

เรื่องของการ "ลดค่าใช้จ่ายในบ้าน" นั้น พยายาม แต่ถึงเวลาต้องทำต้องยอมรับว่ายาก - โหด - หินเอาการ โดยเฉพาะเรื่องของ "ค่าไฟฟ้า" แม้จะรู้ว่าเพิ่มสูงขึ้นทุกวัน ก็ไม่ใช่เรื่องง่ายที่จะลดยอดใบเสร็จแต่ละเดือน

อย่างไรก็ตาม วันนี้จะขอเสนอแนวทาง ใกล้เคียง ตัวที่อาจช่วยให้ท่านผู้อ่านลดปริมาณการใช้ไฟฟ้าได้ ก้าวแรกของการประหยัดไฟ - ประหยัดสตางค์สามารถเริ่มต้นง่ายๆ ที่ "บ้าน" ของเราเอง

1. ปลุกต้นไม้ใหญ่สัก 2-3 ต้นรอบๆ บ้าน พอถึงหน้าร้อนก็จะได้รับเงาบังแสงแดด ล่วงสู่หน้าหนาวก็มีต้นไม้คอยบังลมเย็น



2. คิดฉนวนกันความร้อน
3. ถ้าที่บ้านต้องการใช้โทรศัพท์ไร้สาย ให้เลือกซื้อรุ่นที่มีแบตเตอรี่แบบประจุไฟใหม่ได้

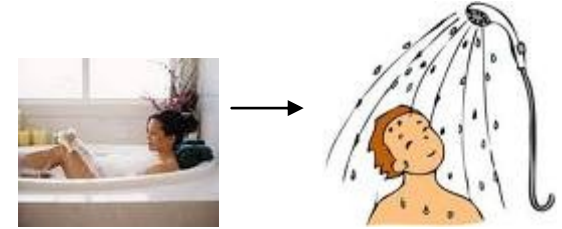


4. ถ้าจะเลือกซื้อคอมพิวเตอร์เครื่องใหม่ ให้ซื้อแบบโน้ตบุ๊ก เพราะกินไฟน้อยกว่าคอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ (พีซี)



5. เลือกใช้กระจกกันความร้อน เพื่อลดปริมาณการใช้เครื่องปรับอากาศ หรือ แอร์

6. อาบน้ำฝักบัวช่วยประหยัดน้ำมากกว่าอาบน้ำในอ่างถึง 1 เท่า



7. ใช้หลอดประหยัดไฟฟฟ้า



8. โทรทัศน์ เครื่องเสียง เครื่องเล่น วีซีดี/ดีวีดี ยังต้องมีกระแสไฟฟ้าเข้าไปเลี้ยงอยู่ตลอดเวลาแม้จะปิดเครื่องแล้ว ดังนั้นถ้าไม่ใช้งานควรถอดปลั๊กไฟออกเลย หรือ เสียบปลั๊กตัวเครื่องเข้ากับปลั๊กไฟพวงที่มีปุ่มเปิด/ปิดไฟ



9. เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน เช่น ตู้เย็น เครื่องซักผ้า ฯลฯ ควรเลือกซื้อรุ่นที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์สูง ๆ กำกับไว้



10. ถ้ามีบ้านหลังใหญ่ควรติดตั้งระบบ เซ็นทรัลแอร์ หรือ จ่ายแอร์จากท่อแอร์รวม แต่ถ้า ต้องการติดแอร์ในห้องๆ เดียวให้เลือกซื้อแอร์ที่มี กำลังในการทำงานเย็นที่เหมาะสมกับขนาดของห้อง ซึ่งสอบถามรายละเอียดจากร้านค้าได้



“ ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศและคอยล์ ทำความเย็นอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง ทำความสะอาดแผงระบบความร้อน ทุก 6 เดือน ”



“ ในเวลาพักเที่ยง ออกไป รับประทานอาหารกลางวัน อากาศมีเปิดหน้าต่างหรือเครื่องใช้ไฟฟ้า ”



ข่าวประชาสัมพันธ์



10 วิธีประหยัดพลังงานไฟฟ้า เริ่มง่ายที่บ้านของเรา

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม