก ในเดือนธันวาคม ๒๕๖๒ ที่ประเทศจีน ในเมือง อู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ที่ตลาดค้าสัตว์ป่า หรือ ตลาดขายอาหารทะเลสด จากนั้น จึงแพร่ระบาดกระจายไปในหลายพื้นที่ของเมืองอู่ฮั่น และ มณฑล อื่นของจีน ทำให้มีผู้ป่วยที่อาการรุนแรงเกิดปอดอักเสบจนเสียชีวิต และต่อมาแพร่กระจายไปทั่วโลก จนมีประชากรทั่วโลกติดเชื้อไปแล้วมากกว่า ๑๐ ล้านคน เสียชีวิตมากกว่า ๔ แสนคน

๒. สาเหตุการเกิดโรค คือ อะไร ?

๒.๑) ยังไม่มีใครทราบชัดเจน

๒.๑) นักวิทยาศาสตร์และนักวิจัยสันนิษฐานว่า “ตัวนึ่ง หรือ ตัวลื่น” ซึ่งเป็นสัตว์เลื้อยลูกด้วยนมเป็นสัตว์ที่คนจีนนิยมบริโภค เพราะเชื่อว่ามีสรรพคุณเป็นยาบำรุงแผนโบราณจึงถูกลักลอบล่า เพื่อไปขายในตลาดสัตว์ป่ามากที่สุดในจีน ตัวนึ่งจึงอาจเป็นพาหะ นำเชื้อโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ จากค้างคาวมาสู่คนได้ เนื่องจากตัวนึ่งอาจได้รับและติดเชื้อไวรัสนี้จากการสูญหายใจเอามูลค้างคาวที่มีเชื้อไวรัสที่ตกอยู่ตามพื้นดินในถ้ำค้างคาว หรือ ภายนอก ในขณะที่ตัวนึ่ง ใช้ลิ้นตวัดกินมดและแมลง

๒.๓) นอกจากนั้นยังสันนิษฐานว่า “งูเห่าจีน” (Chinese Cobra) และ “งูสามเหลี่ยม” (Chinese Krait) ที่คนจีนนิยมบริโภคเนื้อและถูกนำมาขายในตลาดสัตว์ป่า เมืองอู่ฮั่น งู พวกนี้กินค้างคาวในถ้ำเป็นอาหารจึงอาจเป็นสัตว์ตัวกลางที่ส่งต่อเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ จากค้างคาว แต่ก็มีข้อสงสัยว่าทำไม เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ จึงสามารถปรับตัวให้อาศัยและขยายพันธุ์ในร่างกายของทั้งค้างคาวและงูได้ ?



๓. การเกิดโรคนี้นในประเทศไทยและมีวิธีการติดต่อเชื้อ ระยะพักตัว และ อาการที่ควรทราบอย่างไร?

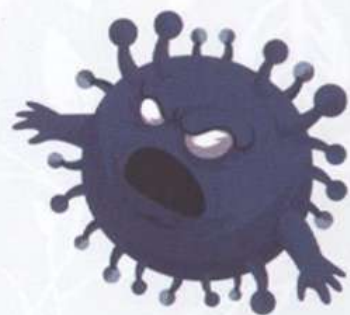
๓.๑) หลังเกิดโรคนี้นในจีน ต่อมาได้แพร่ระบาดจากนักท่องเที่ยวจีน จากเมืองอู่ฮั่น เป็นหญิงจีน อายุ ๖๑ ปี ที่เดินทางมาประเทศไทยในวันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๓ ทางเครื่องบิน และ ๒ วันต่อมา เริ่มมีอาการป่วย เจ็บคอ มีไข้ หนาวสั่นและปวดศีรษะ จึงถูกส่งไปรับการรักษาที่สถาบันบำราศนราดูรในวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๓ และตรวจพบติดเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่โคโรนา

ทางศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค จึงเริ่มติดตามตรวจค้นหาอาการในผู้เคยสัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวจีนผู้ที่มีความเสี่ยงสูงรวม ๔๐ คน และผู้สัมผัสที่เสี่ยงต่ำอีก ๑๔๕ คน ทันที เพื่อตรวจค้นหาการติดเชื้อและควบคุมโรค ต่อไป

๓.๒) คนไทยคนแรกที่พบว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๓ คือ คนขับแท็กซี่รับผู้โดยสารนักท่องเที่ยวจีน จากเมืองอู่ฮั่น ซึ่งมีอาการป่วยไปส่งโรงพยาบาล เขาจึงติดเชื้อคนแรกและได้เข้ารับรักษาตัวที่สถาบันบำราศนราดูร จนหายกลับบ้าน ในวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๓.๓) วิธีการแพร่ติดต่อของโรคนี้น

วิธีการแพร่ติดต่อของโรคนี้น เกิดจากคนที่ติดเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ สามารถแพร่กระจายเชื้อไวรัสจากสารคัดหลั่งทางร่างกาย เช่น ละอองฝอยจากจมูก เมื่อมีการไอ และ จาม หรือ ตะโกนส่งเสียงดัง รวมทั้งน้ำมูก น้ำลาย น้ำนมแม่ น้ำตา ปัสสาวะ อุจจาระ ฯลฯ ที่แปดเปื้อนเชื้อไวรัสที่อยู่ในสิ่งของ ภาชนะ สิ่งแวดล้อม ภายในบ้านเรือน ยานพาหนะ ตลาด ร้านค้า ฯลฯ เชื้อไวรัสจะมีชีวิตอยู่ได้หลายวันหากไม่ถูกทำลายด้วยแสงแดด และ การทำความสะอาดด้วยสบู่ ยาล้างห้องน้ำ ยาฆ่าเชื้อ แอลกอฮอล์ ๗๐% ฯลฯ



ถ้ามีผู้สัมผัสกับเชื้อไวรัส ดังกล่าว โดยการใช้มือสัมผัสสิ่งของที่แปดเปื้อน เชื้อและมาแตะบริเวณใบหน้า ขยี้ตา และ จมูก หรือ สูดหายใจเอาละอองฝอยที่มีเชื้อที่ ไอ จาม และ ตะโกนดังๆ ฯลฯ เข้าไป ก็สามารถแพร่ โรคและติดเชื้อไวรัสได้

จึงควรต้องระมัดระวัง สวมหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือ และ ทำความสะอาด สิ่งของและบริเวณที่อาจติดเชื้อไวรัสแปดเปื้อนอยู่ ดังกล่าวได้ ปัจจุบันยังไม่มีรายงานการ แพร่เชื้อและติดเชื้อจากการว่ายน้ำในสระ หรือ แหล่งน้ำอื่น และการหลีกเลี่ยงสระน้ำที่มี คนแออัด

