



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี

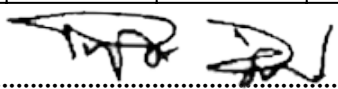
ปรับปรุงวันที่ 30 มิถุนายน 2563

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

นางอรษา อ่างแก้ว

เวลา วัน	คาบที่ 1	คาบที่ 2		คาบที่ 3	คาบที่ 4	คาบที่ 5	คาบที่ 6	คาบที่ 7		คาบที่ 8	คาบที่ 9	คาบที่ 10	
	07.40-08.30	08.30-09.20		09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00		14.20 -15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	
จันทร์			กิจกรรมโฮมรูม 30 นาที						พัก 20 นาที				
อังคาร	พ21102 ม.1/8 ลานโดม 1	พ21102 ม.1/2 ลานโดม 1		พ21102 ม.1/1 ลานโดม 1		พ21102 ม.1/3 ลานโดม 1	พ21102 ม.1/4 ลานโดม 1				พ22102 ม.2/12 ลานโดม 2	พ22102 ม.2/8 ลานโดม 2	
พุธ							พ22102 ม.2/1-ม.2/12 Online						
พฤหัสบดี							พ21102 ม.1/1-ม.1/12 Online						
ศุกร์	พ22102 ม.2/2 ลานโดม 2	พ21102 ม.1/6 ลานโดม 1		พ21102 ม.1/7 ลานโดม 1	พ22102 ม.2/6 ลานโดม 2					พ22102 ม.2/4 ลานโดม 2	พ21102 ม.1/12 ลานโดม 1	พ21102 ม.1/11 ลานโดม 1	
เสาร์	พ22102 ม.2/10 ลานโดม 2	พ21102 ม.1/5 ลานโดม 1									พ21102 ม.1/9 ลานโดม 1	พ21102 ม.1/10 ลานโดม 1	

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ จารุสาร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี

ปรับปรุงวันที่ 30 มิถุนายน 2563

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

นายชาญชัย มุขพรหม

เวลา วัน	คาบที่ 1	คาบที่ 2		คาบที่ 3	คาบที่ 4	คาบที่ 5	คาบที่ 6	คาบที่ 7		คาบที่ 8	คาบที่ 9	คาบที่ 10	
	07.40-08.30	08.30-09.20		09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00		14.20 -15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	
จันทร์	พ30201 ม.4/13 ลานโดม 2	พ30205 ม.6/7 สนามบาสเกตบอล	กิจกรรมโฮมรูม 30 นาที	พ30201 ม.4/9 ลานโดม 2	พ30205 ม.6/5 สนามบาสเกตบอล	พ30205 ม.6/1 สนามบาสเกตบอล		พ30205 ม.6/11 สนามบาสเกตบอล	พัก 20 นาที	พ30205 ม.6/9 สนามบาสเกตบอล		พ30201 ม.4/11 ลานโดม 1	
อังคาร	พ30205 ม.6/1-ม.6/12 Online												
พุธ	พ30205 ม.6/12 สนามบาสเกตบอล	พ30205 ม.6/6 สนามบาสเกตบอล			พ30205 ม.6/8 สนามบาสเกตบอล	พ30205 ม.6/4 สนามบาสเกตบอล		พ30205 ม.6/10 สนามบาสเกตบอล			พ30201 ม.4/1 ลานโดม 1		
พฤหัสบดี	พ30201 ม.4/7 ลานโดม 1	พ30201 ม.4/5 ลานโดม 1			พ30205 ม.6/2 สนามบาสเกตบอล	พ30205 ม.6/3 สนามบาสเกตบอล				พ30201 ม.4/3 ลานโดม 2			
ศุกร์										พ30201 ม.4/1-ม.4/14 Online			
เสาร์													

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ จารุสาร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี

ปรับปรุงวันที่ 30 มิถุนายน 2563

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

นางชไมพร เทศวานิช

เวลา วัน	คาบที่ 1	คาบที่ 2		คาบที่ 3	คาบที่ 4	คาบที่ 5	คาบที่ 6	คาบที่ 7		คาบที่ 8	คาบที่ 9	คาบที่ 10	
	07.40-08.30	08.30-09.20		09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00		14.20 -15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	
จันทร์	พ33101 ม.6/5 4101	พ33101 ม.6/2 4101	กิจกรรมโฮมรูม 30 นาที	พ33101 ม.6/9 4101	พ33101 ม.6/6 กลุ่ม 1 1312	พ33101 ม.6/6 กลุ่ม 2 1312			พัก 20 นาที	พ33101 ม.6/4 4101			
อังคาร										พ31202 ม.4/9 Online		พ33101 ม.6/1-ม.6/12 Online	
พุธ				พ33201 ม.6/9 ห้องสุขศึกษา			พ31202 ม.4/9 ห้องสุขศึกษา	พ33101 ม.6/7 4101					
พฤหัสบดี	พ33101 ม.6/3 4101	พ33101 ม.6/8 4101						พ33101 ม.6/1 4101					
ศุกร์											พ33201 Online		
เสาร์													

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ จารุสาร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี

ปรับปรุงวันที่ 30 มิถุนายน 2563

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

นายธานินทร์ สุริยวงษ์ปรี

เวลา วัน	คาบที่ 1	คาบที่ 2		คาบที่ 3	คาบที่ 4	คาบที่ 5	คาบที่ 6	คาบที่ 7		คาบที่ 8	คาบที่ 9	คาบที่ 10		
	07.40-08.30	08.30-09.20		09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00		14.20 -15.10	15.10-16.00	16.00-16.50		
จันทร์	พ30203 ม.5/12 ลานโดม 1	พ30203 ม.5/14 ลานโดม 1	กิจกรรมโฮมรูม 30 นาที	พ30203 ม.5/10 ลานโดม 1		พ30201 ม.4/6 ลานโดม 1		พ30201 ม.4/8 ลานโดม 1	พัก 20 นาที	พ30203 ม.5/8 ลานโดม 1	พ30201 ม.4/4 ลานโดม 1	พ30203 ม.5/13 ลานโดม 1		
อังคาร														พ30203 ม.5/1-ม.5/14 Online
พุธ	พ30203 ม.5/9 ลานโดม 1	พ30203 ม.5/17 ลานโดม 1		พ30201 ม.4/12 ลานโดม 1	พ30203 ม.5/6 ลานโดม 1		พ30203 ม.5/5 ลานโดม 1	พ30203 ม.5/2 ลานโดม 1						
พฤหัสบดี				พ30203 ม.5/3 ลานโดม 1	พ30203 ม.5/1 ลานโดม 1	พ30201 ม.4/10 ลานโดม 1		พ30203 ม.5/11 ลานโดม 1			พ30203 ม.5/4 ลานโดม 1	พ30201 ม.4/2 ลานโดม 1	พ30201 ม.4/14 ลานโดม 1	
ศุกร์								พ30201 ม.4/1-ม.4/14 Online						
เสาร์														

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ จารุสาร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี

ปรับปรุงวันที่ 30 มิถุนายน 2563

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

นางวิภา พาหุสุวัฒน์โณ

เวลา วัน	คาบที่ 1	คาบที่ 2		คาบที่ 3	คาบที่ 4	คาบที่ 5	คาบที่ 6	คาบที่ 7		คาบที่ 8	คาบที่ 9	คาบที่ 10	
	07.40-08.30	08.30-09.20		09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00		14.20 -15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	
จันทร์			กิจกรรมโฮมรูม 30 นาที						พัก 20 นาที				
อังคาร		พ23101 ม.3/1 กลุ่ม 1 1413		พ22101 ม.2/1 กลุ่ม 2 1506	พ22101 ม.2/3 ห้องโสตฯ 2	พ23101 ม.3/6 1502				พ23101 ม.3/2 กลุ่ม 2 1305			
พุธ		พ23101 ม.3/1-3/8 Online											
พฤหัสบดี										พ22101 ม.2/1-2/12 Online			
ศุกร์	พ23101 ม.3/2 กลุ่ม 1 1304	พ22101 ม.2/1 กลุ่ม 1 1505			พ22101 ม.2/5 กลุ่ม 1 1513	พ23101 ม.3/4 1502	พ22101 ม.2/5 กลุ่ม 2 1514				พ23101 ม.3/7 1502	พ23101 ม.3/5 4102	
เสาร์	พ22101 ม.2/7 กลุ่ม 2 1410	พ23101 ม.3/3 กลุ่ม 2 1307			พ23101 ม.3/1 กลุ่ม 2 1414	พ22101 ม.2/7 กลุ่ม 1 1409	พ23101 ม.3/3 กลุ่ม 1 1306			พ23101 ม.3/8 1502			พ23101 ม.3/9-3/12 Online

