

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๑. ให้ความรู้ในการออกกำลังกาย
๒. ให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง
๓. ให้ความรู้เรื่องหลอดเลือดในสมองอุดตัน
๔. ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน
๕. ให้ความรู้เรื่องโรคหัวใจ

โครงการศูนย์ปลอดโรค

๖. กิจกรรมให้ความรู้ในการป้องกันพิษณุ
๗. กิจกรรมให้ความรู้การป้องกันโรคมือเท้าปาก
๘. กิจกรรมให้ความรู้การป้องกันโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
๙. กิจกรรมให้ความรู้การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

โครงการสร้างความเท่าเทียมด้านโภชนาการพัฒนา EQ และเสริมสร้างสุขแก่นักเรียน

๑๐. ให้ความรู้แก่นักเรียนโรงเรียนวัดหนองปลาไหลในการส่งเสริมสุขภาพจิต

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕.....
เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม มีความประสงค์จะจัดทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยขอรับการ
สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหมเป็นเงิน ๖๖,๐๐๐ บาท
โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุหรือคนชรา ตามคำจำกัดความขององค์การอนามัยโลก หมายถึงคนที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ทั้งเพศหญิง
และเพศชาย ปัจจุบันประเทศต่างๆ ทั่วโลก มีอัตราการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อยๆ ทุกปี เหตุที่เป็นเช่นนี้
เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และการพัฒนาทางด้านสาธารณสุข ทำให้สุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุดีขึ้น
และมีอายุยืนยาวเป็นผู้ถ่ายทอดมรดกทางวัฒนธรรมให้แก่ลูกหลานได้เป็นอย่างดี

ผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่า เนื่องจากเป็นผู้ที่มีประสบการณ์สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ สู่ลูกหลานได้
จากสภาพสังคมมีการเปลี่ยนแปลง ลูกหลานต้องไปประกอบอาชีพเพื่อเลี้ยงครอบครัว ทำให้ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งเกิด
ความเหงา ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ปรับตัวไม่ทันต่อสถานการณ์ ก่อให้เกิดความเครียด ขาดการพักผ่อนหย่อนใจ ส่งผล
กระทบให้การดำเนินชีวิตเปลี่ยนไป ขาดความสนใจในการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสม และการบริโภคอาหารที่
พอเหมาะพอควร เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีภาวะโภชนาการที่ดี ลดการเจ็บป่วยของโรคต่างๆ ลดความพิการที่อาจ
เกิดขึ้นจากโรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดในสมองอุดตัน เป็นต้น เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุ
ในพื้นที่เป็นไปอย่างทั่วถึง ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม จึงจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต ประจำปี ๒๕๖๕

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุและกรรมการมีความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุและกรรมการมีความรู้ด้านโภชนาการและด้านสุขภาพจิต
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุและกรรมการมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้

๒. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอนที่ ๑ เตรียมการก่อนดำเนินโครงการ

- ๑.๑ อบรมชี้แจงผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง
- ๑.๒ ประสานงานกับวิทยากร
- ๑.๓ ประชาสัมพันธ์ เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการทาง เว็บไซต์ อบต. หอกระจายข่าว ทำป้าย
ประชาสัมพันธ์

ขั้นตอนที่ ๒ การดำเนินโครงการ

- ๒.๑ จัดอบรมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคชี้แจงโครงการ
- ๒.๒ คณะทำงาน อสม. ผู้นำนัดหมายผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ๓ ครั้งต่อปี
- ๒.๓ จัดอบรมให้ความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพและความรู้ด้านต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ
ให้แก่กรรมการผู้สูงอายุ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ
- ๒.๔ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการประชุมผู้สูงอายุประจำเดือน
- ๒.๕ ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน
- ๒.๖ สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล

ทุ่งกระพังโหม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุและกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม จำนวน ๓๕๐ คน (กรกฎาคม ๑๐๐ คน, สิงหาคม ๑๕๐ คน, กันยายน ๑๐๐ คน)

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ ๕ ตำบลทุ่งกระพังโหม อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม
จำนวน ๖๖,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|----------------------------------|
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| - ค่าจัดสถานที่ (เก้าอี้ โต๊ะ เครื่องเสียงและอุปกรณ์ต่าง ๆ) (๓ ครั้งๆละ ๓๐๐ บาท) | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท |
| - ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๒ x ๔ ม. | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |
| - ค่าวิทยากร (ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ ชม. จำนวน ๒ ครั้ง) | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้สูงอายุและกรรมการ ๑๐๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง | เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้สูงอายุและกรรมการจำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๓๐ บาท | จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้สูงอายุและกรรมการ ๑๕๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้สูงอายุและกรรมการจำนวน ๑๕๐ คนๆละ ๓๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท |

ค่าอาหาร/...

