

# THINK & TRADE LIKE A CHAMPION

The Secrets, Rules &  
Blunt Truths of  
a Stock Market Wizard

คิดและเทรด  
อย่างแชมป์เปี้ยน

MARK MINERVINI  
เขียน

ศรุต ลีละวงศ์พานิช  
แปล



[www.nsix.co](http://www.nsix.co)



# Think & Trade Like a Champion

คิดและเทรดอย่างแชมป์เปี้ยน

- |                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| เรื่อง             | • Think & Trade Like a Champion |
| เขียน              | • Mark Minervini                |
| แปลและเรียบเรียง   | • ศรุต สิละวงค์พานิช            |
| บรรณาธิการบริหาร   | • เอกสิทธิ์ หัสสรังสี           |
| บรรณาธิการโครงการ  | • กฤษฎา หัสสรังสี               |
| บรรณาธิการ         | • กรศุภ มังกรแก้ว               |
| ศิลปกรรมปก/รูปเล่ม | • BluePixel                     |

ISBN: 978-616-92897-5-3

Copyright © 2017 by **Mark Minervini**

Thai language translation copyright © 2020 by **Nsix Publishing Co.,Ltd.**

All rights reserved.



[www.nsix.co](http://www.nsix.co)

จัดพิมพ์โดย

**บริษัท เอ็นซิกซ์พับลิชชิง จำกัด**

2367/251 ซอยอ่อนนุช 37/1

ถนนอ่อนนุช เขตสวนหลวง

กรุงเทพมหานคร 10250

โทรศัพท์ 081-687-9000

email: [we@investing.in.th](mailto:we@investing.in.th)

[www.facebook.com/investing.in.th](https://www.facebook.com/investing.in.th)

line: [@investing.in.th](https://www.facebook.com/investing.in.th)

จัดจำหน่ายโดย: บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10260

โทรศัพท์ 02-739-8000 โทรสาร 02-739-8356

พิมพ์ที่: บริษัท ด้านสหภาพการพิมพ์ จำกัด

## สารบัญ

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| บทนำ                                      | 7   |
| ก้าวแรกสู่การคิดและเทรดอย่างแชมป์เปียน    |     |
| บทที่ 1                                   | 32  |
| เดินหน้าพร้อมแผนการอยู่เสมอ               |     |
| บทที่ 2                                   | 62  |
| คิดถึงความเสี่ยงก่อนเข้าเทรดทุกครั้ง      |     |
| บทที่ 3                                   | 76  |
| อย่าเสี่ยงเกินกว่ากำไรที่คุณคาดหวัง       |     |
| บทที่ 4                                   | 97  |
| รู้ข้อเท็จจริงในการเทรดของคุณ             |     |
| บทที่ 5                                   | 124 |
| ทบทวนกำไร ไม่ใช่ทบทวนข้อผิดพลาด           |     |
| บทที่ 6                                   | 154 |
| วิธีการและจังหวะในการซื้อหุ้น - ส่วนที่ 1 |     |

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| บทที่ 7                                     | 179 |
| วิธีการและจังหวะในการซื้อหุ้น - ส่วนที่ 2   |     |
| บทที่ 8                                     | 214 |
| ขนาดการเทรดเพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด          |     |
| บทที่ 9                                     | 223 |
| จังหวะขายหุ้นและเก็บกำไรของคุณ              |     |
| บทที่ 10                                    | 254 |
| กฎแฉ 8 ข้อ เพื่อปลดปล่อยผลตอบแทนระดับสุดยอด |     |
| บทที่ 11                                    | 272 |
| ความคิดของเทรดเดอร์ระดับแชมป์เปียน          |     |
| เกี่ยวกับผู้เขียน                           | 298 |
| คำขอบคุณ                                    | 300 |



# บทนำ

## ก้าวแรกสู่การคิดและเทรดอย่างแชมป์เปียน

“คุณจะเป็นอย่างที่คุณคิดไว้อยู่ตลอดเวลา”

- ราล์ฟ วอลโด เอเมอร์สัน

คิดและเทรดอย่างแชมป์เปียน จะช่วยให้คุณเข้าควบคุมการเทรดของคุณด้วยการทำตามกฎที่ไม่มีวันล้าสมัยและเทคนิคต่างๆ ที่ถูกพิสูจน์มาแล้ว คุณจะได้อำนาจของคำถามต่างๆ ที่หลายคนมองว่ายากและสับสนกันมากที่สุด เช่น เมื่อไหร่ที่เราควรถือหุ้นที่มีกำไรในระยะสั้นเอาไว้ต่อไปเพื่อหวังกำไรก้อนโตในระยะยาว, เวลาไหนที่เราควรรีบตัดขาดทุนถึงแม้หุ้นจะยังลงมาไม่ถึงจุดตัดขาดทุนที่ตั้งไว้, วิธีการกำหนดขนาดการเทรด, วิธีการเทรดและจุดซื้อจุดขาย และอะไรบ้างที่คุณควรพิจารณาเมื่อวิเคราะห์ผลการเทรดย้อนหลัง (post-trade analysis) เพื่อปรับปรุงจุดอ่อนของคุณ และเป็นการสร้างรากฐานอันแข็งแกร่งเพื่อที่จะก้าวสู่ความสำเร็จ

ในหนังสือเล่มแรกของผม (*Trade Like a Stock Market Wizard*) ผมได้เขียนถึงหลักการพื้นฐานของการเทรดด้วยกลยุทธ์ SEPA ของผมสำหรับคนที่สนใจจะเรียนรู้เอาไว้แล้ว ถึงแม้ว่าผมไม่ได้ตั้งใจแต่แรกว่าจะเขียนหนังสือ 2 เล่ม แต่หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหาหลายอย่างที่ผมไม่สามารถใส่ไว้ในเล่มแรกได้เนื่องจากพื้นที่มีจำกัด

เนื้อหาต่อจากนี้ไป ผมจะเผยความลับและเทคนิคในการเทรดที่ทำให้ผมประสบความสำเร็จซึ่งมาจากประสบการณ์กว่า 33 ปีของผม รวมถึงการ

ประยุกต์สิ่งต่างๆ ให้เข้ากับชีวิตจริง ซึ่งวิธีการและกลยุทธ์ที่ประเมินค่าไม่ได้นี้ทำให้ผมเป็นผู้ชนะการแข่งขัน U.S. Investing Champion และเปลี่ยนเงินลงทุนจากไม่กี่พันดอลลาร์ให้กลายเป็นเงินหลายล้านดอลลาร์ขึ้นมาได้

คุณอาจจะไม่ได้มีประสบการณ์ 30 ปีเหมือนอย่างผม แต่คุณก็มีสิ่งอื่นที่ถือว่ามีความเหมือนกัน บางสิ่งที่จะช่วยลดระยะเวลาที่คุณต้องใช้ในการเรียนรู้ลงได้มาก นั่นคือโอกาสที่จะนำความรู้ของผมไปเป็นจุดเริ่มต้นเส้นทางการเทรดของคุณ ซึ่งนี่หมายความว่าคุณมีโอกาสที่จะประสบความสำเร็จมากกว่าที่ผมทำได้อีกด้วย

ที่นี่ คุณอาจจะกำลังคิดว่า “ที่มาร์กเป็นแชมป์ได้ก็เพราะว่าการเทรดหุ้นในยุค นั้นมันง่ายกว่าปัจจุบันนะสิ” หรือคิดว่า “มาร์กคงมีพรสวรรค์ที่ธรรมชาติมอบให้ หรือมีการอบรมเลี้ยงดูและการศึกษาที่ทำให้เขามีข้อได้เปรียบ” . . . ไม่มีอะไรที่ใกล้เคียงกับความจริงเลย ผมเริ่มต้นจากความยากจน มีระดับการศึกษาต่ำ และมีเงินลงทุนเริ่มต้นน้อยมาก นอกจากนี้สมัยที่ผมเริ่มเทรดค่าคอมมิชชั่นอยู่ที่หลายร้อยเหรียญต่อการเทรดหนึ่งครั้ง เทียบกับเพียง 5 หรือ 10 เหรียญในปัจจุบัน ช่อง Bid Ask (Offer) ก็มีระยะห่างกันถึง 2-3 เหรียญเทียบกับไม่กี่เพนนีในปัจจุบัน และเหนือสิ่งอื่นใด มันมีช่องทางให้เข้าถึงความรู้ที่ตื้นน้อยมาก ในทุกวันนี้คุณสามารถเข้าถึงสิ่งที่ต้องการได้ทันที ซึ่งรวมถึงเครื่องมือและความรู้ต่างๆ ที่เคยสงวนไว้เฉพาะเทรดเดอร์ระดับโปรของวอลล์สตรีท มันจึงเป็นช่วงเวลาที่ดีมากที่คุณจะเริ่มเข้าสู่เส้นทางการเทรดหุ้น

อย่างไรก็ตามคุณควรรู้ไว้ด้วยว่า ถึงแม้จะมีความรู้ ความขยัน และการฝึกฝน ก็ไม่ใช่ว่าจะทำให้คุณเข้าใจความสำเร็จได้ในทันที เพราะคนที่ขยันแต่ลงมือปฏิบัติในสิ่งที่ผิด กลับเป็นการส่งเสริมอุปนิสัยที่ผิดและฝังระบบที่จะทำให้ล้มเหลวลงไปในตัวเอง ดังนั้น ในหนังสือเล่มนี้คุณจะได้เรียนรู้วิธีการที่ถูกต้องในการปฏิบัติอย่างเจาะจงชัดเจนว่า อะไรที่คุณควรทำและอะไรที่คุณควรหลีกเลี่ยง

ผมอยากบอกคุณว่า ความสามารถที่แท้จริงของคุณนั้นไปได้ไกลเกินกว่าที่คุณจะจินตนาการถึง ผมรับรองเลยว่า ตอนนี้คุณเพิ่งใช้เพียงส่วนหนึ่งของ

ความสามารถที่แท้จริงของคุณเท่านั้น เรื่องนี้เป็นความจริงในชีวิตและแน่นอนว่ารวมถึงในการเทรดด้วย ผมยืนยันเลยว่าทุกคนสามารถประสบความสำเร็จในระดับสุดยอด (superperformance) จากการเทรดหุ้นได้ หากพวกเขาตั้งใจและมุ่งมั่นที่จะทำมัน สิ่งที่ต้องมีคือความรู้ที่ถูกต้อง ความมุ่งมั่นในแต่ละขั้นตอนของการเรียนรู้ และความตั้งใจที่จะยืนหยัดไม่เลิกล้มแน่นอนว่ามันไม่ได้เห็นผลชั่วข้ามคืน แต่ด้วยการมีเครื่องมือและทัศนคติที่ถูกต้อง คุณจะสามารถทำมันได้ในที่สุด

## ตัดสินใจเลือกเส้นทาง

ในตลาดหุ้นและในชีวิตประจำวัน เราต่างก็เลือกที่จะชนะหรือเลือกที่จะแพ้ไปแล้ว! ที่เราแพ้เป็นเพราะว่าเราต้องการแพ้ และเราจะชนะก็ต่อเมื่อเราตัดสินใจแน่วแน่ว่าเราต้องเป็นผู้ชนะ ถึงแม้คุณจะเห็นว่าประโยคนี้ฟังดูไม่ถูกต้องหรือเห็นได้ชัดว่ามันไม่ค่อยยุติธรรม แต่ส่วนตัวผมรู้ว่ามันเป็นความจริง เพราะกว่า 30 ปีที่ผมทำอาชีพเทรดเดอร์เต็มตัวนั้น ผมได้พบหลายคนที่ย่ำแย่เพราะว่าพวกเขาต้องการที่จะล้มเหลว ไม่ว่าจะโดยตั้งใจหรือไม่ตั้งใจก็ตาม และผมยังได้พบคนที่ตัดสินใจอย่างมุ่งมั่นเพียงอย่างเดียวว่าพวกเขาจะต้องประสบความสำเร็จ และพวกเขาก็สามารถเปลี่ยนตัวเองจากคนธรรมดาไปสู่กลุ่มคนที่ประสบความสำเร็จอย่างไม่ธรรมดาได้ ดังนั้นไม่ต้องสงสัยเลยว่า ชัยชนะคือเส้นทางที่เราเลือกได้!

ถ้าคุณไม่ยอมรับเรื่องนี้แล้วล่ะก็ มันจะทำให้คุณเชื่อว่าคุณไม่สามารถควบคุมชะตาชีวิตของตัวเองได้เลย และถ้ามันเป็นเช่นนั้น จะมีประโยชน์อะไรในการพยายามทำสิ่งต่างๆ ให้สำเร็จ หรือทำได้แค่รอว่าคุณจะมีโชคเข้ามาบ้างหรือไม่?

เราทุกคนมีความเป็นเทรดเดอร์ระดับแชมป์อยู่ในตัว สิ่งสำคัญที่เราต้องมีคือ ความรู้, จุดแข็งหรือข้อได้เปรียบ (edge), ความปรารถนา และความมุ่งมั่นตั้งใจ เหลือสิ่งอื่นใด คุณจะต้องเชื่อในความสามารถของตัวเอง

ผมรับรองเลยว่าคุณสามารถสร้างความสำเร็จได้มากกว่าที่คุณคิดว่าตัวคุณ จะทำได้จากการเทรดหุ้น และยังมีความเสี่ยงน้อยกว่าที่เหล่ากูรูทั้งหลาย อยากให้คุณเชื่อ แต่ก่อนอื่นคุณต้องยอมรับก่อนว่า ชัยชนะคือทางเลือก ไม่ อย่างนั้นคุณก็จะยังไม่สามารถเข้าถึงศักยภาพที่แท้จริงของตัวเอง หรือยังไม่ สามารถควบคุมชีวิตของคุณเพราะคุณไม่ได้รับผิดชอบผลลัพธ์ทั้งหมดที่เกิดขึ้น จึงทำให้คุณยังไม่เกิดพลังงานในตัวเองอย่างเต็มที่ คนที่เลือกจะชนะ เขาจะ มองหาบุคคลต้นแบบที่ประสบความสำเร็จ, มีการวางแผนทางเพื่อไปสู่ความ สำเร็จ และยอมรับความล้มเหลวแต่ละครั้งในฐานะครูผู้ให้บทเรียนอันมีค่า พวกเขาแนะนำแผนงานมาลงมือปฏิบัติ เรียนรู้บทเรียนจากผลลัพธ์ของตัวเอง และคอยปรับปรุงสิ่งต่างๆ จนกระทั่งพวกเขาได้มาซึ่งชัยชนะ

ผู้ชนะคือคนที่ไม่สามารถยอมรับได้ถ้าหากพวกเขาไม่ชนะ บางคนเริ่มต้น จากแนวคิดนี้ ในขณะที่คนอื่นๆ อาจเริ่มเบื่อหน่ายกับการอยู่ในระดับธรรมดา และตัดสินใจว่าพวกเขาจะไม่ยอมละทิ้งความฝันของตัวเองอีกต่อไป ทศนคติ นี้่น่าจะตรงข้ามกับสิ่งที่คุณเคยได้ยินเมื่อตอนเป็นเด็กว่า อย่าเป็นคนขี้แพ้ ขวน ติหรือแพ้แล้วพาล แต่จากประสบการณ์ของผม หากคุณชี้ให้ผมดู “ผู้แพ้ที่ดี” ผมก็จะชี้ให้คุณเห็นว่าคนๆ นั้นมีแนวโน้มจะเป็นผู้แพ้อยู่แล้ว ถ้าคุณต้องการ เทรดได้อย่างแชมป์เปียน คุณก็จำเป็นต้องคิดอย่างคนที่เป้นแชมป์ คุณจะไม่สามารถเป็นผู้ชนะได้จนกว่าคุณจะเชื่อว่าความสำเร็จคือสิ่งที่คุณเลือกได้ มัน ไม่ได้หมายความว่า你需要ต้องพ่ายแพ้ แต่มันแค่หมายถึงคุณยังไม่ได้เรียนรู้หรือ ยอมรับความเป็นจริงของการเป็นผู้ชนะ แชมป์เปียนจะไม่ปล่อยให้ความยิ่งใหญ่เป็นไปตามโชคชะตา เมื่อเขาตัดสินใจแล้วว่าจำเป็นต้องเป็นผู้ชนะ เขาจะใช้ ชีวิตในแต่ละวันด้วยการโฟกัสไปที่เป้าหมายนั้น

เมื่อปี 1990 ผมตัดสินใจว่าจะต้องเป็นแชมป์เปียนเรื่องการเทรดหุ้น ซึ่ง นั้นเป็นเวลาถึง 7 ปีหลังจากวันที่ผมเริ่มเทรดหุ้นครั้งแรก ใช่แล้ว! 7 ปีเลยนะ ครับ! ผมมัวแต่ทำเล่นๆ ไม่จริงจังเรื่องหุ้นจนเกือบจะครบ 10 ปี และอย่าง ที่คุณพอจะคาดเดาได้ ในช่วงนั้นผลตอบแทนของผมนั้นก็เป็นอย่างคนที่มัวแต่ทำ ตัวเล่นๆ ไม่จริงจัง จนเมื่อเดือนมีนาคมปี 1990 ผมตัดสินใจที่จะให้คำมั่นกับ

ตัวเองว่า ผมจะต้องเป็นเทรดเดอร์หุ่นที่ตีดีที่สุดในโลก และผมก็เริ่มลงมือทำเพื่อเป้าหมายนี้ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา เรื่องราวหลังจากนั้นคือประวัติศาสตร์ของผม

## หมาป่าสองตัว

มีเทรดเดอร์สองประเภทอยู่ภายในตัวคุณและผม รวมถึงในตัวของคุณๆ คน เเทรดเดอร์ประเภทแรกผมเรียกว่า “ผู้สร้าง” ซึ่งถูกผลักดันจากความมีวินัยและกระบวนการ ผู้สร้างจะโฟกัสที่ขั้นตอนต่างๆ ในการเรียนรู้และการพัฒนาระบบเทรดให้สมบูรณ์ขึ้น ผู้สร้างเชื่อว่าผลลัพธ์ที่ดีจะเกิดขึ้นหากเขามีกระบวนการที่ถูกต้อง ข้อผิดพลาดต่างๆ จะถูกมองว่าเป็นครูที่สอนบทเรียนอันมีค่า และเป็นผลตอบรับหรือ feedback ที่ต้องนำไปพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง เวลาที่ผู้สร้างทำผิดพลาด เขาจะมองมันในเชิงบวกและพยายามกระตุกตัวเอง เช่น “ครั้งต่อไปผมจะไม่พลาดแบบนี้อีก” และผู้สร้างจะเป็นคนที่มองโลกในแง่ดี ไม่ว่าผลลัพธ์ที่ออกมาจะดีหรือแย่พวกเขาก็จะมองไปข้างหน้าเสมอ เพราะว่าการเรียนรู้คือการพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง

เทรดเดอร์อีกประเภทผมเรียกว่าเป็น “นักทำลายล้าง” ซึ่งถูกผลักดันจากอีโก้ของตัวเอง เเทรดเดอร์ประเภทนี้จะยึดติดอยู่กับผลการเทรดแต่ละครั้ง เมื่อผลการเทรดไม่ได้ตั้งใจเขาจะรู้สึกหดหู่เศร้าใจ เวลาทำผิดพลาดนักทำลายล้างก็จะเอาแต่กันด่าตัวเอง หรือโทษคนอื่นและสิ่งต่างๆ ที่ทำให้ผลการเทรดออกมาไม่ดี ถ้าหลักการไหนไม่สามารถทำกำไรให้ได้ทันที หรือเมื่อหลักการนั้นอยู่ในช่วงที่เทรดลำบากเพราะภาวะตลาด เขาก็จะทิ้งหลักการเดิมและหนีไปหาหลักการใหม่ๆ ทันที หรือพูดได้ว่าเขาไม่เคยยึดมั่นในหลักการและระบบเทรดของตัวเองเลย และอย่างที่คุณพอจะคาดเดาได้นั่นคือ เเทรดเดอร์แบบนักทำลายล้างมักจะมัวข้อแก้ตัวเป็นพันข้อและไม่เคยรับผิดชอบผลการเทรดของตัวเองเลย ซึ่งผลสุดท้ายก็คือ เขาจะไม่สามารถทำอะไรได้ต่อเนื่องยาวนาน หรือสร้างสรรค์อะไรที่ยิ่งใหญ่ได้เลย

แต่อย่างที่ผมบอกไว้ตอนต้น คุณจะไม่ได้เป็นแค่เทรดเดอร์แบบใดแบบหนึ่ง เพราะว่าคุณมีเทรดเดอร์ทั้งสองแบบนี้อยู่ภายในตัวเอง เช่นเดียวกับที่

มนุษย์ทุกคน นอกจากจะมีความรักและความเห็นอกเห็นใจแล้ว ก็ยังมีความเกลียดชังและความชั่วอยู่ในตัวเองด้วย แล้วเทรดเดอร์ฝั่งไหนที่จะเป็นผู้กำหนดผลลัพธ์สุดท้ายของคุณ ผู้สร้างหรือนักทำลายล้างกันล่ะ?

ในการตอบคำถามนี้ ผมขอนำเรื่องเล่าจากหนังสือ *“Taking the Leap : Freeing Ourselves from Old Habits and Fears”* ของ เพม่า โชดริน ซึ่งเป็นหนังสือที่ผมชอบมากมาเป็นตัวอย่างดังนี้

“ปู่และหลานชาวพื้นเมืองอเมริกันกำลังนั่งคุยกัน เกี่ยวกับความรุนแรงและความโหดร้ายบนโลกใบนี้ และสาเหตุว่าทำไมเรื่องพวกนี้ถึงเกิดขึ้นมาได้ ปู่ของเขากล่าวว่า ให้ลองคิดว่าในหัวใจของคนเรามีหมาป่าสองตัวต่อสู้กันอยู่ ตัวแรกคือความพยายามและความโกรธแค้น ส่วนตัวที่สองคือความเข้าใจและความโอบอ้อมอารี หลานชายเลยถามว่า แล้วหมาป่าตัวไหนล่ะที่ชนะ การต่อสู้ในใจของปู่ ปู่จึงตอบว่า ‘ตัวที่ปู่เลือกเลี้ยงดูมัน จะเป็นตัวที่ชนะ’ ”

ดังนั้น มันขึ้นอยู่กับสิ่งที่คุณเลือก เมื่อผมตัดสินใจแล้วว่าผมจะเป็นเทรดเดอร์ที่ตื่นรู้ (enlightened) สิ่งแรกที่ผมทำคือ ผมตระหนักว่าผมมีทั้งเทรดเดอร์แบบผู้สร้างและนักทำลายล้างอยู่ในตัวผม แต่ผมเลือกที่จะเลี้ยงดูความคิดแบบผู้สร้าง และปล่อยให้ความคิดแบบนักทำลายล้างอดอยากหรือลดลงไป การมีสภาวะจิตใจที่ดีในแต่ละวันนั้นสำคัญกว่าเรื่องหลักการหรือระบบเทรด เพราะถึงแม้คุณจะมีกลยุทธ์การเทรดที่ดีแค่ไหน แต่มันจะไม่ช่วยอะไรคุณเลยถ้าหากในจิตใจของคุณเอาแต่เลี้ยงดูนักทำลายล้าง

หนึ่งในฉากจากภาพยนตร์ที่ผมชอบมากที่สุดมาจากเรื่อง *“Two for the Money”* เป็นฉากที่ วอลเตอร์ แอบรัมส์ (รับบทโดย อัล ปาซิโน) นักพนันผู้มีอำนาจและเลวทรามที่ทำธุรกิจขายผลกีฬาในนิวยอร์ก (และชักชวนให้คนเล่นพนัน) ไปเข้ากลุ่มบำบัดคนติดพนันแบบไม่เปิดเผยตัวพร้อมกับนักพนันไฟแรงคนใหม่ของเขา แบรดดอน แลง (ซึ่งมีอีกชื่อว่า จอห์น แอนโธนี่ รับบทโดย แมทธิว แม็คคอนาเฮย์) หลังจากที่เข่าฟังลีออน อดีตนักพนันที่เข้าร่วมกลุ่มพูดเสร็จ วอลเตอร์ก็ลุกขึ้นมาพูดต่อ และนี่คือบทพูดที่สนุกและบันเทิงมาก รวมถึงเป็นอะไรที่จริงมากๆ ด้วย

“ผมรู้ดีว่าคุณมาจากที่ไหนลือออน เชื่อสิว่าผมรู้ ผมได้ฟังเรื่องของคุณ มันเป็นเรื่องที่ผมเข้าใจ ผมต้องบอกว่า ถ้าผมได้บทเรียนอะไรสักอย่าง นั่นคือการพนันไม่ใช่ปัญหาของคุณ ไม่ใกล้เคียงเลยด้วยซ้ำ ผมไม่รู้จะพูดอย่างไรให้ดูไม่หยาบคาย แต่คุณมันห่วยลือออน! เหมือนรถห่วยๆ คุณมีอะไรมากกว่ามาตั้งแต่เกิด รวมถึงคุณ คุณและผม และเราทุกคนในห้องนี้ เรามันห่วย! เราอาจจะดูเหมือนคนอื่น ๆ แต่สิ่งที่ทำให้เราต่างกันคือจุดอ่อนของเรา

คือ นักพนันส่วนใหญ่ เวลาไปเล่นเขาไปเล่นเพื่อชนะ แต่เวลาเราพนัน เรากลับไปเพื่อเสียเพราะเราคิดไว้ในใจแล้ว . . . สำหรับผมนะเหรอ ผมไม่เคยรู้สึกดีหรือมีชีวิตชีวาเท่าตอนที่พวกเขากวาดชิปของผมไป ไม่ใช่เวลาได้! และทุกคนในที่นี้ก็รู้ว่าผมหมายถึงอะไร แม้แต่เวลาที่เราชนะ ก็จะชนะอยู่ไม่นานนัก ก่อนที่เราจะคืนบ่อนกลับไปหมด

แต่พอเราเสีย มันกลับเป็นอีกเรื่องเลย เวลาที่เราเสีย ผมกำลังพูดถึงการเสียหนักๆ ที่ทำให้หูดคุณหดเหลือนิดเดียว เข้าใจที่ผมพูดใช่ไหม?

คุณเพิ่งสร้างฝันร้ายที่น่ากลัวที่สุดยิ่งกว่าการเป็นมะเร็งร้าย 20 เท่า! แล้วคุณก็ยืนอยู่ตรงนั้น แล้วอยู่ๆ ก็ตระหนักได้ว่า . . . “นี่ ฉันทยังอยู่ที่นี่ ฉันทยังหายใจ ยังมีชีวิต” . . . คือพวกเรามันห่วย เราจงใจทำเสียเรื่องตลอดเวลา . . . เพราะเราต้องการเตือนตัวเองอยู่ตลอดเวลาว่าเรายังมีชีวิตอยู่ . . . ดังนั้นลือออน การพนันไม่ใช่ปัญหาของคุณ ไข่ความต้องการบ้างๆ ที่อยากจะรู้สึกถึงอะไรมากกว่าอย่างเพื่อทำให้ตัวเองเชื่อว่ายังมีตัวตนอยู่ต่างหาก นั่นแหละคือปัญหา”

ในหนังสือเล่มนี้ คุณจะได้เรียนรู้เครื่องมือสำคัญที่จำเป็นต่อการนำคุณไปสู่ความสำเร็จในการเทรด แต่ก่อนที่ความสำเร็จจะเห็นผลที่จับต้องได้ มันต้องเกิดการเปลี่ยนแปลงภายในใจก่อนเป็นอย่างแรก ผมรู้เรื่องนี้ดีจาก

ประสบการณ์ของผมเอง การที่เติบโตมาอย่างยากจนและมีการศึกษาน้อย ทำให้ผมไม่มีทรัพยากรหรือทุนตั้งต้นอะไรเลย ผลก็คือผมจำเป็นต้องเรียนรู้วิธีเอาตัวเองออกจากความคิดหรือ mindset แบบคนจน ซึ่งเป็นความคิดที่ส่งผลเสียกับตัวผมเอง แต่อันที่จริงคุณไม่จำเป็นต้องยากจนถึงจะมีความคิดแบบคนจน เพราะมีคนจำนวนมากที่ตกอยู่กับดักของการกลัวความอดอยาก หรือพวกเขารู้สึกว่าตัวเองไม่สมควรได้รับความสำเร็จเพราะมีอดีตที่ไม่ดีหรือมีความเชื่อผิดๆ ฝังอยู่ในหัวของพวกเขา คุณอาจจะรวยแล้ว แต่ถ้าคุณไม่สนุกกับการใช้ชีวิตและไม่มีความกระตือรือร้นหรือหลงใหลอะไรเลย ชีวิตของคุณก็จะดูเหมือนยังยากจนและขาดแคลนอยู่ตลอดเวลา ซึ่งความทุกข์ที่เกิดขึ้นนั้นเป็นผลของการมีความคิดแบบคนจน

ถ้าคุณผูกหัวใจ จิตวิญญาณ และความคิดไว้กับบางสิ่งบางอย่างไปแล้ว ทำไมคุณถึงไม่ทุ่มเทและทำทุกอย่างที่คุณสามารถทำได้เพื่อที่จะประสบความสำเร็จครั้งใหญ่? หากคุณทำงานหนักและลงมือเทรดอย่างชาญฉลาดคุณก็สมควรที่จะได้รับความสำเร็จ แต่มันต้องใช้ความมุ่งมั่นและการมีทัศนคติที่ถูกต้อง แต่ถ้าคุณยังไม่เปิดใจและเข้าควบคุมจัดการเงินของคุณเอง คุณก็ไม่ควรอ่านหนังสือเล่มนี้เลยแม้แต่น้อย ทำไมนะหรือ? เพราะว่าหนังสือเล่มนี้จะเกี่ยวกับการเข้าควบคุมจัดการชีวิตและการเทรดของคุณ และยอมรับว่าทุกผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็นความรับผิดชอบของคุณทั้งหมด เพราะถ้าคุณยังไม่ยอมรับผิดชอบผลลัพธ์ของตัวเองได้ทั้ง 100% คุณจะฝึกให้ตัวเองมีความสามารถในการตอบสนองต่อสิ่งต่างๆ อย่างมีประสิทธิภาพ 100% ได้อย่างไร?

แบบแผนของความสำเร็จในหน้าต่อๆ ไปเป็นสิ่งที่ใช้ได้ผลจริงสำหรับผม และสำหรับคนอื่นอีกหลายคนที่เดินตามรอยเท้าของผม ดังนั้น มันจะสามารถใช้ได้ผลสำหรับคุณด้วย แต่ก็ต่อเมื่อคุณเปิดรับความคิดใหม่ๆ และยอมรับความจริงที่ว่า การจะเป็นเทรดเดอร์หุ่นระดับแชมป์เปียนมันไม่ได้เกี่ยวกับอะไรกับการมีพรสวรรค์ หรือต้องจบการศึกษาระดับสูงจากไอวีลีก แต่มันเริ่มต้นจากการมีความเชื่ออย่างแท้จริงว่า ชัยชนะเป็นสิ่งที่คุณเลือกได้อย่างไม่มีข้อสงสัย ถ้าคุณเชื่อเช่นนี้ คุณก็เพิ่งได้เรียนรู้บทเรียนข้อที่ 1 อย่าเป็นอย่างลือออน

## กำหนดเข็มทิศภายในของคุณ

คุณจะทำต่อยหึงขราเพื่อที่จะเป็นเทรดเดอร์ที่ประสบความสำเร็จหรือไม่? ผมพนันเลยว่าคำถามนี้คงทำให้คุณตกใจมาก! แต่คำถามจริงๆ ก็คือ ทำไมคุณถึงไม่ทำแบบนั้นล่ะ? คำตอบคือ เพราะว่ามันขัดแย้งกับระบบความเชื่อของคุณค่า และมาตรฐานจริยธรรมต่างๆ ของคุณนั่นเอง

กุญแจสำคัญของการได้รับชัยชนะในทุกเรื่องคือ การมีความเชื่อในความสามารถของตนเอง รวมถึงการปรับระบบความเชื่อของคุณให้สอดคล้องกับการกระทำของคุณด้วย ผมมั่นใจว่าคุณจะยังเข้าไปไม่ถึงศักยภาพที่แท้จริงได้จนกว่าคุณจะเรียนรู้ที่จะลงมือทำในสิ่งที่สอดคล้องกับความเชื่อของคุณ เช่น คุณเชื่อหรือไม่ว่าการจะทำผลตอบแทนระดับสูงได้นั้น คุณต้องรับความเสี่ยงสูงตามไปด้วย? หากคุณเชื่อเช่นนั้น กลยุทธ์ที่เน้นความเสี่ยงต่ำแต่ได้ผลตอบแทนสูงก็อาจจะไม่สอดคล้องกับคุณ เพราะในการเทรดหุ้น หากความเชื่อของคุณไม่สอดคล้องกับกลยุทธ์ของคุณ ความขัดแย้งภายในจะเป็นสิ่งที่ย่อยถั่งคุณไว้ และแทบจะเป็นไปไม่ได้เลยที่จะเทรดให้ประสบความสำเร็จ

ตัวอย่างเช่น ถ้าให้ผมลองใช้ระบบเทรดที่ให้ทุนก้อนหนึ่งที่ผมขาดทุนหนักเอาไว้เรื่อยๆ เพื่อรอให้ผลขาดทุนถูกชดเชยจากกำไรก้อนโตจากการเทรดหุ้นตัวอื่นที่เกิดขึ้นไม่บ่อยนัก ผมก็คงจะล้มเหลวอย่างแน่นอน แม้ว่าระบบนี้จะใช้ได้ผลดีกับคนอื่นก็ตาม เพราะตัวผมไม่สามารถทำตามระบบแบบนี้ได้นานนัก ผมไม่มีความมั่นใจที่จะทนถือหุ้นที่ผมขาดทุนอยู่ เนื่องจากมันขัดแย้งกับความเชื่อของผมในเรื่องความเสี่ยง