๓.๔) ระยะฟักตัวและอาการ

หลังติดเชื้อไวรัสและระยะการฟักตัว คือ ระยะเวลานับแต่เริ่มมีการติดเชื้อจนถึง ระยะที่เริ่มมีอาการของโรค ปัจจุบันคาดว่าระยะฟักตัวของโรคนี้อาจใช้เวลาประมาณ ๑ - ๑๔ วัน โดยค่าเฉลี่ยที่ ๑๕ วัน โดยอาจไม่มีอาการเป็นที่สังเกตได้

อาการสำคัญของโรคโควิด-๑๙ ที่ประชาชนควรทราบและต้องเฝ้าระวังร่วมกัน ค้นหาและแจ้งอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน และ เจ้าหน้าที่การแพทย์ และ สาธารณสุข รับไปแยกกักและรักษาต่อไป คือ

๑. มีไข้
๒. ไอแห้งๆ และ มีน้ำมูก เจ็บคอ
๓. หลังจากนั้น ประมาณ ๑ สัปดาห์เกิดอาการหายใจเหนื่อยหอบ
๔. อาการร่วม อื่นๆ ที่อาจมีด้วย เช่น จมูก ไม่ได้กลิ่น ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อเมื่อยล้า หายใจลำบาก ซึ่งควรรีบไปพบแพทย์ทันทีก่อนจะเกิดปอดอักเสบรุนแรง และอวัยวะภายในล้มเหลว เสียชีวิตได้ เพราะหากไม่ได้รับการรักษาทันทีอาจมีอาการเกิดภาวะแทรกซ้อนปอดบวม อักเสบรุนแรง ถึงแก่เสียชีวิตได้ โดยเฉพาะกลุ่มเนื้อ คือ เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดัน โรคหัวใจ และโรคภูมิแพ้ หรือ ทางเดินหายใจเช่น หอบหืด ฯลฯ



๔. สถานการณ์ของการระบาดโรคโควิด-๑๙ เป็นอย่างไร?

๔.๑) สถานการณ์ระบาดในประเทศไทย จนถึง ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓

- มีผู้ติดเชื้อสะสม รวม ๓,๒๑๗ คน
- ไม่มีพบมีผู้ติดเชื้อใหม่เป็นเวลา ๔๗ วัน
- รักษาหายแล้ว ๓,๐๘๘ คน
- เสียชีวิต ๕๘ คน
- ผู้ติดเชื้ออายุ ๑ - ๙๗ ปี (เฉลี่ย ๑๙ ปี)

๔.๒) สถานการณ์ทั่วโลก ถึง ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓

- ติดเชื้อสะสมรวม ๑๒,๗๑๗,๙๐๙ คน
- รักษาหายแล้ว ๗,๐๐๕,๒๙๙ คน
- เสียชีวิตรวม ๕๖๕,๑๓๘ คน





๕. ประเทศที่ติดเชื้อโควิด-๑๙ ทั่วโลก (ณ วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓)



ที่มาข้อมูลจาก www.thebangkokinsight.com

๖. ประชาชนควรปฏิบัติตนในการป้องกันการติดเชื้อโควิด-๑๙ อย่างไร?

ดังกล่าวแล้วในข้อ ๓ ว่าเชื้อไวรัสโควิด สามารถแพร่ระบาดจากคนสู่คนได้ จากการสัมผัสใกล้ชิด ไอ จาม หรือการพูดส่งเสียงดัง ตะโกนดังๆ หรือสัมผัสกับสารคัดหลั่งของคนที่ป่วย ฯลฯ ดังนั้น ประชาชนจึงควรมีความรู้เบื้องต้นของโรคนี้ และ ป้องกันตนเองมิให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อนี้ โดย

๖.๑) สวมใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกัน เพราะเชื้อโควิด-๑๙ สามารถแพร่ติดต่อผ่านทางลมหายใจ สารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ฯลฯ



๖.๒) จากเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ สามารถแพร่ติดต่อในสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม เนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว จึงควรทานอาหารที่ปรุงสุกด้วยความร้อนเท่านั้น ตามคำแนะนำ “กินร้อน ใช้ช้อนกลาง หรือ ช้อนกลางเฉพาะคน และล้างมือ”

๖.๓) ควรทานอาหารที่สุกแล้ว งดอาหารดิบ และ เนื้อสัตว์ป่า

๖.๔) หมั่นล้างมือด้วยสบู่ ยาล้างจาน หรือด้วยแอลกอฮอล์

๖.๕) หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัดและมีมลภาวะ เว้นระยะห่าง ๑ - ๒ เมตร จากคนอื่นที่อยู่ใกล้ชิด

๖.๖) งดการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคนี้อีกและกักตัวอยู่บ้านตามประกาศ พระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินกำหนดฉุกเฉิน

๖.๗) ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก ถ้าไม่จำเป็นและหมั่นทำความสะอาดมือก่อน สัมผัส รวมทั้งหมั่นทำความสะอาดสิ่งของและ บริเวณรอบภายในสถานที่เพื่อฆ่าเชื้อไวรัส

๖.๘) หลีกเลี่ยงไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ ช้อน ฯลฯ

๗. บทบาทของประชาชนในการช่วยลดการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-๑๙

๗.๑) ปัญหาการแพร่ระบาดใหญ่และรุนแรงของโควิด-๑๙ ไปทั่วโลกเป็นปัญหาที่ ทุกภาคส่วนรวมทั้งประชาชนทุกคนต้องร่วมมือกันต่อสู้ เพื่อให้ผ่านพ้นวิกฤติครั้งยิ่งใหญ่ นี้ไปให้ได้ด้วยกัน

๗.๒) หน้าที่ประชาชนต้องปฏิบัติตามประกาศว่าโรคนี้เป็นโรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่กำหนดในเรื่องการเฝ้าระวังโรคให้ เจ้าบ้านหรือเจ้าของควบคุมสถานประกอบการ ฯลฯ มีหน้าที่ต้องแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ งานควบคุมโรคติดต่อ หากมีบุคคลหรือเหตุการณ์ที่แสดงให้เห็นถึงความเสี่ยงในการแพร่ ระบาดของโควิด-๑๙ เช่น ถ้ามีความสงสัยในบ้านเกิดอาการโรคนี้อีก หรือ เดินทางไปยัง ต่างประเทศหรือเดินทางกลับมาจากต่างประเทศ หรือ ที่มีกลุ่มเสี่ยงในการแพร่ระบาด เช่น สนามมวย สถานบันเทิง ฯลฯ เจ้าบ้านต้องแจ้งให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อทราบ เพื่อส่งไปกักตัวเองไว้เป็นเวลา ๑๔ วัน