- ค่าอาหารกลางวันอบรมกรรมการและผู้เกี่ยวข้องเพื่อให้ความรู้และชี้แจงวัตถุประสงค์ขั้นตอนการดำเนินโครงการ และบรรยายเรื่องการรักษาสุขภาพและการป้องกันโรค จำนวน ๓๐ คน ๆ ละ ๑๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

-ค่าเครื่องเสียงและดอกลำโพง

เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. ผู้สูงอายุและกรรมการมีความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค
- ๒. ผู้สูงอายุและกรรมการมีความรู้ด้านโภชนาการและด้านสุขภาพจิต
- ๓. ผู้สูงอายุและกรรมการมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้
- องค์กรภาคีที่สนับสนุน
 - ๑. วิทยากรจากหน่วยงานต่างๆ และจากบุคคลภายนอก
 - ๒. วิทยากรจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
 - ๓. อสม. ในเขตตำบลทุ่งกระพังโหม
 - ๔. นายกองค้การบริหารส่วนตำบล , สมาชิก อบต. , กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และผู้นำตามธรรมชาติ

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม.....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๕. สนับสนุน/...

- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๓๕๐ คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒.การตรวจ/...

- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๙. อื่น/...

- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
 - ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
 - ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
 - ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....*นางอนงค์ พันโพธิ์*.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(...นางอนงค์ พันโพธิ์.....)

ตำแหน่ง ...ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๖ มิถุนายน ๒๕๖๕

อนุมัติโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เป็นจำนวนเงิน ๖๖,๐๐๐ บาท ตามมติที่ประชุมครั้งที่
.....๑./...๒๕๖๕.....ลงวันที่...๑๓..เดือน...มิถุนายน.....พ.ศ..๒๕๖๕



(นายอนุชา กุลดิลอก)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

กิจกรรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

ครั้งที่ ๑ ความรู้เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการ

ครั้งที่ ๒ ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง

ครั้งที่ ๓ ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

หมายเหตุ อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล

ทุ่งกระพังโหม

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการศูนย์ปลอดโรค

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดหนองปลาไหล มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการศูนย์ปลอดโรค โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม เป็นเงิน ๑๗,๓๒๕ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/ กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบัน มีเชื้อโรคมามากมายที่สามารถติดต่อผ่านการสัมผัส เช่น มือ ช่องปากและอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย ที่ใช้ทำกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย สิ่งแวดล้อมทั่วไป ซึ่งมีทั้งที่สะอาดและสกปรก อาจนำเชื้อโรค เข้าสู่ร่างกายได้โดยง่าย และสามารถกระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น จากการสัมผัสกันโดยตรงหรือสัมผัสผ่านตัวกลาง เด็กบางส่วนจึงมีปัญหาสุขภาพอนามัยซึ่งส่งผลเสียต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กด้านสติปัญญา และความสามารถในการเรียนรู้ โรคฟันผุในเด็กเล็กก็เช่นกัน นับเป็นปัญหาด้านสุขภาพหนึ่งที่พบมากในวัยเด็ก อีกทั้งฟันผุในฟันน้ำนมมีการลุกลามถึงโพรงประสาทฟันได้อย่างรวดเร็วกว่าฟันแท้ ในช่วงวัยปฐมวัยเด็ก จะเกิดโรคต่างๆมากมาย อันเป็นผลมาจากการขาดสุขอนามัยที่ดี ละเลยการล้างมือ การแปรงฟัน และการดูแลสุขภาพร่างกาย ดังนั้น จึงจำเป็นต้องให้ความสำคัญกับการล้างมือด้วยสบู่อย่างถูกวิธีเป็นประจำ การแปรงฟันที่ถูกวิธี และการดูแลสุขภาพร่างกายที่ถูกวิธี ตลอดจนเกิดการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม เพื่อลดการเจ็บป่วยและโรคต่างๆของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดหนองปลาไหล และเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ทั้งระยะสั้น และระยะยาว ผ่านการที่เด็กๆและผู้ปกครอง ตลอดจนบุคลากร ในศูนย์ มีทักษะความรู้ ความเข้าใจที่ดี เรื่องการล้างมือ การแปรงฟัน การดูแลสุขภาพร่างกาย ให้สะอาดและถูก จึงจำเป็นที่จะต้อง จัดกิจกรรมให้ความรู้ครู นักเรียน ผู้ปกครอง เพื่อเป็นการดำเนินการเชิงรุกในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคให้ทันต่อสถานการณ์ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดหนองปลาไหล จึงได้จัดทำโครงการศูนย์ปลอดโรค ขึ้น