ถ้ากลยุทธ์ของผมสมเหตุสมผลสำหรับคุณ เยี่ยมเลย! ขอให้คุณนำมันไปปรับใช้ แน่นอนว่ามันจะนำคุณไปสู่เส้นทางที่คุณต้องและทำให้คุณเริ่มต้นด้วยการมีกฎการเทรดที่ดี หลังจากนั้นมันก็จะขึ้นอยู่กับคุณในการลงมือปฏิบัติ และใช้วิจารณญาณให้ดี แต่ไม่ว่าคุณจะใช้กลยุทธ์อะไรก็ตาม คุณควรแน่ใจว่าคุณเชื่อในสิ่งที่คุณกำลังทำ เพื่อที่คุณจะสามารถยึดมั่นในหลักการได้อย่างเต็มที่ และหลีกเลี่ยงการบ่อนทำลายตัวเอง

หากเคยทำอะไรแล้วต้องกลับมาพูดกับตัวเองว่า “เกิดอะไรขึ้นกับเรา

(วะ) ? ทำไมเราถึงทำอย่างนั้นในเมื่อรู้ว่าไม่ควรทำ?” นั่นคือการเกิดตรงต่ง เป็นสัญญาณเตือนว่า คุณต้องปรับการกระทำให้สอดคล้องกับระบบความเชื่อของคุณได้แล้ว เพราะในระยะยาวระบบความเชื่อจะเป็นสิ่งที่ชนะอยู่เสมอ ดังนั้น การจะประสบความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ได้ การกระทำของคุณจะต้องถูกปรับให้เข้ากับความเชื่อของคุณ เป้าหมายสำคัญคือความสอดคล้องกันของสองสิ่งนี้

## ต้นแบบของความสำเร็จ

คุณอาจจะรู้อยู่แล้วจากหนังสือเล่มแรกของผมว่า กลยุทธ์การวิเคราะห์จุดเข้าซื้อของผมหรือ Specific Entry Point Analysis (SEPA®) ถูกนำมาใช้เพื่อคัดกรองและระบุหุ้นที่มีแนวโน้มเชิงบวกมาใส่ใน Leadership Profile® ด้วยการใช้ข้อมูลจากอดีตตั้งแต่สมัยปี 1800 กลยุทธ์ SEPA® ถูกพัฒนาเป็นแบบแผนหรือรูปแบบพฤติกรรมที่สืดยอดหุ้นหลายตัวมักจะมีเหมือนกัน มันเกิดจากความพยายามอย่างต่อเนื่องที่จะระบุคุณสมบัติและลักษณะต่างๆ ของหุ้นที่ประสบความสำเร็จมากที่สุดในอดีต เพื่อพิจารณาว่าปัจจัยอะไรบ้างที่ทำให้หุ้นตัวหนึ่งมีแนวโน้มที่ราคาจะวิ่งขึ้นได้ดีกว่าหุ้นตัวอื่นๆ ในอนาคต สิ่งที่ผมทำกับ SEPA® คือต้นแบบของสิ่งที่ประสบความสำเร็จ

หลายปีก่อนสมัยที่ผมยังอยู่ในช่วงอายุยี่สิบกว่าปี ผมไปเข้าคอร์สอบรมของ แอนโธนี่ ร็อบบินส์ (หนึ่งในนักสร้างแรงบันดาลใจและผู้เชี่ยวชาญด้านพฤติกรรมมนุษย์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด) และได้เรียนรู้บทเรียนที่มีค่ามากข้อหนึ่งคือ ถ้าคุณต้องการวาดภาพได้อย่าง ลีโอนาโด ดา วินชี ก่อนอื่นเลยคุณต้องเรียนรู้ที่จะคิดให้ได้เหมือนอย่างเขา เพราะเมื่อจิตใจของเราไปจดจ่ออยู่กับอะไรก็ตาม สุดท้ายแล้วสิ่งอื่นๆ ทุกอย่างก็จะตามมาในที่สุด ถ้าผมอยากเดินตามรอยเท้าของเหล่าสืดยอดเทรดเดอร์ของโลก ผมก็ต้องเรียนรู้ทุกอย่างเกี่ยวกับพวกเขาเท่าที่ผมทำได้ จนกระทั่งผมสามารถมีความคิดและมุมมองเช่นเดียวกับพวกเขา ดังนั้น ผมจึงเริ่มอ่านหนังสือและศึกษาเทรดเดอร์ระดับตำนานทั้งหลาย ผมต้องการเข้าไปอยู่ในหัวของพวกเขา เพื่อที่จะคิด

ให้ได้เหมือนพวกเขา เพื่อที่ผมจะสามารถเห็นแบบแผนความสำเร็จของพวกเขาได้ ผมอ่านหนังสือเหล่านี้ซ้ำแล้วซ้ำอีกเพื่อที่ผมจะสามารถเก็บรวบรวมข้อมูลต่างๆ ได้อย่างเต็มที่

ผมไม่ได้แนะนำว่าความสำเร็จในการเทรดหุ้นนั้นหมายถึงการที่เราต้องทำตัวเหมือนสำเนาที่คอยเลียนแบบเทรดเดอร์คนอื่น แต่ก่อนที่คุณจะสามารถสร้างแนวคิดและระบบของตัวเองขึ้นได้ คุณก็ต้องมีองค์ความรู้อย่างแท้จริงเสียก่อน แล้วทำไมเราจึงต้องพยายามคิดมันใหม่ตั้งแต่ศูนย์ ในเมื่อมันมีโครงสร้างความรู้ที่มีค่าที่คนอื่นเคยคิดเอาไว้แล้ว? ในปี 1677 เซอร์ไอแซค นิวตัน กล่าวประโยคที่โด่งดังเอาไว้ว่า “การที่ผมสามารถมองเห็นสิ่งต่างๆ ได้กว้างไกลขึ้น เป็นเพราะว่าผมกำลังยืนอยู่บนไหล่ของยักษ์แห่งวิชาการหลายตน (หมายถึงบรรพบุรุษหรือผู้รู้ในอดีต : ผู้แปล)” หรือคุณลองนึกถึงปีกัสโซ ซึ่งเป็นหนึ่งในผู้บุกเบิกศิลปะแบบ Cubism เขาเข้ารับการศึกษาศิลปะแบบดั้งเดิมจากสถาบันสอนศิลปะรวมทั้งจากการอบรมดูแลของพ่อ แต่เมื่อเขาเริ่มมีแนวคิดและกฎต่างๆ ที่เป็นของตัวเองอย่างแท้จริงแล้ว เขาจึงสามารถก้าวไปได้ไกลกว่าคนอื่นอย่างเห็นได้ชัด

เมื่อหลายปีก่อน หนึ่งในผู้เข้ารับการอบรมรุ่นแรกของผมเป็นหนุ่มคนหนึ่งจากแคนาดาที่ชื่อว่าดาร์เรน (บางคนอาจเคยพบเขาในงานสัมมนา Master Trader Workshops ของเรา) ดาร์เรนเป็นมากกว่าลูกศิษย์ทั่วไป แม้ว่าเขาจะมีอายุน้อยกว่าผมเพียงเล็กน้อยก็ตาม แต่เขาเป็นเหมือนลูกชายที่ผมไม่เคยมีมาก่อน ดาร์เรนต้องการเรียนรู้วิธีการต่างๆ ของผมในการเทรดหุ้น และเขามุ่งมั่นที่จะจำลองระบบความเชื่อต่างๆ ของผมเพื่อให้ได้ผลลัพธ์แบบเดียวกับที่ผมทำได้

มีช่วงหนึ่งที่ดาร์เรนมาอาศัยอยู่ที่บ้านของผม ขณะที่เขาอยู่ที่นั่น เขาเริ่มศึกษาและนำอุปนิสัยต่างๆ ของผมไปปรับใช้อย่างค่อยเป็นค่อยไปจนเริ่มเห็นได้ชัดมากขึ้นเรื่อยๆ ตอนนั้นผมกำลังเริ่มฝึกเพาะกาย ดังนั้นผมจึงเลือกทานอาหารแบบเฉพาะเจาะจงมาก ส่วนดาร์เรนเป็นคนที่ค่อนข้างผอมและไม่ได้เล่นเวท แต่เขาก็เริ่มกินอาหารแบบเดียวกับที่ผมกิน แถมยังกินพวกวิตามิน

และโปรตีนผงของผมอีกด้วย ในช่วงแรกผมก็ยังไม่ได้อะไรมากนัก แต่สักพักผมถึงเริ่มสังเกตเห็นว่าเขาเอานิสัยส่วนตัวต่างๆ ของผมไปใช้เกือบทุกอย่าง

ในฐานะนักเพาะกาย ผมมักจะตัดผมและโกนขนออกจากร่างกายอยู่เป็นประจำ อยู่มาวันหนึ่งขณะที่ผมอยู่ในห้องนั่งเล่นผมก็ได้ยินเสียงทึ๊งๆ ผมจึงเดินตามเสียงไปจนถึงประตูห้องน้ำ เคาะประตู แล้วถามดาร์เรนว่าเขากำลังทำอะไรอยู่ เมื่อเขาเปิดประตูออกมา ผมก็เห็นเขายืนอยู่พร้อมกับขาซีตๆ ผอมๆ ที่ไร้ขนของเขา

“นายทำอะไรเนี่ย?” ผมถามเขา “นายไม่ใช่ นักเพาะกายนะ!”

“ผมไม่สน” เขาตอบ “ถ้าคุณโกน ผมก็โกน ไม่ว่าคุณจะทำอะไรผมก็ทำตาม ถ้าคุณนั่งเก้าอี้สีเขียวมผมก็จะนั่งเก้าอี้สีเขียว ถ้าผมต้องการเทรตให้ได้อย่างคุณ ผมก็ต้องคิดเหมือนคุณ เพื่อจะทำได้แบบนั้น ผมเลยต้องทำตามทุกอย่างที่คุณทำ!”

ที่แรกผมคิดว่า “เด็กคนนี้นั่นบ้า” แต่ต่อมาผมกลับรู้สึกว่าเขาฉลาดมาก! เพราะเขาเข้าใจอย่างลึกซึ้งถึงแนวคิดที่ผมเพิ่งจะเข้าใจเกี่ยวกับความสำคัญของการจำลองระบบความเชื่อของคนอื่น ดาร์เรนรู้ดีว่า ถ้าคุณต้องการที่จะเข้าใจใครบางคนอย่างแท้จริง คุณก็ต้องกลายเป็นเหมือนเขาคนนั้น หรือเรียกได้ว่าเดินตามรอยเท้าของเขาทุกฝี่ก้าวเลย ความมุ่งมั่นของดาร์เรนที่จะเรียนรู้ทุกสิ่งทุกอย่างจากผมไม่เพียงแต่ทำให้เขาได้ศึกษากลยุทธ์การเทรตของผมเท่านั้น แต่เขายังนำเอากฎระเบียบและวินัยของผมติดตัวไปด้วย เมื่อเร็วๆ นี้เขาเริ่มไปโรงยิมเป็นประจำและเริ่มยกน้ำหนักแล้วด้วย

เมื่อเวลาผ่านไป ระเบียบวินัยของดาร์เรนก็เริ่มเห็นผล พอร์ตของเขาโตขึ้นถึง 160% ในปีแรกที่เขาเทรตร่วมกับผม จากนั้นเขาก็สามารถทำผลตอบแทนได้สามหลัก (เกิน 100 เปอร์เซ็นต์) ด้วยตัวของเขาเองและกลายเป็นเทรดเดอร์หุ้นที่ประสบความสำเร็จอย่างสูง ต้องขอบคุณความตั้งใจแน่วแน่ของเขาสำหรับความสำเร็จดังกล่าว เขาเป็นคนทุ่มเทสุดตัวด้วยจิตใจและความมุ่งมั่นในระดับที่ผมไม่เคยเห็นจากคนอื่น สำหรับเขาแล้ว การรับรู้ที่ถูกต้องคือทุกสิ่งทุกอย่าง

## ยอมรับกระบวนการเรียนรู้

ขณะที่ผมกำลังเขียนบทนำนี้ ผมได้รับอีเมลจากเทรตเตอร์ที่เคยอ่านหนังสือเล่มแรกของผม ถึงแม้เขาจะชอบเนื้อหาของหนังสือมาก แต่เขายอมรับว่ากำลังประสบปัญหาในการเทรต “ผมไม่สามารถนำมันไปใช้ได้ผล” เขาเขียนไว้ในอีเมล

จากนั้นเขาเริ่มตำหนิตัวเอง และคิดว่าเขาคงไม่มีความสามารถพอที่จะเป็นเทรตเตอร์ จากการอ่านอีเมลแต่ละบรรทัด ผมบอกได้เลยว่าเขาคนนี้กำลังทำให้ตัวเองเชื่อว่า การได้รับชัยชนะอย่างยิ่งใหญ่นั้นเป็นสิ่งที่มิไว้ให้คนอื่น แต่ไม่ใช่สำหรับตัวเขา

ผมมองว่านี่เป็นปัญหาที่สำคัญมาก และอยากจะแนะนำทางแก้ที่ดีที่สุดให้แก่เขา

ผมอยากให้เขารวมถึงทุกคนที่เป็นอย่างเขาสลับความคิดที่ว่า บางทีพวกเขาอาจไม่เหมาะกับการเทรตหุ่นทั้งไปซะ ถ้าคุณเคยไปถึงจุดที่คุณต้องตั้งคำถามถึงความสามารถของตัวเอง แสดงว่าคุณเริ่มเกิดความเชื่อว่ามีบางสิ่งบางอย่างขาดหายไปจากตัวคุณ เช่น สติปัญญา ความถนัด หรือพรสวรรค์พิเศษบางอย่าง ที่ทำให้คุณยังไม่สามารถ “ทำมันได้สำเร็จ” แต่เชื่อเถอะว่าเทรตเตอร์คนนี้ (เช่นเดียวกับคุณและผม) มีทุกอย่างที่เขาต้องการเพื่อที่จะประสบความสำเร็จ ขอเพียงแค่เขาดังใจที่จะทำสิ่งเดียวกันเท่านั้นซึ่งคุณก็จะได้ว่ามันคือ การยอมรับว่าชัยชนะคือสิ่งที่เราเลือกได้ ความเชื่อที่ทรงพลังนี้เป็นรากฐานที่สร้างทุกสิ่งทุกอย่าง ผมรับรองเลยว่าจนกว่าคุณจะเชื่อเช่นนั้นได้จริงๆ ความสำเร็จจะยังคงเป็นสิ่งที่คุณกลับไปกลับมาไม่แน่นอน หลายครั้งคุณใกล้จะทำได้แต่สุดท้ายมันกลับหลุดลอยไป และทำให้ผลตอบแทนระดับสุดยอดจากการเทรตหนีห่างออกไปจากคุณ

ไม่มีใครที่เริ่มต้นจากจุดสูงสุด ไม่มีความสามารถพิเศษที่พระเจ้ามอบให้สำหรับการเทรตราวกับว่าพันธุกรรมของมนุษย์มี DNA เฉพาะสำหรับนักเก็งกำไร ไม่มีใครที่เกิดมาแล้วเป็นนักลงทุน “โดยธรรมชาติ” ได้ทันที ซึ่งในความเป็นจริงผมอยากจะบอกด้วยว่า การเทรตหุ่นเป็นสิ่งที่ต้องฝึนธรรมชาติ

มากที่สุดอย่างหนึ่งเลยก็ว่าได้ ผมไม่ได้มีความคิดเช่นนี้อยู่คนเดียว เพราะนักลงทุนชื่อดังอย่าง ปีเตอร์ ลินช์ ก็เคยเขียนโต้ตอบคนที่คิดว่า “บางทีคนอื่นคงเกิดมาเพื่อเป็นนักลงทุน” ไว้ในหนังสือ *One Up on Wall Street* (เหนือกว่าวอลล์สตรีท) ของเขาว่า “มันไม่ได้มีเครื่องพิมพ์เทปราคาหุ้น (ticker tape) อยู่เหนือเปลของผมหตอนเด็ก หรือว่าฟันของผมงอกออกมาจากใบหูหรืออะไรนะ”

คุณอาจจะเคยได้ยินเกี่ยวกับทีมนักจิตวิทยาในกรุงเบอร์ลิน ประเทศเยอรมนี ที่เมื่อช่วงต้นทศวรรษที่ 1990 ได้มีการศึกษากลุ่มนักเรียนไวโอลิน โดยนักจิตวิทยาจะศึกษาอุปนิสัยในการฝึกฝนของนักเรียนทั้งช่วงวัยเด็ก วัยรุ่น และเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ นักไวโอลินทุกคนเริ่มเล่นดนตรีเมื่ออายุประมาณ 5 ปี และใช้เวลาฝึกฝนคล้ายกันในช่วงวัยเด็ก อย่างไรก็ตาม เมื่อมีอายุได้ 8 ปี เวลาที่ใช้ในการฝึกก็เริ่มที่จะแตกต่างกันออกไป โดยเมื่ออายุ 20 ปี นักไวโอลินที่เก่งระดับต้นๆ แต่ละคนจะมีค่าเฉลี่ยของการฝึกฝนมากกว่า 10,000 ชั่วโมง ในขณะที่นักไวโอลินที่มีความสามารถน้อยกว่าจะมีการฝึกฝนเพียง 4,000 ชั่วโมงเท่านั้น

