



โครงการบวชสามเณร ภาคฤดูร้อน
วัดพระศรีรัตนมหาธาตุวรมหาวิหาร จังหวัดพิษณุโลก

ตารางการฝึกอบรมโครงการบวชสามเณรภาคฤดูร้อน รุ่นที่ ๒๕ ประจำปี ๒๕๖๘

วัดพระศรีรัตนมหาธาตุวรมหาวิหาร หลักสูตร **“ธรรมะซัมเมอร์แคมป์ บวชฝึกตนเป็นคนดี”**

เพื่อถวายเป็นพุทธบูชาแด่พระพุทธชินราช วาระครบ ๖๖๘ ปี

และถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

ณ วิทยาลัยสงฆ์พุทธชินราช ตำบลบึงพระ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

ระหว่างวันที่ ๒๙ มีนาคม - ๑๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๘

เวลา วัน	๐๕.๐๐	๐๖.๐๐	๐๗.๐๐	๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๑๙.๐๐	๒๐.๐๐
กิจกรรมภาคการรายงานตัว																
๒๙ มีนาคม ๖๘	เตรียมความพร้อม รับลงทะเบียน รายงานตัว		ลงทะเบียน รายงานตัว				ทานอาหารกลางวัน	พิธีปลงผมนาค แบ่งกลุ่ม			ทานอาหารเย็น	Chill & connect ผ่อนคลายและเชื่อมโยง “เลือกหัวหน้ากลุ่ม”				
๓๐ มีนาคม ๖๘	ตื่นนอน บำเพ็ญประโยชน์	ทานอาหารเช้า	ฝึกท่องคำขอบวช ระเบียบวินัยและศาสนพิธี					ฝึกท่องคำขอบวช ระเบียบวินัยและศาสนพิธี				ฝึกท่องคำขอบวช				
๓๑ มีนาคม ๖๘	ตื่นนอน บำเพ็ญประโยชน์	ทานอาหารเช้า	ฝึก “กราบ” กำราบใจ นายสุรศักดิ์ ผิวพรรณ สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดพิษณุโลก					ฝึกท่องคำขอบวช อัฐบริวารที่ควรรู้				ฝึกซ้อมพิธีบรรพชา				

กิจกรรมภาคพิธีบรรพชา

เวลา วัน	๐๕.๐๐	๐๖.๐๐	๐๗.๐๐	๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๑๓.๓๐	๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๑๙.๐๐	๒๐.๐๐
๑ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน ทานอาหาร เตรียมความพร้อม		พิธีขอขมา บิดามารดา	พิธีเปิดโครงการ พระเทพรัตนมุนี <small>เจ้าอาวาสวัดพระศรีรัตนมหาธาตุ</small>	เวลา ๑๐.๐๐ น. มอบผ้าไตร ชุดที่ ๑ เวลา ๑๑.๐๐ น. ทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๓๐ น. มอบผ้าไตร ชุดที่ ๒ เวลา ๑๓.๐๐ น. มอบผ้าไตร ชุดที่ ๓			พิธีบรรพชา พระราชรัตนสุธี, รศ.ดร. เจ้าคณะจังหวัดพิษณุโลก		น้ำปานะ	สำรวจบริหาร					

กิจกรรมภาคปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน “บทบาทของสติในกระบวนการพัฒนาการตื่นรู้”

๒ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์	ฉันภัตตาหารเช้า	บำเพ็ญสาธารณประโยชน์	วิปัสสนากรรมฐาน ตามแนวสติปัฏฐาน ๔ พระปลัดสุพิน สุธีโร พระวิปัสสนาจารย์	ฉันภัตตาหารเพล	พักนอน	กรรมฐาน วิถีแห่งเหล่ากอสมณะ พระปลัดสุพิน สุธีโร พระวิปัสสนาจารย์	น้ำปานะ	สร้างน้ำ/บำเพ็ญประโยชน์	การสอบอารมณ์ กิจกรรม “การฝึกนุ่งห่มผ้า” ฝึกท่องบทให้พร
๓ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์			วิปัสสนากรรมฐาน ตามแนวสติปัฏฐาน ๔ พระปลัดสุพิน สุธีโร พระวิปัสสนาจารย์			กรรมฐาน วิถีแห่งเหล่ากอสมณะ พระปลัดสุพิน สุธีโร พระวิปัสสนาจารย์			การสอบอารมณ์ กิจกรรม “การฝึกนุ่งห่มผ้า” ฝึกท่องบทให้พร

กิจกรรมภาคศึกษาเรียนรู้ “Active Learning”