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับเกี่ยวโรคตามฤดูกาลที่เกิดขึ้นกับเด็กนักเรียน
๒. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและวิธีการดูแลรักษา
๓. เพื่อให้เด็กรู้จักวิธีการแปรงฟันที่ถูกวิธี วิธีการล้างมือที่ถูกวิธี วิธีการสวมหน้ากากอนามัย และการ รักษาระยะห่าง

/๒. วิธีดำเนินการ...

๒. วิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเสนอประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม
๒. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคตามฤดูกาล ที่เกิดขึ้นกับเด็ก โรคเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ การดูแลสุขภาพร่างกาย วิธีการแปร่งฟัน (พ่อ/แม่/ผู้ปกครอง/ครู/ผู้ดูแลเด็ก)
๔. ประเมิน/กระตุ้น/ติดตาม พัฒนาการและภาวะโภชนาการเด็ก
๕. ส่งต่อ รพ.สต. ในรายที่พบความผิดปกติ
๖. ติดตามตรวจเยี่ยม/ประเมินภาวะสุขภาพ/ให้สุขศึกษา
๗. รายงานและประเมินผลการดำเนินงาน

๓. เป้าหมาย

-นักเรียนจำนวน ๒๓ คน และผู้ปกครองจำนวน ๒๓ คน รวมเป็น ๔๖ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ และเด็กนักเรียนฝึกตลอดปีการศึกษา ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดหนองปลาไหล ตำบลทุ่งกระพังโหม อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

จำนวน ๑๗,๓๒๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คนๆ (๓ ชั่วโมง) | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอุปกรณ์เป็นเงิน | |
| - กระดาษ A๔ ๕ รีม ๆ ละ ๑๑๐ บาท | เป็นเงิน ๕๕๐ บาท |
| - ชุด แปร่งฟัน จำนวน ๒๓ คน ชุด ๆ ละ ๗๕ บาท | เป็นเงิน ๑,๗๒๕ บาท |
| - น้ำยาฆ่าเชื้อ ๔,๐๐๐ มล. จำนวน ๓ แกลลอนๆละ ๒,๓๘๕ บาท | เป็นเงิน ๗,๑๕๕ บาท |
| - สบู่เหลวล้างมือ ขนาด ๓,๗๐๐ มล จำนวน ๙ แกลลอนๆละ ๑๓๕บาท | เป็นเงิน ๑,๒๑๕ บาท |
| - แอลกอฮอล์ ขนาด ๕,๐๐๐ มลจำนวน ๕ แกลลอนๆละ ๔๑๕บาท | เป็นเงิน ๒,๐๗๕ บาท |
| - หน้ากากอนามัย ๒๕ กล่องๆ ละ ๘๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| - อาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้ปกครอง ๒๓ คนๆละ ๓๕ บาท | เป็นเงิน ๘๐๕ บาท |

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๓๒๕ บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ปกครองมีทราบถึงวิธีการและวิธีป้องกันเกี่ยวกับโรคตามฤดูกาล และเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
๒. ผู้ปกครองทราบถึงวิธีการดูแลสุขภาพร่างกายของเด็ก
๓. เด็กนักเรียนสามารถล้างมือได้อย่างถูกต้อง
๔. เด็กนักเรียนสามารถสวมหน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่างได้อย่างถูกต้อง
๕. เด็กนักเรียนสามารถแปร่งฟันได้อย่างถูกต้อง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๓๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๓๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๓๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๓๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๓๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๓๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๓๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๓๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๓๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๓๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๓๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๓๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๓๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๓๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๓๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๓๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๓๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๓๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๓๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๓๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๓๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๓๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๓๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๓๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๓๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๓๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๓๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๓๗.๔.๖.๓๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๓๗.๔.๖.๔ อื่นๆ (ระบุ)

- ๓๗.๔.๓๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๓๗.๔.๓๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๓๗.๔.๓๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓๗.๔.๓๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๓๗.๔.๓๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๓๗.๔.๓๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๓๗.๔.๓๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ม. ย. ร. พ. พ. ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวบุษราภรณ์ ตีรีเรือง)
ผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ จ. อ. ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(สนธิ ชมเทศ)

หัวหน้าสถานศึกษาศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดหนองปลาไหล


ลงชื่อ ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายอนุชา กุลติล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังไพล
 ประเภทที่กิจกรรมที่ ๓ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมบริการสาธารณสุขของศูนย์พัฒนาเด็กหรือศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในชุมชน
 ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กหรือศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในชุมชน
 หรือพัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุหรือคนพิการในชุมชน
 ชื่อ โครงการศูนย์ปลอดโรค ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดหนองปลาไหล

ลำดับที่	แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	กิจกรรม	ตัวชี้วัด KPI	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๑	ศูนย์ปลอดโรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕	๑. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อและโรคเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่เกิดขึ้นในเด็กนักเรียน ๒. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อและสุขภาพร่างกาย และวิธีการดูแลรักษาโรค ๓. เพื่อให้เด็กรู้จักวิธีการแบ่งปันน้ำดื่ม วิธีการล้างมือที่ถูกต้อง วิธีการสวมหน้ากากอนามัย และการรักษาระยะห่าง	๑. ผู้ปกครองนักเรียน จำนวน ๒๓ คน ๒. นักเรียนศพด.วัดหนองปลาไหล จำนวน ๒๓ คน	ศพด.วัดหนองปลาไหล	ขั้นที่ ๑ เตรียมการดำเนินงานโครงการ ๑.๑ ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในศพด.วัดหนองปลาไหลทั้งวงแผนงาน ๑.๒ ประสานงานกับวิทยากร ๑.๓ ประชาสัมพันธ์เชิญรณรงค์เป้าหมาย เข้าร่วมโครงการ จัดทำหนังสือเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม ขั้นที่ ๒ การดำเนินงานโครงการ ๒.๑ แต่งตั้งคณะทำงานเพื่อดำเนินโครงการศูนย์ปลอดโรค ๒.๒ คณะทำงานดำเนินการทำหนังสือขอเชิญวิทยากรเข้าร่วมกิจกรรม และของใช้ปลอดกรองน้ำดื่ม ๒.๓ ให้ความรู้กับผู้ปกครองเกี่ยวกับโรคติดต่อที่เด็กนักเรียนได้ โรคเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ การดูแลรักษาสุขภาพร่างกาย วิธีการแบ่งปันน้ำดื่ม การให้ความรู้ผู้ปกครอง ในวันที่ ๓๐ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ๒.๔ ฝึกสอนปฏิบัติเพื่อให้ผู้ปกครองล้างมือที่ถูกต้อง ๒.๕ ฝึกสอนปฏิบัติให้ผู้ปกครองล้างมือที่ถูกต้อง ๒.๖ สังเกตพฤติกรรมการปฏิบัติของผู้ปกครอง ๒.๗ สรุปผลโครงการ	๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้ปกครองนักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อและสุขภาพของเด็กนักเรียน ๒. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนสามารถฝึกปฏิบัติล้างมือได้อย่างถูกต้อง ๓. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนสามารถฝึกสวมหน้ากากอนามัย ๔. ร้อยละ ๘๐ ของโรคในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดหนองปลาไหลลดลง	๑. ผู้ปกครองมีทราบถึงวิธีการและวิธีป้องกันเกี่ยวกับโรคติดต่อสุขภาพ และโรคเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ๒. ผู้ปกครองทราบวิธีการดูแลสุขภาพของลูก ๓. เด็กนักเรียนสามารถล้างมือได้อย่างถูกต้อง ๔. เด็กนักเรียนสามารถสวมหน้ากากอนามัย และรักษาระยะห่างได้อย่างถูกต้อง ๕. เด็กนักเรียนสามารถแบ่งปันน้ำดื่มได้อย่างถูกต้อง	ในวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ และนักเรียนฝึกปฏิบัติตลอดปีการศึกษา ๒๕๖๕	จำนวนเงิน ๓๓,๒๕๕ บาท ๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน ๓ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๒. ค่าอุปกรณ์อื่น ๆ ๒.๑ กระดาษ A ๔ จำนวน ๕ รีม เป็นเงิน ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๕๐ บาท ๒.๒ แปรสีกิน ยาสีฟัน จำนวน ๒๓ คน ชุดละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๑,๓๐๕ บาท ๒.๓ น้ำยาฆ่าเชื้อ ๔,๐๐๐ มล. ๓ แกลลอน ๒,๘๕๕ บาท เป็นเงิน ๘,๕๕๕ บาท ๒.๔ สบู่เหลวล้างมือ ขนาด ๓,๓๐๐ มล. จำนวน ๕ แกลลอน ชุดละ ๑๓๕ บาท เป็นเงิน ๖,๗๕๐ บาท ๒.๕ แอลกอฮอล์ ขนาด ๕,๐๐๐ มล. จำนวน ๕ แกลลอน ชุดละ ๔๐๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๒๕ บาท ๒.๖ หน้ากากอนามัยสำหรับเด็ก จำนวน ๒๕ กล่อง ชุดละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท ๒.๗ อาหารว่าง และเครื่องดื่ม ผู้ปกครอง ๒๓ คน ชุดละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๘๐๕ บาท (ทุกรายการสามารถผันตัวใช้ได้)	ศพด.วัดหนองปลาไหล และของ ศพ.

