



รายการอาหารกลางวันประจำเดือน ธันวาคม 2568

วันที่	10.00 น.	นักเรียน	ผลไม้	อาหารว่าง นักเรียน
จ 1	นมสด	ข้าวสวย หมูสามชั้นทอดเกลือ แกงจืดลูกชิ้นปลาบวลอย	แคนตาลูป	ขนมปังทาแยม
อ 2	นมสด	ข้าวสวย ผัดเต้าหู้ไข่หมูสับ ต้มยำปลากระพง	มะละกอ	เค้กไข่ฟูม
พ 3	นมสด	แก้มืออี๋น้ำลูกชิ้นหมูสับ	กล้วยไข่	ครัวซองต์เนยสด
พ 4	นมสด	ข้าวสวย ปลาเนื้อทอด ชุปไข่สาหร่ายวากาเมะ	แตงโม	ขนมปังบลูเบอรี่
ศ 5		หยุด วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพรัชกาลที่ 9 , วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ		
6-7		วันหยุดประจำปีสงกรานต์		
จ 8	นมสด	ข้าวสวย โขี้น้ำแดง แกงจืดหมูเค็ม	มะละกอ	เค้กโมจิดับเบิลชีสช็อกโกแลต
อ 9	นมสด	ข้าวสวย หมูอบน้ำผึ้ง ชุปเยื่อไผ่	แคนตาลูป	ขนมปังแอมบาร์บีคิว
พ 10		หยุด วันรัฐธรรมนูญ		
พ 11	นมสด	ข้าวสวย เบคอนอบวุ้นเส้น แกงจืดสามสหาย	ฝรั่ง	ข้าวโพดคั่ว
ศ 12	นมสด	ข้าวมันไก่ ชุปฟัก	ชมพู	ชิฟฟอนชีสช็อกโกแลต
13-14		วันหยุดประจำปีสงกรานต์		
จ 15	นมสด	<u>อนุบาล</u> - ข้าวสวย หมูหวาน แกงจืดเห็ดเข็มทอง	ฝรั่ง	ขนมปังไส้กรอกไก่
		<u>ประถม</u> - ข้าวสวย / ขนมจีน / ไข่ต้ม / แกงเขียวหวานไก่		
อ 16	นมสด	บะหมี่หมูแดง	แก้วมังกร	โตริยากิไส้กรอกชีสช็อกโกแลตชิฟ
พ 17	นมสด	<u>อนุบาล</u> - พาสต้าคาโบนาร่า	แตงโม	ข้าวต้มมัด
		<u>ประถม</u> - สเปกเก็ตตี้คาโบนาร่า		
พ 18	นมสด	<u>อนุบาล</u> - ข้าวสวย ไข่เจียวหมูสับ แกงจืดฟัก	ชมพู	ขนมปังพิซซ่า
		<u>ประถม</u> - ข้าวสวย ไข่เจียวหมูสับ แกงส้มกุ้ง		
ศ 19	นมสด	ข้าวสวย ปีกไก่ทอดน้ำปลา แกงจืดผักกาดขาว	แคนตาลูป	เค้กกล้วยหอม
20-21		วันหยุดประจำปีสงกรานต์		
จ 22	นมสด	<u>ประถม</u> - ข้าวสวย ผัดผักกาดขาว ไข่พะโล้	ฝรั่ง	บราวนี่อัลมอนต์
		ระดับอนุบาล กิจกรรม CHRISTMAS " Santa's Workshop "		
อ 23		ระดับประถม กิจกรรม CHRISTMAS " Santa's Workshop "		



รายการอาหารเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



รายการอาหารนักเรียน อาทิ แพ้อาหาร มังสวิรัติ อิสลาม ฯ

จะอิงตามรายการอาหารปกติ ปรับเปลี่ยนวัตถุดิบให้เหมาะกับนักเรียนนั้น ๆ



24 ธ.ค. 68 - 4 ม.ค. 69 หยุดวันคริสต์มาส และวันส่งท้ายปีเก่า-ต้อนรับปีใหม่ 2569

ผู้อนุมัติ

[Signature]
25 ธ.ค. 68