



ทริปดีดีดอทคอม
TripDeeDee.Com Co.,Ltd
www.tripdeedee.com

บริษัท ทริปดีดี ดอทคอม จำกัด

89/123 หมู่บ้านพฤกษาวิลล์ 23 ซอยพระยาสุเรนทร์ 21 แขวง 3

ถนนพระยาสุเรนทร์ บางชัน คลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

โทร. 08-1818-0806

E-mail: tripdeedee@gmail.com ใบอนุญาตเลขที่ 11/06486

[Code: TIBET-13D12N] ทัวร์ทิเบต **Tibet Road Trips** - Everest Base Camp ผังทิเบต -

เซาไกรลาส - ทะเลสาบ Manasarovar - อาณาจักรกูเกอ -

Zhada Earth Forest National Geological Park - ทะเลสาบซัมดริอิก

13วัน 12คืน: 30 พฤษภาคม - 11 มิถุนายน 2569

พักแรม 2 คืน / ลาซา 2 คืน / ชิกัตเซ 1 คืน / Tingri 1 คืน / Saga 1 คืน / Darchen 2 คืน / Zhada 2 คืน
และ Siquanhe 1 คืน

โดยสายการบินไทย+ บินภายในเข้าออกเฉิงตู-ลาซา// Shiquanhe-ลาซา-เฉิงตู



ลักษณะทริป

- ✚ เหมาะสำหรับผู้รักธรรมชาติ เทียวแนวธรรมชาติ ไม่ชอบความเจริญ ดึกสูง และความทันสมัย
- ✚ เป็นการเที่ยวบนพื้นที่ความสูงตั้งแต่ 3,600 - 5,200 เมตรจากระดับน้ำทะเล ผู้เดินทางต้องมีประสบการณ์การเที่ยวในที่สูงมาไม่ต่ำกว่า 4,000 เมตรมาแล้ว
- ✚ เหมาะสำหรับท่านที่ชอบถ่ายรูปทั้ง Landscape และ Portrait
- ✚ ห้องน้ำระหว่างการเดินทางอาจจะไม่สะดวกสบายตามสไตล์จีน
- ✚ ที่พักระดับ 4 ดาว บางเมืองจะเป็นที่พักระดับ 3 ดาว มาตรฐาน

- ✚ สัญญาณโทรศัพท์ / อินเทอร์เน็ต และ Wi-Fi พอมิให้ได้ใช้งานอัปเดต ความเคลื่อนไหว ได้บ้าง แต่บางจุดก็อาจจะับสัญญาณ สามารถซื้อซิมจากไทยไปใช้งานได้ แนะนำ Travel Sim ของ True
- ✚ อาหารเป็นอาหารจีน ทิเบต มีรสชาติ มัน เค็ม
- ✚ อุณหภูมิโดยประมาณ กลางวัน 02 -23 °C กลางคืน (-10) ถึง (-1) °C กลางวันอากาศเย็นสบายจนถึงหนาว ส่วนกลางคืนหนาวถึงหนาวจัดในบางเมือง
- ✚ **ไม่เหมาะกับผู้ที่เป็โรคหัวใจ ความดันต่ำ ความดันสูง โรคหอบหืด โรคไทรอยด์**
- ✚ **ทางทีมงานมียาไดอะม็อกซ์ และ หงจิงเทียนแจก**

ตารางเวลาบินทริป ทิเบต EBC ไก่ลาส 13วัน 12คืน				
วันเดินทาง	เส้นทาง	เที่ยวบิน	เวลาออก	เวลาถึง
30 พ.ค. 69	BANGKOK-CHENGDU	TG 618	10.50	15.00
31 พ.ค. 69	CHENGDU-LHASA	CA 2763	11.45	14.15
10 มิ.ย. 69	SHIQUANHE-LHASA	TV 9970	10.00	11.50
10 มิ.ย. 69	LHASA-CHENGDU	CA 2764	15.20	17.30
11 มิ.ย. 69	CHENGDU-BANGKOK	TG 619	16.15	18.20 น.

หมายเหตุ: ราคาตัวการบินไทยเริ่มต้น 10xxx บาท น้ำหนักโหลด 23 กก.

1. ตารางเวลาบินอาจมีการเปลี่ยนแปลง **** เป็นการประมาณการณ์เวลาบินคร่าว ๆ ค่ะ**
2. อาจมีการเปลี่ยนแปลงสายการบินภายในเพื่อให้เหมาะสมกับการเดินทาง
3. ผู้ที่เดินทางมาจากต่างจังหวัด หากต้องการบินต่อเครื่องไป ควรเผื่อเวลาสำหรับการดีเลย์ อย่างน้อย 4-6 ชั่วโมง ก่อนเวลาเช็คอินไปคุณหมิง

รายละเอียดการเดินทาง

วันที่หนึ่ง 30 พ.ค. 69: กรุงเทพฯ – เฉินตู	
07.30 น.	สมาชิกพร้อมกันที่ สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 ประตู 4 อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศ Row H เคาน์เตอร์สายการบินไทย เช็กอิน โหลดสัมภาระ
10.50 น.	เห็นฟ้าสู่เฉินตู ด้วยเที่ยวบิน TG 618 ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง 10 นาที บนเครื่องบินมีอาหารและเครื่องดื่มให้บริการ
15.00 น.	ถึง สนามบิน Tianfu International Airport เมืองเฉินตู ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมือง **เวลาท้องถิ่นเร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง** จากนั้นเดินทางเช็กอินเข้าที่พัก อิสระพักผ่อน
เย็น	🍽️บริการอาหารค่ำ(มื้อที่ 1)
ที่พัก	🏨โรงแรม JIU DING INTERNATIONAL HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว เมืองเฉินตู
วันที่สอง 31 พ.ค. 69: เฉินตู – ลาซา (3,650m)	

- เช้า อรุณสวัสดิ์ดียามเช้า 🍽️รับประทานอาหารเช้าที่ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 2) หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่สนามบิน เพื่อทำการบินเข้าสู่เมืองลาซา
- 11.45 น. เห็นฟ้าสู่สนามบินลาซา ด้วยเที่ยวบินที่ CA 2763 ใช้เวลาบิน 2 ชั่วโมง 30 นาที ****เที่ยวบินภายในอาจมีการ**