สิ่งที่น่าสนใจจากงานวิจัยนี้ก็คือ มันไม่มีคำว่า “พรสวรรค์ตามธรรมชาติ” เกิดขึ้นกับนักดนตรีเหล่านี้ เพราะหากพรสวรรค์มีบทบาทในเรื่องนี้ เราคงคาดหวังที่จะเห็นคนที่มีพรสวรรค์อยู่ในกลุ่มนักดนตรีระดับสูงได้ด้วยการใช้เวลาฝึกน้อยกว่าคนอื่นๆ แต่ข้อมูลกลับแสดงให้เห็นอีกด้านหนึ่ง นักจิตวิทยาพบความสัมพันธ์ทางสถิติโดยตรงระหว่างชั่วโมงที่ฝึกฝนกับระดับของผลสัมฤทธิ์หรือทักษะความสามารถ ไม่มีทางลัด ไม่ใช่พรสวรรค์ตามธรรมชาติ นักดนตรีระดับสูงจะใช้เวลาฝึกฝนมากกว่านักดนตรีที่มีความสามารถน้อยกว่าถึงสองเท่า

กล่าวโดยสรุปคือ คุณจะต้องฝึกฝนและทำงานหนักเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ยอดเยี่ยมในการเทรด และมันจะต้องใช้เวลาสักกระยะหนึ่ง แต่ผลตอบแทนที่ได้รับกลับมามะคุ้มค่ากับการลงทุนในตัวเอง ไม่ว่าใครจะมีพรสวรรค์หรือมีความสามารถพิเศษตอนเกิดมา แต่ความสำเร็จในตลาดหุ้นจะมาจากความเพียรพยายาม และความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะค่อยๆ เรียนรู้ไปตามกระบวนการหรือ learning curve ไม่ว่าจะต้องใช้เวลานานแค่ไหนก็ตาม

มันไม่ใช่แค่การเพิ่มจำนวนชั่วโมงในการเทรตที่จะทำให้คุณประสบความสำเร็จ แต่มันคือความมุ่งมั่นอย่างสม่ำเสมอที่จะปรับปรุงตัวเองโดยการวิเคราะห์ผลลัพธ์ของคุณ ปรับแต่งวิธีการเทรตของคุณ และทำให้เกิดความก้าวหน้าขึ้น แดเนียล คอยล์ เขียนไว้ในหนังสือของเขาเรื่อง *The Talent Code* ถึงกระบวนการนี้ว่าเป็น “การฝึกฝนอย่างลึกซึ้ง” มันไม่ใช่แค่การทำให้ตัวเองซ้ำแล้วซ้ำเล่า แต่เป็นการนำผลลัพธ์และผลตอบรับ (feedback) ที่เกิดขึ้นมาปรับปรุงแก้ไขตนเอง เพื่อให้การฝึกฝนมีความหมายและเห็นผลมากยิ่งขึ้น

การที่คุณแค่ตัดสินใจว่าจะเอาดีด้านการเทรตหุ่น ไม่ได้หมายความว่า คุณจะทำผลตอบแทนที่ยอดเยียมได้ทันที คุณจะเดินเข้าห้องพิจารณาดีหลังจากเพิ่งเข้าเรียนในโรงเรียนกฎหมายแค่ไม่กี่เดือน และลองว่าความโดยที่มีประสบการณ์เพียงน้อยนิดหรือไม่มีประสบการณ์เลยอย่างนั้นหรือ? ถ้าคุณทำแบบนั้น คุณจะแปลกใจไหมถ้าคุณแพ้คดี? หรือคุณจะลองเข้าห้องผ่าตัดหลังจากเพิ่งเรียนเรื่องการผ่าตัดมาแค่ 2 ครั้ง? ถ้าคุณทำ (พระเจ้าโปรดหยุดคุณเถอะ) คุณจะแปลกใจไหมหากผู้ป่วยไม่ได้หายจากโรค? แน่นอนว่าเหตุการณ์เหล่านี้ดูไร้สาระอย่างสิ้นเชิง แต่ถึงจะให้ผมเดินเข้าไปในห้องครัวที่ McDonald’s และลองทำงานเป็นคนทอดอาหาร ผมก็คงไม่รู้วิธีเปิดเครื่องทอดด้วยซ้ำ ทำไมนะหรือ? ไม่ใช่ว่าผมไม่มีสติปัญญาหรือความสามารถพิเศษ แต่เป็นเพราะผมยังไม่มีความรู้และประสบการณ์ที่จำเป็นสำหรับการทำสิ่งนั้น

แต่มีหลายคนที่พอเปิดบัญชีหุ้นแล้วก็คาดหวังว่าจะทำผลตอบแทนระดับสุดยอดได้ทันที เมื่อพวกเขาทำไม่ได้ พวกเขาก็จะคอยหาข้อแก้ตัว ยอมแพ้ หรือเริ่มเทรตแบบเสี่ยงมากขึ้นไปอีก สิ่งที่ไม่ค่อยเกิดขึ้นในความคิดของพวกเขาคือ การที่พวกเขาต้องมีความรู้เฉพาะทางและความอดทนที่จะเรียนรู้มันเสียก่อน

ในช่วงที่เพิ่งเริ่มต้นผมเป็นเทรดเดอร์ที่แย่มาก แต่ความสำเร็จที่ผมทำได้ในตอนท้ายไม่ได้มาจากความสามารถพิเศษจากธรรมชาติ สิ่งที่ทำให้ผมมีทุกวันนี้คือความมุ่งมั่นอดทนและการเรียนรู้ที่จะมีวินัยอย่างไม่มีเงื่อนไข และแม้แต่ในปัจจุบันผมก็รู้ว่า หากผมฝ่าฝืนวินัย ผมสามารถเปลี่ยนจากความสำเร็จที่มีให้กลายเป็นความล้มเหลวได้อย่างง่ายดาย

คนที่ประสบความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ไม่ว่าในเรื่องใดก็ตามจะมีทัศนคติเช่นเดียวกัน คือคุณจะต้องทำมันต่อไปจนกว่าจะสำเร็จหรือไม่คุณก็ล้มหายตายจากไปเอง การเลิกล้มกลางคันไม่มีอยู่ในหัวของพวกเขา ถ้าคุณไม่ได้มีทัศนคติแบบนี้ ก็มีแนวโน้มที่คุณจะยอมแพ้เวลาที่พบกับความยากลำบากระหว่างทาง

## กำหนดตัวตนของคุณ

กลยุทธ์ของคุณคือกลยุทธ์ที่ใช้ได้ผลสำหรับตัวคุณ แม้จะไม่ใช่ทุกครั้ง แต่เมื่อเวลาผ่านไปคุณจะรู้ว่ามันใช้ได้ผลสำหรับคุณมากที่สุด และมันต้องมีการผูกมัดหรือยึดมั่นเช่นเดียวกับเวลาที่คุณสร้างความสัมพันธ์กับคนรัก คุณคิดว่าชีวิตแต่งงานที่คุณอยากมีมันจะดีได้อย่างไรถ้าคุณเคยอกใจคู่ของคุณ? กลยุทธ์การเทรดก็เช่นเดียวกัน คุณต้องมีความศรัทธาและซื่อสัตย์กับมันเพื่อให้เกิดสิ่งดีๆ สะท้อนกลับมาให้คุณ

ถ้าคุณพยายามที่จะเล่นหุ้นให้ได้ทุกแนว สิ่งที่น่าจะเกิดขึ้นก็คือคุณจะเล่นหุ้นไม่เก่งเลยสักแนว ไม่ว่าจะเป็นการลงทุนแบบเน้นคุณค่า (VI), การลงทุนหุ้นเติบโต (Growth), สวิงเทรด หรือเคย์เทรด และมีแนวโน้มสูงมากที่คุณจะจบลงด้วยการเล่นหุ้นได้ทุกแนวแต่มีฝีมือและผลตอบแทนแค่ธรรมดาๆ เท่านั้น การจะเก็บเกี่ยวผลตอบแทนของกลยุทธ์ใดก็ตามให้มากที่สุด คุณต้องยอมสละแนวทางอื่นไป คุณจะพลัดพลอกกับวัฏจักรของตลาดในช่วงที่แนวทางของคุณทำผลตอบแทนได้ดีกว่าแนวทางอื่น แต่คุณไม่สามารถเอาชนะเวลาที่ตลาดไม่เป็นใจด้วยการเปลี่ยนไปใช้แนวทางอื่นๆ ทุกครั้งที่แนวทางของคุณประสบกับความยากลำบาก การจะเก่งในเรื่องใดก็ตาม คุณต้องโฟกัสและเชี่ยวชาญในสิ่งนั้นให้มากที่สุด ซึ่งทำให้คุณต้องหลีกเลี่ยงการกระทำที่เรียกว่า “การเปลี่ยนแนวไปมา (Style Drift)”

การเปลี่ยนแนวไปมาเกิดจากการไม่กำหนดเป้าหมายและกลยุทธ์การเทรดของคุณให้ชัดเจน ผลที่ตามมาก็คือ คุณจะไม่สามารถยึดมั่นอยู่กับหลักการของคุณได้จนถึงที่สุด ถ้าคุณเป็นเทรดเดอร์ระยะสั้น คุณก็ต้องยอมรับว่า

การขายหุ้นเพื่อทำกำไรอย่างรวดเร็ว แล้วเห็นราคามันวิ่งขึ้นไปอีกสองเท่าจะไม่ทำให้คุณรู้สึกผิดหรือเป็นกังวลใดๆ เพราะว่าคุณเลือกที่จะเทรดเฉพาะโซนใดโซนหนึ่งของการเคลื่อนไหวครั้งนั้น ในขณะที่คนอื่นๆ อาจเทรดในโซนและกรอบเวลาอื่นที่ต่างออกไปโดยสิ้นเชิง ซึ่งทั้งสองแบบต่างก็สามารถประสบความสำเร็จได้เหมือนกัน! อย่างไรก็ตาม ถ้าหากคุณเป็นนักลงทุนระยะยาวมันจะมีหลายครั้งเลยที่คุณเริ่มได้กำไรในระยะสั้นเยอะพอสมควร แต่กลับต้องยอมคืนตลาดไปทั้งหมดเพื่อรอให้หุ้นเกิดการเคลื่อนไหวที่ใหญ่กว่านั้น กฎที่สำคัญคือการโฟกัสและเลือกใช้หลักการใดหลักการหนึ่งเป็นการเฉพาะเมื่อคุณสามารถกำหนดแนวทางและเป้าหมายการเทรดของคุณได้แล้ว มันจะง่ายขึ้นในการยึดมั่นตามแผนและบรรลุความสำเร็จ และเมื่อเวลาผ่านไปถึงจุดหนึ่ง คุณก็จะได้รับรางวัลจากความพิเศษในหลักการเฉพาะตัวของตนเอง

## จัดลำดับความสำคัญ

ในการเทรด (เช่นเดียวกับทุกเรื่องในชีวิต) มันไม่ใช่แค่การรู้ว่าคุณต้องการอะไร แต่คือการรู้ว่าคุณต้องการอะไรเป็นอย่างแรก ความลับสู่ความสำเร็จคือการจัดลำดับความต้องการของคุณ ปกติแล้วมนุษย์เราต้องการสิ่งเดียวกัน ความรัก, ความสุข, อิสรภาพ, มิตรภาพ, ความเคารพ, ผลตอบแทนทางการเงิน ฯลฯ พูดได้เลยว่าทุกคนต้องการสิ่งที่ดีในชีวิต แต่สิ่งที่ผมกำลังพูดถึงอยู่นี้คือเป้าหมายที่เฉพาะเจาะจงของคุณ ไม่ว่าจะเป็นการเป็นเทรดเดอร์ที่ประสบความสำเร็จ เป็นเซฟระดับแนวหน้า หรือเป็นนักเทนนิสระดับแชมป์เปี้ยน หรือคุณอยากจะเป็นทั้งสามอย่างเลยก็ได้

แต่เคล็ดลับของการได้สิ่งที่ต้องการในชีวิตคือ การทำตามเป้าหมายของคุณแต่เลือกทำทีละอย่าง คิดให้ออกกว่าคุณต้องการอะไรเป็นอันดับแรก และอย่าเพิ่งเปลี่ยนจนกว่าคุณจะบรรลุเป้าหมายนั้น ทำไมนะหรือ? เพราะถ้าคุณเลือกทำหลายอย่างแต่ทำแบบเล็กๆ น้อยๆ คุณก็จะไม่ประสบความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่กับอะไรเลย และจะไม่มีประสบการณ์กับสิ่งต่างๆ อย่างเต็มที่ด้วย ผู้เชี่ยวชาญมักจะได้รับผลตอบแทนที่งดงาม ในขณะที่คนที่รู้กว้างแต่รู้

แค่อย่างละนิดอย่างละหน่อย จะเป็นได้เพียงเพื่อนคุยที่ดีในงานเลี้ยง

ความเชี่ยวชาญต้องใช้การเสียสละ ดังนั้น เป้าหมายบางเรื่องต้องมาก่อนเรื่องอื่นๆ คุณต้องจัดทำรายการ เรียงลำดับความสำคัญ และไล่ตามทีละเป้าหมาย โฟกัสเพียงเรื่องเดียวจนกว่าจะสำเร็จ แล้วถึงย้ายไปสู่เป้าหมายใหญ่อันถัดไปของคุณ

คำแนะนำที่ผมมีให้กับคุณในที่นี้คือ ไม่ต้องไปรักษาสมดุล ใช่ว่า คุณอ่านถูกแล้ว การจะประสบความสำเร็จอย่างสูงในเรื่องใดก็ตามคุณต้องไม่กังวลเรื่องความสมดุล คำแนะนำนี้ขัดแย้งกับความคิดในทุกวันนี้ที่ว่า คุณควรมีสสมดุลในชีวิตโดยเฉพาะเรื่องงานและครอบครัว แต่แน่นอนว่าเรื่องนั้นคือเป้าหมายอีกอย่างหนึ่ง และชีวิตของผมในทุกวันนี้ผมจะให้ความสำคัญกับภรรยาและลูกสาวของผมก่อนเรื่องใดๆ ก็ตาม เพียงแต่หากเป้าหมายของคุณคือการทำผลตอบแทนระดับสุดยอดจากการเทรดหุ้น การให้ความทุ่มเทเพียงครึ่งๆ กลางๆ ก็มักจะทำให้ผลลัพธ์ออกมาแบบครึ่งๆ กลางๆ เช่นกัน

ในช่วงที่ผมเริ่มเทรดหุ้น ผมไม่มีความสุขเลยและตั้งใจให้เป็นอย่างนั้นด้วย ผมทำตัวเหมือนนักกีฬาโอลิมปิกที่ฝึกซ้อม 12 ชั่วโมงต่อวัน ผมกินดื่ม และหายใจเข้าออกเป็นหุ่นอยู่ตลอดเวลา วันๆ ผมคิดแต่เรื่องหุ้น มันคือการใช้ชีวิตในด้านเดียวอย่างถึงที่สุด ถ้าเรื่องนี้ฟังดูน่ากลัวสำหรับคุณ บางทีการเป็นเทรดเดอร์ที่มีผลตอบแทนระดับสุดยอดอาจะยังไม่ใช่ว่าสิ่งที่คุณต้องการอย่างแท้จริง แต่นั่นไม่ได้หมายความว่า คุณจะไม่สามารถปรับปรุงระบบเทรดของคุณและผลิตผลเงินไปกับกำไรจากการลงทุนได้ แม้ว่าคุณจะเป็นนักลงทุนแบบพาร์ทไทม์ก็ตาม

มีตัวอย่างมากมายของมืออาชีพในด้านต่างๆ ที่ในช่วงระหว่างการฝึกฝนอย่างเข้มข้นจะมีความสุขเช่นกัน ลองนึกถึงแพทย์เฉพาะทางที่ต้องใช้เวลากว่า 16 ชั่วโมงต่อวันในการฝึกฝนและมีเวลาให้นอนพักเพียงไม่กี่ชั่วโมงบนเปลในห้องฉุกเฉินดูก็ได้

ดังนั้น คุณจะไม่สามารถบรรลุถึงความเชี่ยวชาญด้วยความพยายามแค่ระดับปานกลาง คุณต้องทุ่มเทพลังงานทั้งหมดที่คุณมีให้กับมันอย่างเต็มที่ ซึ่ง

มันจะไม่ได้เป็นเช่นนี้ตลอดไป เพียงแต่ในระยะแรกของการเริ่มต้น เมื่อคุณได้อุทิศตัวเองเพื่อสิ่งที่ทำหายอย่างเช่นการเทรดหุ้นแล้วละก็ คุณต้องพร้อมทำงานหนักและโฟกัสไปกับมันอย่างจริงจัง ถ้าคุณต้องการผลตอบแทนก้อนโตจากตลาดหุ้น คุณต้องทำให้การเทรดของคุณมีความสำคัญมากที่สุด

## ลงมือทำ

การบ่ายเบี่ยงคือสิ่งที่แย่ที่สุดที่คุณสามารถทำได้ในช่วงที่คุณพยายามบรรลุเป้าหมายอยู่ ผู้คนมักจะโน้มน้าวตัวเองว่า เขาจะทำสิ่งนั้นสิ่งนี้เมื่อทุกอย่าง “พร้อมแล้วจริงๆ” ในขณะที่ผมมักจะแนะนำให้คุณค่อยๆ เรียนรู้สิ่งต่างๆ ให้มากที่สุดเท่าที่คุณสามารถทำได้ เพราะผมไม่คิดว่าการค่อยๆ เรียนรู้คือการบ่ายเบี่ยง แต่ถ้าคุณมีว่แต่เดินไปเดินมาเอาแต่คิดว่า ฉันคงจะเริ่มสักวันหนึ่งแต่ยังไม่ใช่ตอนนี้ นั่นล่ะคือการบ่ายเบี่ยง

ผมได้รับอีเมลจากคนที่อ่านหนังสือเล่มแรกของผม เขาบอกว่าเขา “พร้อมแล้ว” ที่จะทำตามกฎของผม แต่สิ่งแรกที่เขาพยายามทำก่อนคือการเคย์เทรด เพราะเขารู้สึกว่าเขาต้องการทำผิดพลาดเยอะๆ ก่อนที่เขาจะมีวินัยได้จริงๆ แล้วหลังจากนั้นเขาถึงพร้อมที่จะทำตามแนวทงของผม ผมก็เารู้ว่านั่นหมายความว่าอะไร เว้นแต่ว่าเขายังไม่ได้ตัดสินใจที่จะฝึกฝนและปฏิบัติในสิ่งที่ถูกต้องจริงๆ

ยิ่งคุณไม่สนใจที่จะมุ่งมั่นในสิ่งใดนานเท่าไร ก็ยิ่งทำให้การบ่ายเบี่ยงเกิดง่ายขึ้นเท่านั้น เพราะเมื่อคุณเผชิญกับความท้าทาย เสียงตะโกนให้คุณบ่ายเบี่ยงหรือหลีกเลี่ยงมันจะยิ่งดังขึ้น สิ่งที่จะสวนกลับได้คือการลงมือทำ คุณต้องเริ่มทำไมเช่นนั้นก็จะไม่มีอะไรเกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม ถ้าคุณมีว่แต่รอให้จังหวะเวลาพร้อมสมบูรณ์ หรือเริ่มตอนที่คิดว่าคุณมีคำตอบของปัญหาทั้งหมดแล้ว คุณอาจจะไม่ได้เริ่มต้นสักที การเริ่มทำบางสิ่งบางอย่างจากข้อมูลที่ยังไม่สมบูรณ์ถือว่าดีกว่าการไม่ทำอะไรเลยอย่างไร้ที่ติ คุณสามารถฝึกสามารถคิดบวก สามารถวางแผนและตั้งเป้าหมายได้ แต่มันจะไม่มีอะไรเกิดขึ้นจนกว่าคุณจะเริ่มลงมือทำ การมีความรู้ ความฝัน หรือความหลงใหลนั้น

ยังไม่เพียงพอ เพราะสิ่งสำคัญจริงๆ คือคุณทำอะไรกับข้อมูลความรู้ที่คุณมี ดังนั้น ช่วงเวลาที่ดีที่สุดสำหรับการเริ่มต้นก็คือ ตอนนี้!

## ก้าวออกจากขอบเขตความมั่นใจของคุณ (comfort zone)

ในชีวิตคนเรา ดูเหมือนจะมีหลักความจริงที่ใช้ได้กับทุกคนซึ่งผมเรียกว่า หลักการ CLUM (comfortable equals less and uncomfortable equals more ความสบายจะได้ผลลัพธ์น้อย และความอึดอัดไม่สบายจะได้ผลลัพธ์มาก) โอกาสและความเป็นไปได้มักจะอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่เรายังไม่รู้จักดี การขยับออกจากขอบเขตความมั่นใจของคุณไม่ได้หมายถึงการที่เราต้องเสี่ยงครั้งใหญ่ มันแค่หมายความว่า คุณจะต้องบังคับตัวเองและทำสิ่งที่ในช่วงแรกคุณอาจจะรู้สึกผิดธรรมชาติหรือรู้สึกต่อต้านมัน โชคดีที่คุณไม่ถึงกับต้องกระโดดออกจากที่ปลอดภัยลงไปสู่สิ่งที่คุณรู้สึกว่าเป็นไปไม่ได้อย่างแน่นอน หรือราวกับว่าคุณต้องโดดหน้าผาที่อากาศพลุกพล่านที่คุณเพิ่งจะหัดว่ายน้ำ แต่มันคือกระบวนการหรือขั้นตอนเพื่อให้ได้มาซึ่งทักษะความชำนาญ รวมถึงความมั่นใจที่จะค่อยๆ เพิ่มขึ้นระหว่างทางที่คุณเรียนรู้ ซึ่งสุดท้ายแล้วมันจะเป็นการขยายขอบเขตความมั่นใจหรือ comfort zone ของคุณให้กว้างใหญ่ขึ้น

ลองนึกภาพวงกลมหลายวงที่มีจุดศูนย์กลางร่วมกัน โดยที่ตรงกลางคือ comfort zone ของคุณในปัจจุบัน คุณเริ่มจากตรงกลางหรือ “วงกลม 1” ซึ่งเป็นสิ่งที่คุณรู้และคุ้นเคยอยู่แล้ว จากระยะเริ่มแรกนั้นคุณค่อยๆ ได้รับประสบการณ์บางอย่าง ได้เรียนรู้เกี่ยวกับตัวคุณเอง และเริ่มฝึกฝนวินัยของคุณ แต่วงกลม 1 เป็นได้เพียงจุดเริ่มต้นเท่านั้น คุณจะไม่สามารถอยู่ในนั้นได้อย่างถาวรหากคุณต้องการประสบความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ในการเทรด หรือทำอะไรก็ตามที่คุณรู้สึกว่าคุ้มค่า

ลองคิดถึงความพยายามอย่างหนักของการเรียนรู้วิธีเล่นเครื่องดนตรีหรือเล่นกีฬาให้เชี่ยวชาญ มันต้องใช้เวลาหลายชั่วโมงเพื่อฝึกซ้อมและรับคำแนะนำจากโค้ชและครูที่ดี ซึ่งจะเป็นคนที่ช่วยให้คุณพัฒนาเทคนิคต่างๆ ได้ดีขึ้น และด้วยการทุ่มเทเวลารวมถึงการยึดมั่น ชีตความสามารถของคุณจะก้าวหน้า

ขึ้นไปจนถึงจุดที่คุณสามารถเล่นเพลงของบีโธเฟินได้ หรือตีลูกเบสบอลเพื่อทำโฮมรันได้แข็งแกร่งขึ้น และสำหรับการเป็นเทรตเตอร์ เมื่อคุณปลดตัวเองออกจากสิ่งที่รู้สึกเป็นธรรมชาติ แล้วเรียนรู้ที่จะทำในสิ่งที่รู้สึกฝืนธรรมชาติได้ คุณจะกลายเป็นสุดยอดเทรตเตอร์ แต่คุณไม่สามารถโดดจากวงกลม 1 ข้ามไปยังวงกลม 4 ได้ในทันที คุณต้องให้เวลากับมันเท่าที่จำเป็นและใช้ความพยายามเพื่อสร้างทักษะและความมั่นใจในตัวเอง หากคุณเร่งรีบเกินไปโดยที่ทักษะพื้นฐานและประสบการณ์ยังไม่แข็งแรงพอ มันจะกลายเป็นการเชื่อเชิญให้เกิดหายนะขึ้นกับตัวคุณเอง

ไม่ว่าจะเป็นการพยายามในเรื่องใดก็ตาม เมื่อคุณเริ่มขยับจากระดับมือใหม่ขึ้นไปสู่ระดับที่สูงขึ้น คุณก็จะดึงตัวเองจากวงกลม 1 ไปยังวงกลม 2 ทำให้ดอนนั๊วงกลม 2 เป็นขอบเขตความมั่นใจใหม่ของ คุณ หรือเป็นการขยายขอบเขตความมั่นใจของคุณให้ใหญ่ขึ้น ซึ่งสำหรับเทรตเตอร์นั้น วงกลม 2 อาจหมายถึงคุณได้ทำการปรับปรุงเกณฑ์การเลือกหุ้นของคุณให้ดีขึ้น ทำให้คุณสามารถเทรดด้วยขนาดที่ใหญ่ขึ้นได้โดยไม่ต้องรับความเสี่ยงสูงเกินไป และเมื่อคุณมีประสบการณ์และข้อมูลความรู้เพิ่มขึ้น คุณก็จะขยับขึ้นไปสู่วงกลม 3 แล้ววงกลม 4 ก็จะกลายเป็นเป้าหมายต่อไป และขยับขึ้นต่อไปได้เรื่อยๆ

ราล์ฟ วอลโด เอเมอร์สัน กล่าวไว้ว่า “เมื่อความคิดของเราถูกขยายด้วยแนวคิดใหม่ๆ เราจะไม่กลับไปคิดแบบเดิมได้อีกเลย” ในทำนองเดียวกัน เมื่อคุณขยายขีดจำกัดและกรอบความคิดเก่าๆ ของคุณได้สำเร็จ คุณจะไม่มีรู้สึกอยากหรือต้องการกลับไปยังที่เล็กๆ แบบในความคิดเดิมของคุณอีกเลย และถ้ามองย้อนกลับไปคุณจะต้องประหลาดใจมากกว่า คุณเติบโตและเริ่มเจนจัดในการเทรดหุ้นมากขึ้นขนาดไหน สิ่งที่คุณเหมือนเป็นเรื่องยากหรือดูแล้วเป็นไปไม่ได้ กลับกลายเป็นสิ่งที่คุณสามารถเอื้อมถึงและอยู่ในขอบเขตความมั่นใจที่ใหญ่ขึ้นของคุณด้วยการฝึกฝนและความมีวินัย ขีดความสามารถและทักษะใหม่ๆ ที่เพิ่มขึ้นของคุณจะเริ่มกลายเป็นธรรมชาติที่สองของคุณ (second nature พฤติกรรมบางอย่างที่ถูกฝึกจนทำซ้ำจนเป็นนิสัย โดยที่ไม่ได้เป็นธรรมชาติที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด : ผู้แปล) ซึ่งนี่คือวิธีการแต่ละขั้นตอนในการสั่งสมความเชี่ยวชาญ

## ไขว่คว้าความรู้ระดับที่สาม

โดยทั่วไปความรู้จะมีอยู่ 3 ระดับ ระดับที่ 1 คือ เมื่อคุณได้อิเดียหรือแนวคิดใหม่ๆ จากคนอื่น เช่น มีคนสอนอะไรบางอย่างให้คุณ และคุณนำแนวคิดนั้นมาประเมินเข้ากับความคิดตัวเอง คุณอาจจะมีความรู้สึกหลายอย่างผสมกันกับข้อมูลที่ได้รับมานี้ คุณอาจจะเห็นด้วย ไม่เห็นด้วย หรือยังไม่มีความเห็นชัดเจนก็ได้ ลำดับต่อมาคือความรู้ระดับที่ 2 คือ เมื่อคุณเริ่มมั่นใจว่าสิ่งที่คุณได้ยินหรือเรียนรู้นั้นเป็นความจริง ซึ่งในที่นี้ มันจะเริ่มเปลี่ยนเป็น ความเชื่อขึ้นมา โดยการเกิดความเชื่อนั้นจะแข็งแกร่งมั่นคงกว่าการมีแค่แนวคิดหรือไอเดียทั่วไป แต่มันก็ยังไม่ใช่ว่าระดับที่แข็งแกร่งที่สุดของความรู้ โดยความรู้ระดับสูงสุดหรือระดับที่ 3 คือ “การหยั่งรู้ (knowing)” ซึ่งถือว่าเป็นการรับรู้ที่ทรงพลังมากที่สุด นี่คือน้ำรู้ที่จะอยู่ติดตัวคุณตลอดไป มันคือสิ่งที่คุณรู้ว่าเป็นเรื่องจริงและถูกต้องเพราะว่าคุณผ่านประสบการณ์เหล่านั้นมาแล้ว

ในหนังสือเล่มนี้ คุณจะได้รับแนวคิดต่างๆ มากมายจากการอ่าน (ความรู้ระดับที่ 1) ซึ่งคุณอาจจะขยับมันขึ้นไปเป็นความรู้ระดับที่ 2 ก็ได้เมื่อคุณเริ่มเชื่อว่าสิ่งที่ผมบอกคุณคือความจริง ซึ่งตัวผมเองก็ใช้เวลาหลายปีจากการลองผิดลองถูก เสียหายขาดเหงื่อและน้ำตาในการได้บทเรียนเหล่านั้นมา เมื่อคุณยอมรับและนำเอาแนวคิดเหล่านี้ไปปรับเข้ากับการเทรดของคุณ ในที่สุดแล้วมันจะเป็นส่วนหนึ่งในองค์ความรู้ของคุณ ซึ่งแฝงอยู่ในสัญชาตญาณ การตอบสนองโดยอัตโนมัติ และการไม่มีข้อสงสัยใดๆ เป้าหมายของคุณคือการมีความรู้ในระดับที่ 3 หรือมีความสามารถในการหยั่งรู้ ซึ่งจะเกิดขึ้นได้จากการลงมือทำและประสบการณ์ส่วนตัวเท่านั้น

กระบวนการเรียนรู้นั้นไม่มีทางลัด ไม่ว่าคุณจะเคยอ่านหนังสือมากี่เล่มหรือไปเข้าคอร์สอบรมเยอะแค่ไหนก็ตาม แต่คุณไม่สามารถเร่งหรือบังคับให้ตัวเองมีประสบการณ์ได้ในทันที ดังนั้น อย่าเพิ่งรู้สึกแยหากคุณยังไม่สามารถทำผลตอบแทนที่ดีได้ในตอนนี้ เพราะไม่ว่าคุณจะได้เอาความรู้หรือฉลาดมากแค่ไหนก็ตาม คุณก็ยังต้องใช้เวลาของคุณไปกับการเก็บเกี่ยวประสบการณ์จากมหาวิทยาลัยวอลสตรีท

เมื่อตอนที่ผมเริ่มต้น ผมต้องใช้เวลานานถึง 6 ปี ถึงจะสามารถทำกำไรจากการเทรดหุ้นได้อย่างสม่ำเสมอ แต่ถึงแม้จะอยู่ในช่วงปีที่ยากลำบากและท้าทาย ผมก็ยังยึดมั่นอยู่กับหลักการของผม ผมไม่ได้เปลี่ยนแนวไปมาเพื่อหาสูตรเด็ดหรือเคล็ดลับที่จะช่วยให้ผมทำกำไรได้ทันที ตามที่ผมเขียนไว้ก่อนหน้านี้ว่า ผมตัดสินใจเลือกหลักการเทรดที่ผมมองว่าสมเหตุสมผล และโฟกัสไปที่การพัฒนาทักษะของผมในการใช้หลักการนั้น ผมยึดมั่นในหลักการ ผักผ่อนตัวเองให้มีวินัยอย่างต่อเนื่อง และทำตามกฎที่เขียนเอาไว้ ความมุ่งมั่นตั้งใจนั้นสำคัญกว่าความรู้ トラバ迪ที่คุณยังคงเรียนรู้จากประสบการณ์ของคุณ ความสำเร็จและชัยชนะก็จะเกิดขึ้นกับคนที่มีความมุ่งมั่น

การสะสมความรู้ที่ถูกต้องผ่านการเข้าไปมีส่วนร่วมนั้นไม่จำเป็นต้องเป็นเรื่องยากหรือเครียดเสมอไป เพราะเมื่อคุณมีกฎและกลยุทธ์ที่ดี คุณก็พร้อมที่จะให้ผลลัพธ์เป็นไปตามขั้นตอน โดยเริ่มจากยอมรับกระบวนการต่างๆ ในการเรียนรู้ จากนั้นจึงมาศึกษาผลลัพธ์และบทเรียนจากมัน คุณจะมั่นใจว่าสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นเป็นไปตามขั้นตอนปกติ และทุกอย่างจะมีผลลัพธ์ออกมาอย่างที่มันควรจะเป็น

## เราพร้อมจะเริ่มกันแล้ว

คุณเปิดอ่านมาจนถึงตรงนี้แล้ว ซึ่งเป็นส่วนสุดท้ายของบทนำ แต่ก่อนที่จะเริ่มบทต่อไปผมอยากถามคุณอีกครั้งว่า คุณพร้อมจะลุยเต็มที่แล้วหรือยัง?

คำถามนี้จะพาเรากลับไปยังจุดเริ่มต้นของบทนี้ นั่นคือคุณมีทางเลือกที่ต้องตัดสินใจว่า คุณจะเป็นผู้ชนะหรือผู้แพ้ ซึ่งสิ่งแรกที่คุณต้องทำคือการประกาศตัวว่าคุณสมควรได้รับความสำเร็จ ตามที่ผมเขียนไว้ก่อนหน้านี้ว่ามีคนบางกลุ่มที่ถูกลดตัวเองเพราะพวกเขาไม่เชื่อว่าตัวเองสมควรได้รับความสำเร็จ มันอาจเป็นเพราะมีเหตุการณ์บางอย่างในวัยเด็กที่ทำให้พวกเขานึกเสียใจมาจนถึงปัจจุบัน หรืออาจเป็นเพราะวิถีชีวิตที่พวกเขาเติบโตมา แต่ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลอะไรก็ตาม พวกเขากำลังมีระบบความเชื่อที่ไม่ถูกต้องที่คอยกล่อมตัวเองว่าพวกเขาไม่สมควรได้รับความสำเร็จ หากนี่คือเสียงที่ยัง

สะท้อนอยู่ในใจคุณ มันถึงเวลาที่คุณต้องให้อภัยตัวเอง ทั้งอดีตไว้ข้างหลัง และก้าวต่อไปข้างหน้า

คุณสมควรที่จะได้รับความสำเร็จและมีความปรารถนาในชีวิต หรือเป้าหมายอันยิ่งใหญ่ที่ควรค่าแก่การทุ่มเทให้กับมัน คุณสมควรที่จะได้สร้างสรรค์และทำบางสิ่งบางอย่างที่กระตุ้นความสนใจและท้าทายสติปัญญาของคุณ แน่นอนว่าการเทรดหุ้นถือเป็นหนึ่งในความท้าทายที่กล่าวมา มันเป็นมากกว่าแค่เรื่องผลตอบแทนทางการเงิน แต่มันคือการฝึกฝนวิถีแห่งความเชี่ยวชาญตลอดชีวิตของคุณ รวมถึงการเอาชนะอีโก้และความหวาดกลัวของตัวเอง ในอีกด้านหนึ่ง ก็มีกลุ่มคนที่เชื่อว่าพวกเขามีสิทธิ์ที่จะประสบความสำเร็จไม่ว่าจะด้วยสาเหตุเพราะนามสกุล ฐานะของครอบครัว ประวัติการทำงาน ระดับการศึกษา หรืออะไรก็ตามที่ถูกมองว่ามี “ระดับ” ที่พวกเขาสมควรได้อยู่ภายนอก แต่ตลาดหุ้นจะสอนพวกเขาอีกแบบหนึ่ง และมันจะเป็นบทเรียนที่หนักหนาสาหัส เพราะความสำเร็จจะเกิดขึ้นได้จากทางเดียวเท่านั้นคือ ความขยันและความอ่อนน้อมถ่อมตน โดยเฉพาะในตลาดหุ้น คนที่ไม่มีความถ่อมตนหรืออีโก้สูง มักจะถูกกำหนดให้ต้องพบเจอเหตุการณ์ที่ทำให้เขาต้องยอมถ่อมตนในอนาคต

อย่างไรก็ตาม การเปลี่ยนแปลงตัวเองสามารถทำได้ทันที เหมือนกับที่คนติดบุหรี่สามารถเลิกบุหรี่ได้ด้วยการโยนบุหรี่มวนสุดท้ายทิ้งไป หรือคนติดเหล้ายอมวางแก้วลงและไม่แตะต้องมันอีกเลย เช่นเดียวกับการตีกรอบความเชื่อหรือพฤติกรรมของคนเรา คุณสามารถพลิกความฝันและตั้งเป้าหมายของคุณให้ดีขึ้นได้ ด้วยการเข้าควบคุมการกระทำและรับผิดชอบผลลัพธ์ทุกอย่างที่เกิดขึ้น ขอให้คุณเริ่มตั้งแต่วันนี้

แต่ก่อนอื่น คุณต้องตัดสินใจให้ได้ว่าคุณจะเลือกเส้นทางไหน

คุณอยากเป็นสุดยอดเทรดเดอร์หรือไม่อยาก มันขึ้นอยู่กับคุณ ตัดสินใจตรงนี้ ตอนนี้เลย ไม่มีจังหวะไหนที่จะดีกว่าตอนนี้อีกแล้ว และมันอาจเป็นเหตุผลว่าทำไมคุณถึงหยิบหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา หรือมันอาจเป็นเหตุผลว่า ทำไมทุกสิ่งที่เคยเกิดขึ้นในชีวิตของคุณกับสิ่งที่คุณต้องการทำให้สำเร็จในอนาคตได้มาบรรจบกันในช่วงเวลานี้ หากคุณไม่ได้ชอบชีวิตที่ผ่านมาของคุณ ก็คงเป็น

เพราะว่ายังมีใครบางคนที่มีอิทธิพลกับชีวิตของคุณมากกว่าตัวคุณเอง ดังนั้น  
ตัดสินใจซะ! แล้วเปิดอ่านบทต่อไป

## บทที่ 1

### เดินหน้าพร้อมแผนการอยู่เสมอ

การพยายามทำสิ่งต่างๆ ให้สำเร็จในทุกเรื่อง ไม่ว่าจะเป็นการเล่นกีฬา การสร้างบ้าน การขุดทำถนน การลงสมัครเข้าสู่สนามการเมือง หรือแม้แต่การผ่าตัด ต่างก็ต้องมีการวางแผนงานก่อนที่คุณจะเริ่มลงมือทำ ผู้รับเหมาจะไม่ยอมแม้กระทั่งขุดเจาะฐานรากให้ถ้ายังไม่มีแบบแปลนที่ชัดเจน โค้ชของทีมที่คุณเชียร์จะวางแผนการเล่นและอธิบายให้ลูกทีมฟังก่อนการแข่งขันจะเริ่มขึ้น ทุกนัด ส่วนหมอฟันผ่าตัดก็จะมีผลการทดลอง การประเมินผล MRI และวางแผนการผ่าตัด ก่อนที่จะเริ่มลงมือผ่าตัดครั้งแรก

หากคุณต้องการประสบความสำเร็จในตลาดหุ้น ก่อนที่คุณจะทำอะไรก็ตาม คุณควรเริ่มจากการวางแผนการเทรดเป็นอย่างแรก แผนการเทรดของคุณคือแนวทางและขั้นตอนที่เป็นรูปธรรมเพื่อใช้ในการเทรดจริง แต่ว่านักลงทุนหรือคนเล่นหุ้นส่วนใหญ่นั้นจะไม่มีแผนการเทรดใดๆ เลย หรือแย่ยิ่งกว่านั้นคือ พวกเขาไม่มีแผนการใดๆ ที่เกิดจากความเข้าใจที่ผิดและไม่สอดคล้องกับความเป็นจริงของการลงทุน พวกเขาอาจจะได้หุ้นเด็ดจากโบรกเกอร์ หรือได้ยินบางอย่างจากทีวี หรือมีใครบางคนที่เป็นรู้จักกับใครบางคนมาบอกพวกเขาว่าหุ้นตัวนั้นตัวนี้กำลังจะพุ่งขึ้น แค่นั้นเอง เงินจำนวนมากถูกวางเดิมพัน

โดยที่ไม่มีแผนการอะไรเป็นชิ้นเป็นอันมารองรับเลย

ฟังดูสมเหตุสมผลไหม?

การเทรดหุ้นคือการทำธุรกิจอย่างหนึ่งที่ต้องใช้เงินลงทุนจริงในการดำเนินงาน แล้วทำไมคุณถึงเข้ามาเทรดหุ้นโดยที่ยังไม่มีแผนการเทรดหรือแผนธุรกิจที่คิดไว้เป็นอย่างดี? แต่คนส่วนใหญ่ก็เป็นเช่นนั้น การที่ไม่มีข้อจำกัดในการเข้าตลาดหุ้น ไม่จำเป็นต้องมีใบอนุญาตหรือการฝึกอบรม เพียงแค่เปิดบัญชีกับโบรกเกอร์ก็สามารถเทรดได้เลย ทำให้หลายคนเริ่มต้นด้วยความเข้าใจผิดอย่างแรกว่าการเทรดหุ้นนั้นง่าย พวกเขาคงคิดว่าโอกาสที่จะลงทุนแล้วได้กำไรโดยไม่ต้องคิดอะไรมากน่าจะเป็นไปได้มากกว่าความเป็นจริง แต่ไม่ว่าจะด้วยสาเหตุอะไรก็ตาม ผมเคยเห็นหลายคนซื้อหุ้นตัวหนึ่งด้วยเงิน 100,000 เหรียญ แต่ใช้เวลาศึกษาข้อมูลหุ้นตัวนั้นน้อยกว่าตอนที่พวกเขาซื้อทีวีเครื่องละ 800 เหรียญเสียอีก พวกเขายอมเอาเงินจำนวนมากมาเสี่ยงในหุ้นเพราะว่าได้คำแนะนำจากเพื่อนของเพื่อนโดยที่ไม่ได้ใช้เวลาศึกษาหรือวางแผนการเทรดอะไรเลย ความโลภเข้าครอบงำพวกเขาจนเห็นแต่โอกาสได้กำไร โดยไม่คำนึงถึงความเสี่ยง หรือผลขาดทุนที่อาจเกิดขึ้น หรือเหตุการณ์ไม่คาดคิดที่อาจเกิดขึ้นมาทุกเมื่อ!

## มีกระบวนการ

ในช่วงแรกที่ผมเริ่มเทรดหุ้น ผมเองก็ไม่มีแผนการเทรดอะไรเลย “กลยุทธ์” อย่างเดียวของผมในตอนนั้น (ถ้ายังเรียกมันว่ากลยุทธ์ได้) คือการทำตามความเชื่อเดิมๆ ที่ว่า “ซื้อต่ำและขายสูง” ผมคิดว่ามันหมายถึงให้ซื้อหุ้นที่ราคาร่วงลงมา โดยคิดว่าง่าย ๆ ว่าหุ้นอะไรก็ตามที่ร่วงลงมากจะสามารถดิ่งกลับแล้ววิ่งขึ้นไปใหม่ได้ ผมเลยซื้อหุ้นขนาดใหญ่ที่มีชื่อเสียงเวลาที่มันถูกเทขายลงมา เพราะมีคนบอกผมว่า “คุณจะไม่ขาดทุนกับหุ้นอย่าง AT&T หรือ General Electric หรือ” ในตอนนั้นการซื้อหุ้นขนาดใหญ่ที่มีชื่อเสียงเมื่อราคาหุ้นตกลงมาฟังดูเป็นความคิดที่ดีมากสำหรับผม เพราะผมเชื่อว่าหุ้นเหล่านี้มีความเสี่ยงต่ำและสุดท้ายราคาหุ้นก็ต้องกลับมาขึ้นใหม่ได้ ซึ่งเป็นความคิดที่ผิดมหันต์!

เมื่อเวลาผ่านไป ผมได้เรียนรู้ว่ามันไม่มีสิ่งที่เรียกว่าหุ้นปลอดภัยอยู่จริง เหมือนมีคนบอกคุณว่าการแข่งรถปลอดภัยนั้นแหละ หุ้นทุกตัวก็เหมือนรถแข่ง มันมีความเสี่ยงในตัวอยู่เสมอ แต่เพราะว่ามันเป็นบริษัทที่เราคุ้นเคยหรือมีธุรกิจมั่นคงและมีผู้บริหารมากประสบการณ์ ไม่ได้หมายความว่ามันคือสุดยอดหุ้นที่เราควรซื้อ เพราะในช่วงภาวะตลาดหมีที่เป็นขาลงรุนแรง แม้แต่หุ้นของบริษัท “คุณภาพสูง” ก็สามารถถูกเทขายอย่างหนักได้ บางบริษัทอาจถึงขั้นล้มละลาย หุ้นของบริษัท General Electric ทำจุดสูงสุดเมื่อปี 2000 จากนั้นราคาหุ้นร่วงจาก 60 เหรียญ ลงไปอยู่ที่ต่ำกว่า 6 เหรียญ นั่นคือราคาหุ้นตกลงถึง 90%! จนกระทั่งปี 2016 หุ้น GE เพิ่งฟื้นขึ้นมาเพียงแค่ครึ่งหนึ่งของมูลค่าที่หายไป ผ่านไปแล้ว 16 ปี แต่นักลงทุนที่ซื้อหุ้นบลูชิปที่มีเครือข่ายธุรกิจใหญ่โตก็ยังคงขาดทุนอยู่ 50 เปอร์เซ็นต์ นี่คือสิ่งที่เกิดขึ้นกับการลงทุนในหุ้นของหนึ่งในบริษัทที่ได้รับการยอมรับว่ามีคุณภาพมากที่สุดในโลก

รายชื่อหุ้นของบริษัทขนาดใหญ่ที่ถูกจัดอยู่ในระดับ “ปลอดภัย” ต่อการลงทุน แต่สุดท้ายราคาหุ้นกลับพังทลายนั้นมามากมายจนนับไม่ถ้วน ในช่วงที่ผมเริ่มเทรด หุ้นหลายตัวที่ผมซื้อแล้วมีอาการไม่ดี (ราคาเริ่มร่วงลง) ต่างก็ถูกบดขยี้อย่างแรงจนผมต้องโยนผ้ายอมแพ้พร้อมผลขาดทุนที่ส่งผลกระทบต่อเงินลงทุนและความมั่นใจของผม เหตุการณ์พวกนี้คล้ายกับที่คุณเจอไหม?

มันไม่ได้ใช้เวลานานนักกว่าที่ผมจะรู้ว่าผมต้องเข้าตลาดพร้อมกับแผนในการซื้อขายหุ้น แต่ที่สำคัญกว่าคือ ผมจะต้องมีแผนเพื่อรับมือกับความเสี่ยงโดยธรรมชาติที่หุ้นทุกตัวมีอยู่ โดยแผนการเทรดจะเป็นโครงร่างพื้นฐานที่คอยกำกับและนำทางการเทรดของคุณ ซึ่งประกอบด้วยคำถามในการซื้อขายหุ้นว่าเราจะทำอะไร ทำเพราะอะไร ทำเมื่อไหร่ และทำมันอย่างไร การวางแผนไม่ได้รับประกันว่าคุณจะประสบความสำเร็จหรือได้กำไรในการเทรดทุกครั้ง แต่มันจะช่วยให้คุณบริหารความเสี่ยง ลดความรุนแรงเมื่อขาดทุน เก็บเกี่ยวผลกำไรที่คุณได้มา และจัดการกับเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดด้วยการลงมืออย่างเด็ดขาด ซึ่งเมื่อเวลาผ่านไปมันจะช่วยเพิ่มโอกาสที่คุณจะประสบความสำเร็จได้

อย่างมาก การกำหนดตัวแปรต่างๆ ของผมเอาไว้ล่วงหน้า ทำให้ผมมีวิธีที่จะประเมินและรู้ว่าแผนการเทรดของผมใช้ได้ผลหรือไม่

คุณต้องมีกระบวนการ จะเป็นกระบวนการแบบไหนก็ได้ แต่คุณต้องมีความมั่นใจว่าคุณจะเริ่มมีพื้นฐานแล้วว่าควรลงมือทำอะไรต่อไป ควรปรับปรุงจุดไหนบ้าง เพื่อให้กระบวนการและขั้นตอนในการเทรดของคุณสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

### องค์ประกอบสำคัญของแผนการเทรด

- รูปแบบของจุดเข้าซื้อ “ตามระบบ” ที่กำหนดอย่างชัดเจนว่า อะไรที่ทำให้คุณตัดสินใจซื้อหุ้น
- คุณจะจัดการกับความเสี่ยงอย่างไร คุณจะทำอย่างไรถ้าราคาหุ้นวิ่งสวนทางกับสถานะของคุณ หรือถ้าเหตุผลที่ทำให้คุณซื้อหุ้นเกิดเปลี่ยนแปลงอย่างกะทันหัน?
- คุณจะรักษากลยุทธ์ที่คุณทำได้อย่างไรบ้าง?
- คุณจะกำหนดขนาดการเทรดหรือ position size อย่างไร และคุณจะทำอย่างไรเมื่อพอร์ตใหม่ตอนไหน?

