



รายการอาหารกลางวันประจำเดือน พฤศจิกายน 2568

วันที่	10.00 น.	นักเรียน	ผลไม้	อาหารว่าง นักเรียน
จ 3	นมสด	ข้าวต้มทรงเครื่อง	ฝรั่ง	ชีฟฟอนช็อกโกแลต
อ 4	นมสด	ข้าวผัดปู	แตงโม	ขนมปังบลูเบอรี่
พ 5	นมสด	ข้าวสวย ปีกกลางต้มโคก	กล้วยไข่	โดนัท
พฤ 6	นมสด	ข้าวสวย ปลาซูปแห้งทอด	แคนตาลูป	รวมมิตรน้ำแข็งใส
ศ 7	นมสด	ข้าวสวย ผัดบวบไข่กุ้งสด	แก้วมังกร	ขนมปังช็อกโกแลต
8-9		วันหยุดประจำสัปดาห์		
จ 10	นมสด	ข้าวสวย ผัดกระเพราหมูสับ	แตงโม	ขนมปังทาแยม
อ 11	นมสด	ข้าวสวย ไข่เจียวหมูสับ	ชมพู่	เค้กโรลวนิลา
พ 12	นมสด	ข้าวสวย หมูทอดกระเทียม	มะละกอ	เค้กกล้วยน้ำแข็งเกล็ด
พฤ 13	นมสด	บะหมี่หมูแดง	แคนตาลูป	ข้าวต้มมัด
ศ 14	นมสด	ข้าวสวย สะโพกไก่ตุ๋นน้ำแดง	แก้วมังกร	ขนมปังพิซซ่าไส้กรอกไก่
15-16		วันหยุดประจำสัปดาห์		
จ 17	นมสด	ข้าวสวย ไก่คาราเกะ	ฝรั่ง	ครัวซองต์เนยสด
อ 18	นมสด	ข้าวสวย ซี่โครงหมูอบ	ชมพู่	แซนวิชทูโทนไส้ช็อกโกแลตและสตอเบอรี่
พ 19	นมสด	ข้าวสวย หมูผัดเกาหลี	กล้วยไข่	เค้กไข่นุ่ม
พฤ 20	นมสด	ข้าวสวย ผัดวันเส้นทรงเครื่อง	มะละกอ	ขนมปังไก่ทอด
ศ 21	นมสด	ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กน้ำลูกชิ้นน้ำใส	แคนตาลูป	เค้กกล้วยหอม
22-23		วันหยุดประจำสัปดาห์		
จ 24	นมสด	ข้าวสวย เต้าหู้ปลาทอด	แตงโม	โดรียากิไส้ไอศกรีมโคนครันชี
อ 25	นมสด	ข้าวสวย กะหล่ำปลีผัดไข่	ฝรั่ง	ลูกชิ้นปลาแห้ง
พ 26	นมสด	ข้าวสวย ทอดมันกุ้ง	ชมพู่	ขนมปังแอมบาร์บีคิว
พฤ 27	นมสด	ข้าวสวย ไก่อบน้ำผึ้ง	แคนตาลูป	ข้าวโพดกลู
ศ 28	นมสด	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ลูกชิ้นหมูสับ	มะละกอ	บราวนี่อัลมอนต์
29-30		วันหยุดประจำสัปดาห์		



รายการอาหารเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



รายการอาหารนักเรียน อาทิ แพ้อาหาร มังสวิรัติ อิสลาม ฯ

จะอิงตามรายการอาหารปกติ ปรับเปลี่ยนวัตถุดิบให้เหมาะกับนักเรียนนั้น ๆ

ผู้อนุมัติ

[Signature]
๑๕ ต.ค. ๖๘