เปลี่ยนแปลงเวลาตามความเหมาะสม** พร้อมอิสระรับประทานอาหารกลางวันในสนามบิน

14.15 น. เดินทางถึงสนามบิน Lhasa Gonggar International Airport นครลาซา เมืองหลวงของทิเบต เป็นดินแดนสวรรค์บนฟ้าที่เรียกขานกันว่า **หลังคาโลก** ตั้งอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลถึง 3,650 เมตร ออกซิเจนที่ลาซาจึงค่อนข้างจะบางเบา ปัจจุบันเป็นทิเบตเป็นเขตปกครองตนเองเทียบเท่ามณฑลหนึ่งของประเทศจีน ในปี ค.ศ. 1951 ทางประเทศจีนได้ใช้กำลังทหารจากเมืองเฉิงตูบุกเข้ายึดครองทิเบต ทำให้องค์ดาไลลามะ ต้องอพยพออกจากทิเบตพร้อมด้วยผู้ติดตามอีกประมาณ 5 หมื่นคนและได้ไปตั้งถิ่นฐานแห่งใหม่ของตนเองในประเทศอินเดียและเนปาล หลังรับกระแสสัมภาระ นำท่านเดินทางสู่ ตัวเมือง**นครลาซา (Lhasa, 拉萨)** ผ่านทิวทัศน์อันงดงามแปลก ใช้เวลาเดินทางราว 1 ชั่วโมง เช็กอินเข้าที่พัก อิสระพักผ่อน **เพื่อการปรับสภาพร่างกายสำหรับที่สูง แนะนำให้เดินเล่นรอบ ๆ โรงแรม งดการวิ่งหรือกิจกรรมหนัก ๆ งดสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แนะนำให้จิบน้ำบ่อย ๆ และดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ 2-3 เท่า ทำอะไรอย่างช้า ๆ ไม่ต้องเร่งรีบ รับประทานผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์และไข่ให้มากขึ้นเพื่อเพิ่มพลังงาน**

เย็น ๑๐ รับประทานอาหารเย็น(มื้อที่ 3) หลังอาหารอิสระตามอัธยาศัย

ที่พัก 🏠 โรงแรม TIBET HOTEL หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาว



วันที่สาม 01 มิ.ย. 69: ลาซา- พระราชวังโปตาลา – วัดโจคัง – ตลาดแปดเหลี่ยม – ลาซา

เช้า อรุณสวัสดิ์ยามเช้า ๑๐ รับประทานอาหารเช้าที่ห้องอาหาร(มื้อที่ 4) หลังอาหารนำท่านชม **พระราชวังโปตาลา (Potala Palace, 布达拉宫)** (พระราชวังฤดูหนาว) ตั้งอยู่บนยอดเขาแดงซึ่งมีความสูงประมาณ 117 เมตร พระราชวังโปตาลาเป็นอาคารสูง 13 ชั้น ยาว 400 เมตร กว้าง 350 เมตร มีห้องต่าง ๆ 1,000 ห้อง เริ่มสร้างเมื่อ

ค.ศ.ที่ 7 โดยกษัตริย์ กษัตริย์ซงจั้นกันปู้ (Songtsen Gampo) แรกเริ่มต้องการเพียงจะสร้างเป็นตำหนักให้แก่มเหสีชาวจีนและชาวเนปาลของพระองค์เอง ต่อมาทรงใช้เป็นสถานที่ในการศึกษาพระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า จนกระทั่งสมัยเปลี่ยนการปกครองเป็นพระลามะเป็นผู้ปกครองประเทศ ได้มีการก่อสร้างเพิ่มเติมขึ้นเรื่อย ในสมัยของดาไลลามะที่ 5 ประมาณ ปี ค.ศ. 1645 - 1693 พระราชวังโปตาลา ได้เป็นพระราชวังฤดูหนาว ภายในพระราชวังได้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ สีขาวเป็นส่วนของสังฆาวาส เป็นส่วนของพระราชวัง, สีแดงเป็นส่วนพุทธาวาส สำหรับใช้ทำกิจของสงฆ์และบรรจุพระศพขององค์ดาไลลามะ และส่วนเชื่อมที่เป็นสีเหลืองใช้สำหรับเก็บพระไตรปิฎก

กลางวัน ๑๐ รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 5) ณ ภัตตาคาร

บ่าย นำท่านเที่ยวชม **วัดโจคัง (Jokhang Temple)** ภาษาจีนเรียก วัดต้าเจ้าซือ(大昭寺) เป็นวัดที่ถือว่าเป็นศูนย์รวมจิตใจและศักดิ์สิทธิ์ที่สุดของชาวทิเบต วัดโจคังสร้างในสมัยของกษัตริย์ซงจั้นกันปู้ (อยู่ในปี ค.ศ. 620-649) เพื่อไว้เป็นที่ประดิษฐานของพระพุทธรูปที่มเหสีชาติจีนและเนปาล ที่นำเข้ามายังทิเบต ศิลปะการก่อสร้างมีจุดเด่นตรงที่นำเอาศิลปะของ 4 ชาติมาผสมกันคือ ทิเบต จีน เนปาลและอินเดีย นอกจากนี้พระพุทธรูปที่พระนางเหวินเจิง นำมาจากประเทศจีน ซึ่งได้รับการกราบไหว้และยอมรับกันอย่างมากกว่าศักดิ์สิทธิ์ที่สุด แม้แต่พวกขบวนการเรดการ์ดหรือกองทัพแดงของจีนที่ทำลายทุกอย่างในสมัยการปฏิวัติวัฒนธรรมในประเทศจีน ก็ยังไม่กล้าแตะต้องพระพุทธรูปองค์นี้ จากนั้นให้อิสระท่านช้อปปิ้งสินค้าพื้นเมืองนานาชนิดที่ **ถนนแปดเหลี่ยม(Barkhor Street, 八廓街)** ที่ล้อมรอบวัดโจคัง สัมผัสบรรยากาศทิเบตแท้ๆ มีร้านขายของหัตถกรรม ผ้าทอ อัญมณี เครื่องประดับ หินทิเบต

ค่ำ ๑๑ รับประทานอาหารเย็น(มื้อที่ 6) หลังอาหารอิสระพักผ่อน

ที่พัก ➡️โรงแรม TIBET HOTEL หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาว



เช้า

☉รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม (มื้อที่ 7)

หลังอาหารเช้า นำท่านเดินทางสู่ปลายทางวันนี้ที่ **เมือง Shigatse (日喀则)** วิ่งไปตามทางหลวงมิตรภาพ G 318 ไปทางตะวันตกข้ามรถข้ามเส้นทาง Gampala Pass (4,790m) ถนนดีราดยาง โดยระหว่างทางแวะเที่ยวชม **ทะเลสาบซั่มดรีก (Yamdrok Tso, 羊卓雍錯)** ทะเลสาบสีเทอควอยซ์แห่งทิเบต เป็นหนึ่งในทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์สี่แห่งของทิเบต (อีก 3 แห่งคือ Lhama La-tso, Manasarovar และ Man-tso) ทะเลสาบนี้เป็นแหล่งรวมน้ำจาก Yarlung Tsangpo หรือแม่น้ำพรหมบุตร (Brahmaputra) เป็นทะเลสาบน้ำจืด ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงจากน้ำทะเล 4,441 เมตร มีพื้นที่รวม 638 ตร.กม. มีความลึก 30-40 เมตร สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางต่อไปอีกราวๆ 1 ชั่วโมง แวะชม**ธารน้ำแข็ง Karola Glacier (卡若拉冰川)** ซึ่งเป็นธารน้ำแข็งที่อยู่ระหว่างเส้นทางหลวง Highway ห่างเพียง 300 เมตร บนรอยต่อระหว่างเขต Nagarze และ Gyangze ที่ระดับความสูง 5,019 เมตร จากระดับน้ำทะเล อีกทั้งยังเป็นหนึ่งในสามธารน้ำแข็งใหญ่ของทิเบต ครอบคลุมพื้นที่ 9.4 ตร.กม. มีต้นกำเนิดที่ภูเขา Noijin Kangsang(7,191m) หนึ่งในสี่ภูเขาศักดิ์สิทธิ์ของทิเบต ที่จุดชมวิวจะมีเจดีย์รายล้อมไปด้วยธงมนต์ จากนั้นออกเดินทางต่อไปยัง**เมือง Gyantse(江孜县)** อยู่ในจังหวัด Shigatse เขตปกครองตนเองทิเบต ประเทศจีน ในอดีตเคยถือเป็นเมืองที่ใหญ่เป็นอันดับสามและโดดเด่นที่สุดในภูมิภาคทิเบต (รองจากลาซา และ Shigatse) ตั้งอยู่ในหุบเขา Nyang Chu บนเส้นทางการค้าโบราณจากหุบเขา Chumbi, Yatung และ Sikkim มาบรรจบกันที่นี่ ล้อมรอบด้วยกำแพงยาว 3 กม. มีป้อมปราการที่สร้างขึ้นปี ค.ศ. 1390 คอยปกป้องทางเข้าทางใต้สู่หุบเขา Yarlung Tsangpo และลาซา