## ความหวังไม่ใช่แผนการเทรด

การวางแผนทำให้คุณมีพื้นฐานเบื้องต้นในเรื่องความคาดหวัง เพราะคุณจะรู้ว่าการเทรดของคุณกำลังไปได้สวยหรือเริ่มมีบางอย่างดูผิดปกติ ส่วนการใช้ความหวังและการอธิษฐานจะไม่เหมือนกับการวางแผน อย่างที่ เอ็ด ซีโคตา หนึ่งในเทรดเดอร์ระดับโลกจากหนังสือ *Market Wizard* เคยกล่าวไว้ว่า “คุณต้องแยกแยะให้ได้ถึงความแตกต่างระหว่าง ‘สัญชาตญาณ (intuition)’ กับ ‘สิ่งที่เราคาดหวัง (wishing)’” ความหวังไม่ใช่กลยุทธ์ หากไม่มีแผน คุณก็ทำได้เพียงคอยหาเหตุผลเข้าข้างตัวเองเวลาเทรด ซึ่งบ่อยครั้งคุณก็จะบอกตัวเองให้อดทนในเวลาที่ควรขายหุ้น หรือคุณอาจสติแตกตอนที่ราคาหุ้นย่อตัวตามธรรมชาติ จนทำให้พลาดการวิ่งขึ้นรอบใหญ่ของหุ้นตัวนั้น

การกำหนดสิ่งที่คุณคาดว่าจะเกิดขึ้นเอาไว้ล่วงหน้า จะช่วยให้คุณตัดสินใจได้ดีว่าการเทรดครั้งนั้นกำลังไปได้ดีและสิ่งต่างๆ เกิดขึ้น “ตรงเวลา”

หรือไม่ หากเปรียบเทียบในแบบที่ผมชอบ มันคือความแตกต่างของการมีกำหนดการที่ชัดเจนกับการเฝ้ารอว่าเมื่อไหร่รถไฟขบวนถัดไปจะมาถึงสถานี ถ้าปกติคุณขึ้นรถไฟเวลา 6:05 น. ตามตารางทุกวัน แต่วันหนึ่งเมื่อเวลา 6:15 น. รถไฟยังไม่มา คุณอาจจะไม่คิดมากนักกับความล่าช้าเพียงเล็กน้อย แต่ถ้าเป็นเวลา 7:30 น. แล้วรถไฟยังไม่มาอีก คุณรู้แล้วว่ามียางอย่างผิดปกติ และคุณควรจะเลือกเดินทางด้วยวิธีอื่นแทน

ในทำนองเดียวกัน ความคาดหวังต่อหุ้นของคุณจะเป็นเหมือน “กำหนดการ” ถ้าผลกำไรที่คุณคาดหวังไม่เกิดขึ้น คุณก็ไม่ควรทำแค่นั่งรอปล่อยให้เงินจมอยู่กับหุ้นที่ไม่ไปไหนเลยเป็นเวลาหลายเดือน ในขณะที่มีหุ้นตัวอื่นๆ เสนอโอกาสที่ดีกว่าออกมา คุณจะรู้ว่าต้องทำอะไรเพราะแผนการเทรดของคุณบอกเอาไว้แล้ว ด้วยการมีแผนที่คิดไว้อย่างดี คุณสามารถตรวจสอบได้ว่ารถไฟมาถึงตรงเวลา หรือมีอะไรมาขัดขวางกำหนดการของคุณ ซึ่งเป็นสิ่งที่ทำให้คุณต้องเริ่มระวัง

## การวางแผนสำรองฉุกเฉิน

วิธีที่ดีที่สุดที่จะทำให้เรามั่นใจว่าจะประสบความสำเร็จจากตลาดหุ้นได้คือการมีแผนสำรองฉุกเฉิน โดยการใช้หลัก “ถ้าหากว่า . . . เกิดขึ้น” และคอยปรับแผนเวลาที่คุณพบเจอเหตุการณ์ใหม่ๆ จดบันทึกเป็นสมุดที่รวบรวมแผนสำรองฉุกเฉินของคุณเอาไว้ ช่วงหลังเหตุการณ์ 9/11 ที่ผู้ก่อการร้ายโจมตีตึกเวิลด์เทรดเซ็นเตอร์ สถาบันการเงินจำนวนมากเริ่มกระจายระบบคอมพิวเตอร์ของตนออกจากศูนย์กลาง เช่น Merrill Lynch ย้ายศูนย์ข้อมูลหลักไปยังเกาะสแตเทนซึ่งใช้กระแสไฟฟ้าคนละระบบกับส่วนกลาง เพื่อลดความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นจากพื้นที่ใดพื้นที่หนึ่ง ส่วนศูนย์ที่นิวยอร์กจะทำหน้าที่เป็นศูนย์สำรองแทน

ในฐานะที่เป็นนักเก็งกำไรหุ้น เป้าหมายของคุณคือการเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อที่จะเทรดโดยมีเรื่องผิดพลาดน้อยที่สุด การจะทำเช่นนั้นคุณจำเป็นต้องคิดวิธีการที่วางใจได้ ในการรับมือกับแทบทุกสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้น การประเมินถึงสถานการณ์ต่างๆ เอาไว้ล่วงหน้าเป็นกุญแจสำคัญของการบริหาร

ความเสี่ยงอย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงการสร้างพอร์ตลงทุนของคุณให้เติบโต

ลักษณะของมืออาชีพคือการเตรียมความพร้อมอย่างเหมาะสม ก่อนที่จะเทรด ผมเตรียมตัวและพร้อมที่จะตอบสนองกับเหตุการณ์ใดๆ ก็ตาม ที่อาจเกิดขึ้น และหากเกิดสถานการณ์หรือปัญหาใหม่ๆ ที่ไม่ได้คาดไว้ ผมก็จะเพิ่มพวกมันลงไปแผนสำรอง ทำให้สมุดบันทึกแผนสำรองของผมมีเนื้อหาครอบคลุมมากขึ้นด้วย การนำแผนสำรองที่เตรียมไว้มาจะทำให้คุณสามารถตัดสินใจลงมือได้อย่างรวดเร็วและเด็ดขาด เมื่อการเทรดของคุณเริ่มมีพฤติกรรมที่ผิดแปลกไปหรือเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิดขึ้นมา

แผนสำรองของคุณจะถูกใช้งานเมื่อคุณมีอาการที่ทำให้ผิดหวัง โดยเฉพาะตอนที่คุณต้องขายหุ้นเพื่อตัดขาดทุน และขายหุ้นเพื่อปกป้องผลกำไรของคุณ และเวลาที่เขียนแผนสำรองคุณควรเตรียมแผนรองรับเหตุร้ายและภัยพิบัติด้วย (disaster plan) แผนสำรองของผมนั้นครอบคลุมทุกเรื่องที่ผมไม่ต้องการให้เกิดขึ้นในขณะที่ผมกำลังเทรดหรือมีสถานะอยู่ เช่น ไฟดับหรืออินเทอร์เน็ตขัดข้อง เพราะผมเคยมีประสบการณ์ที่ระบบเทรดของโบรกเกอร์ล่มมาแล้ว ทำให้ผมต้องเปิดพอร์ตใหม่อีกบัญชีเพื่อที่จะสามารถขายชอร์ตหุ้นชดเชยกับสถานะซื้อของผมได้หากเกิดเหตุการณ์แบบนี้ขึ้นมาอีก (การขายชอร์ตคือการยืมหุ้นมาขายก่อนแล้วซื้อคืนภายหลัง : ผู้แปล) การมีแผนรองรับภัยพิบัติทำให้ผมรู้สึกสงบและไม่กังวลใจ เพราะถ้ามีเหตุการณ์ที่คาดไม่ถึงเกิดขึ้น ผมจะรู้ทันทีว่าควรตอบสนองกับสถานการณ์นั้นอย่างไร

คุณควรเตรียมแผนสำรองฉุกเฉินเพื่อรองรับสถานการณ์เหล่านี้ :

1. ถ้าหุ้นวิ่งสวนทางกับสถานะของคุณ คุณจะตัดขาดทุนตรงไหน
2. ในกรณีที่ขายตัดขาดทุนไปแล้ว หุ้นตัวนั้นควรมีพฤติกรรมอย่างไรถึงจะพิจารณาซื้อกลับมาใหม่อีกครั้ง
3. กฎเกณฑ์สำหรับการขายหุ้นช่วงที่ราคาพุ่งขึ้นอย่างแข็งแกร่ง (selling into strength) และการเก็บกำไรเมื่อได้มาพอสมควรแล้ว
4. เมื่อไหร่ถึงจะขายหุ้นที่เริ่มอ่อนแอ เพื่อปกป้องกำไรของคุณ

5. วิธีที่คุณจะรับมือกับเหตุภัยพิบัติรุนแรง หรือเมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลันที่ต้องลงมืออย่างรวดเร็วและเด็ดขาด ภายใต้สถานการณ์ที่กดดัน

แผนสำรองฉุกเฉินของคุณควรมีองค์ประกอบดังต่อไปนี้ :

- **จุดตัดขาดทุนแรก (Initial stop-loss)** ก่อนที่ผมจะซื้อหุ้น ผมจะประเมินล่วงหน้าว่าจะยอมขาดทุนมากที่สุดเท่าไรถ้าหุ้นวิ่งสวนทางกับสถานะของผม จุดตัดขาดทุนแรกคือราคาที่ผมจะออกจากการเทรดนั้นเมื่อใดก็ตามที่ราคาลงมาถึงจุดนี้ ผมจะขายหุ้นตัวนั้นทันทีโดยไม่ลังเลหรือมีข้อสงสัย เมื่อผมออกจากหุ้นตัวนั้นแล้ว ผมจึงสามารถประเมินสถานการณ์ใหม่ได้อย่างปลอดภัยไปร่งโดยที่ไม่มีความกดดัน จุดตัดขาดทุนแรกจะมีส่วนเกี่ยวข้องมากที่สุดในช่วงต้นของการเทรด เมื่อหุ้นวิ่งขึ้นไปพอสมควรแล้ว จุด stop loss ควรจะถูกยกขึ้นไปเพื่อปกป้องกำไรของคุณด้วยการใช้ trailing stop หรือ back stop (trailing stop คือจุดขายล๊อกลำไรมากตามเครื่องมือทางเทคนิค เช่น ขายเมื่อหลุดเส้นค่าเฉลี่ย ขายเมื่อหลุดเส้นแนวโน้ม ส่วน back stop คือขายล๊อกลำไรมากตามจุดที่กำหนดเอง ถ้าราคาต่ำกว่าจุดนี้จะขาย : ผู้แปล)
- **เกณฑ์ในการกลับมาซื้อหุ้นใหม่ (Re-entry)** หุ้นบางตัวจะทำการแบบกราฟที่ดีและดึงดูดให้หลายคนเข้ามาซื้อ แต่แล้วไม่นานพวกมันก็ร่วงลงไปปรับฐานใหม่หรือเกิดการย่อตัวอย่างรุนแรงจนทำให้คุณต้องขายตัดขาดทุนออกมา สิ่งนี้มักจะเกิดเมื่อภาวะตลาดอ่อนแอหรือเป็นช่วงที่ตลาดผันผวนสูง บ่อยครั้งราคาของหุ้นที่มีปัจจัยพื้นฐานแข็งแกร่งก็สามารถย่อตัวรุนแรงได้เพื่อทำฐานราคาและเกิดจุดซื้อที่ดีครั้งใหม่ และหลายครั้งมากที่การทำฐานรอบสองนี้จะแข็งแกร่งกว่ารอบแรก เพราะว่าหุ้นตัวนั้นสามารถต้านทานแรงขายและ

วิ่งขึ้นได้อีกครั้ง รวมถึงมีการขายให้ผู้ถือหุ้นที่อ่อนแอหรือ weak holder หลายคนทำหุ้นหลุดมือในระหว่างที่หุ้นวิ่งขึ้นมาใหม่ด้วย (shake-out)

แต่คุณไม่ควรเหมารวมว่า หุ้นทุกตัวจะสามารถกลับมาได้ เมื่อมันตกลงไปถึงจุด stop ของคุณ คุณยังต้องปกป้องตัวเองและตัดขาดทุนอยู่เสมอ เพียงแต่ถ้าคุณเพิ่งตัดขาดทุนจากหุ้นบางตัวอย่าเพิ่งเลิกสนใจมัน เพราะหากหุ้นตัวนั้นยังมีลักษณะของหุ้นผู้ชนะอยู่ ให้คอยมองหาจุดเข้าซื้อใหม่อีกครั้ง (re-entry) เพราะจังหวะที่คุณซื้อครั้งแรกอาจจะยังไม่ถูกต้องจริงๆ และมันอาจต้องใช้ความพยายาม 2-3 ครั้งในการจับหุ้นผู้ชนะตัวใหญ่ ซึ่งนี่เป็นอีกคุณสมบัติของเทรดเดอร์มืออาชีพ เนื่องจากมีสมาธิเล่นมากจนกลัวเมื่อพวกเขาขาดทุนจากหุ้นตัวนั้นไปแล้ว 1-2 ครั้ง แต่มืออาชีพจะไม่มีความรู้สึกกลัว และไม่มัวคิดกับหุ้นตัวใดก็ตาม พวกเขาประเมินการเทรดแต่ละครั้งในแง่ของผลตอบแทนเทียบกับความเสี่ยง (risk/reward) และมองการทำรูปแบบแต่ละครั้งของหุ้นว่าเป็นโอกาสครั้งใหม่

- **การขายทำกำไร** หลังจากที่คุณซื้อแล้วหุ้นวิ่งขึ้นไปจนมีกำไรพอสมควร โดยทั่วไปคือหลายเท่าของ stop loss คุณก็ไม่ควรปล่อยให้การเทรदनั้นกลับมาขาดทุน เช่น สมมติว่าคุณตั้งจุดตัดขาดทุนไว้ที่ 7 เปอร์เซ็นต์ ถ้าคุณมีกำไรแล้ว 20 เปอร์เซ็นต์ (ประมาณ 3 เท่าของ stop loss หรือ 3R : ผู้แปล) คุณก็ไม่ควรปล่อยให้กำไรก้อนนั้นหายไปในจันทมดและกลับมาขาดทุน เพื่อป้องกันเหตุการณ์แบบนี้ คุณสามารถขยับจุด stop loss ของคุณไปไว้ที่ราคาทุน (breakeven) หรือใช้ trailing stop ในการล็อกผลกำไรส่วนใหญ่เอาไว้ คุณอาจจะรู้สึกแยเมื่อต้องขายเท่าทุนหรือขายได้กำไรน้อยลงจากที่เคยมีเยอะกว่านั้น แต่คุณจะรู้สึกแยยิ่งกว่า หาก

คุณปล่อยให้กำไรจำนวนพอสมควรกลายมาเป็นผลขาดทุน

มีสองทางเลือกในการขายเพื่อทำกำไร โดยปกติเมื่อคุณซื้อหุ้นแล้วมันจะมี 2 กรณีสำหรับการขายและการเก็บกำไร ทางเลือกที่ดีคือการขายในช่วงที่หุ้นพุ่งขึ้นอย่างแข็งแกร่งหลังจากที่หุ้นทำตัวตามที่คาดหวังกไว้ (selling into strength) อีกทางเลือกคือการขายตอนที่หุ้นเริ่มทำตัวอ่อนแอเพราะหุ้นร่วงลงมาจนถึงระดับที่คุณต้องการปกป้องกำไรที่ทำได้ (ส่วนจะขายตรงไหน ขายตอนไหน และขายอย่างไร จะอธิบายอย่างละเอียดในบทที่ 9)

การขายในช่วงที่หุ้นพุ่งขึ้นอย่างแข็งแกร่ง เป็นหลักปฏิบัติที่เทรดเดอร์มืออาชีพจะเรียนรู้และปฏิบัติกันมา มันสำคัญที่คุณต้องตระหนักได้ว่าช่วงไหนที่หุ้นเริ่มวิ่งขึ้นเร็วเกินไปและอาจเริ่มชะลอตัวหรือร่วงลงมา คุณสามารถขายหุ้นออกได้อย่างง่ายดายในเวลาที่คุณต้องการซื้อจำนวนมาก หรือคุณอาจจะขายทันทีที่เริ่มเห็นสัญญาณอ่อนแอเป็นครั้งแรกหลังจากที่หุ้นวิ่งขึ้นมาพอสมควรและเริ่มหักหัวลงมา คุณต้องมีแผนสำหรับการขายหุ้นทั้งในช่วงที่หุ้นกำลังขึ้นอย่างแข็งแกร่ง และการขายตอนที่หุ้นเริ่มทำตัวอ่อนแอ

- **แผนรับมือหายนะและภัยพิบัติ** นี่อาจเป็นส่วนที่สำคัญที่สุดในการวางแผนสำรองฉุกเฉินของคุณ มันมีไว้เพื่อรับมือกับปัญหา เช่น ถ้าระบบอินเทอร์เน็ตล่มหรือไฟดับคุณมีระบบสำรองหรือยัง? หรือคุณจะตอบสนองอย่างไรถ้าคุณตื่นมาตอนเช้าและพบว่าหุ้นที่คุณเพิ่งซื้อเมื่อวานเปิดตลาดลงอย่างแรง (gap down) เพราะบริษัทถูก ก.ล.ต. ตรวจสอบ แลผู้บริหารก็หนีออกนอกประเทศพร้อมกับเงินที่ยักยอกบริษัทไปด้วย คุณจะทำอย่างไร?