อนุมัติตามมติที่ประชุม..... ลงวันที่

ลงชื่อ  (นายอนุชา กุลติลดา)
 ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทุ่งกระพังไพล

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม ปีงบประมาณ 2565

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการสร้างความเท่าเทียมด้านโภชนาการ พัฒนา EQ และเสริมสร้างความสุขแก่นักเรียน
แก่นักเรียน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน โรงเรียนวัดหนองปลาไหล (ปานพลอุปถัมภ์) มีความประสงค์จะ
จัดทำแผนงาน/โครงการสร้างความเท่าเทียมด้านโภชนาการ พัฒนา EQ และเสริมสร้างความสุขแก่นักเรียนใน
ปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน
ตำบลทุ่งกระพังโหม เป็นเงิน 42,300 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

โครงการสร้างความเท่าเทียมด้านโภชนาการ พัฒนา EQ และเสริมสร้างความสุขแก่นักเรียน เป็น
กิจกรรมสนับสนุนเพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการโดยการออกกำลังกาย พัฒนาความฉลาดทางอารมณ์
(Emotional Quotient : EQ) ผ่านการเต้น การเคลื่อนไหว การเล่นเกม หรือการทำโยคะโดยใช้เสียงเพลงและ
การเคลื่อนไหวของร่างกายทำให้นักเรียนมีสมาธิจิตใจสงบและมีความสุข นักเรียนสามารถควบคุมอารมณ์ของ
ตนเองได้ สามารถรับมือกับสภาพปัญหาต่างๆ ได้ เพราะความรู้ความฉลาดอย่างเดียวไม่สามารถทำให้ชีวิตมี
ความสุข ซึ่งเป็นกิจกรรมที่เหมาะสมกับวัยของเด็กตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาล 2 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ทำใ้
นักเรียนมีสุขภาพที่จิตและสุขภาพกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง มีความพร้อมในการพัฒนาอย่างเต็มศักยภาพต่อไป

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อแก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียนโรงเรียนวัดหนองปลาไหล
- 1.2 เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีเกณฑ์น้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์
- 1.3 เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพจิตที่ดีเพิ่มขึ้น

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงการทำโครงการและแต่งตั้งคณะกรรมการ
2. ประกาศแต่งตั้งคณะกรรมการ
3. จัดทำรายละเอียดประมาณการใช้จ่ายของงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหาร

ส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

4. ส่งเอกสารโครงการให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม พิจารณา
5. กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม พิจารณาโครงการและจัดสรร