กลางวัน

☉รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 8)

บ่าย

นำท่านชม **วัด Pelkor Chode Monastery (白居寺)** อารามหลักตั้งอยู่ในหุบแม่น้ำ Nyangchu ของเมือง Gyantse อยู่ใจกลางเมืองบนทางหลวงมิตรภาพเชื่อมเมืองกาฐมาณฑุไปยังลาซาโดยผ่านเมือง Gyantse ตัวอารามที่เก่าแก่มากมีประวัติศาสตร์ย้อนไปในศตวรรษที่ 9 ตัวอารามหลัก Tsuklakhang นั้นสร้างในปี 1418-1428 โดย Rabten Kunzang Phak เจ้าชายองค์ที่สองแห่ง Gyantse เป็นสถาปัตยกรรมผสมผสานระหว่างฮั่น ทิเบตและเนปาล ตัวสถาปัตยกรรมที่โดดเด่นคือ Bodhi Dagoba หรือ Kumbum โครงสร้างสูง 32 เมตร เป็นอาคาร 9 ชั้น มีประตู 108 บาท โบสถ์และศาลเจ้า 76 แห่ง ห้าชั้นแรกเป็นรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัส ที่เหลือเป็นทรงกลมได้รับการขนานนามว่า “เจดีย์หมื่นองค์” มีพระพุทธรูปประมาณหมื่นองค์ประดิษฐานเป็นภาพและจิตรกรรมฝาผนัง มีห้องสวดมนต์ซ้อนทับนับร้อยห้อง สมควรแก่เวลาออกเดินทางต่อไปยัง **เมือง Shigatse (日喀则)** ซึ่งเป็นเมืองระดับจังหวัด เมืองใหญ่อันดับสองในทิเบต ห่างจากลาซาไปทางตะวันตกเฉียงใต้ 280 กม. ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงจากน้ำทะเล 3,840 เมตร เช็กอินเข้าที่พัก ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง

เย็น

☉รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 9) หลังอาหารอิสระตามอัธยาศัย

ที่พัก

☞โรงแรม SCHERY HOTEL หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาว



วันที่ห้า 03 มิ.ย. 69: Shigatse - Tashi Lhunpo Monastery-Sakya Monastery- Tingri (4,300m)

เช้า ๑๐ รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม (มือที่ 10) หลังอาหารเช้านำท่านชม **วัดทาชิลุนโป (Tashi Lhunpo Monastery, 扎什伦布寺)** ก่อตั้งขึ้นในปี 1447 โดยพระดาไลลามะองค์ที่ 1 Gyalwa Gedun Drupa เป็นอารามที่มีชีวิตชีวาที่สุดในจังหวัด U-Tsang มีความสำคัญมากในศตวรรษที่ 16 เมื่อ Lobsang Choekyi Gyaltsen เจ้าอาวาสได้รับการยอมรับจากดาไลลามะที่ 5 ว่าเป็นการกลับชาติมาเกิดของอมิตาภะ ครูสอนทางจิตวิญญาณของ Chenrezig นักบุญอุปถัมภ์ของทิเบต ได้พระราชทานนามว่าเป็น ปันเซนลามะ ซึ่งปันเซน แปลว่า “นักปราชญ์ผู้ยิ่งใหญ่” เป็นอารามที่สำคัญทางประวัติศาสตร์และมีความสำคัญทางวัฒนธรรมใน Shigatse อารามถูกขับไล่ในปี 1791 เมื่ออาณาจักร Gorkha บุกรุกทิเบตและยึดเมือง Shigatse กองทัพทิเบตและจีนได้รวมพลกันขับไล่กลับไปยังเมืองการูมาณฑุ อารามนี้ตั้งอยู่บนเนินเขาใจกลาง Shigatse ชื่อเต็มในภาษาทิเบต หมายถึง “โชคลาภและความสุขทั้งหมดมารวมกันที่นี่” สมควรแก่เวลาออกเดินทางต่อไปยัง **Sakya Ancient Town** เป็นเทศมณฑลภายใต้เมือง Shigatse ในเขตปกครองตนเองทิเบต และตั้งชื่อตามอารามศากยะ อันเป็นที่ตั้งของโรงเรียนศากยะแห่งพุทธศาสนาในทิเบต ระยะทาง 145 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.5-3 ชั่วโมง

กลางวัน ๑๑ รับประทานอาหารกลางวัน (มือที่ 11)

บ่ายสอง นำท่านเข้าชม **วัด Sakya Monastery, 萨迦寺** หรือรู้จักในชื่อ Pel Sakya แปลว่า “ดินสีขาวหรือดินสีขาว” เป็นวัดพุทธที่ตั้งอยู่ในเมือง Sa'gya ห่างจาก Shigatse ไปทางตะวันตกราว 127 กม. เป็นศูนย์กลางของนิกาย Sakya/Sakyapa ของพุทธศาสนาแบบทิเบต ก่อตั้งในปี ค.ศ. 1073 โดย Khön Könchok Gyalpo มีสถาปัตยกรรมใช้สีเทา-แดง-ขาว ไม่เหมือนวัดอื่นในทิเบต มีคัมภีร์โบราณกว่า 40,000 เล่ม ภายในมีจิตรกรรมเก่าแก่แบบทิเบต และห้อง

สวดมนต์ที่ใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งในทิเบต สมควรใช้เวลาเดินทางต่อไปยังเมือง Tingri 定日县 เป็นมณฑลภายใต้การบริหารของเมืองระดับจังหวัด Shigatse มณฑลนี้ประกอบด้วยหุบเขาตอนบนของแม่น้ำ Bum-Chu หรือ Arun พร้อมกับหุบเขาของลำน้ำสาขา หุบเขา Rongshar Tsangpo และ Lapchi Gang Tsanpo ไหลลงได้สู่เนปาล มีอาณาเขตทางทิศใต้ติดกับเทือกเขาหิมาลัยได้แก่ ยอดเขาเอเวอเรสต์(Chomolungma) Makalu และ Cho Oyu ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง

เย็น เข้าที่พักและนำท่าน📍รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 12) หลังอาหารอิสระตามอัธยาศัย