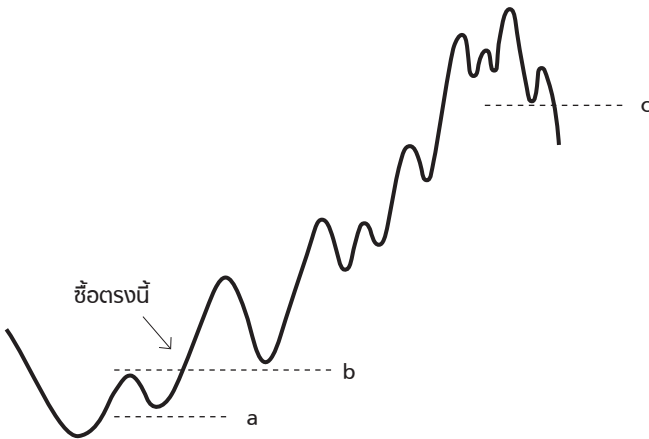
## ลำดับความสำคัญของแผนการเทรด

- a. จำกัดการขาดทุน ขั้นแรกสุดกำหนดไว้เลยว่า คุณจะยอมเสี่ยงขาดทุนเท่าไร และตั้งจุด stop loss เอาไว้ล่วงหน้า
- b. ปกป้องเงินลงทุนของคุณ หลังจากที่เราหาหุ้นวิ่งขึ้นไปจนคุณมีกำไรพอสมควร (โดยปกติคือหลังจากที่หุ้นมีการย่อตัวตามธรรมชาติเป็นครั้งแรกและตั้งกลับไปทำจุดสูงสุดใหม่ได้) คุณควรขยับจุด stop loss ขึ้นไปไว้ที่บริเวณต้นทุนเฉลี่ยของคุณ (breakeven)
- c. ปกป้องกำไรของคุณ สุดท้ายอย่าปล่อยให้กำไรที่คุณได้มาหายไปหมด ให้ใช้ trailing stop หรือ back stop

ก่อนที่ผมจะเข้าซื้อหุ้นตัวใหม่ (รูปที่ 1-1) สิ่งแรกที่ผมทำคือการตัดสินใจว่า ถ้าการเทรดนั้นวิ่งสวนทางกับผม ผมจะตัดขาดทุนที่ตรงไหน (จุด a) หลังจากนั้นเมื่อหุ้นเริ่มวิ่งขึ้นไป เป้าหมายของผมจะเปลี่ยนเป็นการปกป้องเงินลงทุนของผม (breakeven ที่จุด b) และถ้าผมโชคดีพอที่ได้กำไรเยอะพอสมควร เป้าหมายของผมจะเปลี่ยนอีกครั้ง โดยคราวนี้จะเป็นการปกป้องกำไรของผม (จุด c)

บทบาทสำคัญของแผนสำรองฉุกเฉินคือการทำให้คุณมีการตัดสินใจที่ดีเมื่อการเทรดของคุณถูกกดดัน ซึ่งจะเป็นเวลาที่คุณต้องการแผนสำรองมากที่สุด การวางแผนสำรองช่วยให้คุณมีกลยุทธ์ทางจิตวิทยาที่มีประสิทธิภาพเช่นเดียวกับการมีกลยุทธ์การเทรดของคุณ ซึ่งจะสามารถตอบสนองต่อสถานการณ์ต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้น หากคุณไม่ได้เตรียมพร้อมเอาไว้ล่วงหน้า ก็จะทำให้คุณต้องใช้ความคิดอย่างหนักในช่วงเวลาสำคัญที่คุณต้องลงมือทันทีอย่างไม่มีข้อคิด

การวางแผนสำรองฉุกเฉินคือกระบวนการที่ต้องทำอย่างต่อเนื่อง เมื่อคุณเจอปัญหาใหม่ๆ ก็ควรเขียนวิธีการรับมือเอาไว้ ซึ่งต่อมามันจะเป็นส่วนหนึ่งในแผนสำรองของคุณ คุณจะไม่มีวันได้คำตอบของปัญหาทุกอย่าง แต่คุณสามารถวางแผนให้ครอบคลุมกับปัญหาส่วนใหญ่เอาไว้จนถึงจุดที่ผลตอบแทนของคุณมีค่าสูงกว่าความเสี่ยงของคุณ และนั่นคือหัวใจสำคัญของเรื่องนี้



**รูปที่ 1-1** คุณต้องรู้ลำดับความสำคัญในการเทรดของคุณ รู้วิธีจำกัดการขาดทุน และวิธีปกป้องกำไรเมื่อคุณได้มันมา

## แผนการเทรดดูเป็นอย่างไรในชีวิตจริง?

การวางแผนไม่ใช่สิ่งที่จำกัดไว้เฉพาะบางหลักการเท่านั้น ไม่ว่าคุณจะเป็นนักลงทุนแบบเน้นคุณค่า (VI), โมเมนตัมเทรดเดอร์, นักลงทุนระยะยาว หรือเดย์เทรด คุณจำเป็นต้องมีทั้งแผนการรุกและแผนป้องกัน อย่าเข้าตลาดโดยไม่มีแผนการเทรด!

นี่คือบางส่วนของสมมติฐานและความคาดหวังในแผนการเทรดของผม เมื่อผมเข้าซื้อหุ้น ผมคาดหวังว่าหุ้นจะวิ่งขึ้นไปอย่างรวดเร็วหลังจากที่ผมซื้อ มัน เหตุผลก็คือรูปแบบการเทรดของผม (ซึ่งเราจะกล่าวถึงภายหลังในหนังสือเล่มนี้) จะใช้สิ่งที่ผมเรียกว่า รูปแบบการหดตัวของความผันผวน (volatility contraction pattern หรือ VCP) ซึ่งเป็นบริเวณที่ความผันผวนและวอลุ่มเทรดของหุ้นลดลงอย่างเห็นได้ชัด และทำให้หุ้นเกิดแนวที่มีแรงต้านน้อยที่สุด (line of least resistance) ซึ่งตามกลยุทธ์ของผม หากหุ้นสามารถเบรกเอาต์ออกจากรูปแบบ VCP ขึ้นไปได้จะถือว่าเป็นสัญญาณบวก และหลังจากที่หุ้นเบรกเอาต์ ผมจะคอยจับตาดูสัญญาณต่างๆ ที่ช่วยบอกให้ผมรู้ว่าการเทรานั้นกำลังไปได้ดีตามแผนของผมหรือไม่

## จับตาแรงซื้อที่ต่อเนื่อง (Follow-Through Buying)

กุญแจสำคัญของการเทรดเบรกเอาท์คือ การประเมินความน่าจะเป็นในการวิ่งของหุ้นว่าจะขึ้นได้อย่างต่อเนื่องหรือเป็นเพียงการพุ่งขึ้นระยะสั้นๆ ที่มักจะหมดแรงแล้วร่วงลงมา สิ่งแรกที่ผมอยากเห็นหลังจากที่หุ้นเบรกเอาท์ออกจากฐาน (base) คือ การที่หุ้นขึ้นได้ต่อเนื่องหลายวัน ยิ่งขึ้นติดต่อกันหลายวันมากเท่าไรยิ่งดี เพราะการเทรดที่ดีที่สุดจะไหลออกมาแล้วพุ่งขึ้นต่อไปอีกหลายวัน พร้อมกับวอลุ่มเทรดที่เพิ่มสูงขึ้น นี่เป็นวิธีการที่คุณจะสามารถแยกแยะแรงซื้อของนักลงทุนสถาบันออกจากแรงซื้อของนักลงทุนรายย่อยทั่วไป เพราะถ้ากองทุนขนาดใหญ่กำลังเข้าสะสมหุ้น มันมักจะเกิดแรงซื้อต่อเนื่องติดต่อกันหลายวัน ในทางตรงข้าม การซื้อของนักลงทุนรายย่อยอาจทำให้หุ้นเบรกเอาท์ได้เช่นกัน แต่แรงซื้อนั้นจะไม่เพียงพอที่จะทำให้ราคาหุ้นยืนระยะอยู่ได้นาน สิ่งที่ต้องบอกได้ดีที่สุดว่าคุณจะทำการใดก่อนใดจากการเทรดคือ เมื่อคุณซื้อแล้วมีกำไร



รูปที่ 1-2 หุ้น Yelp (YELP) ปี 2013 ราคาหุ้นวิ่งออกจากฐาน 5 สัปดาห์ (5-weeks base) และมีแรงซื้อติดต่อกันหลายวันพร้อมวอลุ่มเทรดที่เพิ่มสูงขึ้น เป็นสัญญาณการสะสมหุ้นของนักลงทุนสถาบัน

ทันที และหุ้นตัวนั้นสามารถวิ่งขึ้นติดต่อกันหลายวันพร้อมกับมีวอลุ่มเทรดที่ดี (รูปที่ 1-2)

## ถือลูกเทนนิสและขายไขกิ้งไป

มันเป็นเรื่องสำคัญที่คุณต้องเรียนรู้วิธีแยกแยะความแตกต่างระหว่างพฤติกรรมที่ปกติกับพฤติกรรมที่ผิดปกติของราคาหุ้น ซึ่งจะช่วยให้คุณประเมินได้ว่าเมื่อไหร่ที่คุณควรถือหุ้นไว้ต่อไป และเมื่อไหร่คุณควรขายหุ้นออกไป ย้อนไปในช่วงยุค 1980 ผมมีโอกาสฟัง วิลเลียม เอ็ม. บี. เบอร์เจอร์ (ผู้ก่อตั้งกองทุน Berger Funds) พูดเกี่ยวกับการลงทุนหุ้น บิลกล่าวประโยคที่สำคัญมากคือ “ผมต้องการถือลูกเทนนิส ไม่ใช่ไข่” ซึ่งมันได้กลายเป็นคำพูดที่มีค่ามากสำหรับผม

หลังจากที่หุ้นวิ่งขึ้นผ่านจุดกลับตัว (pivot point) และเกิดสัญญาณซื้อตามระบบของผมแล้ว ผมจะคอยจับตาดูหุ้นตัวนั้นอย่างใกล้ชิดว่ามันมีอาการอย่างไรบ้าง การประเมินว่าหุ้นตัวนั้นเป็นลูกเทนนิสหรือไข่ จะช่วยบอกคุณได้ว่าคุณควรถือมันไว้ต่อไปหรือไม่ โดยทั่วไปหลังจากที่หุ้นวิ่งขึ้นไปจนถึงจุดหนึ่ง ราคาหุ้นจะมีการย่อตัว (pullback) ในระยะสั้น หากหุ้นตัวนั้นแข็งแกร่งจริง การย่อตัวจะกินเวลาสั้นๆ และไม่นานก็จะมีแรงซื้อสนับสนุนเข้ามาใหม่ ซึ่งควรจะผลักดันให้หุ้นทำจุดสูงสุดใหม่ได้ภายในไม่กี่วัน นี่เป็นลักษณะการแต่งกลับเหมือนลูกเทนนิส

ปกติแล้วอาการเหมือนลูกเทนนิสจะเกิดขึ้นหลังจากที่หุ้นย่อตัวลงมา 2-5 วัน หรืออาจจะย่อ 1-2 สัปดาห์ แล้วถึงตามด้วยช่วงที่ราคาหุ้นแต่งกลับขึ้นมาใหม่อีกครั้ง และวิ่งขึ้นทะลุจุดสูงสุดครั้งล่าสุดได้ สิ่งนี้ถือเป็นข้อมูลสำคัญเมื่อมันเกิดขึ้นหลังจากที่หุ้นวิ่งขึ้นจากฐานราคาที่ตี

วอลุ่มเทรดควรลดลงในช่วงที่หุ้นกำลังย่อตัว และกลับมาเพิ่มขึ้นเมื่อหุ้นเริ่มแต่งและวิ่งขึ้นไปทำจุดสูงสุดใหม่ นี่เป็นวิธีการที่คุณจะประเมินได้ว่าหุ้นตัวนั้นเกิดการย่อตัวตามธรรมชาติ (ปกติ) หรือมีอาการผิดปกติที่ทำให้คุณควรระมัดระวัง หลังการเบรกเอาต์ออกจากฐานที่ดี หุ้นที่กำลังถูกนักลงทุนสถาบันสะสมมักจะมีแรงซื้อสนับสนุนเป็นเวลาหลายวันไปจนถึง 2-3 สัปดาห์

## ในช่วงที่หุ้นย่อตัว 1-2 ครั้งแรกอยู่เสมอ

บ่อยครั้งที่หุ้นจะวิ่งขึ้นผ่านจุดซื้อแล้วย่อลงมาบริเวณแนวเบรกเอาทหรืออาจจะต่ำกว่าแนวเบรกเอทเล็กน้อย (พบได้ประมาณ 40-50% ของการเบรกเอท) อาการนี้ยังถือว่าปกติตราบดีที่ราคาหุ้นสามารถฟื้นตัวกลับมาได้อย่างรวดเร็วภายในไม่กี่วันหรืออาจจะ 1-2 สัปดาห์ ปฏิริยาเล็กๆ น้อยๆ หรือการย่อตัวของหุ้นเป็นเรื่องธรรมชาติ และเป็นสิ่งที่ต้องเกิดขึ้นแน่นอนในระหว่างการวิ่งขึ้นรอบใหญ่ของหุ้น บางครั้งดัชนีตลาดกำลังติดลบอย่างหนักตอนที่หุ้นเพิ่งเบรกเอทออกจากฐาน และมีผลกดดันให้ราคาหุ้นย่อตัวลงมาด้วย

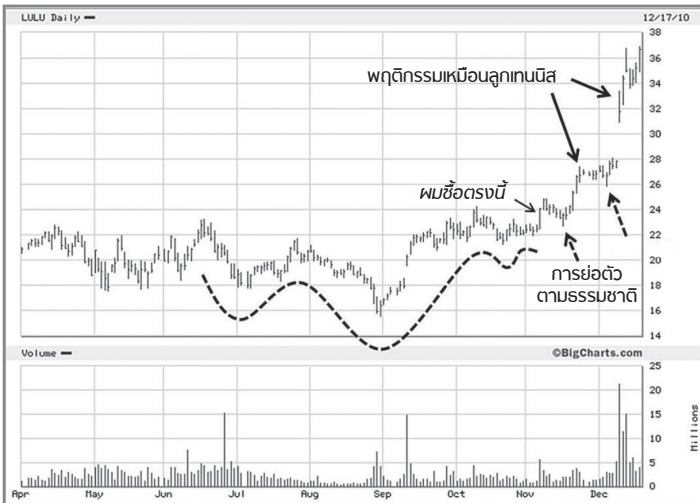
ในระหว่างการย่อตัวนี้เองที่คุณจะเห็นได้ชัดว่าหุ้นตัวนั้นเป็นของจริงหรือไม่ มันสามารถดึงกลับเหมือนลูกเทนนิส (รูปที่ 1-3 ถึง 1-5) หรือมันร่วงลงแล้วแตกละเหมือนไข่? หุ้นตัวที่ดีที่สุดมักจะดึงกลับมาได้เร็วที่สุด



รูปที่ 1-3 หุ้น Green Plains (GPRE) ปี 2013 +150% ในเวลา 8 เดือน หุ้นเบรกเอทออกจากฐาน ย่อตัวลงมา 9 วัน (ย่อตัวตามธรรมชาติ) แล้วถึงดึงกลับขึ้นไปทำจุดสูงสุดใหม่พร้อมวอลุ่มเทรดที่เพิ่มขึ้น (อาการเหมือนลูกเทนนิส)



รูปที่ 1-4 หุ้น Netflix (NFLX) ปี 2009 +525% ในเวลา 21 เดือน หุ้นเบรกเอาท้อจากฐาน 6 เดือน และมีการย่อตัวลงสั้นๆ 5 วันและ 7 วันตามลำดับ ก่อนที่จะวิ่งกลับขึ้นไปทำจุดสูงสุดใหม่ได้



รูปที่ 1-5 หุ้น Lululemon Athletica (LULU) ปี 2010 +245% ในเวลา 18 เดือน หลังเบรกเอาท้อจากฐาน double bottom ที่ระบุได้ชัดเจน หุ้นมีการย่อตัวสั้นๆ ใน 2 ครั้งแรก ก่อนที่จะพุ่งทะยานขึ้นไปทำจุดสูงสุดใหม่

โดยปกติหลังจากที่ผมซื้อหุ้น ถ้าหุ้นขึ้นไปถึงเป้าของผมอย่างรวดเร็วและมีอาการเหมือนลูกเทนนิส ผมมักจะถือมันไว้นานขึ้น ซึ่งไม่ใช่การตัดสินใจแบบสุ่ม แต่ทั้งหมดนี้เป็นส่วนหนึ่งในแผนการเทรดของผม

## การนับความต่อเนื่องของแรงซื้อ

ลักษณะอีกอย่างหนึ่งที่ควรจับตาเพื่อเป็นตัวชี้วัดว่าการเทรตกำลังไปได้ดีตามแผนคือ มีวันที่หุ้นขึ้น (ปิดบวก) มากกว่าวันที่หุ้นลง (ปิดลบ) ในระหว่าง 1 หรือ 2 สัปดาห์แรกของการวิ่งขึ้นรอบนั้น ผมใช้วิธีง่ายๆ อย่างการนับจำนวนวันที่หุ้นขึ้นและวันที่หุ้นลง ยิ่งจำนวนวันที่หุ้นขึ้นมีมากเท่าไรจะถือว่ายิ่งดี ผมต้องการเห็นหุ้นขึ้น 3 วันจาก 4 วันล่าสุด หรือขึ้น 6 วันจาก 8 วันล่าสุด ยิ่งถ้าขึ้น 7 หรือ 8 วันติดต่อกันได้จะถือว่าดีมาก หุ้นที่กำลังถูกสะสมโดยนักลงทุนสถาบันมักจะแสดงอาการเช่นนี้ให้เห็นเกือบทุกครั้ง เป็นหลักฐานว่ามีกองทุนกำลังสร้างสถานะขนาดใหญ่ในหุ้นตัวนั้นและไม่สามารถเก็บหุ้นให้ครบได้ภายในหนึ่งวัน

จากสาเหตุดังกล่าว ทำให้หุ้นตัวนั้นควรดูเป็น “หุ้นที่ซื้อยาก” หมายความว่า คุณจะไม่มีโอกาสซื้อได้ราคาถูกกว่าบริเวณที่หุ้นเบรกเอาครั้งแรก นอกจากนี้ อาการอีกอย่างที่ควรจับตาดูในช่วงแรกๆ ที่หุ้นเริ่มวิ่งขึ้นก็คือมีวันที่ราคาปิดดีมากกว่าวันที่ปิดไม่ดี (รูปที่ 1-6 และ 1-7) คุณต้องการเห็นวันที่ราคาปิดอยู่ในช่วงครึ่งบนของกรอบราคาในวัน มีมากกว่าวันที่ราคาปิดอยู่ในช่วงครึ่งล่างของวัน โดยมีข้อยกเว้นเพียงข้อเดียวคือ ถ้าเป็นช่วงที่ราคาหุ้นบีบแคบมาก (tight price) และวอลุ่มหดตัวลงอย่างเห็นได้ชัด รวมถึงมีระยะห่างของจุดสูงสุดกับต่ำสุดในวันเพียงเล็กน้อย (ราคาไม่เหวี่ยงแรง) แบบนี้จะถือว่าราคาหุ้นพักตัวได้แข็งแรง