๗.๓) หน้าที่ประชาชนต้องปฏิบัติตามพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน ที่ให้ประชาชนกักตัวเองที่บ้าน ถ้าไม่จำเป็นไม่ออกนอกและประกาศเคอร์ฟิวส์ ไม่ให้ประชาชนออกนอกบ้าน ในเวลา ๒๓.๐๐ นาฬิกา ถึง ๐๕.๐๐ นาฬิกา เป็นต้นไป

๗.๔) การปฏิบัติตนในการป้องกันการติดเชื้ออย่างเคร่งครัด ตามภาษานักมวยว่า “การ์ดไม่ตก” ต่อไป แม้สถานการณ์ที่การควบคุมโรคได้ผลดีมีผู้ติดเชื้อรายวันไม่ถึง ๑๐ คน ติดต่อกัน ๒๘ วัน จนทางการเริ่มมาตรการผ่อนคลายนะยะที่ ๑ ที่ ๒ ไปแล้ว มากขึ้น ก็ตาม

๘. สรุป รายละเอียดข้อมูลมาตรการต่างๆ น่าจะมีมากกว่านี้ คุณปู่หวังว่าหลานๆ คงจะสนใจข้อมูลจากการแถลงของโฆษก “ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-๑๙ (ศบค.) ที่ทำเนียบรัฐบาลและศูนย์แถลงข่าวของกระทรวงสาธารณสุข” ทุกวัน และนำความรู้และข้อมูลต่างๆ ไปช่วยแนะนำคนที่บ้านและในชุมชน รวมทั้งในสถานศึกษาที่กำลังจะเปิดต่อไปด้วย เพื่อร่วมด้วยช่วยกัน ดังที่โฆษก ศบค. เน้นไว้ คือ “ภาครัฐเข้มแข็ง ประชาชนร่วมแรง ประเทศไทยได้ไปต่อ”

การให้หลานๆ และครอบครัวดูแลสุขภาพให้ดีและปลอดภัยจากโควิด-๑๙ เพื่อร่วมด้วยช่วยกันทำสงครามโลกปราบโควิด-๑๙ ให้สำเร็จต่อไป

อ. ธีระ รามสูต

ด้วยรัก และห่วงใยเสมอ

คุณปู่ ธีระ รามสูต





สิ่งดีๆ ท่ามกลางวิกฤต

โดย ศิริรัตน์ आयวัฒน์

ในช่วงเวลา ๔ - ๕ เดือนที่ผ่านมา ประเทศไทยต้องเผชิญกับปัญหาโรคระบาดครั้งใหญ่ของนานาชาติ คือ การระบาดของไวรัสโควิด-๑๙ แต่ด้วยประสิทธิภาพของระบบสาธารณสุขไทย ความเข้มแข็งของรัฐบาล และด้วยความร่วมมือของประชาชนในการปฏิบัติตามวิถีชีวิตใหม่ที่ถูกกำหนดขึ้น ทำให้สามารถควบคุมการระบาดของโรคได้ และไม่มีผู้เสียชีวิตมากเหมือนประเทศอื่นๆ แต่อย่างไรก็ดีมาตรการต่างๆ ที่นานาชาติและไทยจำเป็นต้องดำเนินการเพื่อควบคุมและหยุดยั้งการระบาดของโรคส่งผลกระทบต่อสถานะเศรษฐกิจและการดำรงชีวิตของประชาชนในทุกระดับ สถานประกอบการจำเป็นต้องปิดกิจการ มีคนตกงานเป็นจำนวนมาก ซึ่งรัฐบาลได้มีโครงการต่างๆ ช่วยเหลือในระดับหนึ่งแต่การไม่อยู่นิ่งเฉย หาแนวทางที่จะช่วยเหลือตนเองก็เป็นสิ่งที่จำเป็น หลายๆ คนได้คิดปรับตัวหาอาชีพใหม่ เพื่อมีรายได้ในการดำรงชีวิต ตัวอย่างเช่น จากการที่สายการบินต่างๆ ต้องหยุดการบิน ทั้งนักบินและพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน ซึ่งเคยมีรายได้ดีและเคยใช้ชีวิตแบบหรูหรา ส่วนหนึ่งเมื่อขาดรายได้ก็ปรับตัวลุกขึ้นมาขับมอเตอร์ไซค์ส่งอาหารบ้าง ทำอาหารและขนมส่งตามบ้านบ้าง โรงแรมและร้านอาหารหลายแห่งที่ต้องปิดตัวลงแม้จะต้องขาดรายได้ไปมากมายแต่ก็พยายามปรับเปลี่ยนมาทำอาหารกล่องส่งลูกค้าแทนเพื่อให้ลูกค้ายังพอมีรายได้ การค้าขายออนไลน์เติบโตขึ้นมากมากอย่างไม่เคยมีมาก่อน ฉะนั้นใครที่รู้จักปรับตัวได้อย่างรวดเร็วก็จะสามารถอยู่รอดได้ในภาวะวิกฤต แม้แต่เด็กน้อยก็ยังลุกขึ้นมาขี่ซาเล้งขายผักช่วยยายจนเป็นข่าวดังออกทีวีให้คนเอ็นดูอยากจะช่วยเหลือ

เมื่อมองในแง่บวก ท่ามกลางวิกฤตเราได้เห็นน้ำใจของคนไทยที่ร่วมแบ่งปันและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เริ่มตั้งแต่หลายๆ วัดได้จัดโรงทานทำอาหารช่วยแจกจ่ายให้กับชาวบ้าน พร้อมกับเราก็ได้ฟังข่าวนักศึกษารัสเซียเดินทางมาท่องเที่ยวประเทศไทยและไม่สามารถกลับประเทศได้ เข้าโรงแรมก็ปิดกิจการไม่มีที่พัก มีคนแนะนำให้ไปอยู่วัดก็ไม่เห็นดูตาย ช่วยเหลืองานวัดที่เปิดเป็นโรงทาน พร้อมกับได้ช่วยสอนภาษาอังกฤษให้กับพระเณรเป็นที่น่าชื่นชม นอกจากนี้การแจกอาหารหรือส่งอาหารเพื่อเป็นการขอบคุณและให้กำลังใจบุคลากรทางการแพทย์ในโรงพยาบาลที่ต้องทำงานหนักในการรักษาผู้ป่วยโควิด-๑๙ ก็เป็นเรื่องดีๆ อีกเรื่องหนึ่ง ภาคเอกชนและภาคราชการหลายแห่งก็ได้แจกอาหารเครื่องอุปโภคบริโภคให้กับผู้ที่ประสบปัญหาตกงานและยากลำบาก สิ่งดีๆ ที่เราได้อีกอย่างคือการตั้งตู้ปันสุขในหลายๆ ที่มีทั้งผู้นำของมาบริจาคใส่ตู้ และมีทั้งผู้มารับเป็นข่าวที่น่าชื่นชมไปถึงต่างประเทศ