ที่พัก 🏠โรงแรม GESANGHUA HOTEL หรือเทียบเท่า ระดับ 3 ดาว



วันที่หก 04 มิ.ย. 69: แสงเช้าวิวพาโนรามา Mt. Everest – Rongbuk Monastery – Peiku Lake – Saga (4640m)

เช้าตรู่ ตื่นกันแต่เช้าตรู่ เช็กเอาท์และนำท่านเดินทางไปชมแสงเช้าสีทองอาบยอดเขา Everest ตัดกันกับท้องฟ้าสีครามเข้ม วิวแบบพาโนรามาที่ช่องเขา Gawula Pass (5250m) เป็นจุดแวะพักบนเส้นทางสู่ค่ายฐานเอเวอเรสต์ สามารถมองเห็นยอดเขาหิมาลัยสูง 8,000 เมตรได้พร้อมกันถึง 5 ยอดคือ Mt. Makalu(8463m), Mt. Lhotse(8516m), Mt. Everest(8848m), Mt. Cho Oyu(8201m), และ Mt. Shishapangma(8020m) และ📍รับประทานอาหารเช้าแบบกล่อง (มื้อที่ 13) สมควรใช้เวลาออกเดินทางกันต่อแล้วทำการเปลี่ยนเป็นรถของอุทยานเข้าไปด้านใน ซึ่งจะต้องผ่านจุดตรวจพาสปอร์ตก่อนจะถึงปลายทาง



เมื่อรถจอดนำท่านเดินไปเที่ยวชมวัด **Rongbuk Monastery, 绒布寺** เป็นอารามที่สูงที่สุดในโลก ที่ระดับความสูง 5,154 เมตร ใกล้กับ Everest Base Camp ทางทิศเหนือของวัดนี้จะมี Mt. Everest เป็นฉากหลัง ห่างจากแคมป์เอเวอเรสต์ 8 กม. โดยอาราม Rongbuk หรือที่เรียกว่า Dzarongpu หรือ Dzarong คืออารามทางพุทธศาสนาในทิเบตของนิกาย Nyingma ในเมือง Basum เขต Dingri ในเขต Shigatse ของเขตปกครองตนเองทิเบต วัดนี้สร้างในปี 1899 โดย ลามะ Ngawang Tenzin Norbu วัดนี้ยังเป็นโฮสเทลที่พักสำหรับนักปีนเขาเอเวอเรสต์ด้านทิเบตอีกด้วย พร้อมทั้งอิสระถ่ายภาพกับภูเขาเอเวอเรสต์ในระยะที่เห็นใกล้ชัด แบบไม่ต้องปีน สมควรแก้เวลานำท่านนั่งรถอุทยานกลับออกมาในเส้นทางเดิม

กลางวัน **☉**รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 14)

บ่าย ๆ หลังอาหารนำท่านออกเดินทางกันต่อไปยัง **เมือง Saga 萨嘎县 (ดินแดนแห่งความสุข)** เป็นเมืองเล็ก ๆ และเป็นเทศมณฑลหนึ่งของจังหวัดซีกัตเซ โดยมีพรมแดนติดกับประเทศเนปาลทางทิศตะวันตกและทิศตะวันตกเฉียงใต้ ตั้งอยู่ที่ระดับความสูง 4,640 เมตร จากระดับน้ำทะเล เป็นเมืองพักที่สำคัญสำหรับผู้แสวงบุญและนักท่องเที่ยวที่จะไปเยี่ยมชมภูเขาไกรลาส ซึ่งเป็นเมืองสุดท้ายบนเส้นทางทางใต้ที่มีเสียงสำหรับนักเดินทาง ร้านค้า ร้านอาหาร ตลอดจนเกสต์เฮาส์และโรงแรม ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5-6 ชั่วโมง โดยจะใช้เส้นทางผ่าน **ทะเลสาบ Pelkhu Tso, 佩枯错** หรือ **Peiku** ตั้งอยู่ที่ความสูงจากระดับน้ำทะเล 4,591 เมตร บนที่ราบสูงทิเบตในเขตปกครองซีกัตเซ ห่างจากแม่น้ำพรมบุตรไปทางใต้ 18 กม. ติดกับเขตปกครอง Saga เขตปกครอง Gyirong และเขตปกครอง Nyalam ทะเลสาบมีความยาว 27 กม. กว้าง 6 กม. ล้อมรอบด้วยภูเขาที่มีความสูงถึง 5,700-6,000 เมตร เป็นทะเลสาบสีน้ำเงินโคบอลต์ ใหญ่ที่สุดใน Shigatse เป็นน้ำจากธารน้ำแข็งไหลลงมาสู่ทะเลสาบ น้ำจะไหลสู่แม่น้ำ Yarlung Tsangpo ว่ากันว่าเป็นทะเลสาบน้ำกร่อย ให้อิสระถ่ายรูปกันตามอัธยาศัย

19.00 น. เดินทางถึงที่พักใน**เมือง Saga** นำท่านเช็กอินเข้าที่พักและ ๑๐|รับประทานอาหารเช้า (มื้อที่ 15)
ที่พัก ๙|โรงแรม OU GUAN HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 3 **BEST LOCAL**



วันที่เจ็ด 05 มิ.ย. 69: Saga – Zhongba – Paryang – Darchen (4670m)

07.00 น. ๑๐|รับประทานอาหารเช้าที่ห้องอาหาร (มื้อที่ 16) หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **เมือง Darchen/ Taqin 塔钦** เป็นเมืองเล็กๆบนเส้นทางการค้าทิเบต-อินเดีย/เนปาล ตั้งอยู่ทางใต้ของภูเขาไกรลาส ในเขต Ngari ทิเบตตะวันตก บนที่ราบสูง 4,670 เมตรจากระดับน้ำทะเล เป็นจุดเริ่มต้นสำหรับนักแสวงบุญและนักเดินทางที่จะขึ้นเขาไกรลาส หรือไปทะเลสาบ Manasarovar เป็นจุดแวะพักของคาราวานและนักแสวงบุญมาตั้งแต่โบราณ แม้จะเป็นเมืองเล็กแต่มีความสำคัญเชิงจิตวิญญาณมาก ระหว่างทางอาจจะเห็นฝูงจามรีและแกะบนทุ่งหญ้าอันกว้างใหญ่ไพศาลใต้ภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะ ผ่านภูเขา Mayum La ที่ความสูง 5211 เมตร ก่อนจะเข้าสู่เขต Ngari ผ่านเมือง **Zhongba, 仲巴县** หรือ **Drongba** เป็นทิเบตตะวันตก และเป็นแหล่งกำเนิดแม่น้ำ Tsangpo (พรหมบุตร) ว่ากันว่า Zhongba คือ “สถานที่ของจามรีป่า” ในภาษาทิเบต ตั้งอยู่ที่ความสูงจากระดับน้ำทะเล 4,587 เมตร เป็นหมู่บ้านเล็กๆริมถนนสายหลัก วันนี้เป็นอีกหนึ่งวันที่นั่งรถกันยาวๆทั้งวัน 8-9 ชั่วโมง จากนั้นแวะเที่ยวชมและขอพรกันที่ **วัด Zhongba Monastery หรือ Zhadong Monastery 扎东慈——古殿** หรือรู้จักกันในชื่อ “Tadong Monastery” ตั้งอยู่ในเขตจงปาเก่า ริมถนนสาย 219 ห่างจากเมืองใหม่จงปา 22 กม. ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงจากน้ำทะเล 4,700 เมตร มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 1,300 ปี ซึ่ง Zhadong แปลว่า “หน้าผาที่อยู่ด้านบน” ในภาษาทิเบต เป็นวัดในนิกายเกลุกปะ สร้างครั้งแรกในสมัยราชวงศ์ชิง ผ่านการซ่อมแซมหลายครั้งแต่ยังคงสถาปัตยกรรมโบราณทิเบต

กลางวัน ๑๐|รับประทานอาหารกลางวัน(มื้อที่ 17) ณ ร้านอาหาร ระหว่างการเดินทาง หลังอาหารออกเดินทางต่อผ่าน **เมือง Paryang, 帕羊镇** เป็นเมืองเล็กๆ ที่ระดับความสูง 4,750 เมตร จากระดับน้ำทะเล เป็นเมืองและตำบลหนึ่งในเขตจงปา โดยตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของจงปา และห่างจากหมู่บ้าน Saldang ในเนปาลไปทางตะวันออกเฉียงเหนือราว 80 กม.

19.00 น. เดินทางเข้าที่พักที่**เมือง Darchen** พร้อม๑๐|รับประทานอาหารเช้า (มื้อที่ 18) หลังอาหารอิสระตามอัธยาศัย
ที่พัก ๙|โรงแรม SHEN SHAN CHENG BAO HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 3ดาว



วันที่แปด 06 มิ.ย. 69: ภูเขาไกรลาส – Darchen (4670m)

เช้า อรุณสวัสดิ์ยามเช้า ☉รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม(มือที่ 19) หลังอาหารนำท่านนั่งรถอุทยานเข้าไปด้านในเพื่อถ่ายภาพภูเขาไกรลาส (Mount Kailash, Gang Rinpoche 冈仁波齐峰) เป็นยอดเขาแห่งหนึ่งของเทือกเขาหิมาลัย ตั้งอยู่ในทิศตะวันตกของเขตปกครองตนเองทิเบต ทางตอนเหนือของยอดเขานันทาเทวีราว 100 ไมล์ มีความสูง 6,638 เมตร จัดว่าเป็นยอดเขาสูงเป็นอันดับที่ 32 ของโลก และสูงเป็นที่ 19 ในบรรดายอดเขาของเทือกเขาหิมาลัย เป็นยอดเขาที่มีอายุกำเนิดมาจนถึงปัจจุบัน 50 ล้านปี ภูเขาไกรลาส ปกติจะปกคลุมด้วยหิมะและน้ำแข็งสีขาวโพลน จนได้อีกชื่อหนึ่งว่า ภูเขาเงิน ไกรลาส เป็นคำวิเศษณ์ในภาษาสันสกฤต แปลว่า สีเงินยวง ทุกปีจะมีผู้จาริกแสวงบุญตามศาสนาต่าง ๆ เดินทางมาที่นี่ โดยเชื่อว่าเป็นการบูชาและได้อยู่ใกล้พระคิวัะ โดยทำการประทักษิณให้ครบ 39 รอบ เป็นการเคารพบูชาอันสูงสุด ในศาสนาฮินดูเชื่อว่าภูเขาไกรลาสเป็นที่ประทับของพระคิวัะ ในศาสนาพุทธมีคัมภีร์สารัตถปกาสินีระบุว่าภูเขาไกรลาสเป็นเขาที่ประเสริฐสุดในบรรดาภูเขาในป่าหิมพานต์และยังปรากฏในศาสนาเชนและศาสนาบอนด้วย เชิงเขาไกรลาสเป็นต้นกำเนิดของแม่น้ำสำคัญหลายสายของภูมิภาคแห่งนี้ ได้แก่ แม่น้ำพรหมบุตร แม่น้ำคงคา แม่น้ำสินธุ และแม่น้ำ Sutlej นอกจากนี้ยังมีทะเลสาบอีก 7 แห่งอยู่รายรอบซึ่งแห่งที่สำคัญ คือ ทะเลสาบมานัสโรวะ(Manasarovar) หรือ ทะเลสาบมานัสสะ

กลางวัน ☉รับประทานอาหารกลางวัน(มือที่ 20) ณ ร้านอาหาร

บ่ายแก่ ออกไปเก็บภาพบรรยากาศภูเขาไกรลาสรอบ ๆ

เย็น ☉รับประทานอาหารค่ำ (มือที่ 21) หลังอาหารอิสระตามอัธยาศัย

ที่พัก ➡โรงแรม SHEN SHAN CHENG BAO HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 3ดาว **BEST LOCAL**



วันที่เก้า 07 มิ.ย. 69: ทะเลสาบ Manasarovar (4590m) – Zhada (3660m)

เช้า อรุณสวัสดิ์ยามเช้า ๑๐|รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม (มือที่ 22) หลังอาหารเช้านำท่านเดินทางสู่ **ทะเลสาบ Manasarovar** เป็นหนึ่งในทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ของทิเบต อยู่ทางเหนือของเขากิโกลาส เชื่อกันว่า คือ “สระอโนดาต” ในป่าหิมพานต์ เป็นสถานที่ที่เป็นต้นกำเนิดของหงส์ และหงส์จะบินกลับมาที่นี่ทุกปี ทะเลสาบมานัส ได้ถูกอ้างอิงถึงในรามายณะและมหาภารตะ ที่ระบุว่า “ทะเลสาบมานัสอันศักดิ์สิทธิ์นี้ แม้แต่ใครได้ถูกต้องสัมผัสหรือนำเอามาล้างร่างกายหรือได้อาบน้ำในทะเลสาบนี้ ผู้นั้นจะได้ไปสู่สรวงสวรรค์ และถ้าใครได้ดื่มน้ำในทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์นี้ ก็จะได้ขึ้นไปอยู่ในสวรรค์ใกล้ที่สถิตของพระคิวะ” เป็นทะเลสาบน้ำจืดตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,590 เมตร เป็นสถานที่แสวงบุญดึงดูดผู้คนทางศาสนาจาก อินเดีย เนปาล ทิเบต และประเทศเพื่อนบ้าน โดยเฉพาะในช่วงเทศกาล Kailash Manas Sarovar Yatra ประจำปี ผู้แสวงบุญเดินทางไปอาบน้ำในทะเลสาบ

กลางวัน ๑๐|รับประทานอาหารกลางวัน (มือที่ 23) ณ ร้านอาหาร

บ่าย หลังอาหารออกเดินทางต่อไปยัง **เมือง Zhada (札达县)** หรือ **Tsamda/ Zanda** เป็นเมืองทางตะวันตกสุดของทิเบต ในเขตปกครองตนเอง Ngari อดีตเมืองหลวงของอาณาจักร Guge ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงจากน้ำทะเล 3,660 เมตร ว่ากันว่า Zanda หมายถึง “สถานที่ซึ่งมีหญ้าอยู่ปลายน้ำ” รอบล้อมไปด้วยรัฐหิมาจัลประเทศของอินเดียทางทิศตะวันตก รัฐอุตตราขัณฑ์ทางทิศใต้ ลาดักห์ทางตะวันตกเฉียงเหนือ เทศมณฑล Gar ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ และเทศมณฑล Burang ทางตะวันออกเฉียงใต้ ระยะทาง 230 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5 ชั่วโมง ซึ่งระหว่างทางเราจะผ่าน **Zanda Earth Forest National Geological Park** อันเป็นเครื่องหมายว่า เราได้เข้ามาใกล้ตัวเมือง Zanda แล้วนั่นเอง

เย็น ๑๐|รับประทานอาหารเช้า (มื้อที่ 24) หลังอาหารอิสระตามอัธยาศัย
ที่พัก ✈️โรงแรม TULIN CHENGBAO HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 3ดาว **BEST LOCAL**



วันที่สิบ 08 มิ.ย. 69: Sunrise Zanda Earth Forest National Geological Park– อาณาจักร กูเกอ – Tholing Monastery – Zanda (3660m)

เช้าตรู่ ตื่นกันแต่เช้าตรู่ นำท่านไปเก็บบรรยากาศแสงเช้าที่ **Zanda Earth Forest National Geological Park(扎达地质森林国家地质公园)** ถูกจัดเป็นอุทยานธรณีแห่งชาติเมื่อปี 2005 อยู่สูงจากระดับน้ำทะเล 3,750 – 4,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล เป็นป่าดินแคนยอน ขนาด 2,464 ตารางกิโลเมตร ตั้งอยู่ริมแม่น้ำ Langqen Zangbo เดิมทีตรงนี้เคยเป็นทะเลสาบมาก่อน และเกิดจากการเคลื่อนตัวของภูเขาหิมาลัยยกตัวขึ้นและเกิดจากการกัดกร่อนของน้ำและการรวมตัวกันของตะกอนของชั้นทะเลสาบและแม่น้ำส่วนใหญ่ประกอบไปด้วยหินทรายและดินเหนียว ทำให้เกิดป่าดินมีรูปร่างแปลกตา เช่น รูปปราสาท เจดีย์ หอคอย หรือเหมือนกับนักรบที่คอยปกป้องยอดเขา เป็นต้น สมควรแก่เวลากลับมา ๑๐|รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม (มื้อที่ 25)

สาย ๆ นำท่านไปชม **วัด Tholing Monastery Complex(托林寺)** เป็นวัดที่เก่าแก่ที่สุดในเมือง Nagri ที่ความสูงประมาณ 3,800 เมตรจากระดับน้ำทะเล สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 997 โดยกษัตริย์ Yeshe-O เป็นหนึ่งในวัดพุทธทิเบตเก่าแก่ที่สุดใน Ngari เป็นศูนย์กลางการเผยแพร่พุทธศาสนานิกาย Sakya และยังเป็นจุดสำคัญบนเส้นทางเก่าจากอินเดียและเนปาลเข้าสู่ทิเบตตะวันตก โดย Tholing ในภาษาทิเบต แปลว่า “ล่องลอยบนฟ้าตลอดกาล” ภายในมีวัดอีกสามวัดด้วยกันคือ วัด Yeshe-O Temple, วัด Lhakhang Karpo และ วัด Dukhang ซึ่งภายในวัดจะมีภาพวาดเก่าแก่ที่สวยงามและคงเก็บรักษาไว้เป็นอย่างดี

กลางวัน ๑๐|รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 26) ณ ร้านอาหาร หลังอาหารอิสระพักผ่อน เอาแรงก่อนไปเดินอาณาจักรกูเกอในช่วงเย็น

16.00 น. ออกเดินทางไปเที่ยวชม **อาณาจักรกูเกอ (Guge Kingdom Ruins, 古格王国遗址)** ซึ่งเราต้องเปลี่ยนเป็นรถแบดเตอร์รี่ของทางอุทยาน อาณาจักรโบราณอายุกว่า 1,000 ปี เคยรุ่งเรืองมากที่สุดในยุคตุนหวงและหลังล่มสลายของอาณาจักรทิเบต มีวังเหมือนเป็นปราสาทถูกสร้างขึ้นตามแนวภูเขาเป็นจุดยุทธศาสตร์ มีอุโมงค์ใต้ดินต่างๆ เชื่อมถึงกันและกำแพงด้านนอกแข็งแรง ซากปรักหักพังนี้มีความกว้างจากตะวันออกไปตะวันตก 600 เมตร ยาวจากใต้ไป

เหนือ 1,200 เมตร มีพื้นที่ 720,000 ตารางเมตร ประกอบด้วยบ้านเรือน เจดีย์ และถ้ำ อยู่ห่าง 300 เมตร จากเชิง
ซากปรักหักพังถึงยอดเขาประกอบกันเป็นกลุ่มอาคารโบราณขนาดใหญ่ อาคารแบ่งออกเป็นสามชั้น ชั้นบนเป็น
พระราชวัง กลางเป็นวัด และชั้นล่างเป็นที่อาศัย มีทางเชื่อมต่อกันด้วยอุโมงค์ มีกำแพงหินที่มุด้านนอก มีอาคารวัด
ที่มีภาพจิตรกรรมฝาผนังที่ยังคงสมบูรณ์ ได้แก่ พระราชวังขาว พระราชวังแดง บนยอดเขามีพระราชวังหลวง
ประกอบด้วยห้องโถงใหญ่สำหรับชุมนุม ห้องโถงสำหรับกิจกรรมทางศาสนา แท่นบูชา ศาลเจ้า และพระราชวังฤดู
หนาว พระราชวังฤดูร้อน แม้ยังมีคลองหินเก่าแก่ที่มีความยาว 2 กม. สมควรแก่เวลาเดินทางกลับเข้าตัวเมือง

เย็น

🕒รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 27) หลังอาหารอิสระตามอัธยาศัย

ที่พัก

➡️โรงแรม SHEN SHAN CHENG BAO HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 3ดาว **BEST LOCAL**



วันที่สิบเอ็ด 09 มิ.ย. 69: Zhada – Shiquanhe – พิพิธภัณฑ์ Tibet Ngari Museum (4255m)

เช้า

อรุณสวัสดิ์ยามเช้า 🕒รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม (มื้อที่ 28) หลังอาหารนำท่านเดินทางไปยัง **เมือง Shiquanhe(狮泉河镇)** ซึ่งเป็นเมืองหลักในเขตปกครอง Ngari เป็นศูนย์กลางการคมนาคมในพื้นที่ทิเบต ตะวันตก บางครั้งเรียก Ali (阿里市) ตั้งอยู่บนฝั่ง Sengge Zangbo ซึ่งเป็นต้นกำเนิดแม่น้ำสินธุ ไกลกับจุดบรรจบกับแม่น้ำ Gartang อยู่ที่ระดับความสูงจากน้ำทะเล 4,255 เมตร เป็นเมืองสไตล์จีนสมัยใหม่ ระยะทาง 240 กม. ใช้เวลาเดินทางราว 4-5 ชั่วโมง

กลางวัน

🕒รับประทานอาหารกลางวัน(มื้อที่ 29) ณ ร้านอาหาร

บ่ายแก่

นำท่านเข้าชม **พิพิธภัณฑ์ Tibet Ngari Museum 阿里博物馆** เป็นพิพิธภัณฑ์ขนาดใหญ่แห่งแรกที่ครอบคลุมภูมิภาค Ngari มีพื้นที่ประมาณ 1,610 ตร.ม. จัดแสดงประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม ธรรมชาติ ภูมิศาสตร์ ประเพณี