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ จารุสาร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี

ปรับปรุงวันที่ 30 มิถุนายน 2563

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ว่าที่ร้อยตรี มนัส วิสุทธิ์สมุท

เวลา วัน	คาบที่ 1	คาบที่ 2		คาบที่ 3	คาบที่ 4	คาบที่ 5	คาบที่ 6	คาบที่ 7		คาบที่ 8	คาบที่ 9	คาบที่ 10		
	07.40-08.30	08.30-09.20		09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00		14.20 -15.10	15.10-16.00	16.00-16.50		
จันทร์	พ31101 ม.4/5 กลุ่ม 1 1714	พ31101 ม.4/3 กลุ่ม 2 1711	กิจกรรมโฮมรูม 30 นาที				พ31101 ม.4/4 กลุ่ม 2 1713	พ31101 ม.4/4 กลุ่ม 1 1712	พัก 20 นาที	พ31101 ม.4/8 2501	พ31101 ม.4/9 กลุ่ม 1 1607			
อังคาร												พ31207 ม.4/9 Online		
พุธ		พ31101 ม.4/5 กลุ่ม 2 1614		พ31101 ม.4/9 กลุ่ม 2 1602		พ31101 ม.4/6 1502	พ31101 ม.4/3 กลุ่ม 1 1710				พ31207 ม.4/9 ห้องสุขศึกษา			
พฤหัสบดี	พ31101 ม.4/2 กลุ่ม 2 1709						พ31101 ม.4/2 กลุ่ม 1 1708	พ31101 ม.4/7 1502					พ31101 ม.4/1 4101	
ศุกร์	พ31101 ม.4/1-ม.4/14 Online													
เสาร์														

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ จารุสาร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี

ปรับปรุงวันที่ 30 มิถุนายน 2563

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

นายสันติสุข สุขสมัย

เวลา วัน	คาบที่ 1	คาบที่ 2		คาบที่ 3	คาบที่ 4	คาบที่ 5	คาบที่ 6	คาบที่ 7		คาบที่ 8	คาบที่ 9	คาบที่ 10	
	07.40-08.30	08.30-09.20		09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00		14.20 -15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	
จันทร์			กิจกรรมโฮมรูม 30 นาที						พัก 20 นาที				
อังคาร	พ22102 ม.2/7 ลานโดม	พ22102 ม.2/5 ลานโดม		พ22102 ม.2/3 ลานโดม	พ23102 ม.3/2 ลานโดม	พ23102 ม.3/4 ลานโดม				พ22102 ม.2/11 ลานโดม			
พุธ					พ33202 ม.6/9 ห้องสุขศึกษา		พ22102 ม.2/1-ม.2/12 Online						
พฤหัสบดี					พ23102 ม.3/1-ม.3/12 Online								
ศุกร์		พ23102 ม.3/1 ลานโดม		พ22102 ม.2/1 ลานโดม	พ23102 ม.3/3 ลานโดม	พ23102 ม.3/6 ลานโดม				พ23102 ม.3/11 ลานโดม	พ22102 ม.2/9 ลานโดม	พ33202 ม.6/9 Online	
เสาร์	พ23102 ม.3/7 ลานโดม	พ23102 ม.3/5 ลานโดม		พ23102 ม.3/8 ลานโดม		พ23102 ม.3/9 ลานโดม				พ23102 ม.3/12 ลานโดม	พ23102 ม.3/10 ลานโดม		