สำหรับเด็กๆ และครอบครัว ดิฉันอยากให้กำลังใจทุกคนให้สามารถผ่านวิกฤตครั้งนี้ไปได้ด้วยดี ขอให้มองในแง่ดีว่าเราได้อะไรบ้าง เช่น ได้มีโอกาสใกล้ชิดกันในครอบครัวมากขึ้น เด็กๆ ได้ทบทวนตัวเองและเตรียมในเรื่องการเรียนต่างๆเมื่อเปิดเทอม เด็กๆ ที่มีปัญหาทางการเงินขอให้ปรึกษาครูอาจารย์ที่เกี่ยวข้อง หากกู้เงิน กยศ. ก็อย่าขาดการส่งใช้โดยไม่แจ้งใคร ขอให้ไปดำเนินการเจรจาในการผ่อนผันกับ กยศ. ก่อนและขอให้ประหยัดค่าใช้จ่ายและช่วยผู้ปกครองในการหารายได้ในครอบครัว สำหรับผู้ปกครองเด็กๆเองการปรับตัวเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้อยู่รอดวิกฤตครั้งนี้อย่างที่กล่าวมาแล้ว การประหยัดในครัวเรือน การลดรายจ่ายโดยการปลูกพืชผักสวนครัวและทำอาหารทานกันเอง ก็เป็นทางเลือกหนึ่งที่เป็นที่นิยมทำกันในตอนนี้ ครอบครัวที่เดือดร้อนสามารถแสวงหาความช่วยเหลือตามความจำเป็นจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อย่าเก็บปัญหาไว้คนเดียว หลายๆ หน่วยงานมีเบอร์โทรศัพท์ที่สามารถขอคำแนะนำปรึกษาได้ สำหรับกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์นั้น เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถปรึกษาปัญหาต่างๆ ได้ คือ ๑๓๐๐

ดิฉันขอให้กำลังใจให้ทุกคนมีความเข้มแข็ง มีสติปัญญา ที่จะสามารถฝ่าฟันวิกฤตในครั้งนี้ไปได้ด้วยดี





ข่าวฝ่ายประชาสัมพันธ์ เฉลิมพระเกียรติ

โดย ชนกชนม์ บิตศิริวัฒน์

ทุนพระราชทานการศึกษาต่อเนื่อง

ในปีการศึกษา ๒๕๖๓ ภาคเรียนที่ ๑ มูลนิธิฯ ได้โอนเงินทุนพระราชทานเข้าบัญชีธนาคารของนักเรียนทุนพระราชทาน จำนวน ๓๕๐ ทุน เป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๐๒๓,๐๐๐.- บาท (หนึ่งล้านสองหมื่นสามพันบาทถ้วน) และมูลนิธิฯ ได้มีหนังสือแจ้งการโอนเงินทุนพระราชทานไปยังสถาบันการศึกษา พร้อมแนบใบตอบรับทุน รรคก ๐๒/๑ ซึ่งน้องๆ ทุกคนจะต้องกรอกรายละเอียดในใบตอบรับทุน แล้วลงชื่อผู้รับทุนและอาจารย์ให้เรียบร้อย พร้อมแนบสำเนาผลการเรียนและสมุดบัญชีธนาคารของผู้รับทุนพระราชทานที่ปรับยอดเงินโอนแล้ว รีบส่งคืนมูลนิธิฯ ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ ไม่เช่นนั้นจะถือว่า สละสิทธิ์นะคะ

ส่วนน้องๆ ที่ยังไม่ได้รับทุนการศึกษา ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓ เนื่องจากยังไม่ส่งเอกสารใบตอบรับทุน / ใบแจ้งเปลี่ยนระดับชั้นเรียน ขอให้รีบดำเนินการส่งเอกสารให้มูลนิธิฯ ทราบโดยด่วน เพื่อมูลนิธิฯ จะได้เบิกโอนทุนให้ในภาคเรียนต่อไป

โครงการร่วมทุนโดยเสด็จพระราชกุศล

- เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓ มูลนิธิฯ ได้รับเงินจาก คุณศุภีมาศ สุทธิสัมพันธ์ เพื่อเป็นทุนการศึกษาแก่นักเรียนทุนพระราชทานในจังหวัดจันทบุรี จำนวน ๑๐ ทุน เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗,๕๐๐.- บาท (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)



โครงการค่ายสานรักครอบครัว

กรมกิจการเด็กและเยาวชน ร่วมกับมูลนิธิราชประชาสมาสัย จัดโครงการค่ายสานรักครอบครัว ปี ๒๕๖๓ ครั้งที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๗ - ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ โรงแรมลายทอง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี โดยมี นายอุทัย ทองเดช รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานในพิธีเปิด นางสาวณิชชาพัชฌ์ เพ็ชรพันธ์ุ ผู้อำนวยการกองส่งเสริมการพัฒนาและสวัสดิการเด็ก เยาวชน และครอบครัว กล่าวรายงาน การบรรยาย การดำเนินงานของมูลนิธิราชประชาสมาสัย โดยนางศิริรัตน์ आयวัฒน์ ประธานกรรมการฝ่ายราชประชาสมาสัยเฉลิมพระเกียรติ มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ทั้งนี้ นางอภิญญา ชมภูมาศ พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดอุบลราชธานี พร้อมทีมงานเข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดครั้งนี้ด้วย ซึ่งมีเจ้าหน้าที่สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด คณะจากมูลนิธิฯ คณะจากกรมกิจการเด็กและเยาวชนและคณะวิทยากร ผู้รับทุนพระราชทานและครอบครัวจากจังหวัดอุบลราชธานี รวม ๑๐๐ ราย เพื่อสานสัมพันธ์ สร้างความเข้าใจผู้รับทุนและผู้ปกครอง การเข้าถึงบริการของรัฐ และสร้างศักยภาพความเข้มแข็งให้แก่ครอบครัว การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความคิดเห็น และการอยู่ร่วมกัน



เก็บเล็ก เก็บน้อย ลดการใช้ถุงพลาสติก ทำให้โลกนี้น่าอยู่

โดย วิไล สังวะเมชะ

ช่วงนี้เป็นช่วง “ปิดบ้าน ปิดเมือง” เกือบทั้งโลกเพราะมีมฤตยูอยู่เบื้องหลังคือ โรคเชื้อไวรัสโคโรนา-๑๙ หรือ โควิด-๑๙ ระบาด นั่นเอง เป็นไวรัสที่เปลี่ยนโลกผู้คนไปไหนไม่ค่อยได้ มีคำขวัญติดอยู่ตามห้างร้าน ริมถนน “อยู่บ้าน หยุดเชื้อเพื่อชาติ, อยู่บ้าน หยุดเชื้อ ล้างมือสม่ำเสมอ” มาตรการปิดเมือง งดรถให้ประชาชนอยู่บ้าน และ ปิดการเดินทางเข้าออกของชาวต่างชาติทำให้กิจการการท่องเที่ยวหยุดชะงักทันทีทำให้บ้านเมืองเงียบเหงาอย่างเห็นได้ชัด

ช่วงปิดบ้าน ปิดเมือง พวกเราอยู่บ้านมีภัยร้ายอีกอย่างหนึ่ง คือ ภัยจาก “การใช้ถุงพลาสติก” เป็นภัยที่ส่งผลร้ายต่อโลกเช่นกัน เป็นอย่างไรลองมาศึกษาจากข้อมูลซึ่งป้าวิไล ได้ค้นคว้ามาให้หลานๆ ทราบ และเชิญชวนให้ “งด” ใช้ ถุงพลาสติก จาก สาร ช.อ.ส. กระทรวงศึกษาธิการ ดังนี้



ปัจจุบัน ภัยธรรมชาติอีกอย่างที่เกิดขึ้นทั่วโลก คือ พายุถล่ม น้ำท่วม โลกร้อน สัตว์น้ำตายเพราะกินถุงพลาสติก ภัยธรรมชาติเหล่านี้เกิดจากภาวะโลกร้อน ซึ่งเหตุหนึ่ง ก็คือการใช้ถุงพลาสติกที่เราคุ้นเคยกันในแต่ละวัน ทั้งๆที่รู้ว่าการใช้พลาสติกจะส่งผลร้าย ต่อโลก แต่ทำไมเราไม่ลด ละ เลิก การใช้ถุงพลาสติกที่สร้างปัญหาเรื่อยมา

ข้อมูลจากกรมทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ระบุว่า “รอบ ๒๐ ปี ที่ผ่านมามีไทย ได้มีการใช้ถุงพลาสติกหิ้วถึงจำนวน ๔๕,๐๐๐ ล้านใบต่อปี กล่องโฟมบรรจุอาหาร ๖,๗๕๘ ล้านใบต่อปี พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง ๙,๗๕๐ ล้านชิ้นต่อปี

กระทรวงทรัพยากรฯ ได้เน้นไปที่เป้าหมายการลดผลกระทบที่เกิดจากการใช้ ถุงพลาสติกครั้งเดียวภายใต้แผนการ (Roadmap) เน้นการจัดการพลาสติก (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๔๓) เริ่มแล้วเมื่อวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ โดยการลดการใช้ถุงพลาสติก และ เป้าหมายต่อไปในปี ๒๕๖๔ ถุงพลาสติกประเภทใช้ครั้งเดียวจะถูกยกเลิกใช้โดยสมบูรณ์ รัฐบาลและองค์กรต่างๆ ได้มีการรณรงค์ในการลดใช้ถุงพลาสติกและให้ความสำคัญ มากขึ้น เช่น โรงพยาบาลของรัฐและเอกชน ห้างสรรพสินค้าหลายๆ แห่ง และร้านค้า สะดวกซื้อต่างๆ มีการลดแจกถุงพลาสติก ทำให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการ ลดใช้ถุงพลาสติกมากยิ่งขึ้น เนื่องจากถุงพลาสติกใช้เวลาย่อยสลายนานถึง ๔๐๐ ปี ทำให้ดินเสีย และการผลิตพลาสติกทำให้เกิดภาวะโลกร้อนมากขึ้น



ลดการใช้ถุงพลาสติกแล้วได้อะไร

๑. ลดการเสื่อมโทรมของดิน
๒. ลดการเสื่อมคุณภาพของน้ำ
๓. ลดอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตทั้งในน้ำและบนบก
๔. ลดการเกิดก๊าซเรือนกระจก และ ภาวะโลกร้อน
๕. ลดการเกิดสารปนเปื้อนของสารก่อมะเร็งในห่วงโซ่อาหาร
๖. ลดการอุดตันในท่อระบายน้ำ ที่ส่งผลให้เกิดปัญหาน้ำท่วม
๗. ลดอันตรายต่อสิ่งแวดล้อมและระบบนิเวศ
๘. ลดการใช้น้ำมันดิบที่ใช้โดยไม่จำเป็นต่อการผลิตถุงพลาสติก
๙. ลดแหล่งการเพาะพันธุ์การแพร่กระจายของพาหะนำโรคและการแพร่ระบาดของโรค

เมื่อถุงพลาสติกสร้างปัญหาให้กับสิ่งแวดล้อมเป็นจำนวนมากเช่นนี้ จึงขอเชิญชวนๆ และ ทุกๆ ท่าน เลิกการใช้ถุงพลาสติก เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมในบ้านเมืองของเราให้กลับมาดีขึ้นอีกครั้งหนึ่ง ฉะนั้น เราหันมาใช้ถุงผ้าเพื่อลดภาวะโลกร้อนดีกว่านะคะ





นวัตกรรมใหม่ในโลกแบบ #NewNormal ชีวิตวิถีใหม่

ที่โควิด-๑๙ ได้เปลี่ยนให้โลกใบนี้ไม่กลับไปเหมือนเดิมอีกต่อไป

โดย ผศ. อัจฉราวดี หอมเศรษฐี

นับแต่ช่วงต้นปีที่ผ่านมา เราน่าจะพอคุ้นเคยและปรับตัวเข้ากับ ชีวิตวิถีใหม่ หรือ New Normal กันแล้ว เนื่องจากโควิด-๑๙ เป็นโรคอุบัติใหม่ที่ยังไม่มีใครรู้จักมาก่อน ซึ่งส่งผลต่อวิถีชีวิต การทำงาน รวมถึงการดำเนินชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็น การเรียนออนไลน์ การทำงานที่บ้าน การประชุมออนไลน์ การซื้อสินค้าออนไลน์ ลดการปฏิสัมพันธ์ การไปในสถานที่สาธารณะ และเน้นการทำกิจกรรมที่บ้านมากขึ้น และนับเป็นโอกาสดีที่ทำให้หลายคนหันมาใส่ใจสุขภาพ และเห็นแนวทางที่จะสร้างสมดุลระหว่างเวลาส่วนตัว การงาน และสังคมให้สมดุลมากยิ่งขึ้น