และมนุษยธรรมของพื้นที่ Ngari บอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับ Ali โบราณและสมัยใหม่ในแม่น้ำประวัติศาสตร์ Hongyuan โดยจัดแสดงนิทรรศการตามธีม 7 ห้อง ชั้นแรกคือภูมิศาสตร์ธรรมชาติของ Ali ห้องอารยธรรมโบราณของ Ali และห้องมรดกทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ ชั้นสองมีห้องโบราณ 2 ห้อง และห้องบุคคลสำคัญทางประวัติศาสตร์ของ Ali นอกจากนี้ยังมีห้องฉายภาพยนตร์ที่จัดแสดงประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ภูมิศาสตร์ธรรมชาติ และประเพณีทางวัฒนธรรมของภูมิภาค Ali

เย็น ๑๐ รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 30) หลังอาหารอิสระตามอัธยาศัย

ที่พัก ➡ โรงแรม CHAO DU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 3 ดาว **BEST LOCAL**

วันที่สิบสอง 10 มิ.ย. 69: Shiquanhe – เจิงตู

- เช้าตรู๋ อรุณสวัสดิ์ยามเช้า ๑๐ รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม (มื้อที่ 31) หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่สนามบิน Ngari Kunsha Airport ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง จากนั้นนำท่านเช็คอินที่เคาเตอร์สายการบิน Tibet Airlines
- 10.00 น. เห็นฟ้าสู่เมืองลาซา ด้วยสายการบิน Tibet Airlines เที่ยวบินที่ TV9970 ใช้เวลาบิน 1 ชั่วโมง 50 นาที ****เที่ยวบินภายในอาจมีการเปลี่ยนแปลงเวลาตามความเหมาะสม****
- 11.50 น. ถึงสนามบินกังกา นครลาซา จากนั้นนำท่านเช็คอินโหลดกระเป๋าสัมภาระไปนครเจิงตู พร้อม **อิสระรับประทานอาหารกลางวันในสนามบิน**
- 16.15 น. เห็นฟ้าสู่นครเจิงตู ด้วยสายการบิน Air China เที่ยวบินที่ CA 2764 ใช้เวลาบิน 2 ชั่วโมง 10 นาที ****เที่ยวบินภายในอาจมีการเปลี่ยนแปลงเวลาตามความเหมาะสม****
- 18.20 น. เดินทางถึงสนามบินนานาชาติเจิงตูเทียนฟู่ เมืองเจิงตู รับกระเป๋าสัมภาระ จากนั้นเดินทาง ๑๐ รับประทานอาหารค่ำ (มื้อที่ 32) หลังอาหารเช็คอินเข้าที่พัก
- ที่พัก ➡ โรงแรม HOTEL HOLIDAY INN EXPRESS หรือระดับ 4 ดาว

วันที่สิบสาม 11 มิ.ย. 69: เจินตู – กรุงเทพฯ

- เช้า อรุณสวัสดิ์ยามเช้า ๑๐ รับประทานอาหารเช้าที่ห้องอาหาร (มื้อที่ 33) หลังอาหารเช็คอินเข้าที่เดินทางไปยัง **วัดเหวินชู่ (Wenshu Monastery, 文殊院)** เป็นวัดพุทธจีนเก่าแก่ตั้งแต่สมัยราชวงศ์สุย เดิมชื่อ Miaoyuan Temple ต่อมาบูรณะครั้งใหญ่ในราชวงศ์ถัง กลายเป็นวัดสำคัญ เพิ่มอาคาร ศาลา และอารามใหม่ และเปลี่ยนชื่อเป็น Wenshu Monastery ในสมัยราชวงศ์ซ่ง เพื่ออุทิศให้พระมัญชุศรี เทพเจ้าแห่งปัญญา ปัจจุบันอาคารส่วนใหญ่เป็นของราชวงศ์ชิง มีสวนสวย ร่มรื่น เงียบสงบ มีอาคารวัดหลายหลังคงรูปแบบโบราณ จากนั้นให้อิสระท่านเดินเล่นช้อปปิ้งถ่ายรูปที่ **ถนนโบราณควานไจ่ (Kuanzhai Alley, 宽窄巷子)** หรือถนนคนเดินชอยกวางชอยแคบ เป็นย่านเก่าแก่ เต็มไปด้วยบ้านเรือนสไตล์โบราณตั้งแต่สมัยราชวงศ์ชิง อายุกว่า 300 ปี เป็นสถาปัตยกรรมจีนผสมแมนจู ภายในแบ่งออกเป็น 3 ตรอกหลัก ได้แก่ Kuan Alley (宽巷子) ตรอกกว้าง เป็นตรอกที่โบราณที่สุด เน้นการพักผ่อนหย่อนใจ มีร้านน้ำชาโบราณ บ้านเก่า Zhai Alley (窄巷子) ตรอกแคบ เป็นตรอกที่คึกคักที่สุด มีร้านค้าเฟื่องฟูร่วมสมัย ร้านขายของที่ระลึก ร้านอาหารฟิวชั่น งานศิลปะ และ Jing Alley (井巷子) ตรอกบ่อน้ำ เป็นตรอกสมัยใหม่ มีร้านปิ้งย่าง บาร์ ผับ การแสดงกลางแจ้ง เหมาะนั่งชิลตอนค่ำ
- 11.00 น. ๑๐ รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 34) สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่สนามบินเจินตู
- 16.15 น. เดินทางกลับกรุงเทพฯ ด้วยเที่ยวบิน TG 619 ใช้เวลาบิน 3 ชั่วโมง 5 นาที บนเครื่องบินอาหารและเครื่องดื่มให้บริการ
- 18.20 น. เดินทางถึง สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

หมายเหตุ: โปรแกรมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมและความปลอดภัย

อัตราค่าบริการ ทิเบต EBC ไกรลาส 13วัน 12คืน สำหรับชาวไทย: หน่วย บาท/ท่าน

เดินทาง	ผู้ใหญ่ 10-14 ท่าน	ผู้ใหญ่ 15 ท่าน	พักเดี่ยวเพิ่ม
30 พ.ค. – 11 มิ.ย. 69	126,000 บาท	116,000 บาท	17,000 บาท

ยืนยันเดินทางขั้นต่ำ 10 ท่าน

***พักห้องละ 2 ท่าน ***

***ห้องพัก 3 ท่านที่เมืองจีน จะเป็นลักษณะของการนำเตียงเสริมเข้ามา และบางโรงแรมอาจไม่มีให้บริการ หากมา 3 ท่าน แนะนำเปิดเป็น 2ห้อง จะสะดวกมากกว่า**