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ จารุสาร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี

ปรับปรุงวันที่ 30 มิถุนายน 2563

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

นายภาสกร ชาญจิราวดี

เวลา วัน	คาบที่ 1	คาบที่ 2		คาบที่ 3	คาบที่ 4	คาบที่ 5	คาบที่ 6	คาบที่ 7		คาบที่ 8	คาบที่ 9	คาบที่ 10	
	07.40-08.30	08.30-09.20		09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00		14.20 -15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	
จันทร์			กิจกรรมโฮมรูม 30 นาที						พัก 20 นาที				
อังคาร	พ22101 ม.2/4,2/6 หอประชุม	พ21101 ม.1/1 กลุ่ม 1 1706				พ21101 ม.1/2 กลุ่ม 1 1708		พ21101 ม.1/7 2701					
พุธ								พ21101 ม.1/1-ม.1/12 Online					
พฤหัสบดี								พ22101 ม.2/1-ม.2/12 Online					
ศุกร์	พ21101 ม.1/4 กลุ่ม 1 1712	พ21101 ม.1/5 กลุ่ม 1 1607		พ22101 ม.2/2 1502		พ21101 ม.1/5 กลุ่ม 2 1608	พ21101 ม.1/6 2701	พ22101 ม.2/8 4101					
เสาร์	พ21101 ม.1/4 กลุ่ม 2 1713	พ21101 ม.1/3 กลุ่ม 2 1711		พ21101 ม.1/1 กลุ่ม 2 1707		พ21101 ม.1/3 กลุ่ม 1 1710	พ21101 ม.1/2 กลุ่ม 2 1709						

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ จารุสาร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี



โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี

ปรับปรุงวันที่ 30 มิถุนายน 2563

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

นายทีฐ สุกิมหันต์

เวลา วัน	คาบที่ 1	คาบที่ 2		คาบที่ 3	คาบที่ 4	คาบที่ 5	คาบที่ 6	คาบที่ 7		คาบที่ 8	คาบที่ 9	คาบที่ 10	
	07.40-08.30	08.30-09.20		09.50-10.40	10.40-11.30	11.30-12.20	12.20-13.10	13.10-14.00		14.20 -15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	
จันทร์	พ32101 ม.5/4 กลุ่ม 1 1509	พ32101 ม.5/8 กลุ่ม 2 1410	กิจกรรมโฮมรูม 30 นาที	พ32101 ม.5/9 กลุ่ม 1 1411			พ32101 ม.5/7 กลุ่ม 1 1407	พ32101 ม.5/8 กลุ่ม 1 1409	พัก 20 นาที				
อังคาร					พ32208 ม.5/9 Online		พ32205 ม.5/9 Online	พ32206 ม.5/9 Online					
พุธ	พ32101 ม.5/6 กลุ่ม 2 1514	พ32101 ม.5/5 กลุ่ม 2 1512		พ32101 ม.5/5 กลุ่ม 2 1511	พ32101 ม.5/4 กลุ่ม 2 1510		พ32101 ม.5/1 4102	พ32208 ม.5/9 ห้องสุขศึกษา		พ32101 ม.5/3 กลุ่ม 2 1508			
พฤหัสบดี	พ32205 ม.5/9 ห้องสุขศึกษา	พ32206 ม.5/9 อาคารกีฬา		พ32101 ม.5/2 4102	พ32101 ม.5/9 กลุ่ม 2 1412		พ32101 ม.5/7 กลุ่ม 2 1408	พ32101 ม.5/6 กลุ่ม 1 1513		พ32101 ม.5/3 กลุ่ม 1 1507			
ศุกร์		พ32101 ม.5/1-ม.5/14 Online											
เสาร์													

ลงชื่อ.....

(นายไพฑูรย์ จารุสาร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี