



โครงการบรรพชาสามเณร ภาคฤดูร้อน
วัดพระศรีรัตนมหาธาตุวรมหาวิหาร จังหวัดพิษณุโลก

ตารางการฝึกอบรมโครงการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน รุ่นที่ ๒๖ ประจำปี ๒๕๖๙
วัดพระศรีรัตนมหาธาตุวรมหาวิหาร หลักสูตร "กล้าน้อยในรอยธรรม: ปลุกพลังสติ สร้างทักษะชีวิต สู้จิตที่ตื่นรู้"
เพื่อถวายเป็นพุทธบูชาแด่พระพุทธชินราช วาระครบ ๖๖๙ ปี
ถวายพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
ณ วิทยาลัยสงฆ์พุทธชินราช ตำบลบึงพระ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก
ระหว่างวันที่ ๒๙ มีนาคม - ๑๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๙

เวลา วัน	๐๕.๐๐	๐๖.๐๐	๐๗.๐๐	๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๑๙.๐๐	๒๐.๐๐
กิจกรรมที่ ๑ ภาคการรายงานตัว																
(อา) ๒๙ มีนาคม ๖๙				รายงานตัว			ทานอาหารกลางวัน	ปฐมนิเทศและแบ่งกลุ่ม				ทานอาหารเย็น	เลือกหัวหน้ากลุ่ม			
(จ) ๓๐ มีนาคม ๖๙	ตื่นนอน บำเพ็ญประโยชน์	ทานอาหารเช้า		ฝึกท่องคำขอบรรพชา				ฝึกท่องคำขอบรรพชา					กิจกรรมสันตนาการ			
(อ) ๓๑ มีนาคม ๖๙	ตื่นนอน บำเพ็ญประโยชน์	ทานอาหารเช้า		“ศิลปะแห่งการกราบ และไหว้ด้วยหัวใจ” นายสุรศักดิ์ ผิวพรรณ นักวิชาการวัฒนธรรมชำนาญการ สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดพิษณุโลก				ฝึกการนุ่งห่มผ้า					ฝึกซ้อมพิธีบรรพชา			

กิจกรรมที่ ๒ ภาคพิธีบรรพชา

	เวลา	๐๕.๐๐	๐๖.๐๐	๐๗.๐๐	๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๑๙.๐๐	๒๐.๐๐	
	วัน																	
	(พ) ๑ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทานอาหาร	พิธีขอขมาและปลงพมณาค			พิธีมอบผ้าไตร ชุดที่ ๑ เจ้าภาพทั่วไป			พิธีมอบผ้าไตร ชุดที่ ๒ บิดามารดา ชุดที่ ๓ ภาคีเครือข่าย			๑๓.๓๐ น. พิธีบรรพชา			น้ำปานะ	สำรวจบริวาร	

กิจกรรมที่ ๓ ภาคปฏิบัติ “สติบำบัด (Mindfulness): การสร้างภูมิคุ้มกันทางใจในเด็กวัยเรียน”

(พฉ) ๒ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์	ฉันภัตตาหารเช้า	วิปัสสนาเบื้องต้น พระสันต์ทัศน์ คมภีรปญโญ,ดร. พระวิปัสสนาจารย์	ฉันภัตตาหารเพล	พักนอน	วิปัสสนาเบื้องต้น พระสันต์ทัศน์ คมภีรปญโญ,ดร. พระวิปัสสนาจารย์	ถายน้ำปานะ	สร้างน้ำ/บ้ำเพ็ญประโยชน์	ทำวัตร สวดมนต์เย็น
(ศ) ๓ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		"ก้าวเดินอย่างกล้า" ฝึกเดินจงกรม พระสันต์ทัศน์ คมภีรปญโญ,ดร. พระวิปัสสนาจารย์		"วาทีลปครองธรรม" ศาสตร์และศิลป์การบรรยายธรรม สำหรับศาสนทายาท ๒๕๖๙ สมาคมฝึกการพูดพิชฌุโลก	ทำวัตร สวดมนต์เย็น			

กิจกรรมที่ ๔ ภาคการศึกษาเรียนรู้ “Active Learning”

(ส) ๔ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์	ฉันภัตตาหารเช้า	"สามเณรน้อยนุรักษ์" เรียนรู้สรรค์สร้าง และสืบสาน วัฒนธรรมเมืองสองแคว สภาวัฒนธรรมจังหวัดพิษณุโลก	ฉันภัตตาหารเพล	พักนอน	ภัยยาเสพติดและสื่อโซเชียล ออนไลน์ พ.ต.ท.ชนะศักดิ์ ภูเฮียงแก้ว และคณะ ร่วมกับ พุทธสมาคมจังหวัดพิษณุโลก	ถายน้ำปานะ	สร้างน้ำ/บ้ำเพ็ญประโยชน์	“กตัญญูแผ่นดิน” ประวัติศาสตร์ชาติไทย พ.ท. เสรี ทองคู่ หัวหน้าแผนกผลิตรายการและข่าว สถานี วิทยุในเครือ กองทัพบกที่ ๓
(อา) ๕ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		"ได้ร่วมใจ พิษณุโลกร่วมธรรม: พุทธศาสนาเชื่อมคุณธรรมนำใจ" ชมรมชาวปักษ์ใต้จังหวัดพิษณุโลก		ปิดกวาดวิหารธรรม (กิจกรรมซักผ้าและทำความสะอาด) พระอาจารย์พี่เลี้ยง	ทำวัตร สวดมนต์เย็น			
(จ) ๖ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		สถาบันพระมหากษัตริย์ กับประเทศไทย นายวัลลภ โตรานนท์ รอง ผอ.สพป.พล เขต ๑ จิตอาสา ๙๐๔		สติมา ปัญญาเกิด: วิธีเอาตัวรอดเมื่อโลกสิ้นสະเทือน และเปลวเพลิงลูกกลม ศูนย์ป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย เขต ๙ พิษณุโลก	“สังฆะเพื่อสังคม” จากต้นกล้าสู่ต้นไม้ที่แข็งแรง พระครูปริยัติสุวรรณโพธิ, ดร. รองเจ้าคณะอำเภอชาติตระการ			

เวลา วัน	๐๕.๐๐	๐๖.๐๐	๐๗.๐๐	๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๑๙.๐๐	๒๐.๐๐
(อ) ๗ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์	ฉันภัตตาหารเช้า	Self-Esteem up! สุขใจทางธรรม ปลอดภัยทางโลก (โรค) สพม.พิษณุโลก อุดรดิตต์	ฉันภัตตาหารเพล	พักผ่อน	“พันผูก ปลูกงานศิลป์” ศาลเยาวชนและครอบครัว จังหวัดพิษณุโลก	น้ำปานะ	สร้างน้ำบำเพ็ญประโยชน์	ทำวัตร สวดมนต์เย็น						
(พ) ๘ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		"เมล็ดพันธุ์แห่งปัญญา" พระครูประกาศวีรานุกิจ พระธรรมวิทยาการ			"ป้อมหัวใจ" ใครอยากทำได้ยกมือขึ้น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช			ติดตามและประเมินผล “พันผูก ปลูกงานศิลป์” ศาลเยาวชนและครอบครัว จังหวัดพิษณุโลก						
กิจกรรมที่ ๕ ภาคเดินธุดงค์ธรรมยาตราและทัศนศึกษา																
(พฤ) ๙ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์	ฉันภัตตาหารเช้า	“เดินธุดงค์ธรรมยาตรา” วัดบ้านแกว ต.แม่ระกา อ.วังทอง จ.พิษณุโลก	ฉันภัตตาหารเพล	พักผ่อน	“ห้องเรียนใต้อาสน์” พื้นฐานวินัยและการอยู่ร่วมกัน พระปลัดพิพัฒน์พงษ์ ภัททวิโส, ดร. รก.เจ้าอาวาสวัดหัววังกร่าง	น้ำปานะ	สร้างน้ำบำเพ็ญประโยชน์	ทำวัตร สวดมนต์เย็น						
(ศ) ๑๐ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		“กตัญญูทเวทิตาธรรม” กราบพระพุทธชินราช เยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ พระพุทธชินราช สวดพระอภิธรรมพระพรหมวชิรเจติย์			“ปัง-ปั้น-บุญ” หลักสูตรขนมปังร้อยล้าน(บุญ) เรียนรู้ทักษะ สร้างอาชีพ สร้างบารมี วัดโพธิญาณ			ทำวัตรสวดมนต์ ณ พระบรมธาตุเจดีย์ วัดอรัญญิก						
(ส) ๑๑ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		ปิดกวาดวิหารธรรม (กิจกรรมซักผ้าและทำความสะอาด) พระอาจารย์พี่เลี้ยง			กิจกรรมทำความสะอาดวัด (Big Cleaning Day) พระอาจารย์พี่เลี้ยง			"จดหมายจากใจเล็กน้อย" (อำลาพระอาจารย์)						
(อา) ๑๒ เมษายน ๖๙	ตื่นนอน	ทำวัตร สวดมนต์		พิธีปิดโครงการ พระรัตนโมลี เจ้าคณะจังหวัดพิษณุโลก			พิธีลาสิกขา ผู้ปกครองรับกลับบ้าน									



ติดตามการถ่ายทอดสดกิจกรรมได้ที่ เพจ Facebook โครงการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน วัดใหญ่ จังหวัดพิษณุโลก