***ใช้รถบัสปรับอากาศ 29 ที่นั่ง**

***ราคานี้ยังไม่รวม ค่าตัวเครื่องบินกรุงเทพฯ-เฉิงตู-กรุงเทพฯ ราคาเริ่มต้น 10,xxx+++ บาท**

ค่าบริการนี้รวม

- ☒ ค่าที่พัก โรงแรม 12 คืน (พักห้องละ 2 ท่าน ระดับ 4 ดาว และ 3 ดาว ตามชนบทห่างไกล)
- ☒ ค่าอาหารทุกมื้อพร้อมอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ☒ ใช้รถบัสปรับอากาศ 29 ที่นั่ง
- ☒ ค่าประกันอุบัติเหตุและประกันสุขภาพ วงเงิน 1,000,000.-บาท เงื่อนไขตามกรมธรรม์ Basic Plus สำหรับผู้ที่มีอายุไม่เกิน 75 ปี
- ☒ ค่าตัวเครื่องบินภายในประเทศชั้นประหยัด เส้นทางเฉิงตู-ลาซา // Siquanhe-ลาซา-เฉิงตู
- ☒ ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่างๆ
- ☒ ค่าใบอนุญาตเข้าทิเบต
- ☒ มัคคุเทศก์จีน
- ☒ หัวหน้าทัวร์ไทยนำเที่ยวตลอดการเดินทาง

ค่าบริการนี้ไม่รวม:

- ☒ ค่าตัวเครื่องบิน กทม.-เฉิงตู-กทม.
- ☒ ค่าเครื่องดื่มมินิบาร์ อื่นๆ นอกเหนือรายการ
- ☒ ค่าภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % และ ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % กรณีต้องการใบเสร็จ/ใบกำกับภาษีเต็มรูปแบบ
- ☒ ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกว่าที่สายการบินกำหนด
- ☒ ค่าพักเดี่ยว
- ☒ ค่าขี่ม้า / กิจกรรมอื่นนอกเหนือจากรายการ
- ☒ ค่าทิปไกด์และคนขับรถท้องถิ่น 400หยวน/ลูกค่านึงท่าน และหัวหน้าทัวร์ไทย 1,300 บาท/ลูกค่านึงท่าน

การจองทริป และการชำระเงิน

1. ผู้สนใจ โอนเงินมัดจำท่านละ **50,000 บาท** พร้อมส่งสำเนาหน้าพาสปอร์ตผู้เดินทาง
2. หากต้องการฝากซื้อตั๋วการบินไทย ต้องชำระค่าตัว **100%**

3. ส่วนที่เหลือชำระ ภายในวันที่ **8 พ.ค. 69** หรือจะชำระครั้งเดียวทั้งหมด ตามธนาคารดังต่อไปนี้

บัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชี: นางสาวกนกวรรณ โน้ตนอก

 กสิกรไทย สาขา โลตัสรามอินทรา 109
651-2-10610-0

 ไทยพาณิชย์ สาขา ถนนวิภาวดี
049-424294-7

 กรุงเทม สาขา แปะขึ้นไอส์แลนด์
865-0-27019-5

 กรุงไทย สาขา บ่อถนนนวมินทร์ 161(สหพาริม)
575-0-05089-0

 กรุงศรีอยุธยา สาขา แปะขึ้นไอส์แลนด์
467-1-24276-3

 ธนาทศกสิกรไทย สาขา แปะขึ้นไอส์แลนด์
230-2-37888-6

****โอนแล้วนำหลักฐานสลิปการโอนเงินพร้อมทั้งแจ้งชื่อ – นามสกุล อายุ เบอร์โทรศัพท์ ชื่อทริป วันที่เดินทาง สำหรับทำประกันเดินทาง ส่งมาที่อีเมล tripdeedee@gmail.com // Line ID: @tripdeedee.com**

เอกสารที่ใช้ในการเดินทาง

หนังสือเดินทาง(Passport) มีอายุเหลือมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป ต้องไม่ชำรุด ฉีกขาด เปียกน้ำ มีรอยหนูแทะ

เงื่อนไขการยกเลิกทัวร์

1. ยกเลิกทัวร์ ก่อนเดินทาง 45 วัน บริษัทคืนเงินให้ทั้งหมด (ยกเว้นกรุปที่เดินทางช่วงวันหยุดหรือเทศกาลที่ต้องการันตี มัดจำกับทางสายการบินหรือกรุปที่มีการการันตีค่ามัดจำที่พัก โดยตรงหรือโดยการผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศและไม่อาจขอคืนเงินได้)

2. แจ้งยกเลิกทัวร์ 30 วัน ก่อนวันเดินทาง ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำในทุกกรณี

3. แจ้งยกเลิกทัวร์ระหว่าง 21- 29 วัน ก่อนวันเดินทาง คืนเงินลูกค้าจำนวน 20 % ของราคาทัวร์

4. แจ้งยกเลิกทัวร์ ไม่ถึง 20 วันก่อนการเดินทาง บริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงิน ทุกกรณี

(เว้นในกรณีที่บริษัทสามารถหาลูกค้ามาทดแทนได้ บริษัทจะคืนเงินให้ทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง)

5. ก่อนเดินทาง 7 วัน หากท่านไม่โอนเงินค่าทริปส่วนที่เหลือ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการเดินทาง

ความรับผิดชอบ

◇ บริษัทเป็นเพียงตัวแทนการท่องเที่ยว สายการบิน และตัวแทนการท่องเที่ยวในต่างประเทศ ซึ่งไม่อาจรับผิดชอบต่อ

1. ความเสียหายต่างๆ ที่อยู่เหนือการควบคุมของเจ้าหน้าที่บริษัทฯ อาทิ การนัดหยุดงาน การจลาจล เปลี่ยนแปลงกำหนดเวลา ในตารางบิน ภัยธรรมชาติต่างๆ ฯลฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้น ทั้งทางตรง หรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย การถูกทำ



ร้าย การสูญหาย ความล่าช้า หรือ จากอุบัติเหตุต่างๆ ฯลฯ

2. การตอบปฏิเสธการเข้าและออกเมืองของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าหรือออกเมือง อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือเอกสารการเดินทางไม่ถูกต้อง หรือการถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ

3. ยกเว้นความรับผิดชอบ การเปลี่ยนแปลงจากสายการบินทุกกรณี เช่น การยกเลิกบิน การเปลี่ยนเวลาการบิน เครื่องดีเลย์ กระเป๋าสัมภาระมาไม่ครบ เป็นต้น

- บริษัทฯ มีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้
- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติ และอื่นๆ ที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทั้งทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย การถูกทำร้าย การสูญหาย ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
- หากท่านถอนตัวก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่รับผิดชอบค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้ว ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศ หรือ ห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือ เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ
- รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากที่ได้สำรองที่นั่งบนเครื่องบินและโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ราคานี้ติดตามราคาตั๋วเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตั๋วเครื่องบินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตั๋วเครื่องบินตามสถานการณ์ดังกล่าว
- กรณีเกิดความผิดพลาดจากตัวแทน หรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จนมีการยกเลิก ล่าช้า เปลี่ยนแปลง การบริการจาก สายการบิน บริษัทขนส่ง หรือ หน่วยงานที่ให้บริการ บริษัทฯ จะดำเนินโดยสุดความสามารถที่จะจัดบริการทัวร์อื่น ทดแทนให้ แต่จะไม่คืนเงินให้ สำหรับค่าบริการนั้นๆ
- มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัทฯ นอกจากมีเอกสาร ลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น