ด้วยความร่วมมือกันของคนไทย ประเทศไทยเราจึงสามารถต่อสู้กับโรคระบาดจนสามารถควบคุมจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่ได้ประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี นำมาสู่มาตรการผ่อนปรนต่างๆ เพื่อวิถีชีวิตและวิถีธุรกิจกลับมาเริ่มเดินเครื่องได้อีกครั้ง และเพื่อให้สอดคล้องกับการปรับตัว วันนี้ป่าเล็กขอนำเสนอตัวอย่างนวัตกรรมใหม่ๆ ในโลกแบบชีวิตวิถีใหม่ หรือ New Normal ที่มีการนำมาใช้กับวิถีชีวิตในปัจจุบัน มีอะไรบ้าง ลองจับคู่หัวข้อได้ไหมคะ

เด็กๆ สามารถใช้หัวข้อภาษาอังกฤษเป็นคำสำคัญในการหาข้อมูลเพิ่มเติมต่อได้นะคะ

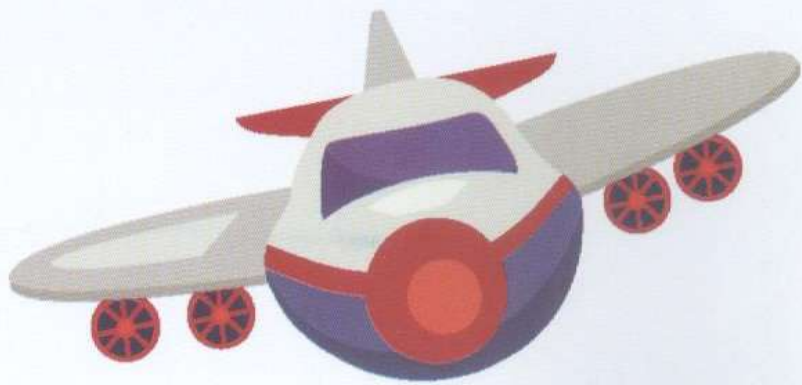
- ส่งพัสดุแบบไร้สัมผัส
- กำไลรักษาระยะห่าง
- ทักษะศึกษาแบบเสมือนจริง
- ผังที่นั่งแบบใหม่



Virtual Field Trips

เปิดโลกการท่องเที่ยวแบบใหม่ เพียงแค่เข้าเว็บไซต์ก็สามารถเข้าชมแบบเจาะลึกในสถานที่ท่องเที่ยวทุกซอกทุกมุมโลกในพริบตา เพียงแค่ไม่กี่ชั่วโมง เราก็สามารถเดินเข้าไปสำรวจข้อมูลแบบ ๓๖๐ องศา (พร้อมมีคำบรรยายละเอียดด้วย!) ยิ่งในช่วงนี้ หลายสถานที่ก็พร้อมใจกันส่งข้อมูลให้เราได้เป็นนักท่องเที่ยวฟรีๆ ไม่ว่าจะเป็น การท่องเที่ยวสถานที่ทางประวัติศาสตร์ของไทย ราวกับยกกรรมศิลปากรมาไว้ที่บ้าน กับพิพิธภัณฑ์และอุทยานประวัติศาสตร์ฉบับออนไลน์ให้สามารถเข้าชมพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ ทั้ง ๔๒ แห่งทั่วประเทศไทย ผ่าน www.virtualmuseum.finearts.go.th รวบรวมอุทยานประวัติศาสตร์ทั่วประเทศ มาไว้ที่ <http://virtualhistoricalpark.finearts.go.th> ต่างประเทศ เช่น อียิปต์ “พีระมิดขั้นบันไดของโจเซอร์” (Step Pyramid of Djoser) “สุสานของฟาโรห์รามเสสที่ ๖” ในหุบผากษัตริย์ที่เมืองลักซอร์ (Luxor) จีน “กำแพงเมืองจีน” (the Great Wall of China) งานก่อสร้างที่มหัศจรรย์ที่สุดแห่งหนึ่งของโลกที่สร้างเมื่อกว่า ๒,๕๐๐ ปีมาแล้ว สหรัฐอเมริกา ท่องมหาสมุทร สำรวจโลกไปกับ สมิทโซเนียน (Smithsonian) พิพิธภัณฑ์ที่ดีที่สุดในโลก ก็สนุกดีค่ะ





Aeroplane Seats Designed

ปัจจุบันเครื่องบินยังคงเป็นยานพาหนะที่ช่วยให้เราเดินทางไปยังจุดหมายต่างๆ ทั่วโลกอย่างสะดวก รวดเร็วที่สุด แต่ในปัจจุบันการเดินทางด้วยพาหนะนี้ยังต้องคำนึงถึงสุขภาพอนามัยของผู้โดยสารมากขึ้น โดยนอกจากจะเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่งเพิ่มขึ้นแล้ว นักออกแบบได้ลองหมุนปรับที่นั่งแบบสลับหน้า-หลัง เพื่อเพิ่มพื้นที่ใช้สอย รวมทั้งติดตั้งกันระหว่างที่นั่ง ลดการแพร่เชื้อจากโรคระบาด เช่น โควิด-๑๙ ด้วย

Bracelet Helps Enforce Social Distancing

บริษัทหลายแห่งได้คิดค้นเครื่องมือเพื่อแจ้งเตือนการรักษาระยะห่างระหว่างกัน โดยสามารถตั้งค่าให้เครื่องมือหรืออุปกรณ์แจ้งเตือน เช่น เมื่อพบว่ามีคนเข้าใกล้กันมากกว่า ๑.๕ เมตร อาจเป็นการแจ้งด้วยเสียง ระบบสั่น หรือมีสัญญาณไฟ ทำให้สามารถรักษาระยะห่างที่ปลอดภัยระหว่างกันได้ การเตือนโดยใช้การจับสัญญาณแบบนี้ เราอาจพบได้ในบริเวณนอกและในอาคาร ร้านค้า ที่มีผู้คนเข้าไปใช้บริการมาก และอาจไม่ทันระวังระยะห่างที่เหมาะสมระหว่างกัน





No-Touch Delivery

นับตั้งแต่โควิด-๑๙ เริ่มต้นขึ้น หลายคนจึงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกาจจ่ายใช้สอยเป็นแบบออนไลน์ ส่งผลให้จำนวนพัสดุเพื่อขนส่งเพิ่มมากขึ้นเป็นเท่าตัว ในขณะที่เดียวกันผู้ให้บริการยังจำเป็นต้องพัฒนาระบบการขนส่งแบบลดหรือไม่สัมผัสกันเพื่อลดการแพร่เชื้อโรคด้วย ร้านค้าหลายแห่งจึงมีการปรับบริการให้สอดคล้องกับการสั่งซื้อและจัดส่ง เช่น ให้ผู้ใช้งานเข้าสู่ระบบเพื่อประสานงานโดยที่พวกเขาไม่จำเป็นต้องออกจากบ้าน เปิดคลังพัสดุสำหรับบริการตัวเอง รวมถึงผู้ให้บริการบางแห่งได้เริ่มนำร่องให้บริการบินโดรน (Drone) ซึ่งทำให้การจัดส่งมีความรวดเร็ว ควบคุมระยะเวลาได้แม่นยำขึ้น และเพิ่มความสามารถในการครอบคลุมพื้นที่ที่กว้างขึ้นอีกด้วย

อยู่ห่างไว้ ใส่แมสก์กัน หมั่นล้างมือ
ถือหลักสะอาด ปราศจากแออัด เครื่องครัดไทยชนะ
แล้วพบกันฉบับหน้านะคะ



โครงการประกวด ภาพวาด เรื่องสั้น เพื่อรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ ปี ๒๕๖๓

หลักการและเหตุผล

มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ให้การดูแลนักเรียนทุนพระราชทาน เพื่อเป็นการรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๙ ที่พระองค์ท่านได้ทรงงานหนักมาอย่างยาวนานและพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๑๐ ที่ทรงริเริ่ม “พลเมืองจิตอาสา” เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนชาวไทย รวมทั้งเพื่อการพัฒนา ศักยภาพและเป็นเวทีให้นักเรียนทุน ได้แสดงความสามารถของความคิดริเริ่ม สร้างสรรค์ และ โลกทัศน์ และสร้างความภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนทุนฯ นอกจากนี้ เพื่อนำไปสู่การรวบรวมผลงานของนักเรียนทุนของมูลนิธิฯ ที่มีผลงานต่อเนื่องติดต่อกันมาหลายปี ทางคณะกรรมการจุลสาร “ด้วยรัก” จึงได้เสนอจัดทำโครงการประกวดภาพวาดและ เรื่องสั้น เพื่อเป็นการสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ และ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๑๐ และจัดพิมพ์รวบรวมผลงานที่ได้รับรางวัล ชนะเลิศการประกวดของนักเรียนทุนฯ มูลนิธิฯ ในจุลสาร “ด้วยรัก” เพื่อเป็นผลงานและเสนอ กิจกรรมการดำเนินงานที่เป็นความภาคภูมิใจของเด็กๆ ที่อยู่ในความดูแลของมูลนิธิฯ และเป็น ความภาคภูมิใจของมูลนิธิฯ เอง ที่ให้การดูแลเด็กๆ เหล่านั้น จนมีศักยภาพและความสามารถ เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไป

วัตถุประสงค์ : เพื่อพัฒนาศักยภาพนักเรียนทุนพระราชทานฯ และเพื่อเป็นเวทีนำเสนอศักยภาพ ความสามารถของนักเรียนทุนฯ ที่อยู่ในความดูแลของมูลนิธิฯ รวมทั้งเพื่อรวบรวมผลงานและ กิจกรรมการดำเนินงานที่เป็นความภาคภูมิใจของเด็กๆ ที่อยู่ในความดูแลของมูลนิธิฯ และเป็น ความภาคภูมิใจของมูลนิธิฯ เอง ที่ให้การดูแลเด็กๆ เหล่านั้น

วิธีดำเนินการ : โครงการประกวดแบ่งเป็น ๒ ประเภท ดังนี้





ภาพวาด มี ๓ หัวข้อ คือ

๑. วิถีชีวิตใหม่ในยุคโควิด-๑๙ ของฉัน

๒. ครอบครัวของฉันปรับตัวและดำรงชีพอย่างไรในภาวะเศรษฐกิจยุคโควิด-๑๙

๓. มุนิธิราชประชาสมาสัยช่วยให้ฉันมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างไร

| | | | |
|----------------|---------------------------|-----------|--------------------|
| รางวัลที่ ๑ มี | ๓ รางวัลๆ ละ | ๑,๐๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| รางวัลที่ ๒ มี | ๓ รางวัลๆ ละ | ๘๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| รางวัลที่ ๓ มี | ๓ รางวัลๆ ละ | ๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| รางวัลชมเชย | ๓ หัวข้อๆ ละ ๓ รางวัลๆ ละ | ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท |

เรื่องสั้น มี ๓ หัวข้อ คือ

๑. วิถีชีวิตใหม่ในยุคโควิด-๑๙ ของฉัน

๒. ครอบครัวของฉันปรับตัวและดำรงชีพอย่างไรในภาวะเศรษฐกิจยุคโควิด-๑๙

๓. มุนิธิราชประชาสมาสัยช่วยให้ฉันมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างไร

| | | | |
|----------------|---------------------------|-----------|--------------------|
| รางวัลที่ ๑ มี | ๓ รางวัลๆ ละ | ๑,๐๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| รางวัลที่ ๒ มี | ๓ รางวัลๆ ละ | ๘๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| รางวัลที่ ๓ มี | ๓ รางวัลๆ ละ | ๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| รางวัลชมเชย | ๓ หัวข้อๆ ละ ๓ รางวัลๆ ละ | ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท |

กำหนดส่ง : ภาพวาดและเรื่องสั้น ภายในวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

วันเวลาดำเนินการ

จัดทำในจุลสาร “ด้วยรัก” ฉบับเดือนกรกฎาคม-ธันวาคม ๒๕๖๓

งบประมาณดำเนินการ

ค่าเงินรางวัลประกวดภาพวาดและเขียนเรื่องสั้น รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๙,๒๐๐ บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เพื่อสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์
- เพื่อพัฒนาศักยภาพนักเรียนทุนฯ ของมูลนิธิฯ
- เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้รับทุนพระราชทาน

หมายเหตุ : ผู้รับทุนพระราชทานสามารถส่งผลงานทุกหัวข้อ ทั้งประเภทภาพวาดและเรื่องสั้น แต่จะได้รับรางวัลเพียง ๑ รางวัลเท่านั้น

ผู้อนุมัติโครงการ

(ศาสตราจารย์นายแพทย์ธีระ รามสูต)
ประธานกรรมการมูลนิธิราชประชาสมาสัย
ในพระบรมราชูปถัมภ์

ผู้เสนอโครงการ

(ผศ.ดร.ดุชนิ เจริญสุข)
บรรณาธิการฯ





๒๐๒๐ บันทึกไว้ในความทรงจำ วันที่โลกจะไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป

โดย ป้าคุณ

เมื่อเชื้อไวรัสโควิด-๑๙มาเยือนตลอดชีวิตอะไรที่ไม่เคยเจอณเวลานี้เราได้เจอแล้ว

- ปีที่เครื่องบินหยุดบิน
- ปีที่ไม่มีเซ็งเม้งไม่มีสงกรานต์
- ปีที่ร้านอาหารไม่มีเก้าอี้ให้นั่ง
- ปีที่ผู้คนใส่หน้ากากเข้าหากัน
- ปีที่ถนนเกือบทุกสายโล่ง
- ปีที่เลื่อนการแข่งขันโอลิมปิก
- ปีที่หลายประเทศต้องปิดประเทศ
- ปีที่ ๗-Eleven ปิดกลางคืน
- ปีที่ผู้คนเก็บตัวอยู่แต่ในบ้าน
- ปีที่รถส่งอาหารวิ่งกันขวั๊กไขว่
- ปีที่น้ำมันราคาเท่ากับเมื่อ ๒๐ ปีก่อน
- ปีที่ห้าง ผับ บาร์ สปา ร้านตัดผม ปิดบริการ
- ปีที่ธุรกิจแทบทุกประเภทหยุดนิ่ง
- ปีที่ผู้คนต้องล้มตายดังใบไม้ร่วงขลย





โลกคงกำลังเยียวยาตัวเอง..ด้วยเครื่องมือที่เรียกว่า “ไวรัส” ความก้าวหน้าทางการแพทย์นับร้อยปีที่พัฒนาไปมากแต่เรายังไม่สามารถผลิตยา “ฆ่าไวรัส” ได้เลยเราทำได้แค่ยา “ต้าน” ฤทธิ์มันไว้ไม่ให้แพร่ตัวมากขึ้นจนภูมิต้านทานของร่างกายทำงานจนไวรัสหมดฤทธิ์ไปเอง

มนุษย์ครองโลก..จนเผาผลาญทรัพยากรไปมากมายโลกร้อนขึ้นอากาศย่ำแย่ป่าไม้เหลือน้อยลงไมโครพลาสติกเต็มทะเลโลกเต็มไปด้วยมลภาวะ

โลกคงบอบช้ำจนสุดจะทนแล้ว..โลกเลยปล่อยเครื่องมือที่เรียกว่า “ไวรัส” ออกมาเพื่อ “หยุด” ทุกกิจกรรมที่ทำร้ายทำลายโลกจน เมื่อโลกเย็นลง..เมื่อน้ำใสขึ้นอากาศดีขึ้นจากการลดการเดินทางของมนุษย์

- เต่าขึ้นมาวางไข่บนชายหาดที่ปราศจากนักท่องเที่ยว
- โลมาว่ายน้ำเล่นในคลองเวนิสหลังเกิดการเพิ่มจำนวนประชากรที่มากมายเกินกว่าโลกจะรับไหว

หลังเหตุการณ์นี้ผ่านไป..จะยังมีข้อผิดพลาดจากการถดถอยของเศรษฐกิจทั่วโลก อีกระลอกใหญ่ที่ต้องได้รับผลกระทบกันถ้วนทั่ว และการล้างโลกครั้งนี้..จะไม่ใช่ว่าสุดท้ายแน่นอนหรือแท้ที่จริงแล้วมนุษย์เองก็คือ “มะเร็งของโลก” และโลกกำลัง “ฉีดคีโม” เพื่อเยียวยาตัวเอง

• ขอให้ทุกคนปลอดภัย •

บันทึกไว้ในความทรงจำครั้งหนึ่งในชีวิต

ขออนุญาตแชร์และขอขอบคุณผู้เขียนบทความนี้ที่ส่งต่อกันในไลน์/จากบอก





บท...บอก

โดย ป้าคุณ

สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่าน และนักเรียนทุนพระราชทานที่รัก

ก่อนอื่น ต้องขอปรบมือดังๆ ให้กับ คุณหมอ คุณพยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม.ทุกๆท่าน รวมทั้งประชาชนชาวไทย ที่ปฏิบัติตาม และเข้าใจถึงวิถีปฏิบัติ เพื่อให้ปลอดภัยจากโรค ทำให้ประเทศไทยสามารถควบคุมสถานการณ์ การระบาดของของ โควิด-๑๙ ได้ จนประเทศไทยได้รับการชื่นชมไปทั่วโลก เราเข้าสู่ยุค "วิถีชีวิตใหม่" (new normal) เพื่อความปลอดภัยจากการติดเชื้อ เพราะ ไวรัสโควิด-๑๙ เป็นโรคติดเชื้ออุบัติใหม่ ที่คนทั่วไปยังไม่มีภูมิคุ้มกัน ทำให้ติดเชื้อได้ง่าย มีอาการรุนแรง และรักษายาก เพราะยังไม่มียารักษา จริงๆ แล้วในโลกของเรา มีคลื่นการระบาดของโรคอุบัติใหม่ ไปทั่วโลกมาเป็นระยะๆ ทั้งโรคไข้หวัดนก โรคเมอร์ส โรคซาร์ โรคอีโบล่า ฯลฯ ดังนั้น มนุษย์ เราจึงต้องอยู่ในความไม่ประมาท และคำนึงถึงความปลอดภัย ตามข้อแนะนำของคุณหมอ และกระทรวงสาธารณสุข ขอชื่นชม สิ่งงดงามดีๆ ที่เกิดขึ้น ให้ชื่นใจในสังคมไทย การช่วยเหลือ แบ่งปัน เช่น "ตู้ปันสุข" และ โครงการ "ข้าวแลกปลา" เป็นต้น ชื่นใจจริงๆ ค่ะ



“จุลสารด้วยรัก” ฉบับนี้ เป็นฉบับรักษาระยะห่างทางสังคม ทำงานออนไลน์ ค่ะ ท่านผู้ใหญ่ใจดีของมูลนิธิฯ ส่งความรัก ความปรารถนาดี และความเป็นห่วงให้รักษาสุขภาพเป็นเด็กมีความรับผิดชอบและทำหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด และน้องๆ อย่าลืมส่งผลงานเข้าประกวดทั้งภาพวาดและเรื่องสั้น เข้ามากันเยอะๆ นะคะ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เราจะผ่าน วิกฤตต่างๆ ไปด้วยกัน และ “หลังฝนตก พายุลมแรง จะตามมาด้วยท้องฟ้าที่สดใส และสายรุ้งที่งดงาม”

พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

ป้าดูษ

กินร้อน ล้างมือ ห่างกันสัก ๑ เมตร
และอย่าลืมใส่หน้ากากนะเด็ก ๆ





มูลนิธิราชประชาสมาสัย ในพระบรมราชูปถัมภ์
สถาบันราชประชาสมาสัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐
โทร. ๐-๒๕๙๑-๓๗๒๐ โทรสาร ๐-๒๕๙๑-๗๒๑๐
Email : samasai_1@hotmail.com

**ขอขอบคุณบุคลากร
ทางการแพทย์ - พยาบาล
สาธารณสุข และอสม. ทุกๆ ท่าน**