๔ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์	ฉันภัตตาหารเช้า	การโค้ชเพื่อการรู้คิด (Cognitive Coaching) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษาพิษณุโลก อุตรดิตถ์		ฉันภัตตาหารเพล	พักนอน	การโค้ชเพื่อการรู้คิด (Cognitive Coaching) ศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดพิษณุโลก ช่วงที่ ๒	สร้างน้ำ/บำเพ็ญประโยชน์	ทำวัตร สวดมนต์เย็น (ถ่ายภาพ ชุดที่ ๑)
๕ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		รูปแบบและวิธีการนุ่งห่ม แบบปริณชิต ทีมงานพี่เลี้ยง	CPR การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน โรงพยาบาลกรุงเทพ พิษณุโลก			สามเณร เหล่ากอของสมณะ พระครูปริยัติสุวรรณโพธิ, ดร. เจ้าอาวาสวัดโพธิ์ทอง		
๖ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		"Story of Dhamma เรื่องเล่าจากธรรมะ" พระครูประภักดิ์วรานุกิจ พระธรรมวิทยากร กรมการศาสนา	ตลาดนัดศิลปะเพื่อการพัฒนาสมาธิ และการจัดจ้อ ทีมงานภาคีเครือข่าย			ทำวัตร สวดมนต์เย็น (ถ่ายภาพ ชุดที่ ๒)		

เวลา วัน	๐๕.๐๐	๐๖.๐๐	๐๗.๐๐	๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๑๙.๐๐	๒๐.๐๐
๗ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์	ฉันภัตตาหารเช้า	บำเพ็ญสาธารณประโยชน์	ภูมิคุ้มกันในโลกดิจิทัล ทักษะที่เด็กและเยาวชน ยุคใหม่ต้องมี ครู D.A.R.E. <small>ตำรวจชุมชนและมวลชนสัมพันธ์</small>	ฉันภัตตาหารเพล	พักผ่อน	"Dhamma Showcase โชว์ไอเดียธรรมะ" สมาคมฝึกการพูดพิษณุโลก			สร้างน้ำ/บำเพ็ญประโยชน์	"ประวัติศาสตร์ชาติไทย" พ.ท. เสรี ทองคู่ รองหัวหน้ากองกิจการพลเรือน มณฑลทหารบกที่ ๓๙				
๘ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์			บำเพ็ญสาธารณประโยชน์			'ถ่ายรูป' บันทึกความทรงจำ ผ่านภาพถ่าย (ถ่ายรูปกับผู้ปกครอง)	"Clean & Tidy สะอาดและเป็นระเบียบ เรียบร้อย" พระอาจารย์พี่เลี้ยง			น้ำปานะ	ฝึกซ้อมการเดินธุดงค์ หัวหน้าโครงการ			

กิจกรรมภาคปฏิบัติ “ก้าวอย่างแห่งศรัทธา ธุดงค์ธรรมยาตรา ประกาศธรรม”

๙ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์	ฉันภัตตาหารเช้า	กิจกรรมทัศนศึกษา พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติพระพุทธชินราช แหล่งเรียนรู้ทางประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมที่สำคัญของ ประเทศไทย			เป็นเจ้าของภาพสวดพระอภิธรรม พระพรหมวชิรเจดีย์ (บำรุง ฐานุตโตโร ป.ธ.๗) วัดพระศรีรัตนมหาธาตุวรมหาวิหาร			น้ำปานะ	เดินธุดงค์ธรรมยาตรา วัดโพธิญาณ ตำบลห้วยรอ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก				
๑๐ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		ฐานการเรียนรู้ วัดโพธิญาณ ตำบลห้วยรอ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก การผลิตขนมปังรสพระทำ การจัดการขยะอย่างยั่งยืน รางวัล วัด ประชา รัฐ ต้นแบบระดับหนเหนือ โดย พระปลัดพิพัฒน์พงษ์ ภาทวิโส, ดร. และคณะ							เดินทางกลับ วิทยาลัยสงฆ์พุทธชินราช				
๑๑ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		มอบสิ่งของและเยี่ยมให้ กำลังใจ ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยติดเตียง ในเขตตำบลบึงพระ		ฉันภัตตาหารเพล	"Happy Cleaning Day วันนี้เราทำความสะอาด" พระอาจารย์พี่เลี้ยง				สร้างน้ำ	"Gratitude Circle วงกลมแห่งความกตัญญู"			
๑๒ เมษายน ๖๘	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		พิธีปิดโครงการ มอบวุฒิบัตร			พิธีลาสิกขา ผู้ปกครองรับกลับบ้าน								



ติดตามการถ่ายทอดสดกิจกรรมได้ที่ เพจ Facebook โครงการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน วัดใหญ่ จังหวัดพิษณุโลก