งบประมาณ

6. ดำเนินงานตามโครงการ รายละเอียดดังนี้

1. สำรจน้ำน้ำนก ส่วนสูง ของนักเรียนทุกระดับชั้นเพื่อคัดกรองนักเรียน
2. จัดทำ/จัดทำสื่อเพื่อพัฒนา EQ และอุปกรณ์การศึกษา เพื่อพัฒนาสุขภาพจิตและสุขภาพกายไปพร้อมๆ กัน
3. จัดกิจกรรมพัฒนา EQ เพื่อสร้างความสุขโดยการทำสมาธิและการเดินเป็นกิจกรรมพักผ่อน ช่วยลดความเครียด พัฒนาสมาธิและเรียนรู้ จัดกิจกรรมวันละ 12 นาทีโดยจะจัดช่วงเช้าหลังกิจกรรมหน้าเสาธง ช่วงเที่ยงก่อนเข้าเรียน หรือช่วงก่อนเลิกเรียน (ช่วงเวลาสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม) โดยครูประจำชั้นหรือครูเวรประจำวัน จุดประสงค์ของกิจกรรมนี้เพื่อให้นักเรียนพัฒนาสมาธิด้วยการฝึกตัวเองและควบคุมตนเอง มี 4 ขั้นตอน ดังนี้
 - 3.1 ใช้ท่าเดินประกอบเพลง ใช้เวลา 3 นาที เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสมาธิ รู้สึกผ่อนคลาย และพร้อมจะทำกิจกรรมต่อไป
 - 3.2 การนำเข้าสู่การทำสมาธิ ใช้เวลา 2 นาที เปิดเพลงเบาๆ และมีคำพูดนำเข้าสู่การทำสมาธิ คลื่นสมองจะค่อยๆ ลดความถี่ให้ต่ำลง นักเรียนผ่อนคลายและมีสมาธิดีขึ้น
 - 3.3 นั่งสมาธิ ใช้เวลา 5 นาที เพื่อปรับพฤติกรรมนักเรียน ให้ผ่อนคลาย สงบลง มีสมาธิมากขึ้น มีสติอยู่กับตนเอง ช่วยให้ควบคุมอารมณ์ ระบบการจัดเรียงความคิดมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ส่งผลดีต่อการเรียนรู้ของนักเรียน
 - 3.4 การนำออกจากสมาธิ ใช้เวลา 2 นาที เปิดเพลงเบาๆ คุณครูพูดนำออกจากสมาธิ โดยพูดแนะนำให้นักเรียนรู้ตัวด้วยใจที่เป็นกลางในทุกขณะ เมื่อรู้สึกโกรธ ว่าุ่น หรือไม่สบายใจ ให้เรียกสติมาดูแลมหายใจสักครู่ จิตจะได้สงบลง ทำให้นักเรียนมีสติ และมีความสุข
4. จัดกิจกรรมสร้างความเท่าเทียมด้านโภชนาการโดยการให้ครูประจำชั้นนำนักเรียนที่มีภาวะ ทุพโภชนาการออกกำลังภายในชั่วโมงซ่อมเสริมหรือให้ยืมอุปกรณ์กีฬากลับไปออกกำลังที่บ้าน เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพกายที่ดีขึ้น น้ำหนักและส่วนสูงเป็นไปตามมาตรฐาน
5. นิเทศ/ติดตาม
6. สรุปผล /รายงานผลการดำเนินงานส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

3. กลุ่มเป้าหมาย

- นักเรียนโรงเรียนวัดหนองปลาไหลที่มีภาวะทุพโภชนาการ จำนวน 21 คน
- นักเรียนโรงเรียนวัดหนองปลาไหลตั้งแต่ระดับอนุบาล 2- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 121 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน 2565 – มีนาคม 2566

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดหนองปลาไหล (ปานพลอุปถัมภ์)

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม จำนวน 42,300 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมพัฒนา EQ เพื่อสร้างความสุขโดยการทำความดีและการต้นเป็นกิจกรรมพักผ่อนช่วยลดความเครียด พัฒนาสมาธิและเรียนรู้ จัดกิจกรรมวันละ 12 นาที ใช้วัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน ดังนี้

-ลำโพงเคลื่อนที่ 18 นิ้ว	จำนวน 1 ตัว	เป็นเงิน 9,600 บาท
-เสื่อโยคะ	จำนวน 120 ผืนๆ ละ 200 บาท	เป็นเงิน 24,000 บาท
	รวมเป็นเงิน	33,600 บาท

2. กิจกรรมสร้างความเท่าเทียมด้านโภชนาการ เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพกายที่ดี มีน้ำหนักและส่วนสูงเป็นไปตามมาตรฐาน โดยให้นักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการนำอุปกรณ์ต่างๆ ไปใช้ในชั่วโมงซ่อมเสริมหรือให้ยืมอุปกรณ์ก็หากกลับไปออกกำลังกายที่บ้าน ดังนี้

- จานหมุนเอวเล็ก	จำนวน 10 ชุดๆ ละ 300 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
- ลูกฟุตบอลขนาด 5	จำนวน 6 ลูกๆ ละ 400 บาท	เป็นเงิน 2,400 บาท
- ลูกวอลเลย์บอล	จำนวน 6 ลูกๆ ละ 550 บาท	เป็นเงิน 3,300 บาท
	รวมเป็นเงิน	8,700 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 ทำให้กระบวนการแก้ปัญหาเกี่ยวกับภาวะทุพโภชนาการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ
- 7.2 ทำให้นักเรียนโรงเรียนวัดหนองปลาไหลมีน้ำหนักและส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์
- 7.3 ทำให้นักเรียนลดความเครียด มีสุขภาพจิตที่ดี มีความสุข และมีความพร้อมในการเรียนรู้ต่อไป

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม

ประชาชน).....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....121.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)


 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

- 8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
-
- 8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวชุตติสรา หาดแมน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดหนองปลาไหล (ปานพลอุปถัมภ์)

6 มิถุนายน 2565

กิจกรรมให้ความรู้ในการออกกำลังกาย



ให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง



ให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองอุดตัน



ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน



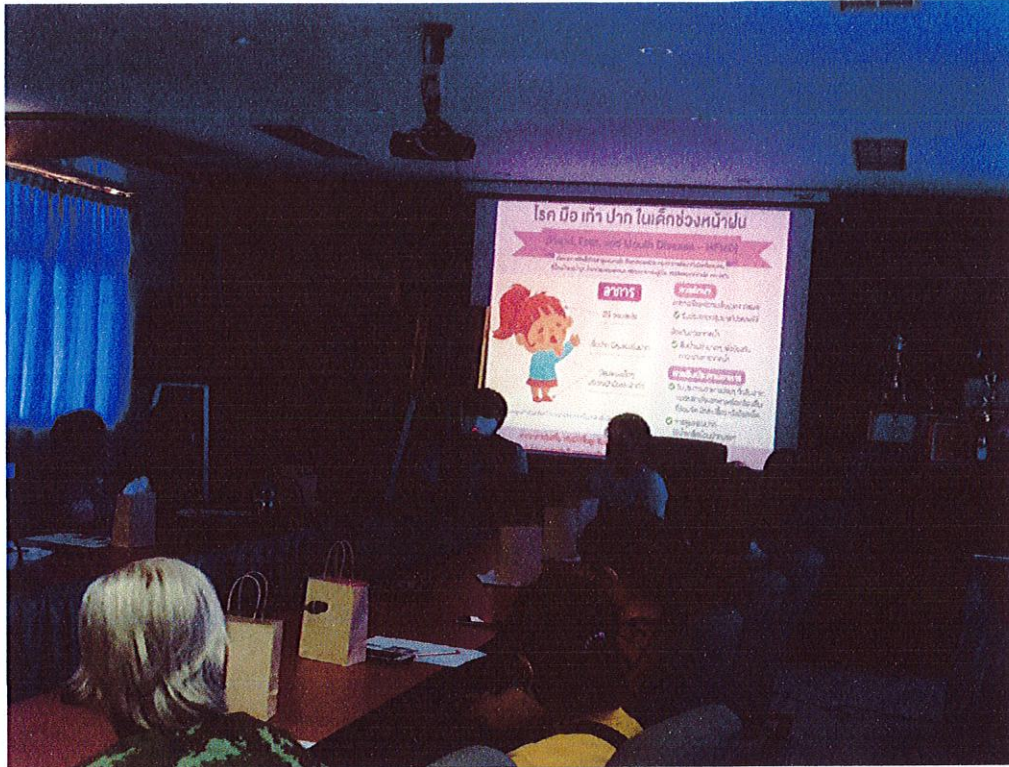
ให้ความรู้เรื่องโรคหัวใจ



กิจกรรมให้ความรู้ในการป้องกันพันธุ



กิจกรรมให้ความรู้ป้องกันมือเท้าปาก



กิจกรรมให้ความรู้การป้องกันโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙



กิจกรรมให้ความรู้การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่



ให้ความรู้นักเรียนโรงเรียนวัดหนองปลาไหลในการส่งเสริมสุขภาพจิต

